

大学课程

护理普拉提健身房



tech 科学技术大学

大学课程 护理普拉提健身房

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

网页链接: www.techtitute.com/cn/nursing/postgraduate-certificate/gym-pilates-nursing

目录

01

介绍

4

02

目标

8

03

课程管理

12

04

结构和内容

16

05

方法

20

06

学位

28

01 介绍

通过普拉提促进身心健康已成为护理领域推荐的做法。通过这一临床策略,这些专业人员能够促进某些病症的预防和管理,从而为减少医疗服务的工作量做出贡献。不过,可以进行的练习很多,因此 TECH 制定了这一计划,以便护士可以根据体育馆的工具和场景调整其实际计划。这是一种 100% 的在线学术体验,只需150个小时就能让你快速掌握机器和练习。





“

这是一个护理领域的前沿学位,能让你在普拉提健身房里进行最好的练习”

普拉提在治疗各种临床病症、康复和预防疼痛方面的益处,使其成为健康领域最值得推荐的练习之一。在这种情况下,护理专业人员在这种方法中找到了另一种工具,即通过整体护理方法和与其他专家合作,促进病人的健康和提高其生活质量。然而,根据个人的需要和进行锻炼的环境,这种做法包含了无限的可能性。

为此,TECH 与最优秀的专家合作,开发了护理普拉提健身房大学课程。这是一个创新、详尽和完整的资格证书,其中包括关于最有效练习的最新消息、其益处以及在推荐练习和练习过程中应避免的错误。所有这些都应根据具体情况和你所掌握的工具进行调整。你将能够深入学习 chair、barrel、组合模型、reformer 等技术!此外,你还将了解到最有效的策略,以根据环境及其特点调整计划,始终为病人追求舒适和高效。

所有这些都通过 150 个小时的最佳理论、实践和附加内容来实现,后者以不同的形式呈现:聚焦视频、图像、动态摘要、自我知识练习、研究文章、新闻、图表...另一方面,100% 在线模式允许你从任何有网络连接的设备上访问课程,为你提供了灵活的学习体验。因此,就读该专业的毕业生将选择最高水平的更新,以适应护理工作的需求,同时确保每个毕业生都能舒适地适应自己的需求。

这个**护理普拉提健身房大学课程**包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是:

- ◆ 由物理治疗专家和普拉提专家介绍实际案例的发展情况
- ◆ 这个书的内容图文并茂、示意性强、实用性强为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- ◆ 可以进行自我评价过程的实践练习,以提高学习效果
- ◆ 其特别强调创新方法
- ◆ 理论课、向专家提问、关于有争议问题的讨论区和个人反思性论文
- ◆ 可以通过任何固定或便携式的互联网连接设备访问这些内容



了解不同练习的益处,并通过本大学课程更新你的指南目录”

“

在这个项目中,你将找到一系列推荐的技术,用于根据患者的临床需求,使用改革器、椅子、桶等设备进行训练”

这个课程的教学人员包括来自这个行业的专业人士,他们将自己的工作经验带到了这一培训中,还有来自领先公司和著名大学的公认专家。

通过采用最新的教育技术制作的多媒体内容,专业人士将能够进行情境化学习,即通过模拟环境进行沉浸式培训,以应对真实情况。

该课程设计以问题导向的学习为中心,专业人士将在整个学年中尝试解决各种实践情况。为此,您将得到由知名专家制作的新型交互式视频系统的帮助。

该课程包括对普拉提中主要错误的全面回顾,以便你能快速掌握如何预防这些错误。

你将有机会学习 150 个小时的最佳理论、实践和附加内容,这些内容被压缩成方便的 100% 在线格式。



02 目标

TECH 及其专家团队开发了护理普拉提健身房大学课程,旨在为毕业生提供与这一领域相关的最新信息。此外,它还旨在为更新提供便利,让你有机会 100% 在线学习所有内容,并在 6 周的时间内无限制地学习150个小时的内容。





“

你想了解普拉提方法的最新内容吗?报名参加该计划,就能发现它们的全部”



