

شهادة الخبرة الجامعية
التشريح وعلم وظائف الأعضاء في اليوغا
العلاجية في مجال التمريض



الجامعة
التكنولوجية
tech

شهادة الخبرة الجامعية التشريح وعلم وظائف الأعضاء في اليوغا العلاجية في مجال التمريض

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أشهر
- « المؤهل العلمي: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: [www.techitute.com/ae/nursing/postgraduate diploma/postgraduate-diploma-anatomy-physiology-therapeutic-yoga-nursing](http://www.techitute.com/ae/nursing/postgraduate%20diploma/postgraduate-diploma-anatomy-physiology-therapeutic-yoga-nursing)

الفهرس

01

المقدمة

صفحة 4

02

الأهداف

صفحة 8

03

هكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

04

الهكل والمحتوى

صفحة 18

05

المنهجية

صفحة 24

06

المؤهل العلمي

صفحة 32

المقدمة

استجابة للطلب المتزايد على البدائل الصحية والأقل تدخلًا لعلاج الأمراض المزمنة وإصابات العضلات، تم تصميم هذا البرنامج من TECH Global University لتحديث المتخصصين في هذا المجال. بالتالي، فإن هذا المؤهل الأكاديمي يقدم تدريبًا قويًا في علم التشريح وعلم وظائف الأعضاء للجسم أثناء ممارسة الأوضاع المختلفة، بالإضافة إلى تنفيذ تقنيات التنفس، والاستجابة للاحتياجات الحالية للمرضين. من خلال اتباع نهج شامل، يتم تقديم المنهج الدراسي بتنسيق 100% عبر الإنترنت، مما يوفر المرونة وسهولة الوصول للمشاركين. بالإضافة إلى ذلك، يتم تدريسه وفقًا لمنهجية *Relearning*، استنادًا إلى موارد الوسائط المتعددة ذات القيمة التعليمية الكبيرة، والتي تتيح فهماً عميقاً للعوامل الرئيسية في هذا المجال.





ستتمكن من الوصول إلى مكتبة مليئة بالمحتوى القيم،
بالإضافة إلى ذلك، ستتمكن من تنزيل المواد والرجوع
إليها متى وأينما كنت في حاجة إليها"



في السياق الحالي، هناك عدد كبير من الحالات التي يمكن علاجها من خلال العلاج الطبيعي، والذي يتيح للأفراد الذين يمارسون العمل على جسدهم وتحسين صحتهم وتقليل آلام الجسم. لذلك، من الضروري أن يكون المحترفون في هذا المجال مدربين تدريباً كاملاً في علم التشريح، لأن هذا سيسمح لهم بإجراء جلسات اليوغا مع فهم مسبق لقيود الجسم وعمر المريض.

لهذا تقدم TECH Global University المهنيين المهتمين بالتخصص في هذا المجال وتبسيط الضوء داخلها على شهادة الخبرة الجامعية هذه مما سيسمح لهم بالبقاء على اطلاع على آخر التطورات في هذا المجال. بالمثل، سوف يكتسبون معرفة أكثر تقدماً في علم وظائف الأعضاء والتي ستساعدهم في تخطيط وتوجيه جلسات العلاج الأكثر تخصصاً. بالإضافة إلى ذلك، سيقومون بتحديث مهاراتهم في هذا المجال، حيث سيتعرفون بعمق على نظام اللفافة والفوائد التي توفرها اليوغا للجسم.

سيكون هذا ممكناً بفضل المسار الأكاديمي الذي أعده طاقم التدريس في هذا المؤهل العلمي، والذي يتكون من أفضل المتخصصين في مجال اليوغا والذين سينقلون للطلاب البانوراما الحالية لهذه المهنة، من خلال دراسة الجوانب الفيزيائية والبيولوجية للجسم في كل مرحلة من مراحل الحياة.

ستسمح منهجية *Relearning* المبتكرة للطلاب بإكمال خطتهم الدراسية 100% عبر الإنترنت، وبالتالي سيتمكنون من الوصول إلى المحتوى من أي مكان في العالم من خلال جهاز متصل بالإنترنت. بالإضافة إلى ذلك، سيكملون تعليمهم بموارد متعددة الوسائط تقدم بشكل تعليمي جميع موضوعات البرنامج. بالمثل، ستتاح للطلاب الفرصة لتحسين مهاراتهم في حل المشاكل من خلال تحليل الحالات العملية التي تحاكي مواقف العمل الحقيقية.

