

محاضرة جامعية
الأسس العصبية في تقنيات التأمل
والاسترخاء في مجال التمريض



الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية الأسس العصبية في تقنيات التأمل والاسترخاء في مجال التمريض

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techtute.com/ae/nursing/postgraduate-certificate/neurological-bases-meditation-relaxation-techniques-nursing

الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 22

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 18

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 30

المقدمة

اكتسبت ممارسات علم الأعصاب والتأمل والاسترخاء أهمية كبيرة في مجال الصحة والرفاهية. هكذا، زاد الاهتمام بالمجال العلمي بدراسات التغيرات العصبية الناتجة عن التأمل. لهذا السبب، أنشأت TECH مؤهل علمي عبر الإنترنت يوفر للطالب أحدث وأدق المعلومات حول تقنيات الاسترخاء والتأمل، بالإضافة إلى الأسس العصبية التي تدعمها. تجدر الإشارة إلى أن البرنامج يتكيف مع المتطلبات الحالية من خلال تقديمه بتنسيق 100% عبر الإنترنت، مما يسمح للمحترفين بالوصول إلى المحتوى من أي مكان وفي أي وقت.

سوف تتعمق في جلسات يوغا نيدرا (Nidra)
وفوائدها للمرضى الذين يعانون من التوتر
وقلة التركيز"



توضح الوثائق العلمية الشاملة المتوفرة مدى تأثير اليوغا بشكل مهم على الصحة الجسدية والعقلية للمرضى من مختلف الفئات السكانية، مثل الأشخاص الأصحاء، والنساء الحوامل، والذين يعانون من آلام مزمنة، أو قلق، أو مرض السكري، أو السرطان. قد دفعت هذه الفوائد بنحو متزايد المتخصصين في التمريض إلى إدراج هذا النشاط البدني في علاجاتهم الصحية.

تعتمد هذه الفوائد على الوضعيات المختلفة والمتغيرات وتقنيات التنفس المستخدمة في الجلسات المختلفة لهذا التخصص. من هنا نشأت هذه المحاضرة الجامعية في الأساس العصبية في تقنيات التأمل والاسترخاء.

بالتالي فهو مؤهل علمي يقدم للخريج رحلة أكاديمية محدثة حول المانترا (Mantra) والجوانب الداخلية لليوغا والتأمل وموجات الدماغ أثناء التأمل يوغا نيدرا (Mindfulnessg (Nidra). بهذا المعنى، تم إعداد المنهج من قبل خبراء مشهورين ويتضمن كمية كبيرة من المواد التعليمية في مختلف أشكال الدعم السمعي البصري لضمان التكامل السريع والفعال والطبيعي للمفاهيم.

علوة على ذلك، سيتمكن المشاركون الذين يشجعون في عملية التحديث التعليمي هذه من جعلها متوافقة مع مسؤولياتهم المهنية والشخصية، حيث يتم تدريبها 100% عبر الإنترنت. بهذه الطريقة، لن تحتاج سوى إلى جهاز إلكتروني متصل بالإنترنت للوصول إلى أحدث البرامج حول الأساس العصبية في تقنيات التأمل والاسترخاء في مجال التمريض في المشهد الأكاديمي الحالي.

تحتوي هذه المحاضرة الجامعية في الأساس العصبية في تقنيات التأمل والاسترخاء في مجال التمريض على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وتحديثا في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير الحالات العملية التي يقدمها خبراء اليوغا
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات العلمية والرعاية العملي حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية.
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت



أنت أمام مؤهل أكاديمي أعده متخصصون أصيلون
في عالم اليوغا"

ستختبر منهجية Relearning، وهي شكل من أشكال التعلم التفاعلي والتشاركي الذي سيسمح لك بدمج المعرفة بشكل فعال في ممارستك المهنية.

قم بتحديث نفسك بمرونة دراسة هذا البرنامج عبر الإنترنت، دون قيود الوقت أو السفر، وتكييفه لاحتياجاتك وأسلوب حياتك.

