

## Curso

Nutrição em Patologias  
Endócrino-Metabólicas  
e Autoimunes



## Curso

# Nutrição em Patologias Endócrino-Metabólicas e Autoimunes

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtitute.com/br/nutricao/curso/nutricao-patologias-endocrino-metabolicas-autoimunes](http://www.techtitute.com/br/nutricao/curso/nutricao-patologias-endocrino-metabolicas-autoimunes)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 18*

05

Metodologia

---

*pág. 22*

06

Certificado

---

*pág. 30*

# 01

# Apresentação

O papel do nutricionista vai além da criação de planos de refeições, pois ele também deve atuar como educador, especialmente em pacientes que sofrem de doenças endócrino-metabólicas, como o diabetes, em que a nutrição é um pilar fundamental do tratamento. É por isso que o profissional da área deve sempre manter uma atitude de conciliação, permitindo que a pessoa compreenda a importância do autocuidado. Para isso, o profissional deve ter sempre as informações mais atualizadas, o que lhe permite trabalhar de forma personalizada com base nas mais recentes evidências científicas no campo da dietoterapia e da nutrição, aspectos que ele poderá aperfeiçoar com este programa. Através do curso 100% online desta capacitação, o aluno poderá se atualizar sobre as últimas novidades nutricionais relacionadas a essas patologias, bem como às doenças autoimunes, por meio de um programa de estudos dinâmico e completo elaborado por especialistas do setor.





“

*Uma capacitação desenvolvida por especialistas em Nutrição e dirigida a profissionais como você, que buscam aprender sobre os últimos avanços relacionados à nutrição em patologias endócrino-metabólicas e autoimunes”*

O diabetes é uma das doenças endócrino-metabólicas mais comuns e afeta milhões de pessoas em todo o mundo, de todas as idades. O objetivo para essas pessoas é controlar os níveis de glicose no sangue e evitar desequilíbrios, o que é alcançado por meio de exercícios, tratamento e, acima de tudo, uma alimentação boa e adequada. O mesmo se aplica a doenças autoimunes, como artrite reumatoide ou psoríase, em que a base alimentar desempenha um papel importante para mantê-las sob controle.

É por isso que os nutricionistas devem enfrentar todos os dias a criação de planos personalizados adaptados às especificações de cada paciente e, para isso, devem possuir o conhecimento mais atualizado e completo sobre as características de cada uma dessas doenças. Por esse motivo, a TECH e sua equipe de especialistas desenvolveram este completo Curso de Nutrição em Patologias Endócrino-Metabólicas e Autoimunes, um programa que se aprofunda precisamente no manejo nutricional para o controle da doença e a prevenção de complicações secundárias em diabetes (1 e 2), distúrbios da tireoide, ciclos menstruais, artrite reumatoide, psoríase, lúpus, sarcopenia, osteopenia, osteoporose, fibrose cística, DPOC, SAOS, fadiga crônica, anemia e deficiência de vitamina D.

Para isso, o aluno não apenas terá acesso a um programa de estudos baseado na situação atual imediata do setor de nutrição e dietoterapia, mas também terá à sua disposição horas de material adicional de alta qualidade apresentado em diferentes formatos. Todo o conteúdo pode ser baixado para qualquer dispositivo com conexão à Internet e estará disponível desde o início do curso, para que o aluno possa organizar essa experiência acadêmica de forma personalizada e de acordo com seu tempo, trabalho e disponibilidade pessoal.

Este **Curso de Nutrição em Patologias Endócrino-Metabólicas e Autoimunes** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Nutrição e Endocrinologia
- O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Destaque especial para as metodologias inovadoras
- Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos individuais de reflexão
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo desde qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet



*Atualize-se sobre os últimos avanços nutricionais relacionados à osteopenia e à osteoporose com este curso”*

“

*Trabalhe com novos alimentos relacionados a patologias pulmonares, como fibrose cística, DPOC ou SAOS, e aprenda em detalhes as especificações nutricionais mais importantes”*

O corpo docente inclui profissionais da área que trazem a experiência de seu trabalho para esta capacitação, assim como especialistas reconhecidos de empresas líderes e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

O formato deste programa de estudos se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Um curso 100% online com o qual você poderá aperfeiçoar suas habilidades profissionais no campo da nutrição de qualquer lugar e com um horário totalmente personalizado.*

*Fadiga crônica, anemia e deficiência de vitamina D: você também trabalhará com os aspectos mais inovadores e relevantes destas patologias e no manejo nutricional adequado destes pacientes.*



# 02

## Objetivos

Como o papel do nutricionista no tratamento de pacientes com doenças endócrino-metabólicas e autoimunes deve ser de liderança, o objetivo deste curso é oferecer todas as informações que lhe permitirão conhecer e se manter atualizado com os últimos avanços no campo da nutrição adaptada a este tipo de pessoa. Para atingir esse objetivo, a TECH proporcionará ao aluno as ferramentas acadêmicas mais sofisticadas e o programa de estudos mais abrangente, para que ele possa concluir com sucesso esta experiência acadêmica.





