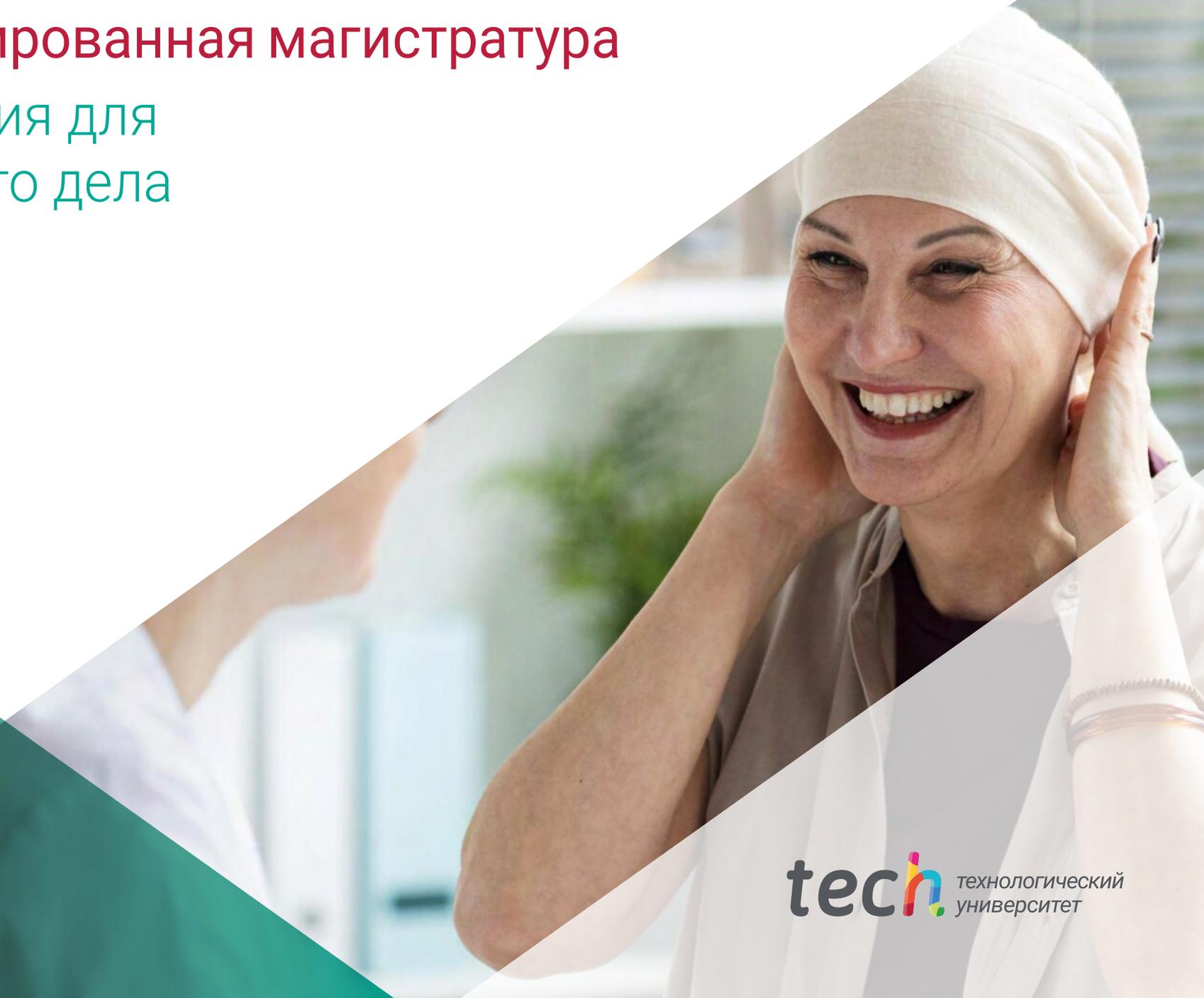


Специализированная магистратура

Диетотерапия для
сестринского дела





Специализированная магистратура

Диетотерапия для сестринского дела

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 12 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techtitute.com/ru/nursing/professional-master-degree/master-diet-therapy-nursing

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Компетенции

стр. 14

04

Руководство курса

стр. 18

05

Структура и содержание

стр. 26

06

Методология

стр. 30

07

Квалификация

стр. 38

01

Презентация

Правильное питание в соответствии с пищевыми потребностями пациента является залогом его здоровья, особенно для тех, кто нуждается в особом потреблении питательных веществ. Специалисты по сестринскому уходу должны быть в курсе последних достижений в области оценки питания и диетологии, чтобы обеспечить индивидуальный и качественный уход, что приведет к улучшению состояния пациентов. По этой причине ТЕСН и его команда экспертов в области питания и сестринского дела разработали эту комплексную программу, которая позволит вам обновить свои знания и быть в курсе всего, что связано с составлением диет. Все это благодаря 100% онлайн-программе, рассчитанной на 12 месяцев, с помощью которой вы сможете без проблем совмещать свою профессиональную деятельность с учебой.



““

Для любого специалиста по сестринскому делу освоение последних достижений в области питания и диетологии является необходимым. Поэтому ТЕСН даст вам ключи к достижению этой цели благодаря 100% онлайн-программе”

Достижения медицины, а также появление новых патологий, таких как аллергия и пищевая непереносимость, заставили диетологов разрабатывать планы питания, которые все больше адаптируются к пищевым потребностям пациентов. Таким образом, в зависимости от каждого клинического случая, можно разработать индивидуальную диету, которая очень полезна для здоровья этих людей и оказывает значительное влияние на их клиническое улучшение.

Эта область также включает в себя сектор сестринского дела, поскольку его специалисты ежедневно работают с такими пациентами, поэтому они должны детально знать последние научные данные, относящиеся к этой области. По этой причине TECH Global University решил разработать магистерскую программу "Диетотерапия для сестринского дела", которая рассчитана на 12 месяцев и включает в себя 1500 часов, в течение которых выпускник сможет узнать все, что связано с этим предметом.

Это программа, которая углубляется в важность правильного питания, профилактики заболеваний, а также оценки пищевого статуса и расчета индивидуальных планов питания, их рекомендаций и правильного мониторинга. В программе также рассматривается составление планов в зависимости от возраста и различных дисфункций и патологий.

Полная 100% онлайн-программа, включающая сотни часов дополнительных материалов в различных форматах (дополнительное чтение, научные статьи, реальные клинические случаи, динамические конспекты и т.д.), чтобы специалист мог посмотреть в контексте каждый раздел программы и подробно проработать те, которые он считает необходимыми. Кроме того, у студента будет круглосуточный доступ к виртуальному классу, поэтому вы сможете без проблем совмещать учебную деятельность с работой.

Данная **Специализированная магистратура в области диетотерапии для сестринского дела** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области питания и сестринского дела
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



У вас будет круглосуточный доступ к виртуальному классу, так что вы сможете совмещать эту программу со своей работой"

“

Программа, которая введет вас в курс дела относительно расчета индивидуальных планов питания, их рекомендаций и ключей к их соблюдению”

