

Курс профессиональной подготовки  
Различные техники йогатерапии  
для сестринского дела





## Курс профессиональной подготовки

### Различные техники йогатерапии для сестринского дела

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techitute.com/ru/nursing/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-different-therapeutic-yoga-techniques-nursing](http://www.techitute.com/ru/nursing/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-different-therapeutic-yoga-techniques-nursing)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Руководство курса

---

стр. 12

04

Структура и содержание

---

стр. 18

05

Методология

---

стр. 24

06

Квалификация

---

стр. 32

# 01

# Презентация

В любой момент жизни физическая активность необходима, поскольку она помогает поддерживать хорошее самочувствие человека, и по этой причине йогатерапия успела зарекомендовать себя как альтернатива не только для активизации, но и для реабилитации при различных травмах или патологиях. По этой причине специалисты в этой области должны быть в курсе техник медитации, дыхания и релаксации, зная, какие преимущества они дают на таких этапах, как менструация и беременность. Таким образом, изучение этой программы станет эффективным вложением средств, которое позволит специалистам по сестринскому делу обучаться в этой области на 100% в режиме онлайн, что даст им возможность организовывать свой учебный график в удобное для них время, не отрываясь от повседневной деятельности.



““

*Благодаря этому Курсу профессиональной подготовки вы будете знать, какие техники дыхания и медитации использовать в лечении каждого пациента. Поступайте сейчас"*

В настоящее время существует ряд физических заболеваний, вызывающих хронические боли, которые необходимо лечить специализированными методами с применением сильных обезболивающих препаратов, способных нанести побочный вред организму. По этой причине йогатерапия позиционирует себя как динамичный и полезный альтернативный метод лечения такого рода патологий. Кроме того, ее техники пранаямы и медитации оказываются эффективными методами реабилитации.

При таком раскладе специалисты в этой области должны быть в курсе самых последних и инновационных стратегий лечения в этой сфере. Поэтому обучение на данном Курсе профессиональной подготовки от ТЕСН — это лучшая возможность обновить свои знания и укрепить компетенции, которые имеют большое значение в такой многопрофильной области, как йогатерапия.

Это будет достигнуто благодаря комплексному учебному плану, который позволит студентам рассмотреть, как правильно планировать сеанс в соответствии с возможностями каждого человека и проблемой, которую он хочет лечить. Кроме того, студенты смогут проанализировать наиболее эффективные протоколы для улучшения физического состояния пользователей с мышечными или поясничными болями и углубятся в нейрофизиологические основы техник медитации и релаксации.

Для того чтобы процесс обучения был более насыщенным, профессионалы смогут использовать *Relearning*, 100% онлайн-методологию, разработанную ТЕСН для расширения своих практических навыков самым быстрым и гибким способом. С другой стороны, в распоряжении студента будут преподаватели-эксперты в этой области, имеющие большой опыт работы в сфере терапевтической йоги. Помимо этого, студенты получат доступ к видеоматериалам, инфографике и другим мультимедийным материалам, которые помогут им разобраться в самых сложных концепциях в этой области.

Данный **Курс профессиональной подготовки в области различных техник йогатерапии для сестринского дела** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области различных техник йогатерапии для сестринского дела
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Не раздумывайте, чтобы обновить все свои навыки в проведении йогатерапии у пожилых пациентов"

“

*Йога зарекомендовала себя как очень эффективная альтернатива для лечения болей в теле, а в сфере здравоохранения ее применение еще больше. Начните эту программу прямо сейчас и овладейте этим видом деятельности за короткий срок"*

В преподавательский состав программы входят профессионалы отрасли, признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов, которые привносят в обучение опыт своей работы.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешать различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалистам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

*Учебная программа позволит вам закрепить самые передовые техники релаксации, такие как дыхательная Пранаяма и медитация Кокюхо.*

*Вы будете проводить занятия терапевтической йогой для людей с синдромом Дауна с целью их физической активности.*



# 02

## Цели

Основная цель данной программы — предоставить специалисту углубленное обучение техникам, используемым в настоящее время в области йогатерапии. Это будет сделано с помощью инновационных материалов, которые позволят им расширить свое понимание предмета и разработать планы реабилитации с учетом потребностей пациентов. Кроме того, цель состоит в том, чтобы каждый студент приобрел практические навыки по этим предметам с помощью дидактических ресурсов, таких как *Relearning* и моделирование реальных случаев.





