

Curso de Especialização

Dermocosmética
para Nutricionistas



Curso de Especialização Dermocosmética para Nutricionistas

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 24 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/nutricao/curso-especializacao/curso-especializacao-dermocosmetica-nutricionistas

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificação

pág. 24

01

Apresentação

O impacto da nutrição em praticamente todos os processos do corpo já não pode ser negado. No caso da pele, a nutrição tem um efeito direto e os bons hábitos alimentares combinados com os tratamentos dermocosméticos certos dão grandes resultados aos pacientes. É por isso que este programa universitário é único ao oferecer aos profissionais da dietética uma visão única sobre as mais recentes abordagens estéticas. Desta forma, poderão aplicar os conhecimentos mais atualizados à sua prática diária e crescer num setor que está constantemente a crescer.





“

Com este Curso de Especialização aprenderá como oferecer aos seus pacientes os tratamentos mais recentes. Isto fará de si um nutricionista completo e muito procurado”

Para pessoas de todas as idades, a pele é um sinal essencial de beleza. Esforçam-se continuamente por preservar a sua tez, dando-lhe luminosidade, frescura e hidratação. Para o conseguir, os tratamentos certos combinados com uma boa nutrição são fundamentais. Por esta razão, este Curso de Especialização concentra-se em fornecer aos profissionais de nutrição as ferramentas mais eficazes para proporcionar aos pacientes cuidados completos a este respeito.

Por este motivo, durante 600 horas de estudo intensivo, o profissional aprenderá sobre os últimos tratamentos dermocosméticos e como pô-los em prática. Aprenderá também sobre a importância e o impacto da nutrição na pele, e será capaz de proporcionar aos pacientes uma abordagem completamente nova, colocando-o na linha da frente do setor.

Neste sentido, durante o programa, serão estudados aspetos importantes como a fisiologia da pele, os efeitos do envelhecimento ou os diferentes tratamentos dermocosméticos e a sua utilização adequada em cada caso. Tudo isto, com uma abordagem eminentemente prática para ensinar o profissional a aplicar o que aprendeu na sua prática diária.

Assim, no final dos estudos e avaliações incluídas neste Curso de Especialização, o profissional terá adquirido uma série de competências que o tornarão uma referência no seu setor, conseguindo não só levar o que aprendeu à sua prática diária, mas também atualizar os seus conhecimentos de uma forma confortável, online e sem renunciar às suas outras atividades diárias.

Este **Curso de Especialização em Dermocosmética para Nutricionistas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em dermocosmética aplicada à nutrição
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do livro fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Consegue imaginar poder oferecer aos seus pacientes não só planos dietéticos adequados, mas também tratamentos dermoestéticos? Com a TECH pode alcançá-los"

“

Aprenderá quais são os tratamentos dermocosméticos mais eficazes e como pô-los em prática, estudando este Curso de Especialização”

Atualize os seus conhecimentos neste campo excitante, estudando este Curso de Especialização.

Estude no TECH e torne-se parte da nossa longa lista de histórias de sucesso.

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um programa imersivo programado para se formar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o instrutor deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso académico. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.



02

Objetivos

Graças aos conteúdos e materiais didáticos oferecidos por este programa, o nutricionista poderá dar uma volta positiva à sua carreira profissional, oferecendo não só os melhores planos alimentares, mas também aplicando os tratamentos dermoestéticos mais adequados em cada caso. Desta forma, os estudantes serão capazes de melhorar o seu perfil e atingir as suas metas e objetivos profissionais.



“

Não pense duas vezes e inscreva-se neste Curso de Especialização. É o mais completo do mercado”



Objetivos gerais

- ♦ Adquirir o conhecimento fundamental de todas as modalidades de antienvhecimento e os tratamentos estéticos, incorporando as ferramentas necessárias para exercer esta especialidade na prática diária
- ♦ Realizar uma gestão abrangente do paciente estético, sendo capaz de fazer um diagnóstico preciso e aplicar o tratamento mais apropriado
- ♦ Atualizar e reforçar os conhecimentos em dermatologia necessários para o correto tratamento de pacientes Dermocosmética para nutricionais
- ♦ Oferecer ao nutricionista as ferramentas e orientações necessárias para lidar eficientemente com as diferentes patologias dermatológicas
- ♦ Reforçar o papel do nutricionista no tratamento destas patologias
- ♦ Identificar o papel dos tratamentos na prevenção e tratamento das patologias dermatológicas



