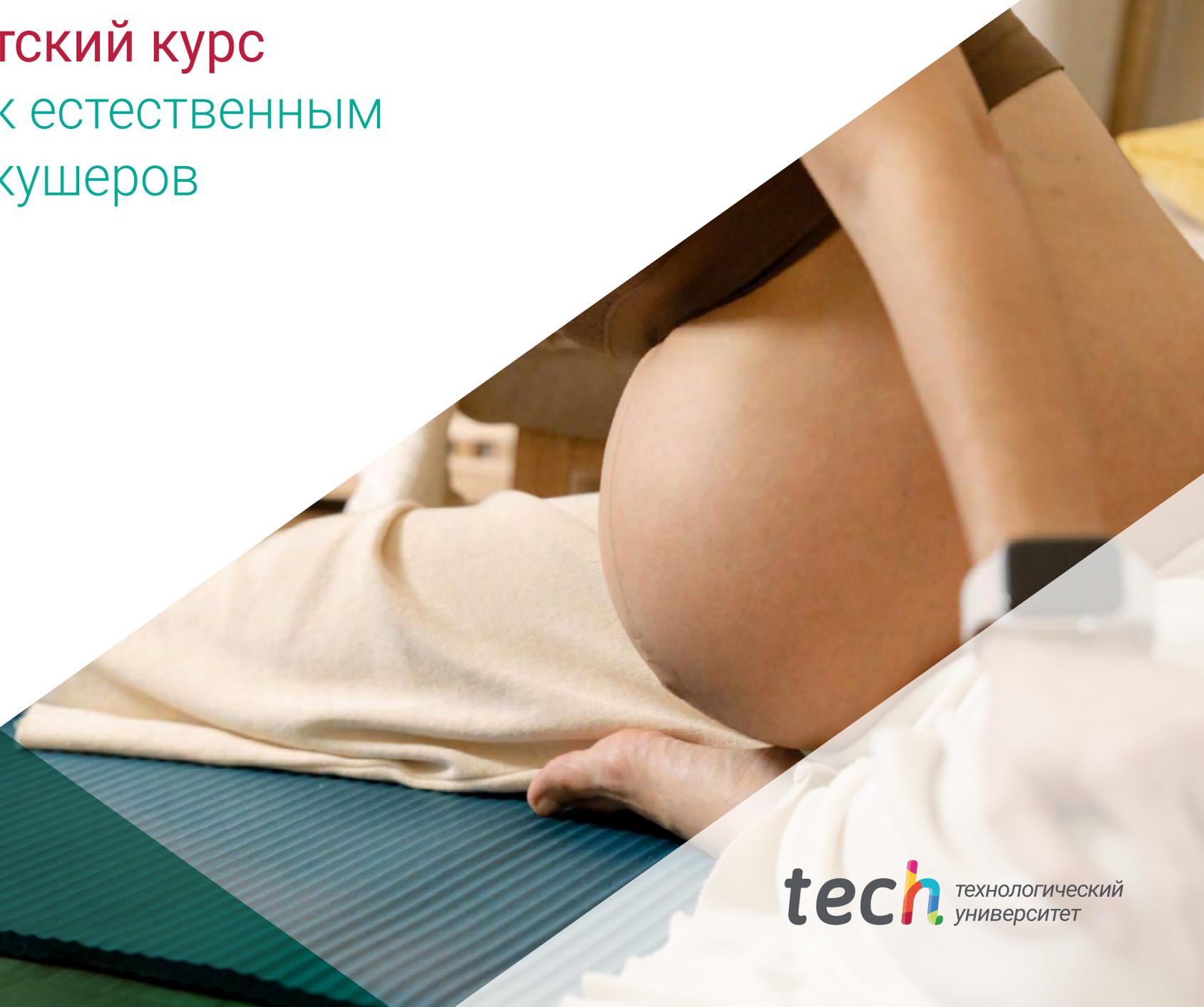


# Университетский курс

## Подготовка к естественным родам для акушеров





**tech** технологический  
университет

## Университетский курс Подготовка к естественным родам для акушеров

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techitute.com/ru/nursing/postgraduate-certificate/natural-childbirth-preparation-midwives](http://www.techitute.com/ru/nursing/postgraduate-certificate/natural-childbirth-preparation-midwives)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Руководство курса

