

专科文凭

体育实践中的护理工作

得到了NBA的认可





tech 科学技术大学

专科文凭 体育实践中的护理工作

- » 模式: 在线
- » 时间: 6个月
- » 学历: TECH科技大学
- » 时间: 16小时/周
- » 时间表: 按你方便的
- » 考试: 在线

网络访问: www.techitute.com/cn/nursing/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-nursing-care-sports-practice

目录

01

介绍

4

02

目标

8

03

结构和内容

12

04

方法

16

05

学位

24

01 介绍

越来越多的运动员在寻找预防和促进健康的活动, 诊断测试或训练计划, 这些都是由护理人员进行的。在体育活动领域, 体育护理正发挥着越来越重要的作用。这个100%的在线课程为护理人员提供了对不同身体系统对运动的变化和适应机制的深入研究, 以及它们在必要的护理实践中的应用, 以确保这些护理是以健康意识的方式进行的。此外, 这个课程还将深入研究关于营养和营养状况作为体育运动中一个重要因素的新发现, 以及使用兴奋剂和饮食失调的现象。

“

通过这个专科文凭,你将了解关于碳水化合物,脂肪,蛋白质和体育锻炼的最新研究进展”

护士在运动员的护理中发挥着关键作用,从伤害预防到体育活动病症干预的角度来看。这个专科文凭旨在为护理专业人员提供有关运动者干预程序的最新信息,包括高性能运动者和业余运动者。

运动员护理的质量取决于护理他们的专业人士的知识更新。因此,该专业人员将深入研究与该领域的特殊性有关的知识,如运动营养,运动护理立法,体育活动的处方和推广以及该学科的健康问题。所有这些,同时密切关注该行业的新发展。

在6个月的时间里,护理人员将深入了解体育实践中的护理应用领域,了解其带来的竞争优势,从而使自己处于医疗领域的前沿。此外,它还拥有最好的100%在线学习方法,无需亲自上课,也无需遵循预定的课程表。

这个**体育实践中的护理工作专科文凭**包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是:

- ◆ 由体育护理学专家介绍案例研究的发展
- ◆ 该书的内容图文并茂,示意性强,实用性强为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- ◆ 实际练习,你可以进行自我评估过程,以改善你的学习
- ◆ 其特别强调创新方法
- ◆ 理论课,向专家提问,关于有争议问题的讨论区和个人反思性论文
- ◆ 可以从任何有互联网连接的固定或便携式设备上获取内容

“

TECH汇集了最新的内容,使这个课程成为一个高效的深入研究过程”

“

深入研究了护士在心血管,耐力,力量,移动性,灵活性和速度训练中的作用”

这个课程的教学人员包括来自该行业的专业人士,他们将自己的工作经验带到了这一培训中,还有来自领先公司和著名大学的公认专家。

它的多媒体内容是用最新的教育技术开发的,将允许专业人员进行情景式学习,即一个模拟的环境,提供一个身临其境的培训,为真实情况进行培训。

这个课程的设计重点是基于问题的学习,通过这种方式,专业人员必须尝试解决整个学年出现的不同专业实践情况。为此,它将得到一个由公认的专家制作的互动视频的创新系统的支持。

了解运动前,运动中和运动后营养方面的最新护理干预措施。

深入研究体育活动和运动中的心脏病和高血压的发病率。



02 目标

这个专科文凭的主要目标是提供必要的视野和技能，将护理领域转化为在体育实践中发展人的整体福祉的宝贵工具。除了身体方面的潜力，这个课程还将致力于运动员和护士的体育法。





“

通过这个专科文凭, 提高你在高性能运动环境中使用和研究生物力学的能力”



总体目标

- 复习运动营养的主要基础知识和体育活动的解剖生理学
- 研究关于体育活动和护理的现行立法
- 更新处理主要运动病症的方法
- 深入研究运动心理学和在赛季的不同时期对运动员的评估
- 深化生物力学在高性能运动环境中的应用和研究
- 在高性能运动的背景下发展运动营养的概念

“

了解护士在兴奋剂和反兴奋剂检查中的作用, 以继续保持你作为体育护士的声誉”





具体目标

模块1.运动营养学

- ◆ 发展护士在评估能量消耗和运动营养方面的作用
- ◆ 了解关于碳水化合物, 脂肪, 蛋白质和体育锻炼的最新研究进展
- ◆ 研究护士在兴奋剂和反兴奋剂检查中的作用
- ◆ 拓展营养在运动损伤恢复中的重要性

