

# Curso

## Nutrição e Dietética

Reconhecido pela NBA





## Curso

### Nutrição e Dietética

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/nutricao/curso/nutricao-dietetica](http://www.techtute.com/br/nutricao/curso/nutricao-dietetica)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 12*

04

Metodologia

---

*pág. 16*

05

Certificado

---

*pág. 24*

# 01

# Apresentação

Atualmente, a Organização Mundial da Saúde tem alertado sobre o aumento dos casos de obesidade no mundo, bem como sobre os déficits de baixo peso em populações vulneráveis. Portanto, é importante que os profissionais dessa área tenham um amplo conhecimento dos nutrientes e dos alimentos que devem ser consumidos em cada fase da vida. Os profissionais também devem contribuir para a construção de planos que promovam a importância da boa nutrição e a criação de uma consciência coletiva sobre esse aspecto. É exatamente isso que este programa que pode ser concluído 100% online oferece, um benefício que permite que o aluno tenha maior controle sobre seu tempo.





“

*Torne-se o melhor profissional especialista em Nutrição e Dietética, graças a este programa que lhe permitirá ampliar seus conhecimentos”*

A Nutrição e a Dietética se tornaram dois elementos muito relevantes no contexto atual, dada a crescente importância de uma dieta saudável para o bem-estar e a prevenção de doenças. Além disso, devido aos novos estilos de vida dominados pelo fast food e pela falta de exercícios, a atuação dos profissionais dessa área é uma alternativa eficaz.

Portanto, este Curso de Nutrição e Dietética tem como objetivo capacitar os alunos em uma ampla variedade de tópicos relacionados à avaliação do estado nutricional de acordo com cada estágio da vida, incluindo a nutrição durante a gravidez. Além disso, você dominará conceitos de controle de peso e distúrbios alimentares, com o objetivo de implementar estratégias para ajudá-lo a lidar com essa tema de forma profissional.

O curso também fornecerá uma visão geral da avaliação do estado nutricional em comunidades, incluindo epidemiologia nutricional e os diferentes tipos de pesquisas sobre alimentos e seu gerenciamento, por meio da avaliação do consumo individual para entender a nutrição em nível comunitário.

E tudo isso, por meio da inovadora metodologia *Relearning*, que permite que o curso seja ministrado 100% online, uma oportunidade com a qual os alunos podem estudar de qualquer lugar e a qualquer hora que desejarem, pois terão acesso 24 horas por dia aos recursos multimídia. Além disso, o estudante aprimorará suas habilidades de resolução de problemas, pois analisará casos práticos que lhe colocarão na simulação de um ambiente real.

Este **Curso de Nutrição e Dietética** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Nutrição e Dietética
- O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Destaque especial para as metodologias inovadoras
- Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*Um Curso que permitirá que você aperfeiçoe suas habilidades e crie dietas balanceadas que terão um impacto positivo na saúde das pessoas"*

“

*Com o conhecimento que você adquirirá sobre as necessidades nutricionais das gestantes, poderá criar dietas adequadas que atendam à demanda por nutrientes”*

O corpo docente deste curso inclui profissionais da área que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos nesta área.

*Com esse programa, você realizará avaliações dos hábitos alimentares adotados em espaços coletivos e criará alternativas para torná-los mais saudáveis.*

*Amplie seus conhecimentos em Nutrição e Dietética totalmente online, graças à metodologia Relearning.*



# 02

## Objetivos

O objetivo fundamental deste programa acadêmico é fornecer aos alunos conhecimentos especializados no planejamento de dietas balanceadas que atendam às necessidades do grupo demográfico e na participação em projetos de promoção da saúde. Isso permitirá que os alunos ampliem seus conceitos nesse campo e aprimorem suas habilidades para abordar com destreza a intervenção de atividades que contribuam para uma boa educação nutricional.