سوف تتقن التقنيات الداخلية لليوجا، بما في ذلك براتياهارا (Pratyahara) ودارانا (Dharana) وديانا (Dhyana) وسمادهي (Samadhi)، وبالتالي تعزيز التركيز والتوازن العقلي لمرضاك"

البرنامج يضم في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في مجال الطاقات المتجددة يصون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة. وسيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، أي في بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية. يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات، والذي المهني في يجب أن تحاول من خلاله حل المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ من خلاله. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.

الأهداف

سوف يكتسب خريج هذا البرنامج المعرفة اللازمة لتطبيق ممارسات التأمل والاسترخاء بشكل فعال في ممارساتهم المهنية. بهذه الطريقة، سوف تستكشف الجوانب الداخلية لليوجا، مثل براتياهارا (Pratyahara)، ودارانا (Dharana)، وديانا (Dhyana)، وسمادهي (Samadhi)، والتي ستسمح لك بتعزيز التركيز والتأمل والتواصل العميق مع نفسك. كل هذا من خلال أفضل محتوى تم تكثيفه في 6 أسابيع من التدريب الافتراضي بالكامل.

محاضرة جامعية تتكيف مع حاجتك للتحديث، من خلال
منهجية 100% عبر الإنترنت"



الأهداف العامة



- ♦ دمج المعرفة والمهارات اللازمة للتطوير والتطبيق الصحيح لتقنيات اليوغا العلاجية من وجهة نظر سريرية
- ♦ إنشاء برنامج يوغا مصمم ومبني على أدلة علمية
- ♦ التعمق في الأسانا الأكثر ملاءمة بناءً على خصائص الشخص والإصابات التي يسببها
- ♦ الخوض في دراسات حول الميكانيكا الحيوية وتطبيقها على أسانا اليوغا العلاجية
- ♦ وصف تكيف أسانا اليوغا مع أمراض كل شخص
- ♦ التعمق في القواعد الفيزيولوجية العصبية لتقنيات التأمل والاسترخاء الموجودة

قم بتحديث مهاراتك لتحسين مستقبلك المهني
وجودة الخدمة التي تقدمها لمرضاك بفضل هذه
المحاضرة الجامعية"



الأهداف المحددة



- ♦ وصف الأسس الفسيولوجية العصبية لتقنيات التأمل والاسترخاء في ممارسة اليوغا
- ♦ الخوض في تعريف المانترا وتطبيقها وفوائدها في ممارسة التأمل
- ♦ التعرف على الجوانب الداخلية لفلسفة اليوغا، بما في ذلك Pratyahara (براتيهارا) وPratyahara (الظهرانة) (Dharana) والديانا (Dhyana) والسماذي (Samadhi) ومدى ارتباطها بالتأمل
- ♦ التعرف على الأنواع المختلفة لموجات الدماغ وكيفية حدوثها في المخ أثناء التأمل
- ♦ التعرف على أنواع وتقنيات التأمل المختلفة الموجه وكيفية تطبيقها في ممارسة اليوغا
- ♦ التعمق في مفهوم Mindfulness وأساليبها واختلافاتها مع التأمل
- ♦ التعمق في Savasana، وكيفية توجيه الاسترخاء، والأنواع المختلفة والتكيفات
- ♦ التعرف على الخطوات الأولى في يوجا نيدرا وتطبيقها في ممارسة اليوغا



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

مع الهدف الراسخ المتمثل في تزويد المتخصصين في التمريض بتعليم استثنائي، يضم البرنامج فريقاً من المهنيين المتميزين في المجال الذي اختارته TECH بعناية. سيشارك هؤلاء المعلمون ذوو الخبرة معرفتهم وخبراتهم العميقة في كل نقطة من المنهج الدراسي، بدءاً من فهم المانترا (mantra) وفوائدها، وحتى إتقان تقنيات التأمل و Mindfulness ويوغا نيدرا (Nidra). لذلك، سيتمكن المهنيون المشاركون من التعلم بناءً على تاريخ عملهم الواسع.