模块2.护理, 健康和体育

- ◆ 深入研究围绕主要体育活动的现行立法
- ◆ 区分高强度运动中的法律框架和护士的作用
- ◆ 对涉及运动员和护士的体育法有全面的了解
- ◆ 从法律框架上深化对体育护理系统的管理

模块3.体育运动的处方和推广

- ◆ 深入研究体育锻炼的好处和风险
- ◆ 在体育锻炼计划中发展对体能测试的护理干预
- ◆ 了解护士在心血管, 耐力, 力量, 机动性, 灵活性和速度训练中的作用
- ◆ 深化特殊人群的体育活动

模块4.问题体育中的健康

- ◆ 研究护士在运动中对糖尿病, 肥胖和哮喘等问题的干预
- ◆ 培养运动中的姿势卫生和内外科病理学知识
- ◆ 了解体育运动中皮肤科, 眼科和耳鼻喉科病症的护理干预
- ◆ 深入研究体育活动和运动中的心脏病和高血压的发病率

03

结构和内容

这个专科文凭的内容结构是由体育护理领域最优秀的专业人士设计的,他们拥有丰富的经验和公认的专业威望,以审查,研究和诊断的案例数量为支撑,并从护理的角度对应用于体育实践的新技术有广泛的了解。





“

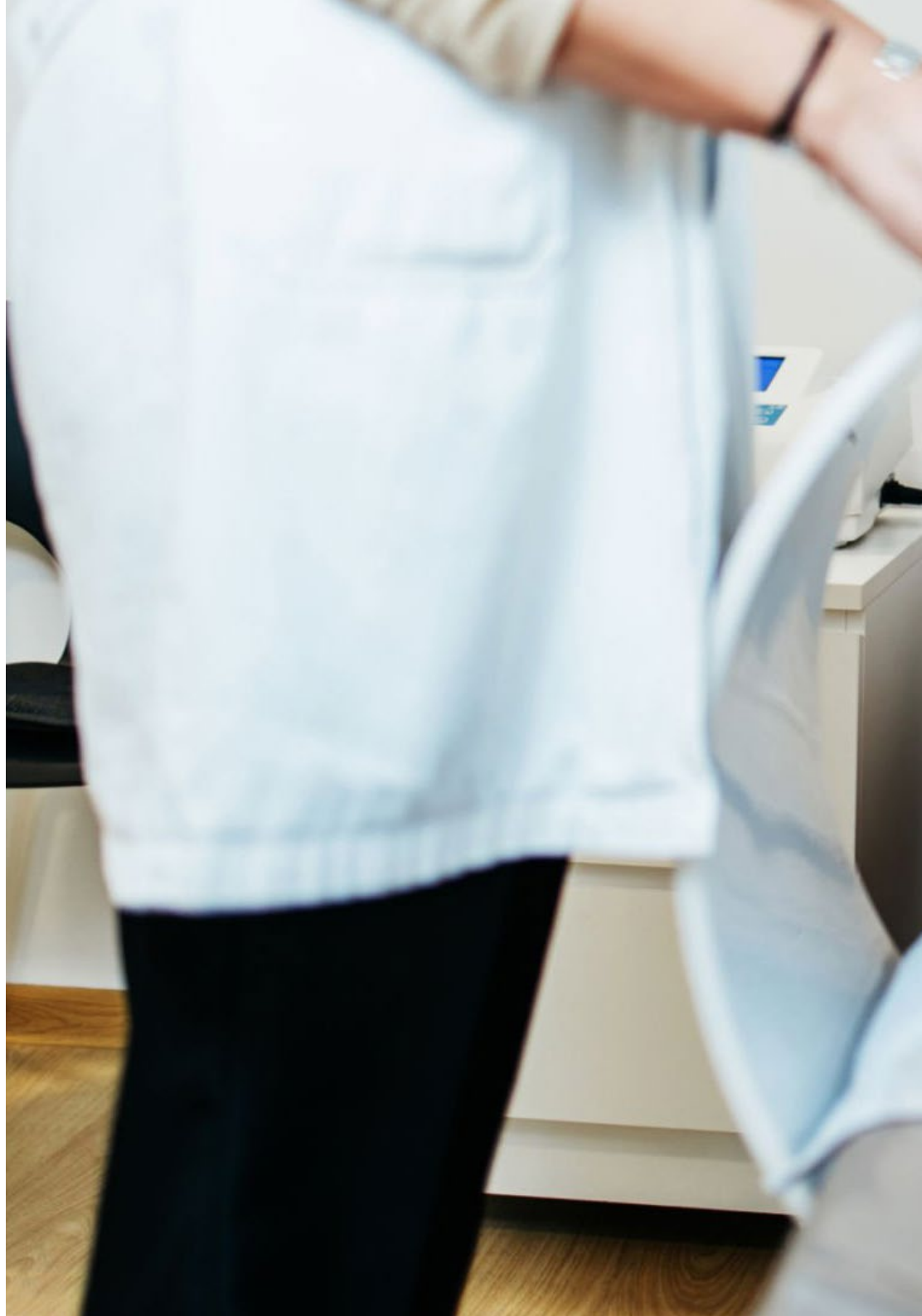
这个资格证书将给你提供最新
的知识,帮助你的病人拥有更好
的饮食,从而获得更好的训练”

