

Mestrado Próprio

Medicina Estética
para Nutricionistas





Mestrado Próprio

Medicina Estética para Nutricionistas

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/nutricao/mestrado-propio/mestrado-propio-medicina-estetica-nutricionistas

Índice

01

Apresentação:

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Competências

pág. 14

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 24

06

Certificado

pág. 32

01

Apresentação:

Uma pele saudável, brilhante e hidratada não depende apenas de fatores externos. Assim, fatores internos, incluindo a nutrição, desempenham um papel fundamental na aparência da pele. Por este motivo, e levando em consideração a importância de uma dieta equilibrada para a manutenção da boa saúde, a TECH apresenta este programa de estudos no qual os nutricionistas aprenderão sobre as características biológicas, anatômicas e fisiológicas envolvidas no envelhecimento e o estado da pele. No final do programa, o profissional será capaz de aplicar na sua consulta os tratamentos mais avançados do setor, proporcionando aos seus pacientes as abordagens mais eficazes para o cuidado da pele, mantendo pele e corpo saudáveis.



“

Através deste Mestrado Próprio, você poderá oferecer a seus pacientes os melhores tratamentos dermo-cosméticos e conselhos baseados nos fundamentos proporcionados por uma boa nutrição"

Há muitos fatores externos que influenciam a aparência da pele. O estresse, a poluição ambiental e as próprias patologias do paciente são apenas alguns dos motivos que podem levar a uma pele seca e de aparência pouco saudável. Entretanto, o fator interno que tem um impacto direto sobre a aparência da pele é, sem dúvida, a nutrição. Dietas baseadas em alimentos ultraprocessados, excesso de sal ou açúcar e até mesmo alimentação descontrolada podem causar lesões visíveis ou envelhecimento prematuro da pele.

Portanto, é crucial que os profissionais de nutrição tenham uma compreensão completa de como a dieta influencia a condição da pele e, acima de tudo, como a dieta pode ser usada para reverter danos à pele, lesões ou patologias. Neste sentido, este Mestrado Próprio oferece aos estudantes as ferramentas para compreender o impacto da nutrição na pele, bem como os tratamentos e abordagens médicas e estéticas mais apropriadas para cada caso.

Durante as 1.500 horas de educação intensiva incluídas no programa, o aluno aprenderá em profundidade tudo relacionado aos chamados nutricosméticos *Antiaging* como um meio de melhorar e reverter os malefícios do envelhecimento da pele. Também aprenderão sobre as alterações nutricionais mais frequentes relacionadas à dermoestética, bem como os distúrbios psicológicos mais comuns relacionados à alimentação e à pele.

Assim, após concluírem as avaliações incluídas no Mestrado Próprio, os alunos estarão preparados para adotar uma abordagem diferencial e inovadora em sua prática diária que terá um impacto positivo sobre seus pacientes. Isto lhes ajudará a se posicionarem na vanguarda da profissão.

Este **Mestrado Próprio em Medicina Estética para Nutricionistas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Dermocosmética e Nutrição
- O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Destaque especial para as metodologias inovadoras
- Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Com este Mestrado Próprio você aprenderá não só as principais ferramentas da nutrição e sua relação com a pele, mas também os tratamentos estéticos mais adequados para cada caso"

“

Atinja seus objetivos profissionais estudando um programa que o torne fácil: 100% online e sem trabalho final"

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para capacitar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo da capacitação. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Com este Mestrado Próprio você poderá atualizar seus conhecimentos de forma confortável e simples e poderá aplicar os tratamentos mais avançados do setor na sua clínica.

Através deste Mestrado Próprio, você poderá elaborar dietas não apenas para perder peso ou ganhar saúde, mas também para melhorar a aparência de sua pele.



02 Objetivos

Com o objetivo de oferecer aos estudantes as soluções para compreender a importância da nutrição na condição da pele, este programa de estudos fornece o conhecimento mais completo e atualizado no campo dos nutricosméticos. Após completar o estudo, os profissionais poderão incorporar os tratamentos e abordagens mais eficazes em sua prática diária em cada caso, melhorando assim não apenas seu perfil profissional, mas também suas perspectivas econômicas.





“

A TECH ajuda você a atingir seus objetivos profissionais. Não pense duas vezes e faça sua matrícula neste Mestrado Próprio”



Objetivos gerais

- Adquirir o conhecimento fundamental de todas as modalidades de antienvhecimento e tratamentos estéticos, incorporando as ferramentas necessárias para exercer esta especialidade na prática diária
- Realizar uma gestão integral do paciente estético, sendo capaz de fazer um diagnóstico preciso além de aplicar o tratamento mais adequado
- Atualizar e reforçar o conhecimento necessário em dermatologia para oferecer cuidados corretos aos pacientes na consulta de nutrição
- Oferecer aos nutricionistas ferramentas e diretrizes de ação necessárias para lidar eficientemente com diferentes patologias dermatológicas
- Reforçar o papel assistencial do nutricionista no tratamento dessas patologias
- Identificar o papel dos tratamentos na prevenção e tratamento das patologias dermatológicas
- Conhecer as características gerais da pele e sua anatomia
- Saber diferenciar e lidar com as patologias tópicas mais comuns nos dias de hoje
- Conhecer as características básicas dos tratamentos dermoestéticos para o rosto
- Conhecer as características básicas dos tratamentos dermoestéticos para o corpo
- Discernir entre os tratamentos mais eficazes para cada caso
- Conhecer com detalhes os tratamentos mais eficazes para o cuidado do cabelo atualmente





