

شهادة الخبرة الجامعية
الأمراض المداواة باليوغا العلاجية
في مجال التمريض



الجامعة
التكنولوجية
tech

شهادة الخبرة الجامعية الأمراض المداواة باليوغا العلاجية في مجال التمريض

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أشهر
- « المؤهل العلمي: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techtute.com/ae/nursing/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-pathologies-treated-therapeutic-yoga-nursing

الفهرس

01

المقدمة

صفحة 4

02

الأهداف

صفحة 8

03

هكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

04

الهكل والمحتوى

صفحة 18

05

المنهجية

صفحة 24

06

المؤهل العلمي

صفحة 32

المقدمة

في إطار البحث عن بدائل أكثر صحة وأقل توغلاً لعلاج الأمراض المزمنة أو الإصابات العضلية، تم اكتشاف فوائد اليوغا العلاجية. أصبح هذا النظام خياراً شائعاً للمرضى الذين يرغبون في تحسين صحتهم البدنية. لهذا السبب، أنشأت TECH برنامجاً يركز على تحديث الممرضات على الإجراءات الروتينية التي تسمح لهن بعلاج الأمراض عن طريق هذا النوع من العلاج. كل هذا بفضل المنهج الدراسي الذي تم تطويره 100% عبر الإنترنت والذي سيدريك من خلال الموارد الوسائط المتعددة ذات القيمة التعليمية الكبيرة، والتي تفضل بشكل متعمق عوامل هذا المجال.





مع التحديث الذي ستحصل عليه بشأن أحدث الممارسات الحديثة
لليوغا العلاجية، ستتمكن من تقديم علاج متكامل للمرضى
الذين يعانون من أنواع مختلفة من الأمراض"

تحتوى شهادة الخبرة الجامعية هذه فى الأمراض المعالجة باليوغا العلاجية فى مجال التمريض على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدائثة فى السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير الحالات العملية التي يقدمها خبراء فى الأمراض المعالجة باليوغا العلاجية فى مجال التمريض
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات العلمية والرعاية العملي حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

فى الوقت الحاضر، يطبق قطاع الصحة اليوغا كتقنية قادرة على العمل كعلاج للأمراض التي تسبب آلامًا شديدة أو وضعية سيئة؛ ولهذا السبب فإن هذا المجال فى تقدم مستمر. ولذلك، من الضروري أن يكون لدى المهنيين المسؤولين عن جلسات العلاج معرفة واسعة ومحدثة تسمح لهم بتنفيذ التقنيات بطريقة مناسبة، وتجنب أي نوع من الإصابات.

وفى هذا السياق، تسعى شهادة الخبرة الجامعية إلى توفير تدريب عالمي فى تقنيات اليوغا المختلفة التي تساعد على تحسين الأمراض بمختلف أنواعها. بالإضافة إلى ذلك، يتعمق الكتاب فى الممارسات السريرية الأكثر شيوعًا فى هذا المجال، بحيث يكون الممرضون والممرضات على استعداد تام للتعامل مع الحالات المختلفة الخطورة والتصنيف.

كل هذا من خلال منهج يتألف من 3 وحدات مليئة بموارد الوسائط المتعددة التي توضح بالتفصيل الحالات الصحية الأكثر شيوعاً والتي يمكن علاجها من اليوغا. كما ستم تغطية الجوانب الفنية لبنية العمود الفقري وأطراف الجسم، بالإضافة إلى الجهاز اللفافي لكي يتمكن الطالب من تطوير فهم سليم لأكثر الأساليب فعالية فى التعامل مع هذه المناطق.

يتطلب علاج الأمراض عن طريق اليوغا
العلاجية معرفة متخصصة، وهو ما
ستحصل عليه بفضل هذا المؤهل"



بفضل منهجية إعادة التعلّم Relearning، ستتمكن من دراسة جميع محتويات هذا البرنامج وأنت مرتاح في منزلك ودون الحاجة إلى السفر إلى مركز تعليمي.

تعلّم بالسرعة التي تناسبك وأتقن مهاراتك في مجال اليوغا العلاجية 100% عبر الإنترنت مع TECH.

مع شهادة الخبرة الجامعية هذه سوف تتعمق في جميع تقنيات اليوغا العلاجية لعلاج أمراض مثل التهاب المفاصل وهشاشة العظام"

البرنامج يضم في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في المجال يصبون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة.

