

# Курс профессиональной подготовки

Метод пилатеса на полу  
для сестринского дела



## Курс профессиональной подготовки

### Метод пилатеса на полу для сестринского дела

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: TECH Global University
- » Аккредитация: 24 ECTS
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techtute.com/ru/nursing/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-pilates-floor-method-nursing](http://www.techtute.com/ru/nursing/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-pilates-floor-method-nursing)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Руководство курса

---

стр. 12

04

Структура и содержание

---

стр. 16

05

Методология

---

стр. 22

06

Квалификация

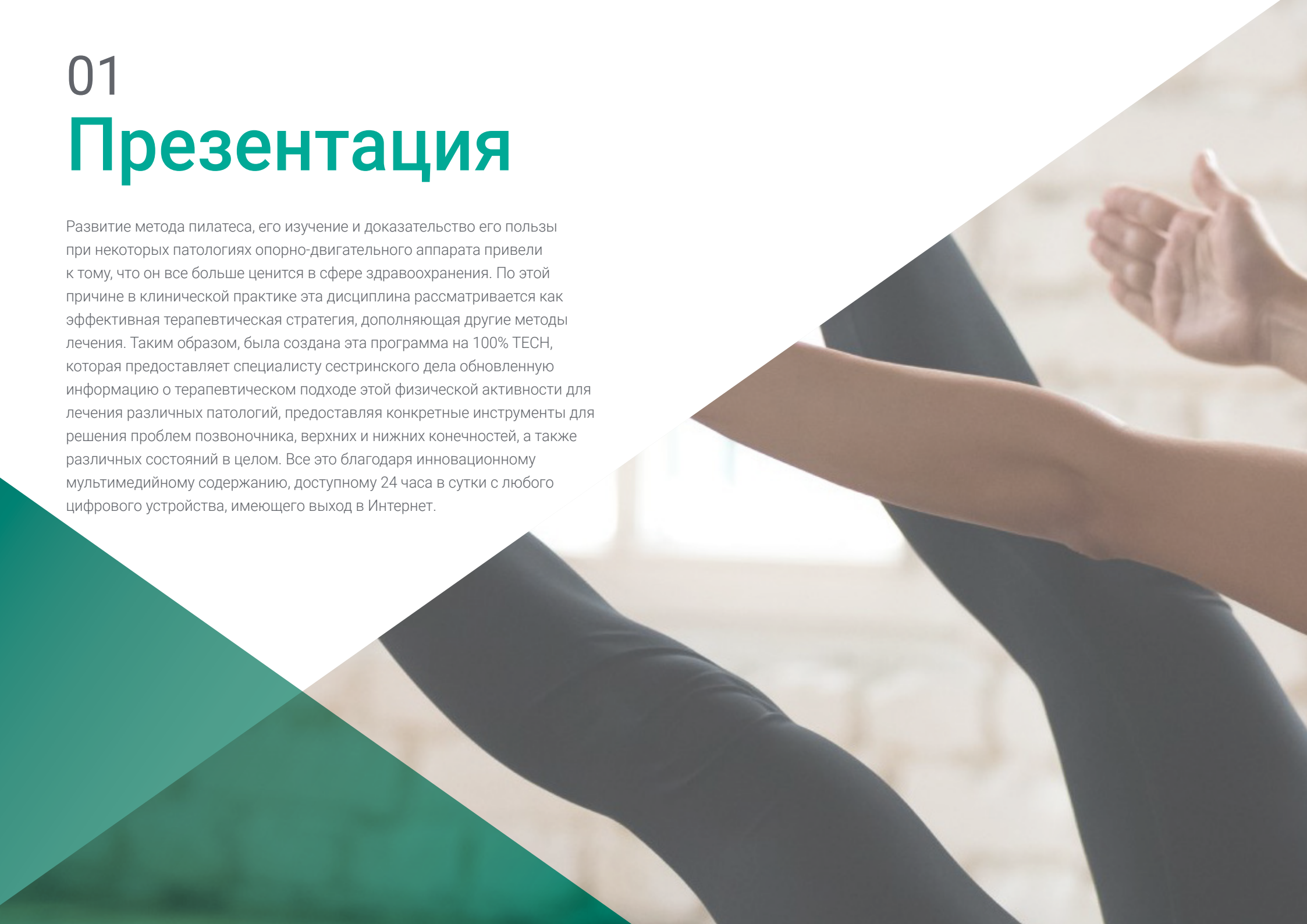
---

стр. 30

# 01

# Презентация

Развитие метода пилатеса, его изучение и доказательство его пользы при некоторых патологиях опорно-двигательного аппарата привели к тому, что он все больше ценится в сфере здравоохранения. По этой причине в клинической практике эта дисциплина рассматривается как эффективная терапевтическая стратегия, дополняющая другие методы лечения. Таким образом, была создана эта программа на 100% TESH, которая предоставляет специалисту сестринского дела обновленную информацию о терапевтическом подходе этой физической активности для лечения различных патологий, предоставляя конкретные инструменты для решения проблем позвоночника, верхних и нижних конечностей, а также различных состояний в целом. Все это благодаря инновационному мультимедийному содержанию, доступному 24 часа в сутки с любого цифрового устройства, имеющего выход в Интернет.





“

Обновите свои знания в области метода пилатеса на полу для сестринского дела, используя самые передовые материалы и более 600 часов преподавания”

В настоящее время исследования метода пилатеса и его пользы для здоровья и самочувствия людей привели к тому, что эта дисциплина включена в терапевтические процедуры во многих клинических учреждениях. Реальность, к которой неравнодушен высококвалифицированный специалист сестринского дела, чтобы обеспечить оптимальный уход за пациентами с травмами опорно-двигательного аппарата или неврологическими повреждениями.

