

专科文凭

高性能运动中的 评估和护理方法

得到了NBA的认可





专科文凭 高性能运动中的 评估和护理方法

- » 模式:在线
- » 时间:6个月
- » 学历:TECH科技大学
- » 时间:16小时/周
- » 时间表:按你方便的
- » 考试:在线

网络访问: www.techtute.com/cn/nursing/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-nursing-assessment-approach-high-sports-performance

目录

01

介绍

4

02

目标

8

03

结构和内容

12

04

方法

16

05

学位

24

01 介绍

每天都要进行大量的医疗和反兴奋剂检查, 以及任何受试者可能需要的药物治疗指南, 始终在卫生专业人员团队的监督下进行。出于这个原因, 创建这个项目的目的是为了更新护理在高性能运动中的作用, 其功能以及在运动前, 运动中和运动后所提供的护理。由于这个高水平的资格, 护士将获得关于高性能运动的身体准备的深入知识, 能够评估, 计划和治疗有助于预防和恢复运动伤害的不同参数。





“

这个专科文凭为评估高性能运动员的营养状况和身体成分提供了一个创新的视角”

体育活动的解剖生理学基础, 生物力学, 在赛季不同时期对运动员的评估以及应用于高性能运动的营养学是护理人员必须掌握的科目。因此, 这个专科文凭探讨了运动护理的方法, 它是一个不断发展的科学分支, 研究和帮助运动员的复杂伤害和病症。

参加该课程的护理人员将获得必要的知识, 通过大量更新的技术, 为他们的病人提供更有效和高质量的治疗。这个教学大纲涵盖了当前运动护理学在高绩效领域的主要课题, 因此掌握这些课题的人几乎可以立即为在这一领域工作做好准备。

此外, 由于是在线培训, 护理人员不受固定时间表的限制, 也不需要前往另一个实际地点。他们可以在一天中的任何时间访问这些内容, 从而将他们的工作和个人生活与他们的学术生活相结合。

这个**高性能运动中的评估和护理方法专科文凭**包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是:

- 由体育护理学专家介绍案例研究的发展
- 该书的内容图文并茂, 示意性强, 实用性强为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- 实际练习, 你可以进行自我评估过程, 以改善你的学习
- 其特别强调创新方法
- 理论课, 向专家提问, 关于有争议问题的讨论区和个人反思性论文
- 可以从任何有互联网连接的固定或便携式设备上获取内容



这个资格证书是一个真正的更新工具, 可以以现代, 客观和明智的方式处理该专业的主题"

“

你将有机会接触到用最新教育技术开发的多媒体内容,这将使你以一种动态的方式追赶”

