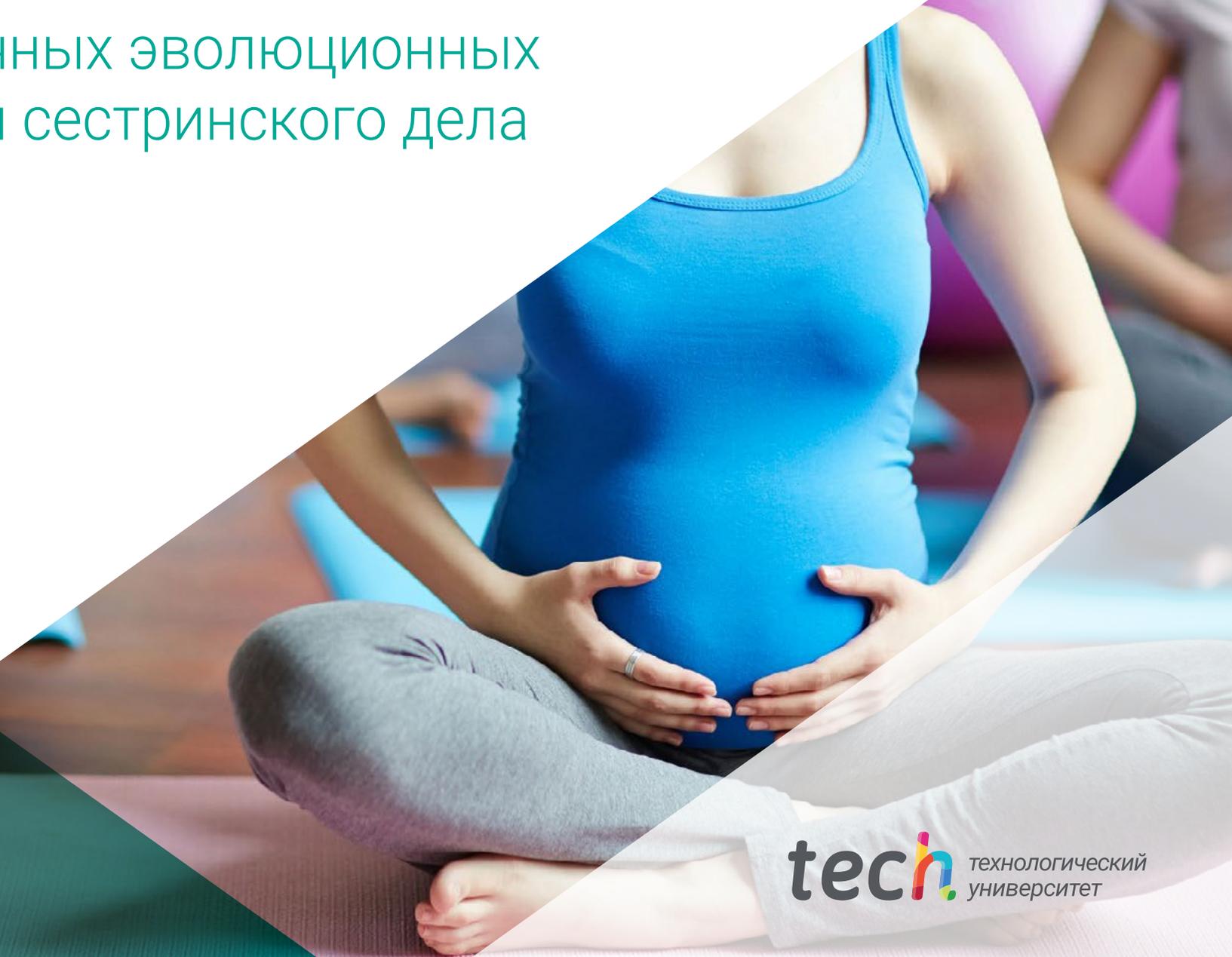


Университетский курс

Йога в различных эволюционных
моментах для сестринского дела





tech технологический
университет

Университетский курс Йога в различных эволюционных моментах для сестринского дела