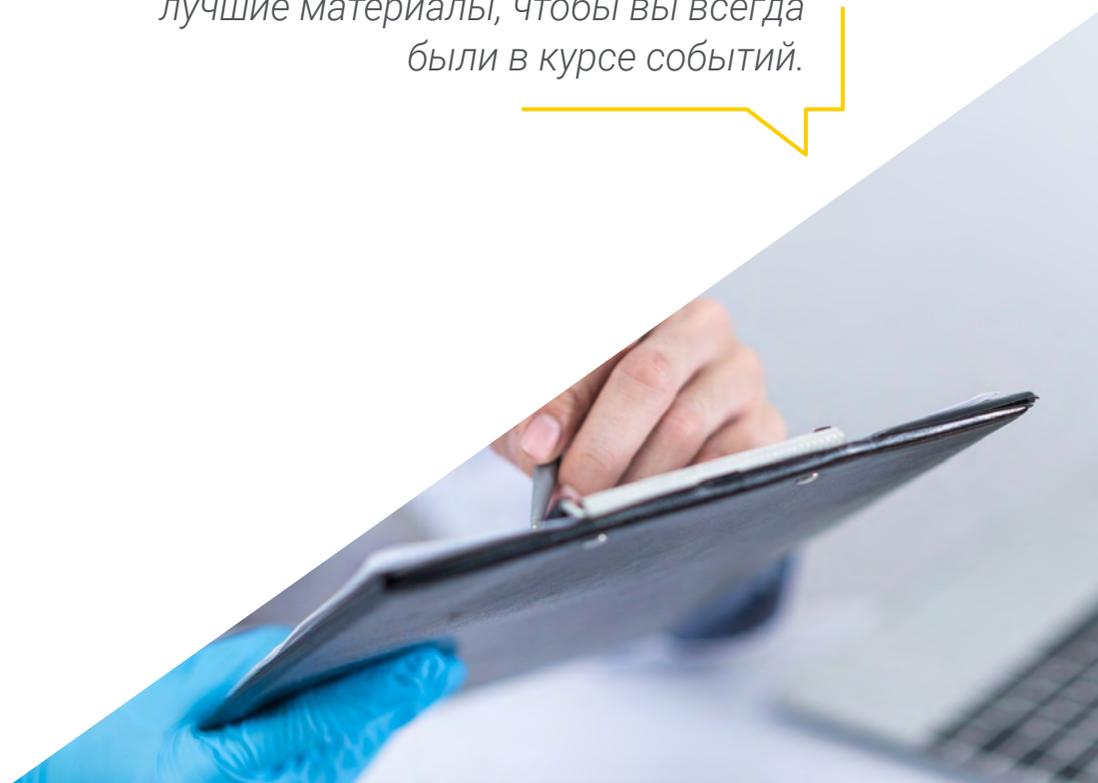
В преподавательский состав программы входят профессионалы отрасли, признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов, которые привносят в обучение опыт своей работы.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешать различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалистам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

За меньшее время, чем вы думаете, вам удастся обновить свои знания в области питания и моделей пищевого воспитания.

Детальное знание новейших разработок, связанных с оценкой пищевого статуса, необходимо любому специалисту по сестринскому делу, поэтому ТЕСН предоставит вам лучшие материалы, чтобы вы всегда были в курсе событий.



02

Цели

Важность правильного питания для многих пациентов и ограниченное время, которым располагает подавляющее большинство специалистов по сестринскому уходу, побудили ТЕСН разработать эту Специализированную магистратуру. По этой причине цель состоит в том, чтобы предоставить им все академические инструменты, которые позволят им динамично и просто, но в то же время полно, чтобы они могли применять последние научные разработки, связанные с диетотерапией, для своих пациентов менее чем за 1 год.





“

TECH предоставит вам лучшие академические инструменты не только для достижения ваших целей, но и для того, чтобы превзойти их за меньшее время, чем вы думаете”



Общие цели

- ♦ Расширять и внедрять передовые и инновационные знания в области питания в ежедневную клиническую практику специалиста сестринского дела
- ♦ Рассмотреть основополагающие аспекты здорового питания с акцентом на профилактику рисков
- ♦ Углубиться в правильный контроль ежедневного питания
- ♦ Проанализировать наиболее распространенные синдромы и симптомы, связанные с проблемами питания



Если вы хотите обновить свои знания о современной взаимосвязи между патологиями нервной системы и питанием, эта программа идеально подходит для вас"



Конкретные цели

Модуль 1. Пища, здоровье и профилактика заболеваний: актуальные вопросы и рекомендации для населения в целом

- ♦ Проанализировать пищевые привычки, проблемы и мотивацию пациента
- ♦ Обновить знания в области научно обоснованных рекомендаций по питанию для применения в клинической практике
- ♦ Обучить разработке стратегий образования в области питания и ухода за пациентами

Модуль 2. Оценка пищевого статуса и составление индивидуальных планов питания, рекомендаций и последующего контроля

- ♦ Проводить адекватную оценку клинического случая, интерпретацию причин и рисков
- ♦ Проводить индивидуальный расчет планов питания с учетом всех индивидуальных параметров
- ♦ Составлять планы и модели питания для составления комплексных и практических рекомендаций

Модуль 3. Питание при избыточной массе тела, ожирении и сопутствующих заболеваниях

- ♦ Проводить адекватную оценку клинического случая, интерпретацию причин избыточного веса и ожирения, сопутствующих заболеваний и рисков
- ♦ Рассчитывать и индивидуально планировать различные модели низкокалорийных диет
- ♦ Планировать консультации и работу мультидисциплинарных команд по лечению ожирения

Модуль 4. Питание в детском и подростковом возрасте

- ♦ Получить обновленные знания об избыточной массе тела и ожирении в детском и подростковом возрасте, эпигенетических факторах и достижениях в области мультидисциплинарного ведения и лечения с особым акцентом на нутритивный подход

- ♦ Расширить специфический терапевтический подход к расстройствам пищевого поведения и генетическим синдромам, связанным с нарушением питания
- ♦ Изучить новые данные о моделях питания в педиатрии и подростковой медицине. Полезные инструменты для консультаций
- ♦ Применять подход к питанию, адаптированный к педиатрической патологии

Модуль 5. Питание при нарушениях функций и патологиях пищеварительного тракта

- ♦ Изучить работу пищеварительной системы, функции и патологии
- ♦ Проводить полную оценку клинического случая и здоровья пищеварительной системы
- ♦ Понимать микробиоту кишечника и ее связь с эндокринной и нервной системой

Модуль 6. Питание при заболеваниях почек, печени и поджелудочной железы

- ♦ Обновить знания о функциях и патологиях почек, печени и поджелудочной железы и их связи с питанием
- ♦ Оценить клинические случаи, инструменты для применения в консультациях по питанию
- ♦ Планировать диетологическое лечение, основанное на научных данных и оценке эволюции

Модуль 7. Питание при эндокринно-метаболических и аутоиммунных заболеваниях

- ♦ Индивидуализировать планирование питания для пациентов с инсулинозависимым диабетом (СД1) и СД2, инсулинорезистентным
- ♦ Исследовать научно обоснованные и адаптированные рекомендации по питанию при аутоиммунных, эндокринных и респираторных патологиях
- ♦ Глубоко изучить профилактику и лечение саркопении и остеопении

Модуль 8. Питание при патологиях нервной системы

- ♦ Обновить знания о взаимосвязи между патологиями нервной системы и питанием на основе научных доказательств
- ♦ Оценить потребности и трудности пациента в дополнение к адекватной оценке пищевого статуса
- ♦ Ознакомиться с основными психологическими аспектами пациентов с расстройствами поведения

Модуль 9. Питание у онкологических больных

- ♦ Узнать, как эта патология влияет на питание, с органической, психологической и метаболической точки зрения
- ♦ Выявлять недостаточность питания в контексте неопластического заболевания как единственной патологии или у мультипатологического пациента, а также предотвращать их
- ♦ Персонализировать диетологическое лечение, учитывая потребности пациента при антинеопластическом лечении и/или операциях

Модуль 10. Питание для здоровья, справедливости и устойчивости

- ♦ Проанализировать научные данные о влиянии потребления продуктов питания на окружающую среду
- ♦ Знать действующее законодательство в области пищевой промышленности и потребления продуктов питания
- ♦ Оценить влияние на здоровье нынешней модели питания и потребления ультра-переработанных продуктов питания

03

Компетенции

ТЕСН осознает, что любой специалист по сестринскому делу, проходящий программу Специализированной магистратуры, уже обладает рядом профессиональных компетенций. По этой причине целью университета является предоставление необходимых инструментов для положительного влияния на улучшение этих навыков с помощью полной программы, которая также включает реальные клинические случаи, в которых студент сможет применить свои навыки на практике и реализовать самые инновационные и эффективные стратегии в секторе диетотерапии.





