

# Университетский курс

## Подготовка к естественным родам для акушеров





**tech** технологический  
университет

## Университетский курс Подготовка к естественным родам для акушеров

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techtitute.com/ru/nursing/postgraduate-certificate/natural-childbirth-preparation-midwives](http://www.techtitute.com/ru/nursing/postgraduate-certificate/natural-childbirth-preparation-midwives)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Руководство курса

---

стр. 12

04

Структура и содержание

---

стр. 16

05

Методология

---

стр. 20

06

Квалификация

---

стр. 28

# 01

# Презентация

Прежде чем принимать естественные роды, акушерки должны обладать солидным багажом знаний в области ухода за матерями и новорожденными. Это включает в себя глубокое понимание анатомии и физиологии беременности, а также различных стадий родов и методов обезболивания. Эти аспекты постоянно развиваются, поэтому профессионалы также должны постоянно быть в курсе последних событий в этом секторе, и именно это предлагает данная программа. Благодаря учебной программе, которая на 100% проводится в режиме онлайн, студент получит полную подготовку в этой области и сможет лучше распоряжаться своим временем.





“

Получите солидную эмоциональную и техническую подготовку, чтобы справиться с любой ситуацией в родах и стать надежным и квалифицированным специалистом с помощью этого полного Университетского курса”

В постоянно развивающейся сфере специалистам в области материнства и акушерства крайне важно идти в ногу со временем, чтобы обеспечить наилучший уход за матерями и их семьями. Поэтому очень важно, чтобы эти специалисты были в курсе последних событий и обладали самыми современными знаниями по применению наиболее часто используемых в этой области медицинских методик.

Поэтому данная программа предлагает профессионалам возможность обновить свои знания в области, пользующейся растущим спросом. Вы узнаете о последних достижениях в области анатомии и физиологии беременности, методах релаксации и дыхания, дородовых упражнениях, особенностях питания во время беременности и других ключевых областях, которые являются основой для предоставления качественного и индивидуального ухода.

В этом смысле Университетский курс в области подготовки к естественным родам для акушеров — идеальный вариант для тех специалистов, которые хотят углубить свои знания о методах и протоколах, применяемых в настоящее время в этой области, посредством изучения академической программы, построенной на основе широкого подхода к обучению.

Кроме того, с ними будет работать команда преподавателей, состоящая из лучших специалистов в этой области, которые расскажут им о современной панораме этой профессии, чтобы расширить их представление о задачах, стоящих в этой профессиональной сфере, и об эффективных способах их решения.

Студенты смогут пройти программу на 100% в режиме онлайн благодаря инновационному методу *Relearning*, что дает им возможность учиться в любом месте и в любое время суток. Кроме того, они будут иметь постоянный доступ к высококачественным мультимедийным ресурсам, которые позволят им понять темы в ясной и эффективной форме. Студенты также будут анализировать конкретные примеры, что даст им возможность улучшить свои навыки решения проблем в реальных ситуациях.

Данный **Университетский курс в области подготовки к естественным родам для акушеров** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ◆ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области подготовки к естественным родам для акушеров
- ◆ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ◆ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ◆ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ◆ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ◆ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



*Получить качественное образование, не выходя из дома, возможно благодаря инновационной методике обучения ТЕСН"*

“

*Узнайте о последних достижениях в проведении родовых упражнений для физической подготовки матери перед родами”*

В преподавательский состав программы входят профессионалы отрасли, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих обществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом студенту поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

*Погрузитесь в эту программу, насыщенную учебными и мультимедийными ресурсами, нацеленными на то, чтобы дать вам основательную подготовку в этой области.*

*Уникальный, ключевой и решающий опыт повышения квалификации, способствующий вашему профессиональному развитию.*





# 02

## Цели

Основная цель Университетского курса — предоставить акушеркам, отвечающим за подготовку к естественным родам, самые актуальные знания и дать им полное представление о современной панораме методов, используемых для этого процесса. Кроме того, эта программа также призвана стать инструментом эффективного обучения студентов посредством изучения мультимедийных ресурсов, содержащих подробные определения данной области.