Um programa de alto nível que o prepara para o sucesso profissional"



Objetivos específicos

Módulo 1. Nutrição dermoestética

- ♦ Conhecer as noções básicas da nutrição dermoestética
- ♦ Saber como estruturar a organização da consulta de medicina dermo-estética
- ♦ Gerir de forma correta os protocolos higiénicos e sanitários na prática da nutrição dermo-estética
- ♦ Saber como gerir o tratamento dos resíduos dos cuidados de saúde
- ♦ Aprofundar nos aspetos legais que devem reger os cuidados de saúde na nutrição dermo-estética

Módulo 2. Envelhecimento e avaliação cosmética em nutrição estética

- ♦ Apresentar os antecedentes históricos em que a medicina anti-envelhecimento se baseia
- ♦ Definir e familiarizar-se com os conceitos mais utilizados na medicina anti-envelhecimento
- ♦ Examinar as teorias mais amplamente aceites sobre o envelhecimento e inter-relacioná-las umas com as outras
- ♦ Compreender os mecanismos do envelhecimento associados às mitocôndrias
- ♦ Definir processos de envelhecimento relacionados com o telómero
- ♦ Estabelecer a relação entre a imunosenescência, o envelhecimento e o início da doença
- ♦ Analisar a importância dos ritmos circadianos no envelhecimento e adquirir as competências necessárias para lidar adequadamente com as suas alterações
- ♦ Avaliar a importância do expositor no envelhecimento e gerar canais para o adaptar às necessidades e expectativas do indivíduo

Módulo 3. O couro

- ♦ Conhecer a estrutura anatômica da pele
- ♦ Mergulhar noutras áreas relacionadas com a pele: cabelo, unhas, glândulas sebáceas e sudoríparas, etc.
- ♦ Analisar as diferentes funções da pele
- ♦ Aprender sobre os diferentes cuidados com a pele de acordo com o estágio de vida do paciente
- ♦ Aprofundar o conhecimento dos efeitos da radiação solar sobre a pele e os diferentes meios de fotoproteção
- ♦ Compreender os diferentes tipos de pele
- ♦ Compreender as noções básicas de higiene facial
- ♦ Compreender as diferentes técnicas de hidratação da pele

Módulo 4. Patologias dermatológicas mais frequentes

- ♦ Atualizar os conhecimentos sobre as diferentes patologias suscetíveis de consulta nas farmácias comunitárias, analisando as diferentes abordagens terapêuticas existentes, tanto para o tratamento como para a prevenção
- ♦ Desenvolver uma proposta de protocolos de ação para cada patologia descrita
- ♦ Definir o que é conhecido como pele sensível ou reativa
- ♦ Analisar os diferentes tipos de acne e quais os que podem ser tratados pela farmácia comunitária
- ♦ Aprofundar no estudo da alopecia, as características diferenciais entre homens e mulheres e sua evolução

- ♦ Abordar o estudo da xerose sob o ponto de vista dermatológico, analisando as doenças ou tratamentos que mais costumam causá-la e os sintomas que apresentam
- ♦ Diferenciando os tratamentos existentes para hiperidrose
- ♦ Analisar os diferentes tipos de dermatites, as suas características diferenciais e a sua casuística particular
- ♦ Definir os diferentes transientes de pigmentação, seu tratamento e possíveis medidas de prevenção
- ♦ Analisar a rosácea e suas diferentes etapas, a fim de facilitar o reconhecimento e a sua correta indicação
- ♦ Aprofundar no estudo da psoríase, abordando todos os seus tipos e estágios, os diferentes tratamentos existentes e as medidas preventivas
- ♦ Abordar outras patologias com prurido, tais como urticária e angioedema
- ♦ Diferenciar os diversos tratamentos existentes para as condições de descamação do couro cabeludo
- ♦ Definir patologias menos frequentes, como toxicodermia ou hidrosadenite
- ♦ Analisar os diferentes tipos de lesões cutâneas que podem ser encontradas e como podem ser abordadas pela Farmácia Comunitária
- ♦ Estudar os diferentes tipos de patógenos causadores de infeções ou infestações cutâneas
- ♦ Listar as várias patologias dermatológicas causadas por agentes patogênicos
- ♦ Abordar as diferentes patologias que podem aparecer na cavidade oral
- ♦ Atualização sobre os diferentes tratamentos utilizados para as condições das unhas e da fânera

