

Curso

Efeitos da Nutrição no
Envelhecimento: Tratamentos
Dermoestéticos Aplicados





Curso

Efeitos da Nutrição no Envelhecimento: Tratamentos Dermoestéticos Aplicados

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/nutricao/curso/efeitos-nutricao-envelhecimento-tratamentos-dermoesteticos-aplicados

Índice

01

Apresentação:

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

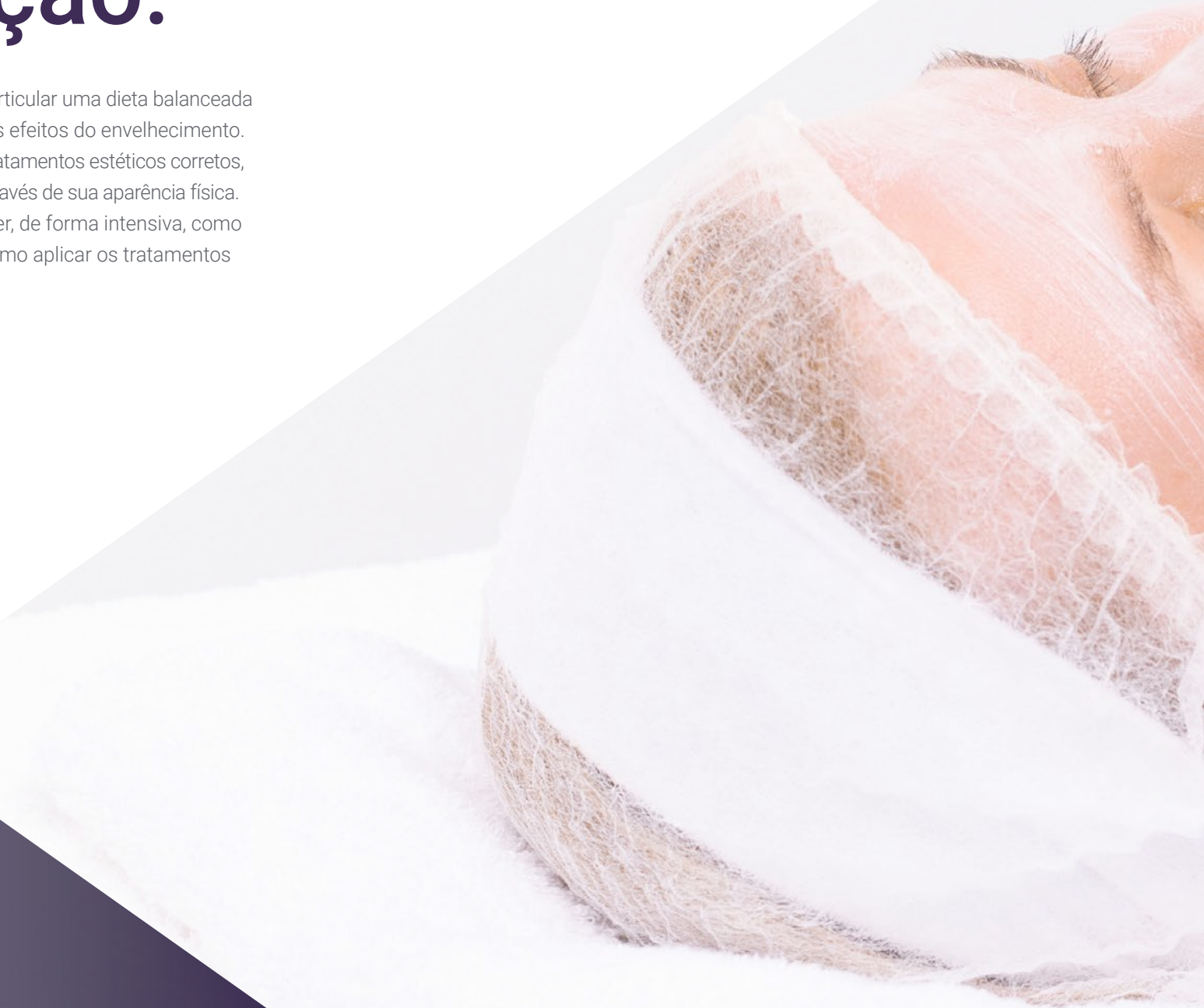
Certificado

pág. 24

01

Apresentação:

Comportamentos saudáveis ao longo da vida, em particular uma dieta balanceada e exercícios regulares, ajudam a retardar o início dos efeitos do envelhecimento. Desta forma, uma boa nutrição, combinada com os tratamentos estéticos corretos, pode ajudar a aumentar a autoestima das pessoas através de sua aparência física. Portanto, este curso permite ao profissional aprender, de forma intensiva, como elaborar planos para reverter o envelhecimento e como aplicar os tratamentos estéticos mais eficazes em cada caso.