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/nursing/postgraduate-certificate/yoga-different-evolutionary-moments-nursing

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 18

05

Методология

стр. 22

06

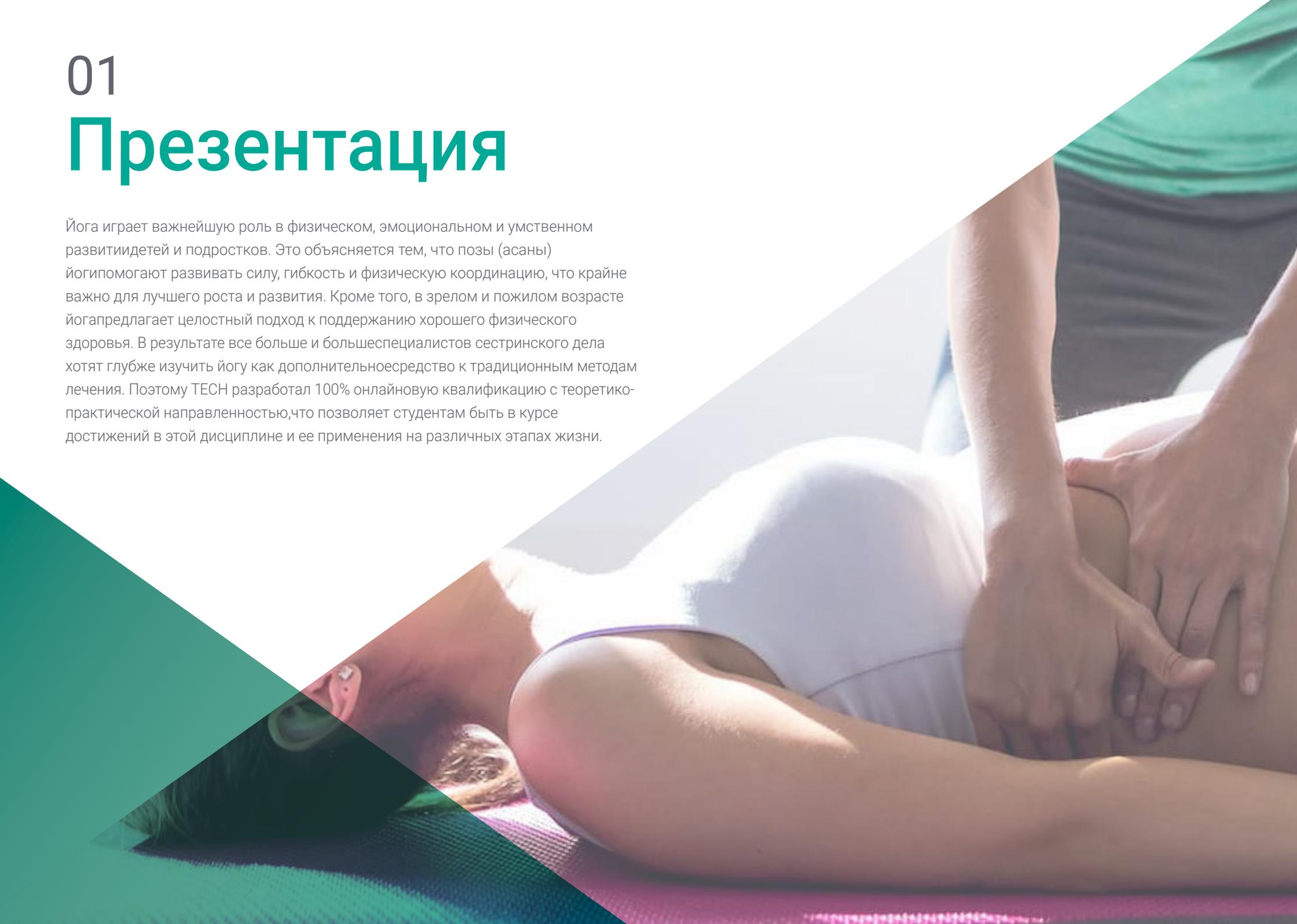
Квалификация

стр. 30

01

Презентация

Йога играет важнейшую роль в физическом, эмоциональном и умственном развитии детей и подростков. Это объясняется тем, что позы (асаны) йоги помогают развивать силу, гибкость и физическую координацию, что крайне важно для лучшего роста и развития. Кроме того, в зрелом и пожилом возрасте йога предлагает целостный подход к поддержанию хорошего физического здоровья. В результате все больше и больше специалистов сестринского дела хотят глубже изучить йогу как дополнительное средство к традиционным методам лечения. Поэтому ТЕСН разработал 100% онлайн-квалификацию с теоретико-практической направленностью, что позволяет студентам быть в курсе достижений в этой дисциплине и ее применения на различных этапах жизни.



“

Самые современные материалы по йоге для сестринского дела находятся у вас под рукой благодаря этому эксклюзивному Университетскому курсу от TECH”

Йога играет основную роль в физическом, эмоциональном и умственном развитии детей и подростков, а также в укреплении физического здоровья в зрелом возрасте. Так, на ранних этапах жизни позы йоги способствуют развитию силы, гибкости и координации фундаментальных аспектов для лучшего роста и развития. В зрелом и пожилом возрасте йога предлагает целостный подход к поддержанию хорошего здоровья, укреплению мышц и предотвращению травм и проблем. Кроме того, она способствует расслаблению, снижению стресса и улучшению качества сна, которые необходимы для психического и эмоционального благополучия на всех этапах жизни.

По всем вышеперечисленным причинам сестринское дело включило йогу в качестве дополнительной терапевтической дисциплины к традиционным методам лечения. Именно поэтому TESH разработал эту комплексную программу, предназначенную для профессионалов, желающих глубже изучить технику и преимущества этой дисциплины. В ее рамках студенты получают в свое распоряжение самые современные учебные материалы, разработанные авторитетными специалистами в данной области. Кроме того, студенты получают доступ к большому количеству материалов, представленных в различных аудиовизуальных форматах, с которыми можно заниматься круглосуточно и скачивать из виртуального кампуса.

