

# 大学课程

## 产褥期护理



**tech** 科学技术大学

## 大学课程 产褥期护理

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

网页链接: [www.techtitute.com/cn/nursing/postgraduate-certificate/postpartum-nursing-care](http://www.techtitute.com/cn/nursing/postgraduate-certificate/postpartum-nursing-care)

# 目录

01

介绍

---

4

02

目标

---

8

03

课程管理

---

12

04

结构和内容

---

20

05

方法

---

24

06

学位

---

32

# 01 介绍

产后妇女的身体会发生多方面的变化,其中许多变化必须由专业护理人员进行监测,以避免在恢复期间出现并发症。这不仅是生理因素的问题,也是心理因素的问题,因此专家们必须详细了解许多临床工具,以缓解这一阶段可能出现的复杂情况。为了了解产科专家推荐的指南和建议,TECH 制定了这个课程。这是一项完整而创新的资格认证,在 175 个小时的最佳理论-实践和附加内容中,包含了产褥期社会心理和药物辅助方面的最新进展。





“

通过TECH了解产科领域最优秀的专业人士,掌握产褥期最有效的护理方法”

由于怀孕和分娩被认为是两个非常复杂的阶段,因此人们倾向于淡化产褥期的重要性。然而,对于母亲来说,这是一个非常复杂的时期。从分娩到妇女的身体稳定并适应婴儿带来的新节奏(不仅是身体的恢复,还包括睡眠时间的变化、压力、母乳喂养的需求等)期间,荷尔蒙的变化是多种多样的,对生理和心理都有影响。因此,在这一时期,护理专业人员对患者进行正确的监测至关重要,因为他们负责诊断康复过程中可能出现的复杂情况。

TECH 致力于临床领域,制定了这一课程,旨在为他们提供这个领域动态、有效的全面更新。同样,产褥期护理大学课程也是一本指南,毕业生可以在短短 6 周内找到更新知识所需的所有信息。它将介绍产后护理的新发展,以及药理学、家庭护理和母婴健康咨询与教育方面的进展。

所有这些都通过 175 小时的最佳理论、实践和附加内容来实现,后者以多种形式呈现:详细视频、研究文章、进一步阅读、新闻、自我认识练习、动态摘要、图表等等!所有这些都以方便灵活的 100% 在线模式实现。因此,专业人员不必担心必须遵守严格的时间表,也不必亲自去上课,从而使这个学位课程成为一种适合其需要和个人及专业要求的体验。

这个**产褥期护理大学课程**包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是:

- ◆ 由护理和助产专家介绍案例研究的发展情况
- ◆ 这个书的内容图文并茂、示意性强、实用性强为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- ◆ 可以进行自我评价过程的实践练习,以提高学习效果
- ◆ 其特别强调创新方法
- ◆ 理论讲座、专家提问、争议问题论坛和个人思考工作
- ◆ 可从任何联网的固定或便携设备上获取内容



你们将工作 175 个小时,以完善产后护理和援助技能"

“

你可以通过任何联网设备, 无论是个人电脑、平板电脑还是手机, 访问 TECH 的虚拟平台”

你将学习产褥期心理社会管理的新概念, 以及促进新妈妈心理健康的最创新技术。

你想掌握产褥期间最新推荐药物的管理方法吗? 那么这个课程就很适合你。

这个课程的教学人员包括来自这个行业的专业人士, 他们将自己的工作经验融入到培训中, 还有来自知名企业和著名大学的公认专家。

其多媒体内容采用最新的教育技术开发, 将使专业人员能够进行情景式学习, 即在模拟环境中提供身临其境的培训程序, 在真实情况下进行培训。

这个课程的设计侧重于基于问题的学习, 通过这种方式, 专业人员必须尝试解决整个学年中出现的不同专业实践情况。由知名专家开发的创新型互动视频系统将为其提供支持。



# 02 目标

TECH 始终优先发展最佳资格认证。这些课程的主要目的是向毕业生提供与其活动领域相关的最新信息,这里指的是产褥期护理。因此,有了这个学位课程,他们就能以一种有保障的方式更新自己的实践,实施在当前产科环境下能产生最佳效果的临床策略。





“

根据最高护理标准设计的课程, 提供最高水平的更新”



## 总体目标

- ◆ 更新产褥期期间产科护理的具体知识
- ◆ 推广基于对病人整体处理的工作策略, 作为实现卓越护理的参考模式
- ◆ 通过功能强大的视听系统, 提高技术技能和能力, 并通过专门培训促进发展
- ◆ 通过不断的培训和研究, 鼓励专业的激励