“

A nutrição tem um papel fundamental no envelhecimento. Aprenda como revertê-lo com este Curso"

A nutrição tem um papel fundamental nos efeitos do envelhecimento. Portanto, todos aqueles que querem retardar o aparecimento da flacidez, rugas e outras características do envelhecimento devem tentar manter uma dieta saudável, de modo que o trabalho de um nutricionista é fundamental. Além disso, se combinados com uma boa alimentação e os tratamentos estéticos mais apropriados, os benefícios são multiplicados.

Com esta realidade em mente, e consciente da importância da atualização profissional na prática diária do nutricionista, a TECH elaborou este curso no qual os alunos aprenderão a compreender as mudanças estruturais que a pele sofre durante o processo de envelhecimento e como tratá-las através de tratamentos estéticos e planos nutricionais.

Dessa forma, ao final do curso, o profissional terá adquirido uma série de habilidades que o colocarão na vanguarda do setor e o posicionarão como nutricionista reconhecido por sua capacidade, a partir de uma abordagem multidisciplinar, de reverter os efeitos do envelhecimento sobre a pele.

Este **Curso de Efeitos da Nutrição no Envelhecimento: Tratamentos Dermoestéticos Aplicados** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Suas principais características são:

- O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em fisiologia e nutrição da pele
- O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científica e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Destaque especial para as metodologias inovadoras
- Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Atualize seus conhecimentos neste campo entusiasmante através do conteúdo que a TECH coloca à sua disposição"

“

Estudar na TECH tem um propósito que busca alcançar a excelência. Você se unirá a este desafio?”

O corpo docente do programa conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

O setor de nutricosméticos está em plena expansão. Junte-se e comece a crescer de maneira pessoal e profissional.

Ofereça os melhores tratamentos dermocosméticos em sua prática e torne-se um profissional de prestígio.



02

Objetivos

Para este curso, a TECH conta com um grupo de especialistas na área de dermocosméticos. Eles foram responsáveis pela elaboração do material didático para este programa com o objetivo de oferecer aos nutricionistas as últimas novidades em nutricosmética e envelhecimento. Desta forma, o Curso é uma oportunidade única à disposição do estudante para alcançar o sucesso profissional.





“

A TECH prepara você para atingir seus objetivos profissionais. Não perca esta grande oportunidade”



Objetivos gerais

- Realizar uma gestão integral do paciente estético, sendo capaz de fazer um diagnóstico preciso além de aplicar o tratamento mais adequado
- Atualizar e reforçar o conhecimento necessário em dermatologia para oferecer cuidados corretos aos pacientes na consulta de nutrição

“

Especialize-se em uma área em expansão e você verá como seu trabalho, suas perspectivas profissionais, econômicas e pessoais irão crescer”





Objetivos específicos

- ♦ Apresentar os antecedentes históricos em que se baseia a medicina antienvhecimento
- ♦ Definir e se familiarizar com os conceitos mais frequentemente utilizados na medicina antienvhecimento
- ♦ Analisar as teorias mais reconhecidas sobre o envelhecimento e interrelacioná-las entre si
- ♦ Entender os mecanismos de envelhecimento associados às mitocôndrias
- ♦ Definir os processos de envelhecimento relacionados com os telômeros
- ♦ Estabelecendo a relação entre a imunosenescência, o envelhecimento e o aparecimento de doenças
- ♦ Analisar a importância dos ciclos circadianos no envelhecimento e adquirir as habilidades para lidar com suas alterações de forma apropriada
- ♦ Avaliar a importância da exposição no envelhecimento e gerar canais para adequá-la às necessidades e expectativas do indivíduo

03

Estrutura e conteúdo

A estrutura e o conteúdo deste Curso foram desenvolvidos para que, após seis semanas de aprendizado intensivo, o nutricionista possa aplicar os últimos postulados e tratamentos para reverter o envelhecimento em sua prática diária, melhorando assim a qualidade de vida de seus pacientes.