مؤهل أكاديمي يسمح لك بمواكبة أحدث الدراسات حول
موجات الدماغ أثناء التأمل"



المديرة الدولية المستضافة

كونها مديرة المعلمين ورئيسة تدريب المدرسين في معهد اليوغا المتكامل في نيويورك، تم تصنيف Dianne Galliano كواحدة من أهم الشخصيات في هذا المجال على المستوى الدولي. ينصب تركيزها الأكاديمي بشكل رئيسي على اليوغا العلاجية، مع أكثر من 6000 ساعة موثقة من التدريس والتدريب المستمر.

بالتالي، كان عملها هو التدريس وتطوير بروتوكولات ومعايير التدريب وتوفير التعليم المستمر لمدرسي معهد اليوغا المتكامل. إنها تجمع بين هذا العمل ودورها كمعالجة ومدربة في مؤسسات أخرى مثل The 14TH Street Y أو Integral أو Yoga Institute Wellness Spa أو the Educational Alliance: Center for Balanced Living.

يمتد عملها أيضًا إلى إنشاء وتوجيه برامج اليوغا، وتطوير التمارين وتقييم التحديات التي قد تنشأ. لقد عملت طوال حياتها المهنية مع ملفات تعريف مختلفة من الأشخاص، بما في ذلك الرجال والنساء الأكبر سنًا ومتوسطي العمر، والأفراد قبل الولادة وبعدها، والشباب وحتى قدامى المحاربين الذين يعانون من مجموعة من مشاكل الصحة البدنية والعقلية.

لكل منهم تقوم بعمل دقيق وشخصي، حيث عالجت الأشخاص المصابين بهشاشة العظام، أثناء التعافي من جراحات القلب أو ما بعد سرطان الثدي، والدوار، وآلام الظهر، ومتلازمة القولون العصبي والسمنة. حصلت على العديد من الشهادات، أبرزها E-RYT 500 من Yoga Alliance، ودعم الحياة الأساسي (BLS) من American Health Training ومدربة تمرين معتمدة من Somatic Movement Center.



أ. Galliano, Dianne

- ♦ مديرة معهد اليوغا المتكامل، نيويورك، الولايات المتحدة
- ♦ مدرسة اليوغا العلاجية في 14TH Street Y
- ♦ معالجة اليوغا في Integral Yoga Institute Wellness Spa في نيويورك
- ♦ المدرسة العلاجية في Educational Alliance: Center for Balanced Living
- ♦ بكالوريوس في التعليم الابتدائي من جامعة ولاية نيويورك
- ♦ ماجستير في اليوغا العلاجية من جامعة Maryland

بفضل TECH ستتمكن من التعلم مع
أفضل المحترفين في العالم"



هيكل الإدارة

أ. Escalona García, Zoraida

- نائب رئيس الجمعية الإسبانية لليوجا العلاجية
- مؤسسة طريقة Air Core (الفصول التي تجمع بين TRX والتدريب الوظيفي مع اليوغا)
- مدربة يوغا علاجية
- بكالوريوس في العلوم البيولوجية من جامعة مدريد المستقلة
- محاضرة جامعية في التعليم: يوغا Ashtanga التقديمية، و Fisiomg يوغا، ويوغا الليفي العضلي، واليوغا والسرطان
- محاضرة جامعية في مراقبة البيلاتس الأرضية
- محاضرة جامعية في العلاج بالنباتات والتغذية
- محاضرة جامعية في معلم التأمل



الأساتذة

أ. Ferrer, Ricardo

- ♦ مدير مركز مدرسة Luz
- ♦ مدير المدرسة الوطنية للريكي التطوري
- ♦ مدرب Hot Yoga في مركز Luz
- ♦ مدرب المدربي Power Yoga
- ♦ مدرب مراقبي اليوغا
- ♦ مدرب يوغا Ashtanga واليوغا التقدمية
- ♦ مدرب تاي تشي وتشاي تشي كونغ
- ♦ مدرب Body Intelligence Yoga
- ♦ مدرب Sup Yoga



