

Курс профессиональной подготовки

Асаны, выравнивания
и вариации для применения
в йогатерапии для
сестринского дела



Курс профессиональной подготовки

Асаны, выравнивания
и вариации для применения
в йогатерапии для
сестринского дела

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/nursing/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-asanas-alignments-variations-use-therapeutic-yoga-nursing

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 18

05

Методология

стр. 24

06

Квалификация

стр. 32

01

Презентация

Йога была предложена в качестве очень эффективной альтернативной терапии для улучшения физического самочувствия людей. По этой причине пользователей этой дисциплины становится все больше и больше, поэтому медицинские работники должны обладать широкими знаниями о биомеханическом исполнении поз этого вида деятельности. Учитывая это, TECH представляет программу, которая позволит специалистам по сестринскому уходу получить новые знания по асанам, выравниваниям и вариациям, на 100% в режиме онлайн, что позволяет им учиться гибко и без строгого расписания.





“

Это лучшая возможность получить профессиональные знания в области йогатерапии. Записывайтесь прямо сейчас и осваивайте самые современные асаны и выравнивания на специализированном уровне”

В терапевтической йоге специалисты, отвечающие за ее применение, должны адаптировать асаны к конкретным потребностям и ограничениям каждого человека, уделяя особое внимание патологии, которую необходимо лечить. Это связано с тем, что различные исследования показали, что эти выравнивания могут облегчить симптомы таких заболеваний, как артрит, астма, диабет, проблемы с сердцем или боли в спине. Поэтому специалисты по сестринскому делу должны постоянно быть в курсе последних событий в этой области.

По этой причине и с целью удовлетворения спроса, существующего в данном контексте, компания TECH разработала данный Университетский курс, который дает специалисту по сестринскому делу обновленное понимание использования асан в качестве эффективной стратегии лечения пациентов с хронической болью. Кроме того, будут рассмотрены самые современные методы уменьшения мышечного дискомфорта и обеспечения надлежащей подвижности пациентов.

Студенты получают все эти навыки благодаря полному учебному плану, в котором будут подробно рассмотрены различные асаны и выравнивания, помогающие уменьшить боль. Аналогичным образом будут рассмотрены противопоставления, углубленно проанализирована биомеханика человеческого тела. Мы также рассмотрим различные опоры, а также адаптации, которые можно сделать с их помощью.

И все это благодаря методологии *Relearning*, которая позволит студентам укрепить свои практические навыки в процессе динамичного обучения. Курс профессиональной подготовки также включает мультимедийные ресурсы, разработанные таким образом, чтобы студенты могли эффективно закрепить полученные знания. В то же время, эти предметы будут преподаваться на инновационной платформе TECH, которая работает в режиме 100% онлайн и доступна в любой точке мира с любым устройством с выходом в интернет.

Данный **Курс профессиональной подготовки в области асан, выравниваний и вариаций для применения в йогатерапии для сестринского дела** содержит самую полную и современную образовательную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области асан, выравниваний и вариаций для применения в йогатерапии для сестринского дела
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самопроверки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Ваша мотивация постоянно развиваться и все то, что подготовил для вас Курс профессиональной подготовки, станут лучшими составляющими для вашего обучения в области йоги"

“

Курс профессиональной подготовки, который расскажет обо всех преимуществах йогатерапии как альтернативного метода лечения боли и сопутствующих заболеваний”

В преподавательский состав программы входят профессионалы из данного сектора, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешать различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалистам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Благодаря инновационной методологии Relearning вы будете учиться в своем собственном темпе и не выходя из дома, используя материалы, которые TECH подготовил для вас.

Овладейте в совершенстве биомеханикой самых распространенных асан в области йоги.



02

Цели

Курс профессиональной подготовки направлен на обновление знаний специалистов для правильного освоения асан и выравниваний в терапевтической йоге. В частности, студент будет в совершенстве владеть позами, которые помогают устранить дискомфорт в опорно-двигательном аппарате и обеспечить большее физическое благополучие пациентам. Кроме того, эта программа ТЕСН предлагает всесторонний обзор биомеханики различных частей человеческого тела и способов лечения скрытых патологий в них с помощью практики этого вида деятельности.