“

*Укрепляйте свои коммуникативные навыки, чтобы донести до беременной женщины правильное выполнение процессов, происходящих во время родов”*



## Общие цели

---

- ◆ Приобрести фундаментальные знания о физиологии естественных родов, культурных традициях предков и эмоциональных потребностях женщин во время родов, а также о последствиях медицинских вмешательств
- ◆ Приобрести основные навыки и знания по уходу за беременными женщинами и их плодом, включая содействие здоровой беременности и выявление возможных осложнений
- ◆ Получить фундаментальные знания и навыки по диагностике, ведению и профилактике чрезвычайных ситуаций в родах с акцентом на межпрофессиональное сотрудничество и защиту прав пациентов
- ◆ Получить фундаментальные знания и навыки в области оценки, диагностики и ведения неотложных состояний новорожденных с акцентом на раннее распознавание проблем и применение соответствующих мер
- ◆ Проанализировать стадии родов и методы обезболивания и релаксации
- ◆ Развивать навыки разработки и мониторинга индивидуальных планов родов
- ◆ Изучить важность междисциплинарного сотрудничества в процессе родовспоможения
- ◆ Способствовать эмоциональной готовности и поддержке женщин и их семей в процессе родов







## Конкретные цели

---

- ◆ Привить беременной женщине способность понимать изменения в материнском организме и развитии плода
- ◆ Подробно изучить различные техники на этапах родов
- ◆ Проанализировать практику родов в древних культурах и ее актуальность в наши дни
- ◆ Изучать предродовые упражнения и физическую подготовку
- ◆ Определять потребности в питании во время беременности
- ◆ Подробно рассмотреть предпочтения в разработке плана родов
- ◆ Глубоко изучить эмоциональную подготовку к родам
- ◆ Углубить знания в области интеграции семьи в процесс обучения и подготовки к родам

“

*Узнайте о стадиях родов и получите полное представление об их фазах, оказывая всестороннюю поддержку матерям на каждом из этих важнейших этапов”*

03

# Руководство курса

С твердым намерением предложить отличное образование ТЕСН отобрал лучших экспертов в этой области для разработки учебного плана этой программы. Таким образом, у студентов есть бесценная возможность перенять ваш великолепный опыт и достичь своих профессиональных целей. Таким образом, студенты получают практический и актуальный обзор лучших практик в области подготовки к родам для акушеров, чтобы эффективно внедрить их в свою профессиональную практику.







“

*От лучших специалистов в этой области вы получите полную информацию о последних достижениях в области подготовки к естественным родам”*

## Руководство



### Д-р Сантос Леаль, Эмилио

- ♦ Медицинский директор Международного центра медицинских технологий (Centro Tecnológico Médico Internacional)
- ♦ Врач-специалист в Университетской больнице фонда Алькоркон
- ♦ Врач-специалист в Консорциуме Университетской больницы общего профиля Валенсии
- ♦ Врач-специалист в больнице Pius Hospital de Valls
- ♦ Врач-специалист в клинике Perpetuo Socorro
- ♦ Специализация по гинекологии и акушерству в клинической больнице Сан-Карлос
- ♦ Степень бакалавра медицины и хирургии Кантабрийского университета

## Преподаватели

### Д-р Эспиноса Баррагон, Хосе Анхель

- ♦ Руководитель отделения аффективных родов в больнице Святого Франциска Ассизского
- ♦ Руководитель группы акушерства и общей гинекологии в больнице Святого Франциска Ассизского
- ♦ Специалист по гинекологии и акушерству в клинике Концепсьон
- ♦ Степень магистра по малоинвазивной хирургии в гинекологии в Университете Карденаль Эррера
- ♦ Степень бакалавра медицины и хирургии в Автономном университете Мадрида

### Г-жа Гарсия Гарсия, Мария Долорес

- ♦ Акушерка по специализированному уходу в Университетской больнице общего профиля в Валенсии
- ♦ Степень магистра в области управления бизнесом и администрирования в Католическом университете Сан-Антонио в Мурсии
- ♦ Степень магистра по биоэтике, Католический университет Сан-Антонио в Мурсии
- ♦ Курс профессиональной подготовки по консультированию и советам по грудному вскармливанию, Католический университет Авилы
- ♦ Степень бакалавра в области сестринского дела, специализация - акушерство