03

Estrutura e conteúdo

Durante os 4 módulos deste programa, e as 600 horas de estudo intensivo, o aluno aprenderá tudo relacionado com a fisiologia da pele, a importância da nutrição e os tratamentos dermocosméticos mais apropriados em cada caso. Tudo isto, de uma perspectiva atualizada, para trazer e ajudar o profissional a internalizar os últimos desenvolvimentos no setor e oferecer aos seus pacientes os melhores cuidados.





“

A TECH oferece-lhe o mais recente conteúdo no campo da nutrição dermocosmética. Não deixe escapar esta oportunidade”

Módulo 1. Nutrição dermoestética

- 1.1. Nutrição dermoestética: novos desenvolvimentos na profissão
- 1.2. Higiene numa consulta estética e antissépticos
 - 1.2.1. Antissépticos
 - 1.2.2. Higiene das mãos
 - 1.2.3. Higiene dos utensílios
 - 1.2.4. Gestão de resíduos de saúde
- 1.3. Organização da prática estética
 - 1.3.1. Agenda
 - 1.3.2. Recursos técnicos
 - 1.3.3. Recursos pessoais
 - 1.3.4. Materiais e equipamento
 - 1.3.5. Fornecimentos
- 1.4. O aspeto ético-jurídico da nutrição dermo-estética e o consentimento informado do paciente
- 1.5. A urgência da prática de nutrição dermoestética
- 1.6. Complicações na nutrição dermoestética

Módulo 2. Envelhecimento e avaliação cosmética em nutrição estética

- 2.1. História da medicina de antienvelhecimento
- 2.2. Teorias do envelhecimento. Fisiopatologia
- 2.3. Espécie e longevidade
- 2.4. Mecanismos do envelhecimento celular
- 2.5. Mitocôndrias
- 2.6. Cronobiologia I. Núcleo supraquiasmático pineal. Ritmo circadiano
- 2.7. Cronobiologia II Sono e vigília
- 2.8. Imunidade. Imunosenescência
- 2.9. Telómeros e telomerase
- 2.10. A exposição e o envelhecimento



Módulo 3. O couro

- 3.1. Anatomia e estrutura da pele
- 3.2. Apêndices da pele
 - 3.2.1. O cabelo
 - 3.2.2. Unhas
 - 3.2.3. Glândulas sebáceas
 - 3.2.4. Glândulas sudoríparas
- 3.3. Funções da pele e lesões elementares
 - 3.3.1. Proteção
 - 3.3.2. Metabólica
 - 3.3.3. Regulação da temperatura
 - 3.3.4. Sensorial
 - 3.3.5. Excretora
 - 3.3.6. Reserva energética
- 3.4. Cuidados com a pele em diferentes fases da vida: Neonatal, Pediátrica, Adolescente, Adulta, Geriátrica, Gravidez
 - 3.4.1. Neonatal
 - 3.4.2. Pediátrica
 - 3.4.3. Adolescente
 - 3.4.4. Adulta
 - 3.4.5. Geriátrica
 - 3.4.6. Gravidez
- 3.5. Embriologia da pele e apêndices cutâneos
 - 3.5.1. Desenvolvimento da pele
 - 3.5.2. Desenvolvimento do cabelo
 - 3.5.3. Desenvolvimento das unhas
 - 3.5.4. Desenvolvimento das glândulas da pele
- 3.6. Tipos de pele
 - 3.6.1. A espessura
 - 3.6.2. A emulsão cutânea
 - 3.6.3. Fototipos cutâneos
 - 3.6.4. O estado