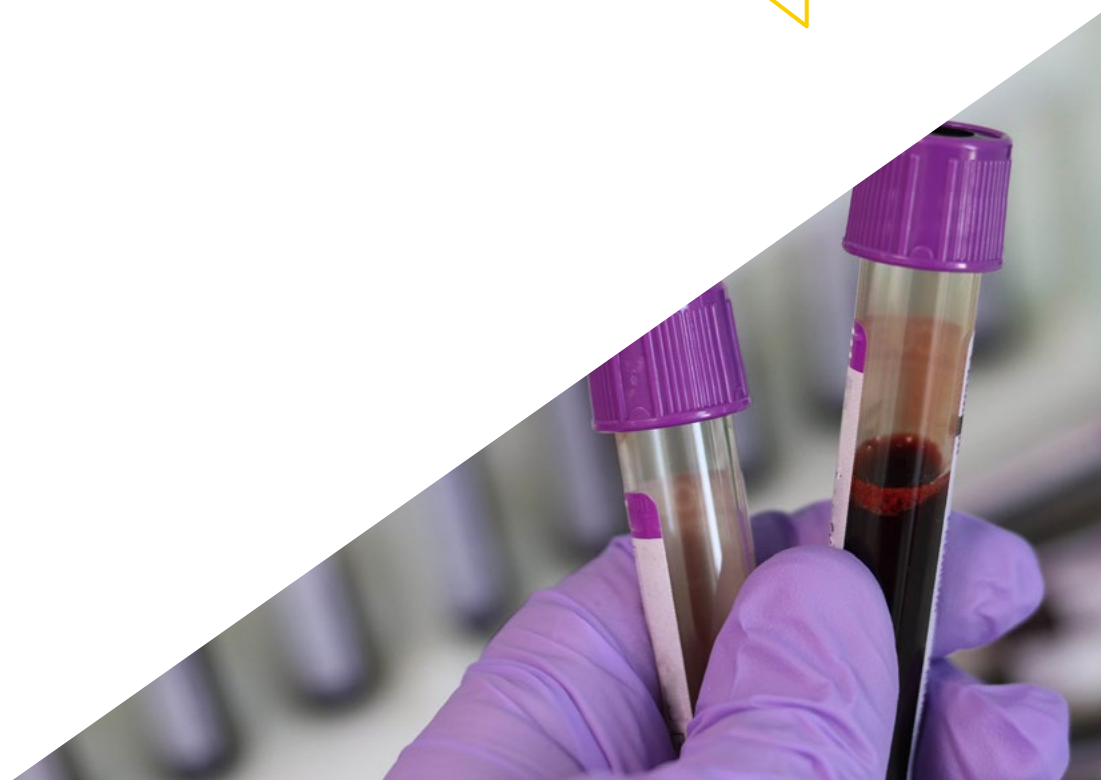
这个课程的教学人员包括来自该行业的专业人士,他们将自己的工作经验带到了这一培训中,还有来自领先公司和著名大学的公认专家。

它的多媒体内容是用最新的教育技术开发的,将允许专业人员进行情景式学习,即一个模拟的环境,提供一个身临其境的培训,为真实情况进行培训。

这个课程的设计重点是基于问题的学习,通过这种方式,专业人员必须尝试解决整个学年出现的不同专业实践情况。为此,它将得到一个由公认的专家制作的互动视频的创新系统的支持。

通过在现实生活中的培训,扩展你在生化和人体测量评估方面的知识。

这是一个独特的机会,可以在一个对专业人员需求很高的部门脱颖而出迈出这一步。



02 目标

该计划的主要目的是指导护理人员确定使用护理评估和方法的限度,以便安全地管理高水平运动员。这个专科文凭制定了一个理论-实践的深化,使专业人员能够以严格的方式掌握所有内容。





“

这个专科文凭将使你对医疗实践的表现产生安全感, 并将帮助你在专业上成长”



总体目标

- 复习运动营养的主要基础知识和体育活动的解剖生理学
- 研究关于体育活动和护理的现行立法
- 更新处理主要运动病症的方法
- 深入研究运动心理学和在赛季的不同时期对运动员的评估
- 深化生物力学在高性能运动环境中的应用和研究
- 在高性能运动的背景下发展运动营养的概念



一个独特的资格, 将使你获得应用于高性能运动的生物力学的最新进展"





具体目标

模块1.体育活动基础知识解剖生理学

- ◆ 加深对运动生理学和能量系统的理解
- ◆ 了解主要的心血管,呼吸,内分泌,消化系统和肌肉骨骼对体育活动的适应
- ◆ 研究护理干预在评估球员身体和运动状况中的作用
- ◆ 深入研究管理运动中的疲劳和过度训练的重要性

模块2.生物力学应用于高级运动表现

- ◆ 研究体育锻炼中的基本生物力学
- ◆ 区分一维和一平面的运动,以及旋转的运动学
- ◆ 深化旋转的动态性
- ◆ 在实际案例中分析应用于高性能运动的生物力学

