

# Университетский курс

## Особенности питания у пожилых людей





## Университетский курс Особенности питания у пожилых людей

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techtute.com/ru/nursing/postgraduate-certificate/nutritional-sphere-elderly](http://www.techtute.com/ru/nursing/postgraduate-certificate/nutritional-sphere-elderly)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Руководство курса

---

стр. 12

04

Структура и содержание

---

стр. 16

05

Методология

---

стр. 20

06

Квалификация

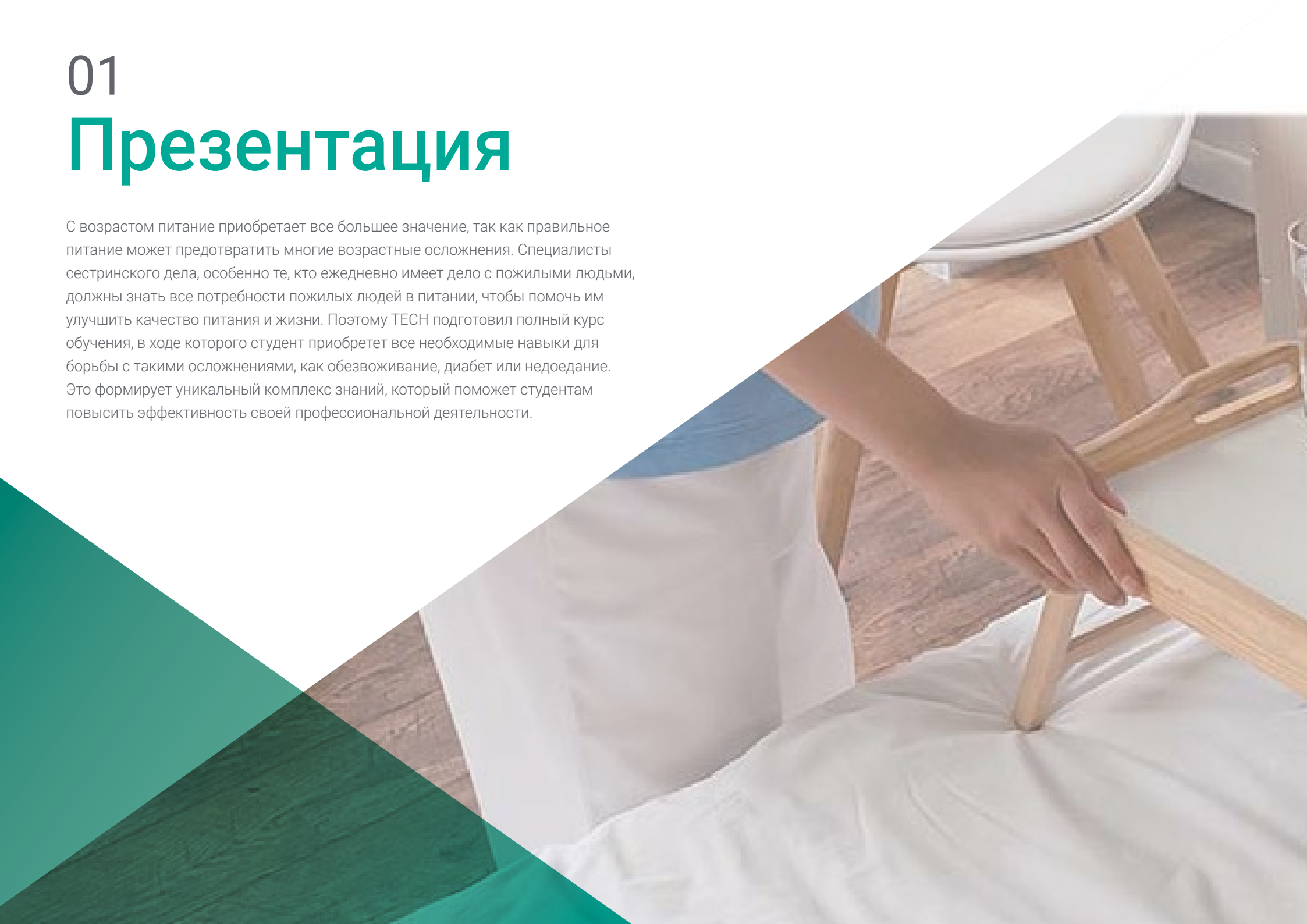
---

стр. 28

# 01

# Презентация

С возрастом питание приобретает все большее значение, так как правильное питание может предотвратить многие возрастные осложнения. Специалисты сестринского дела, особенно те, кто ежедневно имеет дело с пожилыми людьми, должны знать все потребности пожилых людей в питании, чтобы помочь им улучшить качество питания и жизни. Поэтому ТЕСН подготовил полный курс обучения, в ходе которого студент приобретет все необходимые навыки для борьбы с такими осложнениями, как обезвоживание, диабет или недоедание. Это формирует уникальный комплекс знаний, который поможет студентам повысить эффективность своей профессиональной деятельности.