إن محتوى الوسائط المتعددة الذي تم تطويره باستخدام أحدث التقنيات التعليمية، والذين سيتيح للمهني فرصة للتعلم الموضوعي والسياقي، أي في بيئة محاكاة ستوفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في مواقف حقيقية.

يعتمد تصميم هذا البرنامج على التعلم المرتكز على حل المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل مواقف الممارسة المهنية المختلفة التي ستطرح عليه خلال البرنامج الأكاديمي. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



الأهداف

الهدف من شهادة الخبرة الجامعية هو تزويد الممرضات بأحدث المعارف في علاج الأمراض الشائعة باستخدام اليوغا العلاجية. سيوفر ذلك علاجاً بديلاً غير دوائي لحالات مثل الجنف وعرق النسا والركبة والكتف وإصابات العظام والمفاصل الأخرى. كل هذا، بعد ساعات من الدراسة المكثفة عبر الإنترنت بما في ذلك موارد الوسائط المتعددة عالية الجودة التي من شأنها تعزيز التعلم وجعلها عملية أكثر كفاءة.





من خلال المعرفة التي ستكتسبها حول نظام اللفافة والعمود الفقري والأطراف والأمراض الأكثر شيوعاً، ستتمكن من تصميم جلسات يوغا فعالة تتناسب مع احتياجات كل مريض"



الأهداف العامة



- ♦ دمج المعرفة والمهارات اللازمة للتطوير والتطبيق الصحيح لتقنيات اليوغا العلاجية من وجهة نظر سريرية
- ♦ إنشاء برنامج يوغا مصمم ومبني على أدلة علمية.
- ♦ التعمق في الأسانا الأنسب وفقاً لخصائص الشخص والإصابات التي يعاني منها.
- ♦ تعميق دراسة الميكانيكا الحيوية وتطبيقها على أسانا اليوغا العلاجية.
- ♦ وصف تكييف أسانا اليوغا مع أمراض كل شخص.
- ♦ التعمق في الأسس الفيزيولوجية العصبية لتقنيات التأمل والاسترخاء الحالية.





الأهداف المحددة

الوحدة 1. العمود الفقري والأطراف

- وصف الجهاز العضلي والعصبي والهيكل العظمي
- الخوض في تشريح العمود الفقري ووظائفه
- الخوض في فسيولوجية الورك
- وصف شكل الطرف العلوي والسفلي.
- الخوض في الحجاب الحاجز والجزء الداخلي Core

الوحدة 2. الأمراض الأكثر شيوعًا

- التعرف على أكثر أمراض العمود الفقري شيوعاً وكيفية تكييف ممارسة اليوغا لتجنب الإصابات
- الخوض في الأمراض التنكسية وكيف يمكن لممارسة اليوغا أن تساعد في علاجها والحد من أعراضها
- التعرف على المزيد عن آلام أسفل الظهر وعرق النسا وكيفية تطبيق علاج اليوغا لتخفيف الألم وتحسين الحركة
- التعرف على انحراف العمود الفقري وكيفية تكييف ممارسة اليوغا لتحسين وضعية الجسم وتقليل الانزعاج
- التعرف على اختلالات الركبة وإصابتها وكيفية تكييف الممارسة للوقاية منها وتحسين التعافي
- التعرف على اختلالات الكتف وإصابتها وكيفية تكييف الممارسة للوقاية منها وتحسين التعافي
- تعمق في أمراض المعصم والكتف وكيفية تكييف ممارسة اليوغا لتجنب الإصابة وتقليل الانزعاج.
- التعمق في الأسس الوضعية وكيفية تطبيق الميكانيكا الحيوية لتحسين الوضعية والوقاية من الإصابات
- التعرف على أمراض المناعة الذاتية وكيف يمكن لممارسة اليوغا أن تساعد في علاجها والحد من أعراضها