Это эксклюзивная академическая квалификация, которая преподается 100% в режиме онлайн и включает в себя самые полные и передовые знания в области йоги в различных эволюционных моментах для сестринского дела. Для получения доступа к учебному плану на виртуальной платформе студентам достаточно иметь при себе о любое устройство с подключением к интернету. Таким образом, студент сможет распределить учебную нагрузку, интегрируя концепции естественным и прогрессивным образом с помощью лучшей методики — *Relearning*.

Данный **Университетский курс в области йоги в различных эволюционных моментах для сестринского дела** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Наиболее характерными особенностями являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области йоги
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по необходимым для профессиональной практики дисциплинам
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Это Университетский курс 100% онлайн, который позволит вам усовершенствовать свои знания в области йогатерапии и ее применения на разных этапах жизни”

“

Академический вариант, который позволит вам получить новые знания по наиболее рекомендуемым техникам для людей с сенсорными потребностями”

В преподавательский состав программы входят профессионалы из данного сектора, которые привнесут обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит студенту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого студент должен попытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом студенту поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Актуализируйтесь в области йога-терапии без ущерба для личной жизни благодаря 100% онлайн-программе в любое удобное для вас время.

Вы познакомитесь с наиболее полезными практиками йоги и уходом за пациентами во время беременности и в послеродовой период.



02

Цели

Студент, прошедший программу Университетского курса в области йоги в различных эволюционных моментах для сестринского дела приобретет глубокое понимание потребностей и особенностей йоги на каждом этапе жизни. Таким образом, в ней будут рассмотрены такие темы, как практика йоги в детском возрасте, менструальный цикл, менопауза, беременность, послеродовой период, пожилой возраст, физические и сенсорные недостатки. Эти знания помогут вам стать более полноценным и квалифицированным специалистом, способным адаптировать и разрабатывать специфические занятия йогой для каждого пациента с учетом особенностей и преимуществ каждой стадии.