**Г-жа Ланса дель Риверо, Кристина**

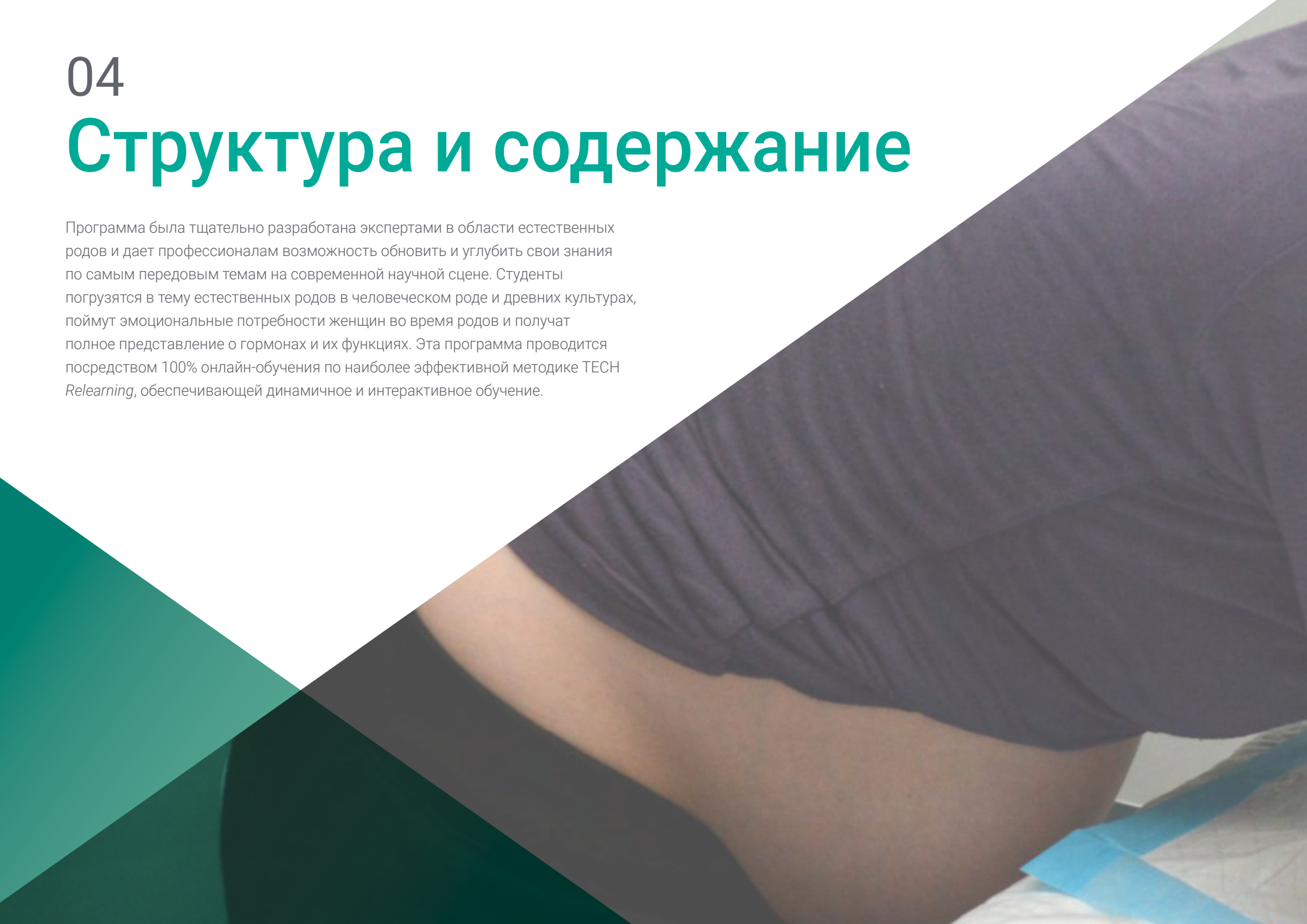
- ◆ Выездной психолог в Casa de la Salud
- ◆ Последипломное образование по теории и практике психодрамы, социодрамы и социометрии в Университете Саламанки
- ◆ Последипломное образование по теории и практике группового анализа в Университете Саламанки
- ◆ Степень магистра в области модификации поведения, Университет Саламанки
- ◆ Степень бакалавра психологии Университета Саламанки