“

*Курс профессиональной подготовки, состоящий из самых инновационных материалов, которые позволят вам приблизиться к последним достижениям в области терапевтической йоги в режиме 100% онлайн”*



## Общие цели

---

- Включать знания и навыки, необходимые для правильной разработки и применения техник йогатерапии с клинической точки зрения
- Создавать программу йоги, разработанную и основанную на научных данных
- Углубиться в наиболее подходящие асаны в соответствии с особенностями человека и имеющимися у него травмами
- Углубиться в изучение биомеханики и ее применение к асанам йогатерапии
- Описывать адаптацию асан йоги к патологиям каждого человека
- Углубленно изучить нейрофизиологические основы существующих медитативных и расслабляющих техник

“

*С TECH вы сможете позиционировать себя как эксперта, владеющего самыми передовыми техниками терапевтической йоги”*





## Конкретные цели

### Модуль 1. Йога в различных эволюционных моментах

- ♦ Изучить различные потребности организма и практики йоги в разные периоды жизни, такие как детство, зрелый возраст и старость
- ♦ Изучить, как практика йоги может помочь женщинам в период менструального цикла и менопаузы, и как адаптировать практику к их потребностям
- ♦ Изучить вопросы ухода и практики йоги во время беременности и в послеродовой период, а также способы адаптации практики к потребностям женщин в данный период
- ♦ Определить, насколько уместна практика йоги для людей с особыми физическими и/или сенсорными потребностями, и как адаптировать ее для удовлетворения их потребностей
- ♦ Научиться создавать специальные последовательности йоги для каждого этапа развития и индивидуальных потребностей
- ♦ Определять и применять лучшие практики для обеспечения безопасности и благополучия во время занятий йогой на различных этапах развития и в особых ситуациях

### Модуль 2. Техники дыхания

- ♦ Описывать физиологию дыхательной системы и ее связь с практикой пранаямы
- ♦ Изучить различные типы дыхания и их влияние на дыхательную систему и организм в целом
- ♦ Определять различные компоненты дыхания, такие как вдох, выдох и задержка и то, как каждый из них влияет на физиологию организма
- ♦ Углублять представления об энергетических каналах или нади и их взаимосвязи с физиологией дыхания и практикой пранаямы
- ♦ Описывать различные виды пранаямы и их влияние на физиологию тела и ума
- ♦ Определять основные понятия мудр и их связь с физиологией дыхания и практикой пранаямы
- ♦ Изучить влияние практики пранаямы на физиологию тела и как эти эффекты могут способствовать улучшению здоровья и самочувствия

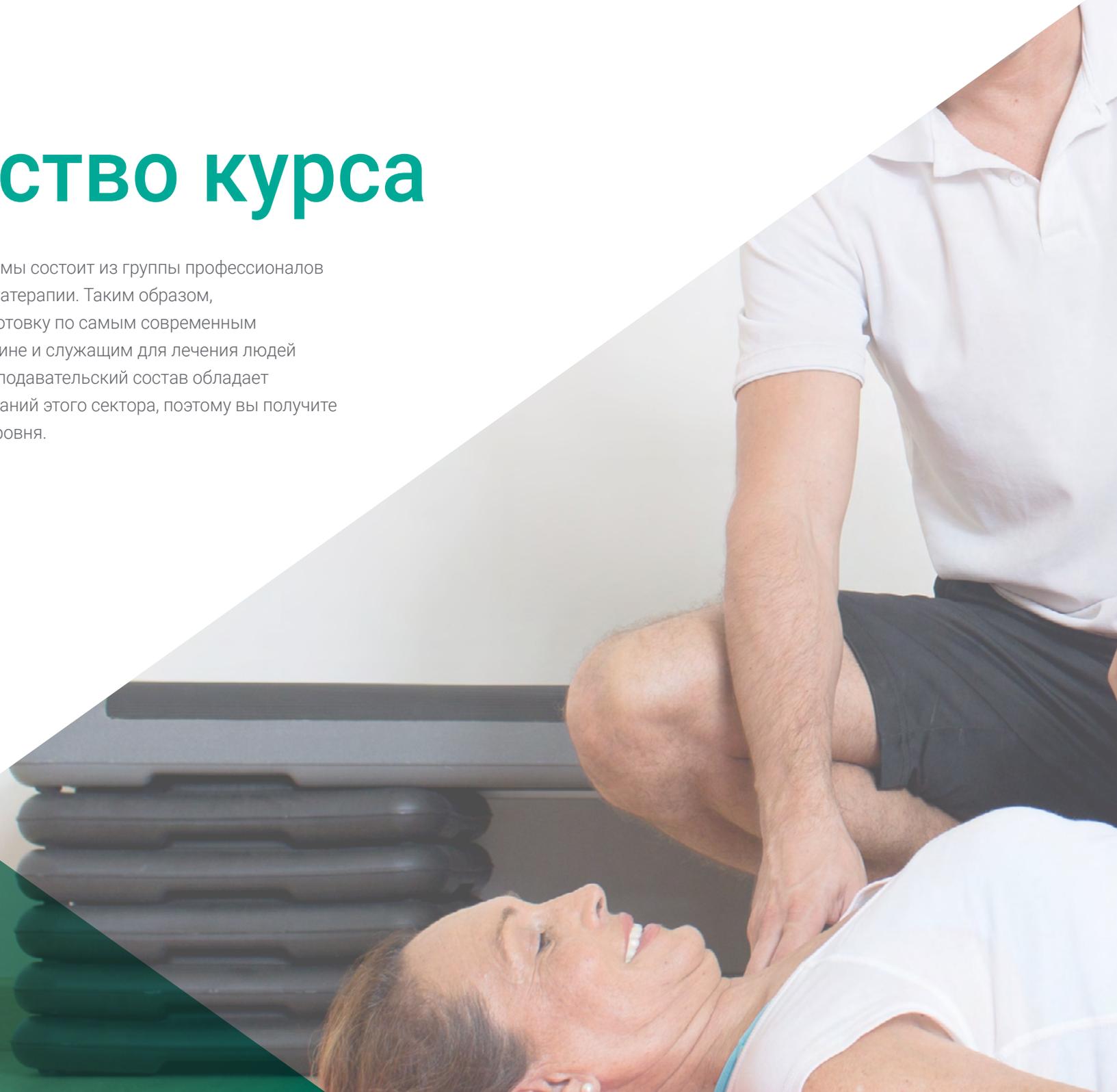
### Модуль 3. Медитативные и релаксационные техники

