

# Curso de Especialização

Nutrição e Fisiologia da Pele:  
Tratamentos Estéticos Aplicados





## Curso de Especialização

### Nutrição e Fisiologia da Pele: Tratamentos Estéticos Aplicados

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtitute.com/pt/nutricao/curso-especializacao/curso-especializacao-nutricao-fisiologia-pele-tratamentos-esteticos-aplicados](http://www.techtitute.com/pt/nutricao/curso-especializacao/curso-especializacao-nutricao-fisiologia-pele-tratamentos-esteticos-aplicados)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 12*

04

Metodologia

---

*pág. 16*

05

Certificação

---

*pág. 24*

# 01

# Apresentação

A nutrição e hábitos saudáveis tem um impacto direto no estado da pele. Além disso, considerando que este órgão é um dos sintomas de beleza por excelência, cada vez mais pessoas estão preocupadas em manter a sua pele hidratada, fresca e luminosa. Por todas estas razões, este programa centra-se em fornecer aos nutricionistas os instrumentos para compreender a importância dos hábitos alimentares na pele, bem como os tratamentos estéticos mais eficazes em cada caso. Assim, no final do curso, o profissional estará preparado para realizar o seu trabalho com maiores garantias, levando os últimos avanços no campo para a sua prática diária.





“

*Com este Curso de Especialização tornar-se-á um profissional completo com a capacidade de conceber dietas que melhorem a aparência da pele dos seus pacientes e aplicar tratamentos estéticos adequados a cada caso"*

Fatores externos como o clima, a radiação solar e a poluição põem em risco o aspeto da pele. É por isso que é tão importante cuidar dela a partir do interior, e a nutrição desempenha um papel fundamental neste contexto. É por isso que cada vez mais pacientes vêm a consultas nutricionais em busca de planos alimentares adaptados aos seus problemas de pele, bem como tratamentos estéticos que complementam os seus hábitos e os ajudam a alcançar uma pele saudável, luminosa e bonita.

Mas como esta é uma parte tão importante do corpo, os pacientes exigem frequentemente a melhor preparação por parte dos profissionais que os assistem. Por esta razão, programas como este Curso de Especialização ajudam os profissionais da nutrição não só a atualizar os seus conhecimentos com base nos últimos desenvolvimentos no setor, mas também a implementar os melhores e mais vanguardistas tratamentos estéticos na sua prática diária.

Tudo isto é 100% online, ensino à distância e com uma qualificação direta. Isto permite aos nutricionistas atualizarem os seus conhecimentos de uma forma simples e rápida, tornando a sua atividade académica compatível com o seu trabalho profissional e pessoal. Um luxo que só é possível através de estudos na TECH.

#### Este **Curso Universitário em Nutrição e Fisiologia da Pele: Tratamentos Estéticos**

**Aplicados** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado.

As suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Fisiologia da pele e nutrição
- O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do livro fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Atualize os seus conhecimentos de forma rápida e fácil, estudando na TECH: A Maior Universidade Digital do Mundo"*

“

*O campo dermocosmético está em contínua expansão e precisa de nutricionistas altamente qualificados para enfrentar os atuais desafios da profissão”*

*Inscreva-se agora neste Curso Universitário e comece a alcançar os seus objetivos.*

*Graças aos conhecimentos adquiridos com esta qualificação, poderá oferecer aos seus pacientes os melhores e mais avançados tratamentos.*

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um programa imersivo programado para se formar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o instrutor deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso académico. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