“

*O curso inclui um módulo específico dedicado à Nutrição no ciclo menstrual fisiológico e suas alterações, para que você possa ampliar seu conhecimento nesse campo de forma dinâmica e completa”*



## Objetivos gerais

---

- Proporcionar ao aluno graduado um conhecimento geral e atualizado sobre nutrição em patologias endócrino-metabólicas e autoimunes
- Fornecer todas as melhores ferramentas acadêmicas para que o aluno possa se atualizar de forma simples, completa e detalhada

“

*A quantidade, a variedade e a qualidade do conteúdo deste curso farão com que você supere suas expectativas em menos de 6 semanas”*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Individualizar o planejamento nutricional para pacientes com DM1 insulínica e DM2 e resistência à insulina
- ♦ Explorar as recomendações nutricionais baseadas em evidências científicas em patologias autoimunes, endócrinas e respiratórias
- ♦ Aprofundar conhecimento sobre a prevenção e o tratamento da sarcopenia e da osteopenia  
Atualizar o conhecimento sobre as funções e patologias renais, hepáticas e pancreáticas e sua relação com a nutrição
- ♦ Avaliar casos clínicos e ferramentas de aplicação na consulta nutricional
- ♦ Planejar tratamentos nutricionais com base em evidências científicas e avaliação da evolução

# 03

## Direção do curso

A TECH está ciente de que ter uma equipe de professores com experiência na área é um apoio fundamental para o aluno. Exatamente por esse motivo, uma equipe de especialistas na área de Nutrição e Endocrinologia do setor médico e dietético com uma longa carreira no tratamento de pacientes com diferentes patologias foi selecionada para este programa. Trata-se de um grupo de profissionais que estará à disposição do aluno para solucionar dúvidas e orientá-lo nesta experiência acadêmica.



“

*Na Sala de Aula Virtual, você encontrará um fórum de debates no qual poderá fazer perguntas e dar sua opinião sobre os diferentes tópicos apresentados por seus colegas de classe e pela equipe de professores”*

## Direção



### Dra. Clotilde Vázquez Martínez

- ♦ Chefe Corporativa do departamento de Endocrinologia e Nutrição da Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Ramón y Cajal
- ♦ Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Severo Ochoa
- ♦ Presidenta da Sociedade de Endocrinología, Nutrición e Diabetes da Comunidade de Madri (SENDIMAD)
- ♦ Coordenadora do Grupo de Educação Terapêutica (GEET) da Sociedade Espanhola de Diabetes
- ♦ Doutora de Faculdade de Medicina da Universidade Autónoma de Madri
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Faculdade de Medicina da Universidade de Valência
- ♦ Médica Especialista em Endocrinologia e Nutrição via programa de Médico Interno Residente na Fundação Jimenez Díaz
- ♦ Prêmio Abraham García Almansa por toda a trajetória em Nutrição Clínica
- ♦ Reconhecida entre os 100 melhores médicos da Espanha, de acordo com a lista da Forbes
- ♦ Prêmio da Fundação Castilla-La Mancha para o Diabetes (FUCAMDI) e a trajetória em Diabetes e Nutrição



### **Dr. Álvaro Sánchez Jiménez**

- ♦ Especialista em Nutrição e Endocrinologia no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista em Medicadiet
- ♦ Nutricionista Clínico Especializado na Prevenção e Tratamento da Obesidade, Diabetes e suas Comorbidades
- ♦ Nutricionista no Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista em Eroski
- ♦ Nutricionista na Clínica Axis
- ♦ Professor do Mestrado em Obesidade e Comorbidades pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Professor do Curso de Excelência em Obesidade no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e Alimentação em Idosos pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e Esporte para Profissionais pela Fundação Tripartita
- ♦ Curso de Atualização em Diabetes Prática tipo 1 e 2 para Profissionais da Saúde