- ♦ Описывать нейрофизиологические основы медитативных и расслабляющих техник в практике йоги
- ♦ Рассмотреть определение мантры, ее применение и преимущества в практике медитации
- ♦ Определять внутренние аспекты философии йоги, включая пратьяхару, дхарану, дхьяну и самадхи, и их связь с медитацией
- ♦ Исследовать различные типы мозговых волн и их возникновение в мозге во время медитации
- ♦ Определить различные виды медитации и техники управляемой медитации и их применение в практике медитации
- ♦ Углубленно изучать понятие Mindfulness, его методы и отличия от медитации
- ♦ Узнать, что такое савасана, как правильно вести релаксацию, различные виды и адаптации
- ♦ Определять первые шаги йога-нидры и ее применение в практике йоги

03

# Руководство курса

Преподавательский состав этой программы состоит из группы профессионалов с большим опытом работы в области йогатерапии. Таким образом, специалист получит всестороннюю подготовку по самым современным техникам, используемым в этой дисциплине и служащим для лечения людей с хроническими болями. Кроме того, преподавательский состав обладает широким видением современных требований этого сектора, поэтому вы получите педагогическое руководство высокого уровня.





“

*Учитесь у лучших практикующих специалистов в этой области и получайте инновационные знания о новейших техниках медитации”*

## Приглашенный руководитель международного уровня

Будучи директором по работе с преподавателями и руководителем отдела подготовки инструкторов Института интегральной йоги в Нью-Йорке, Диана Гальяно является одной из наиболее значимых фигур в этой области на международном уровне. В своей научной деятельности она уделяла основное внимание **терапевтической йоге**, имея за плечами более 6 000 часов преподавания и повышения квалификации.

Таким образом, она занимается наставничеством, разработкой протоколов и критериев обучения, а также повышением квалификации инструкторов Института Интегральной Йоги. Она совмещает эту работу со своей ролью **терапевта** и **инструктора** в других учреждениях, таких как The 14TH Street, Integral Yoga Institute Wellness Spa и Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Ее работа также включает в себя **создание и руководство программами йоги**, разработку упражнений и оценку возникающих проблем. За свою карьеру она работала с разными категориями людей, включая мужчин и женщин старшего и среднего возраста, беременных и женщин после родов, молодых людей и даже ветеранов войны с различными проблемами физического и психического здоровья.

Для каждого из них она проводит тщательную и индивидуальную работу: лечила людей с остеопорозом, восстанавливающихся после операции на сердце или после рака груди, головокружением, болями в спине, синдромом раздраженного кишечника и ожирением. Она имеет несколько сертификатов, в том числе E-RYT 500 от Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) от American Health Training и Certified Exercise Instructor от Центра соматического движения.