“

Актуализируйтесь благодаря
лучшим мультимедийным
и аудиовизуальным
материалам в классе
и за его пределами”



Общая цель

- ♦ Воплотить знания и навыки, необходимые для правильного развития и применения техник йога-терапии с клинической точки зрения
- ♦ Создавать программу йоги, разработанную и основанную на научных данных
- ♦ Углубиться в наиболее подходящие асаны в соответствии с особенностями человека и травмами человека и имеющихся у него повреждений
- ♦ Углубиться в изучение биомеханики и ее применение к асанам йога-терапии
- ♦ Описать адаптацию асан йоги к патологиям каждого человека
- ♦ Углубленно изучить нейрофизиологические основы существующих медитативных и релаксационных техник

“

Ознакомьтесь с йога-терапией от руководителя по работе с преподавателями и руководителя отдела подготовки инструкторов в Интегральном институте йоги в Нью-Йорке”





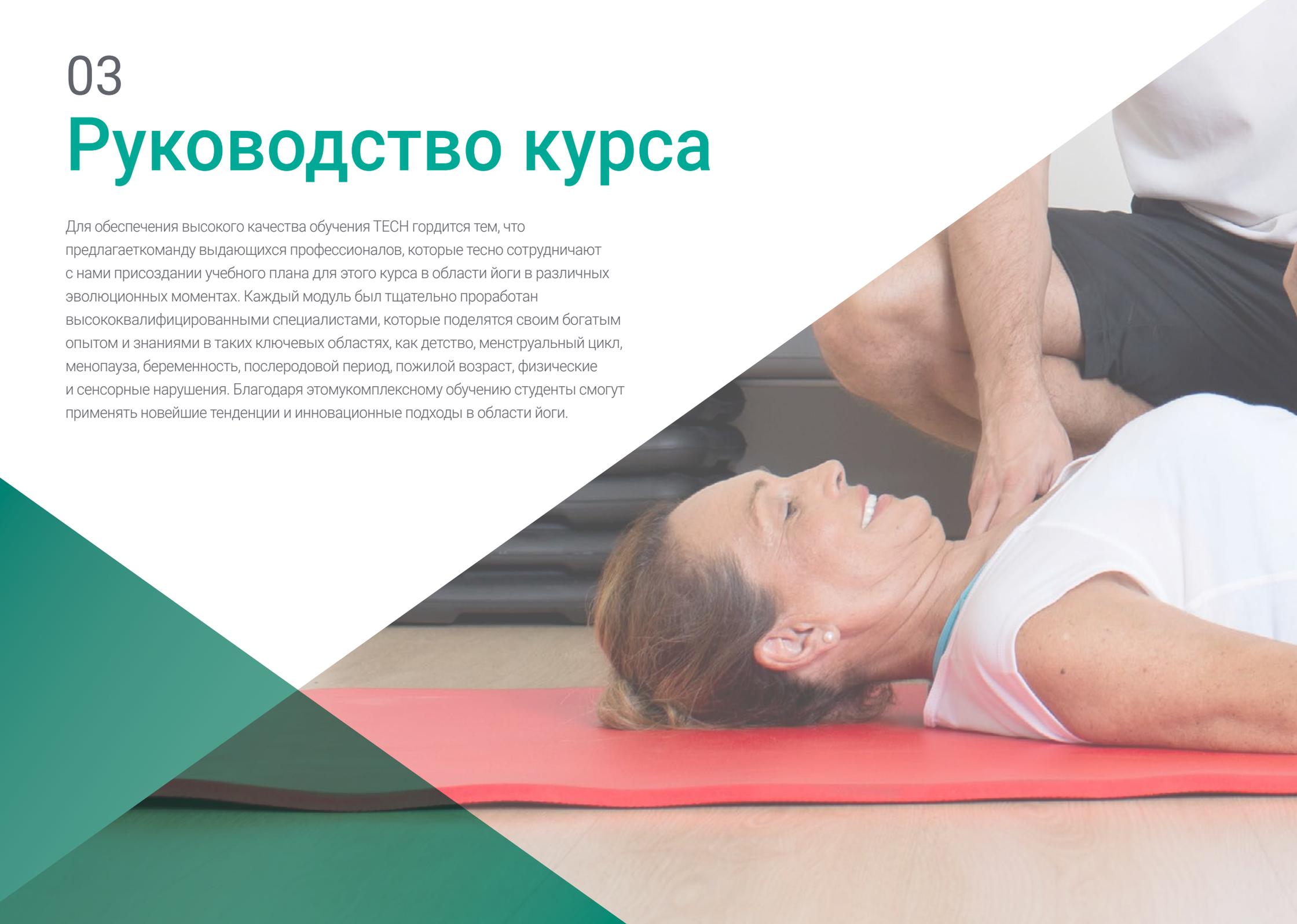
Конкретные цели

- ♦ Изучить различные потребности организма и практики йоги в разные периоды жизни, такие как детство, зрелый возраст и старость
- ♦ Изучить, как практика йоги может помочь женщинам в период менструального цикла и менопаузы, и как адаптировать практику к их потребностям
- ♦ Изучить вопросы ухода и практики йоги во время беременности и в послеродовой период, а также способы адаптации практики к потребностям женщин в данный период
- ♦ Определить, насколько уместна практика йоги для людей с особыми физическими и/или сенсорными потребностями, и как адаптировать ее для удовлетворения их потребностей
- ♦ Научиться создавать специальные последовательности йоги для каждого этапа развития и индивидуальных потребностей
- ♦ Определять и применять лучшие практики для обеспечения безопасности и благополучия во время занятий йогой на различных этапах развития и в особых ситуациях

03

Руководство курса