模块3.在赛季的不同时期对运动员进行评估

- ◆ 区分竞争季节和过渡时期的护理干预
- ◆ 深化运动员监测的重要性
- ◆ 分析护士在高水平竞争环境中的多学科工作
- ◆ 研究护士要应用的不同评估方法

模块4.生物营养应用于高级运动表现

- ◆ 运动者在体力消耗期间的能量代谢控制
- ◆ 扩大评估营养状况和能量消耗的方法
- ◆ 深入研究力量,耐力和团队运动的营养问题
- ◆ 强调运动护士在损伤和饮食失调中的作用

03

结构和内容

这个课程的结构和内容是为了让护理人员掌握成为该领域真正专家所需的每一项技能而制定的。提供一个全面和结构良好的课程将引导你到达质量和成功的最高标准。





“

你将有机会从小组会议和练习中获得真实的临床案例,使课程的发展更接近于你作为护士的临床实践”

模块1. 体育活动基础知识解剖生理学

- 1.1. 体育活动和运动医学及护理的概念和历史
- 1.2. 应用于体育活动和运动的功能解剖学和生物力学 (AFD)
- 1.3. 运动生理学。能源系统
- 1.4. 心血管对AFD的适应性
- 1.5. 呼吸系统对AFD的适应性
- 1.6. 肌肉骨骼系统对AFD的适应性
- 1.7. 内分泌, 肾脏和消化系统对DFA的适应性
- 1.8. 评估身体和运动能力。测力, 肺活量和体表测量。术护理干预
- 1.9. 环境压力下的体育活动。高度和深度
- 1.10. 体育活动中的体温调节。术护理干预
- 1.11. 疲劳和过度训练

模块2. 生物力学应用于高级运动表现

- 2.1. 生物力学简介生物力学简介生物力学简介
- 2.2. 在一个维度上的运动
- 2.3. 平面内的运动
- 2.4. 旋转的运动学
- 2.5. 动态性
- 2.6. 旋转的动力
- 2.7. 静态-机械平衡
- 2.8. 生物力学分析
- 2.9. 视频分析
- 2.10. 案例研究





模块3.在赛季的不同时期对运动员进行评估

- 3.1. 生化评估
- 3.2. 人体测量学评估
- 3.3. 季前赛
- 3.4. 竞争激烈的季节
- 3.5. 过渡期
- 3.6. 旅行
- 3.7. 运动员监测
- 3.8. 出汗率计算
- 3.9. 多学科的工作
- 3.10. 兴奋剂

模块4.生物营养应用于高级运动表现

- 4.1. 体力消耗的能量代谢
- 4.2. 营养状况和身体成分的评估
- 4.3. 评估能量消耗
- 4.4. 健美和身体重组中的营养
- 4.5. 力量运动中的营养
- 4.6. 团队运动中的营养
- 4.7. 耐力运动的营养
- 4.8. 生长旺盛的营养辅助剂
- 4.9. 饮食失调和运动伤害
- 4.10. 运动营养学的进展和研究



抓住机会, 迈出步伐, 了解应用于高性能运动的营养学的最新发展"

04 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的：**再学习**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用，并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。



