

Curso

Efeitos da Nutrição no
Envelhecimento: Tratamentos
Dermoestéticos Aplicados





Curso

Efeitos da Nutrição no Envelhecimento: Tratamentos Dermoestéticos Aplicados

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/nutricao/curso/efeitos-nutricao-envelhecimento-tratamentos-dermoesteticos-aplicados

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificação

pág. 24

01

Apresentação

Comportamentos saudáveis ao longo da vida, em particular uma dieta equilibrada e exercício físico regular, ajudam a retardar o aparecimento dos efeitos do envelhecimento. Desta forma, uma boa nutrição, combinada com os tratamentos estéticos certos, pode ajudar a aumentar a autoestima das pessoas através da sua aparência física. Assim, este curso permite ao profissional aprender, de forma intensiva, como conceber planos eficazes para inverter o envelhecimento e como aplicar os tratamentos estéticos mais eficazes em cada caso.





“

A nutrição desempenha um papel fundamental no envelhecimento. Aprenda a revertê-lo com este Curso”

A nutrição desempenha um papel fundamental nos efeitos do envelhecimento. Portanto, todos aqueles que querem retardar o aparecimento de flacidez, rugas e outras características do envelhecimento devem tentar manter uma dieta saudável, e o papel do nutricionista é crucial. Além disso, os benefícios multiplicam-se se combinados com uma boa dieta e com os tratamentos estéticos mais adequados.

Com esta realidade em mente, e consciente da importância da atualização profissional na prática diária do nutricionista, a TECH concebeu este curso no qual os alunos aprenderão a compreender as mudanças estruturais que a pele sofre durante o processo de envelhecimento e como tratá-las através de tratamentos estéticos e planos dietéticos.

Assim, no final do curso, o profissional terá adquirido uma série de competências que o colocarão na vanguarda do setor e o posicionarão como nutricionista reconhecido pela sua capacidade, a partir de uma abordagem multidisciplinar, de inverter os efeitos do envelhecimento sobre a pele.

Este **Curso de Efeitos da Nutrição no Envelhecimento: Tratamentos Dermoestéticos Aplicados** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

As suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em fisiologia da pele e nutrição
- O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do curso fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para a prática profissional
- Exercícios práticos para a evolução da aprendizagem através da autoavaliação
- O destaque especial para as metodologias inovadoras
- Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- Acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Atualize os seus conhecimentos neste campo entusiasmante com os conteúdos que a TECH coloca à sua disposição”

“

Estudar na TECH é um desafio de busca pela excelência. Está à altura do desafio?”

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, a um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva concebida para preparar situações reais.

A conceção deste curso baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso académico. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

O setor da nutricosmética está em plena expansão. Junte-se a ele e comece a crescer pessoal e profissionalmente.

Ofereça os melhores tratamentos dermocosméticos na sua prática e torne-se um profissional de renome.



02

Objetivos

A TECH contou com um grupo de especialistas na área da dermocosmética para a concepção deste Curso. Estes foram responsáveis pela produção do material didático, com o objetivo de fornecer aos nutricionistas os últimos desenvolvimentos em nutricosmética e envelhecimento. Desta forma, o Curso é uma oportunidade única para o aluno alcançar o sucesso profissional.



“

A TECH prepara-o para alcançar os seus objetivos profissionais. Não perca esta grande oportunidade”



Objetivos gerais

- Realizar uma gestão abrangente do paciente estético, sendo capaz de fazer um diagnóstico preciso e aplicar o tratamento mais apropriado
- Atualizar e reforçar os conhecimentos em dermatologia necessários para o cuidado correto dos doentes na clínica de nutrição

“

Especialize-se numa área em expansão e verá como o seu trabalho e as suas perspetivas profissionais, económicas e pessoais irão crescer”





