





# محاضرة جامعية العناية التمريضية في الأمراض المزمنة في الرعاية الأولية

- » طريقة التدريس: **أونلاين**
- » مدة الدراسة: **6 أسابيع**
- » المؤهل الجامعي من: **TECH الجامعة التكنولوجية** 
  - » مواعيد الدراسة: **وفقًا لوتيرتك الخاصّة** 
    - » الامتحانات: **أونلاين**

# الفهرس

		02		01	
			الأهداف	لمقدمة	  -
			صفحة 8	مفحة 4	
05		04		03	
	المنهجية		الهيكل والمحتوى	هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية	1
	صفحة 20		صفحة 16	عفحة 12	)

06

المؤهل العلمى

صفحة 28





### 106 tech

أدى تحسن نوعية الحياة في أجزاء كثيرة من العالم إلى زيادة طول العمر. ولكن مع هذا العمر المتوقع الأطول تأتي زيادة في انتشار الأمراض المزمنة. وبالتالي، فإن هذا السياق يمثل تحديات كبيرة لأخصائيي التمريض الذين يتعين عليهم إدارة الحالات السريرية المعقدة مع السكان المسنين بشكل يومى.

لهذا السبب، يجب على الممرضين أن يكونوا على دراية بأحدث الأدلة العلمية والتعقيدات الجديدة لهذه الأمراض من أجل ضمان جودة الرعاية وتحسين النتائج الصحية للمواطنين. في ضوء هذا الواقع، طوّرت جامعة TECH هذا البرنامج الحصري الموجه للعاملين في مجال التمريض بهدف إتاحة فرصة ثمينة لهم لتحديث معارفهم في مجال الرعاية التمريضية في الأمراض المزمنة في بيئة الرعاية الأولية.

من خلال هذا البرنامج، سيعمل الخريجون على توسيع نطاق كفاءاتهم ومهاراتهم في تقييم ورعاية الأشخاص الذين يعانون من أمراض الجهاز العضلي الهيكلي والجهاز الهضمي والأورام. بالإضافة إلى ذلك، سيخوضون أيضًا في تقييم أمراض مثل التهاب الكبد الوبائي والسل والتهاب السحايا.

ونتيجة لذلك، يحصل الخريجون على مؤهل جامعي يوفر لهم المرونة اللازمة لتنسيق أعمالهم اليومية، ولا يخضعون للحضور، ولا للفصول ذات الجداول الزمنية الثابتة خيار أكاديمي فريد من نوعه لدراسة مقترح جامعي في الريادة.

تحتوي **المحاضرة الجامعية في العناية التمريضية في الأمراض المزمنة في الرعاية الأولية** على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحداثة في السوق. أبرز خصائصها هي:

- تطوير دراسات الحالة التي يقدمها خبراء في التمريض مع التركيز على الرعاية الأولية.
- محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات العلمية والرعاية العملي حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية.
  - تمارين تطبيقية تتيح للطالب القيام بعملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم.
    - تركيزها الخاص على المنهجيات المبتكرة
  - محاضرات نظرية، وأسئلة للخبير، ومنتديات نقاشية حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردى.
    - إمكانية الوصول إلى المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت.



بفضل أفضل المواد التعليمية ستتعلم المزيد عن مشاكل القلب والأوعية الدموية المزمنة مثل قصور القلب أو ارتفاع ضغط الدم"



في غضون 6 أسابيع فقط ستستكشف بعمق مشاكل الغدد الصماء مثل مرض السكري أو تحسينات في العناية بالقدم السكري"

سيقدم لك هذا البرنامج التقنيات الأكثر تقدماً لتقييم وإدارة أمراض الجهاز التنفسي المزمنة مثل مرض الانسداد الرئوي المزمن.

> يضم أعضاء هيئة التدريس في البرنامج متخصصين من القطاع الذين يجلبون خبراتهم في هذا التدريب، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الجمعيات الرائدة والجامعات المرموقة.

سيتيح محتوى الوسائط المتعددة، الذي تم تطويره باستخدام أحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم في الموقع والسياق، أي بيئة محاكاة توفر تدريبًا غامرًا مبرمجًا للتدريب في مواقف حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلّم القائم على حل المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل مختلف مواقف الممارسة المهنية التي تنشأ على مدار المساق الاكاديمي. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.