“

*Elabore planos de alimentação de acordo com as necessidades físicas de cada pessoa e integrando os conceitos que você aprenderá neste programa”*



## Objetivos gerais

---

- Identificar os principais processos de qualidade aos quais os produtos alimentícios são submetidos
- Aplicar o conhecimento da química dos alimentos em dietética e nutrição
- Analisar novas tecnologias e sua contribuição para o processo de produção de alimentos



*Você quer alcançar a excelência? Com este Curso, essa será mais uma meta cumprida"*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Inovar e desenvolver novos processos e produtos que atendam às necessidades do mercado em diferentes aspectos, como avaliar a aceitabilidade desses produtos, estabelecer seus custos de produção e riscos ambientais
- ♦ Capacidade de intervenção em atividades de promoção da saúde, a nível individual e coletivo, contribuindo para a educação nutricional da população
- ♦ Gerenciar e propor serviços de bufê coletivo e programas de alimentação adequados a diferentes grupos, garantindo a qualidade e a segurança dos alimentos gerenciados e fornecendo a capacitação adequada à equipe envolvida
- ♦ Estudar e interpretar relatórios e dossiês administrativos relacionados a um produto, a fim de poder dar uma resposta fundamentada às perguntas que surgirem
- ♦ Calcular e estabelecer diretrizes alimentares saudáveis para avaliar o estado nutricional de indivíduos e grupos
- ♦ Desenvolver o planejamento de cardápios para grupos e elaborar e interpretar pesquisas sobre alimentos

# 03

## Estrutura e conteúdo

O itinerário acadêmico desse Curso foi elaborado pelos melhores especialistas em Nutrição. Dessa forma, o aluno adquirirá conhecimentos especializados e atualizados sobre as dietas adequadas que devem ser consumidas em cada fase da vida, bem como aquelas que devem ser implementadas em pacientes com algum tipo de doença estomacal. Isso será alcançado com o uso de recursos multimídia e a análise de estudos de caso, permitindo que os alunos desenvolvam habilidades profissionais excepcionais nesse campo.





“

*Com este incrível plano de estudos, você dominará as técnicas mais eficazes para determinar o estado nutricional de um paciente e criar uma dieta adequada”*

## Módulo 1. Módulo 1. Nutrição e Dietética

- 1.1. Técnicas para determinar o estado nutricional
  - 1.1.1. Avaliação individual Histórico médico, social e alimentar
  - 1.1.2. Métodos para determinar a composição corporal (densitometria, antropometria, isótopos, creatinina urinária)
  - 1.1.3. Exame da aparência física do indivíduo
  - 1.1.4. Exames bioquímicos
- 1.2. Avaliação do estado nutricional em coletividades
  - 1.2.1. Epidemiologia nutricional
    - 1.2.1.1. Tipos de pesquisas sobre alimentos
    - 1.2.1.2. Formas de gerenciamento de pesquisas
  - 1.2.2. Avaliação do consumo familiar e do consumo individual
- 1.3. Nutrição durante a gravidez
  - 1.3.1. Alterações fisiológicas durante a gravidez
  - 1.3.2. Requisitos nutricionais (energia, proteína, carboidratos, lipídios, vitaminas, minerais)
  - 1.3.3. Base fisiológica do processo de lactação
  - 1.3.4. Fisiopatologia durante a gravidez e recomendações para a amamentação
- 1.4. Nutrição de bebês
  - 1.4.1. Fisiologia geral de bebês
  - 1.4.2. Requisitos nutricionais (energia, proteína, carboidratos, lipídios, vitaminas, minerais)
  - 1.4.3. Diretrizes de alimentação infantil e amamentação
    - 1.4.3.1. Composição do leite materno
    - 1.4.3.2. Aleitamento artificial
    - 1.4.3.3. Beikost