“

*Вы сможете безопасно лечить специфические расстройства питания у пожилых людей, позиционируя себя как авторитетного специалиста в этой области сестринского дела”*

Сбалансированное питание, учитывающее потребности пожилых людей в питательных веществах, позволяет улучшить их здоровье и физическую форму. В этом возрасте также часто встречаются нарушения питания, поэтому специалисты по уходу за больными должны быть готовы к решению таких проблем, как саркопения, диабет и обезвоживание.

Именно поэтому ТЕСН собрал для проведения данной программы команду профессионалов, имеющих большой опыт в лечении нарушений питания у пожилых людей. Благодаря практическим знаниям студенты знакомятся с теоретическим материалом на основе реальных случаев, на примере которых они учатся справляться со всеми пищевыми осложнениями, с которыми могут столкнуться в повседневной жизни.

Таким образом, будущий студент, прошедший данную программу, будет выделяться в своей области применением передовых методов ухода за пожилыми людьми, что, несомненно, принесет ему не только профессиональное совершенствование, но и личностный рост в плане престижа и признания.

И все это при наличии квалификационной программы, которую можно пройти полностью в режиме онлайн. Это позволяет студенту самому определять темп обучения, имея возможность загрузить весь теоретический материал с первого дня прохождения Университетского курса.

Данный **Университетский курс в области Особенности питания у пожилых людей** содержит самую полную и современную образовательную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области гериатрического сестринского дела
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практичное содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самопроверки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



*Запишитесь сегодня и не упустите возможность повысить качество своей профессиональной деятельности и одновременно улучшить самочувствие наиболее уязвимых пациентов"*



“

*Данный Университетский курс позволит вам лучше понять потребности ваших пациентов в питании, и вы сможете подготовить соответствующий план действий для лечения всех их возможных заболеваний”*

В преподавательский состав программы входят профессионалы отрасли, признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов, которые привносят в обучение опыт своей работы.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

*У вас есть уникальная возможность повысить свои шансы на трудоустройство при одновременном выполнении своих личных и профессиональных обязанностей. Не раздумывайте и станьте частью большой образовательной семьи TECH.*

*Если вы хотите специализироваться на уходе за пожилыми людьми, TECH предлагает вам лучшие инструменты в области методологии сестринского дела, чтобы стать высокоавторитетным специалистом в этой области.*



# 02

## Цели

Цель данной программы — дать студентам максимально возможную подготовку по уходу за пожилыми людьми, помочь им составить полноценные планы питания и уметь лечить наиболее распространенные в этой области заболевания пожилых людей. Таким образом, специалист будет совершенствоваться как на рабочем, так и на личном уровне, улучшая свою повседневную работу и способствуя формированию здоровых привычек у своих самых чувствительных пациентов.







“

Профессиональная цель – укрепить свои позиции в сфере сестринского дела. ТЕСН поможет достичь этого благодаря передовым практическим и теоретическим знаниям в области питания у пожилых людей”



## Общие цели

---

- ♦ Повысить квалификацию специалиста в области сестринских процедур и вмешательств для правильного ухода за гериатрическими пациентами в службе госпитализации отделения внутренней медицины
- ♦ Приобрести ряд компетенций, направленных на повышение квалификации специалистов сестринского дела, занимающихся гериатрией
- ♦ Располагать наилучшими методами лечения, с точки зрения медицинского работника, для гериатрических пациентов с учетом особенностей каждого случая

“

*Запишитесь сейчас на данный  
Университетский курс и не ждите больше,  
когда сможете получить желаемое  
профессиональное совершенствование,  
специализируясь на специфическом уходе  
за пожилыми людьми путем восполнения  
их недостатков в питании”*





