

ماجستير خاص  
التمريض التجميلي





الجامعة  
التكنولوجية  
**tech**

## ماجستير خاص التمريض التجميلي

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 12 شهر
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعيًا
- « مواعيد الدراسة: وفقًا لوتيرك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: [www.techtute.com/ae/nursing/professional-master-degree/master-aesthetic-nursing](http://www.techtute.com/ae/nursing/professional-master-degree/master-aesthetic-nursing)

# الفهرس

01

المقدمة

ص 4

02

الأهداف

ص 8

03

الكفاءات

ص 14

04

الهيكل والمحتوى

ص 18

05

المنهجية

ص 24

06

المؤهل العلمي

ص 32

# 01 المقدمة

الجلد، بالإضافة إلى كونه أكبر عضو في الجسم، فهو علامة الجمال بامتياز. وبالتالي، يختار المزيد والمزيد من الناس العلاجات التجميلية الجلدية لتحسين مظهر بشرتهم، والقضاء على العيوب واستعادة النضارة واللمعان والصلابة للوجه والجسم. هذا الازدهار المتزايد يجعل السوق يطلب المزيد والمزيد من المهنيين المدربين في هذا التخصص. لهذا السبب، صممت جامعة TECH هذا البرنامج، والذي من خلاله سيتمكن مهني التمريض من تعلم ليس فقط فسيولوجيا الجلد ولكن أيضًا الأساليب الأكثر فاعلية في كل حالة لتصحيح العيوب أو علاج الأمراض أو الحفاظ على المظهر الصحي. وبالتالي، وبعد تحديث المعرفة التي يوفرها هذا البرنامج، سيتمكن الطالب من العمل في مجال يزداد الطلب عليه، وإبراز ملفه الشخصي المهني ووضع نفسه في طليعة القطاع.

تم تصميم هذا البرنامج لتعزيز اختصاصي التمريض بأحدث الاتجاهات في التمريض التجميلي. كل هذا، بناءً على محتوى متطور ومنهجية فريدة وطاقم تدريس متميز”



تحتوي درجة الماجستير الخاص في التمريض التجميلي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدثا في السوق. أبرز صفاته هي:

- ♦ تطوير الحالات العملية التي يقدمها الخبراء في مجال التمريض التجميلي
- ♦ المحتويات الرسومية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها، تجمع المعلومات العلمية والعملية حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية.
- ♦ الممارسات العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين عملية التعلم
- ♦ تركيزها الخاص على المنهجيات المبتكرة
- ♦ دروس نظرية، أسئلة للخبير، مننديات نقاش حول مواضيع مثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردي
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

في مجتمع ايهتم بالصورة، أصبح مظهر الجلد يلعب دوراً أساسياً للناس لتقليل التجاعيد والقضاء على الترهل أو اكتساب النضارة والإضاءة هي بعض النتائج التي يسعى إليها المرضى الذين يجدون الإجابة على متطلباتهم في العلاجات الجلدية والتجميلية. هذا الطلب المتزايد على المراكز الطبية التجميلية والمهنيين المؤهلين في هذا المجال يدعم ويعطي معنى لإنشاء درجة الماجستير الخاص هذه، والتي من خلالها سيتعلم المتخصصون فهم كيفية عمل الجلد وعملياته وأنسب العلاجات بناءً على احتياجات المريض. وهكذا، ومن خلال 10 وحدات نظرية، سيعرف الطالب الجوانب الأساسية تشريح الجلد، وكذلك الأمراض الموضوعية الأكثر شيوعاً اليوم ووسائل علاجها. ستمنح هذه المعرفة للممرض مؤملاً غير مسبوق في المهارات، مما سيمكنهم من ممارسة مهنة تجميل الجلد، وهو تخصص لم يتوقف عن النمو ويتم تحديثه في السنوات الأخيرة.

بنفس الطريقة، وسيفهم التمريض التجميلي كفرع في تجديد مستمر، خلال البرنامج، ستتم دراسة أحدث العلاجات التي أحدثت ثورة في سوق الجمال. من العلاج بالكاربوكسي ثيرابي، من خلال أنواع الحشو المختلفة (الحشو)، إلى إجراءات إزالة الشعر المختلفة، يأخذ البرنامج جولة بـ 360 درجة في العلاجات الجلدية والتجميلية الحالية ووسائل تطبيقها.

بالإضافة إلى ذلك، تعد درجة الماجستير الخاص هذه فريدة من نوعها من حيث أنها تقدم للطالب رؤية كاملة للتمريض التجميلي تتضمن جوانب نسيها المهنيون الآخرون في الفريق متعدد التخصصات. وبالتالي، خلال البرنامج، سيتم دراسة الطرق المختلفة للعلاج التجميلي لمرضى السرطان، والعلاجات المحددة لأمراض الجلد، وخصائص تشريح الأعضاء الحميمة الأنثوية وعلاجها على أساس التمريض التجميلي. كل هذا، سيدرس مكثفًا في 1500 ساعة من التدريس الغامر والتأهيل المباشر (بدون مشروع تخرج)، حيث سيعرف المحترف مفاتيح ممارسة التمريض التجميلي بنجاح تام. بالإضافة إلى ذلك، يتم تدريسها من خلال الإنترنت بنسبة 100%، لضمان التوافق الفعال لنشاطهم الأكاديمي والمهني والشخصي للطالب. إنها فرصة دراسية فريدة من نوعها فقط جامعة TECH، أكبر جامعة رقمية من العالم، يمكن أن تقدمها.



يشتمل البرنامج على التدخلات التمريضية في العلاجات الأكثر طلبًا

من قبل المرضى، مثل العلاج بالكاربوكسي ثيرابي أو تدليك الوجه

التجميلي الجلدي أو إجراءات حشو الجلد"

سوف تقوم بتطوير نفسك في المجال التمريضي الذي لا يتوقف عن النمو في السنوات الأخيرة.

خلال برنامج الماجستير الخاص هذا، ستعرف وتتعلم كيفية تطبيق أحدث العلاجات للعناية بالبشرة للوجه وبقية الجسم.

