

Курс профессиональной подготовки  
Сестринский уход за пожилыми  
людьми с заболеваниями  
кожи, нарушениями питания  
и выделительной системы





## Курс профессиональной подготовки

Сестринский уход за пожилыми  
людьми с заболеваниями  
кожи, нарушениями питания  
и выделительной системы

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techtitute.com/ru/nursing/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-nursing-care-eldery-skin-nutritional-elimination-disorders](http://www.techtitute.com/ru/nursing/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-nursing-care-eldery-skin-nutritional-elimination-disorders)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Руководство курса

---

стр. 12

04

Структура и содержание

---

стр. 16

05

Методология

---

стр. 20

06

Квалификация

---

стр. 28

# 01

# Презентация

С увеличением продолжительности жизни в отделениях сестринского ухода за пожилыми людьми все чаще встречаются патологии, связанные с заболеваниями кожи, нарушениями питания и выделительной системы. Именно поэтому специалистам в этой области требуются современные знания для более эффективного решения подобных проблем. TESH собрал команду высококвалифицированных профессионалов в данной области для создания этой программы, которая предоставляет всем студентам прекрасную возможность добиться значительных результатов в области ухода за пожилыми людьми.



““

*Студент получит рекомендации по питанию пожилых людей, изучит наиболее распространенные кожные заболевания и основные проблемы выделительной системы, чтобы предложить своим пациентам первоклассный уход”*

Пожилые люди, требующие специализированного ухода, с каждым разом составляют все более значительную социальную группу в демографической пирамиде населения. Кроме того, увеличение общей продолжительности жизни привело к появлению новых кожных повреждений и различных проблем, к которым должен быть готов специалист сестринского дела.

Таким образом, данный Курс профессиональной подготовки представляет собой 3 модуля полного курса обучения, в ходе которого студент изучит основные вопросы в области ухода за пожилыми людьми, такие как различные виды язв, специфические методы лечения поражений кожи, потребности пожилых людей в питании или основные изменения в выделительной системе при старении.

Таким образом, специалист, прошедший данную программу, будет иметь экспертное представление обо всем, что связано с уходом за кожей, питанием и выделительной системой пожилого человека. Это не только станет дополнительным плюсом в резюме специалиста, но и значительно улучшит методику его работы, помогая ценным членам общества лучше справляться с проблемами пожилого возраста.

Преимущество этой программы заключается в том, что обучение ведется полностью в режиме онлайн, что позволяет студентам совмещать его с профессиональной и личной жизнью. Поскольку очных занятий и расписания нет, студент сам выбирает, когда и где изучать учебный материал, который в полном объеме доступен с любого устройства, имеющего выход в Интернет.

Данный **Курс профессиональной подготовки в области Сестринский уход за пожилыми людьми с заболеваниями кожи, нарушениями питания и выделительной системы** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области гериатрического сестринского дела
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самопроверки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



*Станьте ключевой фигурой в уходе за пожилыми людьми, обеспечивая им необходимый уход и внося свой профессиональный вклад в развитие общества"*

“

*Качество жизни пожилых людей, находящихся на вашем попечении, улучшится благодаря вашим знаниям в области питания, что, несомненно, поможет им чувствовать себя более здоровыми”*

В преподавательский состав программы входят профессионалы отрасли, признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов, которые привносят в обучение опыт своей работы.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

*Кожа пожилых людей особенно нежна. Узнайте, как правильно лечить все сопутствующие проблемы, чтобы избежать дальнейших осложнений.*

*Ваш социальный вклад в области ухода за пожилыми людьми станет еще больше после прохождения Курса профессиональной подготовки от TECH. Не раздумывайте и поступайте сегодня.*



# 02

## Цели

Целью данного Курса профессиональной подготовки от ТЕСН является обучение студентов различным аспектам ухода за пожилыми людьми, которые представляют собой особую сложность в пожилом возрасте. Для этого была собрана команда экспертов в этой области, которая, используя самые инновационные образовательные методики, создала передовую программу, с помощью которой студенты будут расти в профессиональном и личностном плане. Таким образом, этот курс дает уникальную возможность, чтобы выделиться в области сестринского дела.