- 1.5. Nutrição infantil
  - 1.5.1. Características gerais
  - 1.5.2. Exigências nutricionais
    - 1.5.2.1. Faixa etária no jardim de infância
    - 1.5.2.2. Idade escolar
    - 1.5.2.3. Fatores determinantes e problemas associados
- 1.6. Nutrição na adolescência e na terceira idade
  - 1.6.1. Características anatômicas e fisiológicas na adolescência
  - 1.6.2. Hábitos alimentares dos adolescentes
  - 1.6.3. Crescimento e desenvolvimento
  - 1.6.4. Problemas nutricionais na adolescência
  - 1.6.5. Alterações fisiológicas na terceira idade
  - 1.6.6. Ingestão recomendada e farmacologia associada
- 1.7. Controle de peso e distúrbios do consumo de alimentos
  - 1.7.1. Componentes do peso corporal e distribuição regional associada
  - 1.7.2. Desenvolvimento do tecido adiposo e regulação do peso corporal
  - 1.7.3. Obesidade: prevalência, distribuição, classificação, causas e tratamento
  - 1.7.4. Distúrbios no consumo de alimentos
- 1.8. Dieta na obesidade, anorexia e bulimia
  - 1.8.1. Tratamento ou gerenciamento da obesidade e modificações na dieta
  - 1.8.2. Dieta de baixa caloria e de manutenção
  - 1.8.3. Exercícios e medicamentos
  - 1.8.4. Tipos e causas da anorexia
  - 1.8.5. Tratamento e diagnóstico
  - 1.8.6. Tratamento e diagnóstico da bulimia
- 1.9. Nutrição em doenças cardiovasculares e hipertensão
  - 1.9.1. Introdução: prevalência e mortalidade
    - 1.9.1.1. Fisiopatologia e fatores de risco para doenças cardiovasculares
    - 1.9.1.2. Relação dos fatores dietéticos com os lipídios séricos
    - 1.9.1.3. Medidas preventivas para doenças cardiovasculares
    - 1.9.1.4. Tratamento e terapia dietética associada
  - 1.9.2. Conceito e fisiopatologia da hipertensão arterial
  - 1.9.3. Fatores relacionados à dieta e ao tratamento
  - 1.9.4. Dieta controlada em sódio
- 1.10. Reconhecer as doenças do aparelho digestivo
  - 1.10.1. Refluxo gastroesofágico
    - 1.10.1.1. Etiologia e fisiopatologia
    - 1.10.1.2. Tratamento nutricional
  - 1.10.2. Doença ácido-péptica
    - 1.10.2.1. Tratamento nutricional
  - 1.10.3. Diarreia e seus tipos
    - 1.10.3.1. Tratamento de diarreia aguda e crônica
  - 1.10.4. Tratamento da constipação