تضمن شهادة الخبرة الجامعية في التشريح وعلم وظائف الأعضاء في اليوغا العلاجية في مجال التمريض على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وتحديثاً في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير حالات عملية يقدمها خبراء التشريح ووظائف الأعضاء في اليوغا العلاجية للتمريض
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تمورها بها تجمع المعلومات العلمية والرعاية العملي حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية.
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر الوصول إلى المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل إلى الإنترنت



تقدم لك TECH Global University فرصة فريدة للتخصص في اليوغا العلاجية، مما يضمن زيادة كبيرة في الأداء الذي ستحصل عليه في هذا المجال"

احصل على آخر المستجدات في اليوغا العلاجية وقم بتحديث مهاراتك في قطاع يتطور باستمرار.

يمكنك الدراسة في أي وقت ومن أي مكان تريد. لا جداول زمنية ولا حاجة إلى السفر. مع TECH Global University كلها مزايا.

إن إتقان أحدث الممارسات في علم وظائف الأعضاء سيسمح لك بتوجيه جلسات أكثر اكتمالاً وتخصيصًا، وفهم القدرات المحددة لكل مريض من مرضاك"

البرنامج يضم في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في مجال الطاقات المتجددة يصوبون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة. وسيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، أي في بيئة محاكاة توفر تدريبًا غامراً مبرمجًا للتدريب في حالات حقيقية. يركز تصميم هذا البرنامج العلمي على التعلم القائم على المشكلات، والذي من خلاله يجب على المهني محاولة حل المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ خلال الدورة الأكاديمية. للقيام بذلك، سيتم مساعدته بنظم فيديو تفاعلية مبتكرة من صنع خبراء مشهورين.



الأهداف

ستسمح شهادة الخبرة الجامعية هذه للطلاب بتوسيع معرفته التقنية حول اليوغا العلاجية وتشريح الجسم البشري، بهدف تنظيم جلسات تأخذ في الاعتبار القيود الموجودة فيها. لذلك، فإن الهدف الرئيسي لهذا البرنامج هو تزويد الطالب بعدد كبير من الأدوات التي ستساعده على تطوير رؤية أكثر شمولاً للتخصص وفوائده في العلاج الطبيعي.





قم بتحديث معرفتك في مجال الوقاية من الإصابات الأكثر شيوعًا من خلال المعرفة القوية ببنية الجهاز العضلي الهيكلي والجهاز اللفافي الذي سيوفره لك هذا البرنامج"

الأهداف العامة



- ♦ دمج المعرفة والمهارات اللازمة للتطوير والتطبيق الصحيح لتقنيات اليوغا العلاجية من وجهة نظر سريرية
- ♦ إنشاء برنامج يوغا مصمم ومبني على أدلة علمية
- ♦ التعمق في أسانا الأكثر ملاءمة بناءً على خصائص الشخص والإصابات التي يسببها.
- ♦ الخوض في دراسات حول الميكانيكا الحيوية وتطبيقها على أسانا اليوغا العلاجية
- ♦ وصف تكيف أسانا اليوغا مع أمراض كل شخص
- ♦ التعمق في القواعد الفيزيولوجية العصبية لتقنيات التأمل والاسترخاء الموجودة



ستتعرف على أنواع المستقبلات الميكانيكية وأهميتها في أنماط اليوغا المختلفة لتصبح معرضاً من المستوى الأول"



الأهداف المحددة

الوحدة 3. اليوغا في لحظات التطور المختلفة

- ♦ التعمق في احتياجات الجسم المختلفة وممارسة اليوغا في أوقات مختلفة من الحياة، مثل الطفولة والبلوغ والعمر الثالث
- ♦ اكتشاف كيف يمكن لممارسة اليوغا أن تساعد النساء أثناء الدورة الشهرية وانقطاع الطمث، وكيفية تكييف هذه الممارسة لتلبية احتياجاتهن
- ♦ التعمق في رعاية اليوغا وممارستها أثناء الحمل وبعد الولادة، وكيفية تكييف هذه الممارسة لتلبية احتياجات النساء في هذا الوقت
- ♦ تحديد مدى ملاءمة ممارسة اليوغا للأشخاص ذوي الاحتياجات الجسدية و/أو الحسية الخاصة، وكيفية تكييف هذه الممارسة لتلبية احتياجاتهم
- ♦ تعلم كيفية إنشاء تسلسلات يوغا محددة لكل لحظة تطويرية واحتياجات فردية
- ♦ تحديد وتطبيق أفضل الممارسات لضمان السلامة والرفاهية أثناء ممارسة اليوغا في لحظات تطويرية مختلفة وحالات خاصة