## Г-жа Гальяно, Диана

---

- Директор Института интегральной йоги, Нью-Йорк, США
- Инструктор по йогатерапии в клубе The 14TH Street Y
- Йогатерапевт в оздоровительном спа-центре Integral Yoga Institute в Нью-Йорке
- Инструктор-терапевт в Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Степень бакалавра в области начального образования в Государственном Университете Нью-Йорка
- Степень магистра в области йогатерапии Университета Мэриленда

“

*Благодаря TECH вы  
сможете учиться у лучших  
мировых профессионалов”*

## Руководство



### Г-жа Эскалона Грасиа, Сораида

- Вице-президент Испанской ассоциации терапевтической йоги
- Основатель метода *Air Core* (занятия, сочетающие TRX и функциональный тренинг с йогой)
- Тренер по йогатерапии
- Степень бакалавра биологических наук, полученная в Автономном университете Мадрида
- Курс для преподавателя: Прогрессивной аштанга-йоги, FisiomYoga, миофасциальной йоги, йоги и рака
- Университетский курс инструктора по пилатесу на полу
- Курс "Фитотерапия и питание"
- Курс преподавателя медитации

## Преподаватели

### Г-н Феррер, Рикардо

- ♦ Директор Европейского института йоги
- ♦ Директор школы Centro de Luz
- ♦ Директор Национальной школы эволюционного Рейки
- ♦ Инструктор по *горячей йоге* в Centro de Luz
- ♦ Тренер-инструктор по *силовой йоге*
- ♦ Тренер-инструктор по йоге
- ♦ Тренер по аштанга-йоге и прогрессивной йоге
- ♦ Инструктор по тайцзи и цигун
- ♦ Инструктор по *йоге Body Intelligence*
- ♦ Инструктор по *SUP-йоге*

### Г-жа Сальвадор Креспо, Инмакулада

- ♦ Координатор Европейского института йоги
- ♦ Преподаватель йоги и медитации в IEY
- ♦ Специалист по интегральной йоге и медитации
- ♦ Специалист по виньяса-йоге и *силовой йоге*
- ♦ Специалист по йогатерапии

### Г-жа Бермехо Бусто, Арансасу

- ♦ Переводчик модуля "Йога для детей с аутизмом и особыми потребностями совместно с Луизой Голдберг"
- ♦ Онлайн-тренер преподавателей Yogaespecial
- ♦ Сотрудник и тренер по йоге испанской ассоциации Yogaespecial, компании Modern Teachings, школы Om Shree Om, центра SatNam, Polideportivo de Cercedilla и других
- ♦ Преподаватель йоги и медитации и координатор оздоровительных курсов
- ♦ Проводит индивидуальные занятия йогой для детей с ограниченными возможностями и особыми потребностями в рамках Ассоциации Respirávila
- ♦ Организатор и создатель йогических поездок в Индию
- ♦ Бывший директор центра Yamunadeva
- ♦ Гештальт- и системный терапевт в Центре Yamunadeva
- ♦ Магистратура по осознанному дыханию в IRC
- ♦ Курс Нада Йоги в Nada Yoga School в Бразилии, в сотрудничестве с Nada Yoga School в Ришикеше
- ♦ Курс по методу Playtherapy, терапевтическое сопровождение с Playmobil
- ♦ Онлайн-курс йоги с Луизой Голдберг из Йога-центра в Deerfield Beach, Флорида

