

## Programa Avançado

Nutrição em Sobrepeso, Obesidade  
e suas Comorbidades na Dietoterapia





## Programa Avançado

Nutrição em Sobrepeso,  
Obesidade e suas Comorbidades  
na Dietoterapia

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/nutricao/programa-avancado/programa-avancado-nutricao-sobrepeso-obesidade-comorbidades-dietoterapia](http://www.techtute.com/br/nutricao/programa-avancado/programa-avancado-nutricao-sobrepeso-obesidade-comorbidades-dietoterapia)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 20*

05

Metodologia

---

*pág. 24*

06

Certificado

---

*pág. 32*

# 01

# Apresentação

Nas últimas décadas, os problemas de saúde relacionados ao aumento de pacientes com sobrepeso, especialmente no Ocidente, têm aumentado constantemente e, de acordo com estudos, isso se deve, principalmente, à má alimentação e ao estilo de vida sedentário. Por esse motivo, o papel do nutricionista é fundamental como mediador e interventor para que a saúde do paciente não piore. É por isso que a TECH elaborou um programa adaptado às suas necessidades acadêmicas, que vai permitir que você se atualize com tudo relacionado à alimentação, saúde e prevenção desse tipo de casos. Tudo isso através de uma capacitação, 100% online, que inclui o melhor plano de estudos e horas de material adicional para estudar detalhadamente os aspectos que mais lhe interessam.



“

*Faça a escolha certa e você estará a apenas seis meses de se tornar um especialista em Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades na Dietoterapia”*

Uma boa alimentação é essencial para ter um corpo saudável e forte. De fato, vários estudos demonstraram que uma ingestão nutricional específica pode ser altamente benéfica para a prevenção e o tratamento de determinadas doenças. O sobrepeso e a obesidade são duas das patologias que mais podem se beneficiar da intervenção de um bom nutricionista, razão pela qual o papel desse profissional assume uma grande relevância, especialmente agora, em que os casos de pacientes que sofrem dessas doenças têm aumentado em todo o mundo.

A TECH e sua equipe de especialistas em Nutrição e Endocrinologia desenvolveram este Programa Avançado de Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades na Dietoterapia visando que o estudante possa adquirir um conhecimento amplo e atualizado sobre o tema, e que lhe permita estar a par de tudo o que está relacionado a esse setor da alimentação. Através de um plano de estudos completo, inovador e dinâmico, o aluno vai estudar, detalhadamente, não apenas a prevenção da doença, mas também o cálculo de planos personalizados, recomendações e acompanhamento de pacientes com sobrepeso ou obesidade.

Graças ao seu conveniente formato 100% online, o aluno poderá fazer isso de qualquer lugar, pois, a sala de aula virtual é compatível com qualquer dispositivo com conexão à internet. Além disso, todo o conteúdo estará disponível desde o primeiro dia e poderá ser baixado para consulta sempre que o estudante precisar, permitindo organizar esta experiência acadêmica de forma totalmente personalizada.

Este **Programa Avançado de Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades na Dietoterapia** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Nutrição e Endocrinologia
- O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil com o qual foi elaborado, fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- Exercícios práticos, onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Destaque especial para as metodologias inovadoras
- Aulas teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas relevantes e trabalhos de reflexão individual
- A disponibilidade de acesso a todo conteúdo, a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à internet



*O melhor conteúdo para se atualizar em avaliação do estado nutricional e cálculo de planos personalizados, através de um programa 100% online”*

“

*Planeje suas consultas e suas equipes multidisciplinares com base nos últimos avanços em Dietoterapia graças a este Programa Avançado”*

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que oferecem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos, atuantes em instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada, para praticar diante de situações reais.

A estrutura desse plano de estudos se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, por meio da qual o estudante deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos nesta área.

*Este programa lhe dará as ferramentas para calcular os planos nutricionais personalizados, considerando todas as variáveis individuais do paciente.*

*Você vai se deparar com casos clínicos de pacientes reais para colocar as suas habilidades profissionais em prática e desenvolver suas estratégias de ação.*



# 02

## Objetivos

Dado o aumento do número de casos de pacientes com sobrepeso e obesidade, o objetivo deste Programa Avançado é fornecer aos estudantes as ferramentas acadêmicas necessárias para permitir que, em apenas seis meses, se atualizem com tudo relacionado aos últimos avanços em Dietoterapia especializada nesta área. Assim, o aluno vai poder trabalhar com a certeza de que o está fazendo com base nas mais recentes evidências e avanços científicos existentes na área de Nutrição.







