

محاضرة جامعية
التغذية الرياضية
في فترة إصابة الرياضي
في التمريض

الفهرس

02

الأهداف

ص. 8

01

المقدمة

ص. 4

05

منهجية الدراسة

ص. 22

04

الهيكل والمحتوى

ص. 18

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

ص. 12

06

المؤهل العلمى

ص. 32



الجامعة
التكنولوجية **tech**

محاضرة جامعية
التغذية الرياضية
في فترة إصابة الرياضي
في التمرين

- « طريقة الدراسة: عبر الإنترنت
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل العلمي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: عبر الإنترنت

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techtitude.com/ae/nursing/postgraduate-certificate/sports-nutrition-injury-period-athlete-nursing

ستتمكن من خلال هذه المحاضرة الجامعية القائمة على إعادة التعلم (المعروفة بـ Relearning) من تنفيذ استراتيجيات التغذية والمكملات الغذائية الأكثر تقدمًا لمساعدة الرياضيين المصابين على تسريع عملية تعافيتهم"



المقدمة

يشير تقرير حديث لمنظمة الصحة العالمية إلى أن حوالي 3.9 مليون شخص يعانون من إصابات رياضية كل عام. لهذا الصدد، تسلط الأبحاث العلمية الضوء بشكل متزايد على أهمية التغذية الرياضية خلال مرحلة الإصابة لشفاء الأنسجة والاستجابة الالتهابية وحتى تعديل الجهاز المناعي. في هذا السياق، تقع على عاتق أخصائيي التمريض مسؤولية اتباع نهج شامل لهذه الإصابات، يتضمن أنظمة غذائية متوازنة تعمل على تحسين إعادة التأهيل وتقليل وقت التوقف عن العمل. لذلك، يحتاج هؤلاء الأخصائيون إلى تنفيذ استراتيجيات التغذية الأكثر فعالية وتطوراً. استجابةً لهذا الأمر، تعمل TECH على تطوير برنامج جامعي مبتكر بنسبة 100% عبر الإنترنت سيركز على هذا المجال الناشئ.

سيكون لديك إمكانية الوصول إلى أحدث الافتراضات العلمية حول الإصابات والاتجاهات الغذائية في العودة إلى المنافسة.

سيتم تكييف وضع هذا البرنامج 100% عبر الإنترنت وفقاً لاحتياجاتك وسيسمح لك بالقيام به أثناء قيامك بنشاطك في مجال الرعاية الصحية بدوام كامل.



سوف تتعلم كيف أن تناول بعض المغذيات الدقيقة، بما في ذلك فيتامين C، يساعد الرياضيين على التعافي من الإصابات"

البرنامج يضم في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في المجال يصون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة. سيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، أي في بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية. يركز تصميم هذا البرنامج على التعلّم القائم على المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل مختلف مواقف الممارسة المهنية التي تنشأ على مدار السنة الدراسية. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



تحتوي هذه المحاضرة الجامعية في التغذية الرياضية في فترة إصابة الرياضي في التمريض على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدائثاً في السوق. أبرز خصائصه هي:

- ♦ تطوير دراسات الحالة التي يقدمها خبراء في التغذية والحمية الغذائية
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات العلمية والعملية حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزه الخاص على المنهجيات المبتكرة
- ♦ دروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

تلعب التغذية الرياضية دوراً رئيسياً في الأداء الرياضي والتعافي من الإصابات لدى الرياضيين في جميع التخصصات. خلال فترة الإصابة، يواجه هؤلاء الأفراد تحديات فريدة من نوعها تتجاوز إعادة التأهيل البدني، بما في ذلك الحاجة إلى الحفاظ على حالة تغذية كافية لتسهيل التعافي. في مواجهة هذا الوضع، يجب على أخصائيي التمريض توفير رعاية شاملة، بما في ذلك تحسين النظام الغذائي لتحسين النتائج السريرية. في ظل هذه الخلفية، يحتاج الأخصائيون إلى فهم شامل لكيفية تأثير التغذية على عملية إعادة التأهيل والبقاء في طليعة المكملات الغذائية الأكثر تطوراً لدعم تعافي العضلات.

استجابة لهذا الطلب، تنفذ TECH محاضرة جامعية كاملة وثرية في التغذية الرياضية في فترة إصابة الرياضي في التمريض. سيبحث المنهج في الاستراتيجيات العملية لتحسين تناول المغذيات خلال هذه المرحلة، خاصةً فيما يتعلق بمواد مثل الكربوهيدرات والدهون والبروتينات، بالإضافة إلى المغذيات الدقيقة بما في ذلك المغنيسيوم. بالإضافة إلى ذلك، سيتعمق المنهج أيضاً في خصائص إصابات الأوتار والأربطة، مع الاهتمام بفوائد المغذيات مثل الكولاجين. بهذه الطريقة، سيقوم الخريجون بتصميم خطط تغذية مخصصة تلبي الاحتياجات الخاصة للرياضيين أثناء عملية التعافي. بالإضافة إلى ذلك، سيشارك في البرنامج المديرية الدولية المُستضافة المشهورة لتزويد الممرضات باستراتيجيات التغذية والمكملات الغذائية الأكثر ابتكاراً لتسريع الشفاء.