---

стр. 12

04

Структура и содержание

---

стр. 16

05

Методология

---

стр. 20

06

Квалификация

---

стр. 28

# 01

# Презентация

Прежде чем принимать естественные роды, акушерки должны обладать солидным багажом знаний в области ухода за матерями и новорожденными. Это включает в себя глубокое понимание анатомии и физиологии беременности, а также различных стадий родов и методов обезболивания. Эти аспекты постоянно развиваются, поэтому профессионалы также должны постоянно быть в курсе последних событий в этом секторе, и именно это предлагает данная программа. Благодаря учебной программе, которая на 100% проводится в режиме онлайн, студент получит полную подготовку в этой области и сможет лучше распоряжаться своим временем.



“

Получите солидную эмоциональную и техническую подготовку, чтобы справиться с любой ситуацией в родах и стать надежным и квалифицированным специалистом с помощью этого полного Университетского курса”

В постоянно развивающейся сфере специалистам в области материнства и акушерства крайне важно идти в ногу со временем, чтобы обеспечить наилучший уход за матерями и их семьями. Поэтому очень важно, чтобы эти специалисты были в курсе последних событий и обладали самыми современными знаниями по применению наиболее часто используемых в этой области медицинских методик.

Поэтому данная программа предлагает профессионалам возможность обновить свои знания в области, пользующейся растущим спросом. Вы узнаете о последних достижениях в области анатомии и физиологии беременности, методах релаксации и дыхания, дородовых упражнениях, особенностях питания во время беременности и других ключевых областях, которые являются основой для предоставления качественного и индивидуального ухода.

В этом смысле Университетский курс в области подготовки к естественным родам для акушеров — идеальный вариант для тех специалистов, которые хотят углубить свои знания о методах и протоколах, применяемых в настоящее время в этой области, посредством изучения академической программы, построенной на основе широкого подхода к обучению.

Кроме того, с ними будет работать команда преподавателей, состоящая из лучших специалистов в этой области, которые расскажут им о современной панораме этой профессии, чтобы расширить их представление о задачах, стоящих в этой профессиональной сфере, и об эффективных способах их решения.

Студенты смогут пройти программу на 100% в режиме онлайн благодаря инновационному методу *Relearning*, что дает им возможность учиться в любом месте и в любое время суток. Кроме того, они будут иметь постоянный доступ к высококачественным мультимедийным ресурсам, которые позволят им понять темы в ясной и эффективной форме. Студенты также будут анализировать конкретные примеры, что даст им возможность улучшить свои навыки решения проблем в реальных ситуациях.

Данный **Университетский курс в области подготовки к естественным родам для акушеров** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ◆ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области подготовки к естественным родам для акушеров
- ◆ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ◆ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ◆ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ◆ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ◆ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



*Получить качественное образование, не выходя из дома, возможно благодаря инновационной методике обучения ТЕСН"*

“

*Узнайте о последних достижениях в проведении родовых упражнений для физической подготовки матери перед родами”*

В преподавательский состав программы входят профессионалы отрасли, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих обществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом студенту поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

*Погрузитесь в эту программу, насыщенную учебными и мультимедийными ресурсами, нацеленными на то, чтобы дать вам основательную подготовку в этой области.*

*Уникальный, ключевой и решающий опыт повышения квалификации, способствующий вашему профессиональному развитию.*



# 02

## Цели

Основная цель Университетского курса — предоставить акушеркам, отвечающим за подготовку к естественным родам, самые актуальные знания и дать им полное представление о современной панораме методов, используемых для этого процесса. Кроме того, эта программа также призвана стать инструментом эффективного обучения студентов посредством изучения мультимедийных ресурсов, содержащих подробные определения данной области.