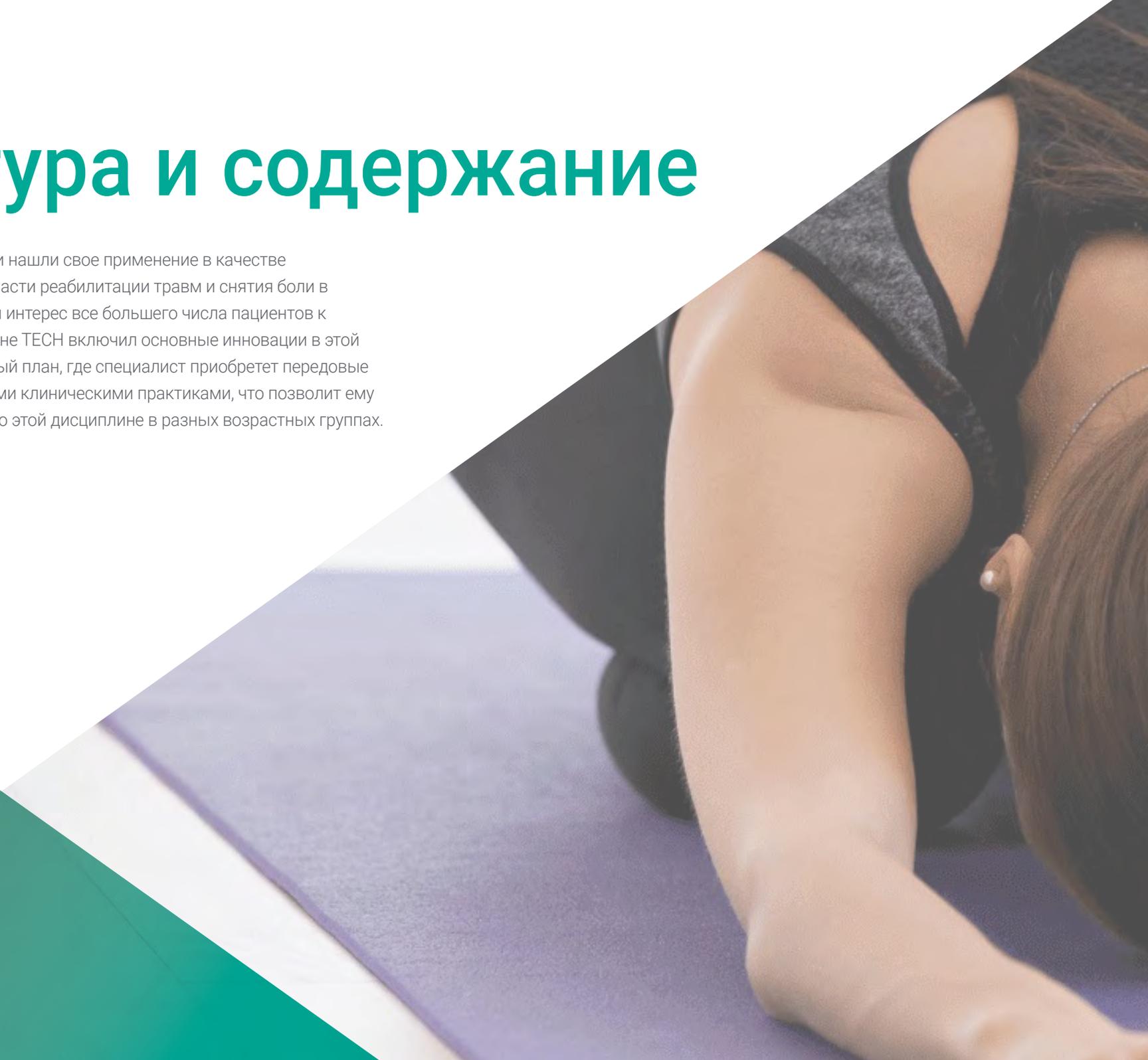


Воспользуйтесь возможностью узнать о последних достижениях в этой области, чтобы применить их в своей повседневной практике"

# 04

## Структура и содержание

Самые современные техники йоги нашли свое применение в качестве эффективной альтернативы в области реабилитации травм и снятия боли в сфере здравоохранения, вызывая интерес все большего числа пациентов к этой деятельности. По этой причине ТЕСН включил основные инновации в этой области в исчерпывающий учебный план, где специалист приобретет передовые знания и ознакомится с новейшими клиническими практиками, что позволит ему эффективно проводить занятия по этой дисциплине в разных возрастных группах.



“

*Разработайте специальное понимание применения йоги во время беременности и помогайте поддерживать физическую активность матери на этом этапе”*

## Модуль 1. Йога в различных эволюционных моментах

- 1.1. Детство
  - 1.1.1. Почему это важно?
  - 1.1.2. Преимущества
  - 1.1.3. Как выглядит занятие
  - 1.1.4. Пример адаптированного приветствия солнцу
- 1.2. Женщина и менструальный цикл
  - 1.2.1. Менструальный цикл
  - 1.2.2. Фолликулярная фаза
  - 1.2.3. Фаза овуляции
  - 1.2.4. Лютеиновая фаза
- 1.3. Йога и менструальный цикл
  - 1.3.1. Последовательность фолликулярной фазы
  - 1.3.2. Последовательность овуляторной фазы
  - 1.3.3. Последовательность лютеиновой фазы
  - 1.3.4. Последовательность во время менструации
- 1.4. Менопауза
  - 1.4.1. Общие сведения
  - 1.4.2. Физические и гормональные изменения
  - 1.4.3. Преимущества практики
  - 1.4.4. Рекомендуемые асаны
- 1.5. Беременность
  - 1.5.1. Зачем практиковать
  - 1.5.2. Асана на первом триместре беременности
  - 1.5.3. Асана на втором триместре беременности
  - 1.5.4. Асана на третьем триместре беременности
- 1.6. Послеродовой период
  - 1.6.1. Физические преимущества
  - 1.6.2. Психические преимущества
  - 1.6.3. Общие рекомендации
  - 1.6.4. Практика с ребенком

