

محاضرة جامعية العمود الفقري وعدم الاستقرار والإصابات



الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية العمود الفقري وعدم الاستقرار والإصابات

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل العلمي: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول الى الموقع الإلكتروني : www.techitute.com/ae/nursing/postgraduate-certificate/spine-instability-injuries

الفهرس

01

المقدمة

صفحة 4

02

الأهداف

صفحة 8

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 18

05

المنهجية

صفحة 22

06

المؤهل العلمي

صفحة 30

المقدمة

اكتسبت اليوغا العلاجية زخماً في السنوات الأخيرة كعلاج تكميلي أو بديل. أظهرت دراسة نُشرت في مجلة "العلاجات التكميلية في الطب" أن العلاج باليوغا قد يكون مفيداً في تحسين التوازن والمرونة وجودة الحياة لدى الأشخاص المصابين بالتصلب المتعدد. وبهذه الطريقة، أصبح من الضروري معالجة الأمراض المختلفة، خاصةً في العمود الفقري والأطراف. ومن هذا المنطلق، أعدت جامعة TECH برنامجاً يركز على هذا الفرع من اليوغا، حيث ستتمكن الممرضة من الخوض في مواضيع مثل الفقرات القطنية وحجاب التنفس والجهاز العصبي المحيطي؛ كل ذلك في مواد عالية الجودة متعددة الوسائط يمكن مراجعتها في أي وقت.

تعمق في أهمية جوهر وأهمية اليوغا
كمكمل طبي"



يحتوي **المحاضرة الجامعية في العمود الفقري وعدم الاستقرار والإصابات** على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدثاً في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير دراسات الحالة التي يقدمها خبراء اليوغا
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تمورها بها تجمع المعلومات العلمية والرعاية العملي حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها الخاص على المنهجيات المبتكرة
- ♦ محاضرات نظرية، وأسئلة للخبير، ومنتديات نقاشية حول القضايا المثيرة للحدل وأعمال التفكير الفردي
- ♦ توفر الوصول إلى المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل إلى الإنترنت

أثبتت اليوغا العلاجية فعاليتها في شفاء المرضى الذين يعانون من مشاكل في العمود الفقري والأطراف. إن قابلية تكييف الجلسات وتكاملها مع العلاجات الطبية تجعلها خياراً أساسياً لمحترفي التمريض لوضعها موضع التنفيذ.

يهدف تزويد المعمرضات بأخر المستجدات حول اليوغا العلاجية في العمود الفقري والأطراف، تم إنشاء محاضرة جامعية 100% أونلاين، وقد تم تصميمها من قبل مدربين متخصصين في هذا المجال. يتضمن البرنامج منظوراً نظرياً وعملياً والعديد من الموارد الإضافية والمنهج الدراسي الذي يعد بإطلاع المعمرضة على هذه التقنيات التكميلية.

هذا البرنامج يتضمن أيضاً مشاركة خبير دولي في اليوغا العلاجية مما يدل على ترسيخ هذه الدرجة العلمية كخيار مضمون لمواصلة دراسة الموضوع. تستند المواد والصفوف الرئيسية المتقدمة Masterclasses والأساسيات التي يتم تدريسها في الفصول الدراسية على أساس علمي متين، مما يتيح للطلاب مواكبة أحدث المعارف.

تم تكييف هذا البرنامج لتلبية احتياجات أخصائيي التمريض الذين يتطلعون إلى مواكبة أآخر المستجدات من خلال مؤهل مرن وملائم.

لا يتطلب الوصول إليها سوى جهاز رقمي متصل بالإنترنت، مما يجعلها مثالية لأولئك الذين يحتاجون إلى التوفيق بين أنشطتهم اليومية الأكثر طلباً وتحدياً متطوراً.