Objetivos específicos

Módulo 1. Nutrição dermoestética

- Conhecer os fundamentos básicos da nutrição dermoestética
- Saber como estruturar a organização de uma prática da medicina dermoestética
- Realizar protocolos de higiene e sanitários na prática da nutrição dermoestética
- Saber como gestionar os resíduos sanitários
- Conhecer com detalhes os aspectos legais que devem reger os cuidados com a saúde na nutrição dermoestética

Módulo 2. Envelhecimento e avaliação cosmética em nutrição estética

- Apresentar os antecedentes históricos em que se baseia a medicina antienvelhecimento
- Definir e se familiarizar com os conceitos mais frequentemente utilizados na medicina antienvelhecimento
- Examinar as teorias mais reconhecidas sobre o envelhecimento e interrelacioná-las entre si
- Entender os mecanismos de envelhecimento associados às mitocôndrias
- Definir os processos de envelhecimento relacionados com os telômeros
- Estabelecendo a relação entre a imunosenescência, o envelhecimento e o aparecimento de doenças
- Analisar a importância dos ciclos circadianos no envelhecimento e adquirir as habilidades para lidar com suas alterações de forma apropriada
- Avaliar a importância da exposição no envelhecimento e gerar canais para adequá-la às necessidades e expectativas do indivíduo

Módulo 3. A pele

- ♦ Conhecer a estrutura anatômica da pele
- ♦ Conhecer com mais detalhes outras áreas relacionadas à pele: cabelos, unhas, glândulas sebáceas e sudoríparas, etc.
- ♦ Analisar as diferentes funções da pele
- ♦ Saber quais são os diferentes cuidados com a pele, dependendo do estágio de vida do paciente
- ♦ Aprofundar o conhecimento dos efeitos da radiação solar sobre a pele e os diferentes meios de fotoproteção
- ♦ Conhecer os diferentes tipos de pele
- ♦ Entender os fundamentos da higiene facial
- ♦ Conhecer as diferentes técnicas de hidratação para a pele

Módulo 4. Patologias dermatológicas mais frequentes

- ♦ Atualizar o conhecimento sobre as diferentes patologias suscetíveis de consulta na farmácia comunitária, analisando as diversas abordagens terapêuticas existentes, tanto para o tratamento como para a prevenção
- ♦ Desenvolver uma proposta de protocolos de ação para cada patologia descrita
- ♦ Definir o que é conhecido como pele sensível ou reativa
- ♦ Analisar os diferentes tipos de acne e quais deles podem ser tratados pela farmácia comunitária
- ♦ Aprofundar o estudo da alopecia, as diferentes características entre homens e mulheres e sua evolução
- ♦ Abordar o estudo da xerose do ponto de vista dermatológico, analisando quais doenças ou tratamentos geralmente a provocam e quais os sintomas que apresentam
- ♦ Diferenciar os tratamentos existentes para a hiperidrose
- ♦ Analisar os diferentes tipos de dermatites, suas diferentes características e sua casuística particular

- ♦ Definir os diferentes transitórios de pigmentação, seu tratamento e possíveis medidas de prevenção
- ♦ Analisar a rosácea e suas diferentes etapas, a fim de facilitar seu reconhecimento e indicação correta
- ♦ Aprofundar o estudo da psoríase, abordando todos os seus tipos e estágios, os diferentes tratamentos existentes e as medidas preventivas
- ♦ Abordar outras patologias que apresentam prurido, tais como urticária e angioedema
- ♦ Diferenciar entre os diferentes tratamentos existentes para as condições de descamação do couro cabeludo
- ♦ Definir patologias menos frequentes, como toxicodermia ou a hidrosadenite
- ♦ Analisar os diferentes tipos de lesões cutâneas que podem ser encontradas e como podem ser abordadas pela farmácia comunitária
- ♦ Estudar os diferentes tipos de agentes patogênicos que podem causar infecções ou infestações cutâneas
- ♦ Relacionar as várias patologias dermatológicas causadas por agentes patogênicos
- ♦ Abordar as diferentes patologias que podem aparecer na cavidade oral
- ♦ Atualizar os diferentes tratamentos utilizados para as condições das unhas e da fanera

Módulo 5. Nutrição e depilação

- ♦ Aprofundar os aspectos, classificação e influência da depilação a laser
- ♦ Conhecer os aspectos, classificação e influência da depilação por luz pulsada
- ♦ Entender os objetivos da depilação a laser
- ♦ Saber programar e trabalhar com equipamentos de depilação a laser
- ♦ Fazer a gestão correta dos procedimentos e do consentimento informado para a realização da depilação a laser
- ♦ Conhecer as medidas de proteção tanto para profissionais quanto para clientes em procedimentos de depilação a laser

Módulo 6. A massagem estética em nutrição estética

- ♦ Saber como aplicar massagens estéticas para efeitos imediatos
- ♦ Entender a classificação das massagens
- ♦ Conhecer as manobras aplicadas à massagem estética corporal
- ♦ Aprofundar nos diferentes tipos de massagens existentes, seus efeitos e mecanismos de aplicação

Módulo 7. Peeling em dermocosmética

- ♦ Selecionar adequadamente o paciente, preparar previamente a pele, assim como o correto acompanhamento e prescrição do tratamento *Post Peeling*, adaptado à evolução habitual após o uso de uma substância química ou da combinação de substâncias selecionadas
- ♦ Conhecer os possíveis efeitos adversos do *Peeling* e seu tratamento
- ♦ Aprofundar o estudo dos tipos de *Peeling* e das indicações habituais
- ♦ Examinar a preparação prévia adequada da pele
- ♦ Aprofundar os cuidados cosméticos gerais da pele
- ♦ Abordar patologias como a acne ou o envelhecimento