خلال برنامج الماجستير الخاص هذا، ستعرف وتتعلم تطبيق أحدث العلاجات للعناية بالبشرة لكل من الوجه والجسم”



تضم ، في هيئتها التدريسية ، متخصصين ينتمون إلى مجال تمريض غرفة العمليات المتقدمة ، والذين يصبون خبراتهم العملية في هذا التدريب ، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم ينتمون إلى جمعيات علمية مرجعية.

بفضل محتوى الوسائط المتعددة الذي تم تطويره بأحدث التقنيات التعليمية ، سيسمحون للمهني المتخصص بالتعلم حسب السياق ، بما معناه ، بيئة محاكاة ستوفر تعليماً غامراً مبرمجاً للتدريب في مواقف حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على المشكلات ، والذي يجب على الممرضة من خلاله محاولة حل الحالات المختلفة للممارسة المهنية التي تُطرح على مدار هذا البرنامج. للقيام بذلك ، الممرضة سوف تحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي جديد تم إنشاؤه بواسطة خبراء مشهورين في مجال تمريض غرفة العمليات المتقدمة ، مع خبرة تدريسية واسعة.



# 02 الأهداف

وُلد هذا البرنامج بهدف أساسي هو تحديث معرفة المهنيين المتخصصين في مجال التمريض التجميلي، وهو مجال لم يتوقف عن النمو في السنوات الأخيرة. بهذه الطريقة، وبعد إكمال البرنامج، سيكون الطالب مستعدًا لتقديم العلاجات الأكثر ابتكارًا في القطاع في عيادته، ليس فقط في تحسين ملفه المهني، ولكن أيضًا في آفاقه الاقتصادية.







أحضر أفضل العلاجات لعيادتك والنهج بفضل التحديث الأكاديمي الذي ستحصل عليه  
من خلال دراسة درجة الماجستير الخاص هذه "



## الأهداف العامة



- ♦ اكتساب المعرفة الأساسية لجميع طرق مكافحة الشيخوخة والعلاجات التجميلية، مع دمج الأدوات اللازمة لممارسة التخصص المذكور في الممارسة اليومية
- ♦ إجراء إدارة شاملة للمريض التجميلي، والقدرة على إجراء تشخيص دقيق وتطبيق العلاج الأنسب
- ♦ تحديث وتعزيز المعرفة في مجال الأمراض الجلدية اللازمة لإيلاء الاهتمام الصحيح لمريض التمرريض التجميلي
- ♦ تقديم للممرض الأدوات اللازمة وإرشادات العمل للتعامل بطريقة فعالة مع أمراض الجلد المختلفة
- ♦ تقوية دور رعاية الممرض في علاج هذه الأمراض
- ♦ تحديد دور العلاجات في الوقاية والعلاج من الأمراض الجلدية
- ♦ التعرف على الخصائص العامة للجلد وتشريحه
- ♦ التعرف على كيفية التمييز بين الأمراض الموضعية الأكثر شيوعاً والتعامل معها اليوم
- ♦ التعرف على الخصائص الأساسية للعلاجات الجلدية والتجميلية للوجه
- ♦ التعرف على الخصائص الأساسية للعلاجات الجلدية والتجميلية للجسم
- ♦ التمييز بين العلاجات الأكثر فعالية في كل حالة
- ♦ التعمق في العلاجات الأكثر فعالية حالياً للعناية بالشعر

## أهداف محددة



### الوحدة 1. التمريض التجميلي

- ♦ التعرف على أساسيات التمريض الجلدي والتجميلي
- ♦ التعرف على كيفية تخطيط وتنظيم استشارة طب الجلد التجميلي
- ♦ إدارة البروتوكولات الصحية والنظافة بشكل صحيح في استشارة التمريض الجلدية والتجميلية
- ♦ التعرف على كيفية إدارة النفايات الصحية
- ♦ التعمق في الجوانب القانونية التي يجب أن تحكم الرعاية الصحية في تمريض الجلد التجميلي

### الوحدة 2. تقييم الشيخوخة والتجميل في التمريض التجميلي

- ♦ اعرض الخلفية التاريخية التي يعتمد عليها الطب المضاد للشيخوخة
- ♦ تحديد المفاهيم الأكثر استخدامًا في طب مكافحة الشيخوخة والتعرف عليها
- ♦ فحص أكثر النظريات المقبولة للشيخوخة وربطها ببعضها البعض
- ♦ فهم آليات الشيخوخة المرتبطة بالميتوكوندريا
- ♦ تحديد عمليات الشيخوخة المتعلقة بالتيلوميرات
- ♦ إثبات العلاقة بين ارتفاع المناعة والشيخوخة وظهور الأمراض
- ♦ تحليل أهمية إيقاعات الساعة البيولوجية في الشيخوخة واكتسابها القدرات على معالجة تعديلاتهم بشكل مناسب
- ♦ تقييم أهمية الكشف في الشيخوخة وإنشاء قنوات لتكييفه مع احتياجات وتوقعات الفرد

### الوحدة 3. الجلد

- ♦ تعرف على التركيب التشريحي للجلد
- ♦ تعمق في مناطق أخرى متعلقة بالجلد: الشعر، الأظافر، الغدد الدهنية والتعرقية، إلخ.
- ♦ تحليل الوظائف المختلفة للجلد
- ♦ التعرف على أنواع العناية بالبشرة المختلفة حسب مرحلة الحياة للمريض
- ♦ تعميق المعرفة بآثار أشعة الشمس على الجلد والوسائل المختلفة للحماية من أشعة الشمس
- ♦ التعرف على أنواع البشرة المختلفة
- ♦ فهم أساسيات نظافة الوجه
- ♦ التعرف على التقنيات المختلفة لترطيب البشرة