Для обеспечения высокого качества обучения ТЕСН гордится тем, что предлагает команду выдающихся профессионалов, которые тесно сотрудничают с нами при создании учебного плана для этого курса в области йоги в различных эволюционных моментах. Каждый модуль был тщательно проработан высококвалифицированными специалистами, которые поделятся своим богатым опытом и знаниями в таких ключевых областях, как детство, менструальный цикл, менопауза, беременность, послеродовой период, пожилой возраст, физические и сенсорные нарушения. Благодаря этому комплексному обучению студенты смогут применять новейшие тенденции и инновационные подходы в области йоги.





“

Благодаря этой программе вы будете в курсе самых известных достижений в области ведения пациентов с аутизмом с помощью йоги”

Приглашенный директор международного уровня

Будучи директором по работе с преподавателям и руководителем отдела подготовки инструкторов Института интегральной йоги в Нью-Йорке, Диана Гальяно является одной из наиболее значимых фигур в этой области на международном уровне. Ее научная деятельность была сосредоточена в основном на йога-терапии, документально подтверждены более 6.000 часов преподавания и непрерывного обучения.

Ее работа включает в себя наставничество, разработку протоколов и критериев обучения, а также обеспечение непрерывного образования инструкторов Института интегральной йоги. Она совмещает эту работу со своей ролью терапевта и инструктора в других учреждениях, таких как The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa и Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Ее работа также включает в себя **создание и руководство программами йоги**, разработку упражнений и оценку возникающих проблем. За свою карьеру она работала с разными категориями людей, включая мужчин и женщин старшего и среднего возраста, беременных и женщин после родов, молодых людей и даже ветеранов войны с различными проблемами физического и психического здоровья.

Для каждого из них она проводит тщательную и индивидуальную работу. Она лечила людей с остеопорозом, восстанавливающихся после операции на сердце или после рака груди, головокружением, болями в спине, синдромом раздраженного кишечника и ожирением. Она имеет несколько сертификатов, в том числе E-RYT 500 от Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) от American Health Training и Certified Exercise Instructor от Somatic Movement Centre.