# 04

## Структура и содержание

Программа была тщательно разработана экспертами в области естественных родов и дает профессионалам возможность обновить и углубить свои знания по самым передовым темам на современной научной сцене. Студенты погрузятся в тему естественных родов в человеческом роде и древних культурах, поймут эмоциональные потребности женщин во время родов и получат полное представление о гормонах и их функциях. Эта программа проводится посредством 100% онлайн-обучения по наиболее эффективной методике *TECH Relearning*, обеспечивающей динамичное и интерактивное обучение.





“

*Освойте самые современные техники дыхания и релаксации во время родов, чтобы показать матери, как их выполнять”*

## Модуль 1. Подготовка к родам

- 1.1. Анатомия и физиология беременности
  - 1.1.1. Изменения в материнском организме
  - 1.1.2. Фетальное развитие
  - 1.1.3. Гормональный процесс
  - 1.1.4. Подготовка к родовспоможению
- 1.2. Этапы родов
  - 1.2.1. Первый этап: Дилатация
  - 1.2.2. Первый этап: Изгнание плода
  - 1.2.3. Третий этап: Роды
  - 1.2.4. Четвертый этап: Восстановление
- 1.3. Техники релаксации и дыхания
  - 1.3.1. Глубокое, контролируемое дыхание
  - 1.3.2. Техники визуализации
  - 1.3.3. Массаж и техники расслабления мышц
  - 1.3.4. Mindfulness и медитация
- 1.4. Дородовые упражнения и физическая подготовка
  - 1.4.1. Укрепление мышц
  - 1.4.2. Гибкость и подвижность
  - 1.4.3. Специальные упражнения для родов
  - 1.4.4. Общие рекомендации по физической активности
- 1.5. Питание во время беременности
  - 1.5.1. Специфические потребности в питании
  - 1.5.2. Рекомендуемые и нерекомендуемые продукты питания
  - 1.5.3. Контроль веса
  - 1.5.4. Витаминные и минеральные добавки
- 1.6. Разработка плана родов
  - 1.6.1. Личные предпочтения
  - 1.6.2. Методы обезболивания
  - 1.6.3. Позы при рождении
  - 1.6.4. Планы на случай непредвиденных обстоятельств



- 1.7. Междисциплинарное сотрудничество в родовспоможении
  - 1.7.1. Роль каждого специалиста в родовспоможении
  - 1.7.2. Развитие клинических навыков в родовспоможении
  - 1.7.3. Родовспоможение в междисциплинарных командах
  - 1.7.4. Лидерские навыки в акушерстве
- 1.8. Эмоциональная подготовка к родам
  - 1.8.1. Управление страхом и тревогой
  - 1.8.2. Эмоциональная поддержка со стороны партнера и семьи
  - 1.8.3. Техники преодоления
  - 1.8.4. Эмоциональная связь с ребенком
- 1.9. Подготовка к родам у пациенток с высоким риском
  - 1.9.1. Выявление и управление факторами риска
  - 1.9.2. Планирование и медицинское сопровождение
  - 1.9.3. Специфические вмешательства и уход
  - 1.9.4. Эмоциональная поддержка и дополнительные ресурсы
- 1.10. Включение семьи в процесс обучения и подготовки к родам
  - 1.10.1. Вовлечение партнера и других членов семьи
  - 1.10.2. Дородовые курсы и совместные образовательные мероприятия
  - 1.10.3. Подготовка к оказанию эмоциональной и практической поддержки
  - 1.10.4. Послеродовые семейные роли и адаптация



*Методология Relearning станет вашим лучшим союзником в ходе этой программы, которая подарит невероятный образовательный опыт"*