“

Уникальная возможность отточить свои профессиональные навыки в области диетотерапии с лучшими экспертами”



Общие профессиональные навыки

- ♦ Проводить комплексную оценку питания с учетом психологических, социальных и патологических аспектов пациента
- ♦ Адаптировать планы питания с учетом последних достижений в области диетотерапии
- ♦ Применять диеты и диетотерапевтическое планирование в области профилактики, клинической практики и образовании

“

Вы увидите, как ваши знания расширяются с первой же недели, и сможете применять последние научные данные, связанные с диетологией, в своей повседневной работе с пациентами”





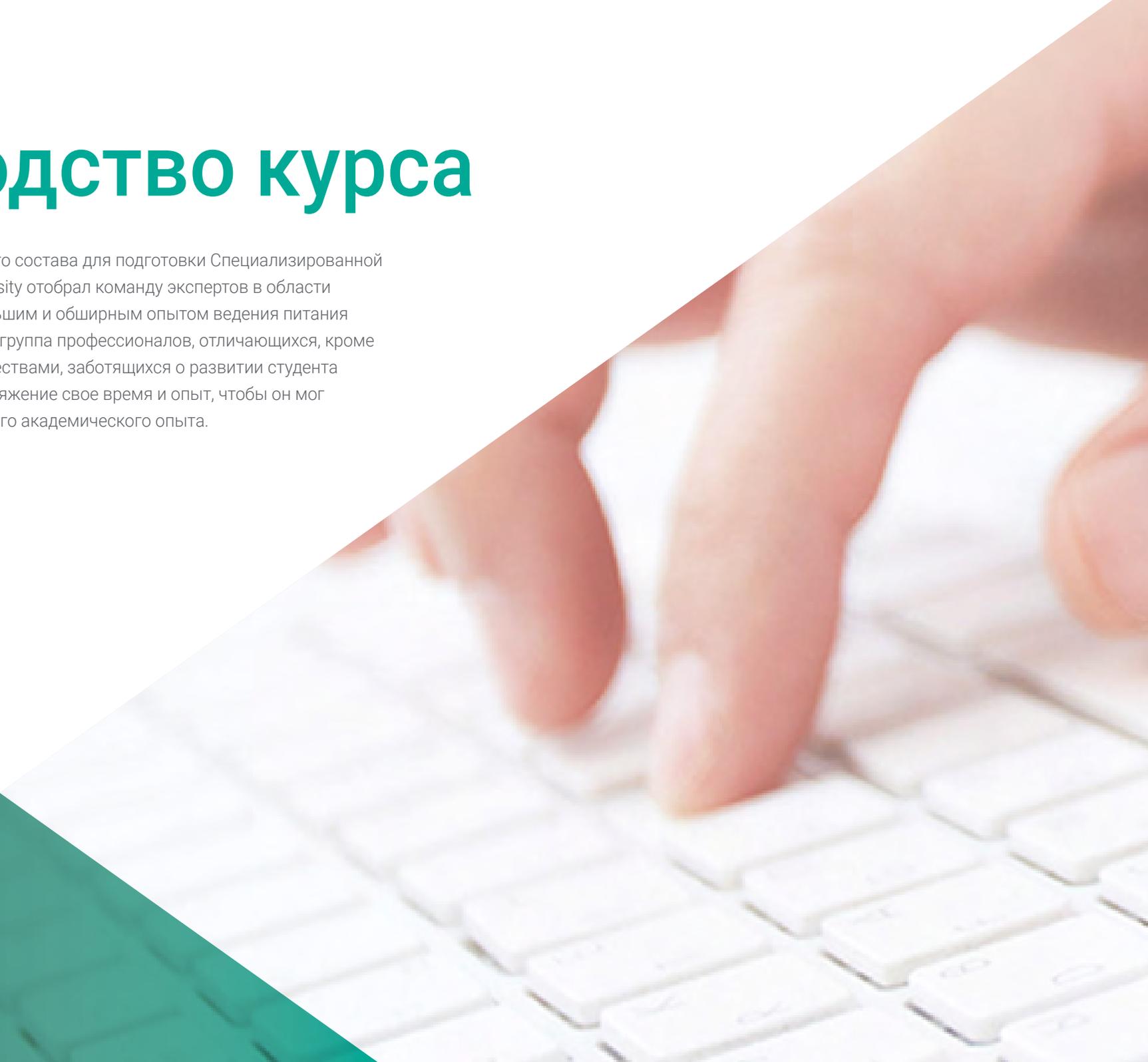
Профессиональные навыки

- ♦ Определить риски и нутритивные потребности пациента с комплексной точки зрения
- ♦ Планировать консультации, цели лечения и методы, направленные на улучшение его соблюдения
- ♦ Осуществлять планирование питания и оценивать психологические аспекты и качество жизни с учетом адаптированных диетических рекомендаций
- ♦ Планировать диетологическое лечение, основанное на научных данных при патологии пищеварительной системы
- ♦ Планировать диетологическое лечение, добавки и/или заменители пищи
- ♦ Планировать меню для коллективов
- ♦ Применять диетические меры для улучшения симптоматики и качества жизни
- ♦ Интегрировать в рекомендации по здоровому питанию концепцию устойчивого развития
- ♦ Создавать гибкий план питания, учитывающий индивидуальные потребности пациента

04

Руководство курса

Для создания преподавательского состава для подготовки Специализированной магистратуры TECH Global University отобрал команду экспертов в области эндокринологии и питания с большим и обширным опытом ведения питания различных типов пациентов. Это группа профессионалов, отличающихся, кроме того, своими человеческими качествами, заботящихся о развитии студента и предоставляющих в его распоряжение свое время и опыт, чтобы он мог извлечь максимум пользы из этого академического опыта.



“

Вы сможете договориться с преподавателями об индивидуальных занятиях, чтобы разрешить сомнения по поводу учебной программы или профессии в целом”

Руководство



Д-р Васкес Мартинес, Клотильда

- Руководитель отделения эндокринологии и питания Фонда Хименеса Диаса
- Заведующий отделением эндокринологии и питания в Больнице Рамон-и-Кахаль и Больнице Северо-Очоа, Леганес
- Президент SENDIMAD (Общество эндокринологии, питания и диабета Мадридского сообщества)
- Координатор группы терапевтического образования (GEET) Испанского общества по борьбе с диабетом
- Степень доктора медицинского факультета в Автономном университете Мадрида
- Степень бакалавра в области медицины и хирургии на медицинском факультете в Университете Валенсия
- Специалист по эндокринологии и питанию по программе MIR в Фонде Хименес Диас
- Награда Abraham García Almansa за карьеру в области клинического питания.
- Входит в число 100 лучших врачей Испании по версии списка Forbes
- Награда Фонда по борьбе с диабетом Кастилии-Ла-Манчи (FUCAMDI) за карьеру в области диабета и питания



Д-р Монтойя Альварес, Тереза

- Заведующий отделением эндокринологии и питания в Университетской больнице имени Инфанты Елены
- Руководитель отдела волонтерства в Фонде Гарригоу
- Степень бакалавра медицины и хирургии Университета Наварры
- Степень магистра в области ожирения и сопутствующих заболеваний: Профилактика, диагностика и комплексное лечение в Университете короля Хуана Карлоса
- Курс в области неотложной помощи пациентам, перенесшим бариатрическую операцию: Основные рекомендации для дежурного врача
- Член: Института исследований в области здравоохранения Фонда Хименеса Диаса, Комиссии по здравоохранению FEAPS Мадрида, Общества по изучению трисомии 21



Д-р Санчес Хименес, Альваро

- ◆ Специалист по питанию и эндокринологии в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса
- ◆ Диетолог в Medicaid
- ◆ Клинический диетолог, специализирующийся на профилактике и лечении ожирения, диабета и сопутствующих заболеваний
- ◆ Диетолог в исследовании Predimed Plus
- ◆ Диетолог в компании Eroski
- ◆ Диетолог в Axis Clinic
- ◆ Преподаватель магистерской программы в области ожирения и сопутствующих заболеваний в Университете короля Хуана Карлоса
- ◆ Преподаватель курса повышения квалификации по ожирению в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса, компания Novo Nordisk
- ◆ Диплом по специальности "Питание человека и диетология" Мадридского университета Комплутенсе.
- ◆ Питание и диетология для пожилых людей от Мадридского университета Комплутенсе
- ◆ Питание и спорт для профессионалов Фонда Tripartita
- ◆ Курс повышения квалификации по практическому лечению диабета 1 и 2 типа для специалистов здравоохранения