الهيكل والمحتوى

تقدم هذه الدرجة الجامعية للطالب عملية تحديث بأحدث المعلومات حول الأسس العصبية في تقنيات التأمل والاسترخاء. يتضمن المنهج تفاصيل دقيقة وحديثة حول فوائد المانترا (Mantra) والجوانب الداخلية لليوغا والتأمل والاختلافات بين التأمل و Mindfulness. بالإضافة إلى ذلك، يوفر البرنامج إمكانية الوصول إلى مكتبة افتراضية متاحة على مدار 24 ساعة يوميًا، من أي جهاز رقمي متصل بالإنترنت.





مع المواد السمعية البصرية الأكثر اكتمالا وديناميكية في السوق
الأكاديمية، سيكون لديك في متناول يدك أحدث المعلومات عن
الأسس العصبية في تقنيات التأمل والاسترخاء"

الوحدة 1. تقنيات التأمل والاسترخاء

- 1.1. التغني (Mantras)
 - 1.1.1. ما هي؟
 - 2.1.1. الفوائد
 - 3.1.1. التغني الافتتاحي
 - 4.1.1. التغني الختامي
- 2.1. الجوانب الداخلية لليوغا
 - 1.2.1. براتياهارا (Pratyahara)
 - 2.2.1. الدهرانة (Dharana)
 - 3.2.1. الدهيانا (Dhyana)
 - 4.2.1. السمادي (Samadhi)
- 3.1. التأمل
 - 1.3.1. التعريف
 - 2.3.1. الموضع
 - 3.3.1. الفوائد
 - 4.3.1. الموانع
- 4.1. موجات الدماغ
 - 1.4.1. التعريف
 - 2.4.1. التصنيف
 - 3.4.1. من النوم إلى اليقظة
 - 4.4.1. أثناء التأمل
- 5.1. أنواع التأمل
 - 1.5.1. الروحاني
 - 2.5.1. العرض
 - 3.5.1. البوذي
 - 4.5.1. الحركة
- 6.1. تقنيات التأمل 1
 - 1.6.1. التأمل لتحقيق رغبتك
 - 2.6.1. تأمل القلب
 - 3.6.1. التأمل كوكيوهو (Kokyuhoo)
 - 4.6.1. تأمل الابتسامة الداخلية

- 7.1 تقنيات التأمل 2
 - 1.7.1 التأمل لتطهير الشاكرات
 - 2.7.1 التأمل في اللطف المحب
 - 3.7.1 التأمل في هدايا الوقت الحاضر
 - 4.7.1 التأمل في صمت
- 8.1 التركيز الكامل للذهن (Mindfulness)
 - 1.8.1 التعريف
 - 2.8.1 مما تتكون؟
 - 3.8.1 كيف يتم تطبيقه؟
 - 4.8.1 التقنيات
- 9.1 الاسترخاء / savAsanas
 - 1.9.1 الموقف الختامي للفصول الدراسية
 - 2.9.1 كيفية القيام بها والتعديلها
 - 3.9.1 الفوائد
 - 4.9.1 كيفية توجيه الاسترخاء
- 10.1 اليوغا نيدرا (nidra)
 - 1.10.1 ما هي اليوغا نيدرا (nidra)؟
 - 2.10.1 كيف هي الجلسة؟
 - 3.10.1 المراحل
 - 4.10.1 مثال الجلسة

قم بتحديث نفسك بأحدث التقنيات في التأمل الروحي
والبوذي من خلال المنهج الأكثر اكتمالا والمنهجية
الأكثر فعالية، فقط في TECH"



المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).





اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



في كلية التمريض بجامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكية بناءً على مرضى حقيقيين وسيتعين عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج. حيث يتعلم الممرضون والممرضات بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.

مع جامعة TECH يمكن للمرضين والممرضات تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور Gérvas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفردتها أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية في مجال التمريض.



هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دارسي القانون؟ وكان يتمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد"

تُبر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. المرصون الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.

2. يتم التعلم بطريقة قوية في القدرات العملية التي تسمح للممرض وللممرضة بدمج المعرفة بشكل أفضل في المستشفى أو في بيئة الرعاية الأولية.

3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.

4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



سوف يتعلم الممرض والممرضة من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه المحاكاة من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

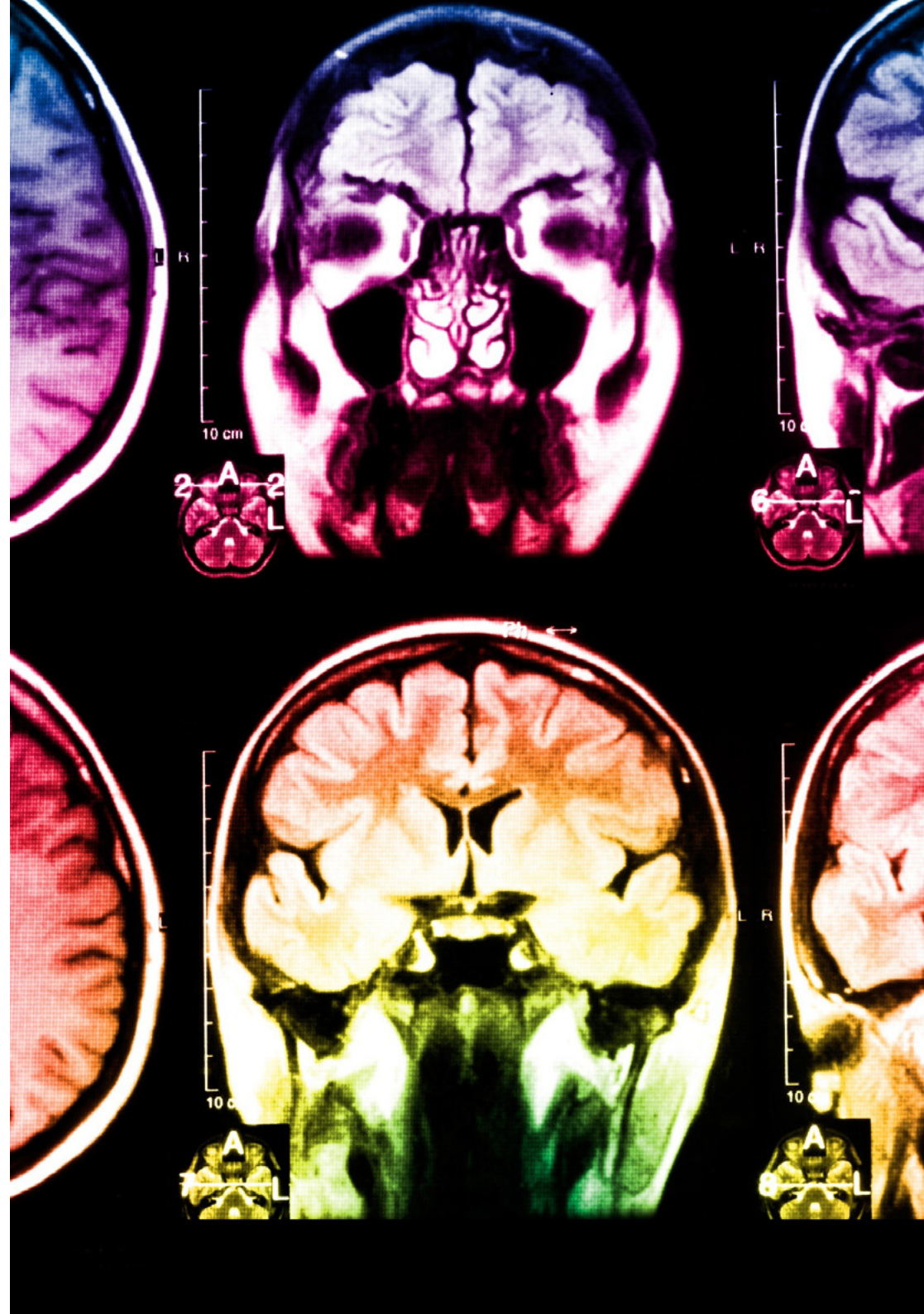
في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 175000 ممرض بنجاح غير مسبوقة، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن عبء التدريب العملي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تخصصك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساها ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظام التعلم في TECH هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