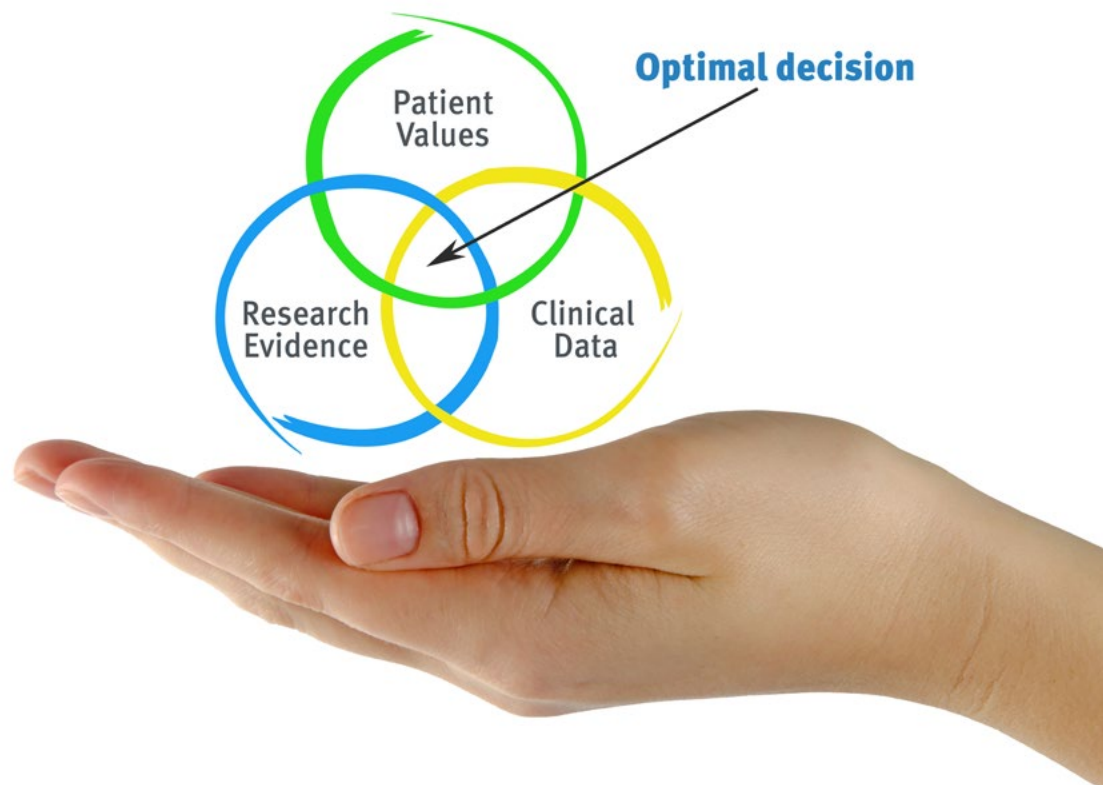
“

发现再学习, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

在TECH护理学院,我们使用案例法

在具体特定情况下,专业人士应该怎么做?在整个课程中,你将面对多个基于真实病人的模拟临床案例,他们必须调查,建立假设并最终解决问题。关于该方法的有效性,有大量的科学证据。护士们随着时间的推移,学习得更好,更快,更持久。

在TECH,护士可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式。



根据Gérvás博士的说法,临床病例是对一个病人或一组病人的注释性介绍,它成为一个“案例”,一个说明某些特殊临床内容的例子或模型,因为它的教学效果或它的独特性或稀有性。至关重要的是,案例要以当前的职业生活为基础,试图重现护理实践中的实际问题。

“

你知道吗, 这种方法是1912年在哈佛大学为法律学生开发的? 案例法包括提出真实的复杂情况, 让他们做出决定并证明如何解决这些问题。1924年, 它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法”

该方法的有效性由四个关键成果来证明:

1. 遵循这种方法的护士不仅实现了对概念的吸收, 而且还, 通过练习评估真实情况和应用知识来发展自己的心理能力。
2. 学习内容牢固地嵌入到实践技能中, 使护理专业人员能够在医院或初级护理环境中更好地整合知识。
3. 由于使用了从现实中产生的情况, 思想和概念的吸收变得更容易和更有效。
4. 投入努力的效率感成为对学生的一个非常重要的刺激, 这转化为对学习的更大兴趣并增加学习时间。



再学习方法

TECH有效地将案例研究方法与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究:再学习。



护士将通过真实的案例并在模拟学习中解决复杂情况来学习。这些模拟情境是使用最先进的软件开发的, 以促进沉浸式学习。

处在世界教育学的前沿,按照西班牙语世界中最好的在线大学(哥伦比亚大学)的质量指标,再学习方法成功地提高了完成学业的专业人员的整体满意度。

通过这种方法,我们已经培训了超过175000名护士,取得了空前的成功在所有的专业实践领域都是如此。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