“

*Укрепляйте свои коммуникативные навыки, чтобы донести до беременной женщины правильное выполнение процессов, происходящих во время родов”*



## Общие цели

---

- ◆ Приобрести фундаментальные знания о физиологии естественных родов, культурных традициях предков и эмоциональных потребностях женщин во время родов, а также о последствиях медицинских вмешательств
- ◆ Приобрести основные навыки и знания по уходу за беременными женщинами и их плодом, включая содействие здоровой беременности и выявление возможных осложнений
- ◆ Получить фундаментальные знания и навыки по диагностике, ведению и профилактике чрезвычайных ситуаций в родах с акцентом на межпрофессиональное сотрудничество и защиту прав пациентов
- ◆ Получить фундаментальные знания и навыки в области оценки, диагностики и ведения неотложных состояний новорожденных с акцентом на раннее распознавание проблем и применение соответствующих мер
- ◆ Проанализировать стадии родов и методы обезболивания и релаксации
- ◆ Развивать навыки разработки и мониторинга индивидуальных планов родов
- ◆ Изучить важность междисциплинарного сотрудничества в процессе родовспоможения
- ◆ Способствовать эмоциональной готовности и поддержке женщин и их семей в процессе родов





## Конкретные цели

---

- ◆ Привить беременной женщине способность понимать изменения в материнском организме и развитии плода
- ◆ Подробно изучить различные техники на этапах родов
- ◆ Проанализировать практику родов в древних культурах и ее актуальность в наши дни
- ◆ Изучать предродовые упражнения и физическую подготовку
- ◆ Определять потребности в питании во время беременности
- ◆ Подробно рассмотреть предпочтения в разработке плана родов
- ◆ Глубоко изучить эмоциональную подготовку к родам
- ◆ Углубить знания в области интеграции семьи в процесс обучения и подготовки к родам

“

*Узнайте о стадиях родов и получите полное представление об их фазах, оказывая всестороннюю поддержку матерям на каждом из этих важнейших этапов”*

03

# Руководство курса

С твердым намерением предложить отличное образование ТЕСН отобрал лучших экспертов в этой области для разработки учебного плана этой программы. Таким образом, у студентов есть бесценная возможность перенять ваш великолепный опыт и достичь своих профессиональных целей. Таким образом, студенты получают практический и актуальный обзор лучших практик в области подготовки к родам для акушеров, чтобы эффективно внедрить их в свою профессиональную практику.





“

*От лучших специалистов в этой области вы получите полную информацию о последних достижениях в области подготовки к естественным родам”*

## Руководство



### Д-р Сантос Леаль, Эмилио

- ♦ Медицинский директор Международного центра медицинских технологий (Centro Tecnológico Médico Internacional)
- ♦ Врач-специалист в Университетской больнице фонда Алькоркон
- ♦ Врач-специалист в Консорциуме Университетской больницы общего профиля Валенсии
- ♦ Врач-специалист в больнице Pius Hospital de Valls
- ♦ Врач-специалист в клинике Perpetuo Socorro
- ♦ Специализация по гинекологии и акушерству в клинической больнице Сан-Карлос
- ♦ Степень бакалавра медицины и хирургии Кантабрийского университета

## Преподаватели

### Д-р Эспиноса Баррагон, Хосе Анхель

- ♦ Руководитель отделения аффективных родов в больнице Святого Франциска Ассизского
- ♦ Руководитель группы акушерства и общей гинекологии в больнице Святого Франциска Ассизского
- ♦ Специалист по гинекологии и акушерству в клинике Концепсьон
- ♦ Степень магистра по малоинвазивной хирургии в гинекологии в Университете Карденаль Эррера
- ♦ Степень бакалавра медицины и хирургии в Автономном университете Мадрида

### Г-жа Гарсия Гарсия, Мария Долорес

- ♦ Акушерка по специализированному уходу в Университетской больнице общего профиля в Валенсии
- ♦ Степень магистра в области управления бизнесом и администрирования в Католическом университете Сан-Антонио в Мурсии
- ♦ Степень магистра по биоэтике, Католический университет Сан-Антонио в Мурсии
- ♦ Курс профессиональной подготовки по консультированию и советам по грудному вскармливанию, Католический университет Авилы
- ♦ Степень бакалавра в области сестринского дела, специализация - акушерство