من ناحية أخرى، ولتعزيز هذه المحتويات، تعتمد TECH على الطريقة الثورية لإعادة التعلم (المعروفة بـ Relearning).. يشجع هذا النظام التعليمي على الاستيعاب الطبيعي والتدريجي للمحتوى، دون اللجوء إلى الإجراء التقليدي للحفظ. بالإضافة إلى ذلك، سيحتاج الممرضون والممرضات فقط إلى جهاز متصل بالإنترنت لتوسيع معارفهم. بهذا المعنى، يمكن للطلاب تحديد جداولهم الزمنية وجدولهم التعليمية بما يتناسب مع ظروفهم.



ستقدم المديرية الدولية المستضافة صفوف دراسية متقدمة وصارمة للتعلم في أحدث التطورات في المكملات الغذائية الرياضية".

ستكتسب مهارات سريرية لإجراء تقييمات شاملة
للاحتياجات الغذائية المحددة للرياضيين خلال فترة الإصابة"



الأهداف

مع هذا المؤهل العلمي، سيتميز الممرضون والممرضات بمعرفة سليمة بمبادئ التغذية الرياضية وكيفية تأثيرها على الجسم خلال فترة الإصابة. سيطور الأخصائيون كفاءات لتحديد الاحتياجات الغذائية المحددة للرياضيين خلال فترة تعافهم. سيتمنحهم ذلك نظرة واسعة حول كيفية تأثير المغذيات المختلفة على التئام الجروح وتعافي العضلات والوظيفة المناعية خلال مرحلة الإصابة. بالتالي، سيقوم الخبراء بتصميم برامج تغذية أو مكملات غذائية فردية تعزز إعادة التأهيل السريع وتقلل من خطر الانتكاس.

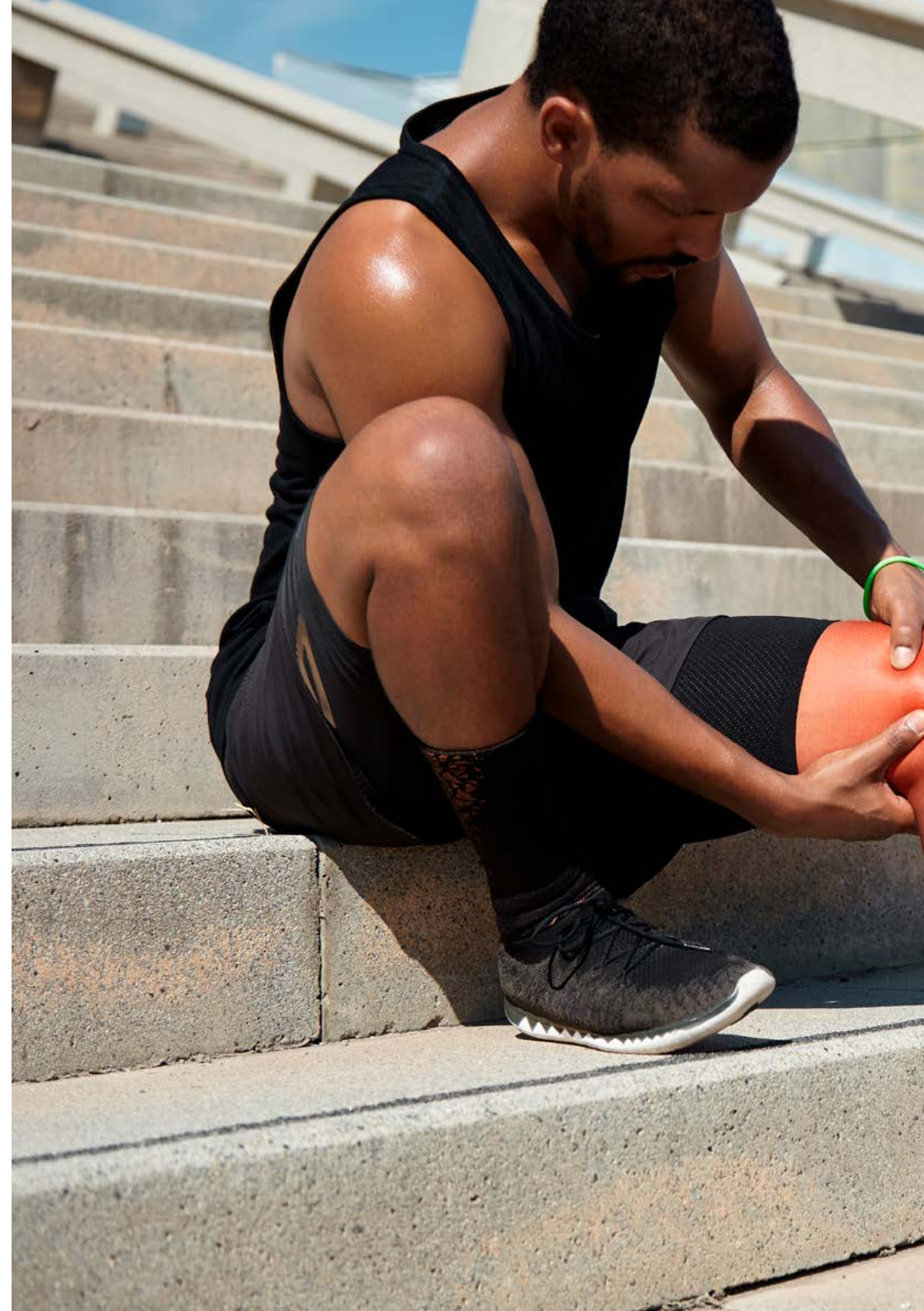
الأهداف المحددة



- تحديد مراحل الإصابة المختلفة
- المساعدة في الوقاية من الإصابات
- تحسين تشخيص الإصابة
- وضع استراتيجية غذائية حسب المتطلبات الغذائية الجديدة التي تظهر خلال الفترة الإصابة