“

Você está diante de uma oportunidade acadêmica única. Não a deixe escapar”

Módulo 1. Envelhecimento e avaliação cosmética em nutrição estética

- 1.1. História da medicina antienvhecimento
- 1.2. Teorias do envelhecimento Fisiopatologia
- 1.3. Espécies e longevidade
- 1.4. Mecanismos do envelhecimento das células
- 1.5. Mitocôndrias
- 1.6. Cronobiologia I. Núcleo supraquiasmático pineal Ritmo circadiano
- 1.7. Cronobiologia II. O sono e a vigília
- 1.8. Imunidade Imunossenescência
- 1.9. Telômeros e telomerasas
- 1.10. Exossoma e envelhecimento





“

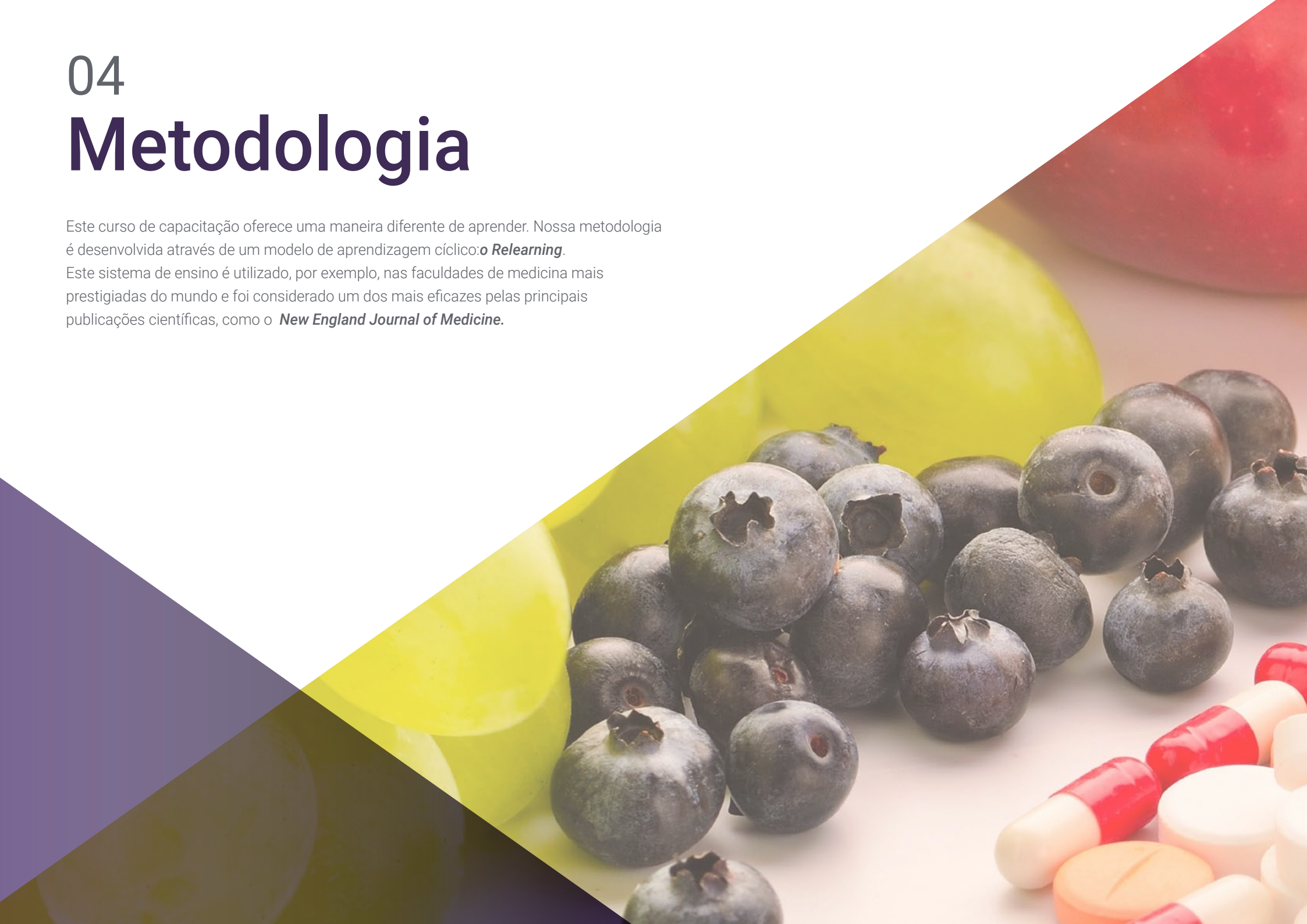
O mercado profissional precisa de nutricionistas como você, capazes de exercer a profissão a partir de uma perspectiva interdisciplinar”