## Конкретные цели

---

- ♦ Понимать важность питания пожилых людей
- ♦ Адаптировать питание для разных пациентов в зависимости от их патологии
- ♦ Обновить информацию об осложнениях, которые могут возникнуть при диабете, чтобы предвидеть их и предотвратить их появление, или знать, как действовать, в случае их появления
- ♦ Включить процедуры по борьбе с различными заболеваниями, связанными с метаболическим синдромом, в повседневную практику

03

# Руководство курса

Данный Университетский курс в области питания у пожилых людей проводится под руководством группы преподавателей, являющихся экспертами в области решения различных проблем, вызывающих нарушения питания у пожилых людей. Это подчеркивает качество учебного материала, который к тому же содержит множество практических примеров, взятых из профессионального опыта всех преподавателей. Таким образом, студент осваивает все навыки и знания, полученные во время обучения в вузе, в контекстном режиме.





“

*Вы собираетесь сделать шаг, который навсегда изменит вашу карьеру. Специализируйтесь на проблемах недостаточного питания пожилых людей и расширяйте свои карьерные горизонты в сторону более благополучного будущего”*

## Руководство



### Г-жа Верано де ла Торре, Марина

- ♦ Медсестра непрерывного ухода в университетской больнице Фонда Хименес Диас
- ♦ Сотрудник по преподаванию на семинарах по комплексной гериатрической оценке в рамках курса "Уход за пожилыми людьми" в Автономном университете Мадрида
- ♦ Преподаватель курса "Актуализация в области сестринского ухода за пожилыми людьми" в больнице Doctor Rodríguez Lafora
- ♦ Преподаватель курса психогериатрии в больнице Doctor Rodríguez Lafora: роль сестринского дела в активном старении
- ♦ Степень бакалавра сестринского дела. Автономный университет Мадрида
- ♦ Специалист по гериатрическому сестринскому делу. Многопрофильное учебное отделение больницы Рамон-и-Кахаль
- ♦ Медсестра в отделении травматологии, урологии и торакальной хирургии университетской больницы Гетафе (Мадрид)
- ♦ Медсестра в отделении пищеварения университетской больницы Пуэрта-де-Иерро (Мадрид)