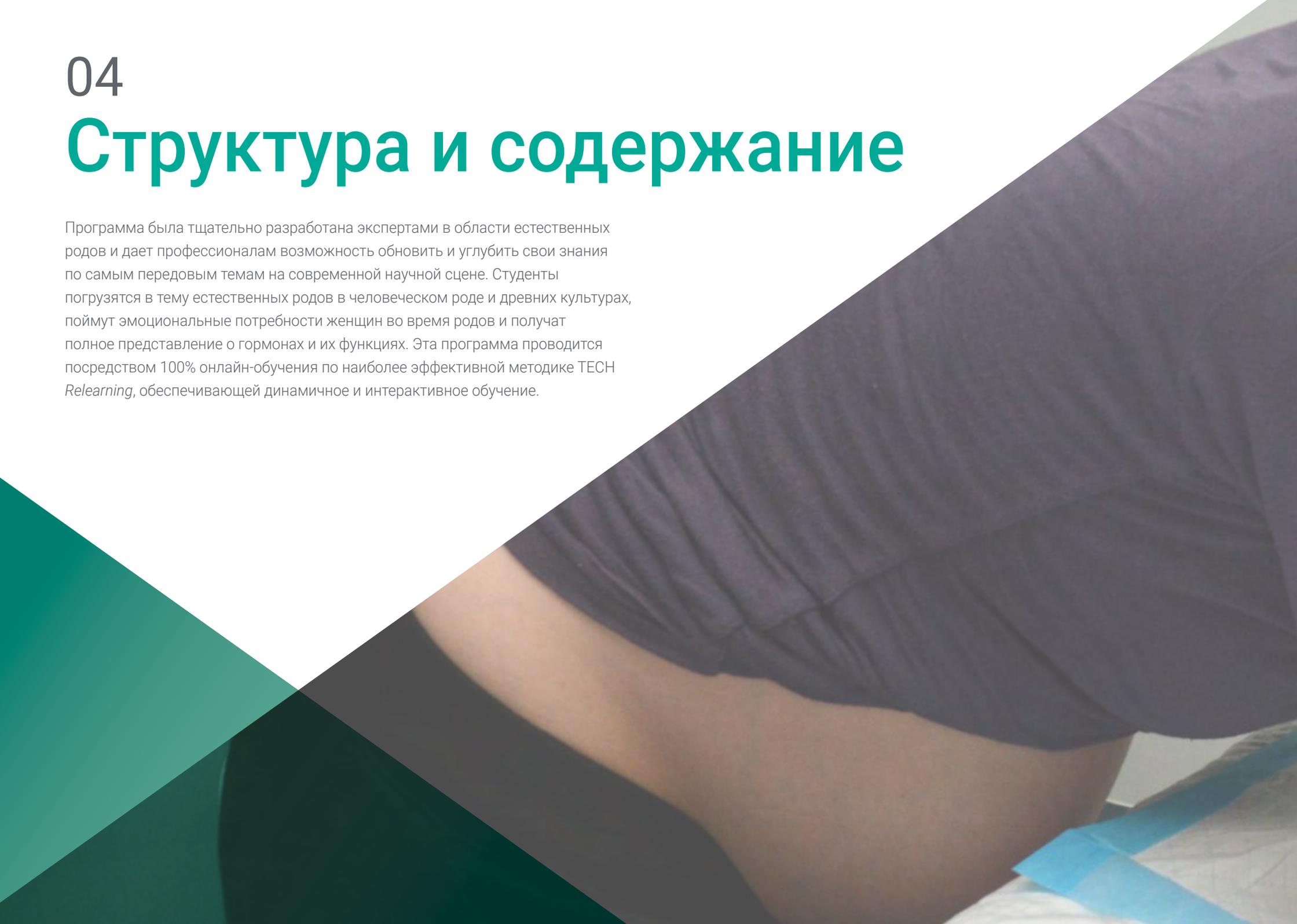
**Г-жа Ланса дель Риверо, Кристина**

- ◆ Выездной психолог в Casa de la Salud
- ◆ Последипломное образование по теории и практике психодрамы, социодрамы и социометрии в Университете Саламанки
- ◆ Последипломное образование по теории и практике группового анализа в Университете Саламанки
- ◆ Степень магистра в области модификации поведения, Университет Саламанки
- ◆ Степень бакалавра психологии Университета Саламанки