Преподаватели

Г-н Мартинес Мартинес, Альберто

- ◆ Консультант по питанию в компании Santiveri
- ◆ Диетолог, ответственный за составление меню для детей с пищевой аллергией Гастроном
- ◆ Клинический диетолог-нутриционист в Университетской больнице Антонио Педро
- ◆ Степень бакалавра в области питания человека и диетологии Федеральный университет Флуминенсе
- ◆ Степень магистра в области питания и диетологии человека в Университете Валенсии
- ◆ Степень магистра в области агроэкологии и агропродовольственных наук Автономный университет Мадрида

Д-р Мигелес Гонсалес, Мария

- ◆ Ассистент врача по эндокринологии и питанию в Фонде Хименеса Диаса г. Мадрид
- ◆ Степень бакалавра медицины университета г. Вальядолид
- ◆ Сотрудничает с преподавателями на семинарах, проводимых для студентов университета Комплутенсе г. Мадрид
- ◆ Преподаватель магистратуры по ожирению и метаболическим осложнениям, одобренной SEEDO

Д-р Фернандес Менендес, Аманда

- ♦ Специалист по детской эндокринологии и питанию в больнице Фонда Хименеса Диаса
- ♦ Специалист в области педиатрии в медицинском центре доктора Кастровьехо (SERMAS)
- ♦ Ассистент врача-специалиста по детской эндокринологии и питанию в Университетской больнице Ла-Пас
- ♦ Международное сотрудничество в области здравоохранения и развития в Индии (разработка проектов в области здравоохранения)
- ♦ Степень бакалавра медицины и хирургии Автономного университета Мадрида
- ♦ Степень магистра в области ожирения и сопутствующих заболеваний: Профилактика, диагностика и комплексное лечение в Университете короля Хуана Карлоса
- ♦ Эксперт по клинической биоэтике Мадридского университета Комплутенсе

Г-жа Мансо дель Реаль, Паула

- ♦ Заместитель директора в отделении сестринского дела Фонда Renal Íñigo Álvarez Толедо
- ♦ Руководитель сестринского дела в отделении диализа Renal Íñigo Álvarez Толедо
- ♦ Специалист сестринского дела в отделении нефрологии Университетской больницы Фонда Хименеса Диаса
- ♦ Диплом в области сестринского дела в Франсиско де Витория
- ♦ Диплом по международному сотрудничеству и укреплению здоровья в Университете Франсиско де Витория
- ♦ Специалист по неотложной помощи и чрезвычайным ситуациям в Мадридском университете Комплутенсе
- ♦ Степень магистра в области гемодиализа для сестринского дела в Мадридском университете Комплутенсе

Д-р Нуньес Санс, Ана

- ♦ Диетолог и нутрициолог, специалист по вопросам беременности, грудного вскармливания и младенчества
- ♦ Диетолог по ожирению López-Nava
- ♦ Диетолог в Medicaid
- ♦ Диетолог и нутрициолог-фриланс
- ♦ Диетолог и нутрициолог в компании MenuDiet, S.L.
- ♦ Сотрудник по вопросам питания и диетологии на телевидении Кастилии-Ла-Манчи
- ♦ Проводит беседы и семинары по здоровому питанию для детских садов, школ и компаний
- ♦ Степень бакалавра в области питания и диетологии в Мадридском университете Комплутенсе
- ♦ Официальная степень магистра в области питания и здоровья в Открытом университете Каталонии

Д-р Прието Морено, Ана

- ♦ Диетолог в отделении эндокринологии и питания Больницы Фонда Хименес
- ♦ Специалист по питанию в Больнице общего профиля Вильяльбы и Университетской больнице Инфанты Елена
- ♦ Специалист по питанию в Высшем совете по спорту, WWF, Medicadiet и Анонимном сообществе страхования Sanitas
- ♦ Специалист по питанию в Университетской больнице Ла-Пас, Фонде Marfre, издательстве Copernal и журнале Diabetes
- ♦ Степень магистра в области ожирения и сопутствующих заболеваний, стратегий профилактики, диагностики и комплексного лечения в Университете Алкала
- ♦ Степень магистра в области физической антропологии, эволюции человека и биоразнообразия в Мадридском университете Комплутенсе
- ♦ Степень магистра в области питания человека и диетологии в Автономном университете Мадрида

Д-р Гонсалес Толедо, Беатрис Мария

- ♦ Специалист сестринского дела в области гемодиализа и питания и здоровья
- ♦ Специалист сестринского дела в отделении пневмологии Больницы Фонда Хименеса Диаса
- ♦ Специалист сестринского дела в отделении диализа Ренального фонда Renal Íñigo Álvarez Толедо
- ♦ Степень магистра в области гемодиализа для сестринского дела в Мадридском университете Комплутенсе
- ♦ Университетская степень магистра в области питания и здоровья в Открытом университете Каталонии
- ♦ Курс профессиональной подготовки в области перитонеального диализа для сестринского дела в Университете Карденаль Эррера
- ♦ Степень бакалавра сестринского дела Автономного университета Мадрида

Д-р Модроньо Мостолес, Найара

- ♦ Специалист в области эндокринологии
- ♦ Врач-специалист по эндокринологии в больнице Фонда Хименес Диас
- ♦ Врач-специалист по эндокринологии в Университетской больнице Инфанта Елены
- ♦ Специалист по эндокринологии в Университетской больнице Гетафе
- ♦ Автор ряда статей для научных журналов
- ♦ Диплом по лечению сахарного диабета 2-го типа Автономного университета Барселоны

Д-р Алькаррия Агила, Мария дель Мар

- ♦ Клинический диетолог компании Medicadiet
- ♦ Клинический диетолог по ожирению Лопес-Нава
- ♦ Диетолог и специалист по питанию компании Predimed-Plus
- ♦ Степень в области питания и диетологии в Мадридском университете Комплутенсе
- ♦ Степень магистра в области спортивного питания и тренировок Института питания и наук о здоровье (ICNS)

Д-р Санс Мартинес, Энрике

- ♦ Клинический диетолог в Университетской больнице общего профиля Вильяльбы и Университетской больнице Короля Хуана Карлоса
- ♦ Диетолог и научный сотрудник проекта PREDIMED PLUS в Институте санитарных исследований Фонда Хименеса Диаса
- ♦ Исследователь и сотрудник в исследовании NUTRICOVID
- ♦ Исследователь и соавтор в кросс-секционном проспективном исследовании OBESTIGMA
- ♦ Степень бакалавра в области питания и диетологии в Мадридском университете Комплутенсе
- ♦ Степень магистра в области клинического питания в Католическом университете Сан-Антонио в Мурсии
- ♦ Степень магистра в области ожирения и сопутствующих заболеваний: Профилактика, диагностика и комплексное лечение в Университете короля Хуана Карлоса

Г-жа Лопес Эскудеро, Летиция

- ♦ Диетолог и клинический нутрициолог
- ♦ Диетолог и клинический нутрициолог в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса
- ♦ Врач-диетолог и специалист по питанию в Университетской больнице Инфанта Елены
- ♦ Врач-диетолог в клинике диетологии
- ♦ Преподаватель курсов по питанию человека и диетологии
- ♦ Степень бакалавра в области питания и диетологии в Мадридском университете Комплутенсе.
- ♦ Степень магистра в области ожирения и сопутствующих заболеваний: Профилактика, диагностика и комплексное лечение в Университете короля Хуана Карлоса
- ♦ Степень магистра в области питания при физической активности и спорте в Открытом Университете Каталонии