模块1.运动营养学

- 1.1. 评估能量消耗。人体测量和身体组成 护理干预措施
- 1.2. 碳水化合物和体育锻炼
- 1.3. 脂肪和体育锻炼
- 1.4. 蛋白质和体育锻炼
- 1.5. 体育锻炼中的维生素和矿物质补充剂
- 1.6. 运动前, 运动中和运动后的营养。术护理干预
- 1.7. AFD后的液体和电解质补充。术护理干预
- 1.8. 兴奋剂和致幻剂。兴奋剂控制: 样品采集方法。术护理干预
- 1.9. 饮食紊乱和AFD。术护理干预
- 1.10. 运动损伤恢复中的营养

模块2.护理, 健康和体育

- 2.1. 骑自行车
- 2.2. 团队运动
- 2.3. 壁球运动
- 2.4. 游泳和田径
- 2.5. 滑雪运动
- 2.6. 搏击运动
- 2.7. 划船和独木舟
- 2.8. 运动对健康的影响
- 2.9. 为改善健康而进行的体育活动和锻炼
- 2.10. 练习和运动的分类和选择标准





模块3.体育运动的处方和推广

- 3.1. 培训原则和规划
- 3.2. DFA的好处和风险
- 3.3. 纳入体育锻炼计划的体能测试。术护理干预
- 3.4. 心血管训练。术护理干预
- 3.5. 耐力训练。术护理干预
- 3.6. 力量训练。术护理干预
- 3.7. 移动性, 灵活性和协调性训练。术护理干预
- 3.8. 特殊人群中的AFD。术护理干预
- 3.9. 灵活性训练
- 3.10. 速度和敏捷性训练

模块4.问题体育中的健康

- 4.1. 动脉高血压, 高脂血症和运动
- 4.2. 糖尿病和运动
- 4.3. 肥胖症, 体重控制和运动
- 4.4. 心脏病和运动。心血管康复
- 4.5. 哮喘, 体育锻炼和运动
- 4.6. OCFA和体育锻炼。呼吸道病人的康复
- 4.7. 血液病和感染性疾病的运动
- 4.8. 与运动和体育有关的骨关节炎, 骨质疏松症
- 4.9. 腰部疼痛和运动。姿势卫生。术护理干预
- 4.10. 运动中的皮肤科, 眼科和耳鼻喉科病症
- 4.11. 运动中内外科病理的护理干预
- 4.12. 运动中的个人卫生和仪容仪表。术护理干预

04 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的：**再学习**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用，并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。





“

发现再学习, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

在TECH护理学院, 我们使用案例法

在具体特定情况下, 专业人士应该怎么做? 在整个课程中, 你将面对多个基于真实病人的模拟临床案例, 他们必须调查, 建立假设并最终解决问题。关于该方法的有效性, 有大量的科学证据。护士们随着时间的推移, 学习得更好, 更快, 更持久。

在TECH, 护士可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式。



根据Gérvás博士的说法, 临床病例是对一个病人或一组病人的注释性介绍, 它成为一个“案例”, 一个说明某些特殊临床内容的例子或模型, 因为它的教学效果或它的独特性或稀有性。至关重要的是, 案例要以当前的职业生活为基础, 试图重现护理实践中的实际问题。

“

你知道吗, 这种方法是1912年在哈佛大学为法律学生开发的? 案例法包括提出真实的复杂情况, 让他们做出决定并证明如何解决这些问题。1924年, 它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法”