В связи с этим данная малотравматичная физическая нагрузка была интегрирована в реабилитационные процессы, развиваясь и совершенствуя свои методики в соответствии с особенностями каждого пациента и патологии. Поэтому медицинским работникам необходимо быть в курсе разработок в этой области, а также показаний и противопоказаний к выполнению каждого упражнения. Именно такой линии придерживается Курс профессиональной подготовки ТЕСН, для которого характерна на 100% онлайн-формат, гибкая методика с большим количеством инновационных учебных материалов.

Это интенсивная программа с теоретико-практической точки зрения, которая позволит специалисту получить полную информацию о подходе к пациенту с нарушениями в позвоночнике, спине, верхних и нижних конечностях. Кроме того, благодаря краткому изложению каждой темы, подробным видеоматериалам, специализированным материалам и примерам из практики, вы сможете динамично изучить лечение пациентов с болезнями Паркинсона, Альцгеймера, церебральным параличом и другими с точки зрения пилатеса.

Уникальная возможность добиться эффективного и неповторимого повышения квалификации, совместимого с повседневной личной и профессиональной деятельностью. Студентам достаточно иметь цифровое устройство с выходом в Интернет, чтобы в любое время суток просматривать содержание курса, размещенного на виртуальной платформе. Академический опыт обновления знаний, который находится на высоком уровне.

Данный **Курс профессиональной подготовки в области метода пилатеса на полу для сестринского дела** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных специалистами в области медицины, спортивной науки и пилатеса
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практичное содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и повышения эффективности обучения
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого, стационарного или мобильного устройства, имеющего подключение к Интернету



*Благодаря системе Relearning вам не придется тратить долгие часы на обучение, а усвоить ключевые понятия будет гораздо проще"*

“

*Изучайте материалы с помощью мультимедийных презентаций, посвященным специфическим протоколам упражнений пилатеса для процесса восстановления после травм”*