### Dra. Teresa Montoya Álvarez

- ♦ Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitário Infanta Elena
- ♦ Responsável por Voluntariado na Fundação Garrigou
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Navarra
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Curso de Urgências do Paciente com Histórico de Cirurgia Bariátrica: Referências-chave para o médico de plantão
- ♦ Membro do Instituto de Pesquisa em Saúde, Fundación Jiménez Díaz, Comissão de Saúde da FEAPS de Madri e Trisomy 21 Research Society

## Professores

### Dr. Alberto Martínez Martínez

- ♦ Nutricionista clínica do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitário Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista responsável pelo menu para crianças com alergia alimentar Gastronomic
- ♦ Dietista-nutricionista clínico do Hospital Universitário Antonio Pedro
- ♦ Formado em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Federal Fluminense
- ♦ Formado em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade de Valência
- ♦ Mestrado em Ciências Agroambientais e Agroalimentares Universidade Autónoma de Madri

### Dra. Belén Gutiérrez Pernia

- ♦ Nutricionista em Obesidade da Medicadiet
- ♦ Nutricionista de Obesidade López-Nava, Madri
- ♦ Dietista e Nutricionista em Projetos de Pesquisa da PREDIMED plus
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Autónoma de Madri
- ♦ Mestrado em Nutrição Clínica e Endocrinologia no Instituto de Ciências da Nutrição e da Saúde



**Dra. María Miguélez González**

- ♦ Médica Preceptora de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitario Fundación Jiménez Diaz, Madri
- ♦ Formada em Medicina pela Universidade de Valladolid
- ♦ Professora colaboradora de seminários ministrados a alunos da Universidade Complutense de Madri
- ♦ Professora do Mestrado em Obesidade e Complicações Metabólicas, reconhecido pela SEEDO

“*Aproveite a oportunidade para conhecer os últimos avanços nesta área e aplicá-los em sua prática diária*”



# 04

## Estrutura e conteúdo

A estrutura e o desenvolvimento do conteúdo deste curso universitário foram elaborados pela equipe de professores. Para isso, eles utilizaram as informações mais recentes e atualizadas relacionadas à área de Nutrição especializada no tratamento de pacientes com patologias endócrino-metabólicas e autoimunes. Além de um programa de estudos variado e dinâmico, também foi preparado e selecionado material adicional em diferentes formatos, para que os alunos possam contextualizar cada seção e estudar em profundidade os aspectos que considerarem mais relevantes para seu desempenho profissional.





“

*Aprenda os aspectos nutricionais que devem ser levados em consideração nos distúrbios da tireoide, como hipo e hipertireoidismo, para que possa oferecer aos seus pacientes um tratamento ainda mais personalizado e adaptado”*

## Módulo 1. Nutrição em patologias endócrino-metabólicas e autoimunes

- 1.1. Diabetes tipo 1
  - 1.1.1. Nutrição em pacientes insulino dependentes
- 1.2. Resistência à Insulina e Diabetes Tipo 2
- 1.3. Nutrição nos distúrbios da tireoide
  - 1.3.1. Hipotireoidismo
  - 1.3.2. Hipertireoidismo
- 1.4. Nutrição e Ritmos Circadianos: Cronobiologia
- 1.5. Nutrição no ciclo menstrual fisiológico e seus distúrbios
  - 1.5.1. Amenorreia
  - 1.5.2. Síndrome dos ovários policísticos
  - 1.5.3. Endometriose
- 1.6. Nutrição em patologia autoimunes
  - 1.6.1. Artrite reumatoide
  - 1.6.2. Psoríase
  - 1.6.3. Lupus
- 1.7. Músculo
  - 1.7.1. Sarcopênia
- 1.8. Saúde óssea
  - 1.8.1. Osteopenia
  - 1.8.2. Osteoporose
- 1.9. Nutrição em patologia pulmonar
  - 1.9.1. Fibrose cística
  - 1.9.2. DPOC
  - 1.9.3. Síndrome da apneia obstrutiva do sono (SAOS)
- 1.10. Fadiga crônica, anemia e deficiência de vitamina D