الوحدة 3. النظام اللفافي

- التعمق في تاريخ ومفهوم اللفافة وأهميتها في ممارسة اليوغا
- التعرف على الأنواع المختلفة من المستقبلات الميكانيكية في اللفافة وكيفية تطبيقها في أنماط اليوغا المختلفة
- الإشارة إلى ضرورة تطبيق مصطلح اللفافة في دروس اليوغا من أجل ممارسة أكثر فعالية ووعيًا
- استكشاف أصل مصطلح التشنج وتطوره، وتطبيقه في ممارسة اليوغا
- تحديد مسارات اللفافة العضلية المختلفة والوضعية المحددة لكل سلسلة من السلاسل
- تطبيق الميكانيكا الحيوية لللفافة في ممارسة اليوغا لتحسين الحركة والقوة والمرونة
- التعرف على الاختلالات الوضعية الرئيسية وكيفية تصحيحها من خلال ممارسة اليوغا والميكانيكا الحيوية لللفافة



مع TECH ستتمكن من التميز بمهارة كبيرة في هذا المجال. لا تنتظر أكثر من ذلك وقم بالتسجيل الآن في شهادة الخبرة الجامعية هذه"

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

اختارت TECH أفضل المتخصصين في علاج اليوغا لهذا البرنامج. محترفون يتمتعون بخبرة تمتد لعقود من الزمن وعلى نطاق دولي سيقدمون للممرضة معرفة جديدة ومحدثة حول أنسب الوضعيات لعلاج أمراض العظام والجهاز اللفافي. يعتمد كل هذا على إنشاء مصادر تعليمية من الدرجة الأولى تتضمن أحدث الفرضيات العلمية والأبحاث في هذا المجال. فرصة رائعة للتعلم من الأفضل، 100% عبر الإنترنت وبتأييد أكاديمي من TECH Global University.



تعلم من أفضل المتخصصين واغتنم الفرصة لترتقي بحياتك المهنية وتصبح ممرضاً متطوراً متخصصاً في علاج اليوغا"





المدير الدولية المستضافة

بصفتها مديرة هيئة المدرسين و رئيسة تدريب المدربين في معهد اليوغا المتكامل في نيويورك، فقد وضعت Dianne Galliano نفسها كواحدة من أهم الشخصيات في هذا المجال على المستوى الدولي. وقد انصب تركيزها الأكاديمي في المقام الأول على اليوغا العلاجية، حيث قامت بتوثيق أكثر من 6,000 ساعة من التدريس والتعليم المستمر.

وبالتالي، فقد كانت تقوم بالتوجيه وتطوير بروتوكولات ومعايير التدريب وتوفير التعليم المستمر لمدربي معهد اليوغا المتكامل. وهي تجمع بين هذا العمل ودورها كمعالجة و مدربة في مؤسسات أخرى مثل The 14 Street Y، ومنتجج العافية التابع لمعهد اليوغا المتكامل أو التحالف التعليمي: مركز الحياة المتوازنة.

يمتد عملها أيضاً ليشمل إنشاء و قيادة برامج اليوغا، وتطوير التمارين وتقييم التحديات التي قد تنشأ. عملت طوال حياتها المهنية مع فئات مختلفة من الأشخاص، بما في ذلك كبار السن ومتوسطي العمر من الرجال والنساء، والأفراد قبل الولادة وبعدها، والشباب وحتى قدامى المحاربين الذين يعانون من مجموعة من المشاكل الصحية البدنية والعقلية.

فهي تقوم بعمل دقيق وشخصي لكل واحد منهم، حيث عالجت أشخاصاً يعانون من هشاشة العظام، أو في مرحلة التعافي من جراحة القلب أو بعد الإصابة بسرطان الثدي، أو الدوار، أو آلام الظهر، أو متلازمة القولون العصبي والسمنة. وهي حاصلة على العديد من الشهادات، بما في ذلك شهادة E-RYT 500 من تحالف اليوغا ودعم الحياة الأساسي (BLS) من منظمة التدريب الصحي الأمريكية ومدربة تمارين رياضية معتمدة من مركز الحركة الجسدية.

أ. Galliano, Dianne

- ♦ مديرة معهد اليوغا المتكامل، نيويورك، الولايات المتحدة الأمريكية
- ♦ مدرسة اليوغا العلاجية في شارع 14th Street Y
- ♦ معالجة اليوغا في منتجع اليوغا الصحي بمعهد اليوغا المتكامل في مدينة نيويورك
- ♦ مدرسة علاجية في التحالف التعليمي: Center for Balanced Living
- ♦ إجازة في التعليم الابتدائي من جامعة ولاية نيويورك.
- ♦ الماجستير في اليوغا العلاجية من جامعة Maryland

بفضل TECH ستتمكن من التعلم مع
أفضل المحترفين في العالم"