## 具体目标

---

- ◆ 研究最新的科学技术和统一护理标准, 以确保护理的连续性
- ◆ 深化参与这个进程的专业人员之间的协调



这是一项无需上课, 在家就能完善情绪状态评估技能的理想课程"

# 03 课程管理

产褥期护理大学课程的指导和教学工作将由产科领域的一批杰出专业人员负责。这是一个在产后妇女管理方面拥有丰富经验的顶级团队。此外，他们都是实践专家，因此完全掌握了当今护理领域制胜的临床策略。所有这一切都将与毕业生分享，将这一学术经验的重点放在实践和关键性的更新上。





“

如果你有任何疑问,可以通过 TECH 为你提供的虚拟平台,并在教学人员的帮助下解决”

## 管理人员



### Rodríguez Díaz, Luciano 医生

- 妇产科专科护士
- Ceuta大学医院妇产科护理教学单位研究负责人
- Ceuta大学医院的护士长
- Virgen de La Paz 医科大学讲师。西班牙龙达
- Ceuta助产士教学单位的讲师
- 西班牙急救护理学会妇产科急救小组成员
- 围产期保健部主任: Ingesa的生殖性健康和正常分娩负责人
- Ceuta大学医院研究和继续教育的临床委员会成员
- 成员: 西班牙急诊医学学会, 欧洲健康研究杂志编辑委员会, 西班牙急诊医学学会
- 格拉纳达大学的博士
- Granada大学体育与健康硕士
- CEU Cardenal Herrera 大学妇科护理硕士
- CEU Cardenal Herrera 大学产科护理硕士
- Málaga大学妇产科护理专业
- Cádiz大学护理专业大学文凭
- 国立远程教育大学 (UNED) 社区健康促进专家



### Vázquez Lara, Juana María 医生

- 初级保健护士
- Ceuta卫生管理区 061 急救中心护士
- Granada大学的博士
- Ceuta大学医院分娩服务处代理助产士
- Ceuta助产士教学单位的研究负责人
- Ceuta助产士教学单位讲师
- 西班牙急救护理学会 (SEEUE) 妇产科急症工作组国家协调员
- 体育与健康官方博士课程硕士
- 联合国教育、科学及文化组织 (UNED) 社区健康促进大学专家 (UNED)
- Marbella Costa del Sol 医院护理和助产学院妇产科护理专业 (助产士)
- Málaga大学护理和助产学院
- Cádiz大学 Salus Infirmorum 护理学院护理专业大学文凭

## 教师

### Andrés Núñez, Carmen Patricia 医生

- ◆ Ceuta大学医院妇产科专家
- ◆ 直布罗陀坎波 Quirónsalud 医院妇产科专家
- ◆ INGESA 专科医师
- ◆ San Cecilio.大学医院妇科临床管理室。Granada
- ◆ 医学外科专业毕业

### Carrasco Racero, María Mercedes 医生

- ◆ 妇科护理专科护士
- ◆ 大学护理中心实习协调员。西班牙龙达
- ◆ 护理学士
- ◆ 教学人员

### De Dios Pérez, María Isabel 医生

- ◆ Zaragoza大学医院助产士
- ◆ 护理学文凭
- ◆ 妇产科专科护士

### Díaz Lozano, Paula 医生

- ◆ Virgen de Valme 大学医院的助产士
- ◆ Ceuta保健区的助产士
- ◆ Ceuta大学医院妇产科专科护士
- ◆ 产科专业教师
- ◆ Cádiz护理和理疗学院护理文凭 博士

### Gilart Cantizano, Patricia 女士

- ◆ 妇科和产科专科护士
- ◆ Campo de Gibraltar专业护理助产士
- ◆ Campo de Gibraltar基隆萨卢德医院助产士
- ◆ Andaluz卫生服务机构的 EIR 护士长
- ◆ Andaluz卫生服务机构重症监护和急诊护士
- ◆ 教学人员
- ◆ 护理学文凭
- ◆ 联合国环境与发展会议 (UNED) 社区营养大学专家
- ◆ 联合国教育发展研究所 (UNED) 心血管Risks III大学专家
- ◆ 马德里Complutense大学的紧急情况和紧急状况的专科文凭