سيضمن البرنامج الجامعي مجموعة متنوعة من دراسات الحالة والتمارين الواقعية لجعل تطوير البرنامج أقرب إلى ممارستك السريرية اليومية"



الأهداف العامة



- ♦ إدارة المعرفة المتقدمة حول التخطيط الغذائي لدى الرياضيين المحترفين وغير المحترفين لممارسة الرياضة البدنية الصحية
- ♦ إدارة المعرفة المتقدمة حول التخطيط الغذائي للرياضيين المحترفين من مختلف التخصصات لتحقيق أقصى قدر من الأداء الرياضي
- ♦ إدارة المعرفة المتقدمة حول التخطيط الغذائي في الرياضات الجماعية المحترفة لتحقيق أقصى قدر من الأداء الرياضي
- ♦ إدارة وتعزيز المبادرة، وروح المبادرة لإطلاق المشاريع المتعلقة بالتغذية في النشاط البدني والرياضة
- ♦ معرفة كيفية دمج التطورات العلمية المختلفة في المجال المهني للفرد
- ♦ التخصص في الطاقة والاحتياجات الغذائية للرياضيين المعاقين



ستحصل على منهج دراسي صممه فريق تدريّس مشهور متخصص في التغذية الرياضية، مما يضمن لك عملية تعليمية ناجحة"



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

لتصميم هذه المحاضرة الجامعية وتقديمها، تضم TECH طاقم تدريس من الدرجة الأولى. إن المهنيين الذين يشكلون الفريق مؤهلون تأهيلاً عالياً في مجال التغذية وعلم التغذية، وهو مجال يتمتعون فيه بخبرة واسعة. في هذا الصدد، عمل هؤلاء الأخصائيون في مؤسسات مرموقة، حيث ساعدوا العديد من الرياضيين والرياضيات المصابين على تحسين صحتهم من خلال برامج غذائية متوازنة. نتيجة لذلك، فقد قاموا بتطوير مواد تعليمية تتميز بجودتها العالية وتكييفها مع متطلبات سوق العمل اليوم.

أ. Jamie Meeks

- مديرة التغذية الرياضية، NFL New Orleans Saints، لويزيانا، الولايات المتحدة الأمريكية
- منسقة التغذية الرياضية في جامعة ولاية لويزيانا.
- أخصائية تغذية مسجلة في أكاديمية التغذية وعلم التغذية.
- شهادة اختصاصية معتمدة في علم التغذية الرياضية
- ماجستير في علم الحركة مع تخصص في فسيولوجيا التمارين الرياضية من جامعة ولاية لويزيانا
- بكالوريوس العلوم في علم التغذية من جامعة ولاية لويزيانا.
- عضو في: رابطة أخصائيي التغذية الرياضية الجماعية للمحترفين، مجموعة الممارسة الغذائية، التغذية الرياضية للقلب والأوعية الدموية ومجموعة ممارسة التغذية الرياضية القلبية الوعائية للقلب والأوعية الدموية والتغذية الصحية



بفضل TECH ستتمكن من التعلم مع
أفضل المحترفين في العالم"



المديرة الدولية المستضافة

أظهرت Jamie Meeks طوال حياتها المهنية تفانيها في مجال التغذية الرياضية. فبعد تخرجها من جامعة ولاية لويزيانا وحصولها على شهادة في التغذية الرياضية، سرعان ما برز نجمها. قد تم الاعتراف بموهبتها والتزامها عندما حصلت على جائزة خصائية التغذية الشابة للعام المرموقة من جمعية لويزيانا للتغذية، وهو إنجاز كان بمثابة بداية مسيرة مهنية ناجحة.

بعد حصولها على درجة البكالوريوس، واصلت Jamie Meeks تعليمها في جامعة أركنساس، حيث أكملت فترة تدريبها في علم التغذية. ثم حصلت على درجة الماجستير في علم الحركة مع التركيز على فسيولوجيا التمارين الرياضية من جامعة ولاية لويزيانا. شغفها بمساعدة الرياضيين على الوصول إلى أقصى إمكاناتهم والتزامها الدؤوب بالتميز جعل منها شخصية رائدة في مجتمع الرياضة والتغذية.

قادت معرفتها العميقة في هذا المجال إلى أن تصبح أول مديرة للتغذية الرياضية في تاريخ القسم الرياضي بجامعة ولاية لويزيانا. هناك قامت بتطوير برامج مبتكرة لتلبية الاحتياجات الغذائية للرياضيين و تثقيفهم حول أهمية التغذية السليمة. و تثقيفهم حول أهمية التغذية السليمة لتحقيق الأداء الأمثل.

بعد ذلك، شغلت منصب مديرة التغذية الرياضية لفريق New Orleans Saints في اتحاد كرة القدم الأمريكية (NFL) من خلال هذا المنصب، كرّست نفسها لضمان حصول اللاعبين المحترفين على أفضل رعاية غذائية ممكنة، والعمل عن كثب مع المدربين والمدربين والطاقم الطبي لتحسين الأداء والصحة الفردية.