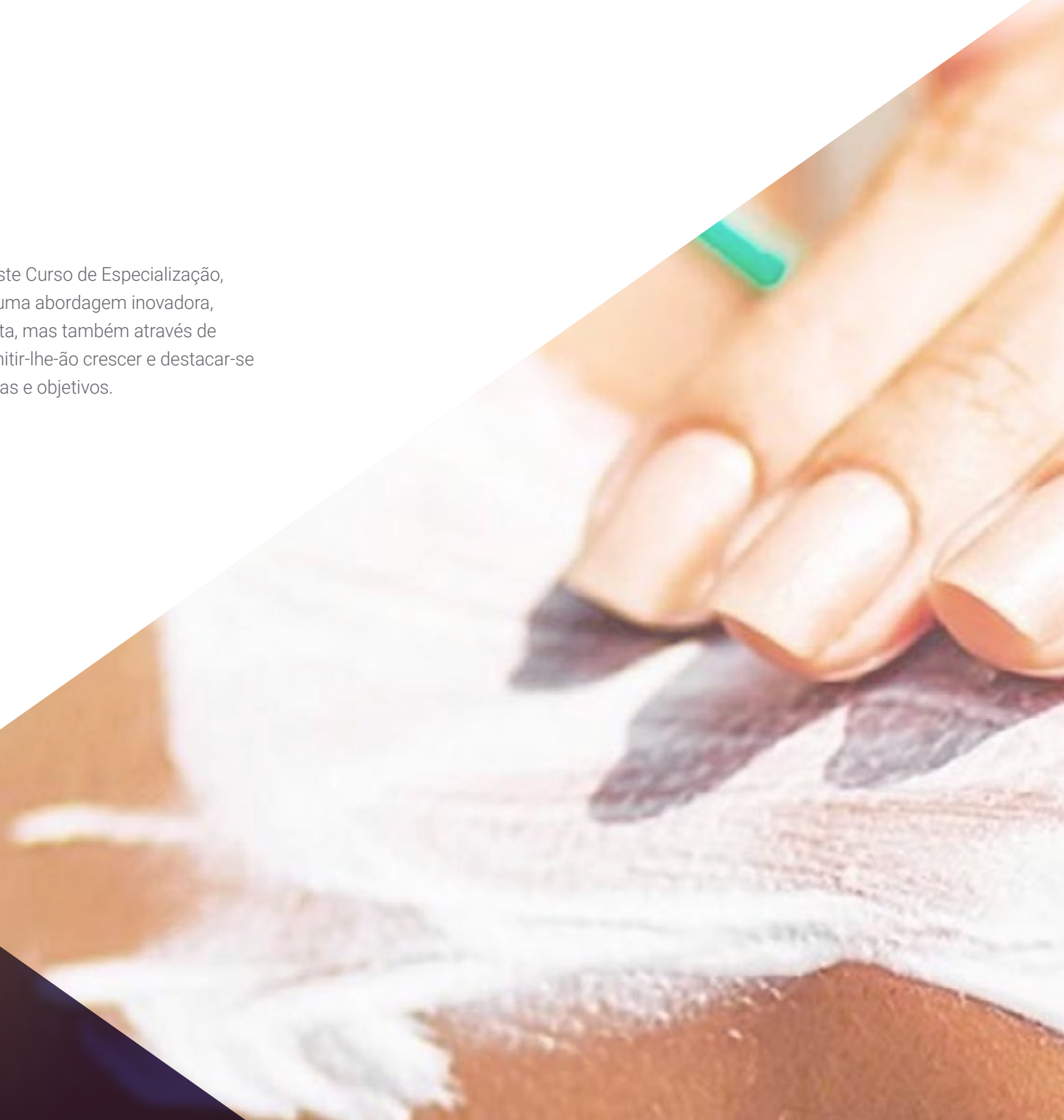




# 02

## Objetivos

Graças ao conteúdo e material didático oferecido por este Curso de Especialização, os nutricionistas poderão oferecer aos seus pacientes uma abordagem inovadora, melhorando o estado da sua pele não só através da dieta, mas também através de tratamentos estéticos. Estas novas competências permitir-lhe-ão crescer e destacar-se numa profissão em expansão, alcançando as suas metas e objetivos.





A close-up photograph of a person's hands holding a pen, poised to write on a document. The image is partially obscured by a diagonal split, with the top-left portion showing the hands and pen, and the bottom-right portion being a solid dark purple color.

“

*De que está à espera? Vá para a vanguarda da sua profissão com este Curso de Especialização na TECH, o mais completo do mercado”*



## Objetivos gerais

---

- Realizar uma gestão abrangente do paciente estético, sendo capaz de fazer um diagnóstico preciso e aplicar o tratamento mais apropriado
- Atualizar e reforçar os conhecimentos em dermatologia necessários para o correto tratamento de pacientes nutricionais.
- Oferecer ao nutricionista as ferramentas e orientações necessárias para lidar eficientemente com as diferentes patologias dermatológicas
- Conhecer as características gerais da pele e a sua anatomia
- Conhecer as características básicas dos tratamentos dermocosméticos para o corpo
- Discernir entre os tratamentos mais eficazes em cada caso