总体目标

- 提高在地面、不同器械和工具上练习和教授普拉提运动的专业技能和知识
- 区分普拉提运动的应用和针对不同病人的调整
- 深入掌握普拉提方法中使用的器械
- 提供必要的信息, 以便能够搜索适用于不同病症的普拉提疗法的科学和最新信息
- 分析普拉提运动治疗空间中普拉提设备的需求和改进情况
- 正确并有分析地进行普拉提训练法的练习





具体目标

- 描述进行普拉提的空间
- 不断更新普拉提器械
- 介绍锻炼方案和进展

“

这是由普拉提领域最优秀的专家设计并根据最先进的教学方法调整的顶级大学课程”

03 课程管理

为设计该课程的师资队伍, TECH 挑选了最优秀的教师。这是本校的优先事项之一。因此, 它不仅在内容上提供了最高水平的学术经验, 而且还得到了学位重点领域专家的支持, 这里指的是健身房和普拉提方法方面的知识。此外, 毕业生还能解决在学习过程中可能出现的任何疑问。





“

教学团队负责拟定所有内容, 包括
从日常工作中提取的实际案例”

管理人员



González Arganda, Sergio 先生

- 马德里竞技足球俱乐部理疗师
- 马德里竞技主场首席理疗师
- 足球体能准备和运动康复硕士学位讲师
- 大学讲师 临床普拉提专家
- 生物力学和运动理疗硕士学位讲师
- 马德里骨科学学校的运动系统骨科硕士学位
- 西班牙皇家体操联合会普拉提和康复专家
- 生物力学应用于损伤评估和物理治疗高级技术硕士学位
- Pontificia de Comillas 大学物理治疗专业毕业



04 结构和内容

为了设计和安排该课程的内容,教学团队对当前环境进行了深入调查,包括最完整和最先进的信息。此外,教学大纲还包括数小时的其他各种材料。这样,毕业生就能以个性化的方式扩展课程的每个部分,从而提供适应护理环境和自身要求的经验。





“

你可以通过任何联网设备, 随时随地访问 TECH 的虚拟平台, 无需预定时间表”

模块 1. 健身房/普拉提工作室

- 1.1. Reformer
 - 1.1.1. Reformer 介绍
 - 1.1.2. Reformer 的好处
 - 1.1.3. Reformer 上的主要练习
 - 1.1.4. Reformer 中的主要错误
- 1.2. Cadillac 或者 Trapeze table
 - 1.2.1. Cadillac 介绍
 - 1.2.2. Cadillac 的好处
 - 1.2.3. Cadillac 上的主要练习
 - 1.2.4. Cadillac 中的主要错误
- 1.3. Chair
 - 1.3.1. Chair 介绍
 - 1.3.2. Chair 的好处
 - 1.3.3. Chair 上的主要练习
 - 1.3.4. Chair 中的主要错误
- 1.4. Barrel
 - 1.4.1. Barrel 介绍
 - 1.4.2. Barrel 的好处
 - 1.4.3. Barrel 上的主要练习
 - 1.4.4. Barrel 中的主要错误
- 1.5. “Combo”机型
 - 1.5.1. Combo 模式介绍
 - 1.5.2. Combo 模式的好处
 - 1.5.3. Combo 模式上的主要练习
 - 1.5.4. Combo 模式中的主要错误
- 1.6. 柔性环
 - 1.6.1. 柔性环介绍
 - 1.6.2. 柔性环的好处
 - 1.6.3. 柔性环上的主要练习
 - 1.6.4. 柔性环的主要错误





- 1.7. 普拉提脊柱矫正器
 - 1.7.1. 普拉提脊柱矫正器介绍
 - 1.7.2. 普拉提脊柱矫正器的好处
 - 1.7.3. 普拉提脊柱矫正器的主要练习
 - 1.7.4. 普拉提脊柱矫正器的主要错误
- 1.8. 适合该方法的工具
 - 1.8.1. Foam roller
 - 1.8.2. Fit Ball
 - 1.8.3. 松紧带
 - 1.8.4. Bosu
- 1.9. 空间
 - 1.9.1. 设备偏好
 - 1.9.2. 普拉提空间
 - 1.9.3. 普拉提设备
 - 1.9.4. 良好的空间实践
- 1.10. 环境
 - 1.10.1. 环境概念
 - 1.10.2. 不同环境的特点
 - 1.10.3. 选择环境
 - 1.10.4. 结论