“

*Uma maneira dinâmica e inovadora de atingir seus objetivos acadêmicos e, portanto, profissionais, é através deste Programa Avançado. Você está pronto?"*



## Objetivos gerais

---

- Expandir o conhecimento e incorporar novos e avançados conhecimentos sobre alimentação e nutrição, na prática clínica diária do nutricionista/dietista
- Revisar os aspectos fundamentais da alimentação saudável, com foco atual na prevenção de riscos
- Aprofundar-se no correto gerenciamento da nutrição diária
- Examinar as síndromes e os sintomas mais comuns relacionados a problemas nutricionais

“

*Você vai ampliar seu conhecimento sobre Nutrição, conseguindo implementar estratégias mais efetivas e inovadoras de Dietoterapia em sua prática diária”*





## Objetivos específicos

---

### **Módulo 1. Alimentação, saúde e prevenção de doenças: questões atuais e recomendações para a população em geral**

- ♦ Analisar os hábitos alimentares, problemas e motivação do paciente
- ♦ Atualizar as recomendações nutricionais baseadas em evidências para aplicação na prática clínica
- ♦ Capacitar-se para a elaboração de estratégias de educação nutricional e atendimento ao paciente

### **Módulo 2. Avaliação do estado nutricional e cálculo de planos nutricionais personalizados, recomendações e acompanhamento**

- ♦ Avaliar de forma adequada casos clínicos, interpretar as causas e riscos
- ♦ Calcular planos nutricionais personalizados levando em conta todas as variáveis individuais
- ♦ Realizar planejamento de planos e modelos nutricionais para recomendação completa e prática

### **Módulo 3. Nutrição em sobrepeso, obesidade e suas Comorbidades**

- ♦ Avaliar de forma adequada casos clínicos, interpretar as causas de sobrepeso, obesidade, comorbidades e riscos
- ♦ Calcular e pautar individualmente os diferentes modelos de dietas hipocalóricas
- ♦ Planejar consultas e equipe multidisciplinar em obesidade

# 03

## Direção do curso

Para a TECH, ter uma equipe docente de qualidade é um requisito fundamental ao oferecer qualquer tipo de curso. Nosso objetivo é que o aluno seja acompanhado durante toda a experiência acadêmica por profissionais que possam orientá-lo no caminho certo através de suas próprias experiências e seus conhecimentos especializados no assunto. Um compromisso extra com seu crescimento, que se vai se refletir não apenas no melhor conteúdo, mas também nas monitorias individualizadas que podem ser solicitadas sempre que quiser e precisar.



“

*Você vai ter à sua disposição uma equipe de professores especializados em Nutrição e Dietoterapia para orientá-lo e ajudá-lo a aproveitar ao máximo esta experiência acadêmica”*

## Direção



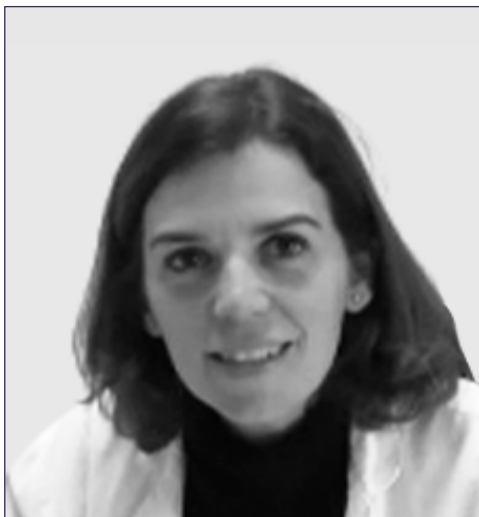
### **Dra. Clotilde Vázquez Martínez**

- ♦ Chefa Corporativa do departamento de Endocrinologia e Nutrição da Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Chefa da Seção de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Ramón y Cajal e do Hospital Severo Ochoa, Leganés
- ♦ Presidenta da SENDIMAD (Sociedade de Endocrinologia, Nutrição e Diabetes da Comunidade de Madri)
- ♦ Coordenadora do Grupo de Educação Terapêutica (GEET) da Sociedade Espanhola de Diabetes
- ♦ Doutora pela Faculdade de Medicina da Universidade Autônoma de Madri
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Faculdade de Medicina da Universidade de Valência
- ♦ Especialista em Endocrinologia e Nutrição via MIR na Fundação Jimenez Díaz
- ♦ Prêmio Abraham García Almansa pela trajetória em Nutrição Clínica
- ♦ Reconhecida entre os 100 melhores médicos da Espanha, de acordo com a lista da Forbes
- ♦ Prêmio da Fundação Castilla La Mancha para o Diabetes (FUCAMDI) pela sua carreira em Diabetes e Nutrição