هيكل الإدارة

أ. Escalona García, Zoraida

- ◆ نائب رئيس الجمعية الإسبانية لليوجا العلاجية
- ◆ مؤسسة طريقة Air Core (دروس تجمع بين TRX والتدريب الوظيفي مع اليوغا).
- ◆ مدربة اليوغا العلاجية
- ◆ شهادة في العلوم البيولوجية من جامعة مدريد المستقلة
- ◆ دورة في معلمي: يوغا Ashtanga التقليدية ويوغا FisiomYoga واليوغا الليفية العضلية واليوغا والسرطان.
- ◆ دورة في بيلاتيس مدرب بيلاتيس الأرضية
- ◆ دورة في العلاج بالنباتات والتغذية
- ◆ دورة معلم التأمل





الهيكل والمحتوى

تعتبر اليوغا العلاجية بديلاً لعلاج أمراض العظام والعضلات والجهاز العصبي التي تقلل من جودة حياة المريض وتولد لديه بعض التأثيرات مثل الألم المزمن. لهذا السبب، يقوم المنهج الدراسي لشهادة الخبرة الجامعية بجولة كاملة حول الأمراض الرئيسية التي تؤثر على هذه المناطق من التشريح البشري وكيف يمكن من خلال تقنيات اليوغا العلاجية تحسين أعراضها وتأثيرها على حياة المريض اليومية.

خطة دراسية تسمح لك بمعرفة بنية الجهاز الهيكلي
والعضلي والعصبي البشري بعمق من أجل علاج
الأمراض بشكل أكثر دقة من خلال اليوغا العلاجية"



الوحدة 1. العمود الفقري والأطراف

- 1.1 الجهاز العضلي
 - 1.1.1 العضلات: الوحدة الوظيفية
 - 2.1.1 أنواع العضلات
 - 3.1.1 العضلات المنشطة والعضلات الطورية
 - 4.1.1 التقلص متساوي القياس والتقلص متساوي التوتر وصلته بأساليب اليوغا
- 2.1 الجهاز العصبي
 - 1.2.1 الخلايا العصبية: الوحدة الوظيفية
 - 2.2.1 الجهاز العصبي المركزي: الدماغ والنخاع الشوكي
 - 3.2.1 الجهاز العصبي المحيطي : الأعصاب
 - 4.2.1 الجهاز العصبي المحيطي المستقل الودي وغير الودي
- 3.1 الجهاز العظمي
 - 1.3.1 الخلية العظمية: الوحدة الوظيفية
 - 2.3.1 الهيكل العظمي المحوري والملحقي
 - 3.3.1 الأوتار
 - 4.3.1 الأربطة
- 4.1 العمود الفقري
 - 1.4.1 تطور العمود الفقري و ادواره
 - 2.4.1 الهيكل
 - 3.4.1 نوع الفقرة
 - 4.4.1 حركات العمود الفقري
- 5.1 منطقة العنق والظهر
 - 1.5.1 الفقرات العنقية - النموذجية وغير النموذجية
 - 2.5.1 الفقرات الظهرية
 - 3.5.1 العضلات الأساسية لمنطقة العنق
 - 4.5.1 العضلات الأساسية لمنطقة الظهر
- 6.1 المنطقة القطنية
 - 1.6.1 فقرات اسفل الظهر
 - 2.6.1 العجز
 - 3.6.1 العصعص
 - 4.6.1 العضلات الأساسية

- 7.1 الحوض
 - 1.7.1 التـشريح : الفرق بين الحوض الذكري و الأنثوي
 - 2.7.1 مفهومـان رئيسيان: الانعكاس والرجعية
 - 3.7.1 العضلات الأساسية
 - 4.7.1 قاع الحوض
- 8.1 الطرف العلوي
 - 1.8.1 مفصل الكتف
 - 2.8.1 عضلات الكتف المدورة
 - 3.8.1 الذراع والمرفق والساعد
 - 4.8.1 العضلات الأساسية
- 9.1 الأطراف السفلية
 - 1.9.1 المفصل الرسغي الفخذي
 - 2.9.1 الركبة: المفاصل القصية الفخذية والرضفية الفخذية
 - 3.9.1 الأربطة والغضاريف الهلالية للركبة
 - 4.9.1 العضلات الأساسية للساق
 - 10.1 الحجاب الحاجز والباطن
 - 1.10.1 تشريح الحجاب الحاجز
 - 2.10.1 الحجاب الحاجز والتنفس
 - 3.10.1 العضلات المركزية
 - 4.10.1 CORE وأهميته في اليوغا