## Преподаватели

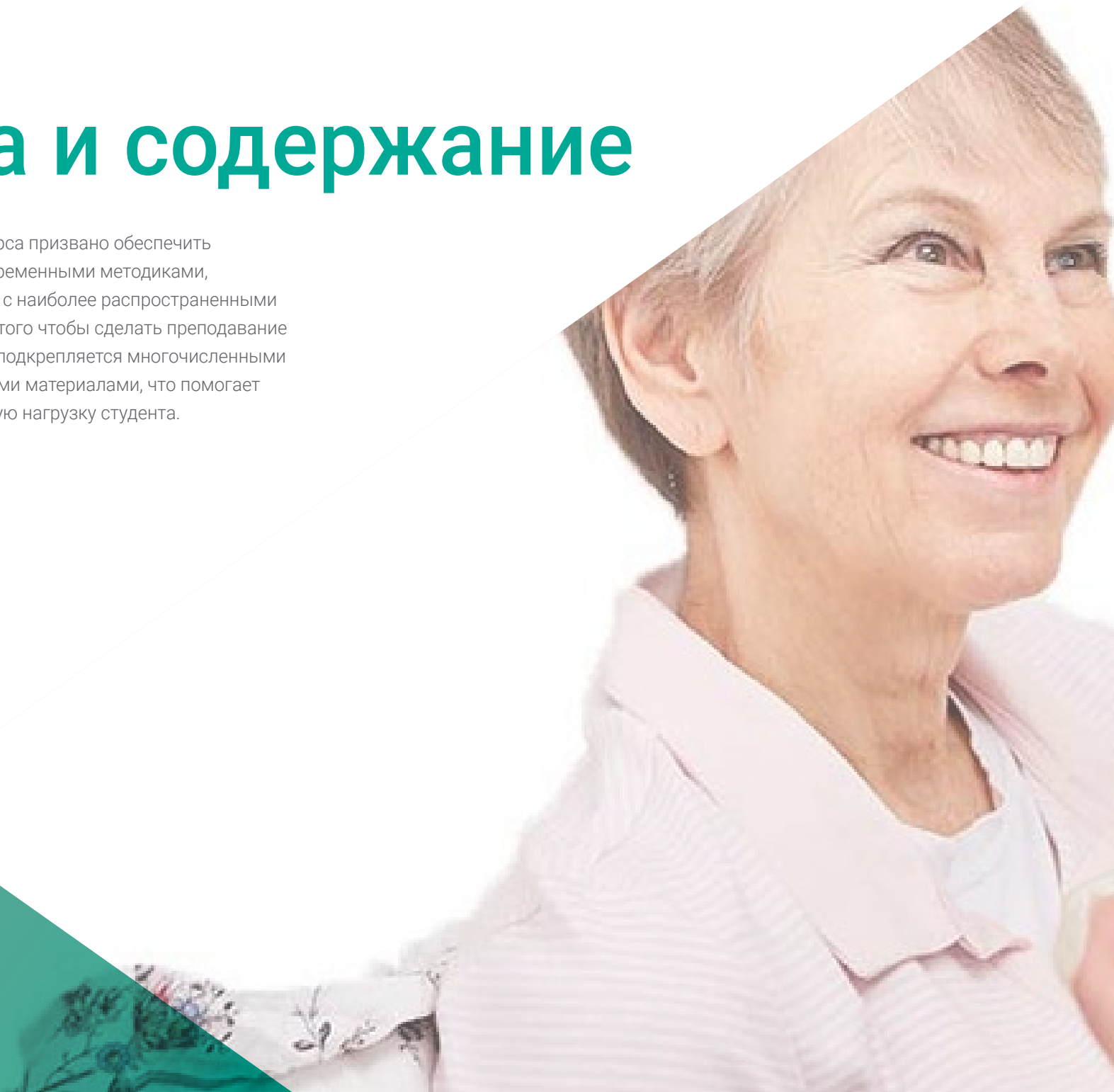
### Г-жа Рубио Санчес, Барбара

- ♦ Ординатура в области сестринского ухода в гериатрии в университетской больнице Рамон-и-Кахаль
- ♦ Служба неотложной помощи, служба эндоскопии, служба госпитализации, служба цистоскопии и служба специализированных консультаций в Университетской больнице Леона
- ♦ Служба скорой помощи, служба внутренней медицины и служба хирургии в больнице НМ Ла-Регла
- ♦ Служба скорой помощи и управление первичной медицинской помощью в больнице Сиерральяна
- ♦ Степень бакалавра сестринского дела. Университет Леона
- ♦ Специалист по гериатрическому сестринскому делу. Университетская больница Рамон-и-Кахаль
- ♦ Курс профессиональной подготовки по процессам и вмешательствам в области общего ухода

04

# Структура и содержание

Все содержание данного Университетского курса призвано обеспечить специалистов сестринского дела самыми современными методиками, позволяющими эффективно и точно бороться с наиболее распространенными нарушениями питания у пожилых людей. Для того чтобы сделать преподавание максимально эффективным и полезным, оно подкрепляется многочисленными практическими примерами и аудиовизуальными материалами, что помогает лучше усвоить все понятия и облегчить учебную нагрузку студента.





“

*В вашем распоряжении лучшая учебная программа, самые авторитетные специалисты и самая инновационная методология обучения, чтобы стать настоящим экспертом в области ухода за пожилыми людьми”*

## Модуль 1. Особенности питания у пожилых людей

- 1.1. Оценка питания пожилых людей
- 1.2. Потребности в питании, избыточный вес и ожирение
- 1.3. Недоедание и пищевые добавки
- 1.4. Саркопения
- 1.5. Здоровье полости рта: оценка и рекомендации (ксеростомия, кандидоз)
- 1.6. Терапевтические устройства, показания и уход
- 1.7. Обезвоживание и ионные нарушения у пожилых людей
- 1.8. Диабет у пожилых людей
- 1.9. Лечебные диеты
- 1.10. Технические средства для кормления