“

*Начав данный Курс профессиональной подготовки, вы сделаете важный шаг к повышению своих профессиональных и личностных качеств. Не раздумывайте, чтобы внести изменения в вашу карьеру после прохождения данной программы”*



## Общие цели

---

- ♦ Повысить квалификацию специалиста в области сестринских процедур и вмешательств для правильного ухода за гериатрическими пациентами в службе госпитализации отделения внутренней медицины
- ♦ Приобрести ряд компетенций, направленных на повышение квалификации специалистов сестринского дела, занимающихся гериатрией
- ♦ Располагать наилучшими методами лечения, с точки зрения медицинского работника, для гериатрических пациентов с учетом особенностей каждого случая

“

*Ваши навыки по уходу за пожилыми людьми значительно улучшатся уже в процессе обучения, и вы увидите, как ваша методика работы адаптируется к новым знаниям, которые вы приобретаете”*





## Конкретные цели

---

### Модуль 1. Фармакотерапия у пожилых людей

- ♦ Разработать соответствующий уход за кожей пожилых людей
- ♦ Знать наиболее распространенные кожные патологии у данного типа пациентов

### Модуль 2. Особенности питания у пожилых людей

- ♦ Понимать важность питания пожилых людей
- ♦ Адаптировать питание для разных пациентов в зависимости от их патологии
- ♦ Обновить информацию об осложнениях, которые могут возникнуть при диабете чтобы, предвидеть их и предотвратить их появление, или знать, как действовать, в случае их появления
- ♦ Включить процедуры по борьбе с различными заболеваниями, связанными с метаболическим синдромом, в повседневную практику

### Модуль 3. Фармакотерапия у пожилых людей

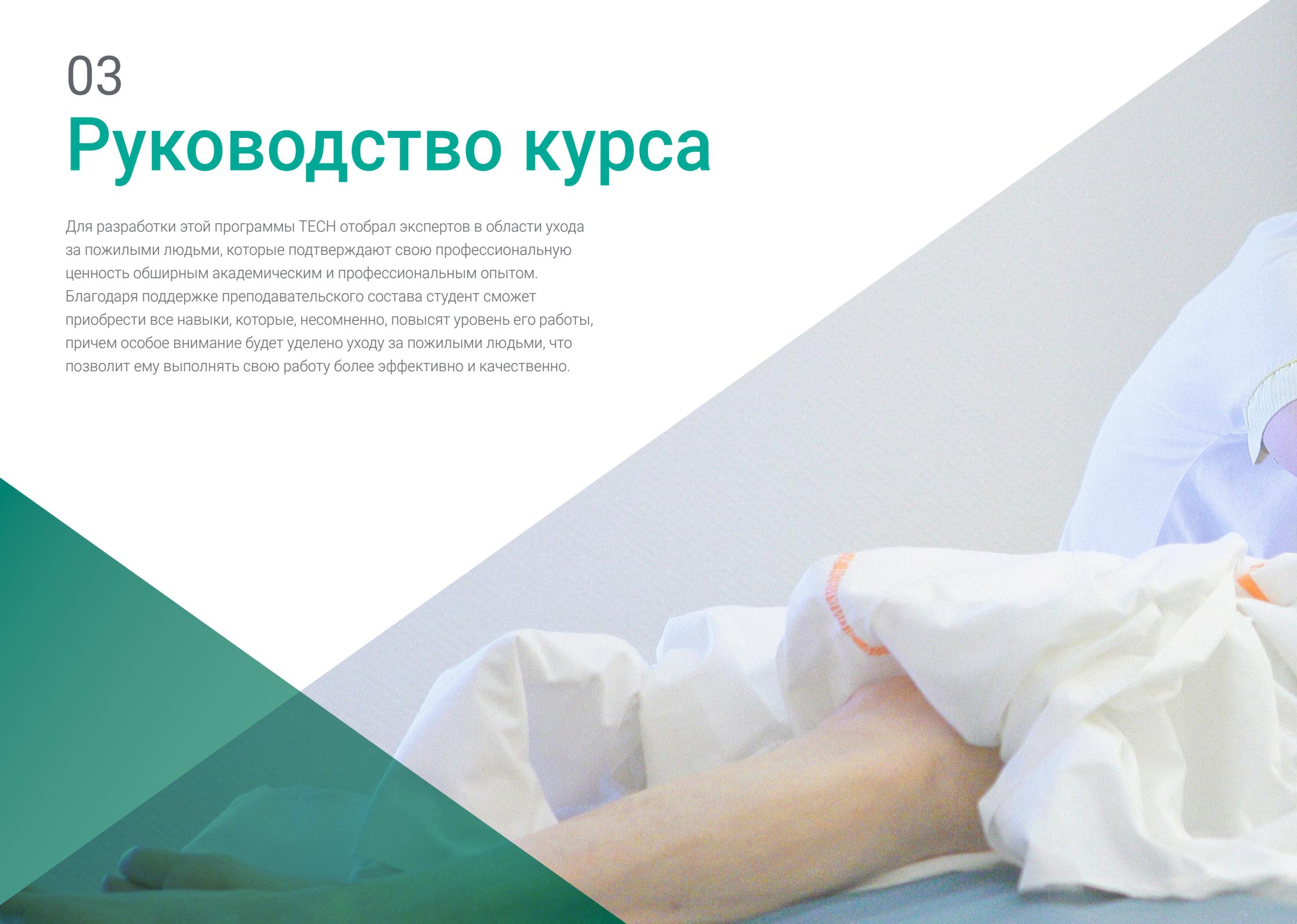
- ♦ Знать основные патологии, связанные с выделительной системой, в области гериатрии
- ♦ Распознавать материальные ресурсы, необходимые для проведения различных диагностических или терапевтических исследований