الوحدة 2. الأمراض الأكثر شيوعًا

- 1.2 أمراض العمود الفقري
 - 1.1.2 الاحتقان
 - 2.1.2 فتق
 - 3.1.2 فرط التنسج النخاعي
 - 4.1.2 التصحيدات
- 2.2 الأمراض التنكسية
 - 1.2.2 الفصال
 - 2.2.2 ضمور العضلات
 - 3.2.2 هشاشة العظام
 - 4.2.2 الانزلاق الفقاري





3.2	ألم الظهر وعرق النسا
1.3.2	ألام الظهر
2.3.2	عرق النسا
3.3.2	المتلازمة الهرمية
4.3.2	التهاب المدور
4.2	الجنف
1.4.2	فهم الجنف
2.4.2	الأنواع
3.4.2	ما يجب ان نفعل
4.4.2	ما يجب ان نتجنب
5.2	اختلال الركبة
1.5.2	Genu valgo
2.5.2	Genu varo
3.5.2	Genu flexo
4.5.2	Genu recurvatum
6.2	الأكتاف والمرافق
1.6.2	التهاب كيسي
2.6.2	متلازمة تحت الأخرم
3.6.2	Epicondilitis
4.6.2	Epitrocleitis
7.2	الركبتين
1.7.2	الألم الرضفي الفخذي
2.7.2	اعتلال الغضروف
3.7.2	إصابات الغضروف المفصلي
4.7.2	التهاب الأوتار في القدم
8.2	المعصمين والكاحلين
1.8.2	النق الرسغي
2.8.2	الالتواءات
3.8.2	الوكعة
4.8.2	الأقدام المسطحة والمقعرة

- 5.3 الخط الأمامي السطحي
 - 1.5.3.1. التعريف
 - 2.5.3. المسارات التشريحية
 - 3.5.3. الوضعيات السلبية
 - 4.5.3. الوضعيات الفعالة
- 6.3 الخط الجانبي
 - 1.6.3.1. التعريف
 - 2.6.3. المسارات التشريحية
 - 3.6.3. الوضعيات السلبية
 - 4.6.3. الوضعيات الفعالة
- 7.3 الخط اللولبي
 - 1.7.3.1. التعريف
 - 2.7.3. المسارات التشريحية
 - 3.7.3. الوضعيات السلبية
 - 4.7.3. الوضعيات الفعالة
- 8.3 الخطوط الوظيفية
 - 1.8.3.1. التعريف
 - 2.8.3. المسارات التشريحية
 - 3.8.3. الوضعيات السلبية
 - 4.8.3. الوضعيات الفعالة
- 9.3 خطوط الأذرع
 - 1.9.3.1. التعريف
 - 2.9.3. المسارات التشريحية
 - 3.9.3. الوضعيات السلبية
 - 4.9.3. الوضعيات الفعالة
- 10.3 الاختلالات الأساسية
 - 1.10.3.1. النمط المثالي
 - 2.10.3. مجموعة الثني والتمديد
 - 3.10.3. مجموعة الفتح والإغلاق
 - 4.10.3. نمط الشهيقي والزفير

- 9.2 الأسس الوضعية
 - 1.9.2. مستويات مختلفة
 - 2.9.2. تقنية الشاقول
 - 3.9.2. المتلازمة الصليبية العليا
 - 4.9.2. المتلازمة الصليبية السفلى
- 10.2. أمراض المناعة الذاتية
 - 1.10.2.1. التعريف
 - 2.10.2. مرض الذئبة
 - 3.10.2. مرض كرون
 - 4.10.2. التهاب المفاصل

الوحدة 3. النظام اللفافي

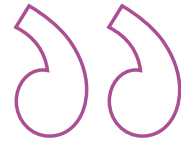
- 1.3 اللفافة
 - 1.1.3. التاريخ
 - 2.1.3. اللفافة مقابل الشلل العصبي
 - 3.1.3. الأنواع
 - 4.1.3. المهام
- 2.3 أنواع المستقبلات الميكانيكية وأهميتها في أنماط اليوغا المختلفة
 - 1.2.3. الأهمية
 - 2.2.3. Golgi
 - 3.2.3. Paccini
 - 4.2.3. Ruffini
- 3.3 سلاسل اللفافة العضلية
 - 1.3.3.1. التعريف
 - 2.3.3. أهميتهم في اليوغا
 - 3.3.3. مفهوم التشابك
 - 4.3.3. الأغشية الثلاثة
- 4.3 الخط الخلفي السطحي
 - 1.4.3.1. التعريف
 - 2.4.3. المسارات التشريحية
 - 3.4.3. الوضعيات السلبية
 - 4.4.3. الوضعيات الفعالة

المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم، فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).