#### الوحدة 4. الأمراض الجلدية الأكثر شيوعاً

- تحديث المعرفة حول الأمراض المختلفة التي يمكن الرجوع إليها في صيدلية المجتمع، وتحلل الأساليب العلاجية المختلفة الموجودة، سواء من أجل علاجها أو للوقاية منها
- وضع اقتراح بروتوكولات العمل لكل علم الأمراض الموصوفة
- تحديد ما يعرف بالجلد الحساس أو التفاعلي
- تحليل الأنواع المختلفة لحب الشباب وأي منها يمكن معالجته من صيدلية المجتمع
- التعمق في دراسة الخصائص التفاضلية بين الرجال والمرأة وتطورها
- الإقتراب من دراسة الجفاف من وجهة نظر الأمراض الجلدية، وتحليل الأمراض أو العلاجات الأكثر شيوعاً التي تنتجها، وما هي الأعراض التي تظهر عليها
- التفريق بين العلاجات الحالية لفرط التعرق
- تحليل أنواع مختلفة من التهاب الجلد، وخصائصها التفاضلية، وخصائصها الخاصة
- تحديد عابرات التصبغ المختلفة وعلاجها وتدابير الوقاية الممكنة
- تحليل الوردية ومراحلها المختلفة لتسهيل التعرف عليها وإعطاء إشارة صحيحة
- التعمق في دراسة الصدفية، وتناول جميع أنواعها ومراحلها، والعلاجات المختلفة والتدابير الوقائية الموجودة
- علاج الأمراض الأخرى التي تسبب الحكمة، مثل الشرى والوذمة الوعائية
- التفريق بين أنواع العلاجات الحالية للحالات التقشرية من فروة الرأس لتحديد الأمراض الأقل شيوعاً مثل تسمم الجلد أو التهاب الغدد العرقية
- تحليل الأنواع المختلفة من الآفات الجلدية التي يمكن أن نجدها وماذا يمكن أن يكون منهجه من صيدلية المجتمع
- دراسة الأنواع المختلفة من مسببات الأمراض التي يمكن أن تسبب العدوى أو الإصابة بالجلد
- وضع قائمة بالأمراض الجلدية المختلفة التي تسببها مسببات الأمراض
- معالجة الأمراض المختلفة التي يمكن أن تظهر في تجويف الفم
- تحديث العلاجات المختلفة المستخدمة في حالات الطفر والزوائد الجلدية

#### الوحدة 5. التمرير في إزالة الشعر

- الخوض في جوانب وتصنيف وتأثير إزالة الشعر بالليزر
- التعرف على جوانب وتصنيف وتأثير إزالة الشعيرات الضوئية باستخدام الضوء النبضي
- فهم أهداف إزالة الشعر بالليزر
- التعرف على كيفية البرمجة والعمل مع معدات إزالة الشعر بالليزر
- التعامل مع الإجراءات الصحيحة والموافقة المسبقة لإجراء إزالة الشعر بالليزر
- التعرف على تدابير الحماية لكل من المهنيين والعملاء في إجراءات إزالة الشعر بالليزر

#### الوحدة 6. التدليك التجميلي في التمرير التجميلي

- التعرف على كيفية تطبيق التدليك التجميلي للتأثيرات الفورية
- فهم تصنيف أنواع التدليك
- التعرف على المحاولات المطبقة على تدليك الجسم التجميلي
- التعمق في أنواع مختلفة من التدليكات الموجودة وتأثيراتها وآليات تطبيقها

#### الوحدة 7. التقشير في مستحضرات التجميل الجلدية

- الاختبار الصحيح للمريض، وإجراء التحضير السابق للجلد، وكذلك إجراء متابعة صحيحة ووصف علاج ما بعد التقشير، بما يتناسب مع التطور المعتاد بعد استخدام كل عامل كيميائي أو مجموعة العوامل الكيميائية المختارة
- التعرف على الآثار الضارة المحتملة للتقشير وعلاجه
- التعمق في أنواع التقشير والمؤشرات المعتادة
- فحص التحضير المسبق المناسب للجلد
- التعمق في العناية بالبشرة التجميلية العامة
- معالجة الأمراض مثل حب الشباب أو الشيخوخة

#### الوحدة 8. تطبيق التغذية على التمريض التجميلي. الجوانب النفسية للمريض

- ♦ تحديد مساهمة المغذيات الدقيقة في الحالة التغذوية الطبيعية
- ♦ عرض الأنواع المختلفة من الأطعمة الوظيفية والمغذيات وكذلك الفروق بين الاثنين
- ♦ فحص مساهمة البريبايوتكس والبروبيوتيك في الصحة
- ♦ التعرف على الإضافات الغذائية المختلفة ووظائفها في الغذاء
- ♦ تقديم أنواع محددة من الأنظمة الغذائية ومساهمتها في تحسين الوظائف الجهاز العضوي
- ♦ تعميق المعرفة بالجراثيم المعوية باعتبارها المحور الرئيسي للجراثيم البشرية وعلاقتها ببقية الجسم وطرق دراستها وتطبيقاتها في الممارسة السريرية للحفاظ على صحة جيدة

#### الوحدة 9. النشاط البدني. نمط الحياة الخامل السمنة

- ♦ فحص الاستجابة الأيضية أثناء ممارسة الرياضة البدنية
- ♦ تحديد التقنيات المختلفة للتقييم الفسيولوجي للمريض
- ♦ تحليل المبادئ الأساسية للتدريب الرياضي التي تسمح بوضع خطة النشاط البدني المتكيف
- ♦ التعرف على أهمية النشاط البدني في بعض الأمراض مثل السرطان والعضلات الهيكلية وأمراض القلب والأوعية الدموية والجهاز التنفسي
- ♦ تحليل اتجاهات التعافي وإعادة التكيف مع الجهد
- ♦ تحديد كيف تساهم السمنة ونمط الحياة الخامل في تسريع الشيخوخة
- ♦ تحديد الدلائل والإرشادات للعلاج الدوائي للسمنة

#### الوحدة 10. الرعاية التمريضية في الإجراءات والعلاجات الأخرى

- ♦ اكتساب معرفة متعمقة حول الإجراءات والعلاجات المختلفة مثل الحشو أو توكسين البوتولينوم أو خيوط الدعم
- ♦ التعرف في استخدام PRP (البلازما الغنية بالصفائح الدموية)
- ♦ التعرف في استخدام العلاج بالكربوكسي، وجراحة الأنف، ورأب المفصل



يتم تحديث قطاع التمريض التجميلي باستمرار. إذا كنت تريد أن تضع نفسك في طليعة هذا المجال، فلا تتردد في الدراسة في جامعة **TECH**: حيث ستجد أحدث المعارف في السوق”

# 03 الكفاءات

يعد اكتساب المهارات أحد الجوانب الأساسية عند اختيار ماذا تدرس وأين تدرسه. يتأكد المتخصصون في جامعة TECH من أنه عند إنشاء برامجهم، فإن الهدف الرئيسي هو التأكد من أن الطالب لا يقوم فقط بجمع المعرفة، ولكن أيضًا يعرف كيفية تطبيقها في ممارسته اليومية. وبالتالي، فإن درجة الماجستير الخاص هذه فريدة من نوعها من حيث أنها توفر للطلاب اكتسابًا غير مسبوق للمهارات التي لا تسمح لهم بتحديث معارفهم فحسب، بل أيضًا لوضعها موضع التنفيذ على الفور. إنها رفاهية لا يمكن العثور عليها إلا في جامعة TECH.