Módulo 8. Nutrição aplicada à dermoestética

- ♦ Estabelecer a contribuição de micronutrientes para o estado nutricional normal
- ♦ Apresentar os diferentes tipos de alimentos funcionais, nutraceuticos, assim como as diferenças entre os dois
- ♦ Examinar a contribuição dos prebióticos e probióticos para a saúde
- ♦ Identificar os diferentes aditivos alimentares e suas funções nos alimentos
- ♦ Apresentar tipos específicos de dietas e sua contribuição para melhorar as funções do organismo
- ♦ Aprofundar conhecimentos sobre a microbiota intestinal como eixo principal da microbiota humana e sua inter-relação com o resto do corpo, os métodos de estudo e as aplicações na prática clínica para manter um bom estado de saúde

Módulo 9. Atividade física. Sedentarismo e obesidade

- ♦ Examinar a resposta metabólica durante o exercício físico
- ♦ Determinar as diferentes técnicas para a avaliação fisiológica do paciente
- ♦ Analisar os princípios básicos do treinamento esportivo para permitir o desenvolvimento de um plano de atividade física adaptada
- ♦ Conhecer a importância da atividade física em certas patologias como o câncer, patologias musculoesqueléticas, cardiovasculares e respiratórias
- ♦ Analisar as tendências de recuperação e readaptação ao esforço
- ♦ Estabelecer como a obesidade e os estilos de vida sedentários contribuem para acelerar o envelhecimento
- ♦ Determinar as diretrizes e indicações para o tratamento farmacológico da obesidade

Módulo 10. Cuidados em nutrição em outros procedimentos e tratamentos

- ♦ Adquirir conhecimento profundo de diferentes procedimentos e tratamentos, tais como preenchimentos, toxina botulínica ou fios de sustentação
- ♦ Aprofundar o uso do PRP (Plasma Rico em Plaquetas)
- ♦ Aprofundar o uso de carboxiterapia, rinomodelismo e mentoplastia



Cresça ao lado dos melhores profissionais, e conduza sua carreira para o próximo patamar”

03

Competências

Ao final das 1.500 horas incluídas no programa de estudos deste Mestrado Próprio, os alunos terão adquirido uma série de competências que lhes permitirão se posicionar na vanguarda do mercado de dermocosméticos e nutricosméticos. Este é um evento único porque, além de atualizar seus conhecimentos sobre tratamentos estéticos, você aprenderá sobre os mais recentes postulados na área de nutrição e pele. Tudo isso lhe permitirá se posicionar como um completo especialista na área, melhorando não apenas seu nível profissional, mas também seu nível pessoal e econômico.



“

Ao estudar com a TECH, você poderá atualizar suas habilidades profissionais em um setor em constante crescimento e que oferece cada vez mais oportunidades”



Competências gerais

- Ser capaz de aplicar as novas técnicas antienvhecimento, bem como os tratamentos estéticos mais solicitados
- Ser capaz de prevenir, retardar e controlar os processos de envelhecimento dos pacientes
- Saber aplicar o conhecimento com a capacidade de resolver problemas em situações da prática diária
- Saber como aplicar os diferentes tratamentos dermoestéticos
- Definir a legislação e os regulamentos básicos aplicáveis à dermoestética
- Definir os principais protocolos de ação para diferentes patologias dermatológicas
- Ser capaz de implementar o protocolo para encaminhamento a outros profissionais, se necessário
- Saber aplicar medicamentos e dispositivos médicos utilizados na prevenção da patologia dermatológica
- Revisar os diferentes cuidados com a pele nas variadas fases da vida, adaptando o tratamento e a prevenção a cada caso específico
- Revisar conceitos anatômicos, fisiológicos e bioquímicos em relação à pele e aos seus anexos
- Identificar fatores de risco para patologia dermatológica e oferecer uma abordagem apropriada
- Ser capaz de tratar pacientes oncológicos utilizando os benefícios da dermoestética
- Conhecer e saber trabalhar com as diferentes patologias ginecológicas e saber como aplicar o tratamento dermoestético mais eficaz em cada caso





Competências específicas

- ♦ Compreender as implicações das diferentes questões éticas e jurídicas subjacentes à atividade dermoestética
- ♦ Conhecer as novidades básicas da dermoestética
- ♦ Dominar as diferentes teorias científicas sobre o envelhecimento
- ♦ Aplicar tratamentos contra o envelhecimento personalizados, atendendo às particularidades de cada paciente
- ♦ Compreender a anatomia da pele a fim de poder detectar todos os tipos de patologias e aplicar o tratamento estético correspondente
- ♦ Aprender quais são os tratamentos mais eficazes para a fixação da pele, como o cabelo e as unhas
- ♦ Adaptar os diferentes tratamentos de acordo com o estágio de vida do paciente
- ♦ Conhecer as particularidades dermoestéticas de cada etapa da vida, para que os pacientes possam aplicar soluções preventivas
- ♦ Assimilar os processos de crescimento da pele, dos cabelos e das unhas
- ♦ Aplicar técnicas de hidratação e limpeza da pele
- ♦ Identificar os melhores tratamentos de pele, enquanto educa os pacientes sobre como prevenir os principais perigos que eles enfrentam
- ♦ Realizar diferentes massagens estéticas pertencentes ao campo da nutrição dermoestética
- ♦ Saber como aplicar diferentes técnicas de depilação, especialmente a depilação a laser
- ♦ Compreender os riscos pré e pós depilação, a fim de poder agir adequadamente em cada caso
- ♦ Dominar as ações de nutrição aplicadas a diferentes procedimentos dermoestéticos, tais como *peelings* químicos, toxina botulínica, rinomodelismo ou carboxiterapia facial
- ♦ Conhecer, do ponto de vista da dermoestética, várias questões relacionadas com a nutrição
- ♦ Observar os problemas associados aos distúrbios nutricionais para poder aplicar cuidados de nutrição adequados
- ♦ Estar adequadamente preparado para responder aos diferentes desafios da gineco-estética
- ♦ Abordagem da dermoestética ginecológica com as ferramentas adequadas para cada paciente
- ♦ Compreender o papel da dermocosmética no tratamento do câncer