“

Данная программа позволит вам быть в курсе последних достижений в области асан и их разновидностей, что позволит вам определять наиболее эффективные позы для лечения каждого пациента”



Общие цели

- ♦ Воплотить знания и навыки, необходимые для правильного развития и применения техник йогатерапии с клинической точки зрения
- ♦ Создавать программу йоги, разработанную и основанную на научных данных
- ♦ Углубиться в наиболее подходящие асаны в соответствии с особенностями человека и имеющимися у него повреждениями
- ♦ Углубиться в изучение биомеханики и ее применение к асанам терапевтической йоги
- ♦ Описать адаптацию асан йоги к патологиям каждого человека
- ♦ Углубленно изучить нейрофизиологические основы существующих медитативных и релаксационных техник



С помощью Курса профессиональной подготовки вы сможете преуспеть в применении йоги в качестве альтернативной терапии и усилить ее преимущества с учетом ограничений каждого пациента"





Конкретные цели

Модуль 1. Применение техник асан и их интеграция

- ♦ Вникнуть в философский и физиологический смысл различных асан
- ♦ Определить принципы минимального действия: *Стхира, сукхам и асанам*
- ♦ Раскрыть понятие "стоячие асаны"
- ♦ Описать преимущества и противопоказания растягивающих асан
- ♦ Указать на преимущества и противопоказания асан с поворотами и боковыми наклонами
- ♦ Описывать контрпозы и случаи их использования
- ♦ Углубленно рассмотреть *бандхи* и их применение в терапевтической йоге

Модуль 2. Анализ основных стоячих асан

- ♦ Изучить биомеханические основы *тадасаны* и ее значение как базовой позы для других стоячих асан
- ♦ Изучить различные вариации приветствия солнцу и их модификации, и как они влияют на биомеханику стоячих асан
- ♦ Указать на основные стоячие асаны, их вариации и на то, как правильно применять биомеханику для достижения максимальной пользы
- ♦ Обновить знания о биомеханических основах основных асан сгибания позвоночника и бокового сгибания, а также о том, как безопасно и эффективно их выполнять
- ♦ Рассказать об основных балансирующих асанах и о том, как использовать биомеханику для поддержания стабильности и равновесия во время выполнения этих поз
- ♦ Определить основные стоячие асаны, их вариации и на то, как правильно применять биомеханику для достижения максимальной пользы
- ♦ Познакомиться с основными позами со скручиванием и разгибанием бедер и как правильно использовать биомеханику для их уверенного и эффективного выполнения