### **Dr. Álvaro Sánchez Jiménez**

- ♦ Especialista em Nutrição e Endocrinologia no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista na Medicadiet
- ♦ Nutricionista Clínico especializado em Prevenção e Tratamento da Obesidade, Diabetes e suas Comorbidades
- ♦ Nutricionista no Estudo Predimed Plus
- ♦ Nutricionista na Eroski
- ♦ Nutricionista na Clínica Axis
- ♦ Professor do Mestrado em Obesidade e Comorbidades da Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Professor no Curso de Excelência em Obesidade do Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Novo Nordisk
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e Alimentação para Idosos pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição Esportiva para Profissionais pela Fundação Tripartita
- ♦ Curso de Atualização em Diabetes Prática Tipo 1 e 2 para Profissionais da Saúde



### Dra. Teresa Montoya Álvarez

- ♦ Chefa do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitário Infanta Elena
- ♦ Responsável pelo voluntariado na Fundação Garrigou
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Navarra
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral na Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Curso de Atendimento de Emergência a Pacientes submetidos à cirurgia bariátrica: Referências fundamentais para o médico de plantão
- ♦ Membro do: Instituto de Pesquisa em Saúde da Fundação Jiménez Díaz, Comissão de Saúde da FEAPS de Madri, Sociedade de Pesquisa sobre Trissomia 21

## Professores

### Dra. Paula Labeira Candel

- ♦ Nutricionista Clínica na Unidade de Endoscopia Bariátrica do HM Hospitales
- ♦ Nutricionista Esportiva e Clínica na Clínica Quirónsalud, Instituto de Sobrepeso e Obesidade
- ♦ Nutricionista Esportiva e Clínica na Medicadiet, Emagrecimento e Nutrição
- ♦ Nutricionista Esportiva no CF Trival Valderas de Alcorcón
- ♦ Analista de qualidade dos alimentos e água no Serviço de Saúde de Andaluzia
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética na Universidade Pablo Olavide, em Sevilha
- ♦ Formada em Ciência e Tecnologia de Alimentos
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética
- ♦ Mestrado em Treinamento e Nutrição Esportiva, na Universidade Europeia de Madri

### Dra. Leticia López Escudero

- ♦ Nutricionista na Clínica Diet
- ♦ Dietista e nutricionista clínica no Hospital Universitário Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Dietista e nutricionista clínica no Hospital Universitário Infanta Elena
- ♦ Professora em cursos de graduação em Nutrição Humana e Dietética
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral na Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Mestrado em Alimentação na Atividade Física e no Esporte, na Universidade Oberta de Catalunya



**Dra. Ana Prieto Moreno**

- ♦ Nutricionista do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Fundación Jiménez
- ♦ Nutricionista no Hospital Geral de Villalba
- ♦ Nutricionista no Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Nutricionista no Conselho Superior de Esportes
- ♦ Nutricionista no WWF
- ♦ Nutricionista na Medicadiet
- ♦ Nutricionista na Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ♦ Nutricionista no Hospital Universitario La Paz
- ♦ Nutricionista na Fundação Mapfre
- ♦ Nutricionista na Copernal Publishing
- ♦ Nutricionista na Revista Diabetes
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades, Estratégias de Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral, na Universidade de Alcalá
- ♦ Mestrado em Antropologia Física, Evolução e Biodiversidade Humana na Universidade Complutense de Madri
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Autónoma de Madri

**Dra. María Miguélez González**

- ♦ Médica Preceptora de Endocrinologia e Nutrição na Fundação Jiménez Díaz de Madri
- ♦ Formada em Medicina pela Universidade de Valladolid
- ♦ Professora colaboradora de seminários ministrados a alunos da Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Professora do Mestrado em Obesidade e Complicações Metabólicas, reconhecido pela SEEDO