Г-жа. Гальяно, Диана

- Директор по работе с преподавателями в Integral Yoga Institute - Нью-Йорк, США
- Инструктор по йогатерапии в клубе The 14TH Street Y
- Йога-терапевт в оздоровительном спа-центре Integral Yoga Institute в Нью-Йорке
- Инструктор по терапии в Образовательном альянсе: Центр сбалансированной жизни (Center for Balanced Living)
- Степень бакалавра в области начального образования в Университете штата Нью-Йорк
- Степень магистра в области йога-терапии Университета Мэриленда

“

Благодаря TESH вы сможете учиться у лучших мировых профессионалов”

Руководство



Г-жа. Эскалона Гарсия, Сораида

- ♦ Вице-президент Испанской ассоциации йогатерапии
- ♦ Основатель метода Air Core (занятия, сочетающие TRX и/или функциональный тренинг с йогой)
- ♦ Тренер по йогатерапии
- ♦ Степень бакалавра в области биологических наук в UAM
- ♦ Курс преподавателя прогрессивной аштанга-йоги, FisiomYoga, миофасциальной йоги, йоги и рака
- ♦ Курс инструктора по напольному пилатесу
- ♦ Курс по фитотерапии и диетологии
- ♦ Курс преподавателя по медитации

Преподаватели

Г-жа. Гарсия, Мар

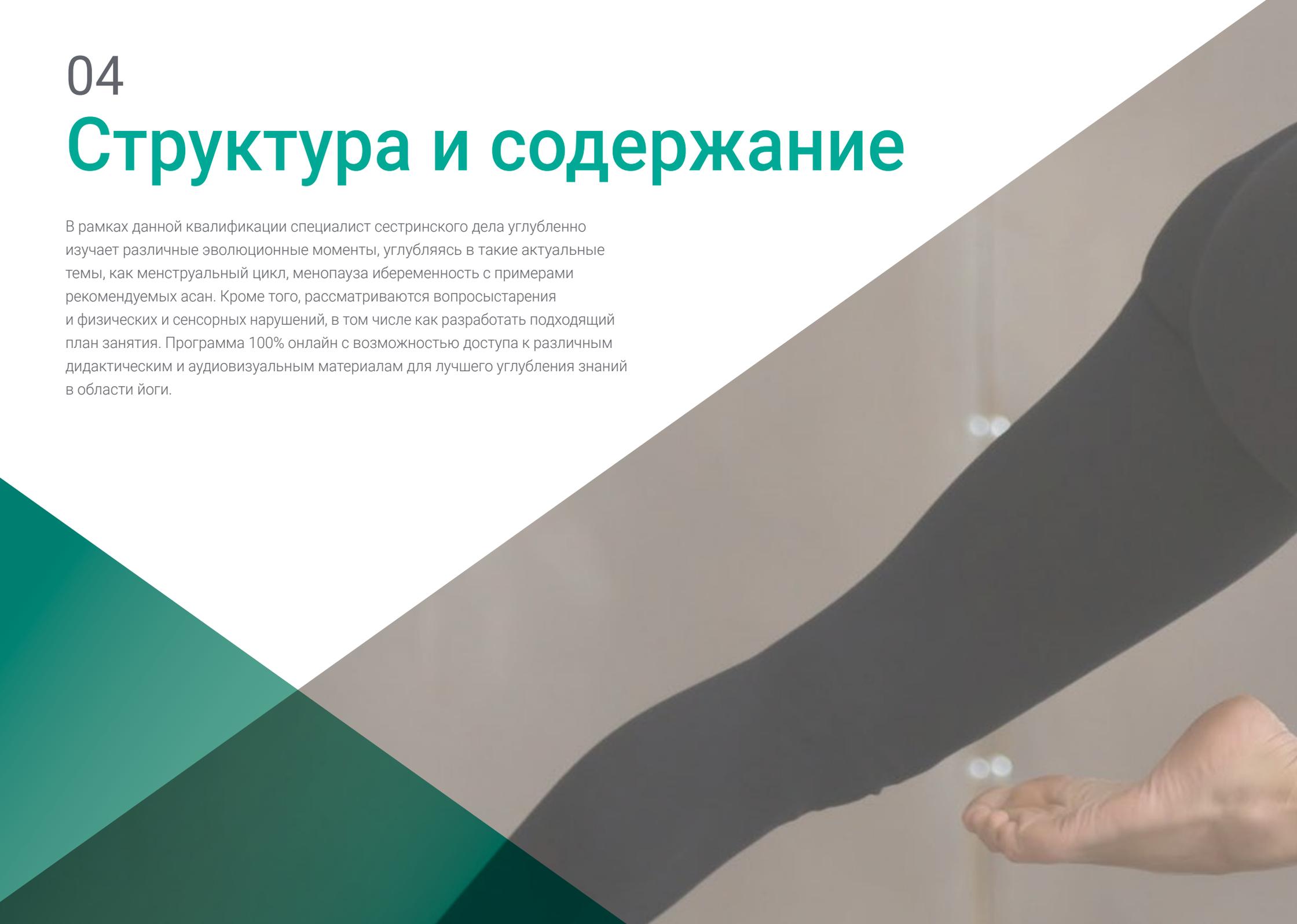
- ♦ Руководитель йога-центра и инструктор йоги в компании Satnam Yoga
- ♦ Преподаватель виньяса-йоги
- ♦ Инструктор по специальной йоге
- ♦ Инструктор по йоге для детей и семей