### Llinás Prieto, Lucía 医生

- ◆ 妇科护理专科护士
- ◆ 教学人员
- ◆ 护理学文凭

### Mérida Téllez, Juan Manuel 医生

- ◆ 妇科和产科专科护士
- ◆ Costa del Sol 医院的护士长。西班牙马贝拉
- ◆ 教学人员
- ◆ 护理学文凭



### **Mérida Téllez, Beatriz 女士**

- ◆ 格拉纳达助产士医院
- ◆ 护理学文凭

### **Márquez Díaz, Antonio 医生**

- ◆ Andalucía地区政府初级保健护士长
- ◆ El Ángel 医院 HLA 小组护士长
- ◆ Vithas医院护士长
- ◆ EIR 护理计划导师
- ◆ OPOSALUD 辅导员
- ◆ 天使医院急诊科的 DUE
- ◆ El Ángel医院儿科和新生儿重症监护室主任
- ◆ Andalucía省政府的常驻助产士
- ◆ 太阳海岸医院护士长
- ◆ Quirón Campo de Gibraltar医院护士长
- ◆ Málaga大学卫生经济学、卫生管理和合理用药正式硕士学位
- ◆ Málaga大学卫生科学研究新趋势官方硕士学位
- ◆ Almería大学公共卫生硕士学位
- ◆ Valencia大学护士处方和药物治疗监控硕士学位
- ◆ Valencia大学药物疗法硕士学位
- ◆ 毕业于Málaga大学护理专业

### Rodríguez Díaz, David 先生

- ◆ Nuestra Señora de Candelaria 大学医院 护士长
- ◆ 教学人员
- ◆ 护理学文凭

### Muñoz Vela, Francisco Javier 先生

- ◆ 妇科和产科 专科护士
- ◆ Málaga 妇婴中心 护理实习协调员
- ◆ Carlos Haya 地区 大学医院 助产士
- ◆ San Antonio 公园医院 护士长
- ◆ Málaga 妇产医院 专业护理 护士长
- ◆ Málaga 大学 护理系 副教授
- ◆ Málaga 大学 护理 文凭

### Palomo Gómez, Rocío 女士

- ◆ 妇产科 执业护士
- ◆ Ceuta 专门 护理的 护士长
- ◆ Carlos Haya 地区 大学医院 助产士。西班牙 Málaga 市
- ◆ Málaga 助产科 讲师
- ◆ 护理学 文凭



### **Revidiego Pérez, María Dolores 女士**

- ◆ 妇产科执业护士
- ◆ Campo de Gibraltar专业护理助产士
- ◆ Campo de Gibraltar基隆萨卢德医院助产士
- ◆ 教学人员
- ◆ 护理学文凭

### **Rivero Gutiérrez, Carmen 医生**

- ◆ Ceuta卫生区初级助产士
- ◆ Ingesa Ceuta的助产士
- ◆ Puerta del Mar大学综合医院助产士
- ◆ Ceuta助产士教学单位教授和导师
- ◆ 护理学文凭

### **Vázquez Lara, Francisco José 医生**

- ◆ 生物科学专家
- ◆ 教学人员
- ◆ 他拥有Valencia理工大学的博士学位
- ◆ 生物科学等级

### **Vázquez Lara, María Dolores 女士**

- ◆ 孕妇初级保健执业护士
- ◆ Gibraltar初级保健护士
- ◆ 教学人员
- ◆ 护理学文凭

# 04

## 结构和内容

产褥期护理大学课程由 175 个小时的最佳理论、实践和附加内容组成, 这些内容是专门为本科资格证书设计的。这样, 毕业生就能以个性化的方式更新知识和扩展教学大纲的每个部分, 使学习经历完全符合他们的实际需要。所有这些都采用 100% 在线的形式, 因此你不必亲自上课或听课。



“

你想领导充满活力和创新的产后小组吗?在这个大学课程中,你将找到实现这一目标的指南”

## 模块 1. 产褥期的护理工作

- 1.1. 产后妇女的助产援助和护理
  - 1.1.1. 产褥期, 适应和修改
  - 1.1.2. 产后护理和援助
  - 1.1.3. 一般性体检
  - 1.1.4. 问题识别和预防
  - 1.1.5. 出院咨询
- 1.2. 产后的社会心理问题
  - 1.2.1. 产褥期妇女的社会心理适应
  - 1.2.2. 心理上的变化
  - 1.2.3. 评估情绪状态: 检测产后抑郁症
  - 1.2.4. 母亲/伴侣/新生儿的关系纽带
  - 1.2.5. 家庭适应
- 1.3. 产后的药物
  - 1.3.1. 产后的药物
  - 1.3.2. 产褥期药物的使用和管理适应症、药物相互作用和剂量
- 1.4. 适应症、药物相互作用和剂量
  - 1.4.1. 助产士在产后的家庭护理
  - 1.4.2. 产后母亲和新生儿家庭护理的特点
- 1.5. 产后母亲和新生儿的家庭护理
  - 1.5.1. 产后护理
  - 1.5.2. 为母子二人提供咨询和健康教育
  - 1.5.3. 产妇康复产后团体
  - 1.5.4. 产后期间的体育锻炼
  - 1.5.5. 盆底恢复