**Sr. Enrique Sanz Martínez**

- ♦ Nutricionista Clínico no Hospital Universitario Geral de Villalba e no Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista e Pesquisador do projeto PREDIMED PLUS no Instituto de Pesquisa Sanitária da Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Pesquisador e colaborador no estudo NUTRICOVID
- ♦ Pesquisador e colaborador no estudo transversal prospectivo OBESTIGMA
- ♦ Formado em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado em Nutrição Clínica na Universidade Católica de San Antonio de Múrcia
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral na Universidade Rey Juan Carlos

**Dra. Amanda Fernández Menéndez**

- ♦ Médica especialista em Endocrinologia e Nutrição Pediátrica no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Médica especialista em Pediatria no Centro de Saúde Doutor Castroviejo (SERMAS)
- ♦ Médica Preceptora especialista em Endocrinologia e Nutrição Pediátrica Hospital Universitario La Paz
- ♦ Cooperação Internacional em Saúde e Desenvolvimento na Índia (desenvolvimento de projetos de saúde em campo)  
Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade Autónoma de Madri
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral na Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Especialista em Bioética Clínica pela Universidade Complutense

**Dra. Ana Núñez Sanz**

- ♦ Dietista e nutricionista, especialista em gravidez, amamentação e infância
- ♦ Nutricionista em Obesidade López-Nava
- ♦ Nutricionista na Medicadiet
- ♦ Dietista e nutricionista autônoma
- ♦ Dietista e nutricionista na MenuDiet, S.L
- ♦ Colaboradora em alimentação e nutrição em Castilla La Mancha Televisión
- ♦ Protagonista de palestras e oficinas sobre alimentação saudável para escolas infantis, colégios e empresas
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado Oficial em Nutrição e Saúde na UOC Universitat Oberta de Catalunya

**Dr. Alberto Martínez Martínez**

- ♦ Consultor nutricional da Santiveri
- ♦ Dietista responsável pelo cardápio para crianças com alergias alimentares Gastronomic
- ♦ Dietista e nutricionista clínico do Hospital Universitário Antonio Pedro
- ♦ Formado em Nutrição Humana e Dietética. Universidade Federal Fluminense
- ♦ Formado em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade de Valência
- ♦ Mestrado em Ciências Agroambientais e Agroalimentares Universidade Autônoma de Madri





#### **Dra. María del Mar Alcarria Águila**

- ◆ Nutricionista Clínica na Medicadiet
- ◆ Nutricionista Clínica na Obesidade López-Nava
- ◆ Dietista e nutricionista na Predimed-Plus
- ◆ Graduação em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ◆ Mestrado em Nutrição Esportiva e Treinamento no Instituto de Ciências da Nutrição e Saúde (ICNS)

#### **Dra. Belén Gutiérrez Pernia**

- ◆ Nutricionista em Obesidade na Medicadiet
- ◆ Nutricionista em Obesidade López-Nava Madri
- ◆ Dietista e nutricionista nos projetos de pesquisa da Predimed Plus
- ◆ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Autônoma de Madri
- ◆ Mestre em Nutrição Clínica e Endocrinologia no Instituto de Ciências da Nutrição e Saúde



*Uma experiência de capacitação  
única, fundamental e decisiva  
para impulsionar o seu  
crescimento profissional”*

# 04

## Estrutura e conteúdo

A TECH se tornou uma das melhores universidades online do mundo, não só por causa da ampla variedade de cursos que oferece, mas também por causa da alta qualidade que possuem. Isso é possível graças à participação da equipe de professores na elaboração dos conteúdos e ao uso da metodologia de ensino mais vanguardista e eficiente da área, o *Relearning*. Além disso, cada um dos módulos conta com horas de material adicional de alta qualidade e em diferentes formatos, o que os torna versáteis, dinâmicos e práticos, fazendo toda a diferença na hora de estudar.