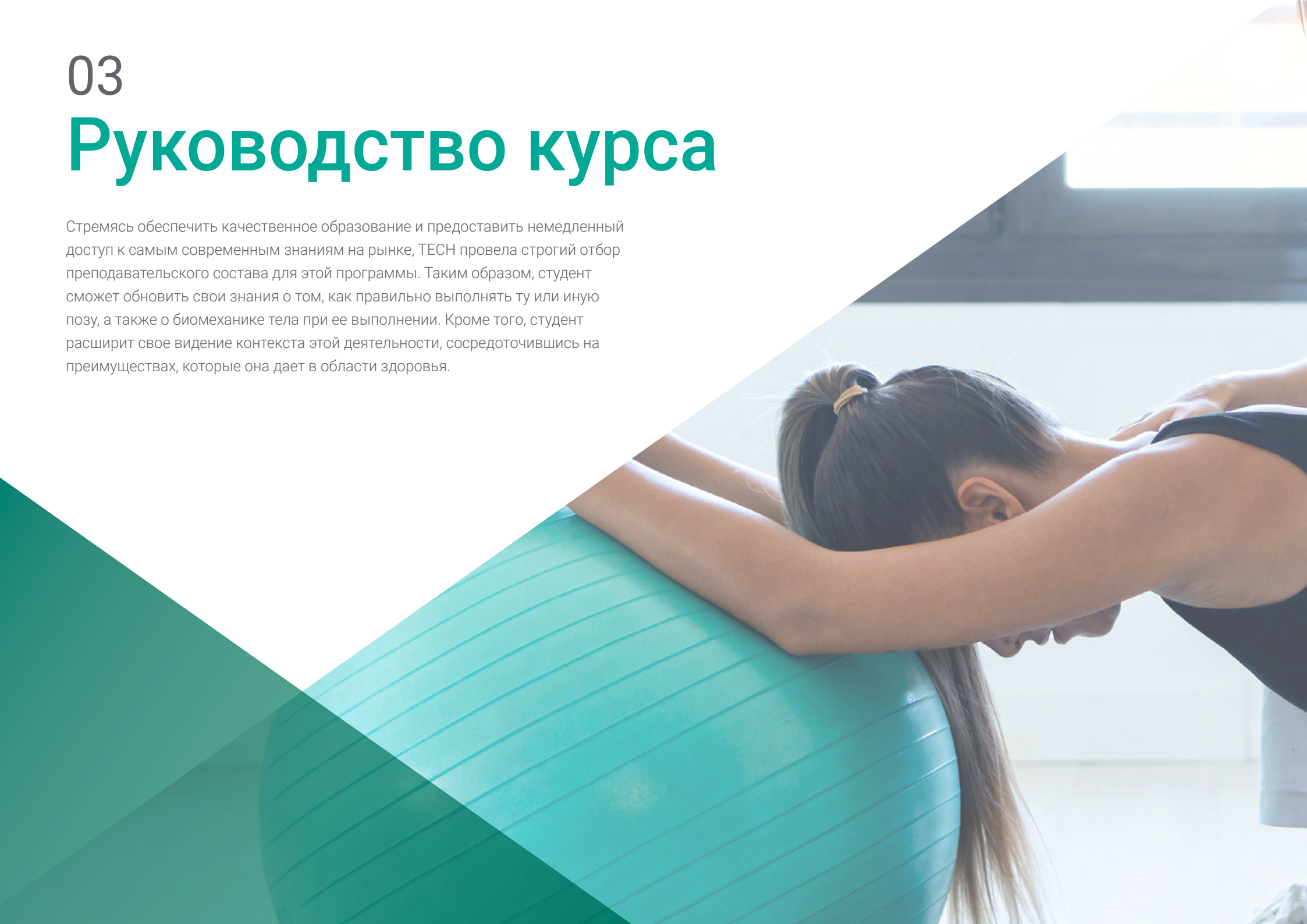
Модуль 3. Разбивка основных асан на полу и адаптаций с опорами

- ♦ Определить основные асаны на полу, их вариации и правильное применение биомеханики для достижения максимальной пользы
- ♦ Вникнуть в биомеханические основы закрывающих асан и понять, как выполнять их безопасно и эффективно
- ♦ Обновить знания о восстановительных асанах и о том, как применять биомеханику для расслабления и восстановления организма
- ♦ Определить основные инверсии и как использовать биомеханику для их безопасного и эффективного выполнения
- ♦ Ознакомиться с различными типами опор (блоки, ремень и стул) и как использовать их для улучшения биомеханики асан на полу
- ♦ Изучить использование опоры для адаптации асан к различным потребностям и физическим возможностям
- ♦ Изучить первые шаги в восстановительной йоге и способы применения биомеханики для расслабления тела

03

Руководство курса

Стремясь обеспечить качественное образование и предоставить немедленный доступ к самым современным знаниям на рынке, TECH провела строгий отбор преподавательского состава для этой программы. Таким образом, студент сможет обновить свои знания о том, как правильно выполнять ту или иную позу, а также о биомеханике тела при ее выполнении. Кроме того, студент расширит свое видение контекста этой деятельности, сосредоточившись на преимуществах, которые она дает в области здоровья.





“

Обучение у лучших профессионалов в области йогатерапии – одно из многих преимуществ этой программы. Начните прямо сейчас и приступайте к опыту, полному знаний”

Приглашенный руководитель международного уровня

Будучи директором по работе с преподавателями и руководителем отдела подготовки инструкторов Института интегральной йоги в Нью-Йорке, Диана Гальяно является одной из наиболее значимых фигур в этой области на международном уровне. В своей научной деятельности она уделяла основное внимание **терапевтической йоге**, имея за плечами более 6 000 часов преподавания и повышения квалификации.