# 05

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





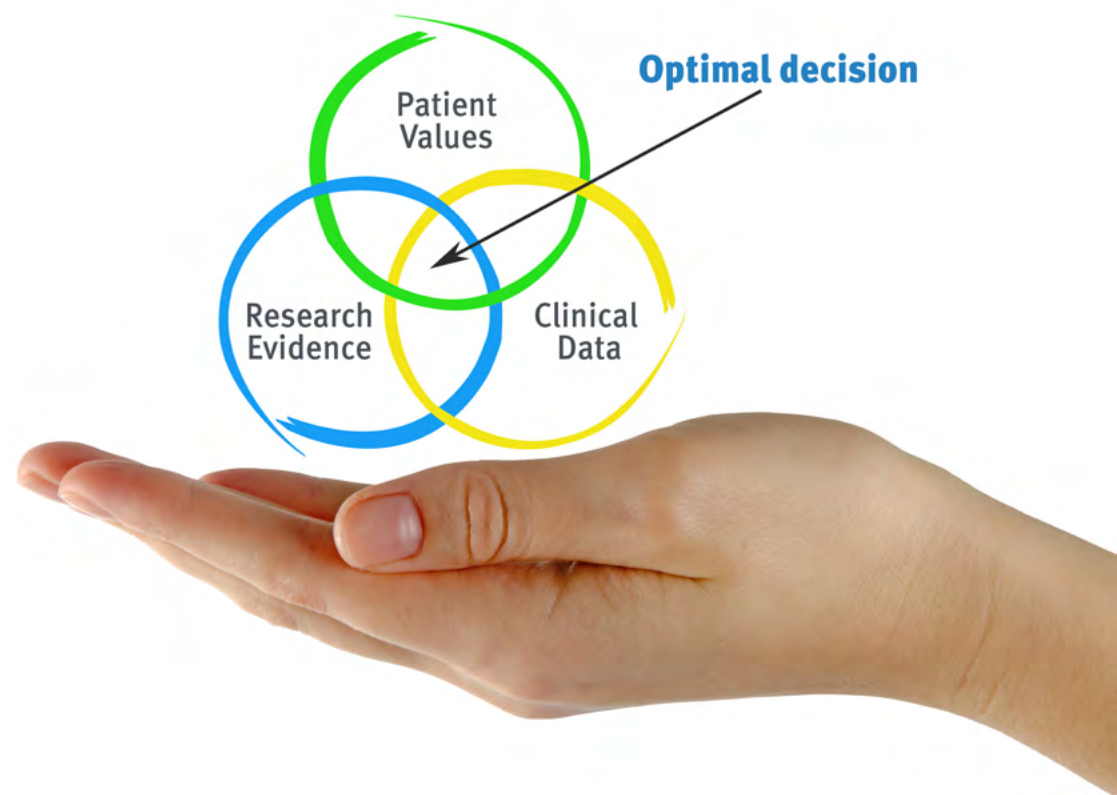
““

*Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

## В Школе сестринского дела TECH мы используем метод кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследования, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Медицинские работники учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

*В TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который подверг сомнению традиционные методы образования в университетах по всему миру.*



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей профессиональной ситуации, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной врачебной практике.

“

*Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”*

#### Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Медицинские работники, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет медицинскому работнику лучше интегрировать полученные знания в больнице или в учреждении первичной медицинской помощи.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.





## Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



*Медицинский работник будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.*



Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 175000 медицинских работников по всем клиническим специальностям, независимо от практической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями курса, специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Техники и практики медицинской помощи на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым технологиям. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