- 3.7. A higiene da pele
- 3.8. Hidratação da pele
 - 3.8.1. Técnicas manuais
 - 3.8.2. Materiais e meios técnicos
 - 3.8.3. Cosméticos específicos
 - 3.8.4. Equipamentos

Módulo 4. Patologias dermatológicas mais frequentes

- 4.1. Acne
- 4.2. Rosacea
- 4.3. Dermatite seborreica
- 4.4. Dermatite atópica
- 4.5. Dermatite de contacto
- 4.6. Perturbações da pigmentação. Hiperpigmentação
- 4.7. Perturbações da pigmentação. Hipopigmentação
- 4.8. Psoríase
- 4.9. Infecções e infestações cutâneas causadas por agentes patogénicos: bactérias
- 4.10. Infecções e infestações cutâneas causadas por agentes patogénicos: vírus
- 4.11. Ictiose
- 4.12. Urticária e angioedema
- 4.13. Cicatrizes
- 4.14. Condições das unhas e das faneras
- 4.15. Distúrbios da mucosa oral: Gengivite, aftas, fungos
- 4.16. Lesões cutâneas Lesões
- 4.17. Lesões cutâneas: Queimaduras



Não espere mais: sabe que este grau vai mudar a sua vida em 180 graus"

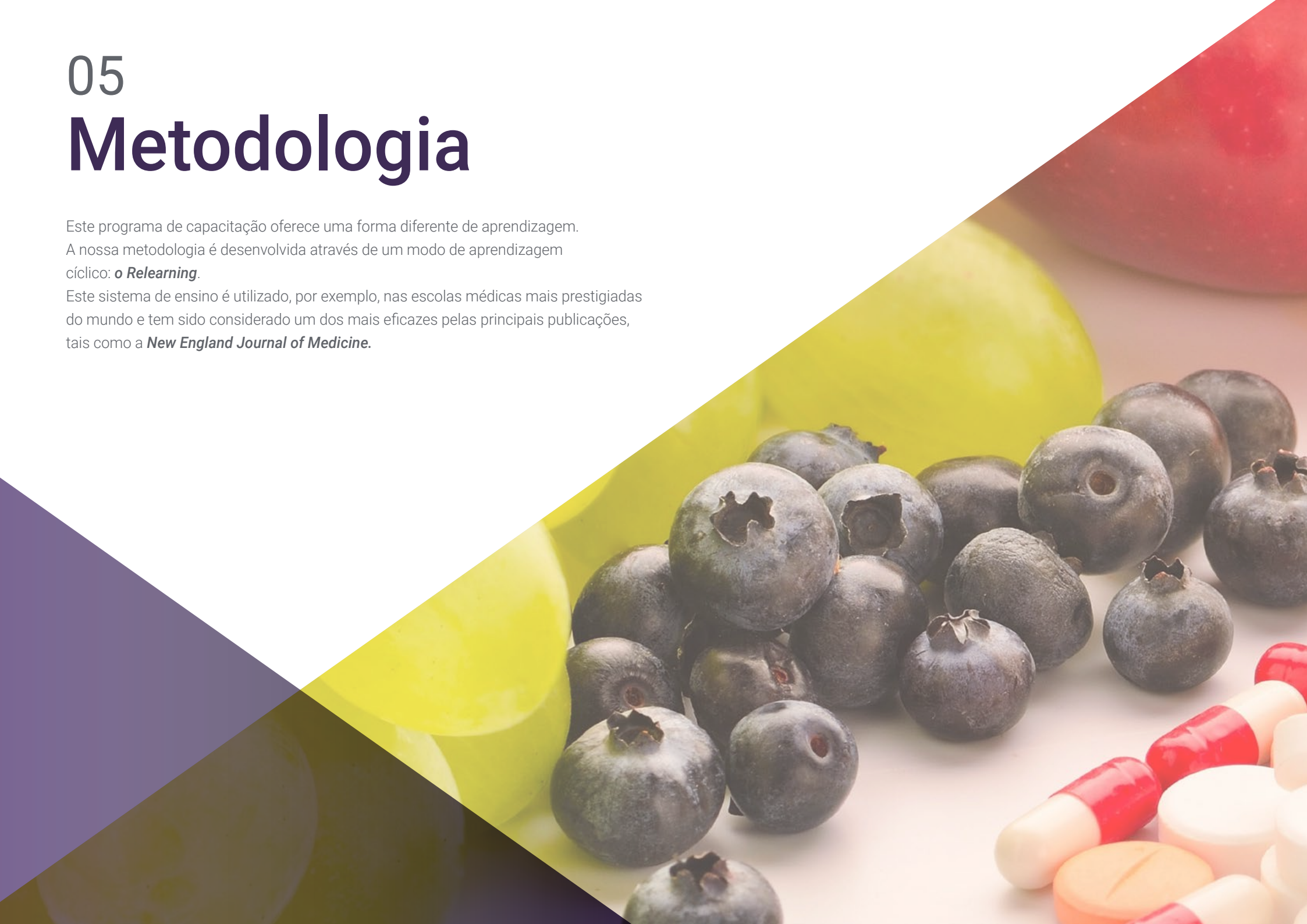
05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação clínica, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH o nutricionista experimenta uma forma de aprendizagem que abala as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar os constrangimentos reais na prática profissional da nutrição.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Nutricionistas que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O nutricionista aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 45.000 nutricionistas foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos nutricionais em vídeo