Таким образом, она занимается наставничеством, разработкой протоколов и критериев обучения, а также повышением квалификации инструкторов Института Интегральной Йоги. Она совмещает эту работу со своей ролью терапевта и инструктора в других учреждениях, таких как The 14TH Street, Integral Yoga Institute Wellness Spa и Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Ее работа также включает в себя создание и руководство программами йоги, разработку упражнений и оценку возникающих проблем. За свою карьеру она работала с разными категориями людей, включая мужчин и женщин старшего и среднего возраста, беременных и женщин после родов, молодых людей и даже ветеранов войны с различными проблемами физического и психического здоровья.

Для каждого из них она проводит тщательную и индивидуальную работу: лечила людей с остеопорозом, восстанавливающихся после операции на сердце или после рака груди, головокружением, болями в спине, синдромом раздраженного кишечника и ожирением. Она имеет несколько сертификатов, в том числе E-RYT 500 от Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) от American Health Training и Certified Exercise Instructor от Центра соматического движения.



Г-жа Гальяно, Диана

- Директор Института интегральной йоги, Нью-Йорк, США
- Инструктор по йогатерапии в клубе The 14TH Street Y
- Йогатерапевт в оздоровительном спа-центре Integral Yoga Institute в Нью-Йорке
- Инструктор-терапевт в Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Степень бакалавра в области начального образования в Государственном Университете Нью-Йорка
- Степень магистра в области йогатерапии Университета Мэриленда

“

*Благодаря TECH вы
сможете учиться у лучших
мировых профессионалов”*

Руководство



Г-жа Эскалона Грасиа, Сораида

- Вице-президент Испанской ассоциации терапевтической йоги
- Основатель метода *Air Core* (занятия, сочетающие TRX (упражнений на общее сопротивление тела и функциональные тренировки с йогой)
- Тренер по йогатерапии
- Степень бакалавра биологических наук, полученная в Автономном университете Мадрида
- Курс для преподавателя: Прогрессивной аштанга-йоги, FisiomYoga, миофасциальной йоги, йоги и рака
- Университетский курс инструктора по пилатесу на полу
- Курс "Фитотерапия и питание"
- Курс преподавателя медитации