منهج فريد من نوعه من شأنه تعميق فهمك
لحركات العمود الفقري المختلفة والوضعيات
النسبية في علاج اليوغا“

تعرّف على أحدث التقنيات في
علاج اليوغا وتطبيقها على
علاجات العمود الفقري والأطراف.

سيكون لديك إمكانية الوصول إلى
المكتبة الافتراضية الأكثر اكتمالاً،
لجعل تحديثك المهني شيئاً ثابتاً.

احصل على تحديث حول فعالية العلاج باليوغا
في شفاء المرضى الذين يعانون من مشاكل في
العمود الفقري والأطراف“



البرنامج يضم في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في مجال الطاقات المتجددة يصون في هذا التدريب خبرة عملهم،
بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة.

وسيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي
والموقعي، أي في بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات، والذي المهني في يجب أن تحاول من خلاله حل
المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ من خلاله. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو
تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



الأهداف

تم إنشاء هذه المحاضرة الجامعية في العمود الفقري وعدم الاستقرار والإصابات بهدف تمكين أخصائيي التمريض من تحديث معرفتهم حول تطبيق العلاج باليوغا في مجالات العمود الفقري والأطراف. بهذا، ستكون مستعدًا لتكييف ممارسة هذا النشاط مع الأمراض المختلفة التي يقدمها المريض، وبالتالي تلبية متطلباته الخاصة بالتقوية أو الحركة أو المرونة.





تعرف على أحد أكثر العلاجات التكميلية
استخداماً في العالم“



الأهداف العامة



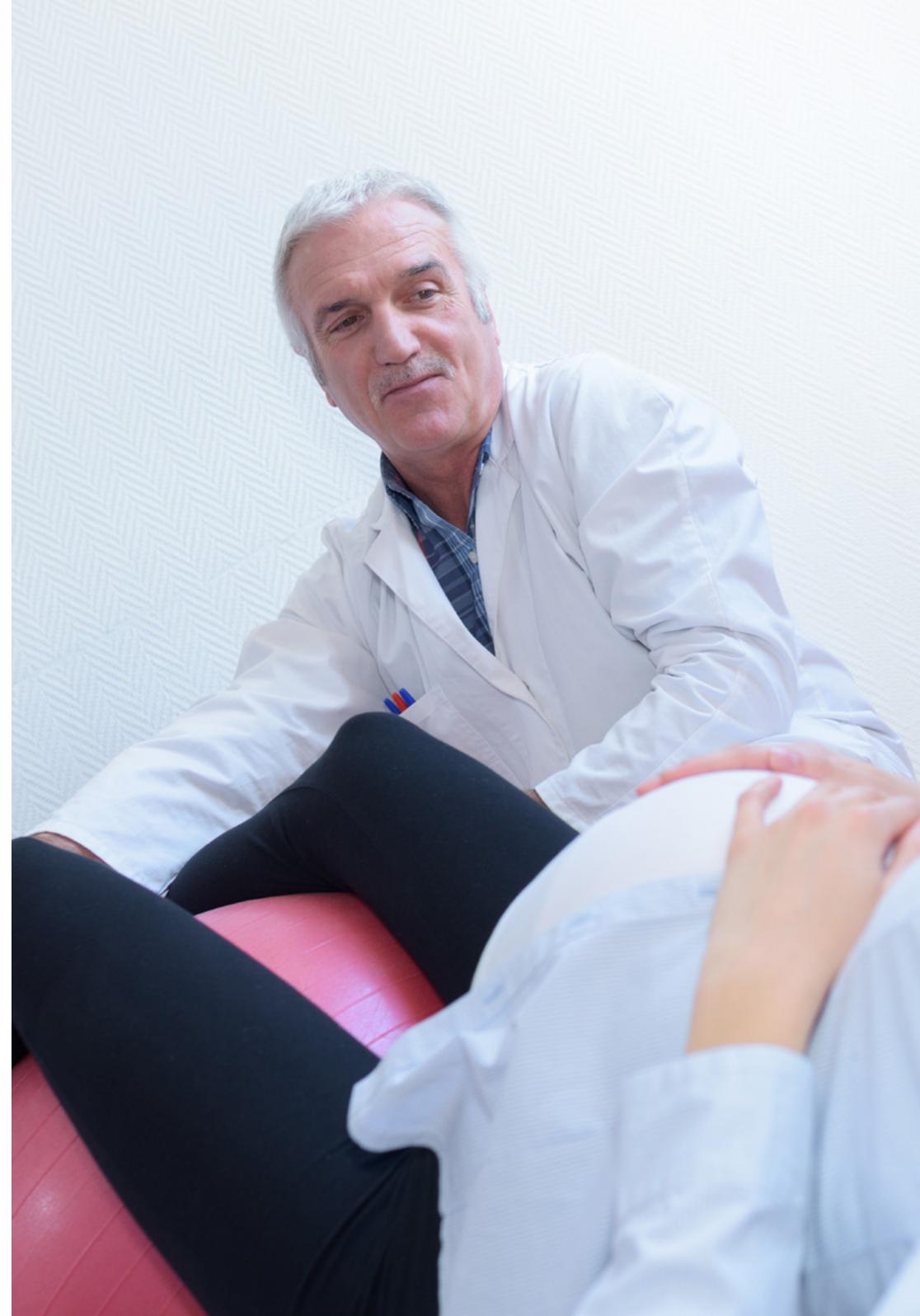
- ♦ دمج المعرفة والمهارات اللازمة للتطوير والتطبيق الصحيح لتقنيات العلاج باليوغا من وجهة نظر سريرية
- ♦ إنشاء برنامج يوغا مصمم ومبني على أدلة علمية
- ♦ التعمق في الأسناس الأنسب وفهمًا لخصائص الشخص وإماباته للشخص والإصابات التي يعاني منها
- ♦ تعميق الدراسات حول الميكانيكا الحيوية وتطبيقها على الأسنان العلاج باليوغا
- ♦ وصف تكييف أسنان اليوغا على حسب الحالة المرضية لكل شخص
- ♦ التعمق في أسس الوظيفة العصبية لتقنيات التأمل والاسترخاء الحالية