Д-р Гутьеррес Перния, Белен

- ♦ Специалист по питанию при ожирении в компании Medicadiet
- ♦ Специалист по питанию при ожирении López-Nava. Мадрид
- ♦ Диетолог и специалист по питанию в исследовательских проектах компании Predimed Plus
- ♦ Степень бакалавра в области питания человека и диетологии в Автономном университете Мадрида
- ♦ Степень магистра в области клинического питания и эндокринологии в Институте питания и наук о здоровье

Д-р Ойас Родригес, Ирене

- ♦ Врач-специалист по эндокринологии и питанию
- ♦ Специалист по эндокринологии и питанию в больницах Фонда Хименеса Диаса и Инфанты Елены
- ♦ Специалист по эндокринологии и питанию в больнице Беата Мария Ана
- ♦ Специалист по эндокринологии в Университетской больнице 12 Октября
- ♦ Степень бакалавра в области медицины в Мадридском университете Комплутенсе
- ♦ Последипломное образование в области лечения сахарного диабета 2-го типа в Автономном университете Барселоны

Г-жа Йела Сальгера, Клара

- ♦ Диетолог, координатор клинических исследований
- ♦ Врач-диетолог в больнице Фонда Хименес Диас
- ♦ Координатор клинических исследований в Больнице Рамон-и-Кахаль
- ♦ Диетолог в больнице Северо Очоа, Леганес, Испания
- ♦ Диетолог в отделении комплексного лечения ожирения в больнице Сан-Хосе в Мадриде



- ♦ Диплом в области питания и диетологии в Университете Альфонсо X Мудрого
- ♦ Степень бакалавра в области науки и технологии пищевых продуктов в Мадридском университете Комплутенсе

Г-жа Лабейра Кандел, Паула

- ♦ Клинический диетолог в отделении бариатрической эндоскопии в больницах НМ
- ♦ Спортивный и клинический диетолог в Институте избыточного веса и ожирения - Quirón Salud
- ♦ Спортивный и клинический диетолог в Medicadiet, Adelgazamiento y Nutrición
- ♦ Спортивный диетолог в С.Ф. Триваль-Вальдерас де Алькоркон
- ♦ Аналитик качества пищевых продуктов и воды в Службе здравоохранения Андалусии
- ♦ Диплом в области питания и диетологии в Университете Пабло Олавиде в Севилье
- ♦ Степень бакалавра в области науки и технологии пищевых продуктов
- ♦ Диплом в области питания и диетологии
- ♦ Степень магистра в области спортивной подготовки и питания в Европейском университете Мадрида.

“

Воспользуйтесь возможностью узнать о последних достижениях в этой области, чтобы применить их в своей повседневной практике”

05

Структура и содержание

Чтобы предложить полную программу, адаптированную к академическим и профессиональным потребностям современного рынка, ТЕСН разработал эту программу с учетом рекомендаций команды преподавателей, которые провели исчерпывающее исследование, чтобы создать новое, полное и динамичное содержание. Кроме того, они отобрали несколько часов лучших дополнительных материалов в различных форматах, чтобы студенты могли, с одной стороны, понять контекст более сложных аспектов, а с другой — углубиться в те разделы, которые они считают наиболее важными для своего профессионального развития.



“

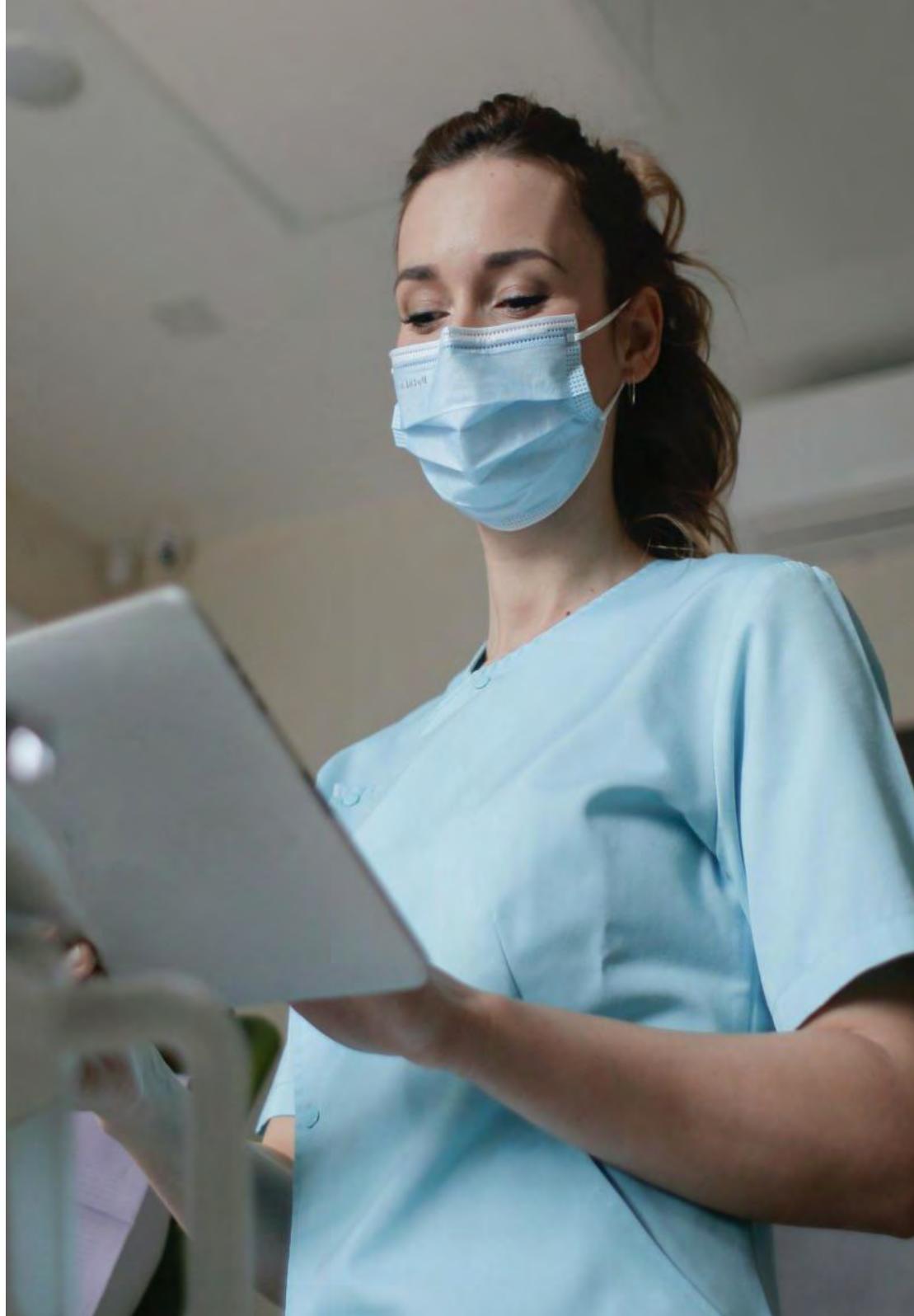
У вас будет специальный модуль, посвященный питанию при избыточном весе, ожирении и сопутствующих заболеваниях, так что вы сможете быть в курсе последних новостей по этой частой теме”

**Модуль 1. Пища, здоровье и профилактика заболеваний:
актуальные вопросы и рекомендации для населения в целом**

- 1.1. Пищевые привычки современного населения и риски для здоровья
- 1.2. Средиземноморская и рациональная диета
 - 1.2.1. Рекомендуемая модель питания
- 1.3. Сравнение моделей питания или "диет"
- 1.4. Питание вегетарианцев
- 1.5. Детский и подростковый возраст
 - 1.5.1. Питание, рост и развитие
- 1.6. Взрослые
 - 1.6.1. Питание для улучшения качества жизни
 - 1.6.2. Профилактика
 - 1.6.3. Лечение заболевания
- 1.7. Рекомендации при беременности и грудном вскармливании
- 1.8. Рекомендации при менопаузе
- 1.9. Преклонный возраст
 - 1.9.1. Питание при старении
 - 1.9.2. Изменения в составе тела
 - 1.9.3. Изменения
 - 1.9.4. Недоедание
- 1.10. Спортивное питание