على هذا النحو، تُعتبر Jamie Meeks رائدة حقيقية في مجالها، فهي عضو نشط في العديد من الجمعيات المهنية وتشارك في النهوض بالتغذية الرياضية على المستوى الوطني. في هذا الصدد، فهي أيضاً عضوة في أكاديمية التغذية وعلم التغذية ورابطة أخصائيي التغذية الرياضية الجماعية وأخصائيي التغذية الرياضية لدى أخصائيي التغذية الرياضية المعتمدين والمحترفين.



هيكل الإدارة

د. Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ أخصائي تغذية في أندية كرة القدم المحترفة
- ♦ رئيس قسم التغذية الرياضية. نادي Albacete Balompié SAD
- ♦ رئيس قسم التغذية الرياضية. جامعة San Antonio الكاثوليكية في مورسيا، نادي UCAM Murcia لكرة القدم
- ♦ مستشار علمي Nutrium
- ♦ مستشار التغذية. مركز Impulso
- ♦ أستاذ ومنسق الدراسات العليا
- ♦ دكتوراه في التغذية وسلامة الأغذية. جامعة San Antonio الكاثوليكية بمدينة Murcia
- ♦ بكالوريوس في التغذية البشرية وعلم التغذية. جامعة San Antonio الكاثوليكية بمدينة Murcia
- ♦ ماجستير التغذية العلاجية. جامعة San Antonio الكاثوليكية بمدينة Murcia
- ♦ أكاديمي الأكاديمية الإسبانية للتغذية وعلم التغذية (AEND)



الأساتذة

د. Montoya Castaño, Johana

- ♦ أخصائية التغذية الرياضية
- ♦ أخصائية تغذية. وزارة الرياضة الكولومبية (Mindeportes)
- ♦ مستشارة علمية. Bionutrition, Medellín
- ♦ مدرس تغذية رياضية في المرحلة الجامعية
- ♦ أخصائية التغذية. جامعة Antioquia
- ♦ ماجستير في التغذية في النشاط البدني والرياضة. جامعة San Antonio الكاثوليكية بمدينة Murcia

د. Martínez-Noguera, Francisco Javier

- ♦ أخصائي التغذية الرياضية في CIARD-UCAM
- ♦ أخصائي تغذية رياضية في عيادة العلاج الطبيعي Jorge Lledó
- ♦ مساعد باحث في CIARD-UCAM
- ♦ أخصائي تغذية رياضية في نادي UCAM مورسيا لكرة القدم
- ♦ أخصائي تغذية في مركز سانو
- ♦ أخصائي تغذية رياضية في نادي كرة السلة في UCAM Murcia
- ♦ دكتور في علوم الرياضة من جامعة San Antonio الكاثوليكية بمدينة Murcia
- ♦ بكالوريوس في التغذية البشرية وعلم التغذية من الجامعة الكاثوليكية في San Antonio في Murcia
- ♦ ماجستير في التغذية وعلم السلامة الغذائية جامعة San Antonio الكاثوليكية في Murcia

سوف تكون قادرًا على تقييم الاحتياجات الغذائية
للرياضيين المصابين والتوصية بالمكملات الغذائية الأكثر
فعالية لتحسين عملية تعافيتهم"



الهيكل والمحتوى

من خلال هذا المؤهل العلمي، سيكون لدى الممرضين والممرضات مستوى عالٍ من المعرفة بالتغذية الرياضية وتطبيقها في إدارة الإصابات الرياضية. سيحل المسار الأكاديمي المراحل المختلفة لفترة الإصابة، بالإضافة إلى أهمية تناول المغذيات الكبيرة مثل الكربوهيدرات والدهون والبروتينات لاستعادة الأنسجة المصابة. بالإضافة إلى ذلك، سيتطرق المنهج أيضاً إلى أحدث المكملات الغذائية الرياضية القائمة على الأدلة، بما في ذلك الكرياتين. بهذه الطريقة، سيتطور الخريجون مهاراتهم في تقييم وتعديل الخطط الغذائية وفقاً لتقدم إعادة التأهيل والاحتياجات الفردية لكل رياضي.



اغتنم الفرصة واغتنم هذه الخطوة للاطلاع على أحدث
الاتجاهات في مجال التغذية الرياضية للرياضيين المصابين.
قم بالتسجيل الآن"



وحدة 1. فترة الإصابة

- 1.1. المقدمة
- 2.1. الوقاية من الإصابات في الرياضي
 - 1.2.1. توافر الطاقة النسبية في الرياضة
 - 2.2.1. صحة الفم والأسنان وآثارها على الإصابات
 - 3.2.1. التعب والتغذية والإصابات
 - 4.2.1. النوم والتغذية والإصابات
- 3.1. مراحل الإصابة
 - 1.3.1. مرحلة عدم التحرك، الالتهابات والتغيرات التي تحدث خلال هذه المرحلة
 - 2.3.1. مرحلة عودة النشاط
- 4.1. تناول الطاقة خلال فترة الإصابة
- 5.1. تناول المغذيات الكبيرة خلال فترة الإصابة
 - 1.5.1. تناول الكربوهيدرات
 - 2.5.1. تناول الدهون
 - 3.5.1. تناول البروتين
- 6.1. تناول المغذيات الدقيقة ذات الأهمية الخاصة أثناء الإصابة
- 7.1. المكملات الرياضية مع الدليل أثناء فترة الإصابة
 - 1.7.1. الكرياتين
 - 2.7.1. أوميغا 3
 - 3.7.1. آخرون
- 8.1. إصابات الأوتار والأربطة.
 - 1.8.1. مقدمة في إصابات الأوتار والأربطة. بنية الوتر
 - 2.8.1. الكولاجين والجيلاتين وفيتامين سي هل يمكنهم المساعدة؟
 - 3.8.1. العناصر الغذائية الأخرى المشاركة في تخليق الكولاجين
- 9.1. العودة إلى المنافسة
 - 1.9.1. اعتبارات غذائية في العودة للمنافسة
- 10.1. دراسات حالة مثيرة للاهتمام في الأدبيات العلمية حول الإصابات