该方法的有效性由四个关键成果来证明:

1. 遵循这种方法的护士不仅实现了对概念的吸收, 而且还, 通过练习评估真实情况和应用知识来发展自己的心理能力。
2. 学习内容牢固地嵌入到实践技能中, 使护理专业人员能够在医院或初级护理环境中更好地整合知识。
3. 由于使用了从现实中产生的情况, 思想和概念的吸收变得更容易和更有效。
4. 投入努力的效率感成为对学生的一个非常重要的刺激, 这转化为对学习的更大兴趣并增加学习时间。



再学习方法

TECH有效地将案例研究方法基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究:再学习。



护士将通过真实的案例并在模拟学习中解决复杂情况来学习。这些模拟情境是使用最先进的软件开发的, 以促进沉浸式学习。

处在世界教育学的前沿,按照西班牙语世界中最好的在线大学(哥伦比亚大学)的质量指标,再学习方法成功地提高了完成学业的专业人员的整体满意度。

通过这种方法,我们已经培训了超过175000名护士,取得了空前的成功在所有的专业实践领域都是如此。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

再学习将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。

根据国际最高标准,我们的学习系统的总分是8.01分。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



学习材料

所有的教学内容都是由教授该大学项目的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



护理技术和程序的视频

TECH使学生更接近最新的技术,最新的教育进展和当前的护理技术的最前沿。所有这些,都是以第一人称,以最严谨的态度进行解释和详细说明的,以促进学生的同化和理解。最重要的是,你可以随心所欲地观看它们。



互动式总结

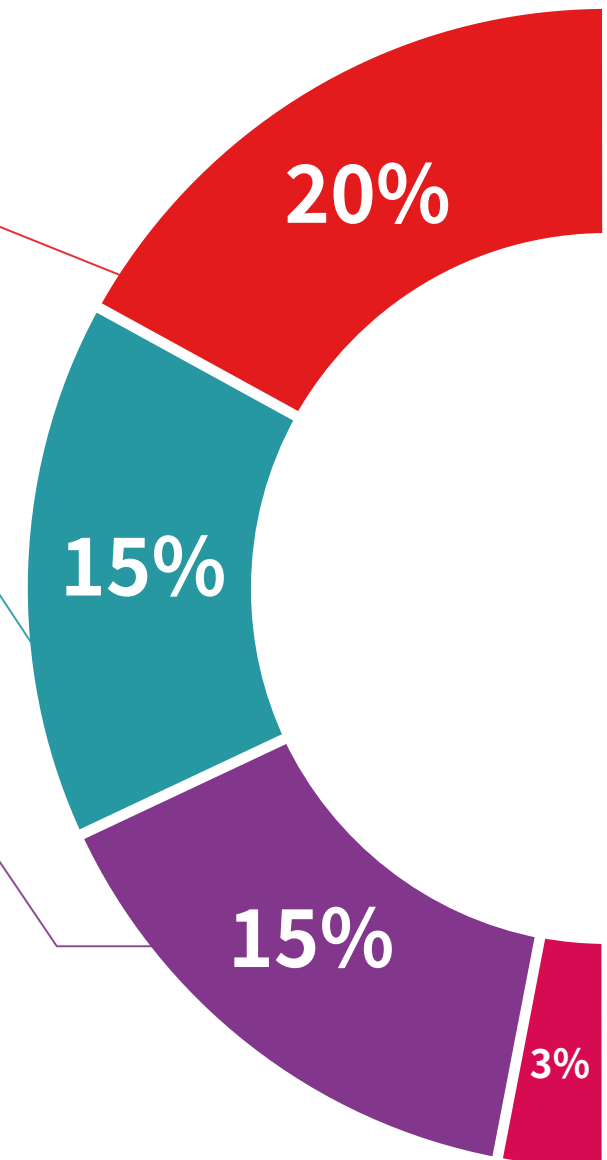
TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体丸中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。