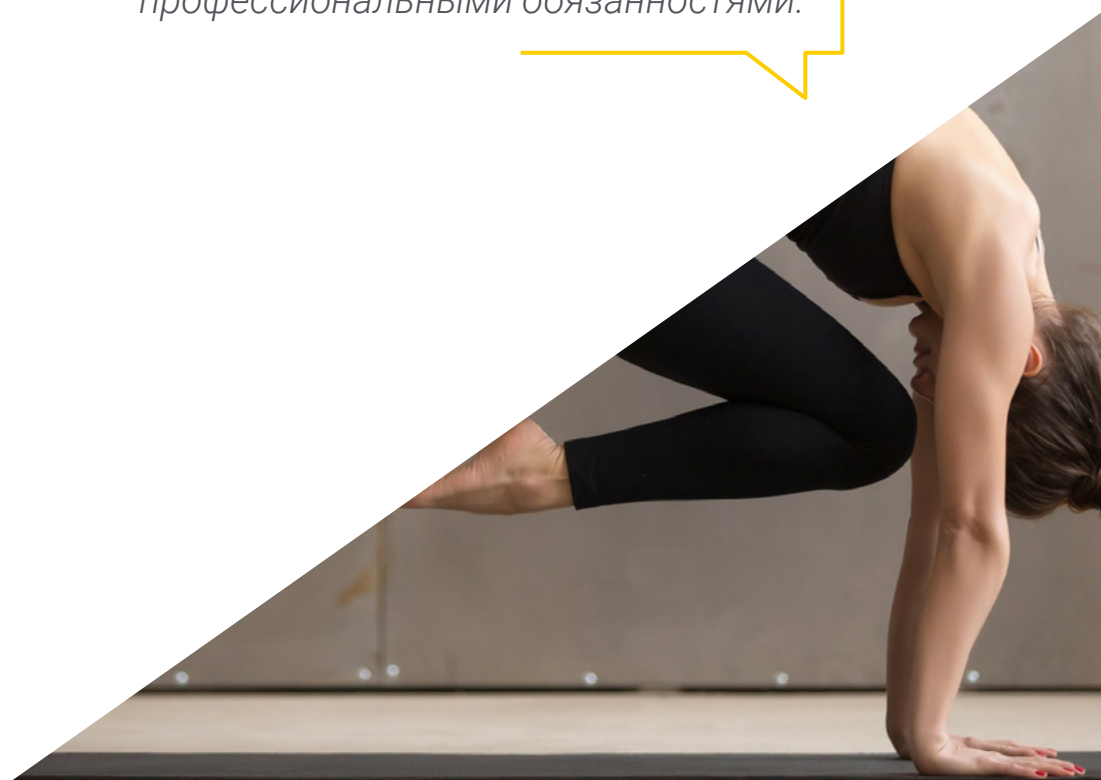
В преподавательский состав программы входят профессионалы из данного сектора, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалистам проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

*Получите специальные инструменты для решения проблем позвоночника с точки зрения метода пилатеса на полу.*

*TECH подстраивается под вас, и именно поэтому он создал гибкую программу обучения, совместимую с вашими самыми сложными профессиональными обязанностями.*



# 02

## Цели

Данная 6-месячная университетская программа была разработана специализированной командой преподавателей, которые, используя свои глубокие знания в области пилатеса, предлагают студентам полное обновление знаний в этой области. Таким образом, по окончании данного учебного курса студенты повысят свои компетенции и умения планировать занятия по данной дисциплине и составлять план упражнений в соответствии с различными существующими патологиями опорно-двигательного аппарата.





“

*Специализированные материалы позволят вам еще больше расширить информацию, предоставленную этой программой в области пилатеса при заболеваниях верхних конечностей”*



## Общие цели

---

- ♦ Расширять знания и профессиональные навыки в области практики и преподавания упражнений пилатеса на полу, на различных тренажерах и с инвентарем
- ♦ Дифференцировать применение упражнений пилатеса и адаптацию к каждому пациенту
- ♦ Составлять программу упражнений, адаптированную к симптоматике и патологии каждого пациента
- ♦ Определять прогрессии и регрессии упражнений в соответствии с различными фазами процесса восстановления после травмы
- ♦ Исключать противопоказанные упражнения на основе предварительной оценки состояния пациентов и клиентов
- ♦ Углубленно изучать оборудование, используемое в методе пилатеса
- ♦ Предоставлять необходимую информацию для поиска научной и актуальной информации о методах лечения пилатесом при различных патологиях
- ♦ Анализировать потребности и совершенствование оборудования для пилатеса в терапевтическом пространстве для занятий данным методом
- ♦ Разрабатывать мероприятия по повышению эффективности упражнений пилатеса на основе принципов метода
- ♦ Правильно и аналитически выполнять упражнения, основанные на методе пилатеса
- ♦ Проанализировать физиологические и поструральные изменения, происходящие у беременных женщин
- ♦ Разработать упражнения, адаптированные для женщины в период беременности и вплоть до родов
- ♦ Описывать применение метода пилатеса у спортсменов высоких достижений





## Конкретные цели

---

### Модуль 1. Пилатес при заболеваниях позвоночника

- ♦ Изучать основные проблемы позвоночника и их лечение
- ♦ Актуализировать знания об основных проблемах спины и подходах к их решению
- ♦ Применять специальные комплексы упражнений для восстановления после травм

### Модуль 2. Пилатес при заболеваниях верхних конечностей

- ♦ Определять патологии плечевого пояса и их лечение
- ♦ Сформировать знания о патологии локтевого сустава и подходах к ее решению
- ♦ Углубленно изучать патологию запястья и подходы к ее решению