“

*No campus virtual, você vai encontrar artigos de pesquisa e leituras complementares para que possa continuar expandindo e se aprofundando em cada uma das seções do programa”*

### Módulo 1. Alimentação, saúde e prevenção de doenças: questões atuais e recomendações para a população em geral

- 1.1. Hábitos alimentares na população atual e riscos à saúde
- 1.2. Dieta mediterrânea e sustentável
  - 1.2.1. Modelo recomendado de alimentação
- 1.3. Comparação de padrões alimentares ou "dietas"
- 1.4. Nutrição em vegetarianos
- 1.5. Infância e adolescência
  - 1.5.1. Nutrição, crescimento e desenvolvimento
- 1.6. Adultos
  - 1.6.1. Nutrição para a melhora de qualidade de vida
  - 1.6.2. Prevenção
  - 1.6.3. Tratamento de doenças
- 1.7. Recomendações para a gravidez e amamentação
- 1.8. Recomendações na menopausa
- 1.9. Idade avançada
  - 1.9.1. Nutrição no envelhecimento
  - 1.9.2. Mudanças na composição corporal
  - 1.9.3. Alterações
  - 1.9.4. Má nutrição
- 1.10. Nutrição em atletas

### Módulo 2. Avaliação do estado nutricional e cálculo de planos nutricionais personalizados, recomendações e acompanhamento

- 2.1. Histórico clínico e antecedentes
  - 2.1.1. Variáveis individuais que afetam a resposta do plano nutricional
- 2.2. Antropometria e composição corporal
- 2.3. Avaliação dos hábitos alimentares
  - 2.3.1. Avaliação nutricional do consumo de alimentos
- 2.4. Equipe interdisciplinar e circuitos terapêuticos
- 2.5. Cálculo do consumo energético

- 2.6. Cálculo das doses recomendadas de macro e micronutrientes
- 2.7. Quantidades recomendadas e frequência do consumo de alimentos
  - 2.7.1. Modelos de alimentação
  - 2.7.2. Planejamento
  - 2.7.3. Distribuição dos consumos diários
- 2.8. Modelos de planejamento de dietas
  - 2.8.1. Menus semanais
  - 2.8.2. Consumo diário
  - 2.8.3. Metodologia de troca de alimentos
- 2.9. Nutrição hospitalar
  - 2.9.1. Modelos de dietas
  - 2.9.2. Algoritmos de decisão
- 2.10. Educação
  - 2.10.1. Aspectos psicológicos
  - 2.10.2. Manutenção dos hábitos alimentares
  - 2.10.3. Recomendações de alta

### Módulo 3. Nutrição em sobrepeso, obesidade e suas comorbidades

- 3.1. Fisiopatologia da obesidade
  - 3.1.1. Diagnóstico de precisão
  - 3.1.2. Análise das causas subjacentes
- 3.2. Diagnóstico fenotípico
  - 3.2.1. Composição corporal, calorimetria e o impacto no tratamento personalizado
- 3.3. Objetivo do tratamento e modelos de dietas hipocalóricas



- 3.4. Prescrição de exercícios físicos em casos de sobrepeso e obesidade
- 3.5. Psicologia associada à alimentação no emagrecimento: psiconutrição
- 3.6. Comorbidades associadas à obesidade
  - 3.6.1. Manejo nutricional da síndrome metabólica
  - 3.6.2. Resistência à insulina
  - 3.6.3. Diabetes tipo 2 e Diabesidade
- 3.7. Risco cardiovascular e adaptações nutricionais na hipertensão, dislipidemias e aterosclerose
- 3.8. Patologias digestivas associadas à obesidade e disbiose
- 3.9. Tratamento farmacológico na obesidade, interação fármaco-nutriente e adaptação do plano nutricional
- 3.10. Cirurgia bariátrica e endoscópica
  - 3.10.1. Adaptações nutricionais

“ A TECH vai dar as ferramentas e a oportunidade; agora cabe a você tomar a decisão certa. Quer se juntar a uma das maiores comunidades educacionais do mundo?”