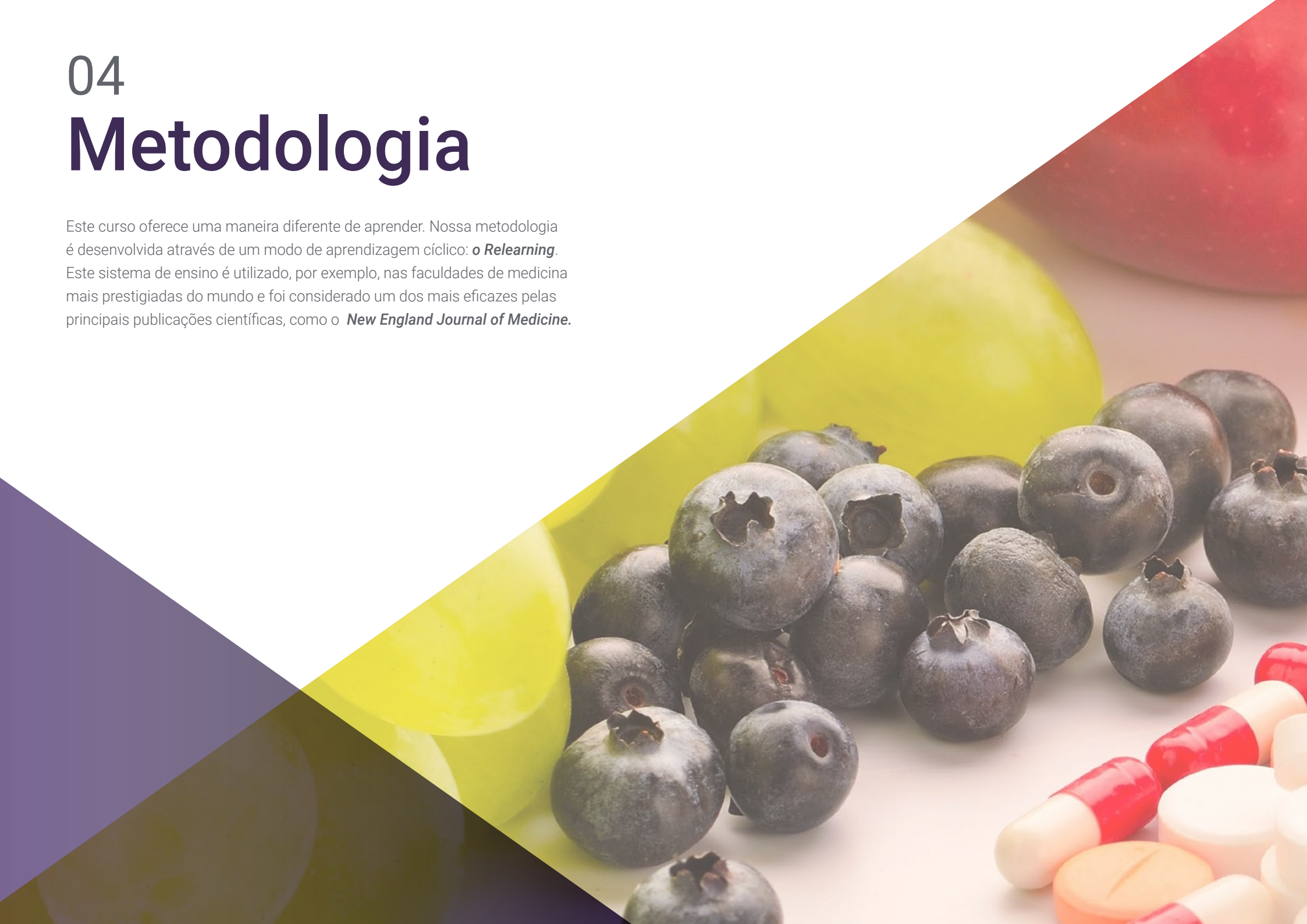


*Ser o melhor em seu campo profissional é possível com este Curso, não hesite mais e comece agora"*

04

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com inúmeros casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH o nutricionista experimenta uma maneira de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática da nutrição profissional.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que estes tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os nutricionistas que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao nutricionista integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O nutricionista aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estas simulações são realizadas utilizando um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 45 mil nutricionistas se capacitaram, com um sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos de nutrição em vídeo

A TECH aproxima o aluno dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas e procedimentos de aconselhamento nutricional atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistir quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

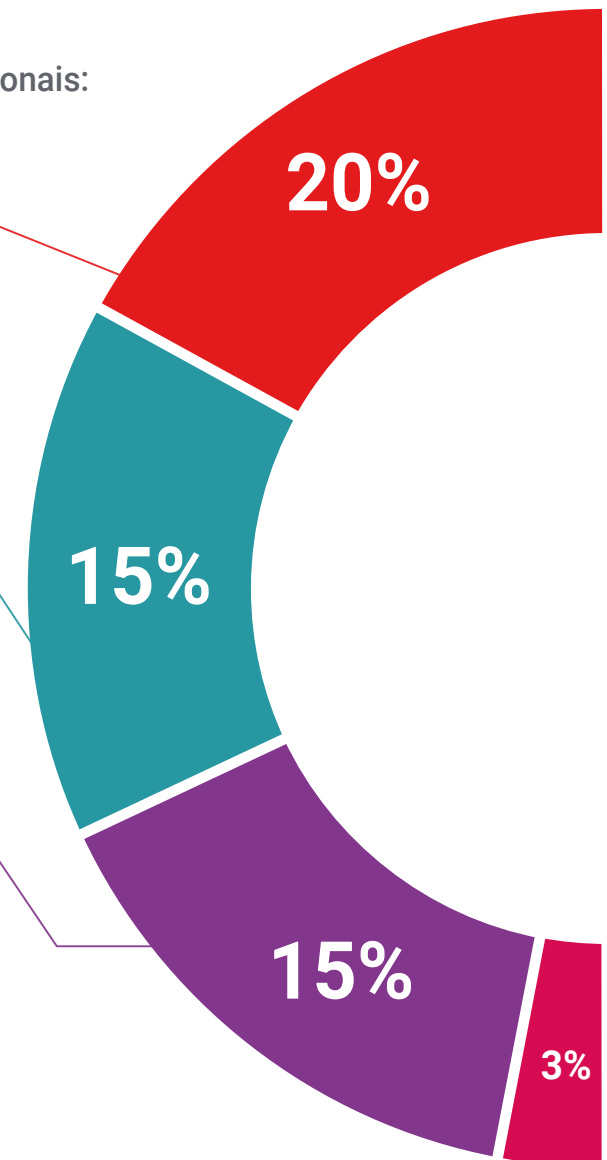
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