Преподаватели

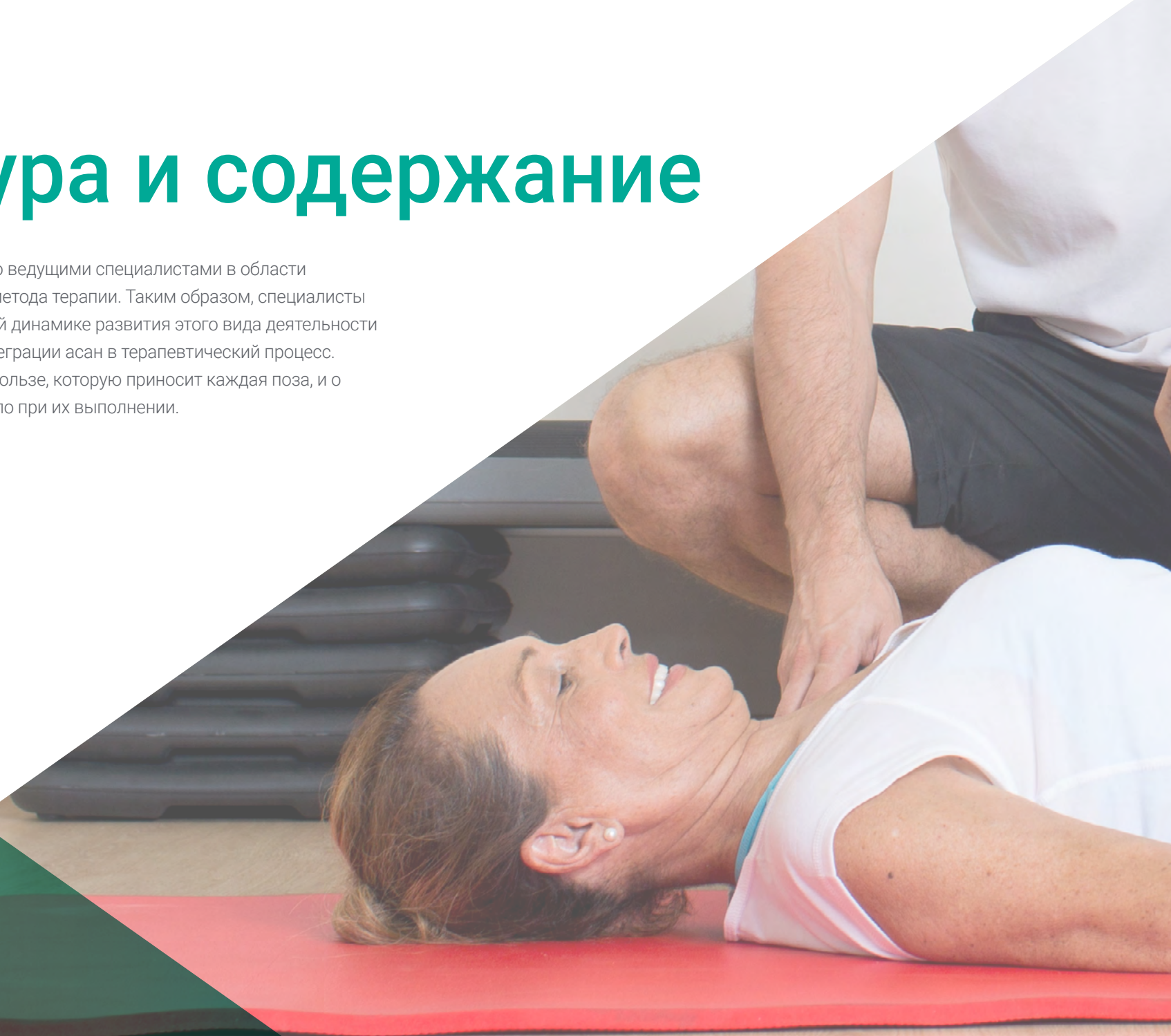
Г-жа Вильяльба, Ванесса

- ◆ Инструктор в Gimnasios Villalba
- ◆ Преподаватель виньяса-йоги и тренер по силовой йоге в IEY в Севилье
- ◆ Инструктор по воздушной йоге, Севилья
- ◆ Инструктор интегральной йоги в IEY, Севилья
- ◆ *Body Intelligence TM Yoga Level* в IEY, Уэльва
- ◆ Инструктор для беременных женщин и послеродовой йоги в IEY, Севилья
- ◆ Инструктор йога-нидры, йогатерапии и *шаманской йоги*
- ◆ Базовый инструктор по пилатесу от FEDA
- ◆ Инструктор по пилатесу на полу с инвентарем
- ◆ Специалист по фитнесу и персональным тренировкам от FEDA
- ◆ Инструктор *Spinning Start I* по версии Испанской федерации спиннинга
- ◆ Инструктор *Power Dumbell* Ассоциации аэробики и фитнеса
- ◆ Хиромассажный терапевт в Высшей школе хиромассажа и терапии
- ◆ Обучение лимфодренажу в PRAXIS, Севилья

04

Структура и содержание

Содержание этого курса разработано ведущими специалистами в области применения йоги как клинического метода терапии. Таким образом, специалисты по сестринскому делу узнают о новой динамике развития этого вида деятельности и о самых современных методах интеграции асан в терапевтический процесс. Кроме того, они подробно узнают о пользе, которую приносит каждая поза, и о биомеханике, которую выполняет тело при их выполнении.





“

Данная академическая программа позволит вам обновить свои знания о йоге и закрепить существующие на сегодняшний день техники асан, чтобы с большим мастерством применять их в терапии”

Модуль 1. Применение техник асан и их интеграция

- 1.1. Асана
 - 1.1.1. Определение асаны
 - 1.1.2. Асана в йога-сутрах
 - 1.1.3. Глубинное назначение асаны
 - 1.1.4. Асана и выравнивание
- 1.2. Принцип минимума действий
 - 1.2.1. Стхира, сукхам и асанам
 - 1.2.2. Как применить эту концепцию на практике?
 - 1.2.3. Теория гун
 - 1.2.4. Влияние гун на практику
- 1.3. Стоячие асаны
 - 1.3.1. Значение стоячих асан
 - 1.3.2. Как с ними работать
 - 1.3.3. Преимущества
 - 1.3.4. Противопоказания и рекомендации
- 1.4. Сидячие и лежачие асаны
 - 1.4.1. Значение сидячих асан
 - 1.4.2. Сидячие асаны для медитации
 - 1.4.3. Лежачие асаны: определение
 - 1.4.4. Преимущества поз в положении лежа
- 1.5. Асаны разгибания
 - 1.5.1. Почему разгибания важны?
 - 1.5.2. Как безопасно работать с ними
 - 1.5.3. Преимущества
 - 1.5.4. Противопоказания
- 1.6. Асаны сгибания
 - 1.6.1. Значение сгибания позвоночника
 - 1.6.2. Выполнение
 - 1.6.3. Преимущества
 - 1.6.4. Распространенные ошибки и как их избежать