**Модуль 2. Оценка пищевого статуса и составление индивидуальных
планов питания, рекомендаций и последующего контроля**

- 2.1. История болезни
 - 2.1.1. Индивидуальные переменные, влияющие на реакцию плана питания
- 2.2. Антропометрия и состав тела
- 2.3. Оценка пищевых привычек
 - 2.3.1. Оценка питания потребляемой пищи
- 2.4. Междисциплинарная команда и терапевтические схемы
- 2.5. Расчет потребляемой энергии
- 2.6. Расчет рекомендуемых норм потребления макро- и микроэлементов



- 2.7. Рекомендуемые объемы и частота потребления пищи
 - 2.7.1. Модели питания
 - 2.7.2. Планирование
 - 2.7.3. Распределение ежедневного потребления
- 2.8. Модели планирования диеты
 - 2.8.1. Еженедельные меню
 - 2.8.2. Ежедневное потребление
 - 2.8.3. Методология по обмену продуктов питания
- 2.9. Больничное питание
 - 2.9.1. Модели диет
 - 2.9.2. Алгоритмы принятия решений
- 2.10. Образовательная сфера
 - 2.10.1. Психологические аспекты
 - 2.10.2. Соблюдение привычек питания
 - 2.10.3. Рекомендации при выписке

Модуль 3. Питание при избыточной массе тела, ожирении и сопутствующих заболеваниях

- 3.1. Патофизиология ожирения
 - 3.1.1. Точная диагностика
 - 3.1.2. Анализ основных причин
- 3.2. Фенотипическая диагностика
 - 3.2.1. Структура тела и калориметрия, и влияние на персонализированное лечение
- 3.3. Цель лечения и схемы низкокалорийных диет
- 3.4. Назначение физических упражнений при избыточной массе тела и ожирении
- 3.5. Психология, связанная с диетой при похудении: психонутрициология
- 3.6. Сопутствующие заболевания, связанные с ожирением
 - 3.6.1. Управление питанием при метаболическом синдроме
 - 3.6.2. Инсулинорезистентность
 - 3.6.3. Диабет 2-го типа и диабетическое ожирение
- 3.7. Риск сердечно-сосудистых заболеваний и пищевая адаптация при гипертонии, дислипидемии и атеросклерозе
- 3.8. Патологии пищеварительной системы, связанные с ожирением и дисбактериозом

- 3.9. Фармакологическое лечение при ожирении и взаимодействие лекарств с питательными веществами, и адаптация плана питания
- 3.10. Бариатрическая и эндоскопическая хирургия
 - 3.10.1. Адаптация питания

Модуль 4. Питание в детском и подростковом возрасте

- 4.1. Причины и взаимосвязанные факторы детского ожирения
 - 4.1.1. Обезогенная среда в детском возрасте
 - 4.1.2. Оценка индивидуальных, семейных и социально-экономических проблем
- 4.2. Риски детского ожирения
 - 4.2.1. Профилактика и адаптированная диетотерапия
 - 4.2.2. Физическая активность и физические упражнения
- 4.3. Обучение по вопросам питания
 - 4.3.1. Рекомендации по питанию
 - 4.3.2. Индивидуальный расчет планов лечения детского и подросткового ожирения
- 4.4. Модели питания и рекомендации по питанию
 - 4.4.1. Инструменты для консультаций
- 4.5. Генетические изменения и предрасположенность к ожирению у детей и взрослых
- 4.6. Профилактика и лечение других расстройств пищевого поведения у детей и подростков
- 4.7. Психологические аспекты детского ожирения в диетологической консультации
- 4.8. Питание в особых ситуациях: Целиакия. Пищевые аллергии
- 4.9. Питание в особых ситуациях: Диабет и дислипидемия
- 4.10. Питание и нарушения роста
 - 4.10.1. Питание на поздних стадиях у недоношенного пациента или пациента с ЧЭГ

Модуль 5. Питание при нарушениях функций и патологиях пищеварительного тракта

- 5.1. История пищеварения и оценка переменных, симптоматика и предыдущие пищевые привычки
- 5.2. Рот: питание при мукозите, ксерофтальмии, дисфагии и дисбиозе полости рта
- 5.3. Пищевод: питание при гастро-эзофагеальной рефлюксной болезни и пищеводе Баррета

- 5.4. Желудок: питание при гастрите, хиатальной грыже, диспепсии, инфекции от хеликобактер пилори
- 5.5. Запор и его симптоматика
 - 5.5.1. Сопутствующие патологии
- 5.6. Острая и хроническая диарея
- 5.7. Воспалительные заболевания кишечника
- 5.8. Дифференциация между мальабсорбцией, непереносимостью и аллергией
 - 5.8.1. Дефицит ферментов и иммунная система
 - 5.8.2. Низкогистаминовая диета и дефицит DAO
- 5.9. Дисбактериоз, избыточный рост бактерий и мальабсорбция питательных веществ
- 5.10. Целиакия и нецелиакивная чувствительность к глютену (НЦЧГ)

Модуль 6. Питание при заболеваниях почек, печени и поджелудочной железы

- 6.1. Питательные вещества
 - 6.1.1. Активность ферментов, метаболизм, фильтрация и диурез
- 6.2. Привычки, риски, предшествующие и причинные сопутствующие заболевания и оценка пищевых привычек
- 6.3. Питание при хронической почечной недостаточности: преддиализное состояние
- 6.4. Питание при хронической почечной недостаточности: диализ: трансплантация почки
- 6.5. Диабетическая нефропатия
- 6.6. Литиаз почечный
- 6.7. Панкреатическая недостаточность
- 6.8. Неалкогольный стеатоз печени, фиброз, цирроз печени и желчные камни
- 6.9. Модуляция кишечной микробиоты при патологии почек, поджелудочной железы и печени
- 6.10. Психологические аспекты и планирование целей и консультаций

Модуль 7. Питание при эндокринно-метаболических и аутоиммунных заболеваниях

- 7.1. Диабет 1 типа
 - 7.1.1. Питание у инсулинозависимых пациентов
- 7.2. Инсулинорезистентность и диабет 2-го типа

- 7.3. Питание при заболеваниях щитовидной железы
 - 7.3.1. Гипотиреоз
 - 7.3.2. Гипертиреоз
- 7.4. Питание и циркадные ритмы: хронобиология
- 7.5. Питание в физиологическом менструальном цикле и его изменениях
 - 7.5.1. Аменорея
 - 7.5.2. Синдром поликистозных яичников
 - 7.5.3. Эндометриоз
- 7.6. Питание при аутоиммунной патологии
 - 7.6.1. Ревматоидный артрит
 - 7.6.2. Псориаз
 - 7.6.3. Волчанка
- 7.7. Мышечная система
 - 7.7.1. Саркопения
- 7.8. Здоровье костей
 - 7.8.1. Остеопения
 - 7.8.2. Остеопороз
- 7.9. Питание при легочной патологии
 - 7.9.1. Кистозный фиброз
 - 7.9.2. ХОБЛ
 - 7.9.3. Синдром обструктивного апноэ сна (СОАГС)
- 7.10. Хроническая усталость, анемия и дефицит витамина D

Модуль 8. Питание при патологиях нервной системы

- 8.1. Питание в профилактике когнитивных нарушений, деменции и болезни Альцгеймера
- 8.2. Питание и психоаффективные патологии
 - 8.2.1. Депрессия
 - 8.2.2. Биполярное расстройство
- 8.3. Патологии с нарушением пищевого поведения
 - 8.3.1. Шизофрения
 - 8.3.2. Пограничное расстройство личности
- 8.4. Расстройства пищевого поведения
 - 8.4.1. Анорексия
 - 8.4.2. Булимия
 - 8.4.3. Комппульсивное переедание