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Nutrição dermoestética

- Conhecer as noções básicas da nutrição dermoestética
- Saber como estruturar a organização da consulta de medicina dermo-estética
- Gerir de forma correta os protocolos higiénicos e sanitários na prática da nutrição dermo-estética
- Saber como gerir o tratamento dos resíduos dos cuidados de saúde
- Aprofundar nos aspetos legais que devem reger os cuidados de saúde na nutrição dermo-estética

### Módulo 2. O couro

- Conhecer a estrutura anatómica da pele
- Mergulhar noutras áreas relacionadas com a pele: cabelo, unhas, glândulas sebáceas e sudoríparas, etc
- Analisar as diferentes funções da pele
- Aprender sobre os diferentes cuidados com a pele de acordo com o estágio de vida do paciente
- Aprofundar o conhecimento dos efeitos da radiação solar sobre a pele e os diferentes meios de fotoproteção
- Compreender os diferentes tipos de pele
- Compreender as noções básicas de higiene facial
- Compreender as diferentes técnicas de hidratação da pele

### Módulo 3. Peeling em dermocosmética

- Seleção adequada do paciente, preparação prévia da pele, assim como o correto acompanhamento e prescrição do tratamento *Post Peeling*, adaptado à evolução habitual após a utilização de cada agente químico ou combinação dos mesmos selecionados
- Conhecer os possíveis efeitos adversos do *peeling* e o seu tratamento
- Aprofundar-se nos tipos de *Peeling* e indicações habituais
- Examinar a pré-preparação adequada da pele
- Aprofundar os cuidados cosméticos de pele em geral
- Abordar patologias como a acne ou o envelhecimento



*A TECH proporciona-lhe o melhor conteúdo e um corpo docente de excelência, tudo o que tem de fazer é colocar na vontade de aprender e alcançar o topo"*

# 03

## Estrutura e conteúdo

A estrutura e o conteúdo deste programa foram concebidos com o objetivo de proporcionar uma revisão completa e atualizada da realidade da fisiologia da pele, a sua relação com a nutrição e os tratamentos estéticos mais recentes. Assim, no final do programa, os estudantes estarão preparados para exercer a sua profissão com maiores garantias de sucesso.



“

*Atualize os seus conhecimentos conosco e comece a ver o seu perfil profissional crescer”*



## Módulo 1. Nutrição dermoestética

- 1.1. Nutrição dermoestética: novos desenvolvimentos na profissão
- 1.2. Higiene numa consulta estética e antissépticos
  - 1.2.1. Antissépticos
  - 1.2.2. Higiene das mãos
  - 1.2.3. Higiene dos utensílios
  - 1.2.4. Gestão de resíduos de saúde
- 1.3. Organização da prática estética
  - 1.3.1. Agenda
  - 1.3.2. Recursos técnicos
  - 1.3.3. Recursos pessoais
  - 1.3.4. Materiais e equipamento
  - 1.3.5. Fornecimentos
- 1.4. O aspeto ético-jurídico da nutrição dermo-estética e o consentimento informado do paciente
- 1.5. A urgência da prática de nutrição dermoestética
- 1.6. Complicações na nutrição dermoestética

## Módulo 2. O couro

- 2.1. Anatomia e estrutura da pele
- 2.2. Apêndices da pele
  - 2.2.1. O cabelo
  - 2.2.2. Unhas
  - 2.2.3. Glândulas sebáceas
  - 2.2.4. Glândulas sudoríparas
- 2.3. Funções da pele e lesões elementares
  - 2.3.1. Proteção
  - 2.3.2. Metabólica
  - 2.3.3. Regulação da temperatura
  - 2.3.4. Sensorial
  - 2.3.5. Excretora
  - 2.3.6. Reserva energética

- 2.4. Cuidados com a pele em diferentes fases da vida: Neonatal, Pediátrica, Adolescente, Adulta, Geriátrica, Gravidez
  - 2.4.1. Neonatal
  - 2.4.2. Pediátrica
  - 2.4.3. Adolescente
  - 2.4.4. Adulta
  - 2.4.5. Geriátrica
  - 2.4.6. Gravidez
- 2.5. Embriologia da pele e apêndices cutâneos
  - 2.5.1. Desenvolvimento da pele
  - 2.5.2. Desenvolvimento do cabelo
  - 2.5.3. Desenvolvimento das unhas
  - 2.5.4. Desenvolvimento das glândulas da pele
- 2.6. Tipos de pele
  - 2.6.1. A espessura
  - 2.6.2. A emulsão cutânea
  - 2.6.3. Fototipos cutâneos
  - 2.6.4. O estado
- 2.7. A higiene da pele
- 2.8. Hidratação da pele
  - 2.8.1. Técnicas manuais
  - 2.8.2. Materiais e meios técnicos
  - 2.8.3. Cosméticos específicos
  - 2.8.4. Equipamentos