## الأهداف العامة

- تطوير المعرفة حول جوانب الرعاية في الرعاية الأولية، لكل من الأفراد والأسر والمجموعات، وكذلك التفاعلات التي تحدث بينهم.
- توسيع المجالات المهنية لتمريض الرعاية الأولية واكتساب المعرفة لمزيد من الرؤية والهيبة ومستوى أعلى من استقلالية العمل
  - المشاركة بنشاط في المجتمع من حيث صلته ببرامج صحة المجتمع
  - الاطلاع دائم بالاتجاهات في الممارسة المتقدمة بالتمريض في الرعاية الأولية
  - تعزيز الممارسات الجيدة، القائمة على الأدلة العلمية، استجابة للتقدم في البحث في العلاجات والتكنولوجيا



الجامعة TECH تتكيف معك، وبالتالي فقد أنشأت برنامجًا متوافقًا تمامًا مع مسؤولياتك المهنية"







- إجراء التدخلات التمريضية المتعلقة بالأمراض المزمنة الأكثر انتشارًا، بناءً على الأدلة الحالية
- منع تدهور قدراتهم الوظيفية، وتحسين جودة حياتهم والحد من تطور الأمراض المزمنة المتقدمة
- تغطية التقنيات والإجراءات في القلب والأوعية الدموية والجهاز التنفسي، مثل: الوصول إلى الأوعية الدموية (الطرفية والمركزية)، وتخطيط القلب، ومجرى التنفس، وسلاسة مجرى الهواء، وذراع الكاحل، وقياس التنفس، وتقويم نظم القلب الكهربائي، وأجهزة تنظيم ضربات القلب/إزالة الرجفان، إلخ.
- تعزيز تطبيق التقنيات والإجراءات في جراحة الجهاز الهضمي والمسالك البولية دون إغفال العناية بالفغرات
  - تعزيز تطبيق التقنيات والإجراءات في علم الأعصاب والأعضاء الحسية.
    - المشاركة في برامج إعادة التأهيل







### هيكل الإدارة

### Sánchez Castro, Juan José Augusto . 2

- رئيس خدمة الرعاية الصحية الأولية في مركز A Estrada الصحي •
- أخصائي في طب الأسرة والمجتمع في الخدمات الصحية Gallego
- المدير التنفيذي لشركة Infomercados Servicios Financieros
  - · ماجستير في تقييم الشركات من مركز الدراسات المالية
  - دبلوم فى الصحة من وزارة الصحة وشؤون المستهلكين.
- · بكالوريوس في الطب والجراحة من جامعة سانتياغو دي كومبوستيلا



### الأساتذة

### د. Carmen Sánchez Cernadas

• أخصائية طبية في الرعاية الأولية في المركز الاستشفائي الجامعي في Santiago خبيرة في ارتفاع مؤشر إنزيم ناقل للأمين لدى مرضى التهاب الأوعية الدموية ANCA خريجة الطب من جامعة Santiago de Compostela

### Doval Cajaraville, Patricia . 1

- ممرضة عمل في شركة Bersys Seguridad y Salud S.L.
- ماجستير في الوقاية من المخاطر المهنية من جامعة الأعمال في Catalunya
  - حاصل على شهادة في التمريض من جامعة Santiago de Compostela

### Martín Ventoso, Carlota . Í

- أخصائية تمريض الرعاية الاولية
- ممرضة في الخدمة الصحية Gallego
- مؤهل في التمريض من كلية التمريض الجامعية في Lugo

### Neira Varela, Noemi .l

- ممرضة الرعاية الصحية الأولية في مركز A Estrada الصحي
  - ممرضة في الخدمة الصحية Gallego
  - ماجستير الجامعية في تمريض الأورام في برشلونة
  - متخرج في التمريض من كلية التمريض بجامعة Povisa