04

Metodologia

Este curso de capacitação oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modelo de aprendizagem cíclico: o **Relearning**.

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o **New England Journal of Medicine**.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação clínica, o que um profissional deve fazer? Ao longo do curso os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há diversas evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH, o nutricionista experimenta uma maneira de aprender que está abalando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática da nutrição profissional.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

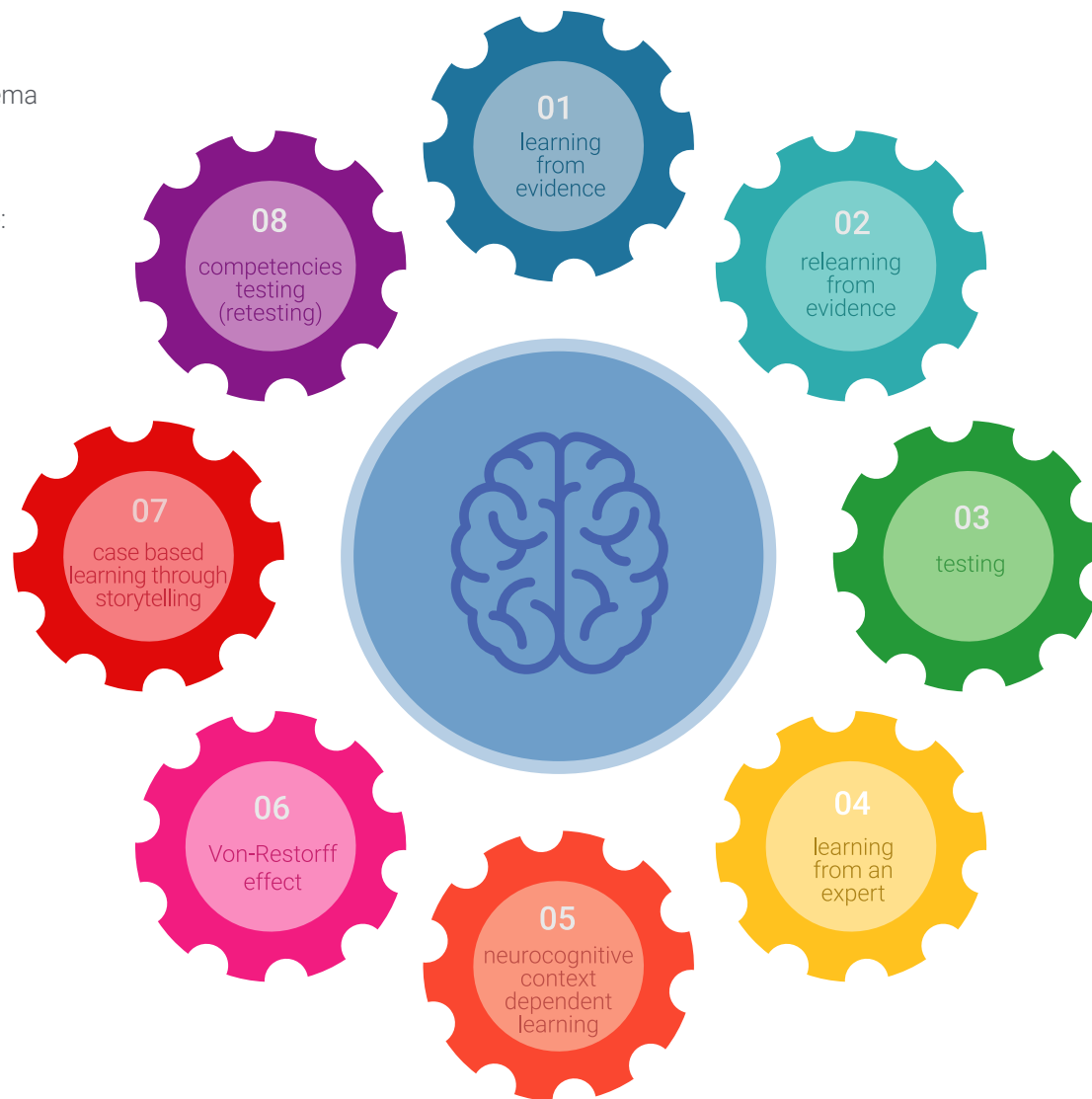
1. Os nutricionistas que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação do conhecimento.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao nutricionista integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, devido ao uso de situações que surgem a partir da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pelo aprendizado e um aumento do tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O nutricionista aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Através desta metodologia, mais de 45 mil nutricionistas se capacitaram, com um sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste Curso, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de nutrição em vídeo