الأهداف المحددة



- وصف الجهاز العضلي والعصبي والهيكل العظمي
- الخوض في تشريح العمود الفقري ووظائفه
- الدراسة المتعمقة لعلم وظائف الأعضاء الورك
- وصف شكل الطرف العلوي والسفلي
- الخوض في الحجاب الحاجز والجزء الداخلي Core

تعمق في التقلصات متساوية القياس
ومتساوية التوتر وأهميتها في أنماط
اليوغا المختلفة“



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

انسجاماً مع التزامها بتوفير مؤهلات جامعية عالية الجودة، اختارت جامعة TECH بعناية فائقة المدربين الذين يشكلون جزءاً من هذا البرنامج. وبهذه الطريقة، سيحصل المهنيون في مجال التمريض، الذين يقررون أخذ هذا البديل الأكاديمي، على التحديت الذي يريدونه فيما يتعلق بالعمود الفقري وعدم الاستقرار والإصابات باستخدام العلاج باليوغا، من خلال محتوى صممه خبراء بارزون في هذا التخصص. ويرافق البرنامج أخصائي دولي سيقدم أحدث الإرشادات في مجال العلاج باليوغا المطبق على العمود الفقري والأطراف.



قم بتحديث نفسك بصحبة خبراء أكاديميين
ذوي مسار رائع في العلاج باليوغا“





المديرة الدولية المستضافة

وبصفتها مديرة هيئة المدرسين و رئيسة تدريب المدربين في معهد اليوغا المتكامل في نيويورك، فقد وضعت ديان غاليانو نفسها كواحدة من أهم الشخصيات في هذا المجال على المستوى الدولي. وقد انصب تركيزها الأكاديمي في المقام الأول على العلاج باليوغا، حيث قامت بتوثيق أكثر من 6,000 ساعة من التدريس والتعليم المستمر.