Você entenderá como a nutrição tem um impacto direto sobre a condição da pele e aprenderá a propor soluções terapêuticas para cada caso específico"

04

Estrutura e conteúdo

Durante este curso de Mestrado Próprio, os alunos poderão atualizar seus conhecimentos sobre tratamentos dermocosméticos e nutrição. Um verdadeiro privilégio para que você possa levar em sua prática diária os conhecimentos mais avançados e as estratégias terapêuticas mais eficazes em cada caso. Além disso, você conseguirá tudo isso através da metodologia mais premiada no panorama de ensino atual, com a qual você não terá que fazer um projeto final para obter seu certificado.





“

A TECH oferece a você o plano de estudos mais completo e atualizado do mercado. É assim que nós ajudamos você a chegar ao topo"

Módulo 1. Nutrição dermoestética

- 1.1. A nutrição dermoestética: novidades na profissão
- 1.2. Higiene em uma consulta estética e antissépticos
 - 1.2.1. Antissépticos
 - 1.2.2. Higiene das mãos
 - 1.2.3. Higiene dos utensílios
 - 1.2.4. Gestão de resíduos sanitários
- 1.3. Organização da consulta estética
 - 1.3.1. Agenda
 - 1.3.2. Recursos técnicos
 - 1.3.3. Recursos pessoais
 - 1.3.4. Materiais e equipamento
 - 1.3.5. Suprimentos
- 1.4. O aspecto ético-legal da nutrição dermoestética e o consentimento informado ao paciente
- 1.5. A urgência na consulta de nutrição dermoestética
- 1.6. Complicações na nutrição dermoestética

Módulo 2. Envelhecimento e avaliação cosmética em nutrição estética

- 2.1. História da medicina antienvhecimento
- 2.2. Teorias do envelhecimento. Fisiopatologia
- 2.3. Espécies e longevidade
- 2.4. Mecanismos do envelhecimento das células
- 2.5. Mitocôndrias
- 2.6. Cronobiologia I. Núcleo supraquiasmático pineal Ritmo circadiano
- 2.7. Cronobiologia II. O sono e a vigília
- 2.8. Imunidade Imunossenescência
- 2.9. Telômeros e telomerasas
- 2.10. Exossoma e envelhecimento



Módulo 3. A pele

- 3.1. Anatomia e a estrutura da pele
- 3.2. Anexos da pele
 - 3.2.1. O cabelo
 - 3.2.2. Unhas
 - 3.2.3. Glândulas sebáceas
 - 3.2.4. Glândulas sudoríparas
- 3.3. Funções da pele e lesões elementares
 - 3.3.1. Proteção
 - 3.3.2. Metabólica
 - 3.3.3. Controle da temperatura
 - 3.3.4. Sensorial
 - 3.3.5. Excretora
 - 3.3.6. Reserva de energia
- 3.4. Cuidados com a pele em diferentes estágios da vida: Neonatal, pediatria, adolescência, adulta, geriatria, gravidez
 - 3.4.1. Neonatal
 - 3.4.2. Pediátrica
 - 3.4.3. Adolescência
 - 3.4.4. Adulta
 - 3.4.5. Geriátrica
 - 3.4.6. Gravidez
- 3.5. Embriologia da pele e anexos cutâneos
 - 3.5.1. Desenvolvimento da pele
 - 3.5.2. Desenvolvimento capilar
 - 3.5.3. Desenvolvimento das unhas
 - 3.5.4. Desenvolvimento das glândulas da pele
- 3.6. Tipos de pele
 - 3.6.1. A espessura
 - 3.6.2. A emulsão da pele
 - 3.6.3. O fototipo da pele
 - 3.6.4. O estado

- 3.7. A higiene da pele
- 3.8. A hidratação da pele
 - 3.8.1. Técnicas manuais
 - 3.8.2. Materiais e meios técnicos
 - 3.8.3. Cosméticos específicos
 - 3.8.4. Equipamentos

Módulo 4. Patologias dermatológicas mais frequentes

- 4.1. Acne
- 4.2. Rosácea
- 4.3. Dermatite seborréica
- 4.4. Dermatite atópica
- 4.5. Dermatite de contato
- 4.6. Distúrbios de pigmentação Hiperpigmentações
- 4.7. Distúrbios de pigmentação Hipopigmentações
- 4.8. Psoríase
- 4.9. Infecções e infestações cutâneas causadas por agentes patogênicos: bactérias
- 4.10. Infecções e infestações cutâneas causadas por agentes patogênicos: vírus
- 4.11. Ictiose
- 4.12. Urticária e angioedema
- 4.13. Cicatrizes
- 4.14. Condições das unhas e das faneras
- 4.15. Condições da mucosa oral: gengivite, feridas de aftas, fungos
- 4.16. Lesões cutâneas: feridas
- 4.17. Lesões cutâneas: queimaduras