المحتويات التعليمية



إنشاء جميع المحتويات التعليمية من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، خصيصاً لها، بحيث يكون التطوير التعليمي محدداً وملموشاً بشكل حقيقي.

يتم بعد ذلك تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري والذي سيكون الطريقة التي سنتبناها خلال توافلنا عبر الإنترنت في جامعة TECH. كل ذلك، مع التقنيات الأكثر ابتكاراً التي تتيح لنا أن نقدم لك جودة عالية، في كل جزء من الدورة سنضعه في خدمة الطالب.

أحدث تقنيات وإجراءات التمريض المعروضة في الفيديوهات



تقدم TECH للطلاب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة في الوقت الراهن في مجال التمريض. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكنك مشاهدتها عدة مرات كما تريد.

ملخصات تفاعلية

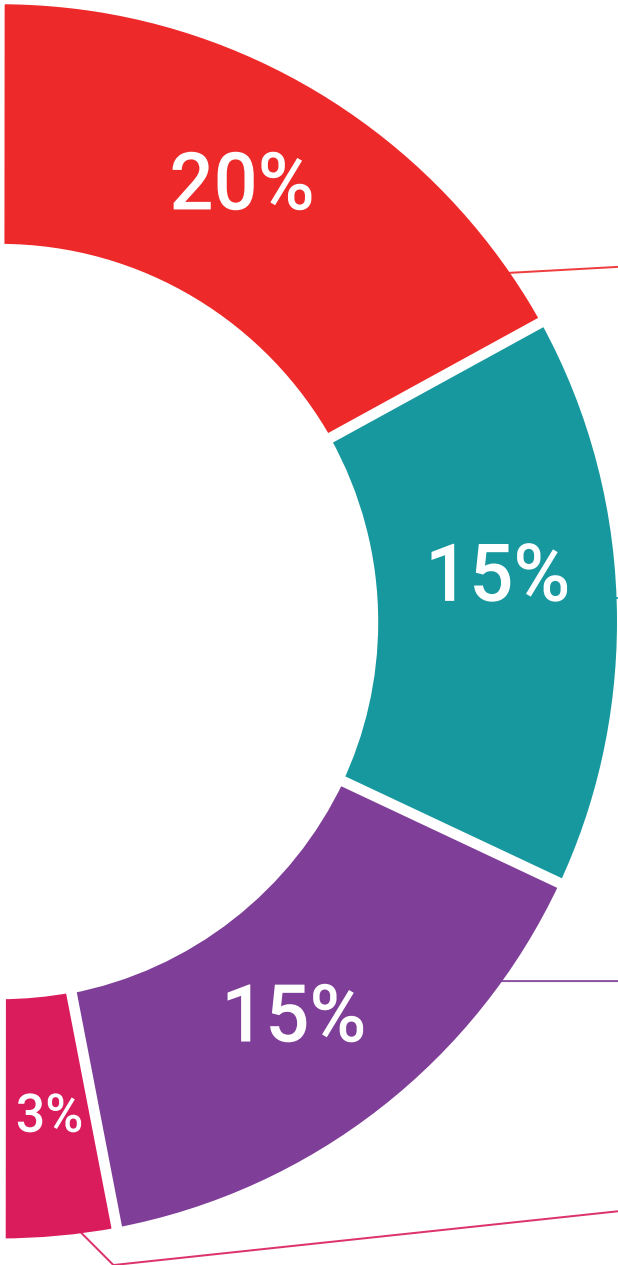


يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



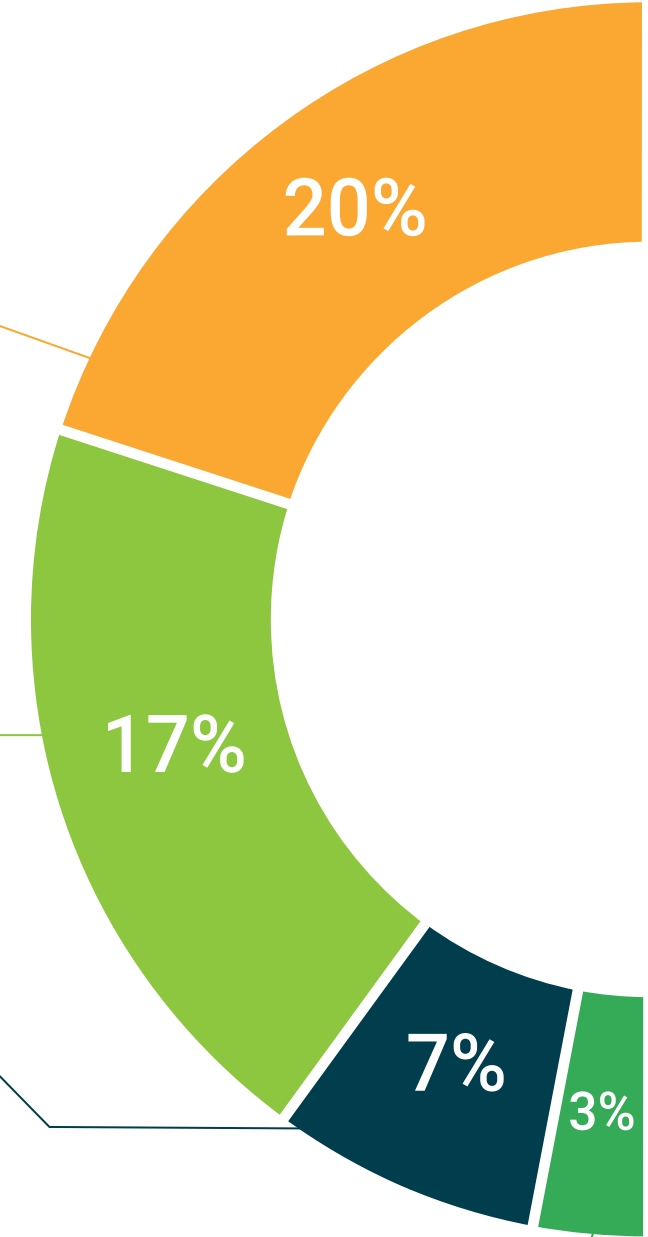
المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في الأسس العصبية في تقنيات التأمل والاسترخاء في مجال التمريض بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحداثة، الحصول على مؤهل محاضرة جامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على شهادتك الجامعية
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



يحتوي برنامج محاضرة جامعية في الأسس العصبية في تقنيات التأمل والاسترخاء في مجال التمريض البرنامج التعليمي الأكثر اكتمالاً وحدائثة في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل محاضرة جامعية الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية**.

إن المؤهل الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية** سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في الأسس العصبية في تقنيات التأمل والاسترخاء في مجال التمريض

طريقة: عبر الإنترنت

مدة : 6 أسابيع



الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية

الأسس العصبية في تقنيات التأمل
والاسترخاء في مجال التمريض

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

محاضرة جامعية

الأسس العصبية في تقنيات التأمل
والاسترخاء في مجال التمريض