“

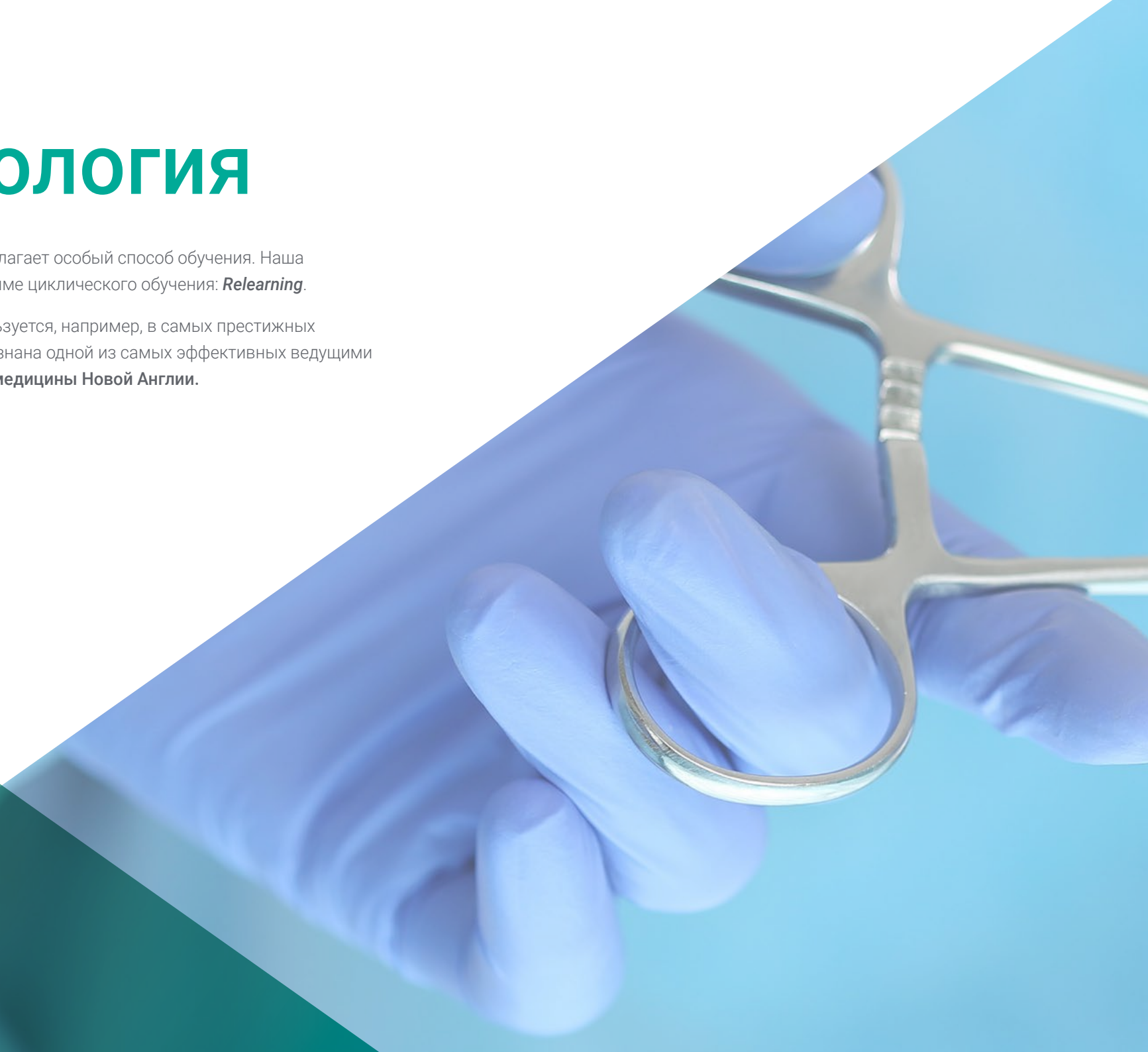
*Эта программа поможет вам разобраться в наиболее актуальных диетических потребностях ваших пожилых пациентов, что не только улучшит ваши профессиональные показатели, но и станет хорошей возможностью для роста в вашем сестринском отделении”*

# 05

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





““

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

## В Школе сестринского дела TECH мы используем метод кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследования, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Медицинские работники учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

*В TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который подверг сомнению традиционные методы образования в университетах по всему миру.*



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей профессиональной ситуации, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной врачебной практике.

“

*Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”*

**Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:**

1. Медицинские работники, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет медицинскому работнику лучше интегрировать полученные знания в больнице или в учреждении первичной медицинской помощи.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



## Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



*Медицинский работник будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.*



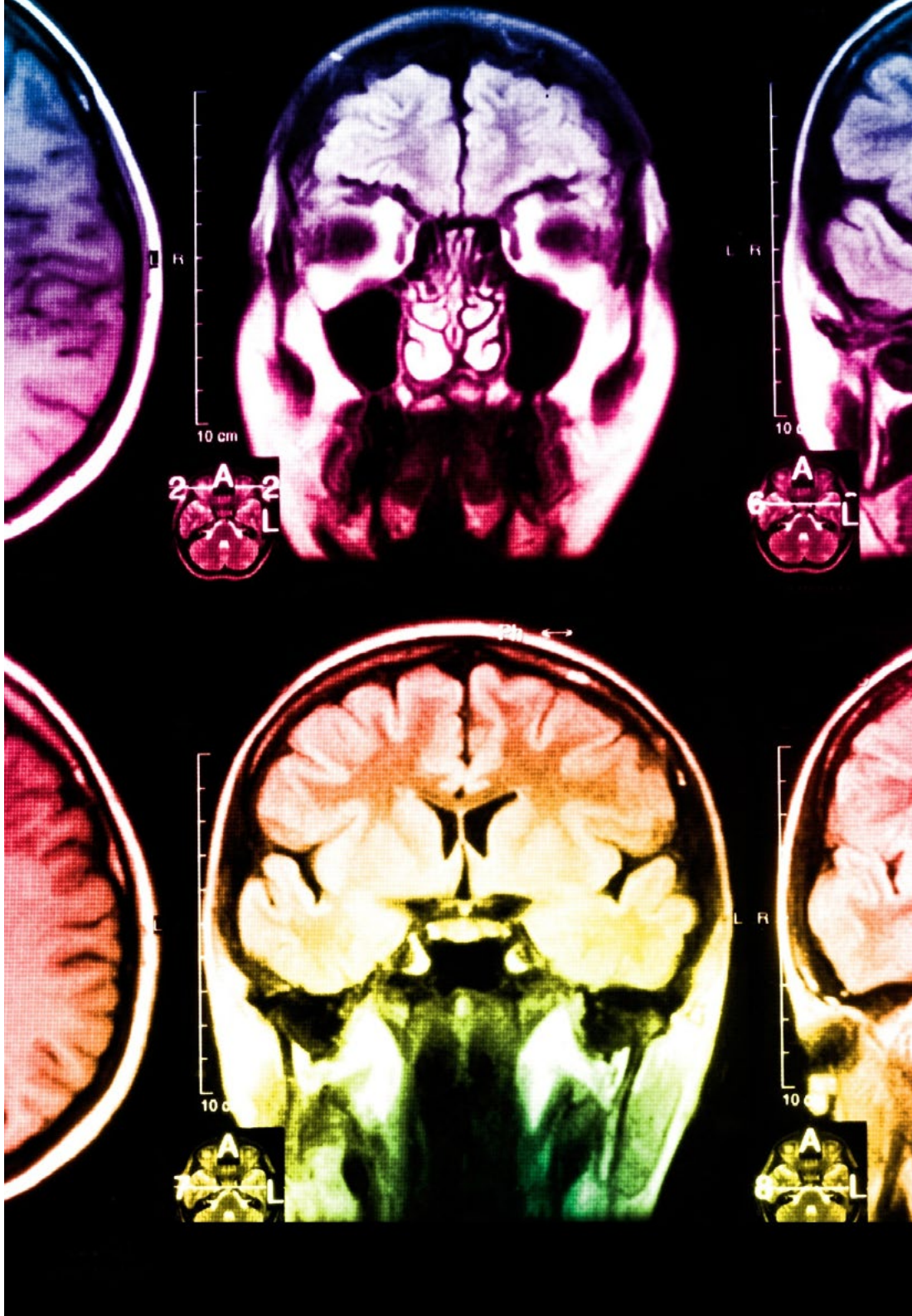
Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 175000 медицинских работников по всем клиническим специальностям, независимо от практической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями курса, специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Техники и практики медицинской помощи на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым технологиям. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