# 03

## Руководство курса

Для разработки этой программы ТЕСН отобрал экспертов в области ухода за пожилыми людьми, которые подтверждают свою профессиональную ценность обширным академическим и профессиональным опытом. Благодаря поддержке преподавательского состава студент сможет приобрести все навыки, которые, несомненно, повысят уровень его работы, причем особое внимание будет уделено уходу за пожилыми людьми, что позволит ему выполнять свою работу более эффективно и качественно.





“

*Вас постоянно будет консультировать команда преподавателей, которые хотят, чтобы вы полностью раскрыли свой потенциал. Поступайте в ТЕСН и станьте частью большой семьи профессионалов”*

## Приглашенный руководитель



### Г-жа Эрнанс Боррего, Джованна

- ♦ Руководитель сестринского направления медицинских специальностей (гериатрия, внутренняя медицина, отделение инфекционных заболеваний, пневмология, нефрология, пищеварительная система, неврология, отделение инсульта и гемодиализа, многопрофильный медицинский дневной стационар, отделение паллиативной помощи, эндоскопии, госпитализация на дому) в Университетской Больнице Грегорио Мараньон
- ♦ Сотрудничество в качестве лектора по программам магистратуры "Управление медицинскими услугами для медсестер" и "Управление сестринским делом" в Университете CEU Карденаль Эррера
- ♦ Университетский диплом по специальности "Сестринское дело" Мадридского университета Комплутенсе
- ♦ Степень магистра в области управления сестринской деятельностью в Университете CEU Карденаль Эррера
- ♦ Член Комитета по управлению окружающей средой Университетской больницы Грегорио Мараньон
- ♦ Член Комиссии по функциональным рискам для здоровья Университетской больницы Грегорио Мараньон

## Руководство



### Г-жа Верано де ла Торре, Марина

- ♦ Медсестра непрерывного ухода в университетской больнице Фонда Хименес Диас
- ♦ Сотрудник по преподаванию на семинарах по комплексной гериатрической оценке в рамках курса "Уход за пожилыми людьми" в Автономном университете Мадрида
- ♦ Преподаватель курса "Актуализация в области сестринского ухода за пожилыми людьми" в больнице Доктор Родригес Лафора
- ♦ Преподаватель курса психогериатрии в больнице Доктор Родригес Лафора: роль сестринского дела в активном старении
- ♦ Степень бакалавра сестринского дела. Автономный университет Мадрида
- ♦ Специалист по гериатрическому сестринскому делу. Многопрофильное учебное отделение больницы Рамон-и-Кахаль
- ♦ Медсестра в отделении травматологии, урологии и торакальной хирургии университетской больницы Гетафе (Мадрид)
- ♦ Медсестра в отделении пищеварения университетской больницы Пуэрта-де-Иерро (Мадрид)