# 04

## Структура и содержание

Программа была тщательно разработана экспертами в области естественных родов и дает профессионалам возможность обновить и углубить свои знания по самым передовым темам на современной научной сцене. Студенты погрузятся в тему естественных родов в человеческом роде и древних культурах, поймут эмоциональные потребности женщин во время родов и получат полное представление о гормонах и их функциях. Эта программа проводится посредством 100% онлайн-обучения по наиболее эффективной методике *TECH Relearning*, обеспечивающей динамичное и интерактивное обучение.



“

*Освойте самые современные техники дыхания и релаксации во время родов, чтобы показать матери, как их выполнять”*

## Модуль 1. Подготовка к родам

- 1.1. Анатомия и физиология беременности
  - 1.1.1. Изменения в материнском организме
  - 1.1.2. Фетальное развитие
  - 1.1.3. Гормональный процесс
  - 1.1.4. Подготовка к родовспоможению
- 1.2. Этапы родов
  - 1.2.1. Первый этап: Дилатация
  - 1.2.2. Первый этап: Изгнание плода
  - 1.2.3. Третий этап: Роды
  - 1.2.4. Четвертый этап: Восстановление
- 1.3. Техники релаксации и дыхания
  - 1.3.1. Глубокое, контролируемое дыхание
  - 1.3.2. Техники визуализации
  - 1.3.3. Массаж и техники расслабления мышц
  - 1.3.4. Mindfulness и медитация
- 1.4. Дородовые упражнения и физическая подготовка
  - 1.4.1. Укрепление мышц
  - 1.4.2. Гибкость и подвижность
  - 1.4.3. Специальные упражнения для родов
  - 1.4.4. Общие рекомендации по физической активности
- 1.5. Питание во время беременности
  - 1.5.1. Специфические потребности в питании
  - 1.5.2. Рекомендуемые и нерекомендуемые продукты питания
  - 1.5.3. Контроль веса
  - 1.5.4. Витаминные и минеральные добавки
- 1.6. Разработка плана родов
  - 1.6.1. Личные предпочтения
  - 1.6.2. Методы обезболивания
  - 1.6.3. Позы при рождении
  - 1.6.4. Планы на случай непредвиденных обстоятельств



- 1.7. Междисциплинарное сотрудничество в родовспоможении
  - 1.7.1. Роль каждого специалиста в родовспоможении
  - 1.7.2. Развитие клинических навыков в родовспоможении
  - 1.7.3. Родовспоможение в междисциплинарных командах
  - 1.7.4. Лидерские навыки в акушерстве
- 1.8. Эмоциональная подготовка к родам
  - 1.8.1. Управление страхом и тревогой
  - 1.8.2. Эмоциональная поддержка со стороны партнера и семьи
  - 1.8.3. Техники преодоления
  - 1.8.4. Эмоциональная связь с ребенком
- 1.9. Подготовка к родам у пациенток с высоким риском
  - 1.9.1. Выявление и управление факторами риска
  - 1.9.2. Планирование и медицинское сопровождение
  - 1.9.3. Специфические вмешательства и уход
  - 1.9.4. Эмоциональная поддержка и дополнительные ресурсы
- 1.10. Включение семьи в процесс обучения и подготовки к родам
  - 1.10.1. Вовлечение партнера и других членов семьи
  - 1.10.2. Дородовые курсы и совместные образовательные мероприятия
  - 1.10.3. Подготовка к оказанию эмоциональной и практической поддержки
  - 1.10.4. Послеродовые семейные роли и адаптация

“

*Методология Relearning станет  
вашим лучшим союзником в ходе  
этой программы, которая подарит  
невероятный образовательный опыт”*