A TECH aproxima os estudantes das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas e procedimentos atuais de aconselhamento nutricional. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

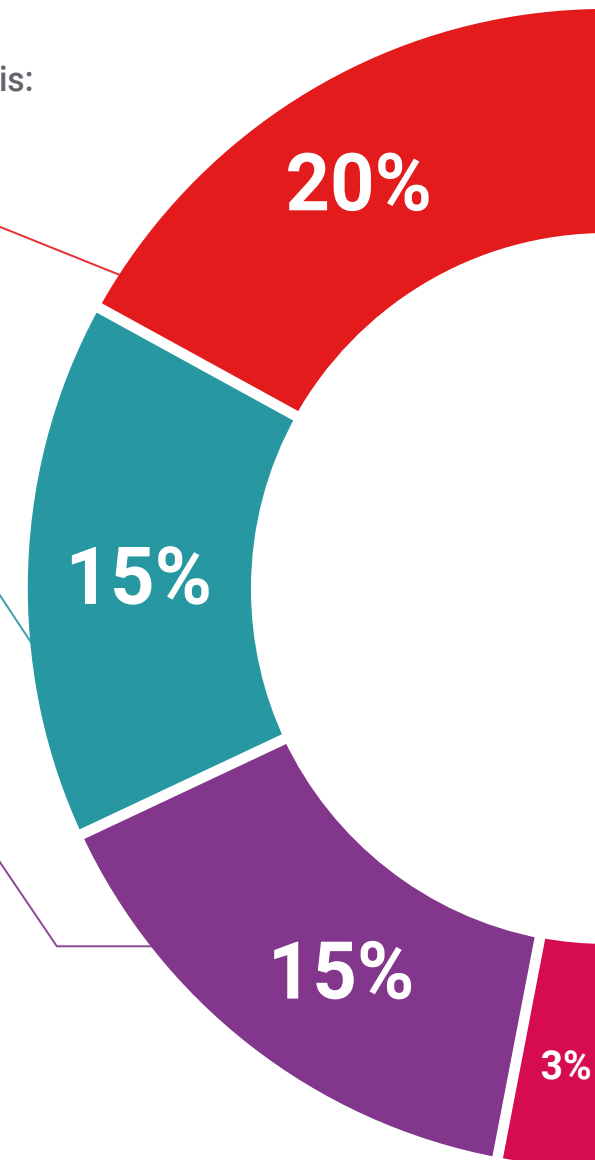
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica em pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais, a fim de reforçar o conhecimento.