### Módulo 3. *Peeling* em dermocosmética

- 3.1. Visão geral
- 3.2. Preparação prévia
- 3.3. *Peeling* superficial
- 3.4. *Peeling* médio
- 3.5. *Peeling* profundo
- 3.6. Cuidados *Post Peeling*. Efeitos adversos e tratamento
- 3.7. Introdução à dermocosmética.
- 3.8. Cuidados cosméticos gerais da pele
- 3.9. Cuidado cosmético específico

“

*Impulsione o seu desenvolvimento profissional, estudando na TECH”*



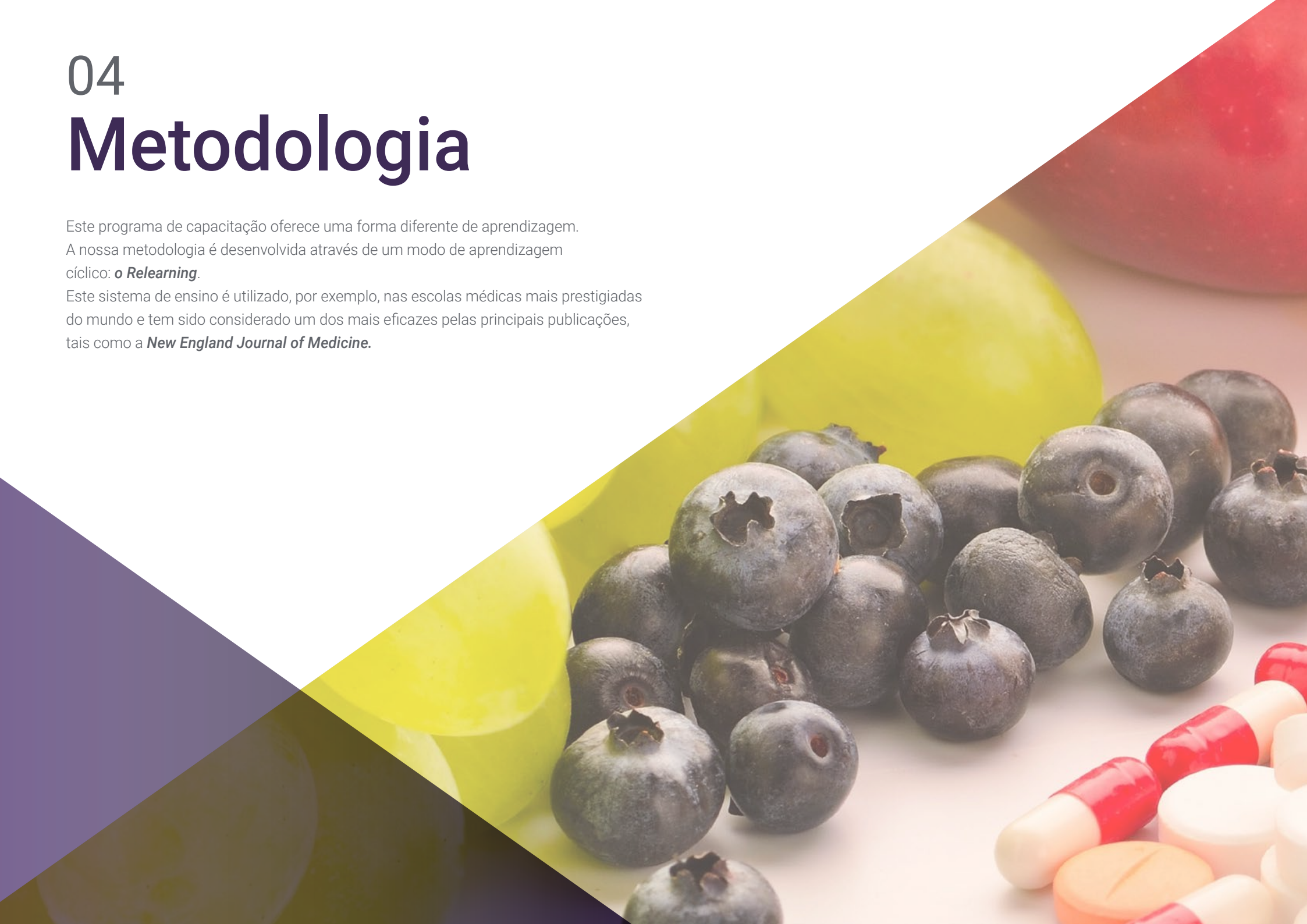
04

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação clínica, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH o nutricionista experimenta uma forma de aprendizagem que abala as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar os constrangimentos reais na prática profissional da nutrição.



“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Nutricionistas que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O nutricionista aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*





Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 45.000 nutricionistas foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas e procedimentos nutricionais em vídeo

A TECH aproxima os estudantes das mais recentes técnicas, dos mais recentes avanços educacionais e da vanguarda das técnicas e procedimentos actuais de aconselhamento nutricional. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

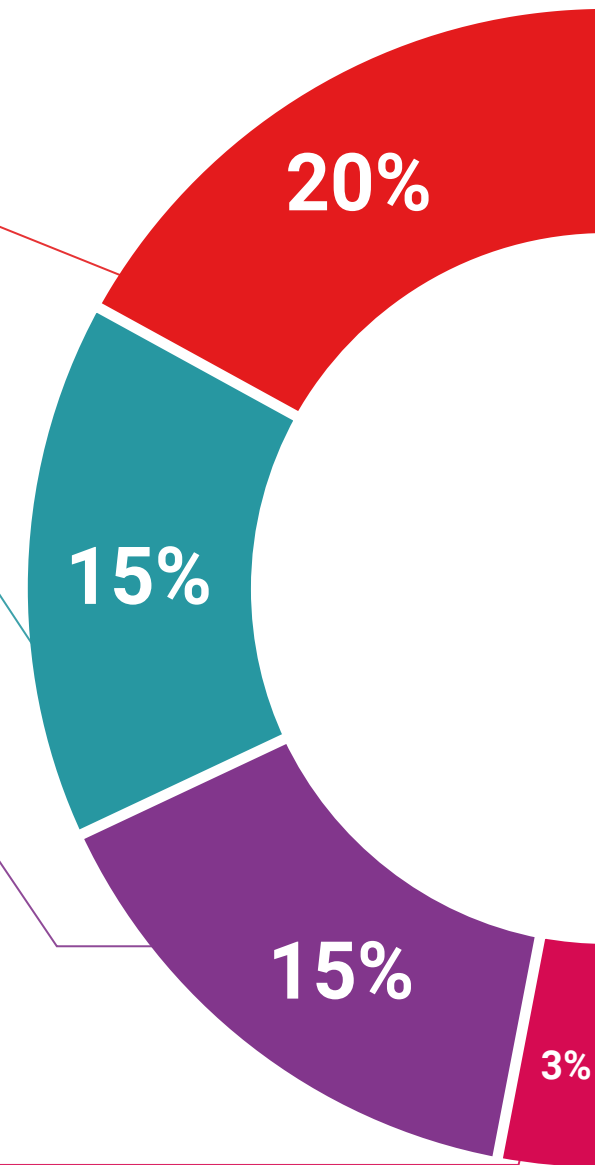
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação







#### **Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas**

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### **Testing & Retesting**

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### **Masterclasses**

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializados. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



#### **Guias rápidos de atuação**

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



05

# Certificação

O Curso Universitário em Nutrição e Fisiologia da Pele: Tratamentos Estéticos Aplicados garante, para além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um certificado de Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso Universitário em Nutrição e Fisiologia da Pele: Tratamentos Estéticos Aplicados** contém o programa Científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação contínua dos profissionais e proporciona um elevado valor curricular universitário à sua capacitação sendo 100% válido em todos os concursos públicos, carreiras profissionais e postos de trabalho.

Certificação: **Curso de Especialização em Nutrição e Fisiologia da Pele: Tratamentos Estéticos Aplicados**

ECTS: 18

Carga horária: **450 horas**



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.





## Curso de Especialização

Nutrição e Fisiologia  
da Pele: Tratamentos  
Estéticos Aplicados

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso de Especialização

Nutrição e Fisiologia da Pele:  
Tratamentos Estéticos Aplicados