الوحدة 1. بنية الجهاز العضلي الهيكلي

- ♦ الخوض في علم التشريح وعلم وظائف الأعضاء في نظام العظام والعضلات والمفاصل في جسم الإنسان
- ♦ التعرف على الهياكل والوظائف المختلفة للجهاز العضلي الهيكلي وكيفية ترابطها مع بعضها البعض
- ♦ استكشاف الأوضاع والحركات المختلفة لجسم الإنسان، وفهم كيفية تأثيرها على بنية الجهاز العضلي الهيكلي
- ♦ التعرف على إصابات الجهاز العضلي الهيكلي الشائعة وكيفية الوقاية منها

الوحدة 2. الأسس الفيزيولوجية العصبية للاسترخاء والتأمل

- ♦ التعمق في تاريخ ومفهوم اللقافة وأهميتها في ممارسة اليوغا
- ♦ التعرف على الأنواع المختلفة للمستقبلات الميكانيكية في اللقافة وكيفية تطبيقها في أنماط مختلفة من اليوغا
- ♦ الإشارة إلى ضرورة تطبيق مصطلح اللقافة في دروس اليوغا لممارسة أكثر فعالية ووعيًا
- ♦ استكشاف أصل وتطور مصطلح الشد، وتطبيقه في ممارسة اليوغا
- ♦ التعرف على مسارات الليفي العضلي المختلفة والمواقف المحددة لكل سلسلة من السلاسل
- ♦ تطبيق الميكانيكا الحيوية لللقافة في ممارسة اليوغا لتحسين الحركة والقوة والمرونة
- ♦ التعرف على الاختلالات الوظيفية الرئيسية وكيفية تصحيحها من خلال ممارسة اليوغا والميكانيكا الحيوية لللقافة

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

يتولى توجيه مسار هذا البرنامج فريق متميز من المحترفين والخبراء في اليوغا العلاجية، الذين تعاونوا بشكل وثيق مع TECH لتصميم منهج دراسي كامل ومحدث يسمح للمرضين بمعالجة الجوانب الأساسية للتشريح و علم وظائف الأعضاء في اليوغا العلاجية في مجال التمريض. من خلال مزيج من الموارد التعليمية المتميزة والتدريس الموجه من قبل الخبراء، سيستفيد المتخصصون من تجربة تعليمية غنية ومحفزة.

قام فريق من الخبراء النشطين بتطوير المنهج الدراسي
الأكثر شمولاً حتى تتمكن من التعلم من خلال تجربتهم
الخاصة مع برنامج TECH Global University



المدير الدولية المستضافة

بصفتها مديرة هيئة المدرسين و رئيسة تدريب المدربين في معهد اليوغا المتكامل في نيويورك، فقد وضعت Dianne Galliano نفسها كواحدة من أهم الشخصيات في هذا المجال على المستوى الدولي. وقد انصب تركيزها الأكاديمي في المقام الأول على اليوغا العلاجية، حيث قامت بتوثيق أكثر من 6,000 ساعة من التدريس والتعليم المستمر. وبالتالي، فقد كانت تقوم بالتوجيه وتطوير بروتوكولات ومعايير التدريب وتوفير التعليم المستمر لمدرسي معهد اليوغا المتكامل. وهي تجمع بين هذا العمل ودورها كمعالجة و مدربة في مؤسسات أخرى مثل The 14 Street Y، ومنتجج العافية التابع لمعهد اليوغا المتكامل أو التحالف التعليمي: مركز الحياة المتوازنة.

يمتد عملها أيضاً ليشمل إنشاء و قيادة برامج اليوغا، وتطوير التمارين وتقييم التحديات التي قد تنشأ. عملت طوال حياتها المهنية مع فئات مختلفة من الأشخاص، بما في ذلك كبار السن ومتوسطي العمر من الرجال والنساء، والأفراد قبل الولادة وبعدها، والشباب وحتى قدامى المحاربين الذين يعانون من مجموعة من المشاكل الصحية البدنية والعقلية.

فهي تقوم بعمل دقيق وشخصي لكل واحد منهم، حيث عالجت أشخاصاً يعانون من هشاشة العظام، أو في مرحلة التعافي من جراحة القلب أو بعد الإصابة بسرطان الثدي، أو الدوار، أو آلام الظهر، أو متلازمة القولون العصبي والسمنة. وهي حاصلة على العديد من الشهادات، بما في ذلك شهادة E-RYT 500 من تحالف اليوغا ودعم الحياة الأساسي (BLS) من منظمة التدريب الصحي الأمريكية ومدربة تمارين رياضية معتمدة من مركز الحركة الجسدية.