### Модуль 3. Пилатес при заболеваниях нижних конечностей

- ♦ Выявлять характерные особенности каждого повреждения
- ♦ Устранять нарушения с помощью упражнений, основанных на методе пилатеса
- ♦ Адаптировать конкретные комплексы упражнений к процессу восстановления после травм

### Модуль 4. Общая патология и ее лечение с помощью пилатеса

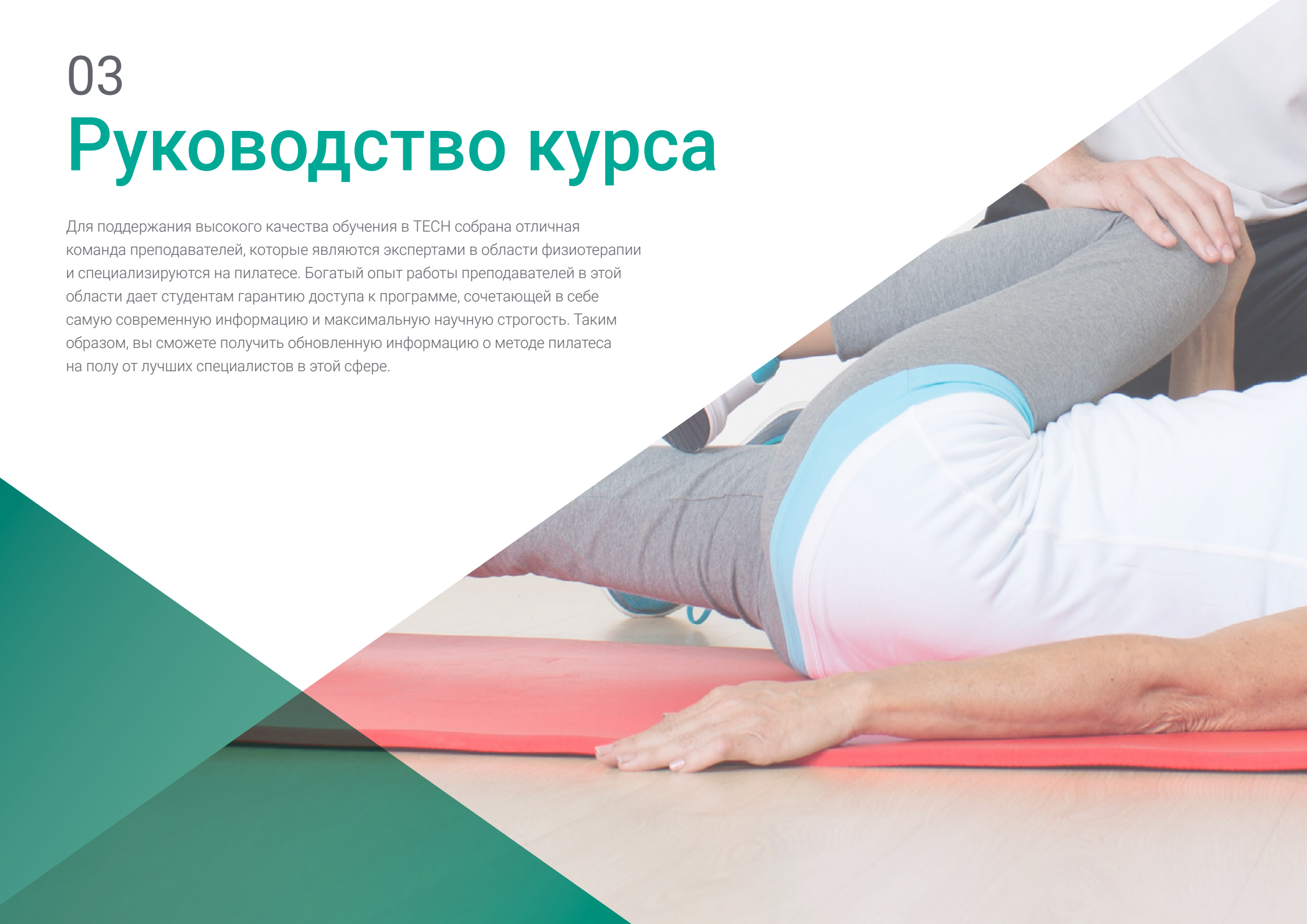
- ♦ Осваивать особенности каждой патологии
- ♦ Выявлять основные изменения при каждой патологии
- ♦ Устранять нарушения с помощью упражнений, основанных на методе пилатеса



# 03

## Руководство курса

Для поддержания высокого качества обучения в ТЕСН собрана отличная команда преподавателей, которые являются экспертами в области физиотерапии и специализируются на пилатесе. Богатый опыт работы преподавателей в этой области дает студентам гарантию доступа к программе, сочетающей в себе самую современную информацию и максимальную научную строгость. Таким образом, вы сможете получить обновленную информацию о методе пилатеса на полу от лучших специалистов в этой сфере.