“

这是一项理想的课程,可使你了解健身房普拉提空间设计的最新情况,并根据病人的需要调整现有的器械”

05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的: **Re-learning**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用,并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。



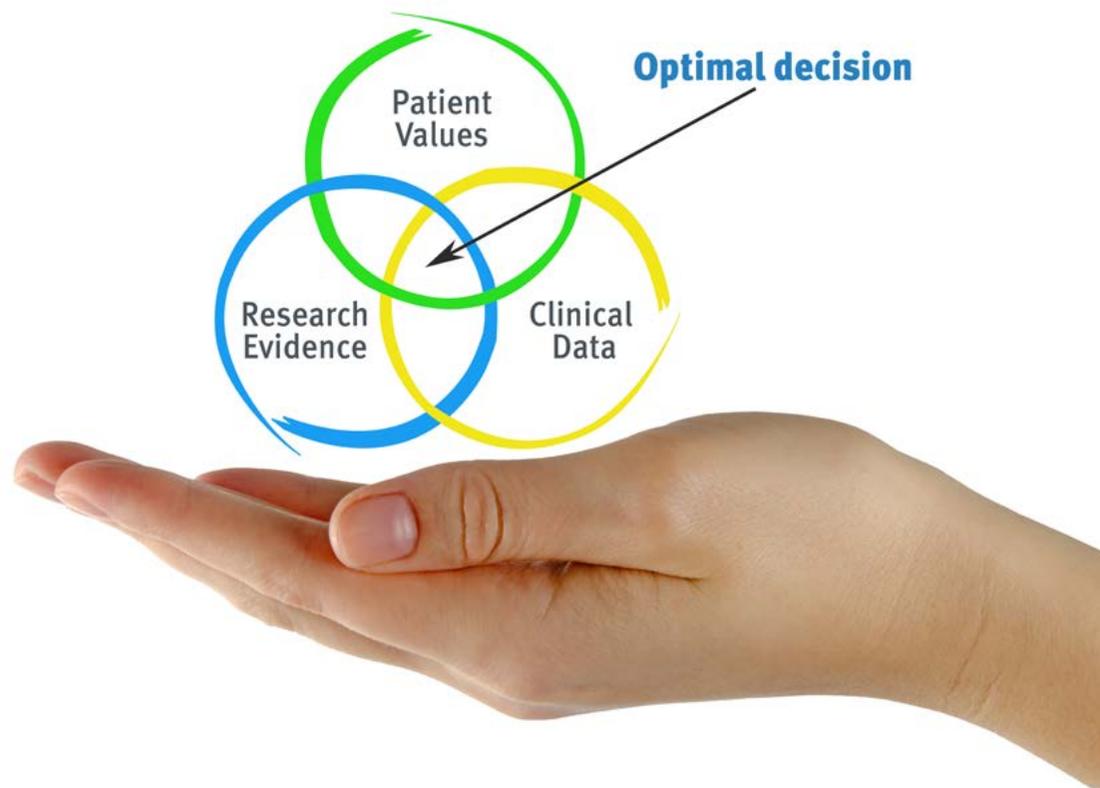
“

发现 Re-learning, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

在TECH护理学院,我们使用案例法

在具体特定情况下,专业人士应该怎么做?在整个课程中,你将面对多个基于真实病人的模拟临床案例,他们必须调查,建立假设并最终解决问题。关于该方法的有效性,有大量的科学证据。护士们随着时间的推移,学习得更好,更快,更持久。

在TECH,护士可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式。



根据Gérvás博士的说法,临床病例是对一个病人或一组病人的注释性介绍,它成为一个“案例”,一个说明某些特殊临床内容的例子或模型,因为它的教学效果或它的独特性或稀有性。至关重要的是,案例要以当前的职业生活为基础,试图重现护理实践中的实际问题。