“

不要再犹豫了, 选择一个最高级别、最严格的课程吧, 它能保证你的护理技能得到完善”

# 05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的: **Re-learning**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用,并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。



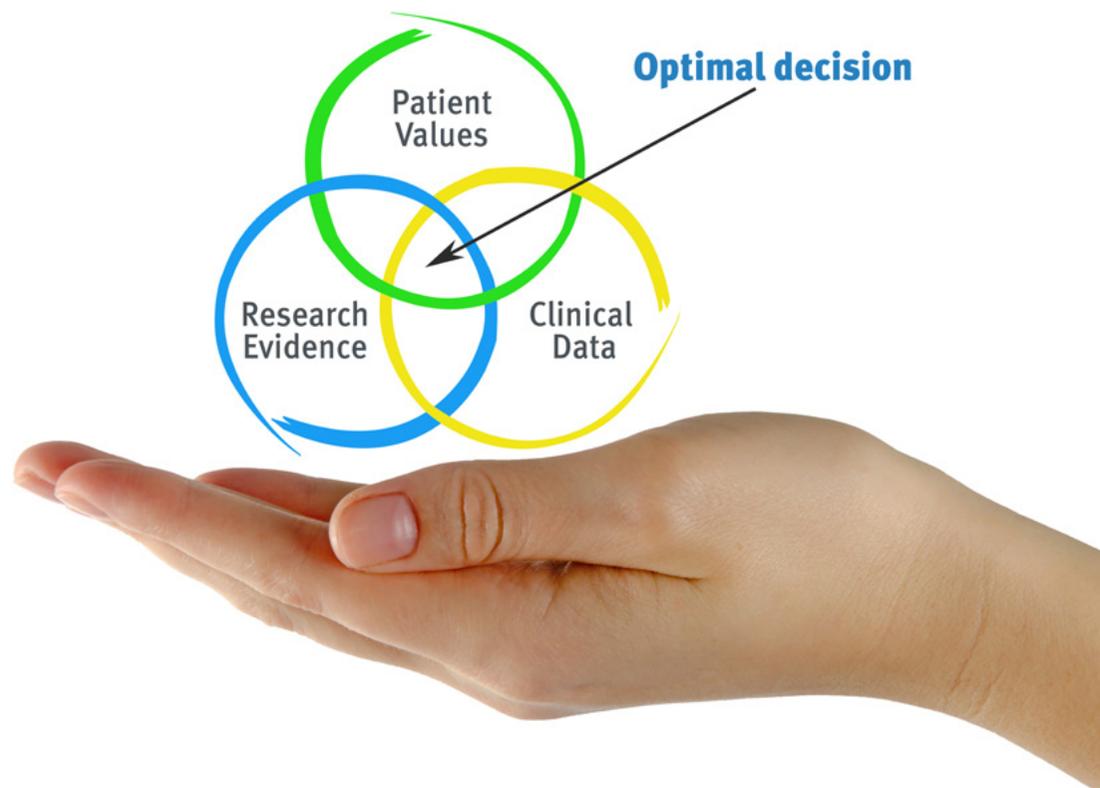
“

发现 Re-learning, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

## 在TECH护理学院,我们使用案例法

在具体特定情况下,专业人士应该怎么做?在整个课程中,你将面对多个基于真实病人的模拟临床案例,他们必须调查,建立假设并最终解决问题。关于该方法的有效性,有大量的科学证据。护士们随着时间的推移,学习得更好,更快,更持久。

在TECH,护士可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式。



根据Gérvás博士的说法,临床病例是对一个病人或一组病人的注释性介绍,它成为一个“案例”,一个说明某些特殊临床内容的例子或模型,因为它的教学效果或它的独特性或稀有性。至关重要的是,案例要以当前的职业生活为基础,试图重现护理实践中的实际问题。