“

*Вы сможете разрешить все сомнения, возникающие у вас в связи с содержанием данного Курса профессиональной подготовки благодаря прекрасной команде преподавателей, специализирующихся на пилатесе”*

## Руководство



### Г-н Гонсалес Арганда, Серхио

- ♦ Физиотерапевт мадридского футбольного клуба Atlético
- ♦ Генеральный директор Fisio Domicilio, Мадрид
- ♦ Преподаватель в магистратуре в области физической подготовки и спортивной реабилитации в футболе
- ♦ Преподаватель Курса профессиональной подготовки в области клинического пилатеса
- ♦ Преподаватель в магистратуре в области биомедицины и спортивной физиотерапии
- ♦ Степень магистра в области остеопатии локомоторного аппарата Школы остеопатии Мадрида
- ♦ Эксперт в области пилатеса и реабилитации Испанской реальной Федерации гимнастики
- ♦ Степень магистра в области применения биомеханики к оценке нарушений и передовых техник в физиотерапии
- ♦ Степень бакалавра в области физиотерапии Папского университета Комильяс

## Преподаватели

### Г-н Перез Коста, Эдуардо

- ♦ Генеральный директор Move2Be физиотерапии и реабилитации
- ♦ Внештатный физиотерапевт, частное лечение на дому в Мадриде
- ♦ Физиотерапевт в клинике Наталь Сан-Себастьян-де-лос-Рейес
- ♦ Спортивный тренер баскетбольного клуба Zona Press
- ♦ Физиотерапевт в филиале команды UD Sanse
- ♦ Физиотерапевт на спортивной площадке в Фонде Marcet
- ♦ Физиотерапевт в клинике Pascual & Muñoz
- ♦ Физиотерапевт в клинике Fisio Life Plus
- ♦ Степень магистра в области мануальной физиотерапии опорно-двигательного аппарата в Университете Алкала
- ♦ Степень бакалавра физиотерапии Университета Алькала

### Г-жа Кортес Лоренсо, Лаура

- ♦ Физиотерапевт клиники Fiosiomon
- ♦ Физиотерапевт в Центре технической подготовки Федерации хоккея Мадрида
- ♦ Физиотерапевт в компаниях Fisiowork S.L
- ♦ Травматологический физиотерапевт в клинике Artros
- ♦ Физиотерапевт клуба SPV51 и клуба Valdeluz хоккея на траве
- ♦ Диплом в области физиотерапии. Мадридский университет Комплутенсе

### Г-жа Гарсия Ибаньес, Марина

- ♦ Физиотерапевт лечения на дому детей и взрослых с неврологической патологией
- ♦ Физиотерапевт в Мадридском фонде борьбы с рассеянным склерозом
- ♦ Физиотерапевт и психолог в Клинике Kinés
- ♦ Физиотерапевт в клинике San Nicolás
- ♦ Степень магистра в области неврологической физиотерапии: Методы оценки и лечения в Европейском университете Мадрида
- ♦ Эксперт в области неврологической физиотерапии в Европейском университете Мадрида
- ♦ Степень бакалавра психологии, полученная в Национальном университете дистанционного обучения (UNED)



*Уникальный, важный  
и значимый курс обучения  
для развития вашей карьеры"*

04

# Структура и содержание

Благодаря многочисленным дидактическим материалам, предлагаемым данной программой, студент в динамичной и привлекательной форме получит обновленную информацию о методе пилатеса на полу для сестринского дела. Кроме того, система *Relearning* позволяет закрепить полученные понятия гораздо более простым и эффективным способом. Уникальная возможность быть в курсе последних достижений в области оказания помощи пациентам с различной патологией с помощью этой развивающейся дисциплины.