- 8.5. Питание при дегенеративных патологиях
 - 8.5.1. Рассеянный склероз
 - 8.5.2. Боковой амиотрофический склероз
 - 8.5.3. Мышечная дистрофия
- 8.6. Питание при патологии с неконтролируемыми движениями
 - 8.6.1. Болезнь Паркинсона
 - 8.6.2. Болезнь Хантингтона
- 8.7. Питание при эпилепсии
- 8.8. Питание при невралгии
 - 8.8.1. Хроническая боль
- 8.9. Питание при тяжелых неврологических травмах
- 8.10. Токсины, биологически активные соединения, микробиота кишечника и их связь с заболеваниями нервной системы

Модуль 9. Питание у онкологических больных

- 9.1. Патофизиология рака
- 9.2. Связь рака с пищевыми привычками и возможными канцерогенами
- 9.3. Оценка пищевого статуса у онкологического больного
- 9.4. Взаимодействие питательных веществ и антинеопластической терапии
 - 9.4.1. Специфические изменения при применении наиболее часто используемых антинеопластических средств
- 9.5. Психологические аспекты в жизни пациента и общие рекомендации по питанию онкологического больного
- 9.6. Питание при нарушениях аппетита и глотания, вызванных патологией или лечением
 - 9.6.1. Анорексия
 - 9.6.2. Дисгевзия
 - 9.6.3. Дисфагия
 - 9.6.4. Мукозит
 - 9.6.5. Ксеростомия
- 9.7. Питание при изменениях пищеварения, вызванных патологией или лечением
 - 9.7.1. Мальабсорбция
 - 9.7.2. Диарея
 - 9.7.3. Дисбактериоз
 - 9.7.4. Запор

- 9.8. Питание при метаболических изменениях, вызванных патологией: кахексия
- 9.9. Питание до и после онкологических операций
 - 9.9.1. Голова и шея
 - 9.9.2. Пищевод
 - 9.9.3. Желудок
 - 9.9.4. Панкреато-билиарная система
 - 9.9.5. Тонкая и толстая кишка
- 9.10. Больничное питание
 - 9.10.1. Оральная
 - 9.10.2. Энтеральное питание
 - 9.10.3. Парентеральное питание

Модуль 10. Питание для здоровья, справедливости и устойчивости

- 10.1. Устойчивое питание, пищевые переменные, влияющие на экологический след
 - 10.1.1. Углеродный след
 - 10.1.2. Водный след
- 10.2. Пищевые отходы как индивидуальная проблема и как проблема, связанная с пищевой промышленностью
- 10.3. Потеря биоразнообразия на разных уровнях и ее влияние на здоровье человека: микробиота
- 10.4. Токсины и ксенобиотики в пищевых продуктах и их влияние на здоровье человека
- 10.5. Современное продовольственное законодательство
 - 10.5.1. Маркировка, добавки и предложения по регулированию торговли и рекламы
- 10.6. Питание и эндокринные разрушители
- 10.7. Глобальная эпидемия ожирения и недоедания, связанная с неравенством: "Планета толстых и голодных"
- 10.8. Питание в детстве и юности и приобретение привычек в зрелом возрасте
 - 10.8.1. Высоко переработанные продукты питания и напитки, кроме воды: проблема популяционного характера
- 10.9. Пищевая промышленность, маркетинг, реклама, социальные сети и их влияние на выбор продуктов питания
- 10.10. Рекомендации по здоровому, устойчивому и нетоксичному питанию: политика

06

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



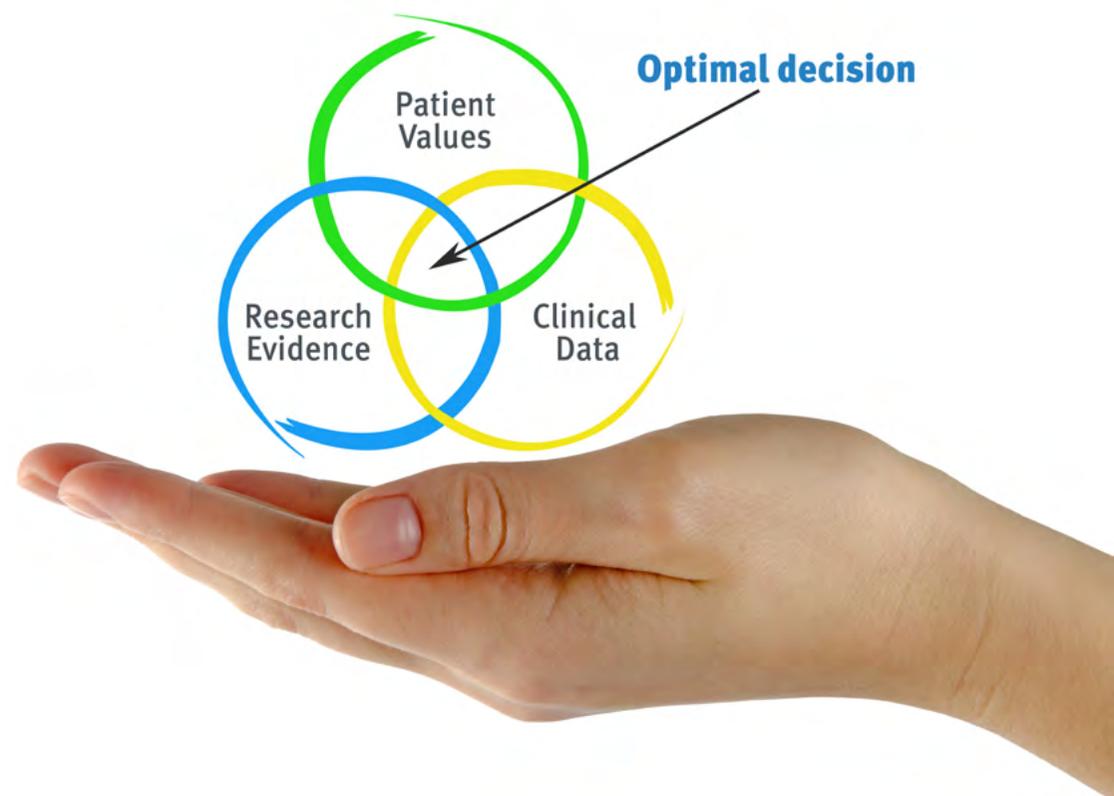
““

*Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

В Школе сестринского дела TECH мы используем метод кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследования, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Медицинские работники учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

В TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который подверг сомнению традиционные методы образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей профессиональной ситуации, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной врачебной практике.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