Objetivos específicos

- ♦ Apresentar os antecedentes históricos em que a medicina antienvhecimento se baseia
- ♦ Definir e familiarizar-se com os conceitos mais utilizados na medicina antienvhecimento
- ♦ Examinar as teorias mais amplamente aceitas sobre o envelhecimento e interrelacioná-las
- ♦ Compreender os mecanismos do envelhecimento associados às mitocôndrias
- ♦ Definir processos de envelhecimento relacionados com o telômero
- ♦ Estabelecer a relação entre a imunosenescência, o envelhecimento e o início da doença
- ♦ Analisar a importância dos ritmos circadianos no envelhecimento e adquirir as competências necessárias para lidar adequadamente com as suas alterações
- ♦ Avaliar a importância do exposoma no envelhecimento e gerar canais para o adaptar às necessidades e expectativas do indivíduo

03

Estrutura e conteúdo

A estrutura e o conteúdo deste Curso foram concebidos de modo a que, após 6 semanas de aprendizagem intensiva, o nutricionista possa aplicar os mais recentes postulados e tratamentos para inverter o envelhecimento na sua prática diária, melhorando assim a qualidade de vida dos seus pacientes.





“

Encontra-se perante uma oportunidade académica única. Não a deixe escapar”

Módulo 1. Envelhecimento e avaliação cosmética em nutrição estética

- 1.1. História da medicina de antienvelhecimento
- 1.2. Teorias do envelhecimento. Fisiopatologia
- 1.3. Espécies e longevidade
- 1.4. Mecanismos do envelhecimento celular
- 1.5. Mitocôndrias
- 1.6. Cronobiologia I. Núcleo supraquiasmático pineal. Ritmo circadiano
- 1.7. Cronobiologia II. Sono e vigília
- 1.8. Imunidade. Imunosenescência
- 1.9. Telômeros e telomerasas
- 1.10. A exposição e o envelhecimento





“

O mercado profissional precisa de nutricionistas como você, capazes de exercer a profissão a partir de uma perspectiva interdisciplinar”

04

Metodologia

Este curso de capacitação oferece um método diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia foi desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclica: **o Relearning**.

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo, sendo considerado um dos mais eficazes por publicações líderes, tais como o **New England Journal of Medicine**.





“

Descubra o Relearning, um sistema que renuncia à aprendizagem linear convencional e que o encaminhará por meio de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH, usamos o Método de Casos Práticos

Face a uma situação clínica, o que deve fazer um profissional? Ao longo do curso, os alunos serão confrontados com múltiplos casos de simulação baseados em pacientes clínicos reais em que devem investigar, estabelecer hipóteses e, finalmente, resolver a situação. Há provas científicas abundantes sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH, o nutricionista experimenta uma forma de aprendizagem que compromete as bases das universidades tradicionais por todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se converte num "caso", num exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional de nutrição.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em Harvard, em 1912, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924, foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método justifica-se com quatro objetivos fundamentais:

1. Os nutricionistas que seguem este método não só conseguem uma assimilação dos conceitos, como também o desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem traduz-se solidamente em competências práticas que permitem ao nutricionista uma melhor integração do conhecimento na prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos é mais fácil e eficiente, graças ao uso de situações que surgiram a partir da realidade.
4. O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento da dedicação ao curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia dos Casos Práticos com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Potenciamos os Casos Práticos com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O nutricionista irá aprender através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas com software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação global dos profissionais que concluem os seus estudos, no que respeita aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já capacitou mais de 45.000 nutricionistas com enorme sucesso em todas as especialidades, independentemente da carga de trabalho. A nossa metodologia de ensino é desenvolvida num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário de perfil socioeconómico alto e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e um maior desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo o seu espírito crítico e a defesa de argumentos e opiniões contrastantes: uma fórmula para o sucesso.

No nosso curso, a aprendizagem não é um processo linear; acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Por isso, combinamos cada um destes elementos de forma concêntrica.

A pontuação global do sistema de aprendizagem da TECH é de 8.01 em relação aos mais elevados padrões internacionais.



Este curso oferece o melhor material didático, cuidadosamente preparado para os profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados especialmente pelos peritos que irão ministrar o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são então adaptados para o formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem componentes de alta qualidade, presentes em cada um dos materiais colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de design de sabores em vídeo

A TECH faz chegar ao aluno as técnicas mais inovadoras, os últimos avanços educacionais, que estão na vanguarda da atual situação nas técnicas e procedimentos aconselhamento gastronómico. Tudo isto, em primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo é que pode assistir quantas vezes quiser.