Módulo 5. Nutrição e depilação

- 5.1. Depilação a laser e fatores de influência
- 5.2. Fotodepilação pulsada intensa e fatores de influência
- 5.3. Objetivos da depilação a laser e IPL
- 5.4. Procedimento para realizar a depilação a laser e IPL
- 5.5. Primeira visita
 - 5.5.1. Informação ao cliente
 - 5.5.2. Dados da ficha técnica e de acompanhamento
 - 5.5.3. Consentimento informado
- 5.6. Procedimento da técnica
 - 5.6.1. Limpeza, raspagem e desinfecção
 - 5.6.2. Delimitação da zona
 - 5.6.3. Proteção
 - 5.6.4. Aplicação do gel de resfriamento
 - 5.6.5. Uso do equipamento
 - 5.6.6. Remoção de gel e aplicação de produto descongestionante
- 5.7. Riscos e efeitos secundários
- 5.8. Precauções, cuidados pós depilação a laser e pós-sessões
- 5.9. Medidas para proteger profissionais e clientes
 - 5.9.1. Vestuário
 - 5.9.2. Higiene postural recomendada no trabalho

Módulo 6. A massagem estética em nutrição estética

- 6.1. A aplicação da massagem estética e os efeitos imediatos, posteriores, locais e gerais da massagem sobre os diversos órgãos e sistemas
- 6.2. Classificação das massagens de acordo com sua ação e as diferentes técnicas aplicáveis
- 6.3. Efeitos, indicações, precauções e contra-indicações das manobras de massagem estética
- 6.4. Parâmetros de aplicação das manobras de massagem e critérios na seleção de manobras de massagem estética
- 6.5. Técnicas para a realização de manobras de massagem estética corporal
- 6.6. A massagem de zona: manobras específicas e tempo de realização
- 6.7. A massagem estética com equipamento de efeito mecânico
- 6.8. Equipamento de massagem estético com efeito mecânico
- 6.9. Técnicas de aplicação dos diferentes equipamentos
- 6.10. Indicações para a massagem estética mecânica

Módulo 7. Peeling em dermocosmética

- 7.1. Informações gerais
- 7.2. Preparação prévia
- 7.3. *Peeling* superficial
- 7.4. *Peeling* médio
- 7.5. *Peeling* profundo
- 7.6. Cuidados *Post Peeling*. Efeitos colaterais e seu tratamento
- 7.7. Introdução à dermocosmética
- 7.8. Cuidado cosmético geral com a pele
- 7.9. Cuidado cosmético específico

Módulo 8. Nutrição aplicada à dermoestética

- 8.1. Cuidados de enfermagem em nutricosmética. *Antiaging*
- 8.2. Dermocosmética ortomolecular
- 8.3. Microbiota
- 8.4. Prebióticos e probióticos
- 8.5. Nutrigenética Nutrigenômica
- 8.6. Suplementação
- 8.7. Aditivos alimentares
- 8.8. Alterações nutricionais mais frequentes relacionadas com a estética
- 8.9. Aspectos psicológicos do envelhecimento

Módulo 9. Atividade física. Sedentarismo e obesidade

- 9.1. Fisiologia da atividade física
- 9.2. Avaliação fisiológica e interpretação I
- 9.3. Avaliação fisiológica e interpretação II
- 9.4. Prescrição personalizada de atividade física em adultos jovens
- 9.5. Prescrição personalizada de atividade física em idosos
- 9.6. Atividade física, longevidade e qualidade de vida
- 9.7. Estratégias para a reabilitação e recuperação do desempenho
- 9.8. Sedentarismo e obesidade
- 9.9. Tratamento farmacológico da obesidade GLP-1 Liraglutida
- 9.10. Suplementação dietética

Módulo 10. Cuidados em nutrição em outros procedimentos e tratamentos

- 10.1. Preenchimentos ou fillers faciais
- 10.2. Bioplastia
- 10.3. A toxina botulínica
- 10.4. Os fios de sustentação
- 10.5. Radiofrequência, tecnologia e efeitos biológicos
- 10.6. Rejuvenescimento Facial
- 10.7. Rinomodelação e mentoplastia
- 10.8. Carboxiterapia facial e corporal
- 10.9. PRP (Plasma rico em plaquetas)
- 10.10. Mesoterapia