- 1.7. Пожилой возраст
  - 1.7.1. Основные патологии, с которыми мы столкнемся
  - 1.7.2. Преимущества
  - 1.7.3. Общие сведения
  - 1.7.4. Противопоказания
- 1.8. Физическая инвалидность
  - 1.8.1. Повреждение головного мозга
  - 1.8.2. Повреждение спинного мозга
  - 1.8.3. Повреждение мышц
  - 1.8.4. Как разработать занятие
- 1.9. Сенсорные нарушения
  - 1.9.1. Слуховые
  - 1.9.2. Визуальные
  - 1.9.3. Сенсорные
  - 1.9.4. Как разработать последовательность
- 1.10. Общие сведения о наиболее распространенных видах инвалидности
  - 1.10.1. Синдром Дауна
  - 1.10.2. Аутизм
  - 1.10.3. Церебральный паралич
  - 1.10.4. Расстройства интеллектуального развития

## Модуль 2. Техники дыхания

- 2.1. Пранаяма
  - 2.1.1. Определение
  - 2.1.2. Происхождение
  - 2.1.3. Преимущества
  - 2.1.4. Понятие праны
- 2.2. Виды дыхания
  - 2.2.1. Брюшное
  - 2.2.2. Торакальное
  - 2.2.3. Ключичное
  - 2.2.4. Полное йогическое дыхание

- 2.3. Очищение каналов пранической энергии или нади
  - 2.3.1. Что такое нади?
  - 2.3.2. Сушумна
  - 2.3.3. Ида
  - 2.3.4. Пиндала
- 2.4. Вдох: пурака
  - 2.4.1. Вдох через брюшную полость
  - 2.4.2. Диафрагмальный /реберный вдох
  - 2.4.3. Общие соображения и противопоказания
  - 2.4.4. Взаимосвязь с бандхами
- 2.5. Выдох Рехака
  - 2.5.1. Выдох через брюшную полость
  - 2.5.2. Диафрагмальное /реберное дыхание
  - 2.5.3. Общие соображения и противопоказания
  - 2.5.4. Взаимосвязь с бандхами
- 2.6. Удерживание: кумбаха
  - 2.6.1. Антара кумбхака
  - 2.6.2. Бахья кумбхака
  - 2.6.3. Общие соображения и противопоказания
  - 2.6.4. Взаимосвязь с бандхами
- 2.7. Очищающие пранаямы
  - 2.7.1. Дути
  - 2.7.2. Анунасика
  - 2.7.3. Нади Шодана
  - 2.7.4. Бхрамари
- 2.8. Стимулирующие и освежающие пранаямы
  - 2.8.1. Капалабхати
  - 2.8.2. Бастрика
  - 2.8.3. Уджджайи
  - 2.8.4. Шитали

- 2.9. Восстанавливающие пранаямы
  - 2.9.1. Сурья бхеда
  - 2.9.2. Кумбака
  - 2.9.3. Самавритти
  - 2.9.4. Мриданга
- 2.10. Мудры
  - 2.10.1. Что они из себя представляют?
  - 2.10.2. Преимущества и время их интеграции
  - 2.10.3. Значение каждого пальца
  - 2.10.4. Основные мудры, которые следует использовать в практике

### Модуль 3. Техники медитации и релаксации

- 3.1. Мантры
  - 3.1.1. Что они из себя представляют?
  - 3.1.2. Преимущества
  - 3.1.3. Открывающие мантры
  - 3.1.4. Закрывающие мантры
- 3.2. Внутренние аспекты йоги
  - 3.2.1. Пратьяхара
  - 3.2.2. Дхарана
  - 3.2.3. Дхьяна
  - 3.2.4. Самадхи
- 3.3. Медитация
  - 3.3.1. Определение
  - 3.3.2. Осанка
  - 3.3.3. Преимущества
  - 3.3.4. Противопоказания
- 3.4. Волны головного мозга
  - 3.4.1. Определение
  - 3.4.2. Классификация
  - 3.4.3. От сна к бодрствованию
  - 3.4.4. Во время медитации

- 3.5. Виды медитации
  - 3.5.1. Духовная
  - 3.5.2. Визуализация
  - 3.5.3. Буддийская
  - 3.5.4. Движение
- 3.6. Техники медитации 1
  - 3.6.1. Медитация для достижения желаемого
  - 3.6.2. Медитация сердца
  - 3.6.3. Медитация Кокьюхо
  - 3.6.4. Медитация внутренней улыбки
- 3.7. Техники медитации 2
  - 3.7.1. Медитация на очищение чакр
  - 3.7.2. Медитация любви-доброты
  - 3.7.3. Медитация дары настоящего
  - 3.7.4. Безмолвная медитация
- 3.8. Mindfulness (осознанность)
  - 3.8.1. Определение
  - 3.8.2. Из чего она состоит?
  - 3.8.3. Как ее применять
  - 3.8.4. Техники
- 3.9. Релаксация/савасаны
  - 3.9.1. Поза закрытия занятия
  - 3.9.2. Как выполнять и корректировки
  - 3.9.3. Преимущества
  - 3.9.4. Как вести релаксацию
- 3.10. Йога-нидра
  - 3.10.1. Что такое йога-нидра?
  - 3.10.2. Как выглядит сеанс?
  - 3.10.3. Стадии
  - 3.10.4. Пример сеанса