# 05

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



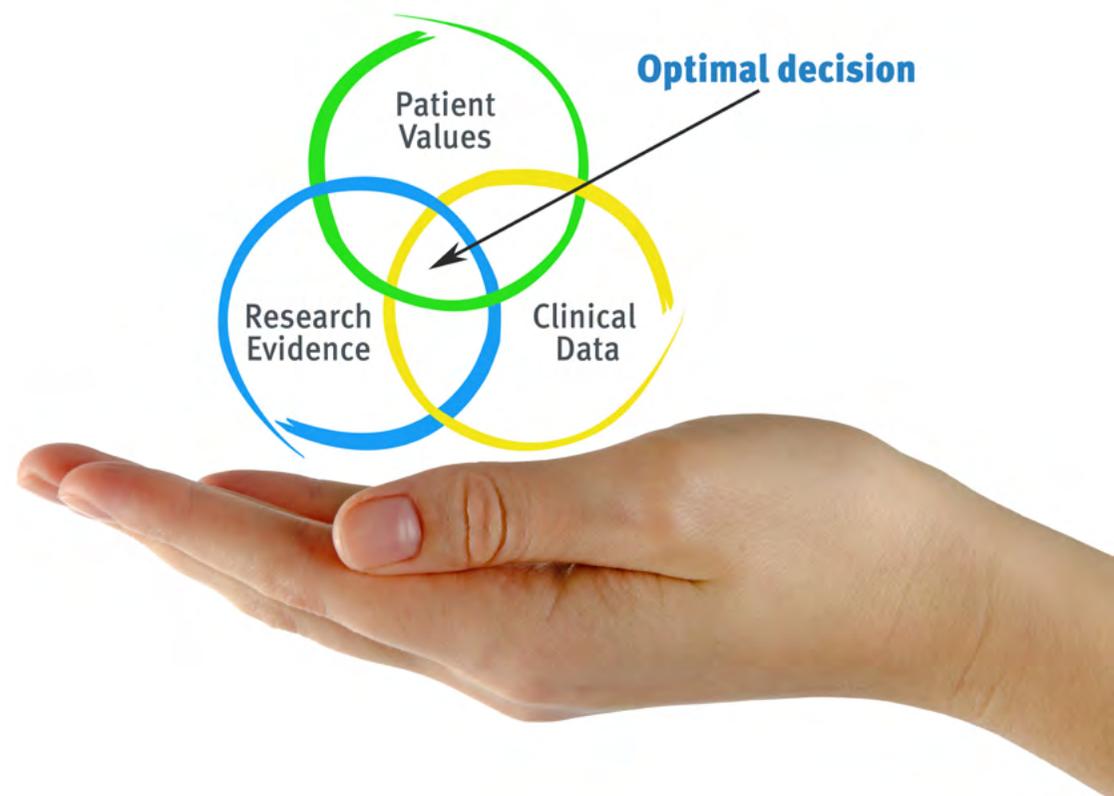
““

*Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

## В Школе сестринского дела TECH мы используем метод кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследования, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Медицинские работники учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

*В TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который подверг сомнению традиционные методы образования в университетах по всему миру.*