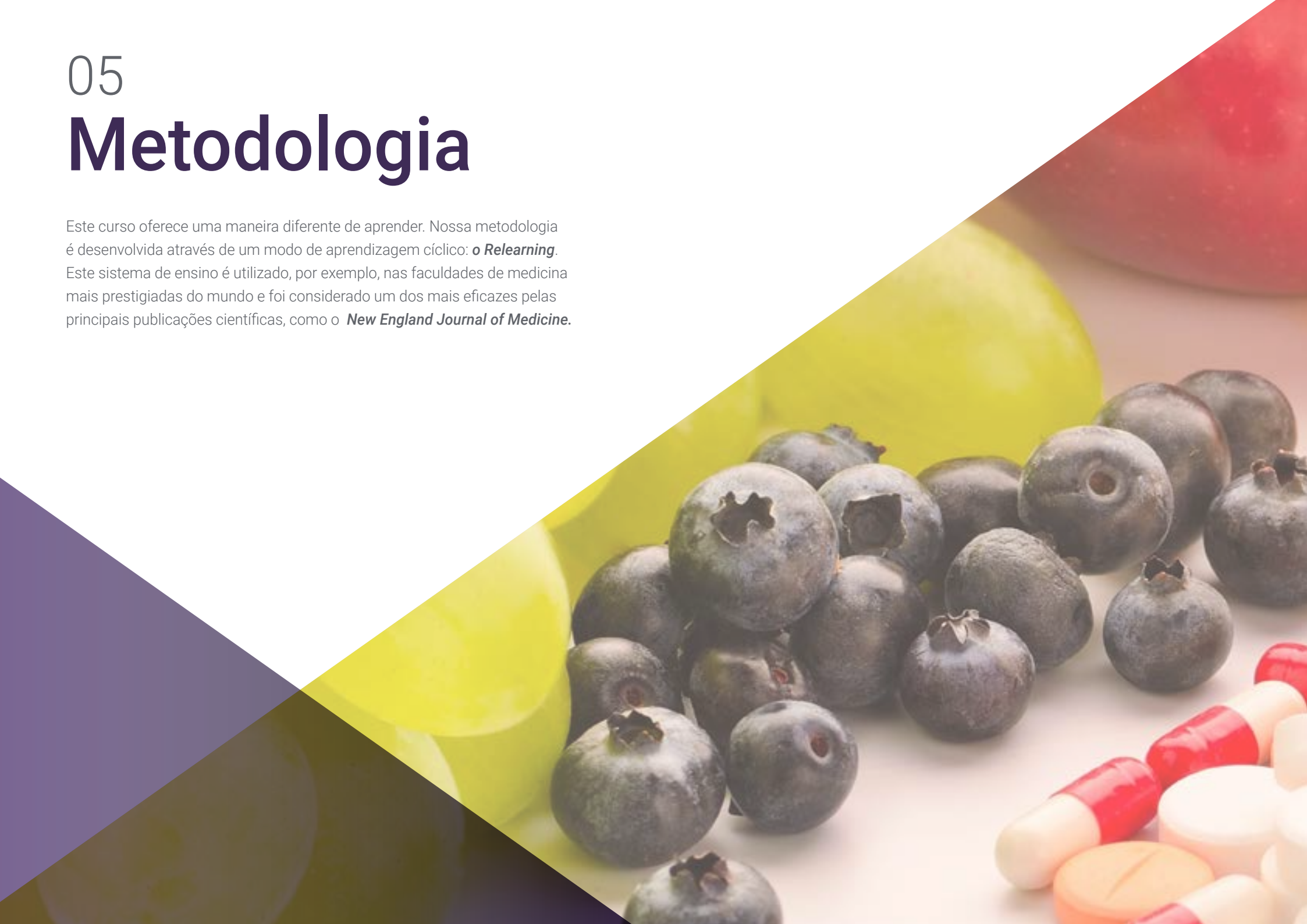
*Aborde de forma prática situações muito prevalentes, como anemia ou deficiência de vitamina D, através de casos clínicos reais obtidos nas consultas da equipe de professores”*



05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com inúmeros casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH o nutricionista experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática da nutrição profissional.



“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que estes tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os nutricionistas que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao nutricionista integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O nutricionista aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estas simulações são realizadas utilizando um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 45 mil nutricionistas se capacitaram, com um sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de nutrição em vídeo

A TECH aproxima o aluno dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas e procedimentos de aconselhamento nutricional atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistir quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