وبالتالي، فقد كانت تقوم بالتوجيه وتطوير بروتوكولات ومعايير التدريب وتوفير التعليم المستمر لمدربي معهد اليوغا المتكامل. وهي تجمع بين هذا العمل ودورها كمعالجة و مدربة في مؤسسات أخرى مثل The 14 Street Y، ومنتج العافية التابع لمعهد اليوغا المتكامل أو التحالف التعليمي: مركز الحياة المتوازنة.

S ويعتمد عملها أيضاً ليشمل إنشاء و قيادة برامج اليوغا، وتطوير التمارين وتقييم التحديات التي قد تنشأ. عملت طوال حياتها المهنية مع فئات مختلفة من الأشخاص، بما في ذلك كبار السن ومتوسطي العمر من الرجال والنساء، والأفراد قبل الولادة وبعدها، والشباب وحتى قدامى المحاربين الذين يعانون من مجموعة من المشاكل الصحية البدنية والعقلية.

فهي تقوم بعمل دقيق وشخصي لكل واحد منهم، حيث عالجت أشخاصاً يعانون من هشاشة العظام، أو في مرحلة التعافي من جراحة القلب أو بعد الإصابة بسرطان الثدي، أو الدوار، أو آلام الظهر، أو متلازمة القولون العصبي والسمنة. وهي حاصلة على العديد من الشهادات، بما في ذلك شهادة E-RYT 500 من تحالف اليوغا ودعم الحياة الأساسي (BLS) من منظمة التدريب الصحي الأمريكية ومدربة تمارين رياضية معتمدة من مركز الحركة الجسدية.

أ. Galliano, Dianne

- ♦ مديرة معهد اليوغا المتكامل، نيويورك، الولايات المتحدة الأمريكية
- ♦ مدرسة العلاج باليوغا في شارع 14th Street Y
- ♦ معالجة اليوغا في متنح اليوغا الصحي بمعهد اليوغا المتكامل في مدينة نيويورك
- ♦ مدرس علاحي في التحالف التعليمي: Center for Balanced Living
- ♦ إجازة في التعليم الابتدائي من جامعة ولاية نيويورك
- ♦ الماجستير في العلاج باليوغا من جامعة Maryland

بفضل TECH ستتمكن من التعلم مع
أفضل المحترفين في العالم"



هيكل الإدارة

أ. Escalona García, Zoraida

- ♦ نائب رئيس الجمعية الإسبانية للعلاج باليوغا
- ♦ مؤسسة طريقة Air Core (دروس تجمع بين TRX والتدريب الوظيفي مع اليوغا)
- ♦ مدربة العلاج باليوغا
- ♦ شهادة في العلوم البيولوجية من جامعة مدريد المستقلة
- ♦ دورة في معلمي: يوغا Ashtanga التقدمية ويوغا FisiomYoga واليوغا الليفيه العضلية واليوغا والسرطان
- ♦ دورة في بيلاتيس مدرب بيلاتيس الأرضية
- ♦ دورة في العلاج بالنباتات والتغذية
- ♦ دورة معلم التأمل





الهيكل والمحتوى

يتضمن المنهج الدراسي لهذه المحاضرة الجامعية مجموعة واسعة من المفاهيم المتعلقة بتشريح ووظيفة العمود الفقري والأطراف، بدءاً من الجهاز العضلي والعصبي والهيكل العظمي، وصولاً إلى مناطق الجسم المختلفة، مثل الحوض والأطراف العلوية والسفلية. كل هذا تم تجميعه في سلسلة من المواد متعددة الوسائط وعلى الإنترنت بنسبة 100%، ليتم الوصول إليها داخل الفصل وخارجه، وبهذه الطريقة، سيكون لدى الطلاب العناصر اللازمة لتحديث أنفسهم بشكل كامل في هذا الموضوع.