## Преподаватели

### **Г-жа Верас Басора, Малли**

- ♦ Университетская больница Фонда Алькоркон. Медсестра непрерывного ухода - гериатрия
- ♦ Больница Рамон-и-Кахаль. Гериатрическая служба
- ♦ Фонд Института Сан-Хосе: госпитализация
- ♦ Больница Quirón Сан-Хосе: амбулаторная клиника. Отделение неотложной помощи (педиатрия/гинекология)
- ♦ Степень бакалавра сестринского дела (Мадридский университет Комплутенсе)
- ♦ Степень магистра в области интеграции в уходе и решении клинических проблем в сестринском деле
- ♦ Медсестра в области гериатрии. Больница Рамон-и-Кахаль

### **Г-жа Рубио Санчес, Барбара**

- ♦ Ординатура в области сестринского ухода в гериатрии в университетской больнице Рамон-и-Кахаль
- ♦ Служба неотложной помощи, служба эндоскопии, служба госпитализации, служба цистоскопии и служба специализированных консультаций в Университетской больнице Леона
- ♦ Служба скорой помощи, служба внутренней медицины и служба хирургии в больнице НМ Ла-Регла
- ♦ Служба скорой помощи и управление первичной медицинской помощью в больнице Сиерральяна
- ♦ Степень бакалавра сестринского дела. Университет Леона
- ♦ Специалист по гериатрическому сестринскому делу. Университетская больница Рамон-и-Кахаль
- ♦ Курс профессиональной подготовки по процессам и вмешательствам в области общего ухода

# 04

## Структура и содержание

Структура и содержание данного Курса профессиональной подготовки в области сестринского ухода за пожилыми людьми с заболеваниями кожи, нарушениями питания и выделительной системы отвечают современным потребностям студентов в этой области ухода за пожилыми людьми. Таким образом, в программе использована уникальная практическая методология, позволяющая студенту получить знания по сестринскому уходу за пожилыми людьми в контекстном режиме, с большим количеством примеров из реальной жизни, которые значительно облегчают понимание содержания.



“

*Вы сможете придать качественный импульс своей карьере специалиста сестринского дела с помощью этого Курса профессиональной подготовки от TECH”*

### Модуль 1. Фармакотерапия у пожилых людей

- 1.1. Изменения органов кожи при старении
- 1.2. Травмы, связанные с зависимостью: пролежни
- 1.3. Травмы, связанные с зависимостью: повреждения кожи, связанные с давлением (пролежни)
- 1.4. Сосудистые язвы
- 1.5. Диабетическая стопа
- 1.6. Язвы Кеннеди
- 1.7. Шкалы для оценки риска развития травм, связанных с зависимостью
- 1.8. Лечение повреждений кожи: повязки
- 1.9. Лечение повреждений кожи: поверхности, снижающие давление
- 1.10. Уход за пожилыми людьми с потерей целостности кожи

### Модуль 2. Особенности питания у пожилых людей

- 2.1. Оценка питания пожилых людей
- 2.2. Потребности в питании, избыточный вес и ожирение
- 2.3. Недоедание и пищевые добавки
- 2.4. Саркопения
- 2.5. Здоровье полости рта: оценка и рекомендации (ксеростомия, кандидоз)
- 2.6. Терапевтические устройства, показания и уход
- 2.7. Обезвоживание и ионные нарушения у пожилых людей
- 2.8. Диабет у пожилых людей
- 2.9. Лечебные диеты
- 2.10. Технические средства для кормления



### Модуль 3. Фармакотерапия у пожилых людей

- 3.1. Изменения в выделительной системе при старении организма
- 3.2. Недержание мочи у пожилых людей
- 3.3. Уход за недержанием: прокладки при недержании, терапевтические устройства и технические приспособления
- 3.4. Реабилитация при недержании
- 3.5. Нейрогенный мочевой пузырь
- 3.6. Инфекция мочевыводящих путей
- 3.7. Острая задержка мочи
- 3.8. Запор и фекальная непроходимость
- 3.9. Диарея у пожилых людей
- 3.10. Фармакотерапия расстройств экскреции