### **الوحدة 1.** رعاية الأمراض المزمنة. تقنيات التمريض وإجراءاته

- 1.1. علم النفس الطبيعية في الرعاية الأولية
  - 1.1.1. الاكتئاب
  - 2.1.1. القلق
  - 3.1.1. الضغط العصبي
  - 4.1.1. اضطرابات النوم
- 2.1. تقييم التمريض ورعاية الأشخاص الذين يعانون من مشاكل القلب والأوعية الدموية المزمنة
  - 1.2.1. فشل القلب
- 2.2.1. ارتفاع ضغط الدم المرتفع. عمليات التمريض الموحدة في المرضى الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم
- 3.2.1. إجراءات التمريض وتقنياته. تخطيط القلب MAPA و AMPA.INR. الكاحل والذراع. مداخل الأوعية الدموية والمحيطية، نظام مراقبة EASI
  - 4.2.1. تقويم نظم القلب الكهربائي. جهاز تنظيم ضربات القلب. أجهزة تنظيم ضربات القلب
    - 3.1. تقييم التمريض ورعاية الأشخاص الذين يعانون من مشاكل الغدد الصماء
- 1.3.1. السكري. ضبط النفس. النظام الغذائي لدى مرضى السكري. مشاكل أخرى: عسر شحميات الدم. أمراض الغدة الدرقية. السمنة
  - 2.3.1. علاج سكر الدم والأنسولين
  - 3.3.1. عمليات التمريض الموحدة في مرضى السكري
    - 4.3.1. فحص القدم السكرية والعناية بها
      - 5.3.1. تصوير الشبكيات
  - 4.1. التقييم التمريضي والرعاية للأشخاص الذين يعانون من مشاكل تنفسية مزمنة
- 1.4.1. مرض الانسداد الرئوي المزمن عمليات التمريض الموحدة في المرضى الذين يعانون من مرض الانسداد الرئوي المزمن
  - 2.4.1. الربو
- 3.4.1. إجراءات التمريض: قياس التأكسج النبضي. قياس التنفس، اختبار موسع قصبي. غازات الدم الشرياني وقياس التأكسج المشترك والعلاج بالأكسجين وتقنيات أخرى
  - 4.4.1. إدارة أجهزة الاستنشاق، العلاج بالهباء الجوي
    - 5.4.1. إعادة تأهيل الجهاز التنفسي
  - 5.1. التقييم التمريضي والرعاية للأشخاص الذين يعانون من مشاكل العصبيه مزمنة
    - 1.5.1. السكتة الدماغية
      - 2.5.1. الصرع
    - 3.5.1. ضعف الإدراك
      - 4.5.1 الخرف
    - 5.5.1. مرض باركنسون
  - 6.1. تقييم التمريض ورعاية الأشخاص الذين يعانون من مشاكل في الجهاز الكلوي
  - 1.6.1. مشاكل الكلى والمسالك البولية الرئيسية. إجراءات التمريض وتقنياته
    - 2.6.1. قسطرة المثانة: المفهوم، المؤشرات وموانع الاستعمال
      - 3.6.1. إدارة قسطرة المثانة في الأسرة والمجتمع

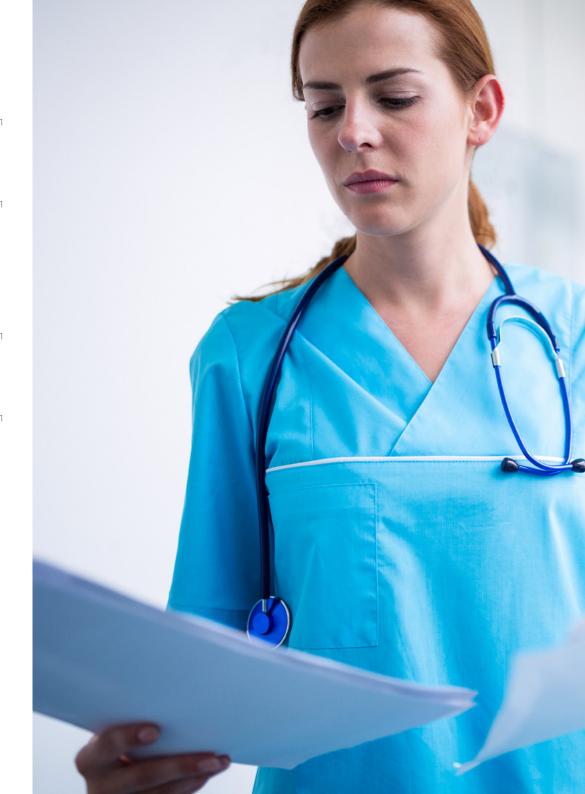


## **tech** 19 | الهيكل والمحتوى

- 7.1 تقييم التمريض ورعاية الأشخاص الذين يعانون من مشاكل في الجهاز العضلي الهيكلي
  - 1.7.1. المشاكل الرئيسية للجهاز العضلي الهيكلي
    - 2.7.1. الضمادات
    - 3.7.1. الاحتجاز
    - 4.7.1 تقنيات أخرى
- 8.1. التقييم التمريضي ورعاية الأشخاص الذين يعانون من مشاكل في الجهاز الهضمي
  - 1.8.1. مشاكل الجهاز الهضمى الرئيسية
  - 2.8.1. إجراءات وتقنيات التمريض في إدارة عمليات الفغر العظمي
    - 3.8.1. الأنابيب الهضمية
    - 4.8.1. الحقن الشرجية والري
    - 5.8.1. فحص المستقيم الرقمي
      - 6.8.1. إزالة البراز
      - 7.8.1. يزل البطن
- 9.1. التقييم التمريضي والرعاية للأشخاص الذين يعانون من مشاكل الأورام وإجراءات وتقنيات التمريض
  - 1.9.1. الأدوية المضادة للأورام: التصنيف والآثار الجانبية
    - 2.9.1. الأدوية المساعدة
  - 3.9.1. التلاعب بالأدوية المثبطة للخلايا في الرعاية الأولية والخزانات والمصفاة
    - 4.9.1. الدعم العاطفي للمرضى والعائلات
    - 10.1. تقييم التمريض ورعاية المرضى المصابين بأمراض معدية.
      - 1.10.1. التهاب الكبد
      - 2.10.1. مرض الدرن
        - 3.10.1. الإيدز
      - 4.10.1. التهاب السحابا
      - 5.10.1. الأمراض المنقولة جنسياً
- 6.10.1. إجراءات التمريض وتقنياته: فحص الدم فحص البول فحص البراز تدابير الوقاية والمكافحة