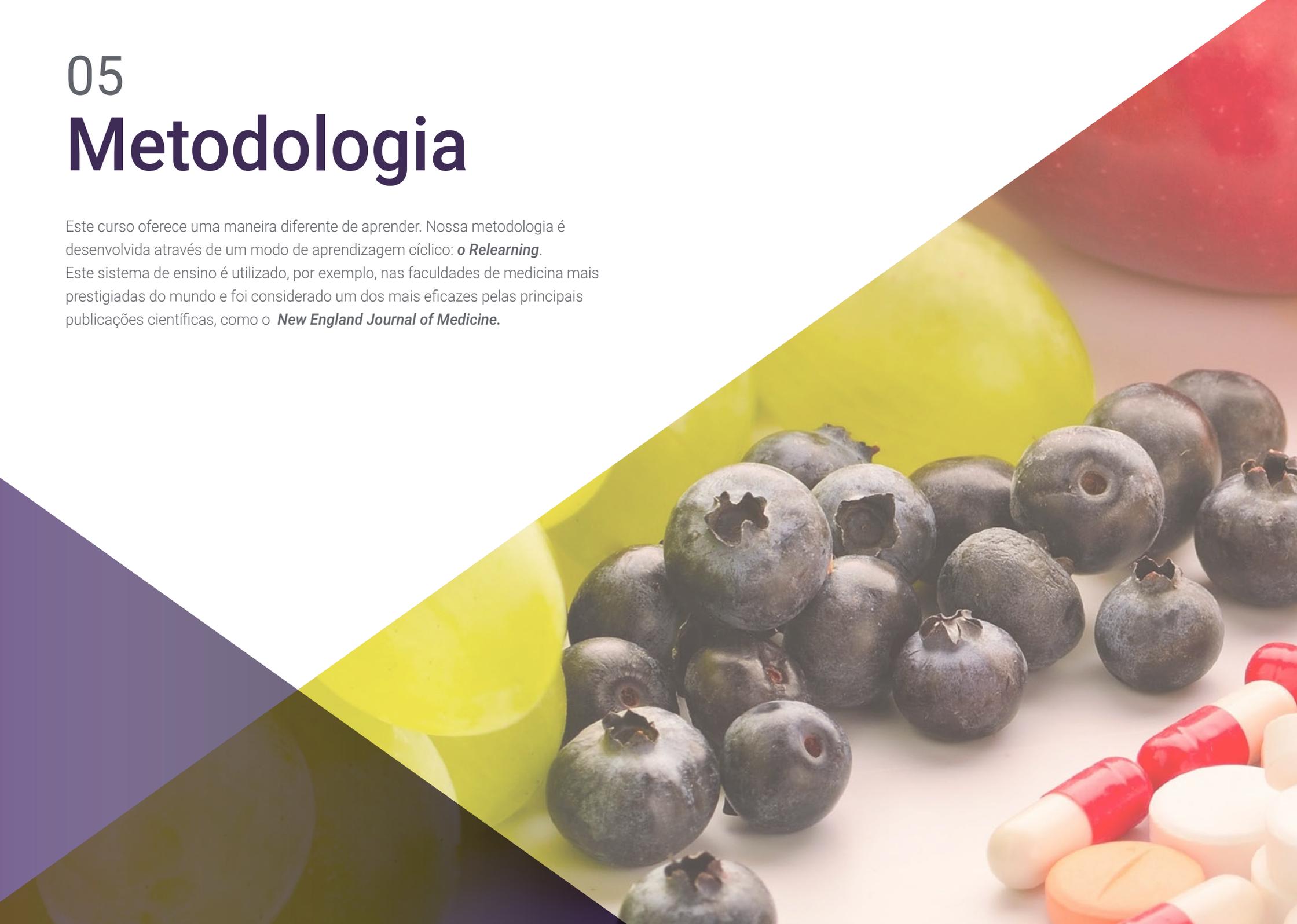
“*Multiplique suas chances de sucesso atualizando seus conhecimentos em uma área do futuro: a dermocosmética aplicada à nutrição*”



05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: o **Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o **New England Journal of Medicine**.





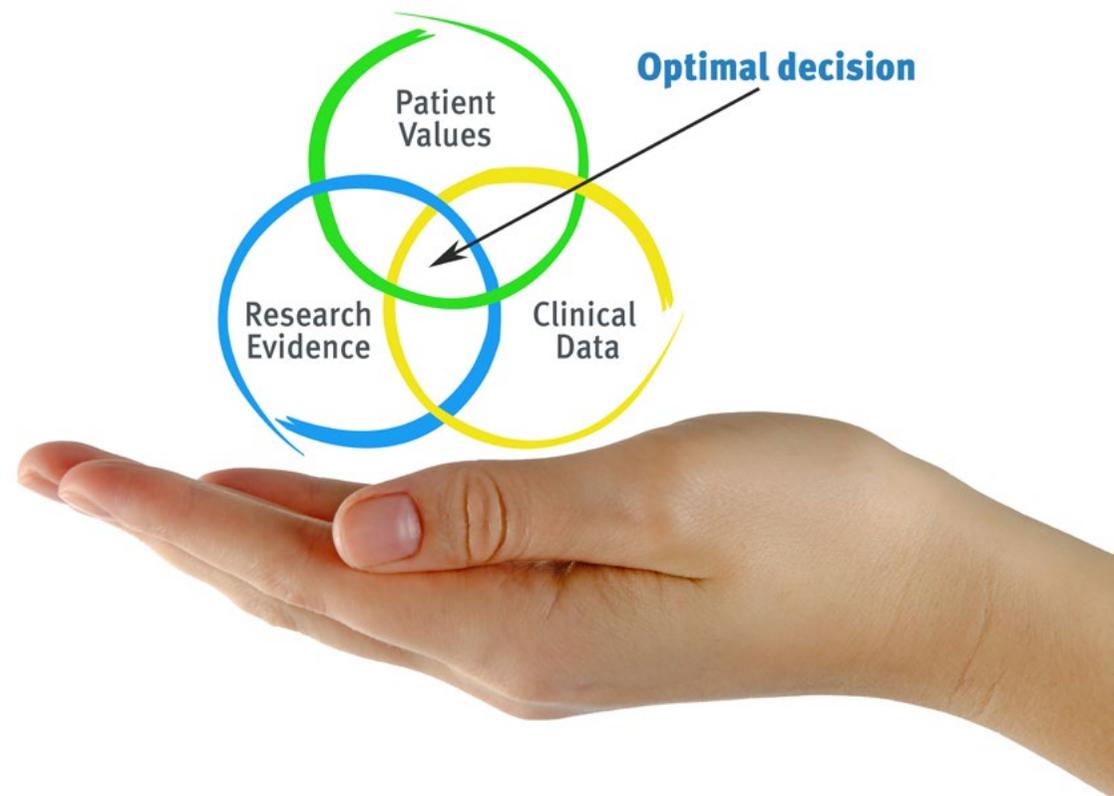
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com inúmeros casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o nutricionista experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática da nutrição profissional.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que estes tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