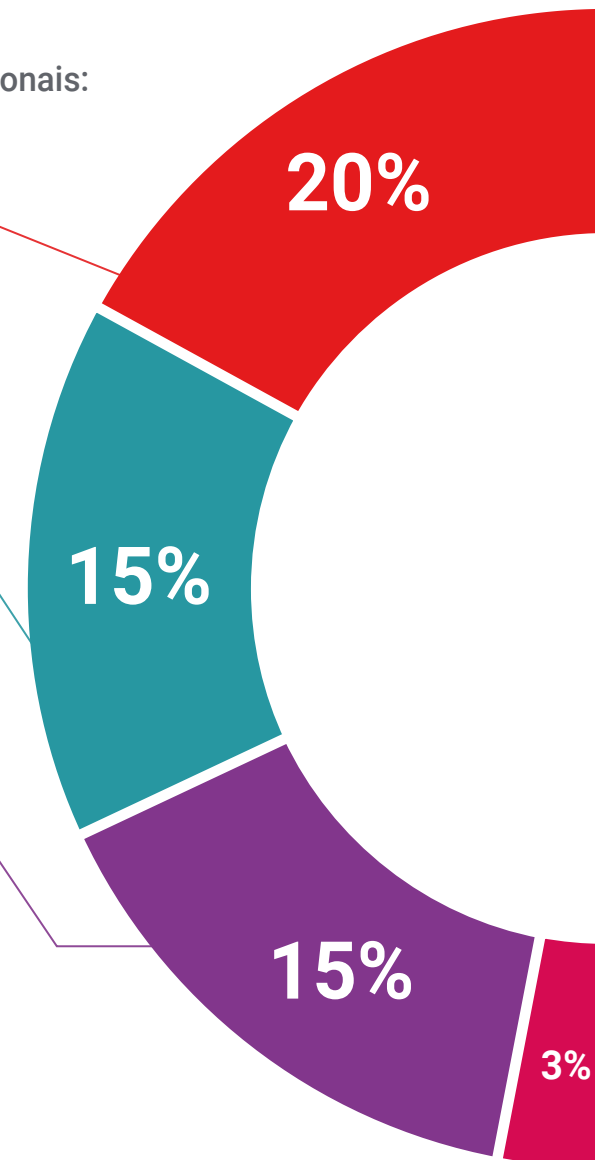
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

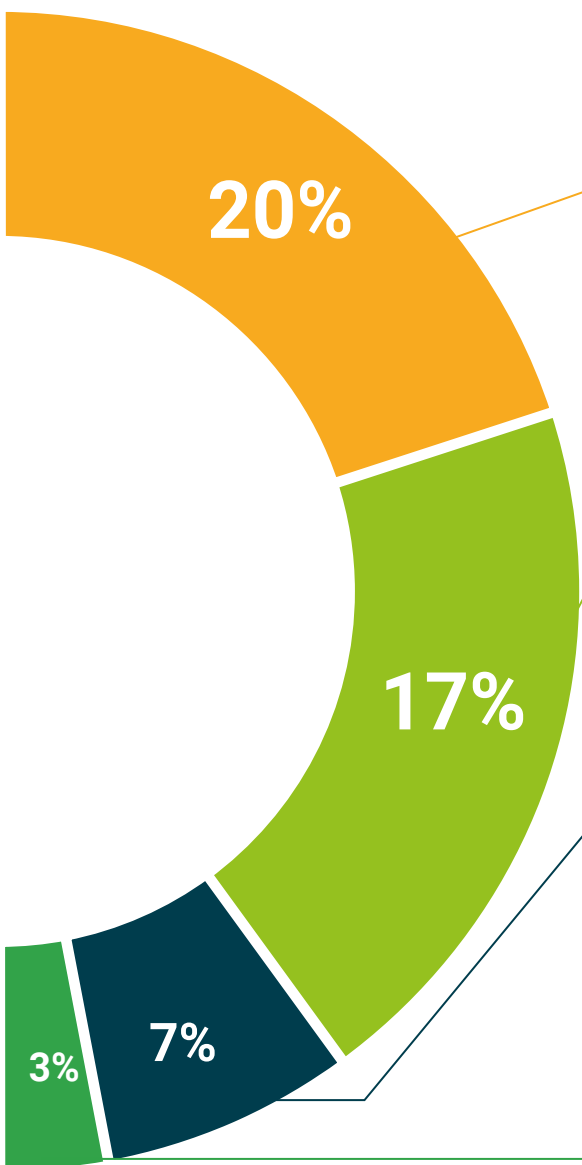
Este sistema único de capacitação através da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Curso de Nutrição em Patologias Endócrino-Metabólicas e Autoimunes garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Nutrição em Patologias Endócrino-Metabólicas e Autoimunes** conta com o conteúdo científico mais científico e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para sua capacitação universitária, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Nutrição em Patologias Endócrino-Metabólicas e Autoimunes**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento site

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Nutrição em Patologias  
Endócrino-Metabólicas e  
Autoimunes

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

## Curso

Nutrição em Patologias  
Endócrino-Metabólicas  
e Autoimunes