أ. Galliano, Dianne

- ♦ مديرة معهد اليوغا المتكامل، نيويورك، الولايات المتحدة الأمريكية
- ♦ مدرسة اليوغا العلاجية في شارع 14th Street Y
- ♦ معالجة اليوغا في منتجع اليوغا الصحي بمعهد اليوغا المتكامل في مدينة نيويورك
- ♦ مدرسة علاجية في التحالف التعليمي: Center for Balanced Living
- ♦ إجازة في التعليم الابتدائي من جامعة ولاية نيويورك.
- ♦ الماجستير في اليوغا العلاجية من جامعة Maryland

بفضل TECH ستتمكن من التعلم مع
أفضل المحترفين في العالم"



هيكل الإدارة

أ. Escalona García, Zoraida

- ◆ نائب رئيس الجمعية الإسبانية لليوجا العلاجية
- ◆ مؤسسة طريقة Air Core (دروس تجمع بين TRX والتدريب الوظيفي مع اليوغا).
- ◆ مدربة اليوغا العلاجية
- ◆ شهادة في العلوم البيولوجية من جامعة مدريد المستقلة
- ◆ دورة في معلمي: يوغا Ashtanga التقليدية ويوغا FisiomYoga واليوغا الليفية العضلية واليوغا والسرطان.
- ◆ دورة في بيلاطيس مدرب بيلاطيس الأرضية
- ◆ دورة في العلاج بالنباتات والتغذية
- ◆ دورة معلم التأمل



الأساتذة

أ. Bermejo Busto, Aránzazu

- ♦ مترجمة وحدة اليوغا للأطفال المصابين بالتوحد وذوي الاحتياجات الخاصة مع Louise Goldberg
- ♦ مدربة ومعلمة اليوغا عبر الإنترنت
- ♦ متعاونة ومدربة اليوغا في جمعية اليوغا الخاصة الإسبانية، Empresa Enseñanzas Modernas، مدرسة Om Shree Om، مركز SatNam، مركز Cercedilla الرياضي، من بين آخرين
- ♦ مدرسة اليوغا والتأمل ومنسقة دورات العافية
- ♦ دروس اليوغا في جلسات فردية للأطفال ذوي الإعاقة والاحتياجات الخاصة من خلال جمعية Respirávila
- ♦ منظمة ومبدعة رحلات اليوغا إلى الهند
- ♦ المديرية السابق لمركز Yamunadeva
- ♦ معالجة Gestalt والجهازية في مركز Yamunadeva
- ♦ ماجستير في التنفس الواعي في IRC
- ♦ محاضرة جامعية في اليوغا ندى مع مدرسة ندى يوغا البرازيل، بالتعاون مع مدرسة ندى يوغا في Rishikesh
- ♦ محاضرة جامعية في أسلوب العلاج باللعب، المرافقة العلاجية مع Playmobil
- ♦ محاضرة جامعية في اليوغا عبر الإنترنت مع Louise Goldberg من مركز اليوغا في Deerfield Beach، فلوريدا



اغتنم الفرصة للتعرف على أحدث
التطورات في هذا الشأن لتطبيقها
على ممارستك اليومية"



الهيكل والمحتوى

تم إعداد المحتويات التي تشكل جزءًا من المسار الأكاديمي لشهادة الخبرة الجامعية هذه من قبل أفضل الخبراء في اليوغا العلاجية. بهذه الطريقة، سوف يدرس الطالب من وحدات معقدة. بهذه الطريقة، سوف تتعمق في بنية الجهاز العضلي الهيكلي والجهاز اللفافي، وبناءً على هذه المعرفة، سوف تتعمق في اليوغا في العمليات التطورية المختلفة. كل هذا من خلال 450 ساعة من أفضل المحتوى النظري والعملي الذي يتضمن أيضًا العديد من المواد الإضافية المقدمة في الوسائط السمعية والبصرية المختلفة.





سوف تتعمق في الفوائد الجسدية والعقلية لليوغا
العلاجية في فترة ما بعد الولادة بفضل شهادة
الخبرة الجامعية هذه"