“

Методология *Relearning* сделает ваш образовательный опыт уникальным и дидактическим, позволяя заниматься не выходя из дома и избегая строгого учебного расписания”

# 05

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



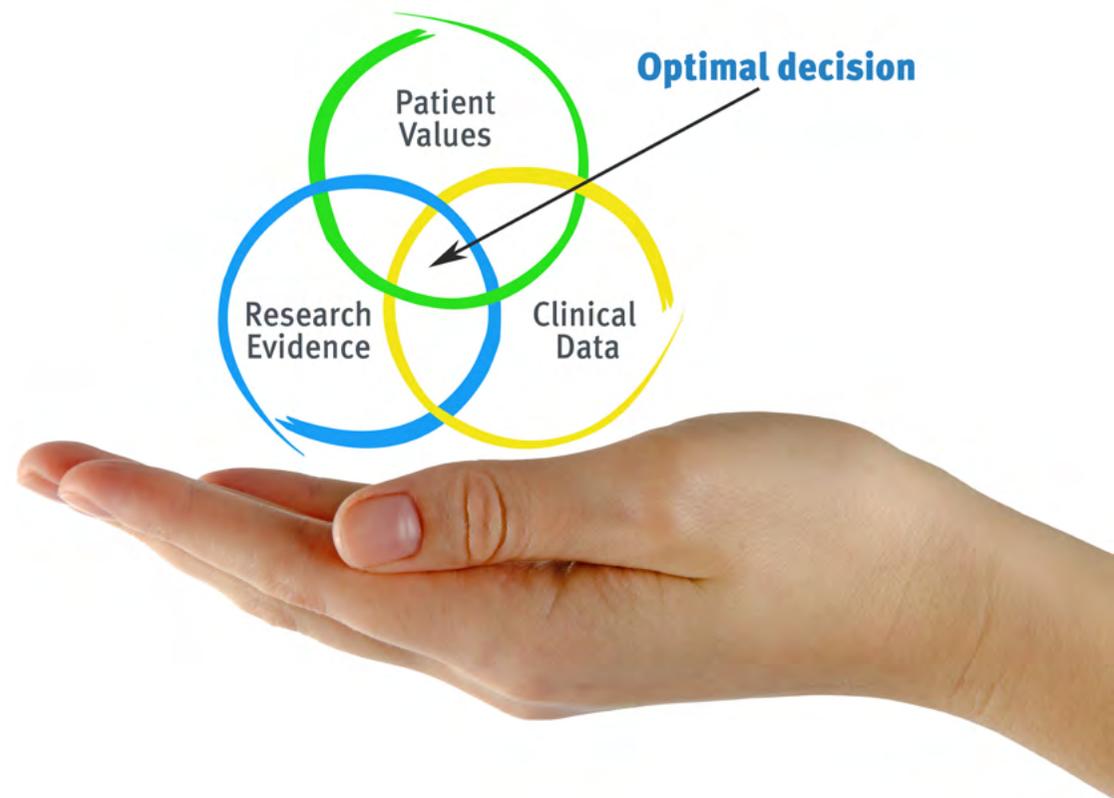
““

*Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

## В Школе сестринского дела TECH мы используем метод кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследования, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Медицинские работники учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

*В TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который подверг сомнению традиционные методы образования в университетах по всему миру.*



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей профессиональной ситуации, пытаясь воссоздать реальные условия в профессиональной врачебной практике.

“

*Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”*

**Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:**

1. Медицинские работники, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет медицинскому работнику лучше интегрировать полученные знания в больницу или в учреждении первичной медицинской помощи.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



## Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



*Медицинский работник будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.*



Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 175000 медицинских работников по всем клиническим специальностям, независимо от практической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями курса, специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Техники и практики медицинской помощи на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым технологиям. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