يغطي مجال ترميز الجلد التجميلي عددًا لا نهائيًا من التقنيات والإجراءات. من خلال المهارات التي ستكتسبها في هذا البرنامج، ستعرف أي منها يجب أن تطبقها في كل حالة لتحقيق النتيجة المثلى مع مرضاك"



## الكفاءات العامة

- ◆ القدرة على تطبيق تقنيات مكافحة الشيخوخة الجديدة، بالإضافة إلى العلاجات التجميلية الأكثر طلبًا
- ◆ القدرة على منع وتأخير والسيطرة على عمليات الشيخوخة لدى المرضى
- ◆ التعرف على كيفية تطبيق المعرفة مع القدرة على حل المشكلات في مواقف الممارسة اليومية
- ◆ التعرف على كيفية تطبيق علاجات التمرير المختلفة
- ◆ تحديد التشريعات واللوائح الأساسية المتعلقة بالتمريض الجلدي والتجميلي
- ◆ تحديد بروتوكولات العمل الرئيسية لأمراض الجلد المختلفة
- ◆ القدرة على تنفيذ بروتوكول الإحالة للمهنيين الآخرين إذا لزم الأمر
- ◆ التعرف على كيفية تطبيق تلك الأدوية والمنتجات الصحية المستخدمة في الوقاية من علم الأمراض الجلدية
- ◆ مراجعة العناية بالبشرة المختلفة في مراحل الحياة المختلفة متكيفا مع العلاج والوقاية لكل حالة محددة
- ◆ مراجعة المفاهيم التشريحية والفسيولوجية والكيميائية الحيوية فيما يتعلق بالجلد والملحقات
- ◆ تحديد عوامل الخطر لأمراض الجلد وتقديم النهج المناسب
- ◆ القدرة على علاج مرضى السرطان بناءً على الفوائد التي يوفرها تمرير الجلد التجميلي
- ◆ معرفة والاطلاع على كيفية التعامل مع مختلف أمراض النساء والتعرف على كيفية تقديم العلاج التجميلي الجلدي الفعال في كل حالة



## الكفاءات الخاصة



- ♦ التعرف على كيفية تطبيق تقنيات إزالة الشعر المختلفة وخاصة الليزر
- ♦ فهم المخاطر قبل وبعد إزالة الشعر للتمكن من التصرف بشكل مناسب في كل حالة
- ♦ إجراءات التمريض الرئيسية المطبقة على إجراءات تجميل الجلد المختلفة مثل التقشير الكيميائي، توكسين البوتولينوم، مَهْدِجَة الأنف أو كربوكسي ثيرابي الوجه
- ♦ التعرف، من وجهة نظر تمريض الجلد التجميلي، على مختلف القضايا المتعلقة بالتغذية
- ♦ مراقبة المشاكل المصاحبة لاضطرابات التغذية من أجل تطبيق الرعاية التمريضية المناسبة
- ♦ امتلاك الاستعدادات الكافية للاستجابة للتحديات المختلفة لأمراض النساء
- ♦ التعامل مع الجراحة التجميلية لأمراض النساء باستخدام الأدوات المناسبة لكل مريض
- ♦ فهم دور التمريض في رعاية مرضى السرطان

- ♦ فهم مضامين المشاكل الأخلاقية والقانونية المختلفة التي تكمن وراءها من نشاط تمريض الجلد التجميلي
- ♦ التعرف على مستجدات مهنة التمريض الجلدية والتجميلية
- ♦ إتقان النظريات العلمية المختلفة حول الشيخوخة
- ♦ تطبيق علاجات شخصية مضادة للشيخوخة، مع مراعاة خصوصيات كل مريض
- ♦ فهم تشريح الجلد ليتمكن من اكتشاف جميع أنواع الأمراض وتطبيق العلاج التجميلي المناسب
- ♦ تعرف على العلاجات الأكثر فعالية المرتبطة بالجلد مثل الشعر والأظافر
- ♦ تكيف العلاجات المختلفة حسب المرحلة الحيوية التي يمر بها المريض
- ♦ التعرف على الخصائص الجمالية الجلدية لكل مرحلة من مراحل الحياة، بحيث يمكن للمرضى تطبيق الحلول الوقائية
- ♦ استيعاب عمليات نمو الجلد والشعر والأظافر
- ♦ تطبيق تقنيات ترطيب البشرة وتنظيفها
- ♦ تحديد أفضل علاجات العناية بالبشرة، مع تثقيف المرضى للوقاية من المخاطر الرئيسية التي يواجهونها
- ♦ إجراء تديكات تجميلية مختلفة تنتمي إلى مجال التمريض التجميلي الجلدي

بفضل هذا البرنامج، ستتمكن من تنفيذ خدمات جديدة ومبتكرة في ممارستك وستضع نفسك في المرتبة الأولى في قطاعك”



# الهيكل والمحتوى

تم تصميم هذه الخطة الدراسية لتقديم نظرة عامة كاملة وفعالة للغاية لكل جانب من الجوانب التي تؤثر على ممارسة التمريض التجميلي الجلدي. من الجلد ، من خلال عناصر إدارة الاستشارات الجلدية والتجميلية ، إلى الرعاية الخاصة لمريض السرطان ، تم تكوين البرنامج كأداة فريدة في يد الطالب لوضع عيادته كمركز مرجعي في القطاع.