- 1.7. Вращение асан: скручивание
 - 1.7.1. Механика скручивания
 - 1.7.2. Как правильно их выполнять
 - 1.7.3. Физиологические преимущества
 - 1.7.4. Противопоказания
- 1.8. Асаны с боковым сгибанием
 - 1.8.1. Важность
 - 1.8.2. Преимущества
 - 1.8.3. Распространенные ошибки
 - 1.8.4. Противопоказания
- 1.9. Важность контрпоз
 - 1.9.1. Что они из себя представляют?
 - 1.9.2. Когда это нужно делать
 - 1.9.3. Преимущества во время практики
 - 1.9.4. Наиболее часто используемые контрпозы
- 1.10. Бандхи
 - 1.10.1. Определение
 - 1.10.2. Основные *бандхи*
 - 1.10.3. Когда их использовать
 - 1.10.4. Бандхи и терапевтическая йога

Модуль 2. Анализ основных стоячих асан

- 2.1. ТадАсана
 - 2.1.1. Важность
 - 2.1.2. Преимущества
 - 2.1.3. Выполнение
 - 2.1.4. Отличие от самастхити
- 2.2. Приветствие солнцу
 - 2.2.1. Классические
 - 2.2.2. Тип а
 - 2.2.3. Тип б
 - 2.2.4. Адаптации

- 2.3. Стоячие асаны
 - 2.3.1. УткатАсана: поза на стуле
 - 2.3.2. АнджанейАсана: низкий выпад
 - 2.3.3. ВирахадраАсана I: воин I
 - 2.3.4. Утката КонАсана: поза богини
- 2.4. Сгибание позвоночника в асанах стоя
 - 2.4.1. Адхо мукха
 - 2.4.2. Пасрвотанассана
 - 2.4.3. Прасарита ПадоттАнасана
 - 2.4.4. УтханАсана
- 2.5. Асаны с боковым сгибанием
 - 2.5.1. Уттхита триконАсана
 - 2.5.2. ВирахадраАсана II Воин II
 - 2.5.3. ПаригхАсана
 - 2.5.4. Уттхита ПаршваКонАсана
- 2.6. Балансовые асаны
 - 2.6.1. Вкрисана
 - 2.6.2. Уттхита Хаста ПадангуштхАсана
 - 2.6.3. НатараджАсана
 - 2.6.4. ГарудАсана
- 2.7. Разгибания в пронации
 - 2.7.1. БхуджангАсана
 - 2.7.2. Урдхва Мукха ШванАсана
 - 2.7.3. Сарал БхуджангАсана: сфинкс
 - 2.7.4. ШалабхАсана
- 2.8. Разгибания
 - 2.8.1. УштрасАна
 - 2.8.2. ДханурАсана
 - 2.8.3. Урдхва ДханурАсана
 - 2.8.4. Сету Бандха СарвангАсана

- 2.9. Скручивания
 - 2.9.1. Паривритта ПаршваКонАсана
 - 2.9.2. Паравритта триконАсана
 - 2.9.3. Паравритта парсвотанасана
 - 2.9.4. Паравритта УткатАсана
- 2.10. Бедрa
 - 2.10.1. МалАсана
 - 2.10.2. Бадха КонАсана
 - 2.10.3. Упависта КонАсана
 - 2.10.4. ГомукхАсана