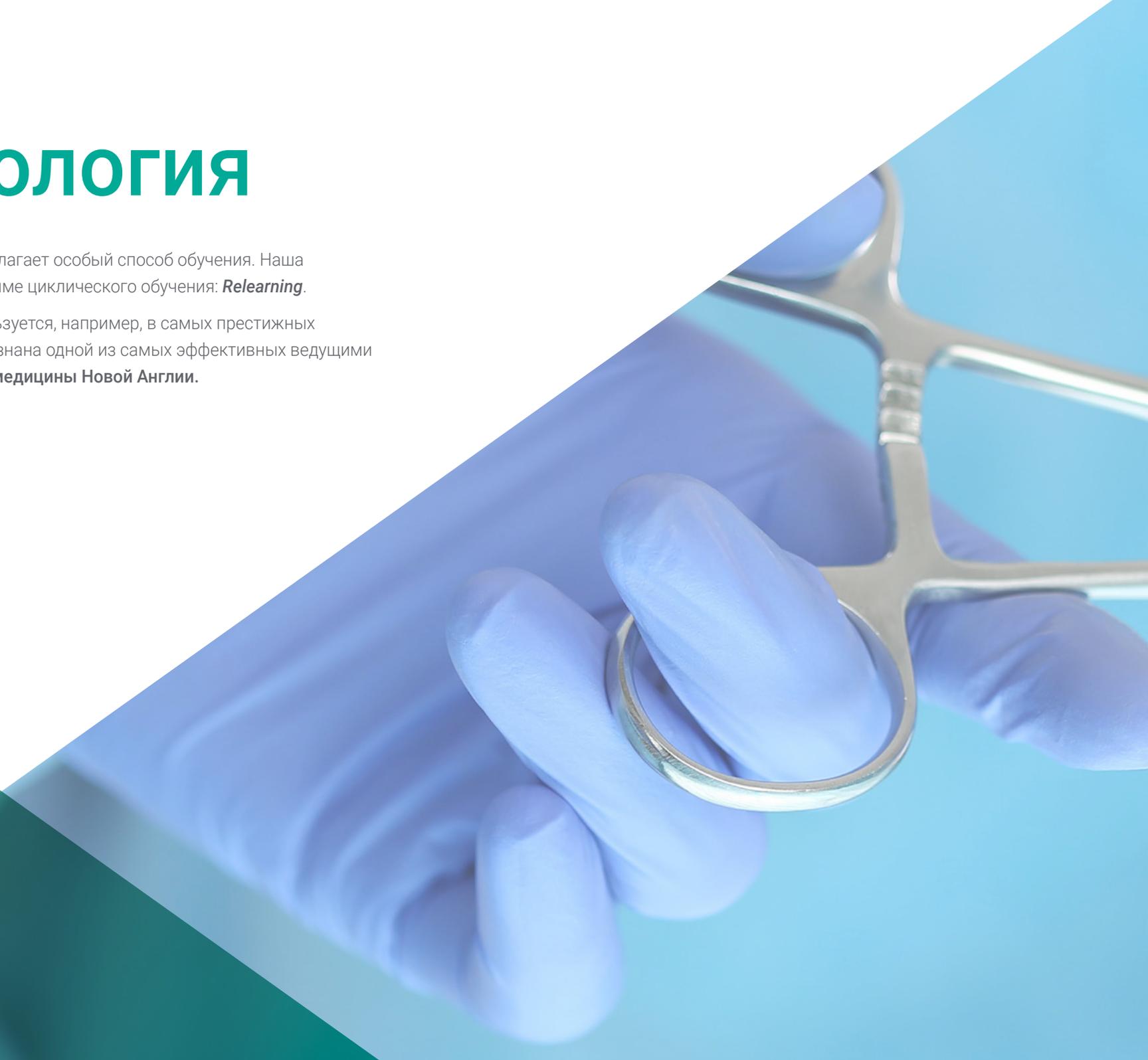
“ Это лучшая возможность работать в той области, которой вы увлечены. Не упустите эту перспективу и откройте для себя все, что предлагает ТЕСН, чтобы стать авторитетным специалистом сестринского дела в области ухода за пожилыми людьми”