سيكون لديك إمكانية الوصول إلى أفضل المناهج
الدراسية حول القضايا المتعلقة بعلاج اليوغا
واستخدامها في منطقة أسفل الظهر“

الوحدة 1. العمود الفقري وعدم الاستقرار والإصابات

- 1.1. الجوانب المفاهيمية لنظام التحكم في الحركة واختلالاته في المنطقة القطنية ومنطقة الفقرة العنقية - الكتفية
- 2.1. اختلال في العضلات
- 3.1. اختلال وظائف التحفيز الذاتي والتغيرات في الأنسجة العصبية على مستوى الجهاز العصبي المركزي
- 4.1. اختلالات في الدقة والتفكك ونوعية الحركة
- 5.1. الارتباط بين الاختلالات في التحكم الحركي والإصابات الرياضية
- 6.1. إيقاع الحوض القطني واختبارات عدم الاستقرار القطني
- 7.1. تحليل التحكم في الحركة بالملاحظة
- 8.1. اختبار تقييم نمط تنشيط العضلات واختبار التحمل العضلي
- 9.1. اختبار الحس الحركي
- 10.1. التكامل والتفكير السريري



ستحصل على التحديث المطلوب عند حضور
علاج اليوغا“



المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).

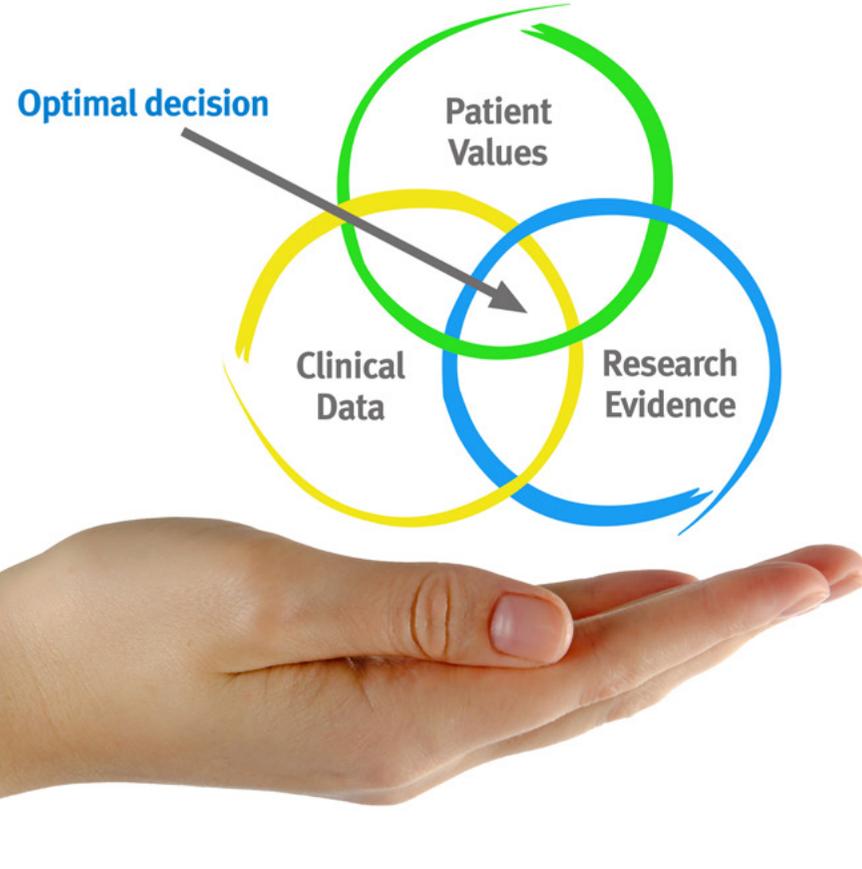


اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلّى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



في كلية التمريض بجامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكية بناءً على مرضى حقيقيين وسيتعين عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج. حيث يتعلم الممرضون والممرضات بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.