تعرف على المناهج الأكثر اكتمالا على الساحة الجامعية في مجال التمريض التجميلي. لا تفوت هذه الفرصة الرائعة وسجل الآن

### الوحدة 1. التمريض التجميلي

- 1.1 التمريض التجميلي: أهر المستجندات في المهنة
- 1.2 تطبيق PAE على التجميل
- 1.3 التشخيص وسجل التمريض
- 1.4 النظافة في استشارة تجميلية
  - 1.4.1 المطهرات
  - 1.4.2 نظافة اليد
  - 1.4.3 نظافة المعدات
  - 1.4.4 إدارة النفايات الصحية
- 1.5 تنظيم الاستشارة التجميلية
- 1.6 إدارة الاستشارة التجميلية
- 1.7 الجانب الأخلاقي القانوني للتمريض التجميلي: مدونة الأخلاق والمشاكل الأخلاقية
  - 1.7.1 المسؤولية الجنائية والمدنية لموظفي التمريض
  - 1.7.2 تأمين المسؤولية المدنية
  - 1.7.3 موافقة المريض الواعية: إرشادات الإعداد والتماذج العامة
- 1.8 إدارة الجودة في ممارسة التمريض التجميلي
- 1.9 الإلحاح في استشارة التمريض التجميلي
- 1.10 المضاعفات في التمريض التجميلي

### الوحدة 2. تقييم الشيخوخة والتجميل في التمريض التجميلي

- 2.1 تاريخ الطب المضاد للشيخوخة
- 2.2 نظريات الشيخوخة، فريولوجيا مرضية
- 2.3 الأنواع وطول العمر
- 2.4 آليات الشيخوخة الخلوية
- 2.5 الميتوكوندريا
- 2.6 علم الأحياء الزمني 1. نواة فوق التصالبية الصنوبرية، إيقاع الساعة البيولوجية
- 2.7 علم الأحياء الزمني الثاني، النوم والاستيقاظ
- 2.8 المناعة، التَشَيُّحُ المُنَاعِي
- 2.9 التيلومير والتيلوميراز
- 2.10 التعريض والشيخوخة

### الوحدة 3. الجلد

- 3.1 تشريح الجلد وبنية الجلد
- 3.2 الملحقات الجلدية
  - 3.2.1 الشعر
  - 3.2.2 الأظافر
  - 3.2.3 الغدد الدهنية
  - 3.2.4 الغدد العرقية
- 3.3 وظائف الجلد والأوقات الأولية
  - 3.3.1 حماية
  - 3.3.2 الأيض
  - 3.3.3 تنظيم درجة الحرارة
  - 3.3.4 الحسي
  - 3.3.5 الإفرازي
  - 3.3.6 احتياطي الطاقة
- 3.4 العناية بالبشرة في مراحل مختلفة من الحياة: حديثي الولادة، الأطفال، المراهقون، الكبار، كبار السن، الحمل
  - 3.4.1 حديثي الولادة
  - 3.4.2 الاطفال
  - 3.4.3 سن المراهقة
  - 3.4.4 البالغ
  - 3.4.5 الشيخوخة
  - 3.4.6 الحمل
- 3.5 علم الأجنة للجلد والملحقات الجلدية
  - 3.5.1 تطور الجلد
  - 3.5.2 نمو الشعر
  - 3.5.3 تطور الأظافر
  - 3.5.4 تطور الغدد الجلدية
- 3.6 أنواع البشرة
  - 3.6.1 السماكة
  - 3.6.2 مستحلب الجلد
  - 3.6.3 الصورة الضوئية للجلد
  - 3.6.4 الحالة
- 3.7 نظافة الجلد

- 5.6 إجراء العملية
  - 5.6.1 التنظيف والحلاقة والتطهير
  - 5.6.2 تعيين حدود المنطقة
  - 5.6.3 حماية
  - 5.6.4 تطبيق جل التبريد
  - 5.6.5 استخدام المعدات
  - 5.6.5 إزالة الجل واستخدام منتج مزيل للاحتقان
- 5.7 المخاطر والآثار الجانبية
- 5.8 الاحتياطات والعناية بعد إزالة الشعر بالليزر والجلسات اللاحقة
- 5.9 تدابير الحماية للمهنيين والعملاء
  - 5.9.1 الملابس
  - 5.9.2 النظافة الوضعية التي ينصح بها للعمل

#### الوحدة 6. التدليك التجميلي في التمريض التجميلي

- 6.1 تطبيق التدليك التجميلي والآثار الفورية والمؤجلة والمحلية والعامّة للتدليك على الأجهزة والأنظمة المختلفة
- 6.2 تصنيف أنواع التدليك حسب عملها والتقنيات المختلفة المطبقة
- 6.3 الآثار والمؤثرات والاحتياطات وموانع مناورات التدليك التجميلي
- 6.4 معلومات تطبيق مناورات التدليك ومعايير الاختيار ومحاولات التدليك التجميلي
- 6.5 تقنيات لأداء مناورات تدليك الجسم التجميلي
- 6.6 تدليك المنطقة: مناورات محددة ووقت الأداء
- 6.7 التدليك التجميلي بمعدات ذات تأثير ميكانيكي
- 6.8 معدات التدليك التجميلي ذات التأثير الميكانيكي
- 6.9 تقنيات تطبيق المعدات المختلفة
- 6.10 دواعي استخدام التدليك التجميلي الميكانيكي
- 6.11 النتائج الفورية واللاحقة للتدليك الميكانيكي على الأجهزة والأجهزة والأنظمة المختلفة

- 3.8 ترطيب البشرة
  - 3.8.1 التقنيات اليدوية
  - 3.8.2 المواد والوسائل التقنية
  - 3.8.3 مستحضرات تجميل معينة
  - 3.8.4 الفرق

#### الوحدة 4. الأمراض الجلدية الأكثر شيوعاً

- 4.1 حبّ السُّبَاب
- 4.2 العُدّ الوردي
- 4.3 التهاب الجلد الدهني
- 4.4 التهاب الجلد التأتبيّ
- 4.5 التهاب الجلد التماسي
- 4.6 اضطرابات التصبغ. فرط تصبغ
- 4.7 اضطرابات التصبغ. نقص تصبغ
- 4.8 صدفية
- 4.9 الالتهابات الجلدية والإصابات التي تسببها العوامل الممرضة: البكتيريا
- 4.10 الالتهابات الجلدية والأوبئة التي تسببها العوامل الممرضة: الفيروسات
- 4.11 السمك
- 4.12 الشرى والوذمة الوعائية
- 4.13 ندبات