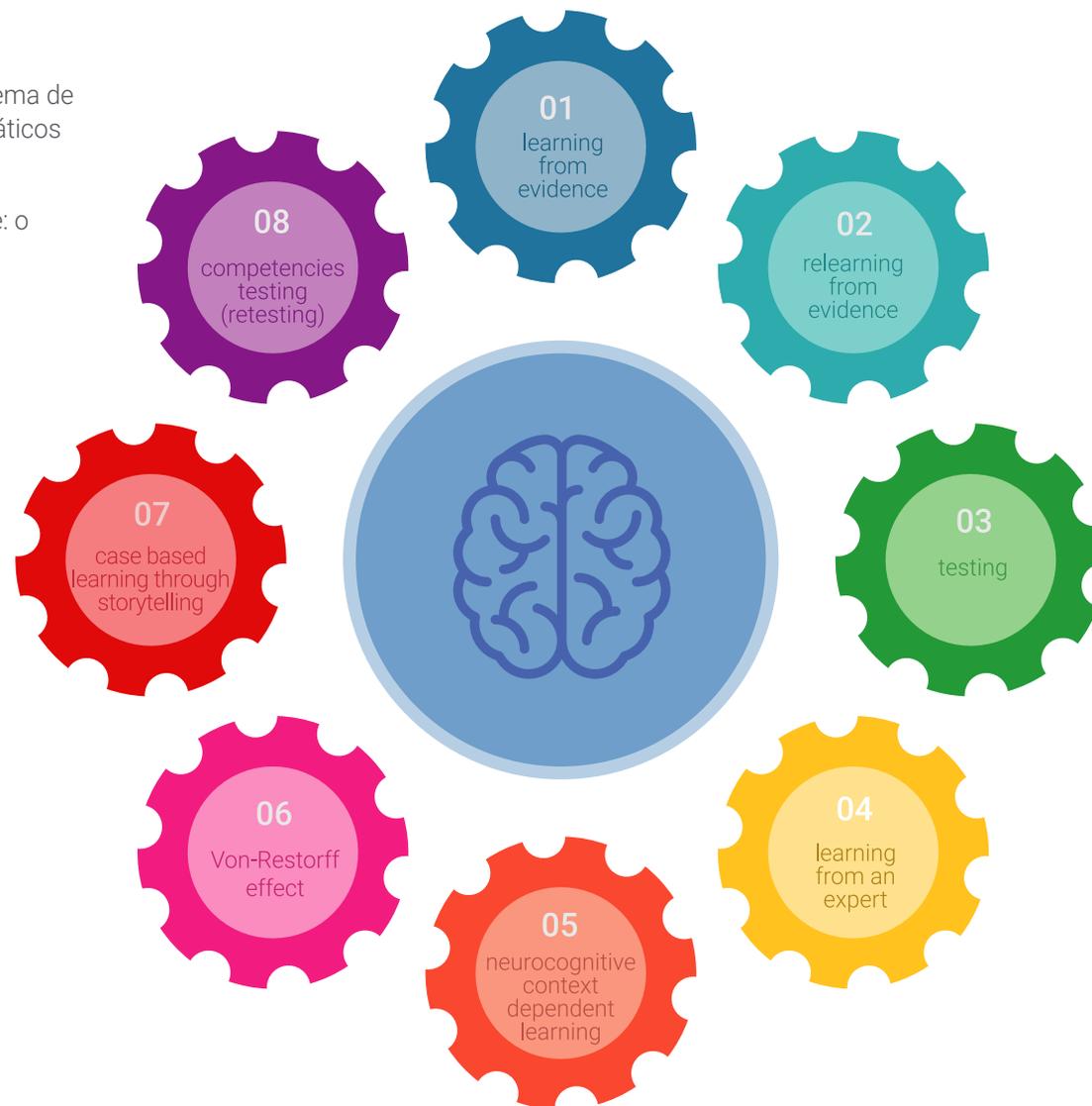
1. Os nutricionistas que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao nutricionista integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O nutricionista aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estas simulações são realizadas utilizando um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 45 mil nutricionistas se capacitaram, com um sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa de estudos, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para você:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi elaborado especificamente para o programa de estudos pelos especialistas que irão ministra-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais avançadas e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de nutrição em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda dos procedimentos atuais de aconselhamento nutricional. Tudo isso, com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo: você poderá assistir as aulas quantas vezes quiser.



Resumos interativos

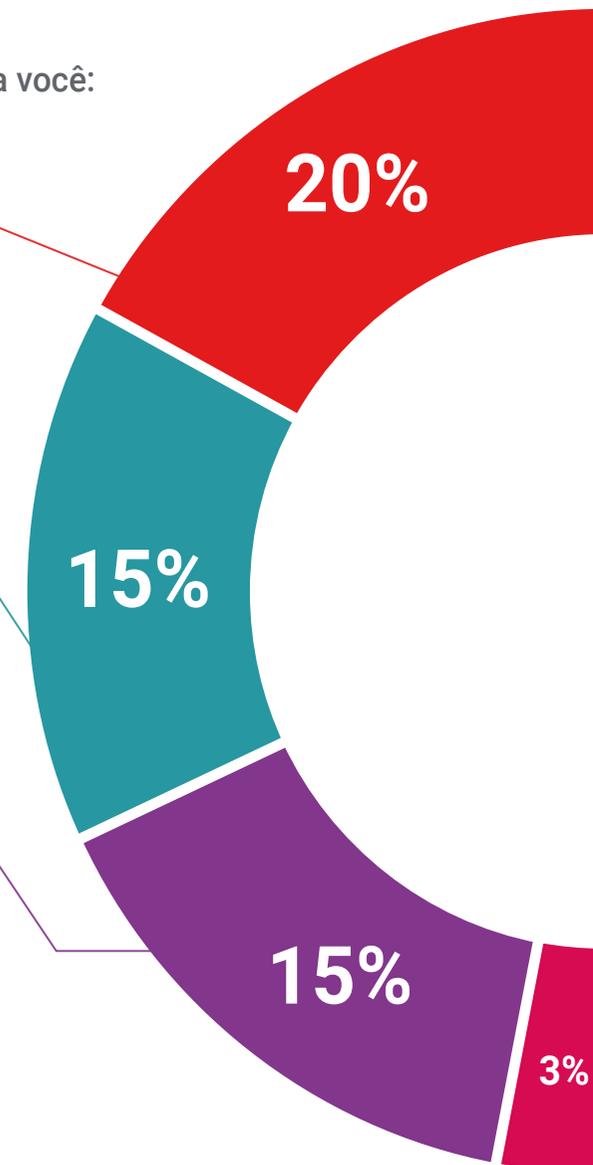
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais, a fim de reforçar o conhecimento.