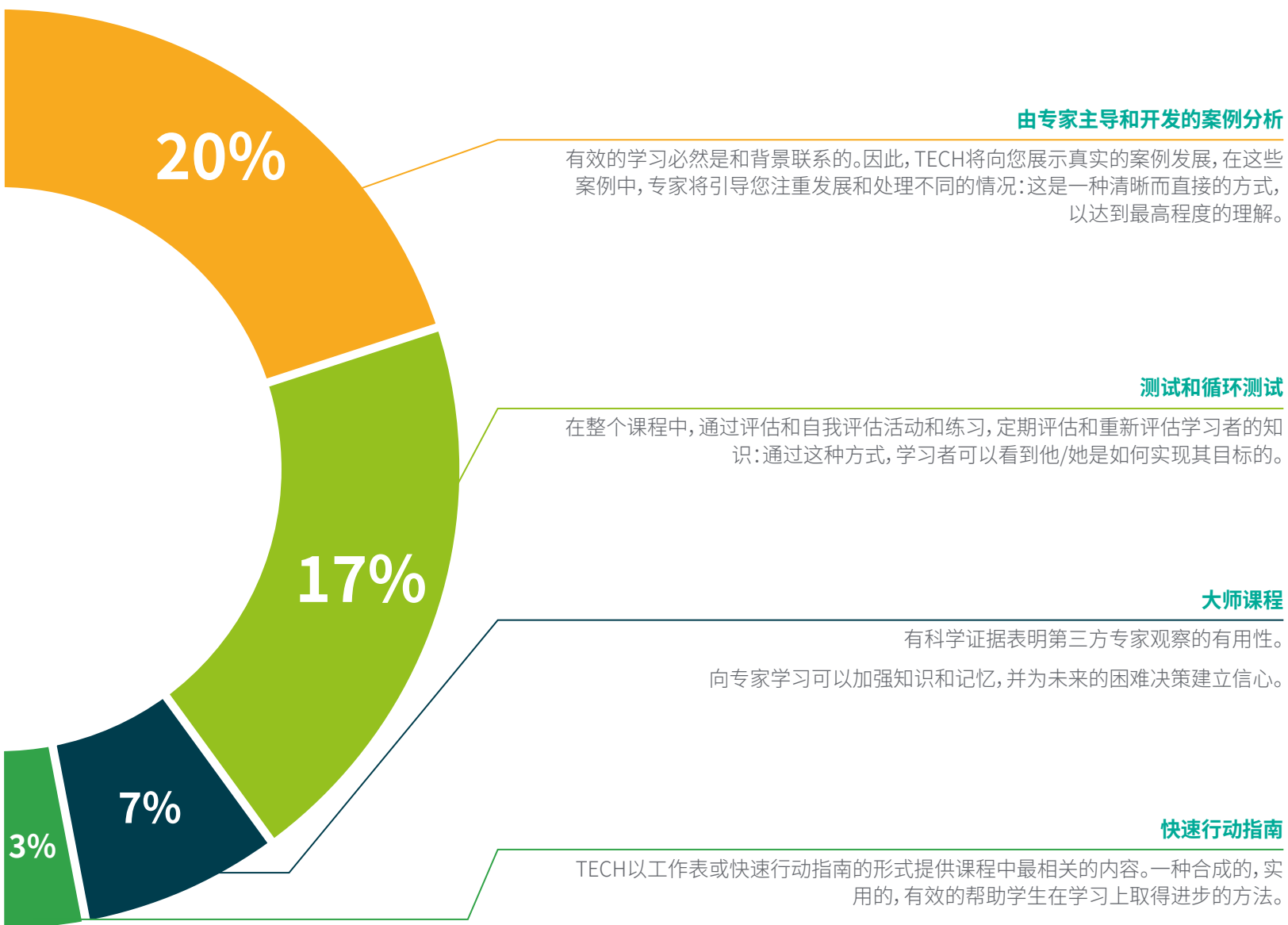
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





05 学位

体育实践中的护理工作专科文凭课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH科技大学颁发的专科文凭学位证书。



“

顺利完成这个课程并获得大学学位, 无需旅行或文书工作的麻烦”

这个**体育实践中的护理工作专科文凭**包含了市场上最完整和最新的科学课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**专科文凭**学位。

TECH科技大学颁发的证书将表达在专科文凭获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位: **体育实践中的护理工作专科文凭**

官方学时: **600小时**

得到了**NBA**的认可



*海牙认证。如果学生要求对其纸质证书进行海牙认证, TECH EDUCATION将作出必要的安排, 并收取认证费用。

tech 科学技术大学

专科文凭
体育实践中的护理工作

- » 模式:在线
- » 时间:6个月
- » 学历:TECH科技大学
- » 时间:16小时/周
- » 时间表:按你方便的
- » 考试:在线

专科文凭

体育实践中的护理工作

得到了NBA的认可