A TECH aproxima os estudantes das mais recentes técnicas, dos mais recentes avanços educacionais e da vanguarda das técnicas e procedimentos actuais de aconselhamento nutricional. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

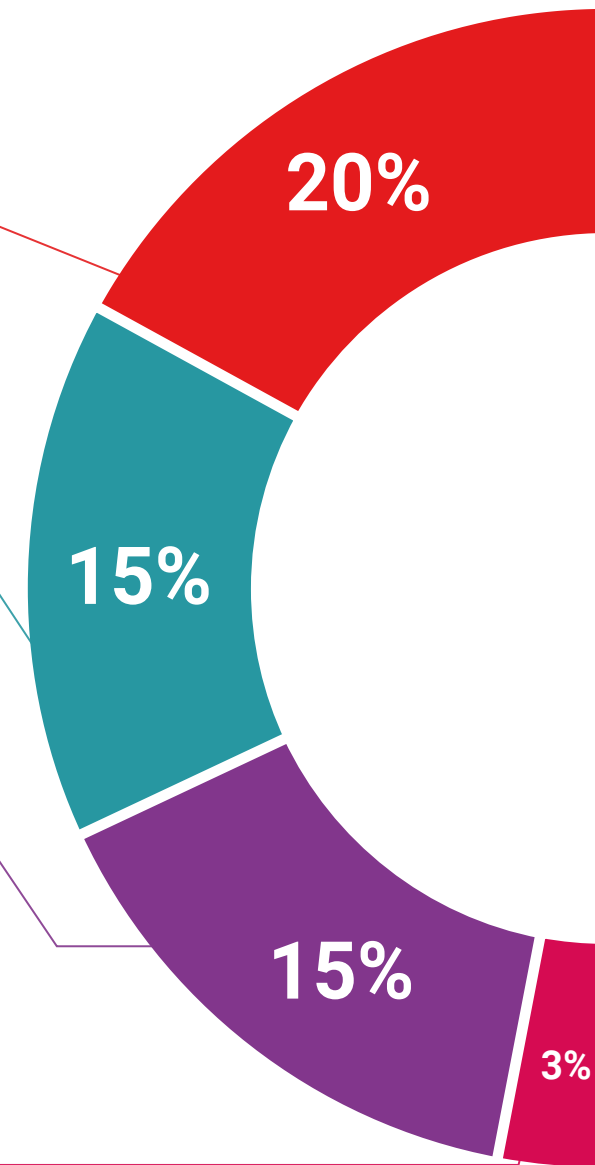
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas sobre a utilidade da observação por terceiros especializados. O denominado Learning from an Expert constrói conhecimento e memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



05

Certificação

O Curso de Especialização de Dermocosmética para Nutricionistas garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Especialização em Dermocosmética para Nutricionistas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Dermocosmética para Nutricionistas**

ECTS: **24**

Carga horária: **600 horas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Curso de Especialização Dermocosmética para Nutricionistas

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 24 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso de Especialização

Dermocosmética
para Nutricionistas