Resumos interativos

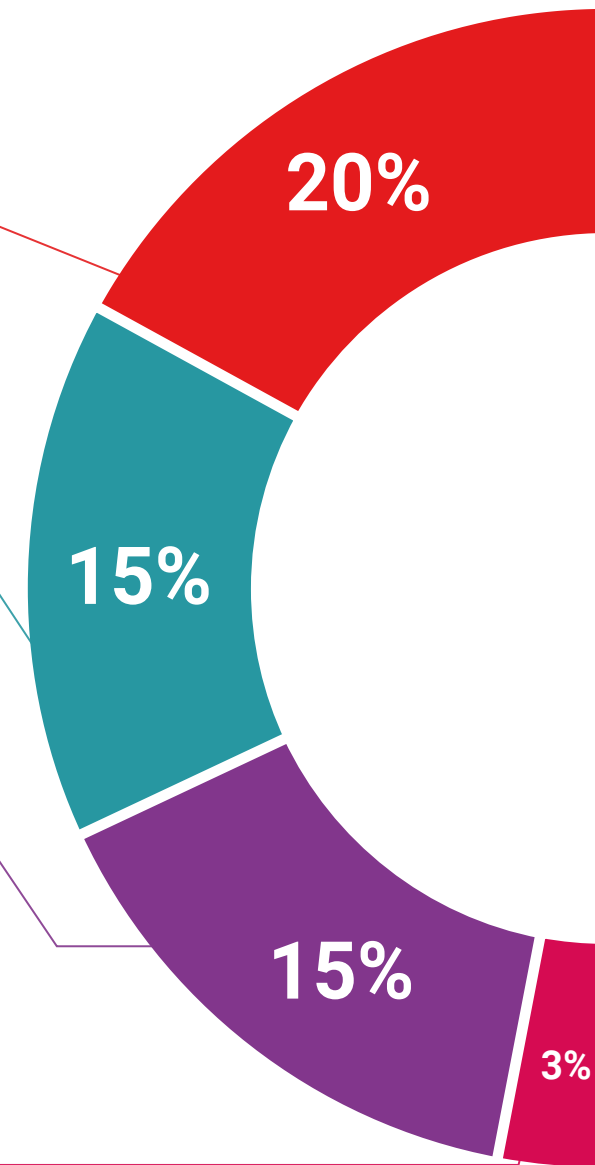
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de forma atrativa e dinâmica através de materiais multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceptuais, a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema de estudo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi atribuído pela Microsoft como "Caso de Sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH, o aluno terá acesso a tudo o que precisa para completar a sua capacitação.





Análise de casos desenvolvidos e liderados por especialistas

A aprendizagem eficaz tem de ser necessariamente contextual. Por isso, a TECH apresenta a execução de casos reais, em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo do curso, por meio de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que o aluno controle o cumprimento dos seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas acerca da utilidade da observação por terceiros especialistas.

O que se designa de Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias práticos

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de planilhas ou guias práticos. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar o aluno a progredir na sua aprendizagem.



05

Certificação

O **Curso em Efeitos da Nutrição no Envelhecimento: Tratamentos Dermoestéticos Aplicados** garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um **Curso** emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Efeitos da Nutrição no Envelhecimento: Tratamentos Dermoestéticos Aplicados** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado* correspondente ao título de **Curso de Efeitos da Nutrição no Envelhecimento: Tratamentos Dermoestéticos Aplicados**, emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Efeitos da Nutrição no Envelhecimento: Tratamentos Dermoestéticos Aplicados**

ECTS: 6

Carga horária: 150 horas



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Curso

Efeitos da Nutrição no
Envelhecimento: Tratamentos
Dermoestéticos Aplicados

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Efeitos da Nutrição no
Envelhecimento: Tratamentos
Dermoestéticos Aplicados