الوحدة 1. بنية الجهاز العضلي الهيكلي

- 1.1. الوضع التشريحي والمحاور والطائرات
 - 1.1.1. التشريح الأساسي وعلم وظائف الأعضاء للجسم البشري
 - 2.1.1. الوضع التشريحي
 - 3.1.1. محاور الجسم
 - 4.1.1. الخطط التشريحية
- 2.1. العظام
 - 1.2.1. تشريح العظام في جسم الإنسان
 - 2.2.1. هيكل ووظيفة العظام
 - 3.2.1. أنواع العظام المختلفة وعلاقتها بالوضعية والحركة
 - 4.2.1. العلاقة بين الجهاز الهيكلي والجهاز العضلي
- 3.1. المفاصل
 - 1.3.1. تشريح وفسيولوجيا مفاصل جسم الإنسان
 - 2.3.1. أنواع مختلفة من المفاصل
 - 3.3.1. دور المفاصل في الوضعية والحركة
 - 4.3.1. إصابات المفاصل الأكثر شيوعاً وكيفية الوقاية منها
- 4.1. الغضروف
 - 1.4.1. تشريح وفسيولوجيا الغضروف في جسم الإنسان
 - 2.4.1. أنواع الغضاريف المختلفة ووظيفتها في الجسم
 - 3.4.1. دور الغضروف في المفصل والحركة
 - 4.4.1. إصابات الغضروف الأكثر شيوعاً والوقاية منها
- 5.1. الأوتار والأربطة
 - 1.5.1. تشريح وفسيولوجيا الأوتار والأربطة في جسم الإنسان
 - 2.5.1. أنواع الأوتار والأربطة المختلفة ووظيفتها في الجسم
 - 3.5.1. دور الأوتار والأربطة في الوضعية والحركة
 - 4.5.1. أكثر إصابات الأوتار والأربطة شيوعاً وكيفية الوقاية منها
- 6.1. الهيكل العظمي والعضلات
 - 1.6.1. تشريح وفسيولوجيا الجهاز العضلي الهيكلي لجسم الإنسان
 - 2.6.1. العلاقة بين العضلات والعظام في الوضعية والحركة
 - 3.6.1. دور اللفافة في الجهاز العضلي الهيكلي وعلاقتها بممارسة اليوغا العلاجية
 - 4.6.1. إصابات العضلات الأكثر شيوعاً وكيفية الوقاية منها

- 7.1. تطوير الجهاز العضلي الهيكلي
 - 1.7.1. النمو الجنيني للجهاز العضلي الهيكلي
 - 2.7.1. نمو وتطور الجهاز العضلي الهيكلي في مرحلة الطفولة والمراهقة
 - 3.7.1. التغيرات العضلية الهيكلية المرتبطة بالشيخوخة
 - 4.7.1. تطوير وتكيف الجهاز العضلي الهيكلي مع النشاط البدني والتدريب
- 8.1. مكونات الجهاز العضلي الهيكلي
 - 1.8.1. تشريح وفسيولوجيا العضلات الهيكلية وعلاقتها بممارسة اليوغا العلاجية
 - 2.8.1. دور العظام في الجهاز العضلي الهيكلي وعلاقتها بالوضعية والحركة
 - 3.8.1. وظيفة المفاصل في الجهاز العضلي الهيكلي وكيفية العناية بها أثناء ممارسة اليوغا العلاجية
 - 4.8.1. دور اللفافة والأنسجة الضامة الأخرى في الجهاز العضلي الهيكلي وعلاقتها بممارسة اليوغا العلاجية
- 9.1. السيطرة العصبية على العضلات الهيكلية
 - 1.9.1. تشريح وفسيولوجيا الجهاز العصبي وعلاقته بممارسة اليوغا العلاجية
 - 2.9.1. دور الجهاز العصبي في انقباض العضلات والتحكم في حركتها
 - 3.9.1. العلاقة بين الجهاز العصبي والجهاز العضلي الهيكلي في الوضعية والحركة أثناء ممارسة اليوغا العلاجية
 - 4.9.1. أهمية التحكم العصبي العضلي للوقاية من الإصابات وتحسين الأداء في ممارسة اليوغا العلاجية
- 10.1. تقلص العضلات.
 - 1.10.1. تشريح وفسيولوجيا الانقباض العضلي وعلاقته بممارسة اليوغا العلاجية
 - 2.10.1. الأنواع المختلفة للانقباض العضلي وتطبيقاتها في ممارسة اليوغا العلاجية
 - 3.10.1. دور التنشيط العصبي العضلي في الانقباض العضلي وعلاقته بممارسة اليوغا العلاجية
 - 4.10.1. أهمية التمدد وتقوية العضلات في الوقاية من الإصابات وتحسين الأداء في ممارسة اليوغا العلاجية

الوحدة 2. النظام اللفافي

- 1.2. اللفافة
 - 1.1.2. التاريخ
 - 2.1.2. اللفافة مقابل. مرض الصفاق
 - 3.1.2. الأنواع
 - 4.1.2. المهام
- 2.2. أنواع المستقبلات الميكانيكية وأهميتها في أنماط اليوغا المختلفة
 - 1.2.2. الأهمية
 - 2.2.2. Golgi
 - 3.2.2. Paccini
 - 4.2.2. Ruffini