04

Структура и содержание

В рамках данной квалификации специалист сестринского дела углубленно изучает различные эволюционные моменты, углубляясь в такие актуальные темы, как менструальный цикл, менопауза и беременность с примерами рекомендуемых асан. Кроме того, рассматриваются вопросы старения и физических и сенсорных нарушений, в том числе как разработать подходящий план занятия. Программа 100% онлайн с возможностью доступа к различным дидактическим и аудиовизуальным материалам для лучшего углубления знаний в области йоги.



“

*Это комплексная квалификация,
которая позволит вам занять
лидирующие позиции в йога-терапии”*

Модуль 1. Йога в различных эволюционных моментах

- 1.1. Детство
 - 1.1.1. Почему это важно?
 - 1.1.2. Преимущества
 - 1.1.3. Как выглядит класс
 - 1.1.4. Пример адаптированного приветствия солнцу
- 1.2. Женщина и менструальный цикл
 - 1.2.1. Менструальный цикл
 - 1.2.2. Фолликулярная фаза
 - 1.2.3. Фаза овуляции
 - 1.2.4. Лютеиновая фаза
- 1.3. Йога и менструальный цикл
 - 1.3.1. Последовательность фолликулярной фазы
 - 1.3.2. Последовательность овуляторной фазы
 - 1.3.3. Последовательность лютеиновой фазы
 - 1.3.4. Последовательность во время менструации
- 1.4. Менопауза
 - 1.4.1. Общие положения
 - 1.4.2. Физические и гормональные изменения
 - 1.4.3. Преимущества практики
 - 1.4.4. Рекомендуемые асаны
- 1.5. Беременность
 - 1.5.1. Для чего практиковаться
 - 1.5.2. Асана в первом триместре
 - 1.5.3. Асана во втором триместре
 - 1.5.4. Асана в третьем триместре беременности
- 1.6. Послеродовой период
 - 1.6.1. Физические преимущества
 - 1.6.2. Психические преимущества
 - 1.6.3. Общие рекомендации
 - 1.6.4. Практика с ребенком



- 1.7. Зрелый возраст
 - 1.7.1. Основные патологии, с которыми мы столкнемся
 - 1.7.2. Преимущества
 - 1.7.3. Общие положения
 - 1.7.4. Противопоказания
- 1.8. Физическая инвалидность
 - 1.8.1. Повреждение головного мозга
 - 1.8.2. Повреждение спинного мозга
 - 1.8.3. Повреждение мышц
 - 1.8.4. Как разработать занятие
- 1.9. Сенсорные нарушения
 - 1.9.1. Слуховые
 - 1.9.2. Визуальные
 - 1.9.3. Сенсорные дисфункции
 - 1.9.4. Как разработать последовательность
- 1.10. Общие соображения о наиболее частых видах инвалидности
 - 1.10.1. Синдром Дауна
 - 1.10.2. Аутизм
 - 1.10.3. Церебральный паралич
 - 1.10.4. Расстройства интеллектуального развития