“

你知道吗, 这种方法是1912年在哈佛大学为法律学生开发的? 案例法包括提出真实的复杂情况, 让他们做出决定并证明如何解决这些问题。1924年, 它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法”

该方法的有效性由四个关键成果来证明:

1. 遵循这种方法的护士不仅实现了对概念的吸收, 而且还, 通过练习评估真实情况和应用知识来发展自己的心理能力。
2. 学习内容牢固地嵌入到实践技能中, 使护理专业人员能够在医院或初级护理环境中更好地整合知识。
3. 由于使用了从现实中产生的情况, 思想和概念的吸收变得更容易和更有效。
4. 投入努力的效率感成为对学生的一个非常重要的刺激, 这转化为对学习的更大兴趣并增加学习时间。



## Re-learning 方法

TECH有效地将案例研究方法基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究: Re-learning。



护士将通过真实的案例并在模拟学习中解决复杂情况来学习。这些模拟情境是使用最先进的软件开发的, 以促进沉浸式学习。

处在世界教育学的前沿,按照西班牙语世界中最好的在线大学(哥伦比亚大学)的质量指标,Re-learning方法成功地提高了完成学业的专业人员的整体满意度。

通过这种方法,我们已经培训了超过175000名护士,取得了空前的成功在所有的专业实践领域都是如此。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

Re-learning 将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。

根据国际最高标准,我们的学习系统的总分是8.01分。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



### 学习材料

所有的教学内容都是由教授该大学项目的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



### 护理技术和程序的视频

TECH使学生更接近最新的技术,最新的教育进展和当前的护理技术的最前沿。所有这些,都是以第一人称,以最严谨的态度进行解释和详细说明的,以促进学生的同化和理解。最重要的是,你可以随心所欲地观看它们。



### 互动式总结

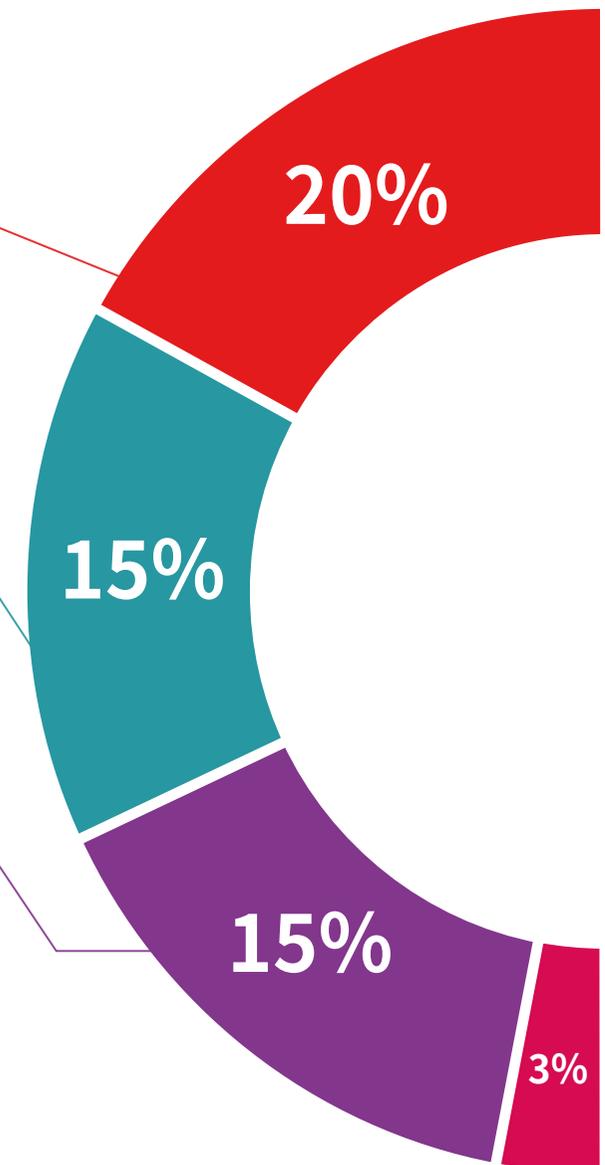
TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体丸中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。