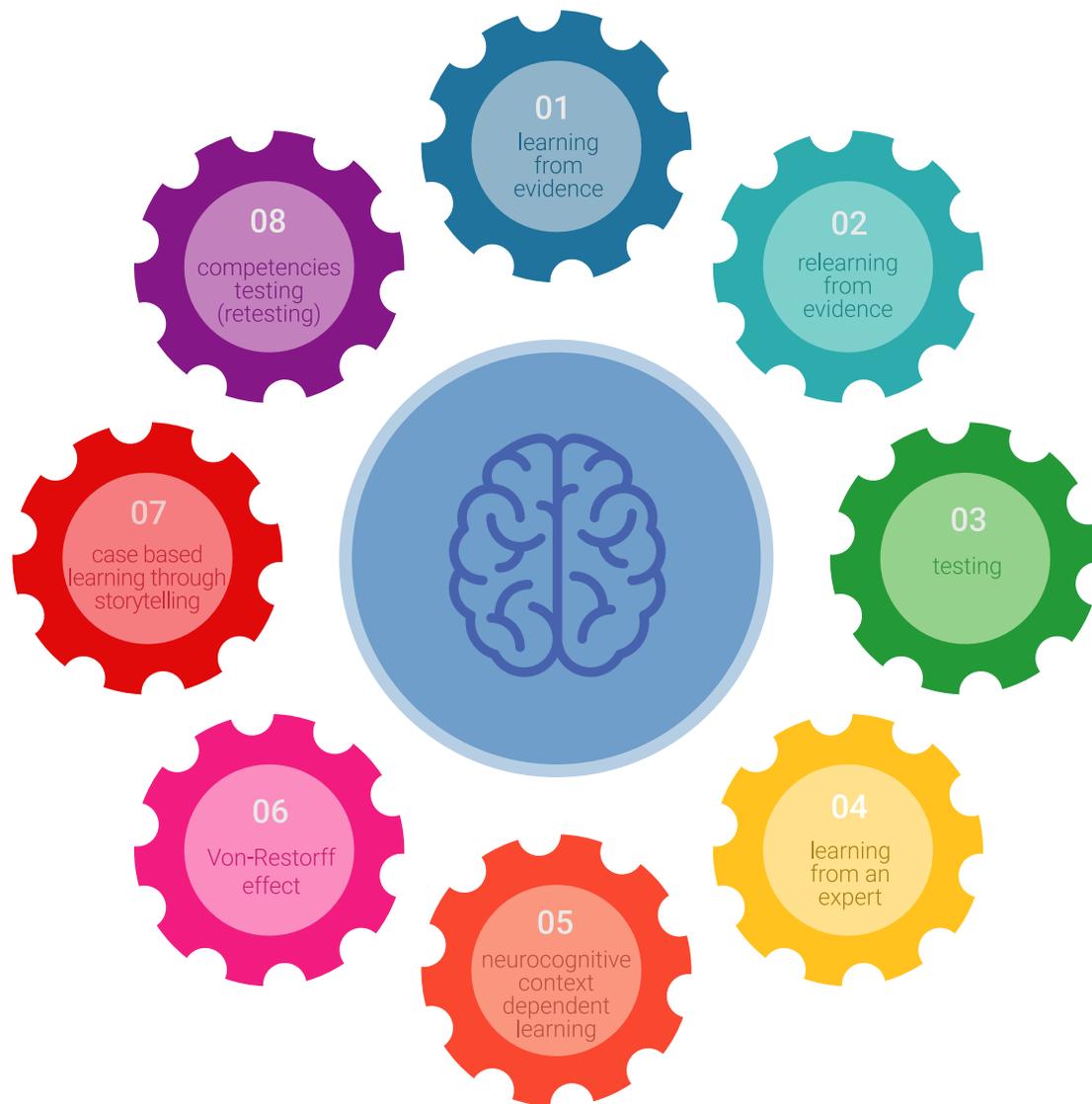
1. Медицинские работники, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет медицинскому работнику лучше интегрировать полученные знания в больницу или в учреждении первичной медицинской помощи.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



Медицинский работник будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.

Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 175000 медицинских работников по всем клиническим специальностям, независимо от практической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями курса, специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Техники и практики медицинской помощи на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым технологиям. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

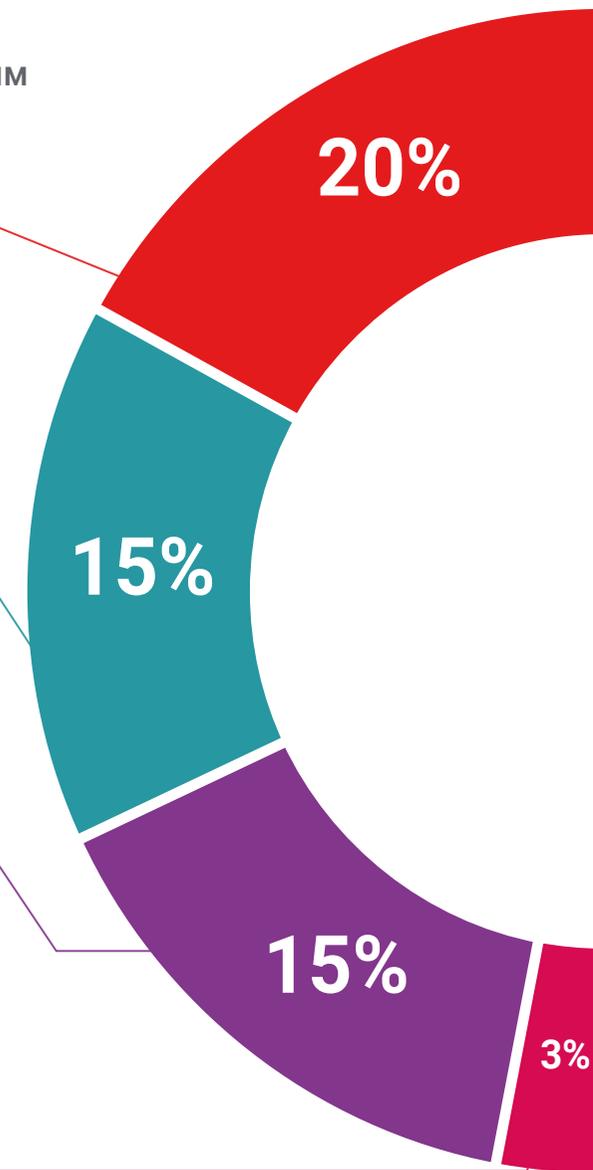
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

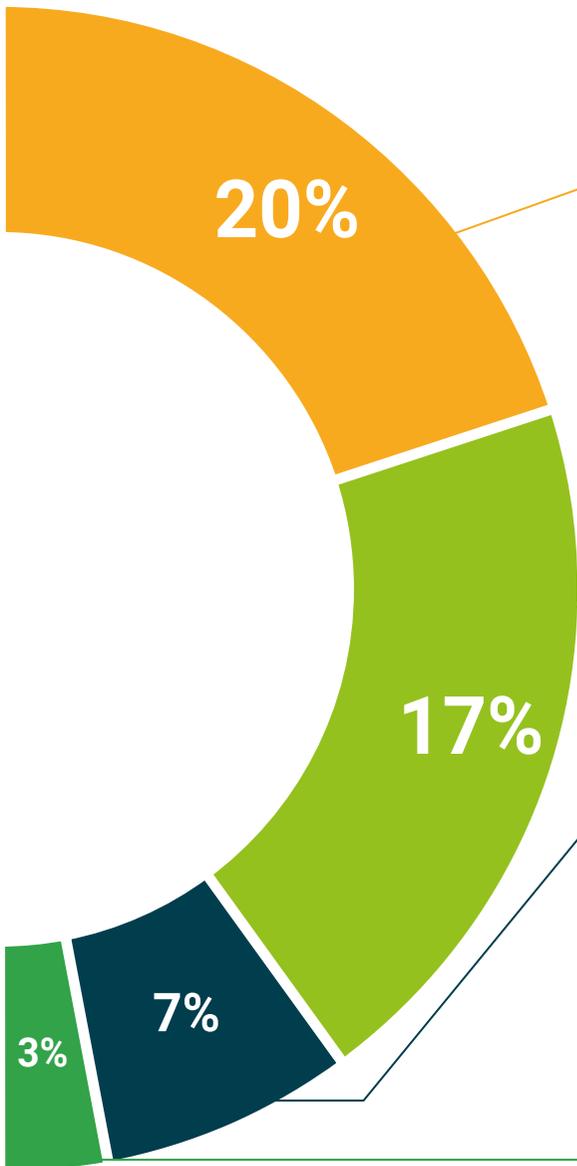
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленные цели.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



Краткие руководства к действию

ТЕСН предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или сокращенных руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



07

Квалификация

Специализированная магистратура в области диетотерапии для сестринского дела гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома об окончании Специализированной магистратуры, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

*Успешно пройдите эту программу
и получите университетский
диплом без хлопот, связанных с
поездками и бумажной волокитой”*

Данная **Специализированная магистратура в области диетотерапии для сестринского дела** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом **Специализированной магистратуры**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную в Специализированной магистратуре, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Специализированная магистратура в области диетотерапии для сестринского дела**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **12 месяцев**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический
университет

**Специализированная
магистратура**

Диетотерапия для
сестринского дела

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 12 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Специализированная магистратура

Диетотерапия для
сестринского дела