再学习将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。

根据国际最高标准,我们的学习系统的总分是8.01分。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



学习材料

所有的教学内容都是由教授该大学项目的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



护理技术和程序的视频

TECH使学生更接近最新的技术,最新的教育进展和当前的护理技术的最前沿。所有这些,都是以第一人称,以最严谨的态度进行解释和详细说明的,以促进学生的同化和理解。最重要的是,你可以随心所欲地观看它们。



互动式总结

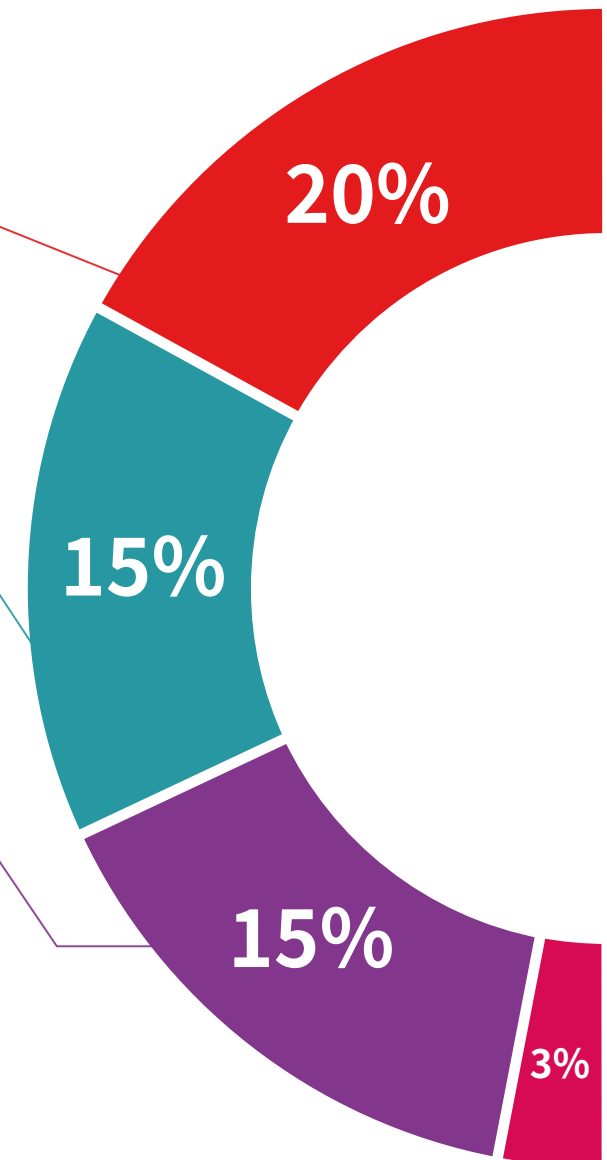
TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体丸中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。