مع جامعة TECH يمكن للمرضين والممرضات تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور Gérvas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفردتها أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية في مجال التمريض.

هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دارسي القانون؟ وكان يمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد"

تُبر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. الممرضون الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.

2. يتم التعلم بطريقة قوية في القدرات العملية التي تسمح للممرض وللممرضة بدمج المعرفة بشكل أفضل في المستشفى أو في بيئة الرعاية الأولية.

3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منح المواقف التي نشأت من الواقع.

4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



سوف يتعلم الممرض والممرضة من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه المحاكاة من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

في طبيعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 175000 ممرض بنجاح غير مسبوقة، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن عبء التدريب العملي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تخصصك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة

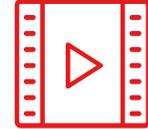
في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ما تعلمناه جانباً فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظام التعلم في TECH هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

المحتويات التعليمية



إنشاء جميع المحتويات التعليمية من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، خصيصاً لها، بحيث يكون التطوير التعليمي محدداً وملموشاً بشكل حقيقي.

يتم بعد ذلك تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري والذي سيكون الطريقة التي سنتبناها خلال تواصلنا عبر الإنترنت في جامعة TECH. كل ذلك، مع التقنيات الأكثر ابتكاراً التي تتيح لنا أن نقدم لك جودة عالية، في كل جزء من الدورة سنضعه في خدمة الطالب.

أحدث تقنيات وإجراءات التمريض المعروضة في الفيديوهات



تقدم TECH للطلاب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة في الوقت الراهن في مجال التمريض. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكنك مشاهدتها عدة مرات كما تريد.