“

Комплексная учебная программа, включающая самые качественные учебные материалы в академической среде”

## Модуль 1. Метод пилатеса

- 1.1. Джозеф Пилатес
  - 1.1.1. Джозеф Пилатес
  - 1.1.2. Книги и постулаты
  - 1.1.3. Наследие
  - 1.1.4. История происхождения индивидуального упражнения
- 1.2. История возникновения метода пилатеса
  - 1.2.1. Референсы
  - 1.2.2. Развитие
  - 1.2.3. Текущая ситуация
  - 1.2.4. Выводы
- 1.3. Развитие метода
  - 1.3.1. Усовершенствования и модификации
  - 1.3.2. Вклад в развитие метода пилатеса
  - 1.3.3. Терапевтический пилатес
  - 1.3.4. Пилатес и физическая активность
- 1.4. Принципы метода пилатеса
  - 1.4.1. Определение принципов
  - 1.4.2. Эволюция принципов
  - 1.4.3. Уровни развития
  - 1.4.4. Выводы
- 1.5. Классический пилатес vs. современный пилатес
  - 1.5.1. Ключевые моменты классического пилатеса
  - 1.5.2. Анализ современного/классического пилатеса
  - 1.5.3. Вклад современного пилатеса
  - 1.5.4. Выводы
- 1.6. Пилатес на полу и пилатес с использованием тренажеров
  - 1.6.1. Основы пилатеса на полу
  - 1.6.2. Развитие пилатеса на полу
  - 1.6.3. Основы пилатеса с использованием тренажеров
  - 1.6.4. Развитие пилатеса с использованием тренажеров

- 1.7. Научные доказательства
  - 1.7.1. Научные журналы, связанные с пилатесом
  - 1.7.2. Докторские диссертации в области пилатеса
  - 1.7.3. Публикации о пилатесе
  - 1.7.4. Приложения для пилатеса
- 1.8. Направления метода пилатеса
  - 1.8.1. Национальные тенденции
  - 1.8.2. Международные тенденции
  - 1.8.3. Анализ тенденций
  - 1.8.4. Выводы
- 1.9. Школы
  - 1.9.1. Школы по обучению пилатесу
  - 1.9.2. Журналы
  - 1.9.3. Эволюция школ пилатеса
  - 1.9.4. Выводы
- 1.10. Ассоциации и федерации пилатеса
  - 1.10.1. Определения
  - 1.10.2. Вклад
  - 1.10.3. Цели
  - 1.10.4. Альянс метода пилатеса (PMA)

## Модуль 2. Пилатес при заболеваниях верхних конечностей

- 2.1. Основные анатомические сведения
  - 2.1.1. Остеология верхних конечностей
  - 2.1.2. Миология верхних конечностей
  - 2.1.3. Биомеханика верхних конечностей
  - 2.1.4. Эффективные практики
- 2.2. Упражнения на стабилизацию
  - 2.2.1. Введение в упражнения на стабилизацию
  - 2.2.2. Упражнения на стабилизацию на коврике
  - 2.2.3. Упражнения на стабилизацию на тренажере
  - 2.2.4. Наиболее эффективные упражнения на стабилизацию



- 2.3. Упражнения на подвижность суставов
  - 2.3.1. Введение в упражнения на подвижность суставов
  - 2.3.2. Упражнения на подвижность суставов на коврике
  - 2.3.3. Упражнения на подвижность суставов на тренажере
  - 2.3.4. Наиболее эффективные упражнения на подвижность суставов
- 2.4. Укрепляющие упражнения
  - 2.4.1. Введение в укрепляющие упражнения
  - 2.4.2. Укрепляющие упражнения на коврике
  - 2.4.3. Укрепляющие упражнения на тренажере
  - 2.4.4. Наиболее эффективные укрепляющие упражнения
- 2.5. Функциональные упражнения
  - 2.5.1. Введение в функциональные упражнения
  - 2.5.2. Функциональные упражнения на коврике
  - 2.5.3. Функциональные упражнения на тренажере
  - 2.5.4. Наиболее эффективные функциональные упражнения
- 2.6. Патология плечевого пояса. Специальные протоколы
  - 2.6.1. Боль в плечевом поясе
  - 2.6.2. Синдром замороженного плеча
  - 2.6.3. Гипомобильность плечевого пояса
  - 2.6.4. Упражнения для плечевого пояса
- 2.7. Патология локтевого сустава. Специальные протоколы
  - 2.7.1. Патология сустава
  - 2.7.2. Мышечно-сухожильная патология
  - 2.7.3. Посттравматический или послеоперационный локтевой сустав
  - 2.7.4. Упражнения для локтевого сустава
- 2.8. Патология запястья
  - 2.8.1. Основные синдромы
  - 2.8.2. Типы патологий запястья
  - 2.8.3. Упражнения для запястья
  - 2.8.4. Выводы