#### الوحدة 5. التمريض في إزالة الشعر

- 5.1 إزالة الشعر بالليزر وعوامل التأثير
  - 5.1.1 العوامل المؤثرة في إزالة الشعر بالليزر
- 5.2 إزالة الشعيرات الضوئية مع الضوء النبضي المكثف والعوامل المؤثرة
  - 5.2.1 العوامل المؤثرة في إزالة الشعر بالضوء النبضي
- 5.3 أهداف إزالة الشعر بالليزر و IPL
- 5.4 إجراء إزالة الشعر بالليزر و IPL
- 5.5 الزيارة الأولى
  - 5.5.1 معلومات العميل
  - 5.5.2 ورقة البيانات وبيانات المتابعة
  - 5.5.3 موافقة مسبقة

الوحدة 7. التقشير في مستحضرات التجميل الجلدية

- 7.1 نظرة عامة
- 7.2 الإعداد المسبق
- 7.3 تقشير سطحي
- 7.4 تقشير متوسط
- 7.5 تقشير عميق
- 7.6 رعاية ما بعد التقشير، التأثيرات السلبية وعلاجها
- 7.7 مقدمة في مستحضرات التجميل الجلدية
- 7.8 العناية بالبشرة التجميلية العامة
- 7.9 رعاية تجميلية محددة

الوحدة 8. تطبيق التغذية على التمرير التجميلي، الجوانب النفسية للمريض

- 8.1 الرعاية التمريرية في مستحضرات التجميل الغذائية Antiaging
- 8.2 مستحضرات التجميل الجلدية الجزئية
- 8.3 ميكروبيوتا
- 8.4 البريبايوتكس والبروبيوتيك
- 8.5 علم الوراثة الغذائية، علم المورثات الغذائية
- 8.6 المكملات الغذائية
- 8.7 الإضافات الغذائية
- 8.8 التغييرات الغذائية الأكثر شيوعًا المتعلقة بالتجميل
- 8.9 الجوانب النفسية للشيوخة



#### الوحدة 9. النشاط البدني. خمول الحركة والسمنة

- 9.1. فسيولوجيا النشاط البدني
- 9.2. التقييم والتفسير الفسيولوجي I
- 9.3. التقييم والتفسير الفسيولوجي II
- 9.4. وصفة شخصية للنشاط البدني لدى الشباب
- 9.5. وصفة شخصية للنشاط البدني عند كبار السن
- 9.6. النشاط البدني وطول العمر ونوعية الحياة
- 9.7. استراتيجيات لإعادة التأهيل والتعافي من الإجهاد
- 9.8. نمط الحياة الخاملة والسمنة
- 9.9. العلاج الدوائي للسمنة. GLP1 - ليراجلوتايد
- 9.10. مكملات غذائية خاصة بالحمية

#### الوحدة 10. الرعاية التمريرية في الإجراءات والعلاجات الأخرى

- 10.1. الفيلر أو ملئ الوجه
- 10.2. الجراحة الحيوية
- 10.3. توكسين بكتيريا البوتولينوم.
- 10.4. الأسلاك الداعمة
- 10.5. التقشير الكيميائي
- 10.6. الترددات الراديوية والتكنولوجيا والآثار البيولوجية
- 10.7. تجديد شباب الوجه
- 10.8. تجميل الأنف و رأب المفصل
- 10.9. علاج كاربوكسي ثيرابي للوجه والجسم
- 10.10. PRP (البلازما الغنية بالصفائح الدموية)
- 10.11. تقشير الجلد



# المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. تم تطوير منهجيتنا من خلال وضع التعلم الدوري: إعادة التعلم. يُستخدم نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أرقى كليات الطب في العالم، وقد تم اعتباره من أكثر الكليات فعالية من خلال المنشورات ذات الأهمية الكبيرة مثل مجلة نيو إنجلاند الطبية.





اكتشف منهجية إعادة التعلم، وهو نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس الدورية: طريقة تعلم أثبتت فعاليتها للغاية، لا سيما في الموضوعات التي تتطلب الحفظ"



## في كلية التمريض في جامعة TECH نستخدم طريقة دراسة الحالة

في حالة معينة في موقف محدد، ما الذي يجب على المحترف فعله؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب حالات إكلينيكية متعددة محاكاة، بناءً على مرضى حقيقيين سيتعين عليه التحقيق فيهم، ووضع الفرضيات، وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية هذه الطريقة. يتعلم الممرض بشكل أفضل وأسرع وأكثر ثباتاً بمرور الوقت.



مع جامعة TECH يمكن للممرض تجربة طريقة تعلم تحرك أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور جيرفاس، فإن الحالة السريرية هي العرض لمريض، أو مجموعة من المرضى، يتم التعليق عليه والتي تصبح "حالة"، مثلاً أو نموذجاً حيث يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفرده أو ندرته، من الضروري أن الحالة تكون قائمة على الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية في التمريض.



هل تعلم أن هذه الطريقة تم تطويرها عام 1912 في جامعة هارفارد لطلاب القانون؟ تتكون طريقة دراسة الحالة من تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم حتى يتمكنوا من اتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. في عام 1924 تم تأسيسها كطريقة معيارية للتدريس في جامعة هارفارد“

تبرر فعالية هذه الطريقة بأربعة إنجازات أساسية:

1. أخصائيو التمريض الذين يتبعون هذه الطريقة لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضًا تنمية قدراتهم العقلية من خلال تمارين تقييم المواقف الحقيقية وتطبيق المعرفة.

2. يتم التعلم بطريقة ثابتة، بقدرات عملية، مما يتيح لأخصائي التمريض بدمج أفضل للمعرفة في المستشفى أو مكان الرعاية الأولية.

3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل نهج المواقف التي نشأت من الواقع.

4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزًا مهمًا للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للتدريس في الدورة.

### منهجية إعادة التعلم

تجمع نيك بفعالية بين منهجية دراسة الحالة ونظام تعلم عبر الإنترنت بنسبة 100% استناداً إلى التكرار ، والذي يجمع بين 8 عناصر تعليمية مختلفة في كل درس.