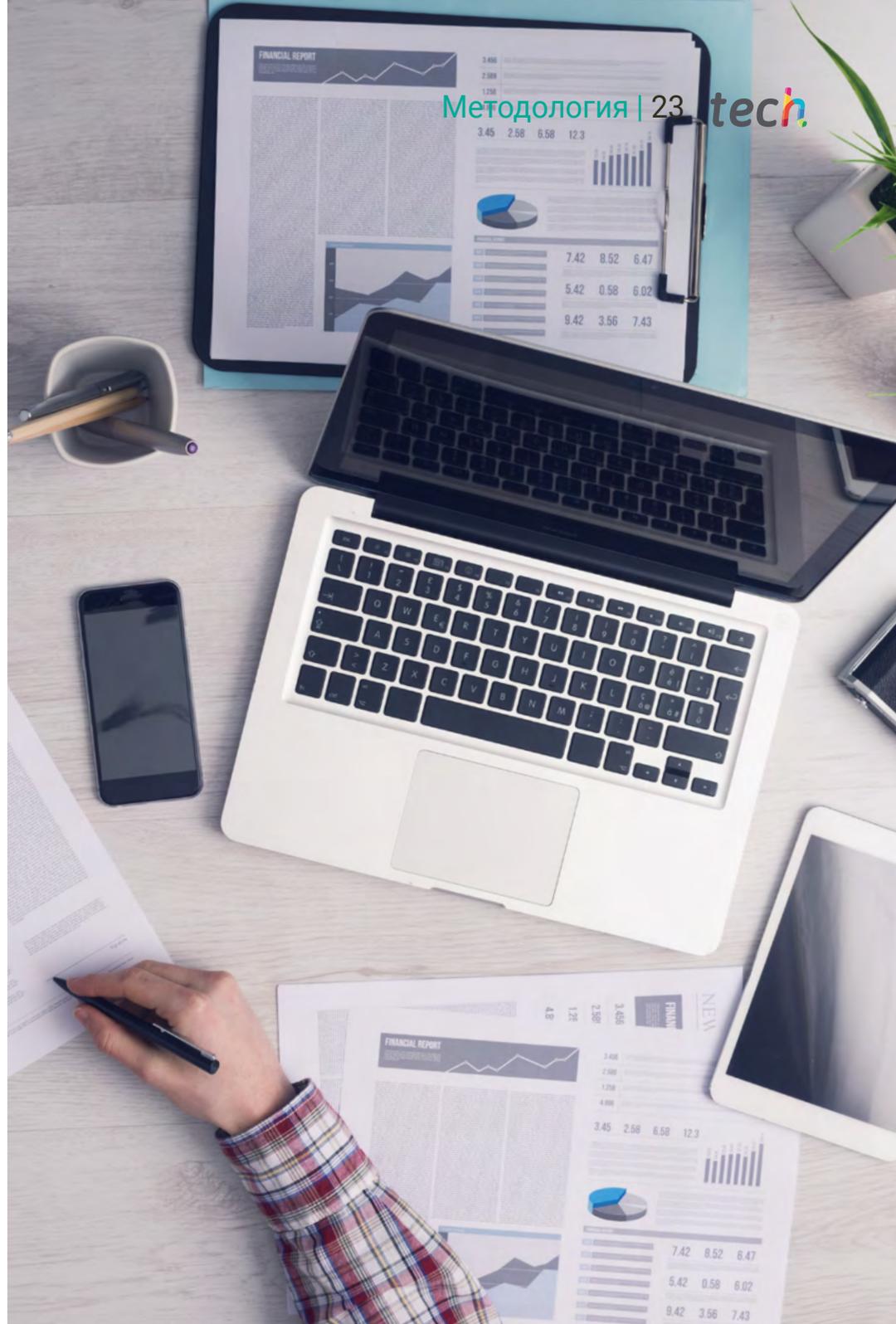
По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей профессиональной ситуации, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной врачебной практике.

“

*Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”*

**Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:**

1. Медицинские работники, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет медицинскому работнику лучше интегрировать полученные знания в больнице или в учреждении первичной медицинской помощи.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



## Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



*Медицинский работник будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.*

Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 175000 медицинских работников по всем клиническим специальностям, независимо от практической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями курса, специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Техники и практики медицинской помощи на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым технологиям. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