TECH تُعدُّك لمواجهة تحديات جديدة في بيئات غير
مؤكدة وتحقيق النجاح في مسيرتك المهنية"



منهجية الدراسة

TECH هي أول جامعة في العالم تجمع بين منهجية دراسات الحالة مع التعلم المتجدد، وهو نظام تعلم 100% عبر الإنترنت قائم على التكرار الموجهتم تصميم هذه الاستراتيجية التربوية المبتكرة لتوفير الفرصة للمهنيين لتحديث معارفهم وتطوير مهاراتهم بطريقة مكثفة ودقيقة. نموذج تعلم يضع الطالب في مركز العملية الأكاديمية ويمنحه كل الأهمية، متكيفاً مع احتياجاته ومتخلياً عن المناهج الأكثر تقليدية

المناهج الدراسية الأكثر شمولاً على مستوى العالم

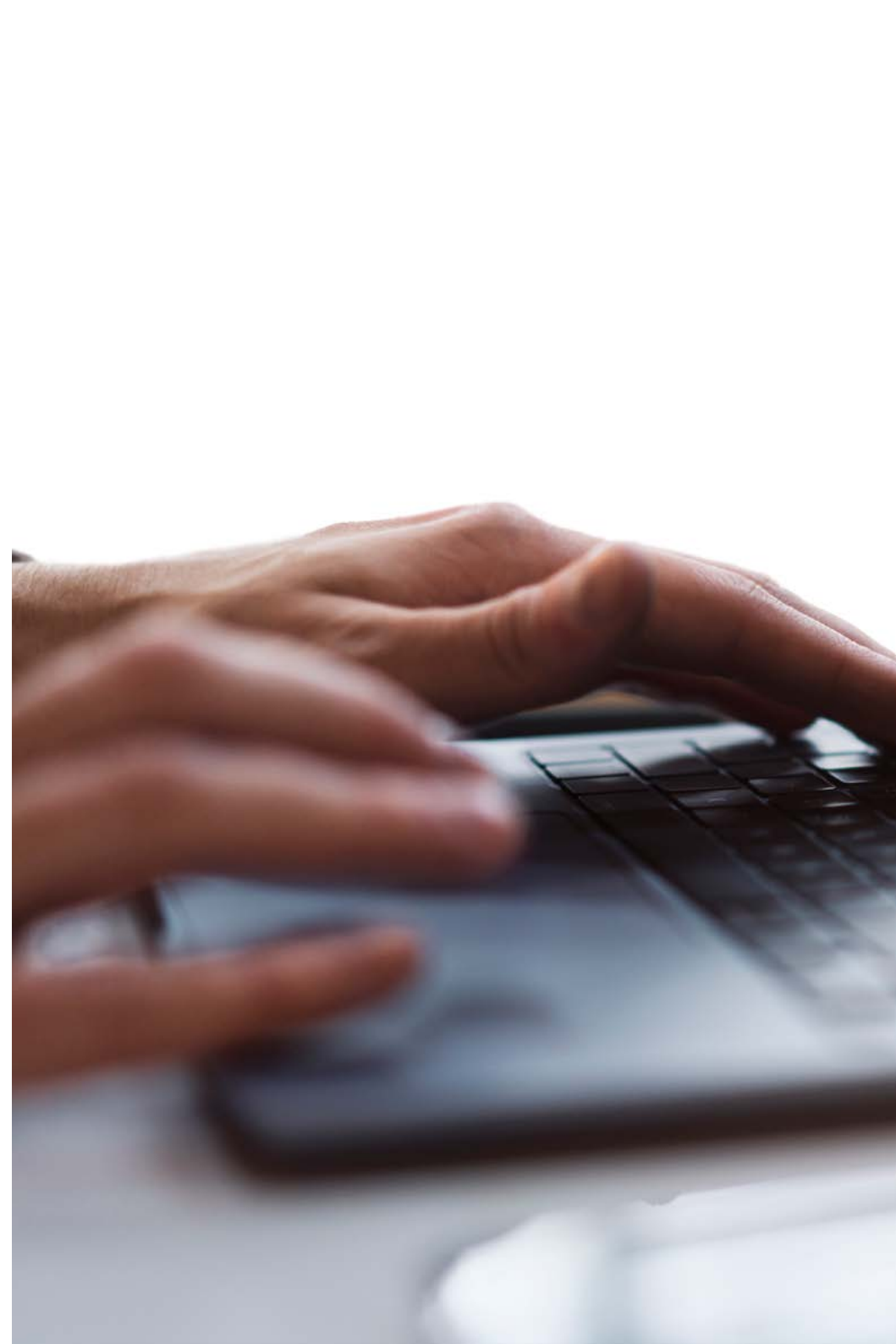
تتميز TECH بتقديم أكثر المسارات الأكاديمية اكتمالاً في المحيط الجامعي. يتم تحقيق هذه الشمولية من خلال إنشاء مناهج لا تغطي فقط المعارف الأساسية، بل تشمل أيضاً أحدث الابتكارات في كل مجال.

