

Curso

Massagens em Nutricosmética



tech universidade
tecnológica

Curso

Massagens em Nutricosmética

Modalidade: Online

Duração: 6 semanas

Certificação: TECH Universidade Tecnológica

6 ECTS

Carga horária: 150 horas

Acesso ao site: www.techtitute.com/pt/nutricao/curso/curso-massagens-nutricosmetica

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificação

pág. 24

01

Apresentação

A nutricosmética é uma disciplina emergente. Os seus tratamentos, que vão desde suplementos nutricionais a massagens específicas, são especialmente destinados a melhorar o aspeto da pele, do cabelo e das unhas. Por conseguinte, este curso académico centra-se na atualização dos conhecimentos dos nutricionistas neste campo entusiasmante. A sua abordagem eminentemente prática irá dotá-lo das competências necessárias para integrar este tipo de massagem na sua prática, de forma confortável e simples, melhorando o seu perfil profissional.





“

Graças a este Curso, poderá especializar-se em massagens estéticas, tornando-se um nutricionista de prestígio”

A nutricosmética e os seus tratamentos específicos revolucionaram o mundo dermocosmético. Os benefícios que traz para a pele, juntamente com a sua capacidade de prevenir os efeitos do envelhecimento, levaram a que um número crescente de pacientes desejasse alcançar os resultados proporcionados pelos meios terapêuticos que contempla.

Entre as técnicas nutricosméticas, uma que ganhou popularidade nos últimos anos é a massagem estética, pela sua capacidade de eliminar a gordura localizada, as indesejadas pegadas do amor e melhorar consideravelmente o aspeto da pele nos braços, nádegas ou joelhos.

Assim, este tipo de massagem não só é muito eficaz, como também agradável e minimamente invasivo, razão pela qual os pacientes o valorizam bastante. No entanto, não há muitos profissionais especializados neste campo, e esta é uma grande oportunidade para os nutricionistas que querem transformar as suas carreiras.

Assim, este Curso de Massagens em Nutricosmética é a resposta a esta exigência, pois oferece aos seus alunos conhecimentos especializados nesta área, tornando-os verdadeiros especialistas neste tipo de tratamento, para que possam aumentar o seu prestígio entre os pacientes e outros profissionais no seu meio.

Este **Curso de Massagens em Nutricosmética** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Massagens em Nutricosmética
- O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do curso fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para a prática profissional
- Exercícios práticos para a evolução da aprendizagem através da autoavaliação
- O destaque especial para as metodologias inovadoras
- Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- Acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Especialize-se neste campo entusiasmante e comece a alcançar todos os seus objetivos”

“

Aprenderá novas técnicas de nutricosmética e será capaz de ajudar os seus pacientes a reduzir a gordura ou a eliminar a flacidez”

A especialização é uma grande ferramenta para o sucesso profissional, e com cursos como este, pode obtê-la facilmente.

Poderá estudar comodamente e sem renunciar ao seu trabalho e a atividades pessoais. Estas são apenas algumas das vantagens do método TECH.

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, a um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva concebida para preparar situações reais.

A conceção deste curso baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso académico. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.



02

Objetivos

Este Curso abrangente foi concebido com o objetivo de fornecer aos nutricionistas os conhecimentos, as competências e as ferramentas que lhes permitirão oferecer serviços novos e inovadores na sua prática profissional. Assim, após completar as avaliações do curso, o aluno poderá praticar a massagem estética no seu trabalho diário, melhorando consideravelmente a saúde da pele dos seus pacientes.





“

A TECH impulsiona-o a atingir os seus objetivos e a alcançar o topo. Quer provas? Tudo o que tem de fazer é inscrever-se neste Curso”



Objetivos gerais

- Realizar uma gestão abrangente do paciente estético, sendo capaz de fazer um diagnóstico preciso e aplicar o tratamento mais apropriado
- Atualizar e reforçar os conhecimentos em dermatologia necessários para o cuidado correto dos pacientes de nutricosmética
- Oferecer ao nutricionista as ferramentas e orientações necessárias para lidar eficientemente com as diferentes patologias dermatológicas
- Reforçar o papel do nutricionista no tratamento destas patologias





Objetivos específicos

- ♦ Saber como aplicar massagens estéticas para efeitos imediatos
- ♦ Compreender a classificação das massagens
- ♦ Conhecer as manobras aplicadas à massagem estética corporal
- ♦ Saber mais sobre os diferentes tipos de massagens existentes, os seus efeitos e mecanismos de aplicação

“

Se o seu objetivo for crescer no setor dos nutricosméticos, então está com sorte. Este Curso ajudá-lo-á a atingi-lo”

03

Estrutura e conteúdo

Um grupo de profissionais da área da nutrição e dermocosmética concebeu o mais completo e atualizado conjunto de conteúdos do mercado para este Curso. Assim, a capacitação proporciona uma oportunidade única para os nutricionistas atualizarem os seus conhecimentos com base nos últimos desenvolvimentos no setor. Tudo isto de forma cómoda e simples.