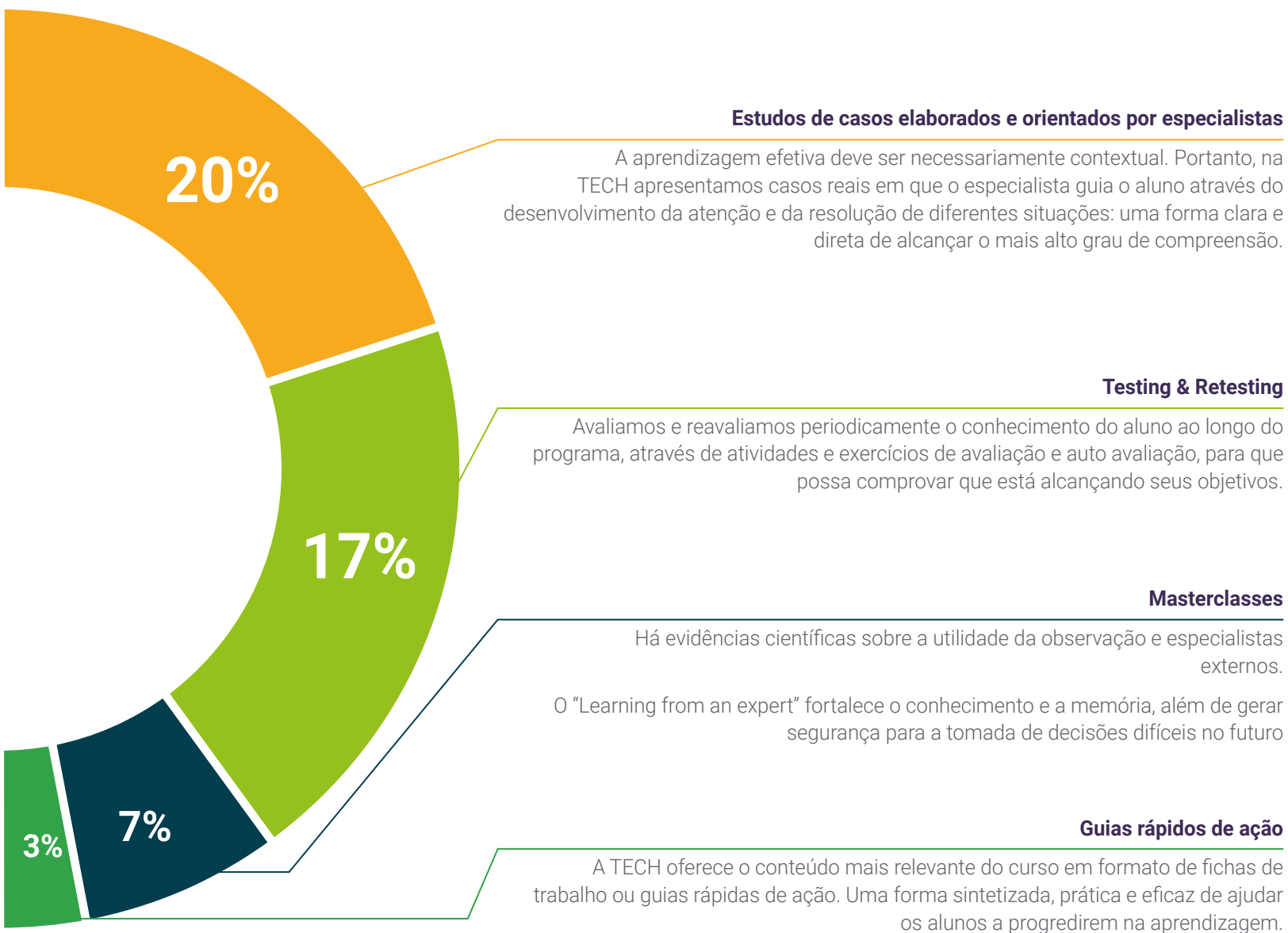
Este sistema único de capacitação em apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Européia".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





05

Certificado

O Curso de Efeitos da Nutrição no Envelhecimento. Tratamentos Dermoestéticos Aplicados garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos
com sucesso e receba o seu certificado
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Efeitos da Nutrição no Envelhecimento. Tratamentos Dermoestéticos Aplicados** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso**, emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Efeitos da Nutrição no Envelhecimento Tratamentos Dermoestéticos Aplicados**

N.º de Horas Oficiais: **150h**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualificação
desenvolvimento simulação

tech universidade
tecnológica

Curso

Efeitos da Nutrição
no Envelhecimento:
Tratamentos
Dermoestéticos Aplicados

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Efeitos da Nutrição no
Envelhecimento: Tratamentos
Dermoestéticos Aplicados