- 9.2. خطوط الذراع
- 1.9.2. التعريف
- 2.9.2. المسارات التشريحية
- 3.9.2. المواقف السلبية
- 4.9.2. المواقف النشطة
- 10.2. الاختلالات الرئيسية
- 1.10.2. النمط المثالي
- 2.10.2. مجموعة الأثناء والتمديد
- 3.10.2. مجموعة الافتتاح والختام
- 4.10.2. نمط الشهيق والزفير

الوحدة 3. اليوغا في لحظات التطور مختلفة

- 1.3. الطفولة
- 1.1.3. لماذا هي مهمة؟
- 2.1.3. الفوائد
- 3.1.3. كيف هو الفصل
- 4.1.3. مثال على تحية الشمس المعدلة
- 2.3. المرأة والدورة الشهرية
- 1.2.3. مرحلة الحيض
- 2.2.3. المرحلة الجريبية
- 3.2.3. مرحلة التبويض
- 4.2.3. المرحلة الأصفرية
- 3.3. اليوغا والدورة الشهرية
- 1.3.3. تسلسل المرحلة الجريبية
- 2.3.3. تسلسل مرحلة التبويض
- 3.3.3. تسلسل المرحلة الأصفرية
- 4.3.3. تسلسل أثناء الحيض
- 4.3. سن اليأس
- 1.4.3. اعتبارات عامة
- 2.4.3. التغيرات الجسدية والهرمونية
- 3.4.3. فوائد هذه الممارسة
- 4.4.3. الأسانا الموصى بها

- 3.2. سلاسل الليفي العضلي
- 1.3.2. التعريف
- 2.3.2. أهميتها في اليوغا
- 3.3.2. مفهوم التضاط
- 4.3.2. أذجة الحاجزة الثلاثة
- 4.2. LPS: الخط الخلفي السطحي
- 1.4.2. التعريف
- 2.4.2. المسارات التشريحية
- 3.4.2. المواقف السلبية
- 4.4.2. المواقف النشطة
- 5.2. LAS: الخط الأمامي السطحي
- 1.5.2. التعريف
- 2.5.2. المسارات التشريحية
- 3.5.2. المواقف السلبية
- 4.5.2. المواقف النشطة
- 6.2. LL: الخط الجانبي
- 1.6.2. التعريف
- 2.6.2. المسارات التشريحية
- 3.6.2. المواقف السلبية
- 4.6.2. المواقف النشطة
- 7.2. LE: الخط الحلزوني
- 1.7.2. التعريف
- 2.7.2. المسارات التشريحية
- 3.7.2. المواقف السلبية
- 4.7.2. المواقف النشطة
- 8.2. الخطوط الوظيفية
- 1.8.2. التعريف
- 2.8.2. المسارات التشريحية
- 3.8.2. المواقف السلبية
- 4.8.2. المواقف النشطة



- 5.3. الحمل
 - 1.5.3. لما ممارسته
 - 2.5.3. أسانا في الثلث الأول من الحمل
 - 3.5.3. أسانا في الثلث الثاني من الحمل
 - 4.5.3. أسانا في الثلث الثالث من الحمل
- 6.3. بعد الولادة
 - 1.6.3. الفوائد الجسدية
 - 2.6.3. الفوائد العقلية
 - 3.6.3. التوصيات العامة
 - 4.6.3. التدريب مع الطفل
- 7.3. كبار السن
 - 1.7.3. الأمراض الرئيسية التي سنجدها
 - 2.7.3. الفوائد
 - 3.7.3. اعتبارات عامة
 - 4.7.3. الموانع
- 8.3. الإعاقة الجسدية
 - 1.8.3. تلف الدماغ
 - 2.8.3. تلف الحبل الشوكي
 - 3.8.3. تلف العضلات
 - 4.8.3. كيفية تصميم الفصل الدراسي
- 9.3. الإعاقة الحسية
 - 1.9.3. السمععية
 - 2.9.3. المرئية
 - 3.9.3. الحسية
 - 4.9.3. كيفية تصميم تسلسل
- 10.3. اعتبارات عامة حول الإعاقات الأكثر شيوعًا التي سنواجهها
 - 1.10.3. متلازمة Down
 - 2.10.3. التوحد
 - 3.10.3. الشلل الدماغي
 - 4.10.3. اضطراب النمو الفكري

ستجد الاتحاد بين أفضل محتوى الوسائط المتعددة
ومنهجية التعلم الأكثر ابتكارًا في السوق في هذا
المؤهل العلمي الحضري"



المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).





اكتشف منهجية *Relearning*, وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبيرلا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ”

في كلية التمريض بجامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكية بناءً على مرضى حقيقيين وسيتعين عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج. حيث يتعلم الممرضون والممرضات بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.



مع جامعة TECH يمكن للمرضين والممرضات تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور Gérvas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفردتها أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية في مجال التمريض.



هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دارسي القانون؟ وكان يمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد"

تُبرر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. الممرضون الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.

2. يتم التعلم بطريقة قوية في القدرات العملية التي تسمح للمعرض وللممرضة بدمج المعرفة بشكل أفضل في المستشفى أو في بيئة الرعاية الأولية.

3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.

4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



سوف يتعلم الممرض والممرضة من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه المحاكاة من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

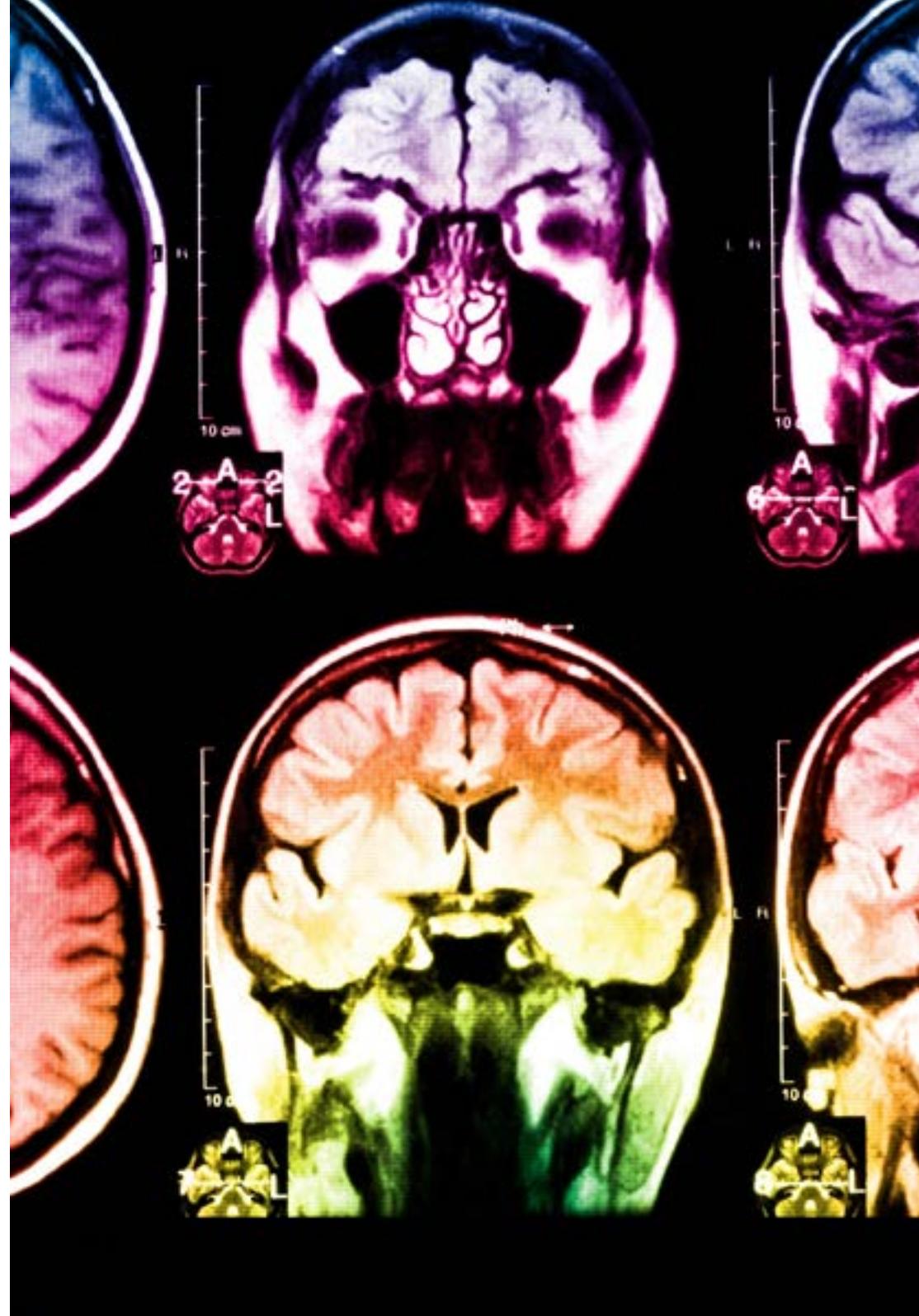
في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 175000 ممرض بنجاح غير مسبوق، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن عبء التدريب العملي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تخصصك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساها ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظام التعلم في TECH هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.

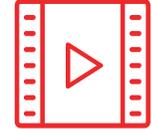


يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

المحتويات التعليمية

إنشاء جميع المحتويات التعليمية من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، خصيصاً لها، بحيث يكون التطوير التعليمي محدداً وملموشاً بشكل حقيقي.