Модуль 3. Разбивка основных асан на полу и адаптаций с опорами

- 3.1. Основные асаны на полу
 - 3.1.1. МарджариАсана - БитилАсана
 - 3.1.2. Преимущества
 - 3.1.3. Разновидности
 - 3.1.4. ДандАсана
- 3.2. Отжимания в положении лежа
 - 3.2.1. ПашчимоттанАсана
 - 3.2.2. Джану сирсАсана
 - 3.2.3. Трианга Мухайкапада ПашчимоттанАсана
 - 3.2.4. КурмАсана
- 3.3. Боковые прогибы и скручивания
 - 3.3.1. Ардха МатсиендрАсана
 - 3.3.2. ВакрАсана
 - 3.3.3. БхарадваджАсана
 - 3.3.4. Париврита джану сирсАсана
- 3.4. Закрывающие асаны
 - 3.4.1. БалАсана
 - 3.4.2. Супта Бадха КонАсана
 - 3.4.3. Ананда БалАсана
 - 3.4.4. Джатхара ПаривартанАсана А и В

- 3.5. Перевернутые асаны
 - 3.5.1. Преимущества
 - 3.5.2. Противопоказания
 - 3.5.3. Випарита Карани
 - 3.5.4. СарвангАсана
- 3.6. Блоки
 - 3.6.1. Что это такое и как их использовать?
 - 3.6.2. Вариации стоячих асан
 - 3.6.3. Вариации сидячих и лежачих асан
 - 3.6.4. Вариации закрывающих и восстанавливающих асан
- 3.7. Ремень
 - 3.7.1. Что это такое и как их использовать?
 - 3.7.2. Вариации стоячих асан
 - 3.7.3. Вариации сидячих и лежачих асан
 - 3.7.4. Вариации закрывающих и восстанавливающих асан
- 3.8. Асаны на стуле
 - 3.8.1. Что это такое?
 - 3.8.2. Преимущества
 - 3.8.3. Приветствие солнцу на стуле
 - 3.8.4. ТадАсана на стуле
- 3.9. Йога на стуле
 - 3.9.1. Отжимания
 - 3.9.2. Разгибания
 - 3.9.3. Скручивания и сгибания
 - 3.9.4. Перевернутые асаны
- 3.10. Восстановительные асаны
 - 3.10.1. Когда использовать
 - 3.10.2. В положении сидя и с наклоном вперед
 - 3.10.3. Отжимания от спины
 - 3.10.4. Перевернутые и лежачие



В этой программе вы найдете самые инновационные материалы. Не останавливайтесь на достигнутом и ознакомьтесь с последними достижениями в области йогатерапии"

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



““

*Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

В Школе сестринского дела TECH мы используем метод кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследования, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Медицинские работники учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

В TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который подверг сомнению традиционные методы образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей профессиональной ситуации, пытаясь воссоздать реальные условия в профессиональной врачебной практике.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Медицинские работники, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет медицинскому работнику лучше интегрировать полученные знания в больницу или в учреждении первичной медицинской помощи.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



Медицинский работник будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.

Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 175000 медицинских работников по всем клиническим специальностям, независимо от практической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями курса, специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Техники и практики медицинской помощи на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым технологиям. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

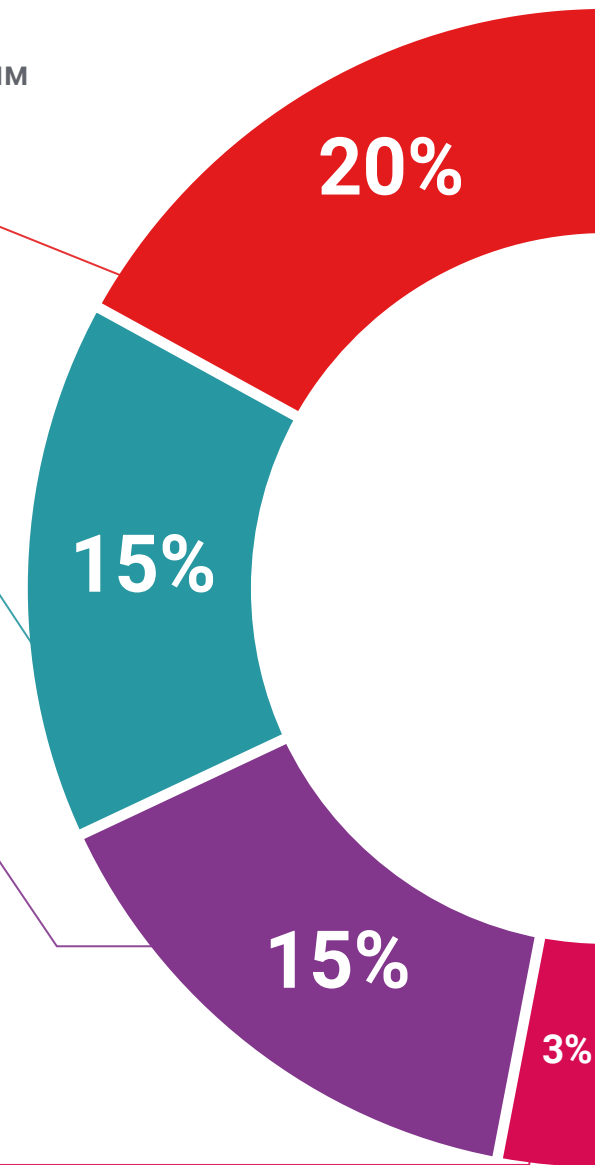
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