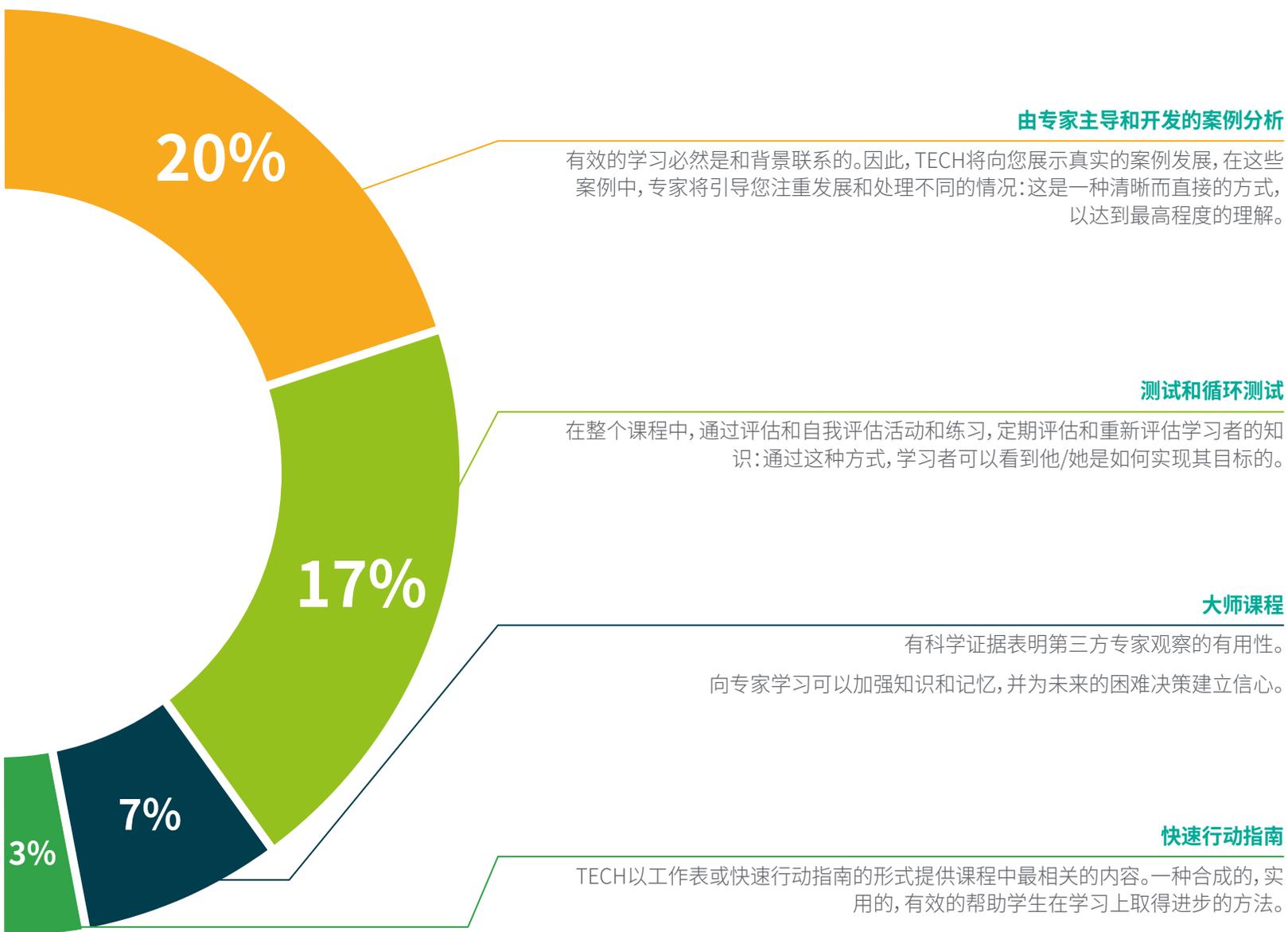
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



### 延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





# 06 学位

产褥期护理大学课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由 TECH 科技大学颁发的大学课程学位证书。



“

成功完成这个课程并获得大学学位, 无需旅行或经历繁琐的程序”

这个产褥期护理大学课程包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到TECH科技大学颁发的相应的大学课程学位。

TECH科技大学颁发的证书将表达在大学课程获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位: 产褥期护理大学课程

模式: 在线

时长: 6周



\*海牙加注。如果学生要求为他们的纸质资格证书提供海牙加注, TECH EDUCATION将采取必要的措施来获得, 但需要额外的费用。

健康 信心 未来 人 导师  
教育 信息 教学  
保证 资格认证 学习  
机构 社区 科技 承诺  
个性化的关注 现在 创新  
知识 网页 质量  
网上教室 发展 语言 机构

**tech** 科学技术大学

大学课程  
产褥期护理

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

# 大学课程

## 产褥期护理