يتم بعد ذلك تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري والذي سيكون الطريقة التي سنتبناها خلال توافلنا عبر الإنترنت في جامعة TECH. كل ذلك، مع التقنيات الأكثر ابتكاراً التي تتيح لنا أن نقدم لك جودة عالية، في كل جزء من الدورة سنضعه في خدمة الطالب.



أحدث تقنيات وإجراءات التمريض المعروضة في الفيديوهات

تقدم TECH للطلاب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة في الوقت الراهن في مجال التمريض. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكنك مشاهدتها عدة مرات كما تريد.



ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".



قراءات تكميلية

المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



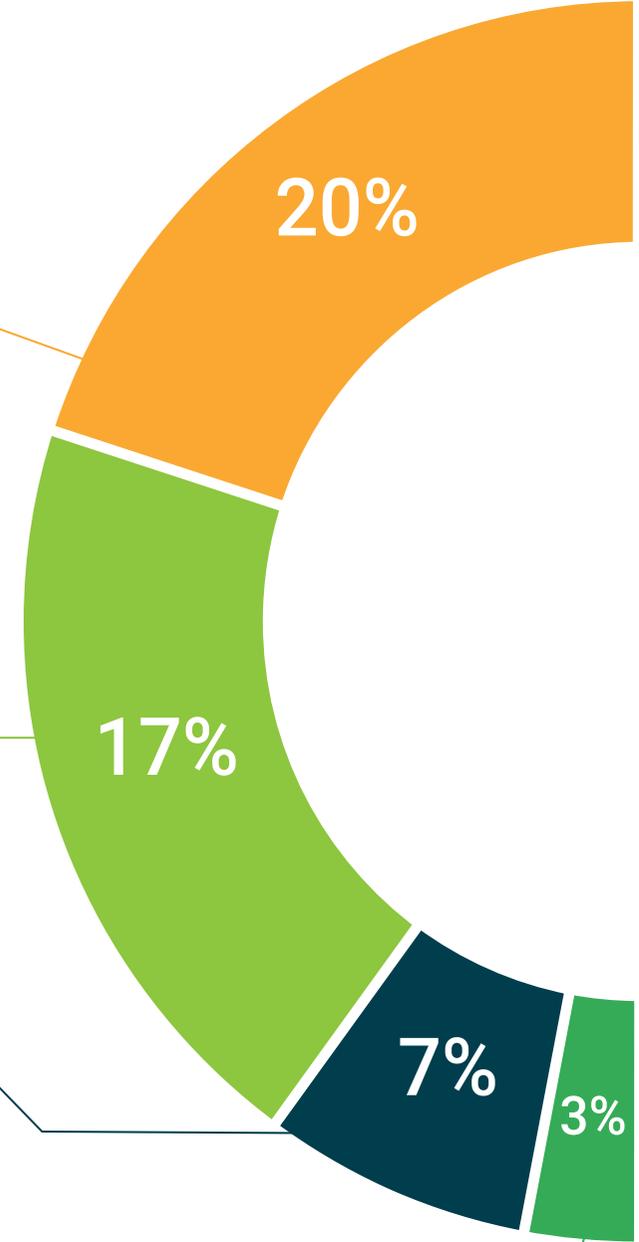
المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



المؤهل العلمي

تضمن شهادة الخبرة الجامعية في التشريح وعلم وظائف الأعضاء في البوغا العلاجية في مجال التمريض، بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحداثة، الحصول على مؤهل شهادة الخبرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على المؤهل العلمي
الجامعي دون سفر أو إجراءات مرهقة"



تحتوي ال شهادة الخبرة الجامعية في التشريح وعلم وظائف الأعضاء في اليوغا العلاجية في مجال التمريض على البرنامج العلمية الأكثر اكتمالا و حداثة في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* محبوب بعلم وصول مؤهل ال شهادة الخبرة الجامعية الصادرعن **TECH الجامعة التكنولوجية**.

إن المؤهل الصادرعن **TECH الجامعة التكنولوجية** سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: شهادة الخبرة الجامعية في التشريح وعلم وظائف الأعضاء في اليوغا العلاجية

في مجال التمريض

طريقة: عبر الإنترنت

مدة: 6 أشهر



الجامعة
التيكنولوجية
tech

شهادة الخبرة الجامعية
التشريح وعلم وظائف الأعضاء في اليوغا
العلاجية في مجال التمريض

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أشهر

« المؤهل العلمي: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين



شهادة الخبرة الجامعية
التشريح وعلم وظائف الأعضاء في اليوغا
العلاجية في مجال التمريض