“

С гибкой методологией, которая позволит вам профессионально совершенствоваться и в то же время продолжать свою трудовую и личную деятельность”

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



““

*Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

В Школе сестринского дела TECH мы используем метод кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследования, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Медицинские работники учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

В TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который подверг сомнению традиционные методы образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей профессиональной ситуации, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной врачебной практике.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Медицинские работники, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет медицинскому работнику лучше интегрировать полученные знания в больницу или в учреждении первичной медицинской помощи.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



Медицинский работник будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.

Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 175000 медицинских работников по всем клиническим специальностям, независимо от практической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями курса, специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Техники и практики медицинской помощи на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым технологиям. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

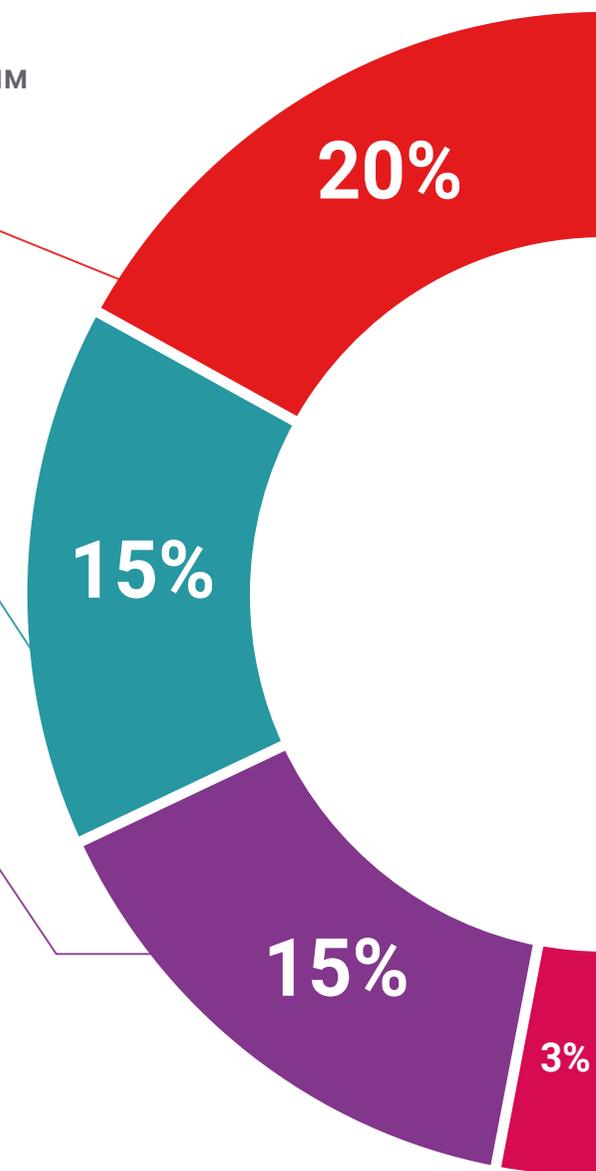
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленные цели.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



Краткие руководства к действию

TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или сокращенных руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

Квалификация

Университетский курс в области йоги в различных эволюционных моментах для сестринского дела гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

*Успешно пройдите эту программу
и получите университетский
диплом без хлопот с поездками
и оформлением документов”*

Данный **Университетский курс в области йоги в различных эволюционных моментах для сестринского дела** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетского курса в области йоги в различных эволюционных моментах для сестринского дела**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Технологии

Знания Настоящее Качество

Веб обучение Йога в различных эволюционных моментах для сестринского дела

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический университет

Университетский курс

Йога в различных эволюционных моментах для сестринского дела

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс

Йога в различных эволюционных
моментах для сестринского дела