مع هذه المحاضرة الجامعية سوف تتعمق في الأدوية المضادة للأورام والآثار الضارة المرتبطة بإدارتها في علاج السرطا"









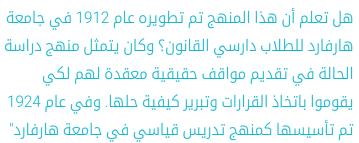
### في كلية التمريض بجامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكية بناءً على مرضى حقيقيين وسيتعين عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج. حيث يتعلم الممرضون والممرضات بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.

> مع جامعة TECH يمكن للمرضين والممرضات تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور Gérvas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالًا أو نموذجًا يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفردها أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكييف الحقيقية في الممارسة المهنية في مجال التمريض.





### تُبرر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

- 1. الممرضون الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.
- يتم التعلم بطريقة قوية في القدرات العملية التي تسمح للممرض وللممرضة بدمج المعرفة بشكل أفضل فى المستشفى أو فى بيئة الرعاية الأولية.
  - 3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.
  - 4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزًا مهمًا للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

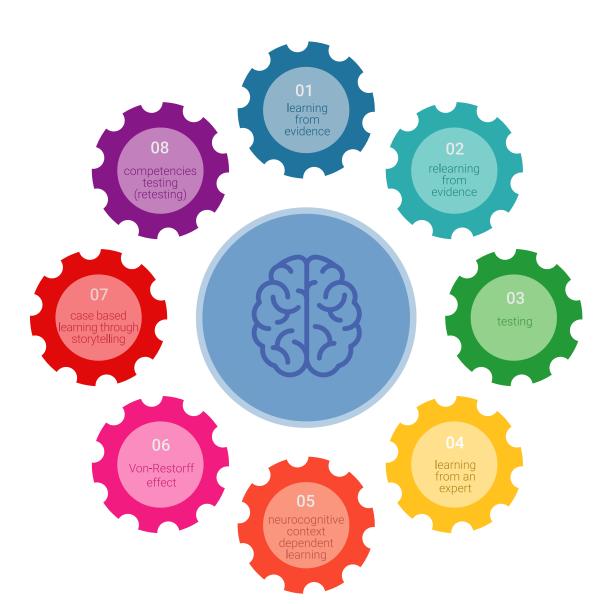


### منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، ٪100 عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس ٪100 عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning.

سوف يتعلم الممرض والممرضة من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه المحاكاة من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.



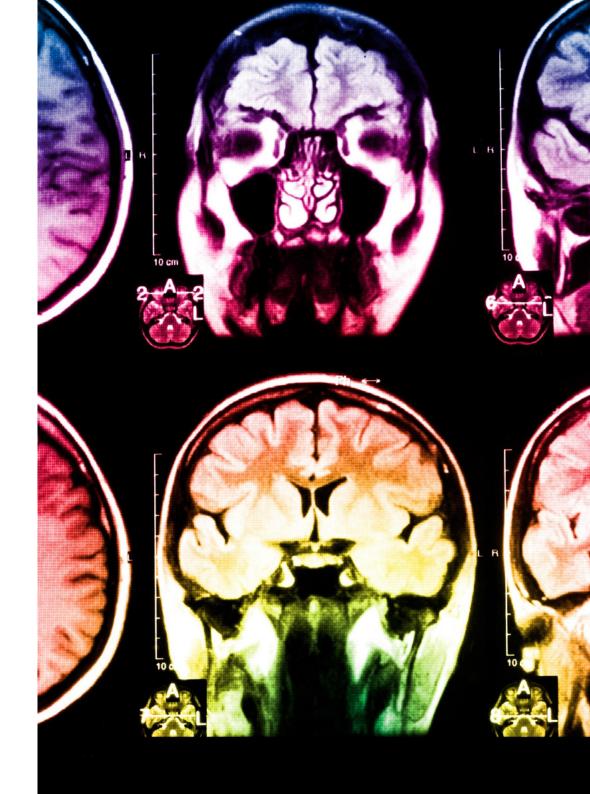
في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من من 175000 ممرض بنجاح غير مسبوق، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن عبء التدريب العملي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تخصصك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلّم ثم نطرح ماتعلمناه جانبًا فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظام التعلم في TECH هي 8.01، وفقًا لأعلى المعايير الدولية.