من خلال التحديث المستمر، تتيح هذه البرامج للطلاب البقاء على اطلاع دائم على تغييرات السوق واكتساب المهارات الأكثر قيمة لدى أصحاب العمل. وبهذه الطريقة، يحصل الذين يتهون دراساتهم في TECH الجامعة التكنولوجية على إعداد شامل يمنحهم ميزة تنافسية ملحوظة للتقدم في مساراتهم المهنية.

وبالإضافة إلى ذلك، سيتمكنون من القيام بذلك من أي جهاز، سواء كان حاسوباً شخصياً، أو جهازاً لوحياً، أو هاتفاً ذكياً.



نموذج TECH الجامعة التكنولوجية غير متزامن، مما يسمح لك بالدراسة باستخدام حاسوبك الشخصي، أو جهازك اللوحي، أو هاتفك الذكي أينما شئت، ومتى شئت، وللمدة التي تريدها'



الطالب: الأولوية في جميع برامج TECH

في منهجية الدراسة في TECH، يعتبر الطالب البطل المطلق. تم اختيار الأدوات التربوية لكل برنامج مع مراعاة متطلبات الوقت والتوافر والدقة الأكاديمية التي، في الوقت الحاضر، لا يطلبها الطلاب فحسب، بل أيضًا أكثر المناصب تنافسية في السوق مع نموذج TECH التعليمي غير المتزامن، يكون الطالب هو من يختار الوقت الذي يخصصه للدراسة، وكيف يقرر تنظيم روتينه، و كل ذلك من الجهاز الإلكتروني المفضل لديه. لن يحتاج الطالب إلى حضور دروس مباشرة، والتي غالبًا ما لا يستطيع حضورها. سيقوم بأنشطة التعلم عندما يناسبه ذلك سيستطيع دائمًا تحديد متى وأين يدرس

في TECH لن تكون لديك دروس مباشرة (والتي لا يمكنك حضورها أبدًا لاحقًا)"





طريقة Relearning

في TECH، يتم تعزيز دراسات الحالة بأفضل طريقة تدريس عبر الإنترنت بنسبة 100%: إعادة التعلم.

هذه الطريقة تكسر الأساليب التقليدية للتدريس لوضع الطالب في مركز المعادلة، وتزويده بأفضل المحتويات في صيغ مختلفة. بهذه الطريقة، يتمكن من مراجعة وتكرار المفاهيم الأساسية لكل مادة وتعلم كيفية تطبيقها في بيئة حقيقية.

وفي هذا السياق، وبناءً على العديد من الأبحاث العلمية، يعتبر التكرار أفضل وسيلة للتعلم. لهذا السبب، تقدم TECH بين 8 و16 تكرارًا لكل مفهوم أساسي داخل نفس الدرس، مقدمة بطرق مختلفة، بهدف ضمان ترسيخ المعرفة تمامًا خلال عملية الدراسة.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة باسم Relearning، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تخصصك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

Case studies أو دراسات الحالة

كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. قد كان منهج الحالة النظام التعليمي الأكثر استخداماً من قبل أفضل كليات الأعمال في العالم. تم تطويره في عام 1912 لكي لا يتعلم طلاب القانون القوانين فقط على أساس المحتوى النظري، بل كان دوره أيضاً تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم. وهكذا، يمكنهم اتخاذ قرارات وإصدار أحكام قيمة مبنية على أسس حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة Harvard.

مع هذا النموذج التعليمي، يكون الطالب نفسه هو الذي يبني كفاءته المهنية من خلال استراتيجيات مثل التعلم بالممارسة أو التفكير التصميمي، والتي تستخدمها مؤسسات مرموقة أخرى مثل جامعة ييل أو ستانفورد. سيتم تطبيق هذه الطريقة، الموجهة نحو العمل، طوال المسار الأكاديمي الذي سيخوضه الطالب مع TECH الجامعة التكنولوجية.

سيتم تطبيق هذه الطريقة الموجهة نحو العمل على طول المسار الأكاديمي الكامل الذي سيخوضه الطالب مع TECH. وبهذه الطريقة سيواجه مواقف حقيقية متعددة، وعليه دمج المعارف والبحث والمجادلة والدفاع عن أفكاره وقراراته. كل ذلك مع فرضية الإجابة على التساؤل حول كيفية تصرفه عند مواجهته لأحداث معقدة محددة في عمله اليومي.



المنهجية الجامعية الأفضل تصنيفاً من قبل طلابها

نتائج هذا النموذج الأكاديمي المبتكر يمكن ملاحظته في مستويات الرضا العام لخريجي TECH. تقييم الطلاب لجودة التدريس، وجودة المواد، وهيكلة الدورة وأهدافها ممتاز. ليس من المستغرب أن تصبح الجامعة الأعلى تقييماً من قبل طلابها على منصة المراجعات Trustpilot، حيث حصلت على 4.9 من 5.