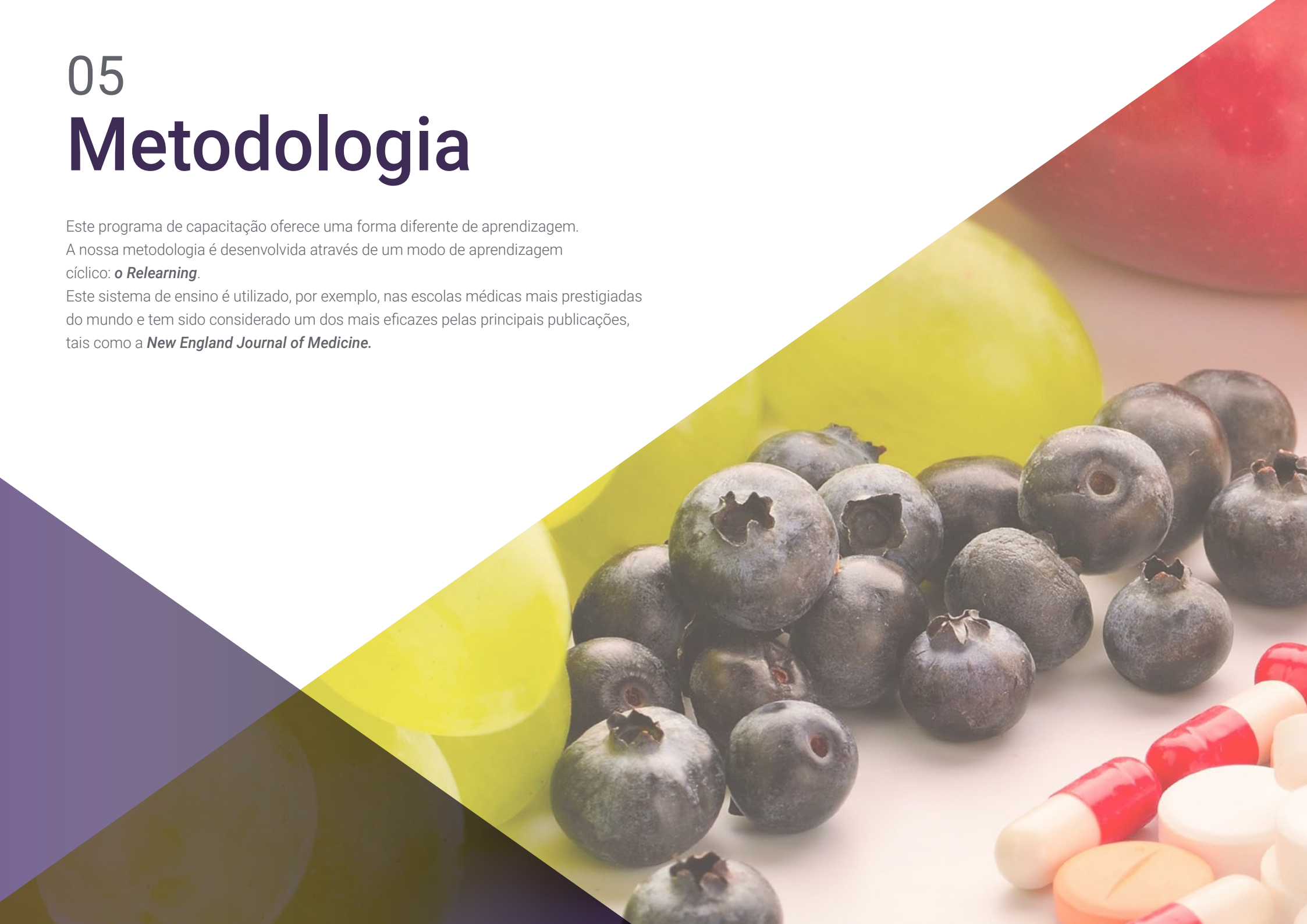
05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: o **Relearning**.

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a **New England Journal of Medicine**.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação clínica, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH o nutricionista experimenta uma forma de aprendizagem que abala as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar os constrangimentos reais na prática profissional da nutrição.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Nutricionistas que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O nutricionista aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 45.000 nutricionistas foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos nutricionais em vídeo

A TECH aproxima os estudantes das mais recentes técnicas, dos mais recentes avanços educacionais e da vanguarda das técnicas e procedimentos actuais de aconselhamento nutricional. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