نحن نشجع دراسة الحالة بأفضل طريقة تدريس بنسبة 100%عبر الإنترنت إعادة التعلم.



سوف يتعلم الممرض/الممرضة من خلال الحالات الحقيقية وحل  
المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه التدريبات  
من خلال أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

تمكنت طريقة إعادة التعلم، متصدرة الطليعة التربوية العالمية، من تحسين مستويات الرضا العالمية للمهنيين الذين أنهوا دراستهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة إفتراضية ناطقة باللغة الإسبانية (جامعة كولومبيا).

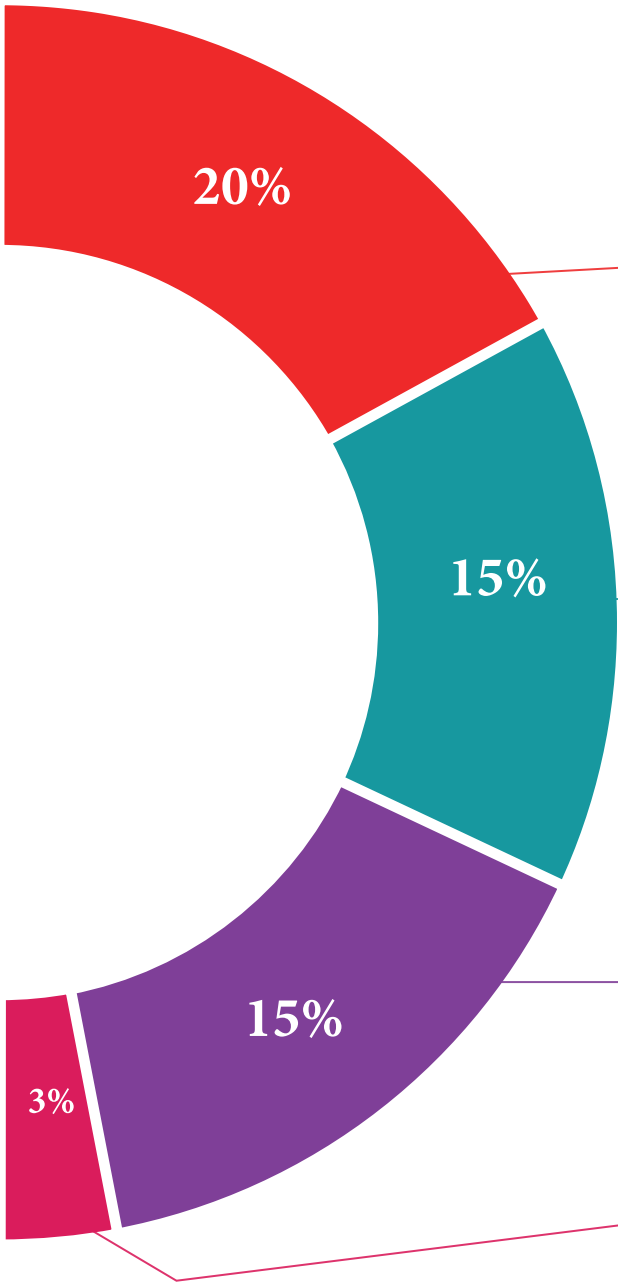
من خلال هذه المنهجية قمنا بتأهيل أكثر من 175000 ممرض بنجاح غير مسبوق، في جميع التخصصات بغض النظر عن التخصص العملي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بسمات اجتماعي واقتصادية مرتفعة ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عامًا.

ستسمح لك إعادة التعلم بالتعلم بأقل جهد وأكبر تحصيل، والمشاركة بشكل أكبر في تخصصك، وكما ستسمح لك بتنمية الروح النقدية، والدفاع عن الآراء المتباينة: وهذه هي معادلة مباشرة للنجاح.

في بنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنها تتخذ الشكل الحلزوني (نحن نتعلم ثم نلغي ما تعلمناه ثم ننسأه ثم نعيد التعلم من جديد). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مُتحد المركز.

الدرجة العالمية التي حصل عليها نظام التعلم لدينا هي 8.01 ، وفقًا لأعلى المعايير الدولية.





#### المحتويات التعليمية

إنشاء جميع المحتويات التعليمية من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، خصيصاً لها، بحيث يكون التطوير التعليمي محدداً وملموساً بشكل حقيقي. يتم بعد ذلك تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري والذي سيكون الطريقة التي سنتبعها خلال تواصلنا عبر الإنترنت في جامعة TECH. كل ذلك، مع التقنيات الأكثر ابتكاراً التي تتيح لنا أن نقدم لك جودة عالية، في كل جزء من الدورة سنضعه في خدمة الطالب.



#### تقنيات وإجراءات التمرير في الفيديو

جامعة TECH تقربك من التقنيات الأكثر ابتكاراً، وأحدث التطورات التعليمية، وطلاقة التقنيات التمريرية الحالية. كل هذا، بشكل فردي، بأقصى درجات الدقة، موضحاً ومفصلاً لاستيعابك وفهمك. وأفضل ما في الأمر أنه يمكنك رؤيتها المرات التي تريدها.



#### ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أفراس الوسائط المتعددة التي تشمل الصوت والفيديو والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. النظام التعليمي الحصري لتقديم محتوى الوسائط المتعددة من قبل كوفن هذا Microsoft كـ "قصة نجاح في أوروبا".



#### قراءات تكميلية

المقالات الحديثة، والوثائق الصادرة بإجماع، والأدلة الدولية من بين آخرين في المكتبة الافتراضية الخاصة بجامعة TECH، ستتمكنك من الوصول إلى كل ما تحتاجه لإكمال تدريبك.





#### تحليل حالات من إعداد وإرشاد الخبراء

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقيًا. لهذا السبب، سوف تقدم جامعة TECH للطلاب تطورات الحالات الحقيقية التي سيرشده فيها الخبير من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



#### الاختبار وإعادة الاختبار

نقوم بشكل دوري بتقييم وإعادة تقييم معرفتك على مدار البرنامج من خلال الأنشطة والتمارين التقييمية وذاتية التقييم: حتى تتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافك.