- 2.9. Патология кисти руки
  - 2.9.1. Основные синдромы
  - 2.9.2. Тип патологий кисти руки
  - 2.9.3. Упражнения для кисти руки
  - 2.9.4. Выводы
- 2.10. Защемление нервов верхней конечности
  - 2.10.1. Плечевое нервное сплетение
  - 2.10.2. Периферические нервы
  - 2.10.3. Типы патологий
  - 2.10.4. Упражнения при защемлении нервов верхней конечности

### Модуль 3. Пилатес при заболеваниях нижних конечностей

- 3.1. Основные анатомические сведения
  - 3.1.1. Остеология нижних конечностей
  - 3.1.2. Миология нижних конечностей
  - 3.1.3. Биомеханика нижних конечностей
  - 3.1.4. Эффективные практики
- 3.2. Частые патологии, которые можно лечить с помощью пилатеса
  - 3.2.1. Патологии роста
  - 3.2.2. Патологии у спортсменов
  - 3.2.3. Другие типы патологий
  - 3.2.4. Выводы
- 3.3. Упражнения, рекомендуемые для выполнения на коврике, тренажерах и с инвентарем. Общий протокол
  - 3.3.1. Упражнения на диссоциацию
  - 3.3.2. Упражнения на подвижность
  - 3.3.3. Укрепляющие упражнения
  - 3.3.4. Функциональные упражнения
- 3.4. Патология тазобедренного сустава
  - 3.4.1. Патология сустава
  - 3.4.2. Мышечно-сухожильная патология
  - 3.4.3. Хирургическая патология. Протезирование
  - 3.4.4. Упражнения для тазобедренного сустава

- 3.5. Патология коленного сустава
  - 3.5.1. Патология сустава
  - 3.5.2. Мышечно-сухожильная патология
  - 3.5.3. Хирургическая патология. Протезирование
  - 3.5.4. Упражнения для коленного сустава
- 3.6. Патология голеностопа
  - 3.6.1. Патология сустава
  - 3.6.2. Мышечно-сухожильная патология
  - 3.6.3. Хирургическая патология
  - 3.6.4. Упражнения для голеностопа
- 3.7. Патология стопы
  - 3.7.1. Суставная и фасциальная патология
  - 3.7.2. Мышечно-сухожильная патология
  - 3.7.3. Хирургическая патология
  - 3.7.4. Упражнения для стопы
- 3.8. Защемление нервов нижней конечности
  - 3.8.1. Крестцовое нервное сплетение
  - 3.8.2. Периферические нервы
  - 3.8.3. Типы патологий
  - 3.8.4. Упражнения при защемлении нервов нижних конечностей
- 3.9. Анализ переднебоковой мышечной цепи нижних конечностей
  - 3.9.1. Что такое переднебоковая мышечная цепь и насколько она важна для пациента
  - 3.9.2. Важные аспекты для проведения оценки
  - 3.9.3. Взаимосвязь цепи с уже описанной патологией
  - 3.9.4. Упражнения для проработки переднебоковой мышечной цепи
- 3.10. Анализ средне-задней мышечной цепи нижних конечностей
  - 3.10.1. Что такое средне-задняя мышечная цепь и насколько она важна для пациента
  - 3.10.2. Важные аспекты для проведения оценки
  - 3.10.3. Связь комплекса с уже описанной патологией
  - 3.10.4. Упражнения для проработки средне-задней мышечной цепи