ملخصات تفاعلية

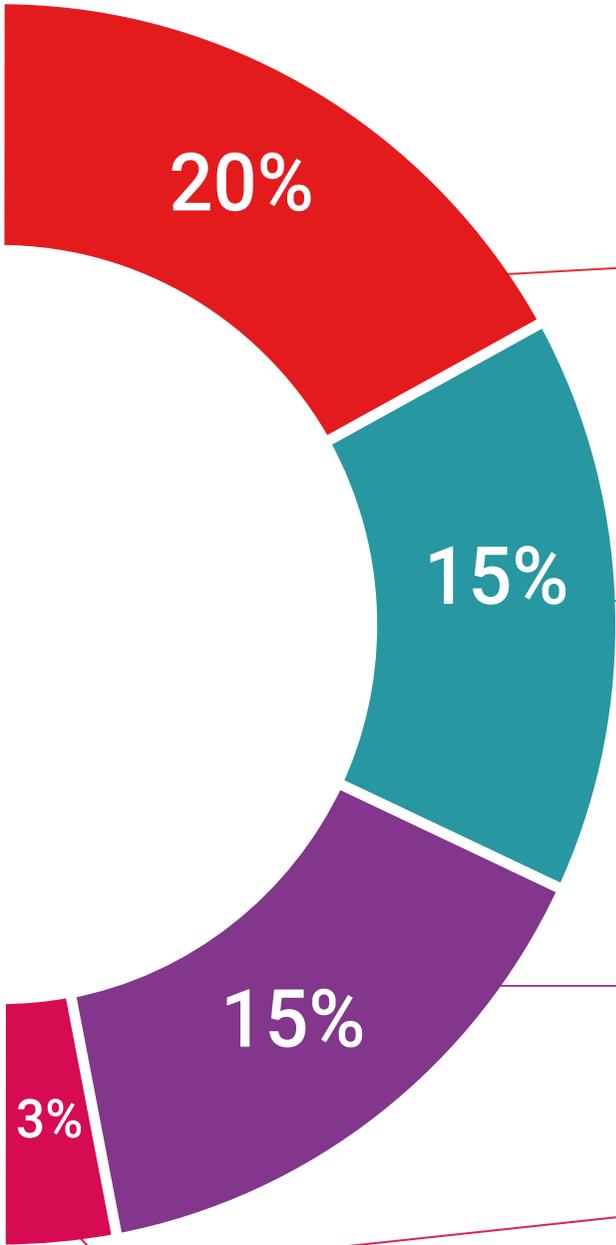


يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



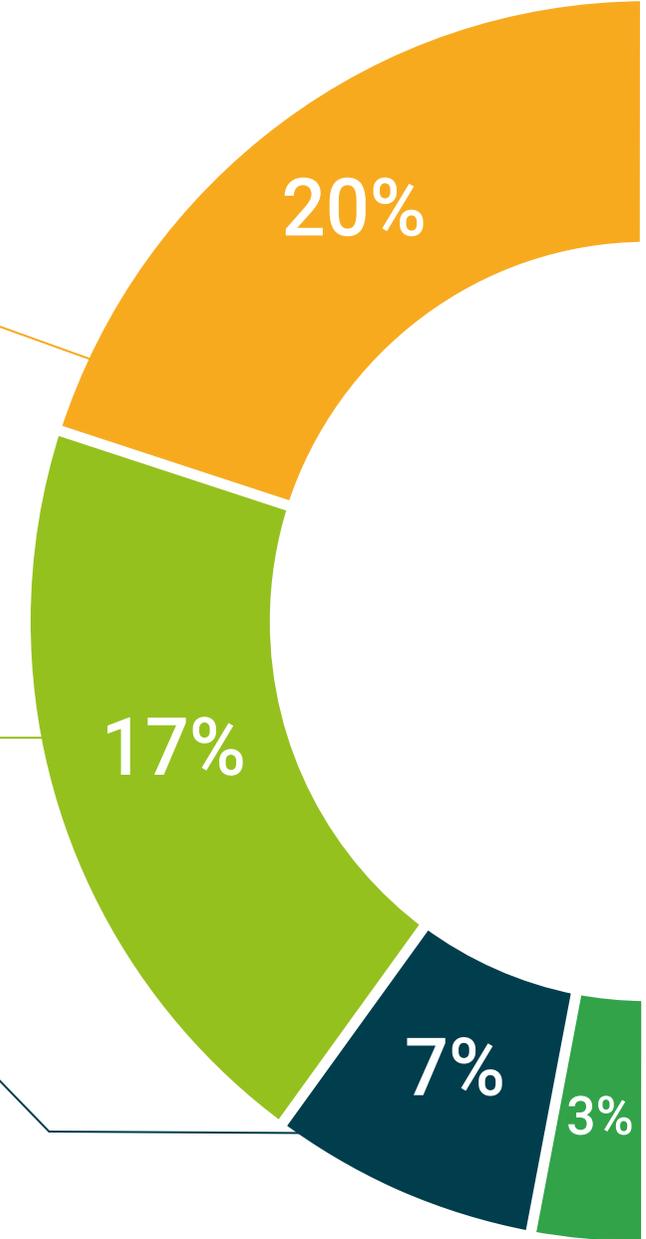
المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



المؤهل العلمي

تضمن محاضرة جامعية في العمود الفقري وعدم الاستقرار والإصابات، بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وتحديثًا، الوصول إلى درجة الماجستير الصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على مؤهل علمى دون
الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



هذه محاضرة جامعية في العمود الفقري وعدم الاستقرار والإصابات على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائثة في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* محبوب بعلم وصول مؤهل محاضرة جامعية المادرعن **TECH الجامعة التكنولوجية**.

إن المؤهل الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية** سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في العمود الفقري وعدم الاستقرار والإصابات

اطريقة: عبر الإنترنت

مدة: 6 أسابيع



الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية

العمود الفقري وعدم الاستقرار والإصابات

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل العلمي: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

محاضرة جامعية العمود الفقري وعدم الاستقرار والإصابات