“

A TECH oferece-lhe os melhores conteúdos de nutricosmética e massagem estética”

Módulo 1. A massagem estética em nutrição estética

- 1.1. A aplicação da massagem estética e os efeitos imediatos, retardados, locais e gerais da massagem sobre os vários órgãos e sistemas
- 1.2. Classificação das massagens de acordo com a sua ação e as diferentes técnicas aplicáveis
- 1.3. Efeitos, indicações, precauções e contraindicações das manobras de massagem estética
- 1.4. Parâmetros de aplicação de manobras de massagem e critérios de seleção para manobras de massagem estética
- 1.5. Técnicas para a realização de manobras de massagem corporal estética
- 1.6. Massagem de zona: manobras específicas e tempo de execução
- 1.7. Massagem estética com equipamento mecânico
- 1.8. Equipamento de massagem estético com efeito mecânico
- 1.9. Técnicas de aplicação dos diferentes equipamentos
- 1.10. Indicações para a massagem estética mecânica





“

Crescer ao lado da maior universidade digital do mundo dá-lhe uma garantia a longo prazo. Não perca esta grande oportunidade”

04

Metodologia

Este curso de capacitação oferece um método diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia foi desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclica:

o Relearning.

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo, sendo considerado um dos mais eficazes por publicações

líderes, tais como o ***New England Journal of Medicine.***



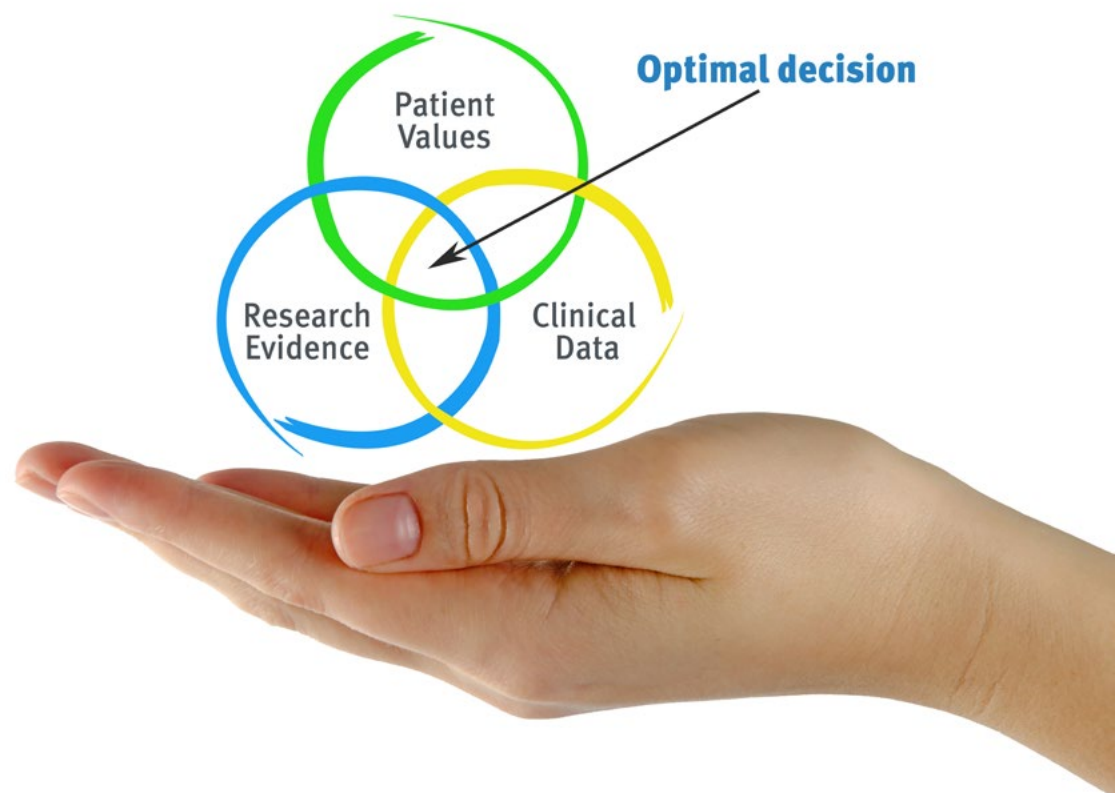
“

Descubra o Relearning, um sistema que renuncia à aprendizagem linear convencional e que o encaminhará por meio de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH, usamos o Método de Casos Práticos

Face a uma situação clínica, o que deve fazer um profissional? Ao longo do curso, os alunos serão confrontados com múltiplos casos de simulação baseados em pacientes clínicos reais em que devem investigar, estabelecer hipóteses e, finalmente, resolver a situação. Há provas científicas abundantes sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH, o nutricionista experimenta uma forma de aprendizagem que compromete as bases das universidades tradicionais por todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se converte num "caso", num exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de nutrição.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em Harvard, em 1912, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924, foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método justifica-se com quatro objetivos fundamentais:

1. Os nutricionistas que seguem este método não só conseguem uma assimilação dos conceitos, como também o desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem traduz-se solidamente em competências práticas que permitem ao nutricionista uma melhor integração do conhecimento na prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos é mais fácil e eficiente, graças ao uso de situações que surgiram a partir da realidade.
4. O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento da dedicação ao curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia dos Casos Práticos com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Potenciamos os Casos Práticos com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O nutricionista irá aprender através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas com software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação global dos profissionais que concluem os seus estudos, no que respeita aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já capacitou mais de 45.000 nutricionistas com enorme sucesso em todas as especialidades, independentemente da carga de trabalho. A nossa metodologia de ensino é desenvolvida num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário de perfil socioeconómico alto e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e um maior desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo o seu espírito crítico e a defesa de argumentos e opiniões contrastantes: uma fórmula para o sucesso.

No nosso curso, a aprendizagem não é um processo linear; acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Por isso, combinamos cada um destes elementos de forma concêntrica.

A pontuação global do sistema de aprendizagem da TECH é de 8.01 em relação aos mais elevados padrões internacionais.



Este curso oferece o melhor material didático, cuidadosamente preparado para os profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados especialmente pelos peritos que irão ministrar o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são então adaptados para o formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem componentes de alta qualidade, presentes em cada um dos materiais colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de design de sabores em vídeo

A TECH faz chegar ao aluno as técnicas mais inovadoras, os últimos avanços educacionais, que estão na vanguarda da atual situação nas técnicas e procedimentos aconselhamento gastronómico. Tudo isto, em primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo é que pode assistir quantas vezes quiser.



Resumos interativos

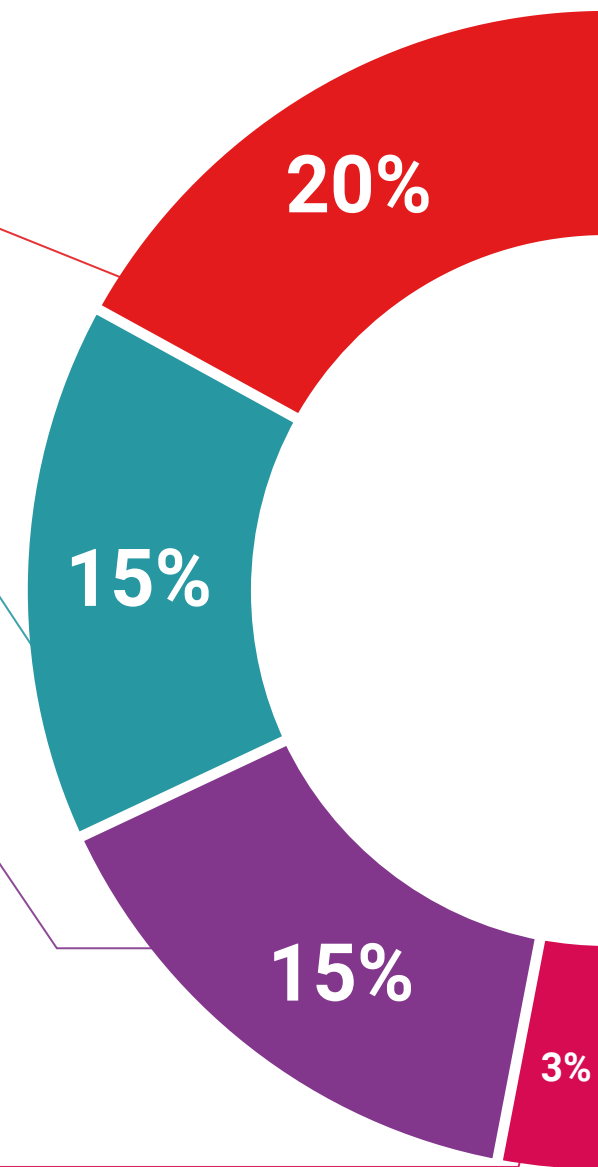
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de forma atrativa e dinâmica através de materiais multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceptuais, a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema de estudo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi atribuído pela Microsoft como "Caso de Sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH, o aluno terá acesso a tudo o que precisa para completar a sua capacitação.





Análise de casos desenvolvidos e liderados por especialistas

A aprendizagem eficaz tem de ser necessariamente contextual. Por isso, a TECH apresenta a execução de casos reais, em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo do curso, por meio de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que o aluno controle o cumprimento dos seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas acerca da utilidade da observação por terceiros especialistas.

O que se designa de Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias práticos

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de planilhas ou guias práticos. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar o aluno a progredir na sua aprendizagem.



05

Certificação

O Curso de Massagens em Nutricosmética garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Massagens em Nutricosmética** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado* correspondente ao título de **Curso**, emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Massagens em Nutricosmética**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Curso

Massagens em Nutricosmética

Modalidade: Online

Duração: 6 semanas

Certificação: TECH Universidade Tecnológica

6 ECTS

Carga horária: 150 horas

Curso

Massagens em Nutricosmética