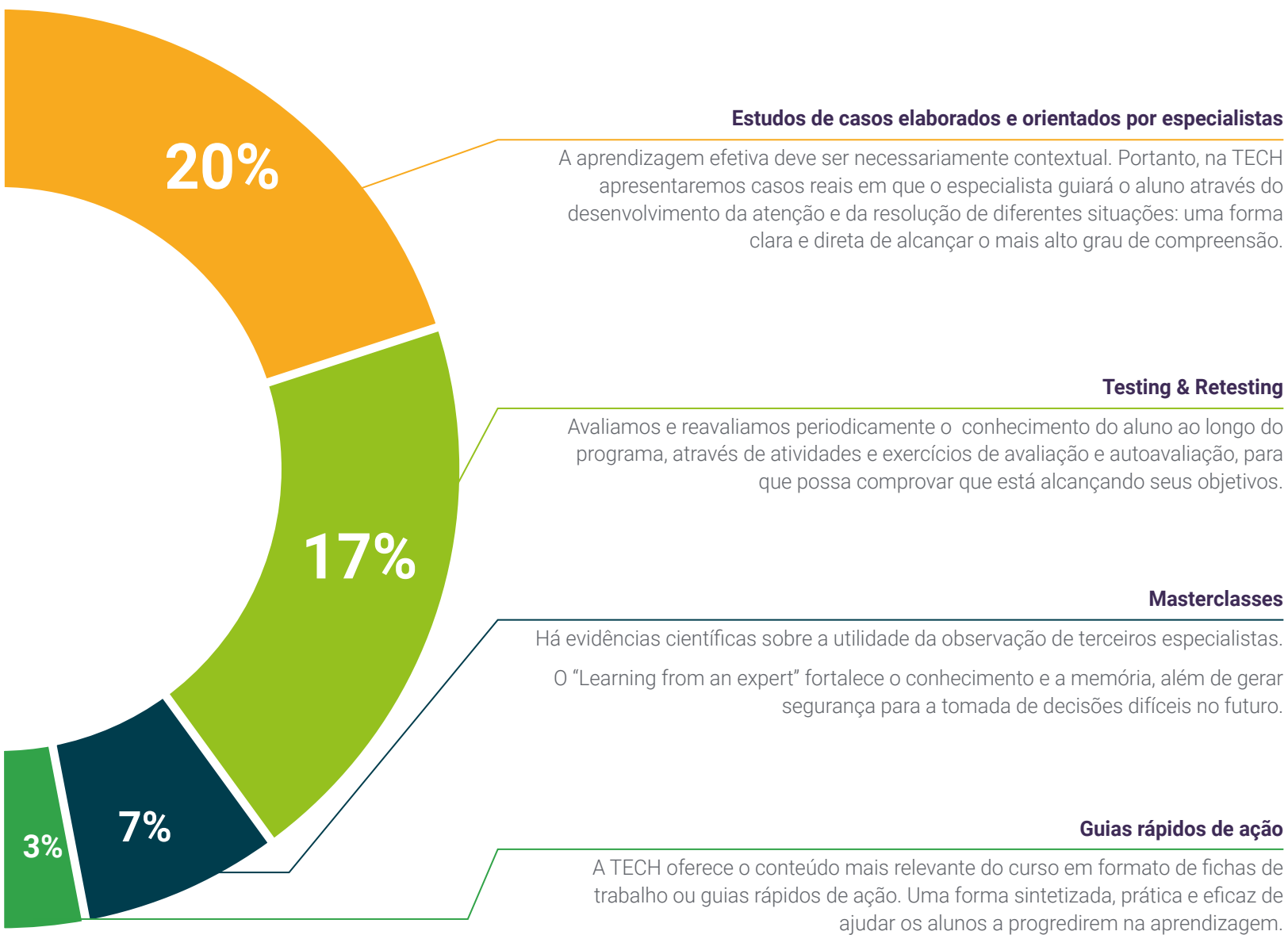
Este sistema único de capacitação através da apresentação de conteúdo multimídia, foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





05

# Certificado

O Curso de Nutrição e Dietética garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

*Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica”*

Este **Curso de Nutrição e Dietética** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Nutrição e Dietética**

N.º de Horas Oficiais: **150h**

**Reconhecido pela NBA**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compreensão  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento situação

**tech** universidade  
tecnológica

## Curso

Nutrição e Dietética

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Curso

## Nutrição e Dietética

Reconhecido pela NBA



**tech** universidade  
tecnológica