اكتشف منهجية *Relearning*, وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبيراً سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"

في كلية التمريض بجامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكية بناءً على مرضى حقيقيين وسيتعين عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج. حيث يتعلم الممرضون والممرضات بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.



مع جامعة TECH يمكن للمرضين والممرضات تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور Gérvas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفردتها أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية في مجال التمريض.



هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دارسي القانون؟ وكان يمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد"

تُبرر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. الممرضون الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.

2. يتم التعلم بطريقة قوية في القدرات العملية التي تسمح للمعرض وللممرضة بدمج المعرفة بشكل أفضل في المستشفى أو في بيئة الرعاية الأولية.

3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.

4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



سوف يتعلم الممرض والممرضة من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه المحاكاة من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 175000 ممرض بنجاح غير مسبوقة، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن عبء التدريب العملي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تخصصك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساها ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظام التعلم في TECH هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.

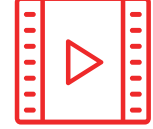


يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

المحتويات التعليمية

إنشاء جميع المحتويات التعليمية من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، خصيصاً لها، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا بشكل حقيقي.

يتم بعد ذلك تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري والذي سيكون الطريقة التي سنتبناها خلال توافلنا عبر الإنترنت في جامعة TECH. كل ذلك، مع التقنيات الأكثر ابتكارًا التي تتيح لنا أن نقدم لك جودة عالية، في كل جزء من الدورة سنضعه في خدمة الطالب.



أحدث تقنيات وإجراءات التمريض المعروضة في الفيديوهات

تقدم TECH للطلاب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة في الوقت الراهن في مجال التمريض. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكنك مشاهدتها عدة مرات كما تريد.



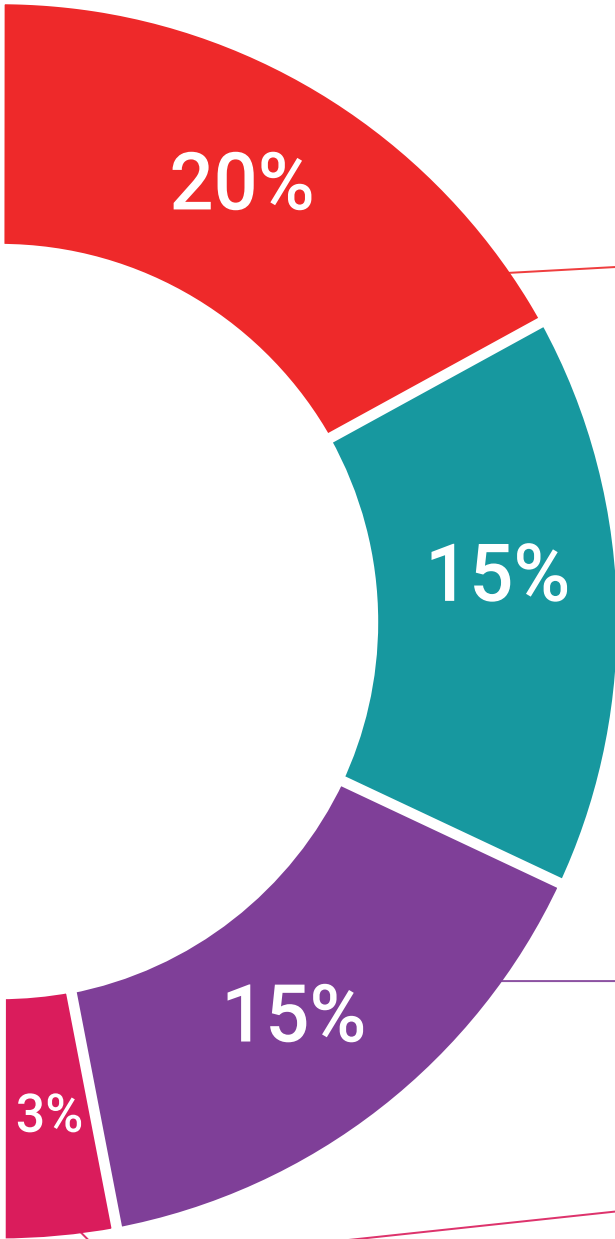
ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".