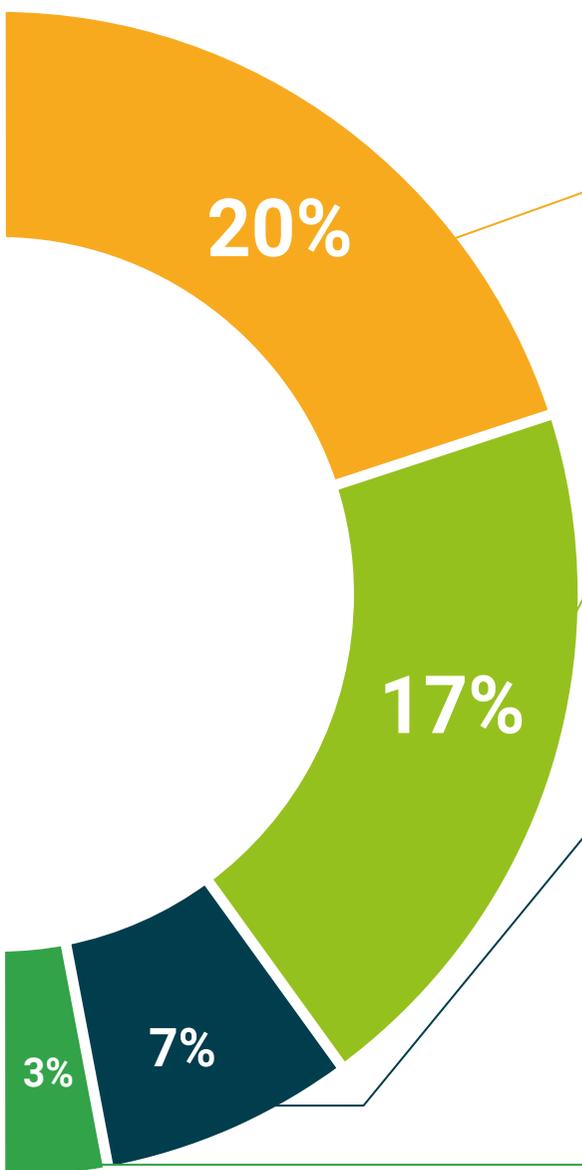
Este sistema único de capacitação através da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar sua capacitação.





Análises de caso desenvolvidas e orientadas por especialistas

A aprendizagem efetiva deve necessariamente ser contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o seu conhecimento ao longo do programa através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Mestrado Próprio em Medicina Estética para Nutricionistas garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Mestrado Próprio emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos
com sucesso e receba o seu certificado
sem sair de casa e sem burocracias”*

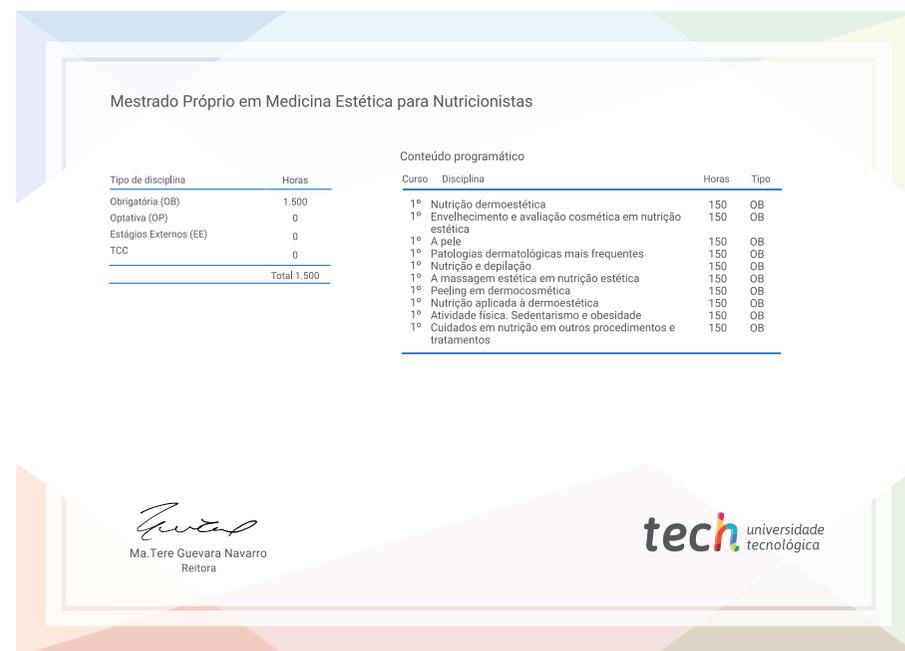
Este **Mestrado Próprio em Medicina Estética para Nutricionistas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Mestrado Próprio** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Mestrado Próprio, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Mestrado Próprio em Medicina Estética para Nutricionistas**

N.º de Horas Oficiais: **1.500h**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade



Mestrado Próprio
Medicina Estética
para Nutricionistas

- » Modalidade: online
- » Duração: 12 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Mestrado Próprio

Medicina Estética
para Nutricionistas