#### Интерактивные конспекты

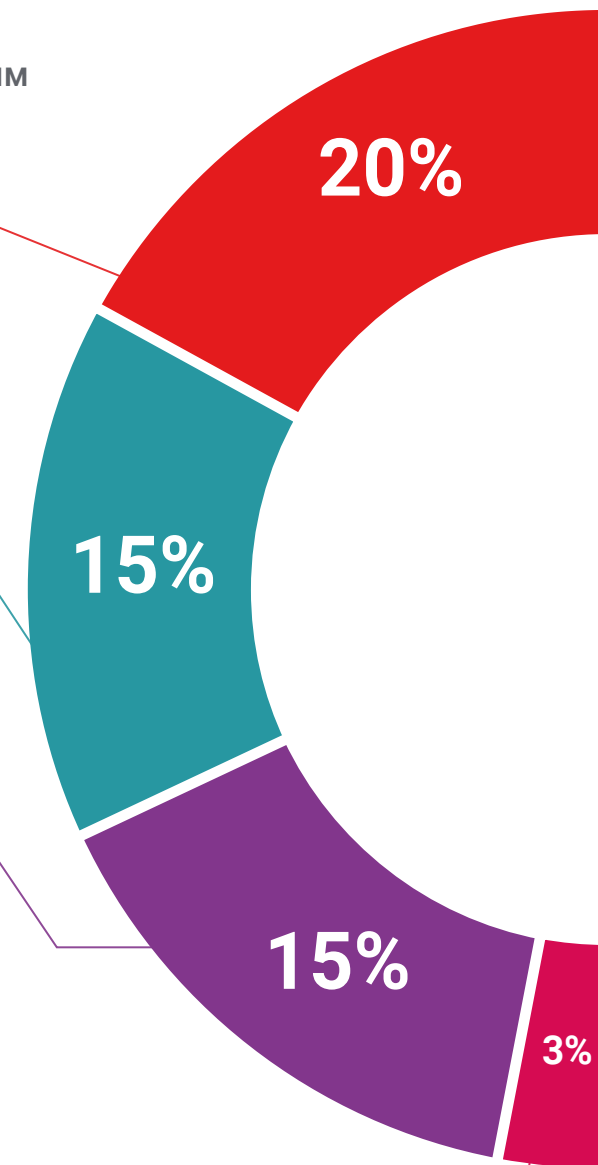
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".

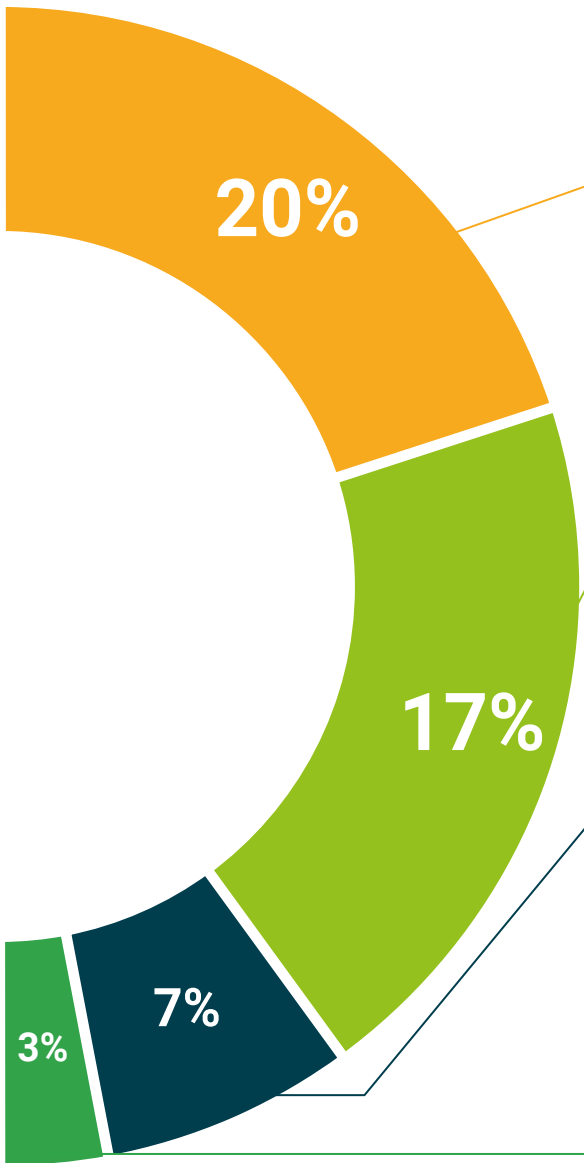


#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.







### Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



### Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленные цели.



### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



### Краткие руководства к действию

TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или сокращенных руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

# Квалификация

Университетский курс в области Особенности питания у пожилых людей гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

Успешно пройдите эту программу  
и получите университетский диплом  
без хлопот, связанных с поездками  
и оформлением документов”

Данный **Университетский курс в области Особенности питания у пожилых людей** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетского курса в области Особенности питания у пожилых людей**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



\*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.



Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

**tech** технологический  
университет

Университетский курс  
Особенности питания  
у пожилых людей

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TESH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

# Университетский курс

## Особенности питания у пожилых людей