#### Интерактивные конспекты

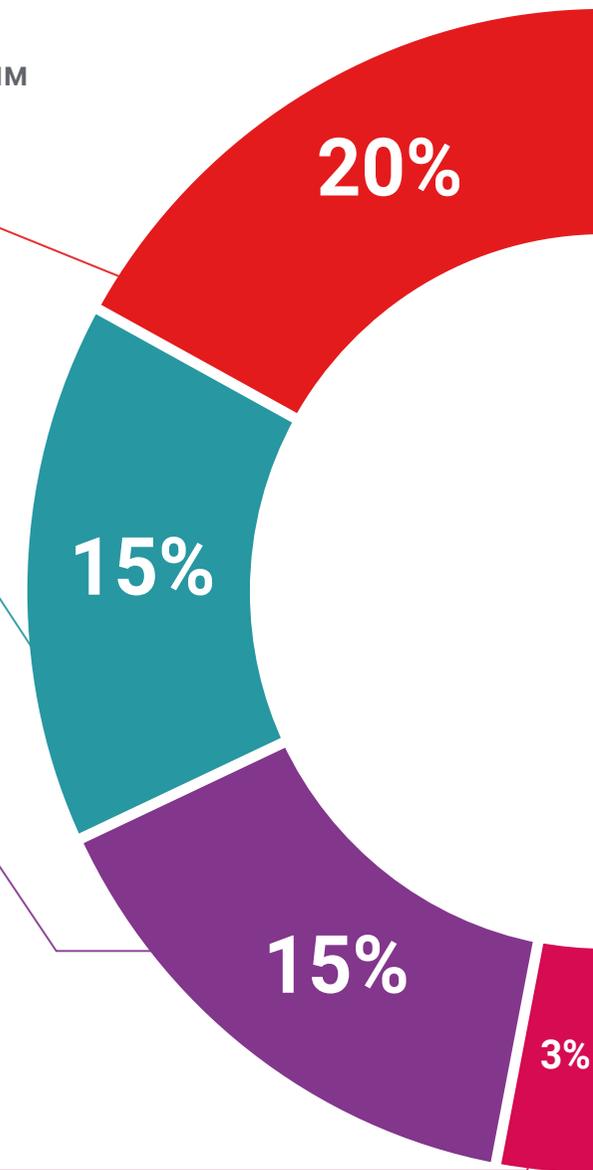
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

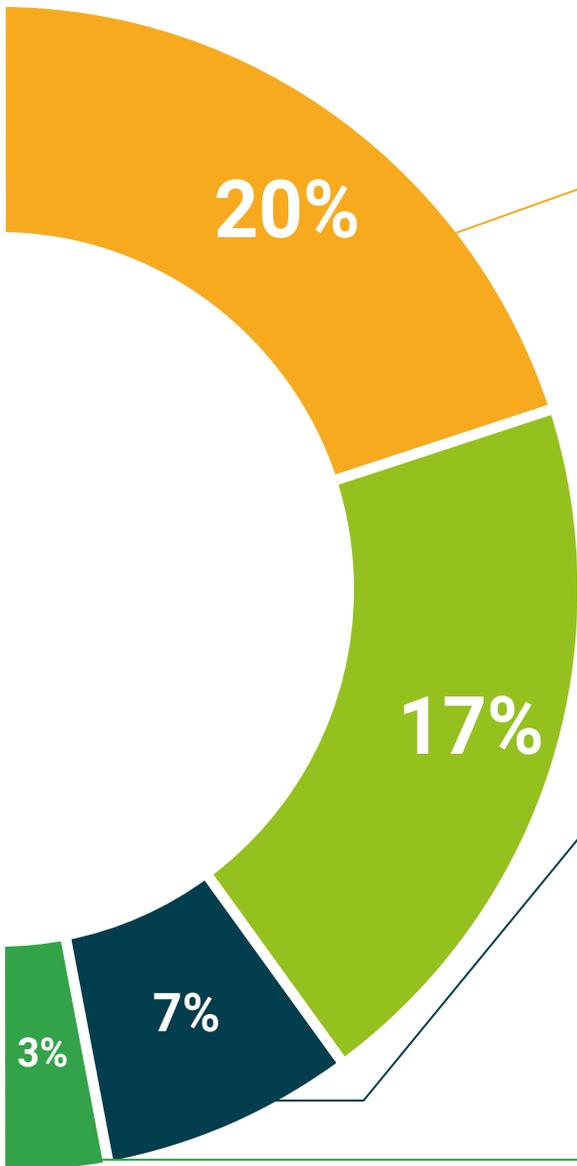
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





### Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



### Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленные цели.



### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



### Краткие руководства к действию

TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или сокращенных руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

# Квалификация

Курс профессиональной подготовки в области различных техник йогатерапии для сестринского дела гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Курса профессиональной подготовки, выдаваемого TECH Технологическим университетом.



“

*Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и бумажной волокитой”*

Данный **Курс профессиональной подготовки в области различных техник йогатерапии для сестринского дела** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Курса профессиональной подготовки**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Курсе профессиональной подготовки, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Курс профессиональной подготовки в области различных техник йогатерапии для сестринского дела**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 месяцев**



\*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее будущее

Веб обучение  
Различные техники йогатерапии  
для сестринского дела

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

**tech** технологический  
университет

**Курс профессиональной  
подготовки**

Различные техники йогатерапии  
для сестринского дела

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Курс профессиональной подготовки  
Различные техники йогатерапии  
для сестринского дела