#### Интерактивные конспекты

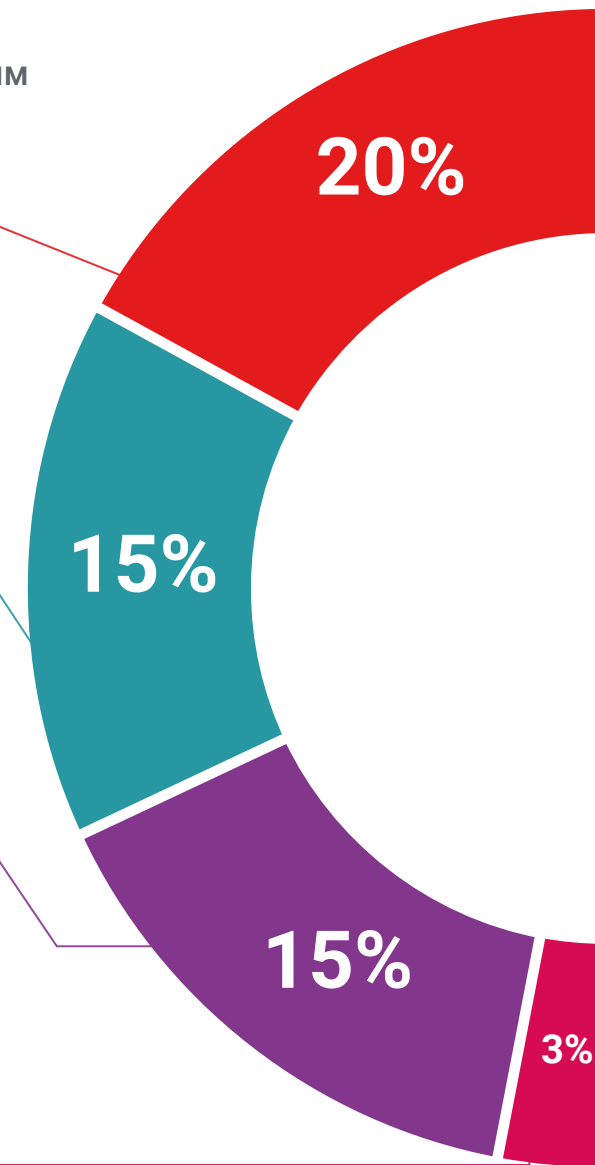
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

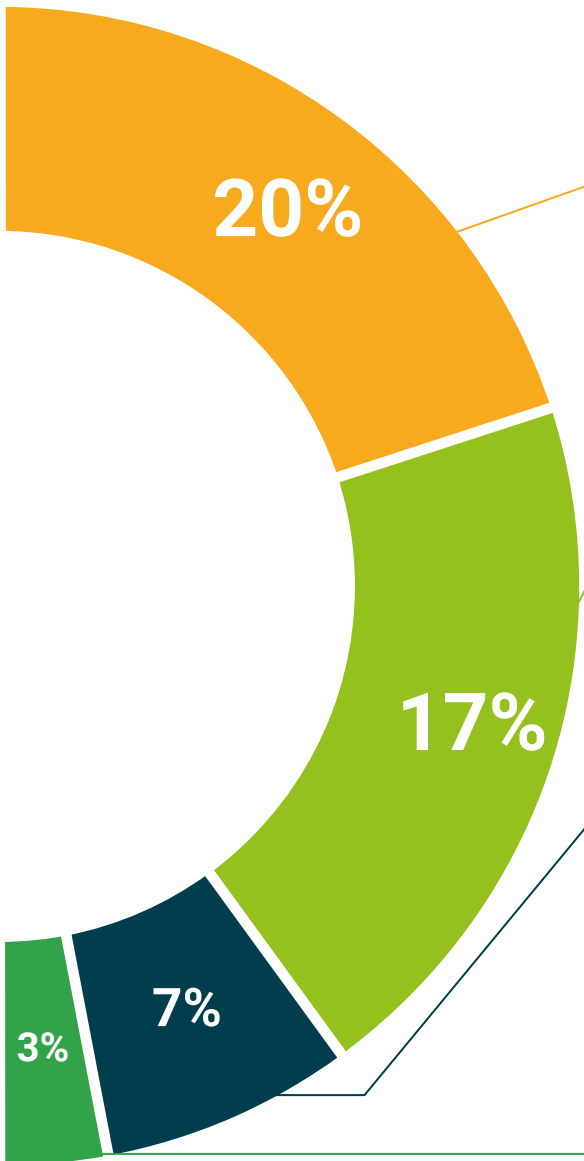
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





#### Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



#### Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленные цели.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



#### Краткие руководства к действию

TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или сокращенных руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.





06

# Квалификация

Университетский курс в области подготовки к естественным родам для акушеров гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

*Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”*

Данный **Университетский курс в области подготовки к естественным родам для акушеров** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области подготовки к естественным родам для акушеров**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**





Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Институты

Знания Настоящее Качество

Веб обучение Подготовка к естественным  
родам для акушеров

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

**tech** технологический  
университет

**Университетский курс**

Подготовка к естественным  
родам для акушеров

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

# Университетский курс

## Подготовка к естественным родам для акушеров