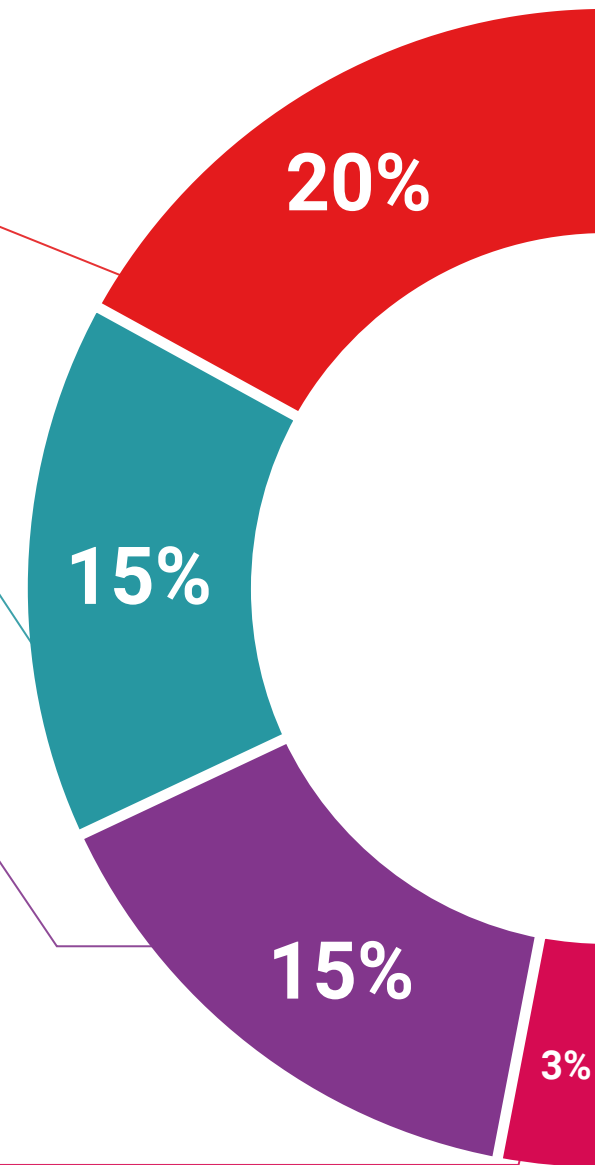
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

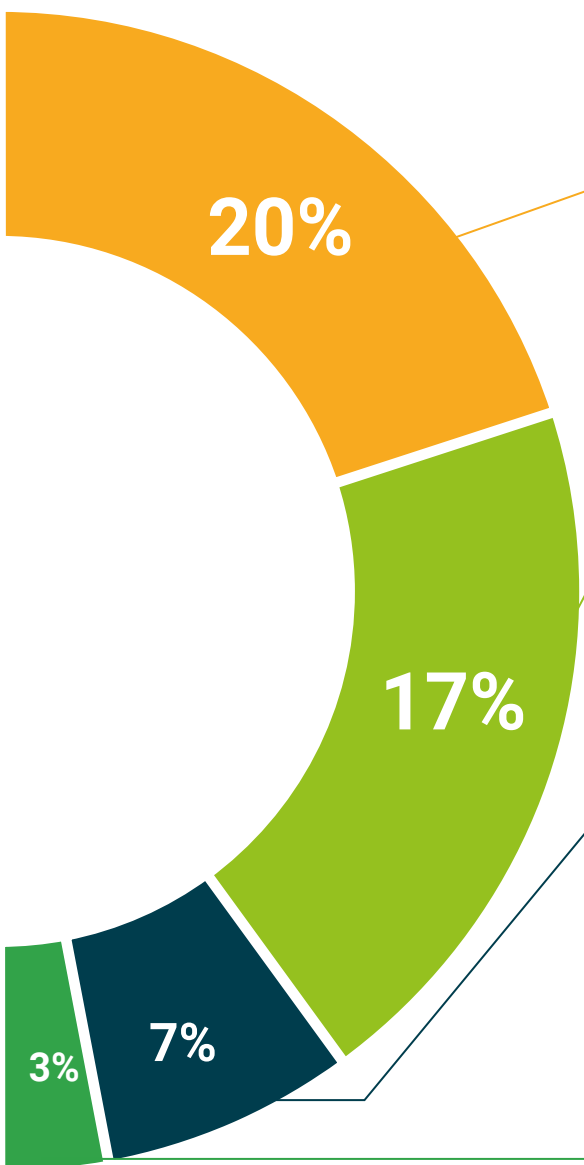
Este sistema para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





### **Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas**

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



### **Testing & Retesting**

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



### **Masterclasses**

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializados. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



### **Guias rápidos de atuação**

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificado

Este Programa Avançado de Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades na Dietoterapia garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

*Conclua este programa de estudos  
com sucesso e receba o seu certificado  
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Programa Avançado de Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades na Dietoterapia** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao título de **Programa Avançado** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades na Dietoterapia**

N.º de Horas Oficiais: **450h**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



## Programa Avançado

Nutrição em Sobrepeso,  
Obesidade e suas  
Comorbidades na Dietoterapia

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Programa Avançado

Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades na Dietoterapia