يمكنك الوصول إلى محتويات الدراسة من أي جهاز متصل بالإنترنت (كمبيوتر، جهاز لوحي، هاتف ذكي) بفضل كون TECH على اطلاع بأحدث التطورات التكنولوجية والتربوية.

"التعلم من خبير" ستتمكن من التعلم مع مزايا الوصول إلى بيئات تعليمية محاكاة ونهج التعلم بالملاحظة، أي "التعلم من خبير"



حرم جامعي افتراضي 100% عبر الإنترنت مع أفضل الموارد التعليمية.

من أجل تطبيق منهجته بفعالية، يركز برنامج TECH على تزويد الخريجين بمواد تعليمية بأشكال مختلفة: نصوص، وفيديوهات تفاعلية، ورسوم توضيحية وخرائط معرفية وغيرها. تم تصميمها جميعًا من قبل مدرسين مؤهلين يركزون في عملهم على الجمع بين الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة من خلال المحاكاة، ودراسة السياقات المطبقة على كل مهنة مهنية والتعلم القائم على التكرار من خلال الصوتيات والعروض التقديمية والرسوم المتحركة والصور وغيرها.

تشير أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب إلى أهمية مراعاة المكان والسياق الذي يتم فيه الوصول إلى المحتوى قبل البدء في عملية تعلم جديدة. إن القدرة على ضبط هذه المتغيرات بطريقة مخصصة تساعد الأشخاص على تذكر المعرفة وتخزينها في الحُصين من أجل الاحتفاظ بها على المدى الطويل. هذا هو نموذج التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي المعرفي العصبي، والذي يتم تطبيقه بوعي في هذه الدرجة الجامعية.

من ناحية أخرى، ومن أجل تفضيل الاتصال بين المرشد والمتدرب قدر الإمكان، يتم توفير مجموعة واسعة من إمكانيات الاتصال، سواء في الوقت الحقيقي أو المؤجل (الرسائل الداخلية، ومنتديات المناقشة، وخدمة الهاتف، والاتصال عبر البريد الإلكتروني مع مكتب السكرتير الفني، والدرشة ومؤتمرات الفيديو).

وبالمثل، سيسمح هذا الحرم الجامعي الافتراضي المتكامل للغاية لطلاب TECH بتنظيم جداولهم الدراسية وفقًا لتوافرهم الشخصي أو التزامات العمل. وبهذه الطريقة، سيتمكنون من التحكم الشامل في المحتويات الأكاديمية وأدواتهم التعليمية، وفقًا لتحديثهم المهني المتسارع.



سنسمح لك طريقة الدراسة عبر الإنترنت لهذا البرنامج بتنظيم وقتك ووتيرة تعلمك، وتكييفها مع جدولك الزمني“

تُبرر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. الطلاب الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.
2. يركز منهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح للطلاب بالاندماج بشكل أفضل في العالم الحقيقي.
3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.
4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.



دراسات الحالة (Case studies)

ستكمل مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة في المادة التي يتم توظيفها. حالات تم عرضها وتحليلها وتدريسها من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



الاختبار وإعادة الاختبار

نقوم بتقييم وإعادة تقييم معرفتك بشكل دوري طوال فترة البرنامج. نقوم بذلك على 3 من 4 مستويات من هرم ميلر.



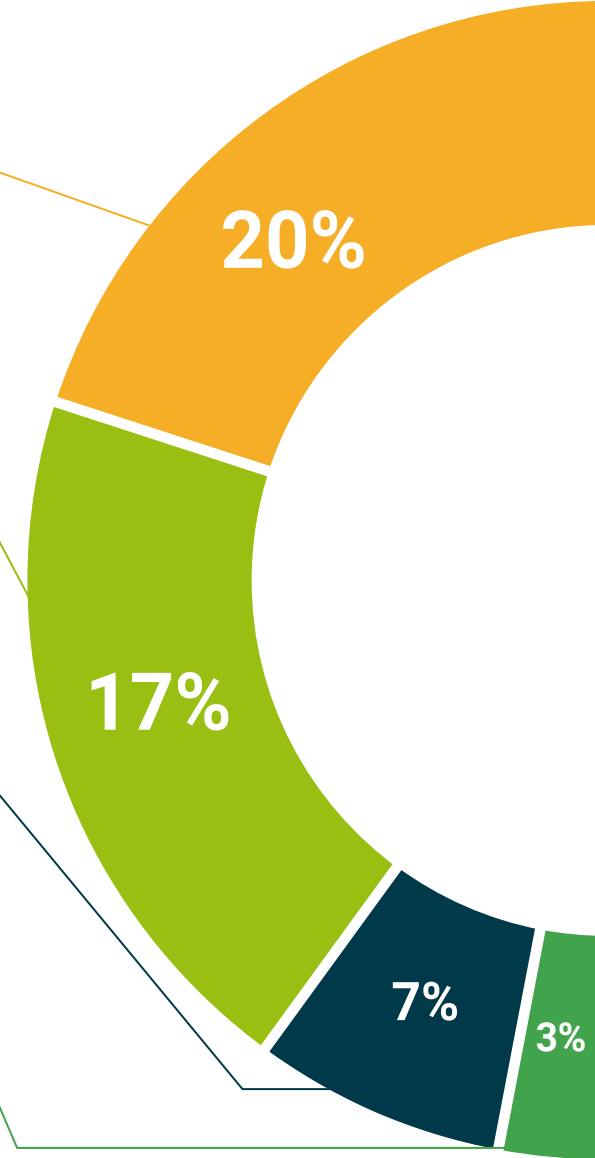
المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن ما يسمى بالتعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة ، ويولد الأمان في قراراتنا الصعبة في المستقبل.