# 05

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



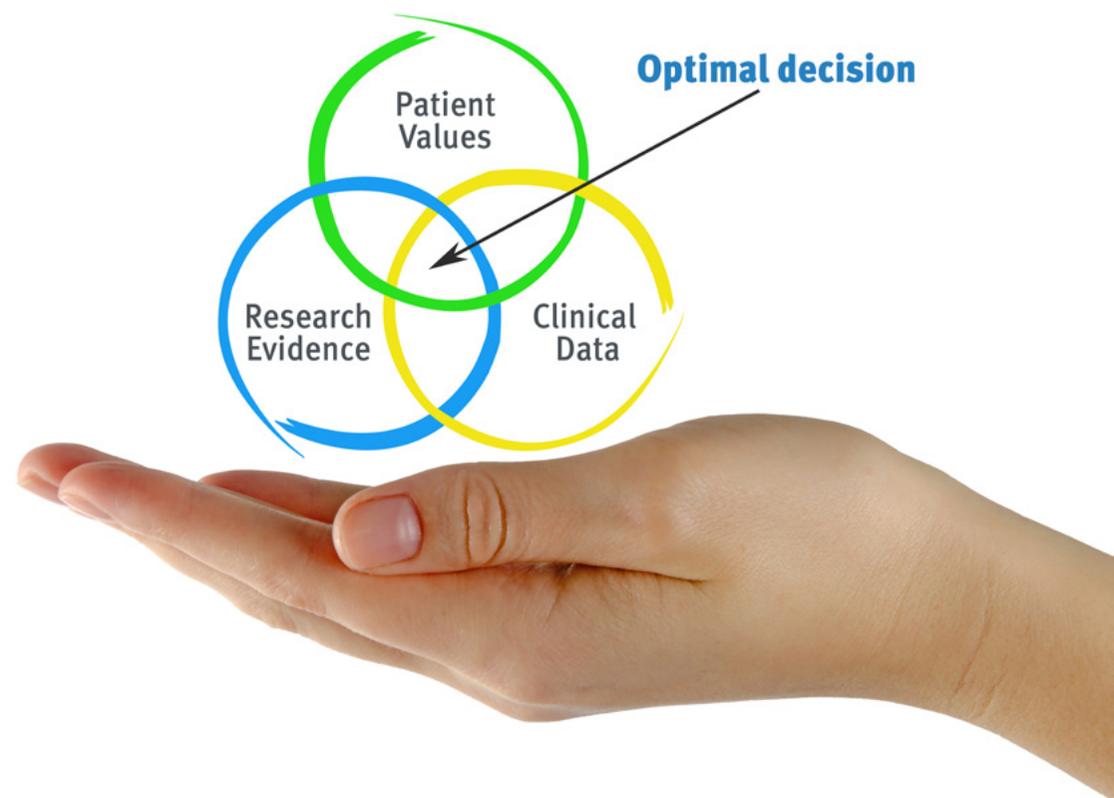
““

*Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

## В Школе сестринского дела TECH мы используем метод кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследования, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Медицинские работники учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

*В TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который подверг сомнению традиционные методы образования в университетах по всему миру.*



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей профессиональной ситуации, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной врачебной практике.

“

*Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”*

**Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:**

1. Медицинские работники, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет медицинскому работнику лучше интегрировать полученные знания в больнице или в учреждении первичной медицинской помощи.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



## Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



*Медицинский работник будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.*

Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 175000 медицинских работников по всем клиническим специальностям, независимо от практической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями курса, специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Техники и практики медицинской помощи на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым технологиям. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



#### Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





#### Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



#### Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленные цели.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



#### Краткие руководства к действию

ТЕСН предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или сокращенных руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

# Квалификация

Курс профессиональной подготовки в области Сестринский уход за пожилыми людьми с заболеваниями кожи, нарушениями питания и выделительной системы гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Курса профессиональной подготовки, выдаваемого TECH Технологическим университетом.



“

*Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”*

Данный **Курс профессиональной подготовки в области Сестринский уход за пожилыми людьми с заболеваниями кожи, нарушениями питания и выделительной системы** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Курса профессиональной подготовки**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Курсе профессиональной подготовки, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Курс профессиональной подготовки в области Сестринский уход за пожилыми людьми с заболеваниями кожи, нарушениями питания и выделительной системы**

Количество учебных часов: **450 часов**



Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инноваций

Знания Настоящее Качество

Веб обучение Институты

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

**tech** технологический  
университет

## Курс профессиональной подготовки

Сестринский уход за пожилыми  
людьми с заболеваниями  
кожи, нарушениями питания  
и выделительной системы

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

# Курс профессиональной подготовки

Сестринский уход за пожилыми  
людьми с заболеваниями  
кожи, нарушениями питания  
и выделительной системы