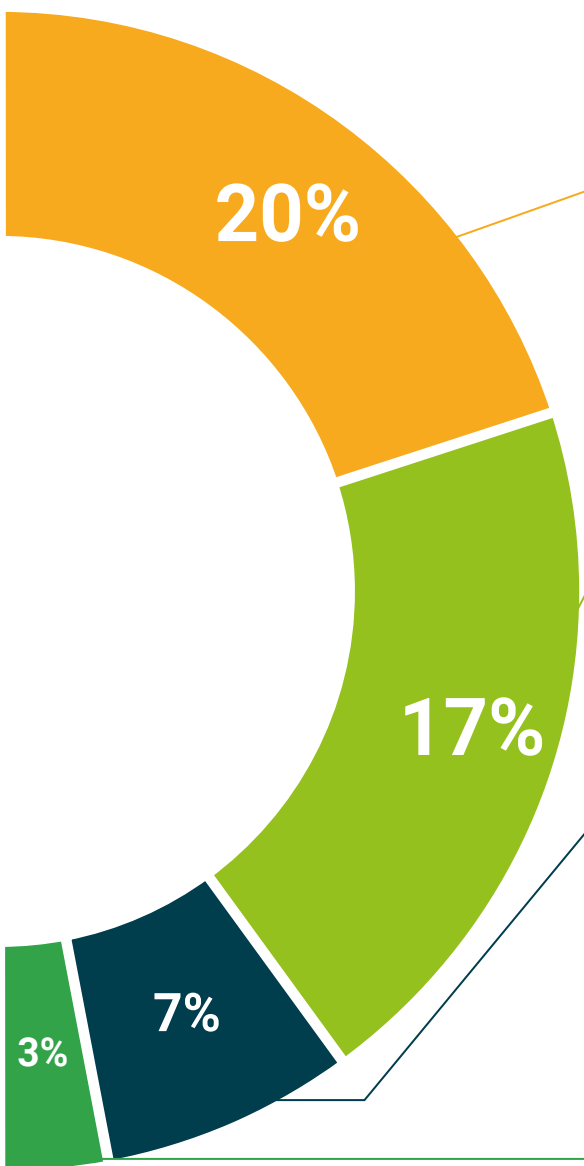
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленные цели.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



Краткие руководства к действию

TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или сокращенных руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

Квалификация

Курс профессиональной подготовки в области асан, выравниваний и вариаций для применения в йогатерапии для сестринского дела гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Курса профессиональной подготовки, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”

Данный **Курс профессиональной подготовки в области асан, выравниваний и вариаций для применения в йогатерапии для сестринского дела** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Курса профессиональной подготовки**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Курсе профессиональной подготовки, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Курс профессиональной подготовки в области асан, выравниваний и вариаций для применения в йогатерапии для сестринского дела**

Формат **онлайн**

Продолжительность: **6 месяцев**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

tech технологический
университет

Курс профессиональной подготовки

Асаны, выравнивания
и вариации для применения
в йогатерапии для
сестринского дела

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Курс профессиональной подготовки

Асаны, выравнивания
и вариации для применения
в йогатерапии для
сестринского дела