**Модуль 4. Общая патология и ее лечение с помощью пилатеса**

- 4.1. Нервная система
  - 4.1.1. Центральная нервная система
  - 4.1.2. Периферическая нервная система
  - 4.1.3. Краткая характеристика нейронных путей
  - 4.1.4. Преимущества пилатеса при неврологической патологии
- 4.2. Неврологическая оценка с фокусом на пилатес
  - 4.2.1. Анамнез
  - 4.2.2. Оценка силы и тонуса
  - 4.2.3. Оценка чувствительности
  - 4.2.4. Тест и шкалы
- 4.3. Наиболее распространенные неврологические патологии и научное обоснование применения пилатеса
  - 4.3.1. Краткая характеристика патологий
  - 4.3.2. Основные принципы пилатеса при неврологической патологии
  - 4.3.3. Адаптация положений пилатеса
  - 4.3.4. Адаптация упражнений пилатеса
- 4.4. Рассеянный склероз
  - 4.4.1. Описание патологии
  - 4.4.2. Оценка возможностей пациента
  - 4.4.3. Адаптация напольных упражнений пилатеса
  - 4.4.4. Адаптация упражнений пилатеса с элементами
- 4.5. Инсульт
  - 4.5.1. Описание патологии
  - 4.5.2. Оценка возможностей пациента
  - 4.5.3. Адаптация напольных упражнений пилатеса
  - 4.5.4. Адаптация упражнений пилатеса с элементами
- 4.6. Болезнь Паркинсона
  - 4.6.1. Описание патологии
  - 4.6.2. Оценка возможностей пациента
  - 4.6.3. Адаптация напольных упражнений пилатеса
  - 4.6.4. Адаптация упражнений пилатеса с элементами
- 4.7. Церебральный паралич
  - 4.7.1. Описание патологии
  - 4.7.2. Оценка возможностей пациента
  - 4.7.3. Адаптация напольных упражнений пилатеса
  - 4.7.4. Адаптация упражнений пилатеса с элементами
- 4.8. Пожилые люди
  - 4.8.1. Возрастные патологии
  - 4.8.2. Оценка возможностей пациента
  - 4.8.3. Упражнения по показаниям
  - 4.8.4. Противопоказанные упражнения
- 4.9. Остеопороз
  - 4.9.1. Описание патологии
  - 4.9.2. Оценка возможностей пациента
  - 4.9.3. Упражнения по показаниям
  - 4.9.4. Противопоказанные упражнения
- 4.10. Проблемы тазового дна: недержание мочи
  - 4.10.1. Описание патологии
  - 4.10.2. Частота и распространенность
  - 4.10.3. Упражнения по показаниям
  - 4.10.4. Противопоказанные упражнения



*Благодаря этому Курсу профессиональной подготовки вы будете в курсе всех упражнений, показанных и противопоказанных для работы с тазовым дном"*

05

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



““

*Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

## В Школе сестринского дела TECH мы используем метод кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследования, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Медицинские работники учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

*В TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который подверг сомнению традиционные методы образования в университетах по всему миру.*



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей профессиональной ситуации, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной врачебной практике.



“

*Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”*

**Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:**

1. Медицинские работники, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет медицинскому работнику лучше интегрировать полученные знания в больнице или в учреждении первичной медицинской помощи.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



## Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



*Медицинский работник будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.*



Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 175000 медицинских работников по всем клиническим специальностям, независимо от практической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями курса, специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Техники и практики медицинской помощи на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым технологиям. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



#### Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.







#### Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



#### Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленные цели.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



#### Краткие руководства к действию

TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или сокращенных руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

# Квалификация

Курс профессиональной подготовки в области метода пилатеса на полу для сестринского дела гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Курса профессиональной подготовки, выдаваемого TECH Global University.



“

*Успешно пройдите эту программу  
и получите университетский диплом  
без хлопот, связанных с поездками  
и оформлением документов”*



Данная программа позволит вам получить диплом **Курса профессиональной подготовки в области метода пилатеса на полу для сестринского дела**, одобренный **TECH Global University**, крупнейшим цифровым университетом в мире.

**Tech Global University**, является Официальным Европейским Университетом, признанным правительством Андорры ([официальный бюллетень](#)). Андорра является частью Европейского пространства высшего образования (ЕПВО) с 2003 года. ЕПВО — это инициатива, выдвинутая Европейским союзом с целью организации международной системы обучения и гармонизации систем высшего образования стран-участниц этого пространства. Проект способствует распространению общих ценностей, внедрению совместных инструментов и укреплению механизмов обеспечения качества для расширения сотрудничества и мобильности между студентами, исследователями и учеными.

Данный диплом **Tech Global University** — европейская программа непрерывного обучения и повышения квалификации, которая гарантирует приобретение компетенций в своей области знаний, обеспечивая высокую учебную ценность для студента, прошедшего эту программу.

Диплом: **Курса профессиональной подготовки в области метода пилатеса на полу для сестринского дела**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 месяцев**

Аккредитация: **24 ECTS**





Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательства

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

**tech** global  
university

**Курс профессиональной  
подготовки**

Метод пилатеса на полу  
для сестринского дела

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: TECH Global University
- » Аккредитация: 24 ECTS
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

# Курс профессиональной подготовки

Метод пилатеса на полу  
для сестринского дела