#### المحتويات التعليمية

إنشاء جميع المحتويات التعليمية من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، خصيصا لها، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموسًا بشكل حقيقي.

يتم بعد ذلك تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري والذي سيكون الطريقة التي سنتبعها خلال تواصلنا عبر الإنترنت في جامعة TECH. كل ذلك، مع التقنيات الأكثر ابتكارًا التي تتيح لنا أن نقدم لك جودة عالية، في كل جزء من الدورة سنضعه في خدمة الطالب.



### أحدث تقنيات وإجراءات التمريض المعروضة في الفيديوهات

تقدم TECH للطالب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة في الوقت الراهن في مجال التمريض. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما فى الأمر أنه يمكنك مشاهدتها عدة مرات كما تريد.



#### ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة.

اعترفت شركة مايكروسوف بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".



#### قراءات تكميلية

المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية..من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.



20%

15%

15%



### تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وبإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقيًا. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



### الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



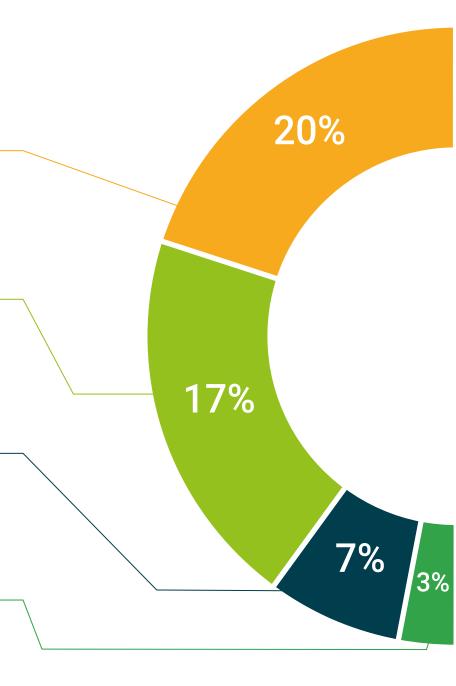
### المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى Learning from an Expert أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



### إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.







شهادة تخرج

هذه الشهادة ممنوحة إلى

المواطن/المواطنة ........ مع وثيقة تحقيق شخصية رقم ...... لاجتيازه/لاجتيازها بنجاح والحصول على برنامج

محاضرة جامعية

في

العناية التمريضية في الأمراض المزمنة في الرعاية الأولية

وهي شهادة خاصة من هذه الجامعة موافقة لـ 150 ساعة، مع تاريخ بدء يوم/شهر/ سنة وتاريخ انتهاء يوم/شهر/سنة

تيك مؤسسة خاصة للتعليم العالى معتمدة من وزارة التعليم العام منذ 28 يونيو 2018

فى تاريخ 17 يونيو 2020



تحتوى ال **محاضرة الجامعية في العناية التمريضية في الأمراض المزمنة في الرعاية الأولية** على البرنامج العلمية الأكثر اكتمالا و حداثة في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي\* مصحوب بعلم وصول مؤهل ال **محاضرة الجامعية** الصادرعن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادرعن **TECH الجامعة التكنولوجية** سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمى: محاضرة الجامعية في العناية التمريضية في الأمراض المزمنة في الرعاية الأولية

طريقة: عبر الإنترنت

مدة: **6 أسابيع** 

<sup>\*</sup>تصديق لاهاي أبوستيل. في حالة قيام الطالب بالتقدم للحصول على درجته العلمية الورقية وبتصديق لاهاي أبوستيل، ستتخذ مؤسسة TECH EDUCATION الإجراءات المناسبة لكي يحصل عليها وذلك بتكلفة إضافية.

الجامعة الجامعة

محاضرة جامعية

العناية التمريضية في الأمراض المزمنة في الرعاية الأولية

- » طريقة التدريس: **أونلاين**
- » مدة الدراسة: **6 أسابيع**
- » المؤهل الجامعي من: **TECH الجامعة التكنولوجية** 
  - » مواعيد الدراسة: **وفقًا لوتيرتك الخاصّة** 
    - » الامتحانات: **أونلاين**