#### Интерактивные конспекты

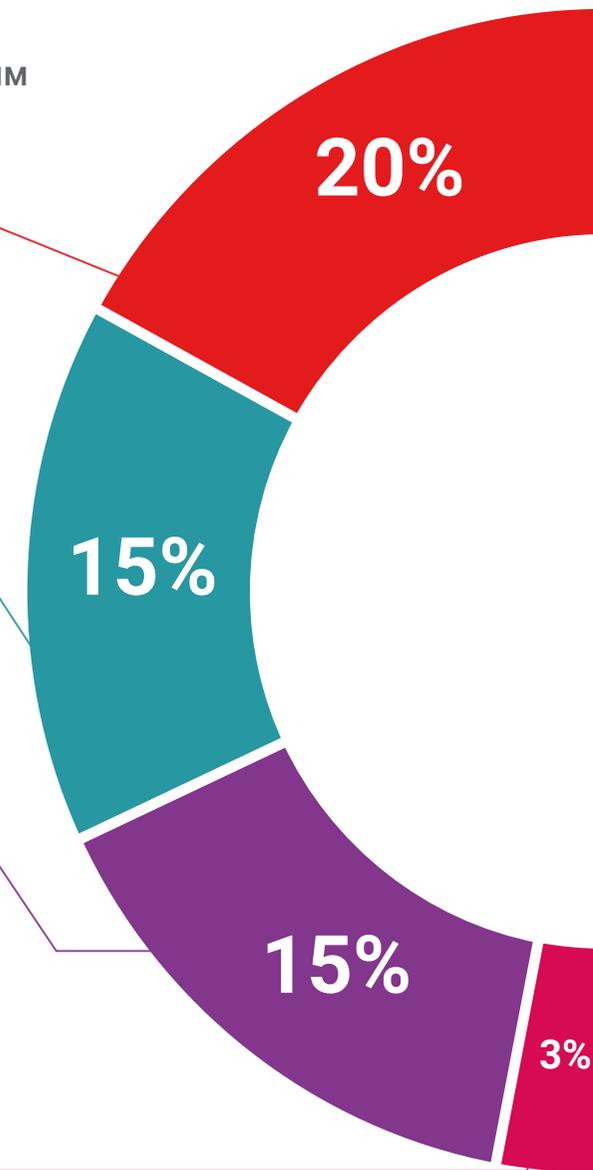
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

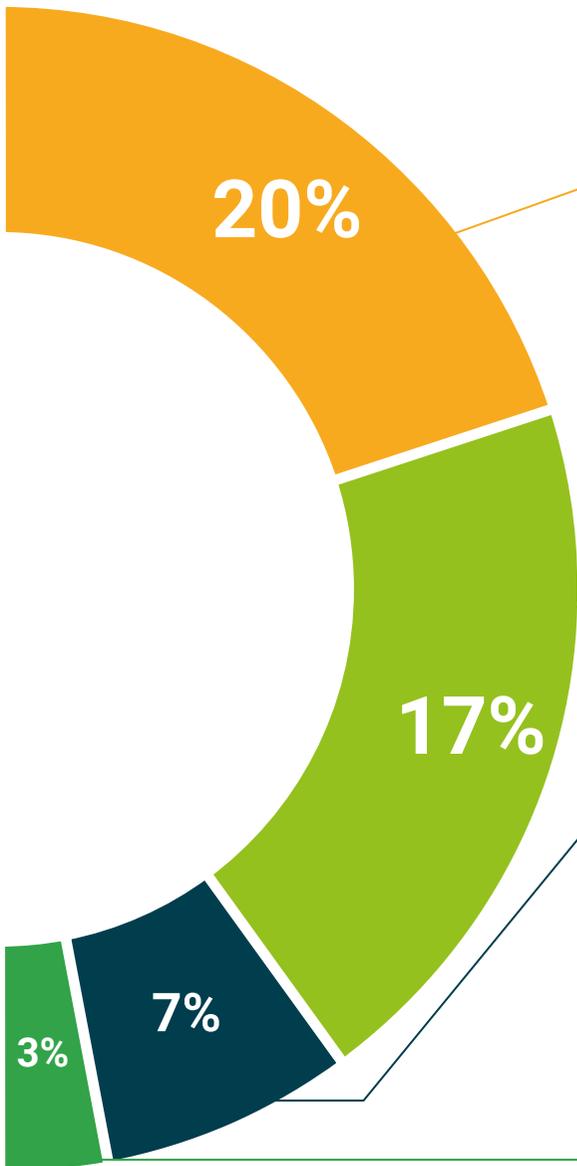
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





#### Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



#### Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленные цели.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



#### Краткие руководства к действию

TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или сокращенных руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

# Квалификация

Университетский курс в области подготовки к естественным родам для акушеров гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

*Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”*

Данный **Университетский курс в области подготовки к естественным родам для акушеров** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области подготовки к естественным родам для акушеров**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



\*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Институты

Знания Настоящее Качество

Веб обучение Подготовка к естественным  
родам для акушеров

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

**tech** технологический  
университет

**Университетский курс**

Подготовка к естественным  
родам для акушеров

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

# Университетский курс

## Подготовка к естественным родам для акушеров