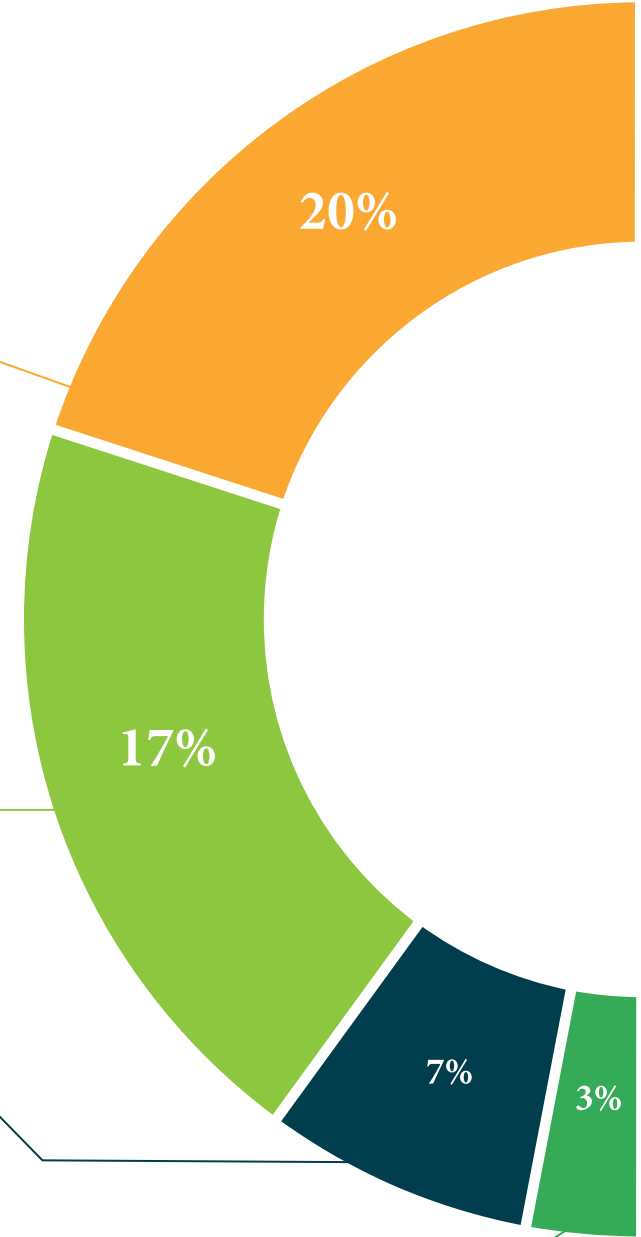
#### صفوف المعلمين الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة ملاحظة الخبراء من طرف ثالث. إن ما يسمى بالتعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الأمان في قراراتنا الصعبة في المستقبل.



#### أدلة العمل السريعة

تقدم جامعة لك TECH المحتوى الأكثر صلة بالدورة التدريبية في شكل بطاقات أو أدلة إجراءات سريعة. طريقة تركيبية وعملية وفعالة لمساعدتك على التقدم في تعلمك.



# المؤهل العلمي

تضمن درجة الماجستير الخاص في التمريض التجميلي، بالإضافة إلى التدريب الأكثر صرامة وحدائقة، الحصول على درجة الماجستير الخاص التي تصدرها جامعة TECH التكنولوجية.





اجتاز هذا البرنامج بنجاح وأحصل على شهادتك الجامعية دون  
الذهاب إلى أي مكان أو القيام بأي أعمال ورقية مرهقة“



سيُعبّر المؤهل الصادر عن جامعة TECH التكنولوجية عن الدرجات التي تم الحصول عليها في درجة الماجستير الخاص، وسيستوفي المتطلبات التي تطلبها عادةً مكاتب التوظيف ولجان الإمتحانات وتقييم الوظائف المهنية.

المؤهل العلمي: ماجستير خاص في التمريض التجميلي

عدد الساعات الرسمي: 1.500 ساعة.

تحتوي درجة الماجستير الخاص في التمريض التجميلي على البرنامج العلمي الأكثر اكتساباً وحداثة في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي\*، مع إقرار الاستلام، على درجة الماجستير الخاص الصادرة عن جامعة التكنولوجية

**الماجستير الخاص في التمريض التجميلي**

التوزيع العام للخطة الدراسية		التوزيع العام للخطة الدراسية	
عدد الساعات	الطريقة	عدد الساعات	نوع المادة
100	الآنفي	1.500	إجباري (OB)
100	الآنفي	0	اختياري (OP)
100	الآنفي	0	الممارسات الخارجية (PR)
100	الآنفي	0	مشروع تخرج الماجستير (TFM)
100	الآنفي	1.500	الإجمالي

**tech** الجامعة  
التكنولوجية

منح هذا  
الدبلوم

لـ

..... المواطن/المواطنة ..... مع وثيقة تحقيق شخصية رقم  
لاجتيازها/لاجتيازها بنجاح والحصول على برنامج

**الماجستير الخاص**  
في  
**التمريض التجميلي**

وهي شهادة خاصة من هذه الجامعة موافقة لـ ٦٠ ECTS (نظام تحويل وتراكم الاعتماد  
الأوروبي) ويعادل ١٥٠٠ ساعة، مع تاريخ بدء يوم/شهر/سنة وتاريخ انتهاء يوم/شهر/سنة

تيك مؤسسة خاصة للتعليم العالي معتمدة من وزارة التعليم العام منذ ٢٨ يونيو ٢٠١٨

في تاريخ ١٧ يونيو ٢٠٢٠

  
بروفيسور / تيري جيفارا نافارو  
رئيس الجامعة

**tech** الجامعة  
التكنولوجية

  
بروفيسور / تيري جيفارا نافارو  
رئيس الجامعة

المستقبل

الصحة

الثقة

الأشخاص

التعليم

المعلومات

الأوصياء الأكاديميون

الضمان

الاعتماد الأكاديمي

التدريس

المؤسسات

المجتمع

التقنية

الالتزام

التعلم

tech

الجامعة  
التكنولوجية

الرعاية

الحاضر

الجودة

الابتكار

ماجستير خاص

التمريض التجميلي

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 12 شهر

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعياً

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتربك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

ماجستير خاص  
التمريض التجميلي