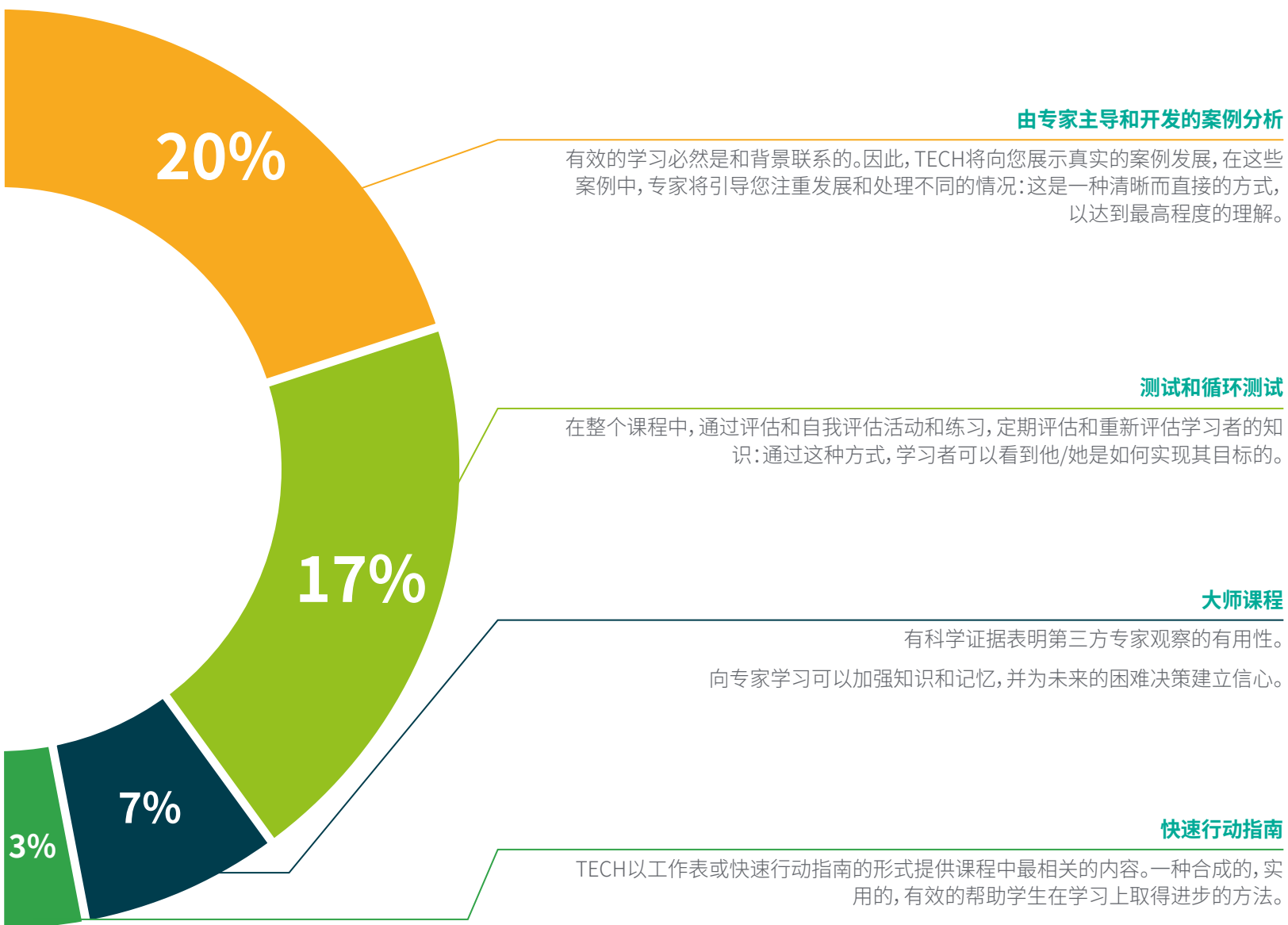
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





05 学位

高性能运动中的评估和护理方法专科文凭课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH科技大学颁发的专科文凭学位证书。



“

顺利完成这个课程并获得大学学位, 无需旅行或文书工作的麻烦”

这个**高性能运动中的评估和护理方法专科文凭**包含了市场上最完整和最新的科学课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**专科文凭**学位。

TECH科技大学颁发的证书将表达在专科文凭获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位:**高性能运动中的评估和护理方法专科文凭**

官方学时:**600小时**

得到了**NBA**的认可



*海牙认证。如果学生要求为他们的纸质学位申请海牙加注, TECH EDUCATION将作出必要的安排, 以获得额外的费用。

健康 信心 未来 人 导师
教育 信息 教学
保证 资格认证 学习
机构 社区 科技 承诺

tech 科学技术大学

专科文凭
高性能运动中的
评估和护理方法

- » 模式:在线
- » 时间:6个月
- » 学历:TECH科技大学
- » 时间:16小时/周
- » 时间表:按你方便的
- » 考试:在线

网上教室

发展

语言

机构

专科文凭

高性能运动中的 评估和护理方法

得到了NBA的认可