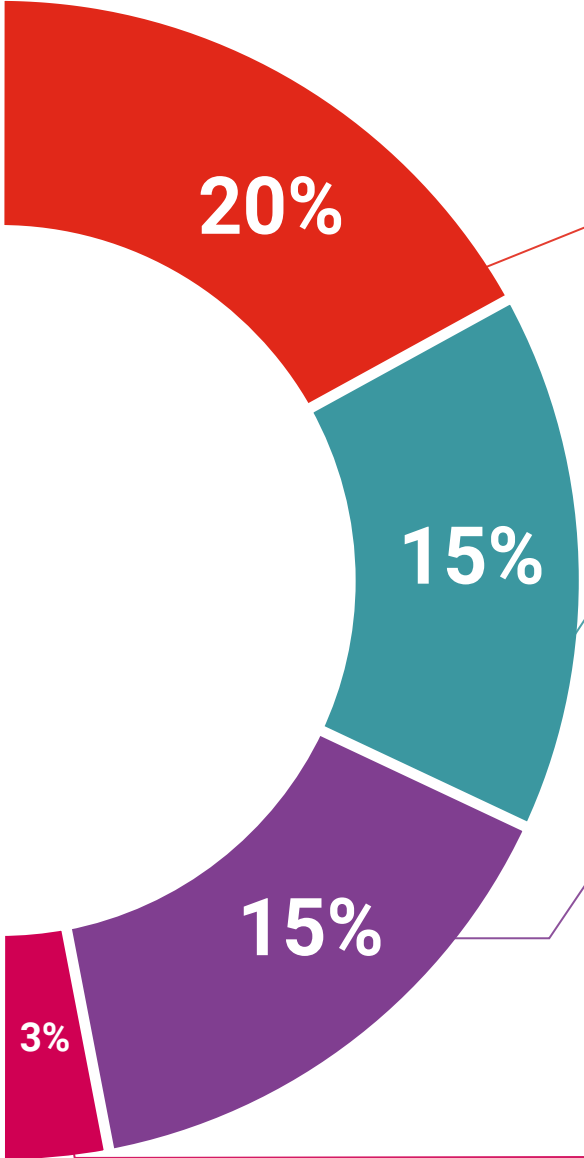


إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم TECH المحتويات الأكثر صلة بالدورة التدريبية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.

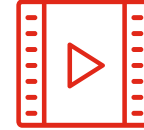


وهكذا، ستكون أفضل المواد التعليمية، المُعدّة بعناية فائقة، متاحة في هذا البرنامج:



المواد الدراسية

يتم خلق جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا. يتم بعد ذلك تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق طريقتنا في العمل عبر الإنترنت، مع التقنيات الأكثر ابتكارًا التي تتيح لنا أن نقدم لك جودة عالية، في كل قطعة سنضعها في خدمتك.



التدريب العملي على المهارات والكفاءات

ستنفذ أنشطة لتطوير كفاءات ومهارات محددة في كل مجال من مجالات المواد الدراسية. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.



ملخصات تفاعلية

نقدم المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة.. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد من نوعه لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".



قراءات تكميلية

المقالات الحديثة والوثائق التوافقية والمبادئ التوجيهية الدولية... في مكتبة TECH الافتراضية، سيكون لديك وصول إلى كل ما تحتاجه لإكمال تدريبك.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على شهادتك الجامعية
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في التغذية الرياضية في فترة إصابة الرياضي في التمريض بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحدائق، الحصول على مؤهل المحاضرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



المستقبل

الأشخاص

الصحة

الثقة

التعليم

المرشدون الأكاديميون المعلومات

الضمان

التدريس

الاعتماد الأكاديمي

المؤسسات

التعلم

المجتمع

الالتزام

tech الجامعة
التكنولوجية

التقنية

الحاضر المعرفة

الابتكار

محاضرة جامعية

التغذية الرياضية

في فترة إصابة الرياضي

في التمرين

الحاضر

الجودة

« طريقة الدراسة: عبر الإنترنت

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل العلمي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: عبر الإنترنت

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

لغات

تحتوي المحاضرة الجامعية في التغذية الرياضية في فترة إصابة الرياضي في التمريض على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدثا في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل المحاضرة الجامعية الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية**.

إن المؤهل الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية** سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: **المحاضرة الجامعية في التغذية الرياضية في فترة إصابة الرياضي في التمريض**

طريقة الدراسة: **عبر الإنترنت**

مدة الدراسة: **6 أسابيع**



*تصديق لاهاي أوستيل. في حالة قيام الطالب بالتقدم للحصول على درجته العلمية الورقية وبتصديق لاهاي أوستيل، ستخذ مؤسسة **TECH EDUCATION** الإجراءات المناسبة لكي يحصل عليها وذلك بتكلفة إضافية.

محاضرة جامعية
التغذية الرياضية
في فترة إصابة الرياضي
في التمريض