قراءات تكميلية

المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



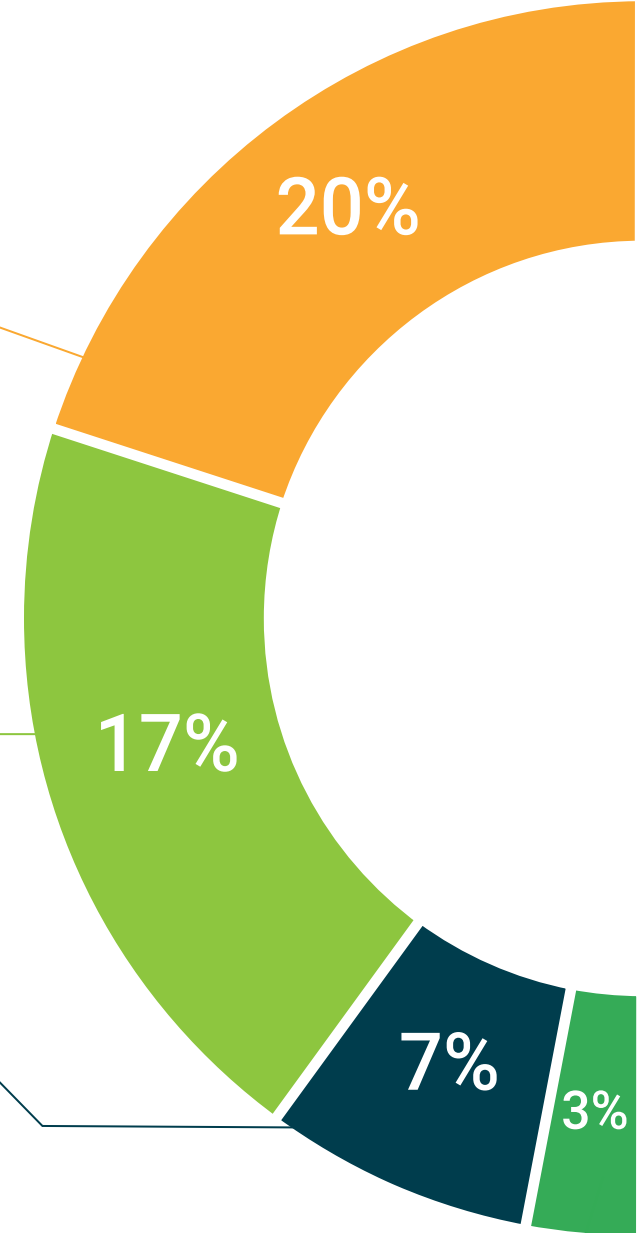
المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



المؤهل العلمي

تضمن شهادة الخبرة الجامعية هذه في الأمراض المعالجة باليوغا العلاجية في مجال التمريض التدريب الأكثر دقة وحدثاً بالإضافة إلى الحصول على مؤهل شهادة الخبرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على المؤهل العلمي
الجامعي دون سفر أو إجراءات مرهقة"



تحتوي ال شهادة الخبرة الجامعية في الأمراض المداواة باليوغا العلاجية في مجال التمريض على البرنامج العلمية الأكثر اكتمالا و حداثة في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل ال شهادة الخبرة الجامعية الصادرعن **TECH الجامعة التكنولوجية**.

إن المؤهل الصادرعن **TECH الجامعة التكنولوجية** سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: شهادة الخبرة الجامعية في الأمراض المداواة باليوغا العلاجية في مجال التمريض

طريقة: عبر الإنترنت

مدة: 6 أشهر



tech الجامعة
التكنولوجية

شهادة الخبرة الجامعية
الأمراض المداواة باليوغا العلاجية
في مجال التمريض

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أشهر
- « المؤهل العلمي: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين



شهادة الخبرة الجامعية
الأمراض المداواة باليوغا العلاجية
في مجال التمريض