“

你知道吗, 这种方法是1912年在哈佛大学为法律学生开发的? 案例法包括提出真实的复杂情况, 让他们做出决定并证明如何解决这些问题。1924年, 它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法”

该方法的有效性由四个关键成果来证明:

1. 遵循这种方法的护士不仅实现了对概念的吸收, 而且还, 通过练习评估真实情况和应用知识来发展自己的心理能力。
2. 学习内容牢固地嵌入到实践技能中, 使护理专业人员能够在医院或初级护理环境中更好地整合知识。
3. 由于使用了从现实中产生的情况, 思想和概念的吸收变得更容易和更有效。
4. 投入努力的效率感成为对学生的一个非常重要的刺激, 这转化为对学习的更大兴趣并增加学习时间。



Re-learning 方法

TECH有效地将案例研究方法 与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究: Re-learning。



护士将通过真实的案例并在模拟学习中解决复杂情况来学习。这些模拟情境是使用最先进的软件开发的, 以促进沉浸式学习。

处在世界教育学的前沿,按照西班牙语世界中最好的在线大学(哥伦比亚大学)的质量指标,Re-learning方法成功地提高了完成学业的专业人员的整体满意度。

通过这种方法,我们已经培训了超过175000名护士,取得了空前的成功在所有的专业实践领域都是如此。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

Re-learning 将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。

根据国际最高标准,我们的学习系统的总分是8.01分。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



学习材料

所有的教学内容都是由教授该大学项目的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



护理技术和程序的视频

TECH使学生更接近最新的技术,最新的教育进展和当前的护理技术的最前沿。所有这些,都是以第一人称,以最严谨的态度进行解释和详细说明的,以促进学生的同化和理解。最重要的是,你可以随心所欲地观看它们。



互动式总结

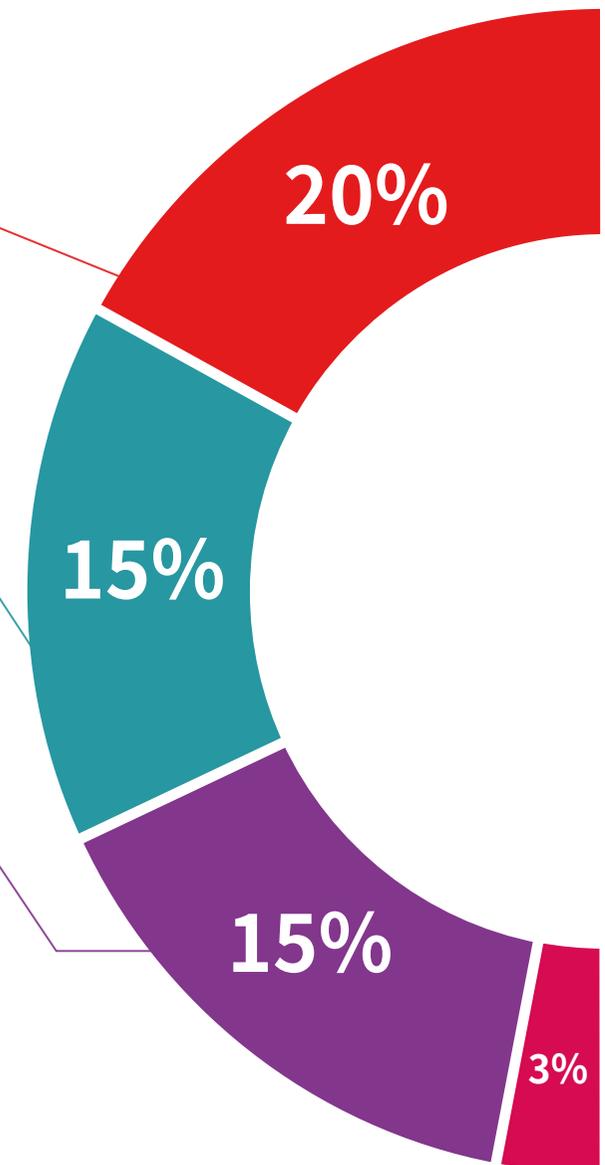
TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体丸中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。

这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。

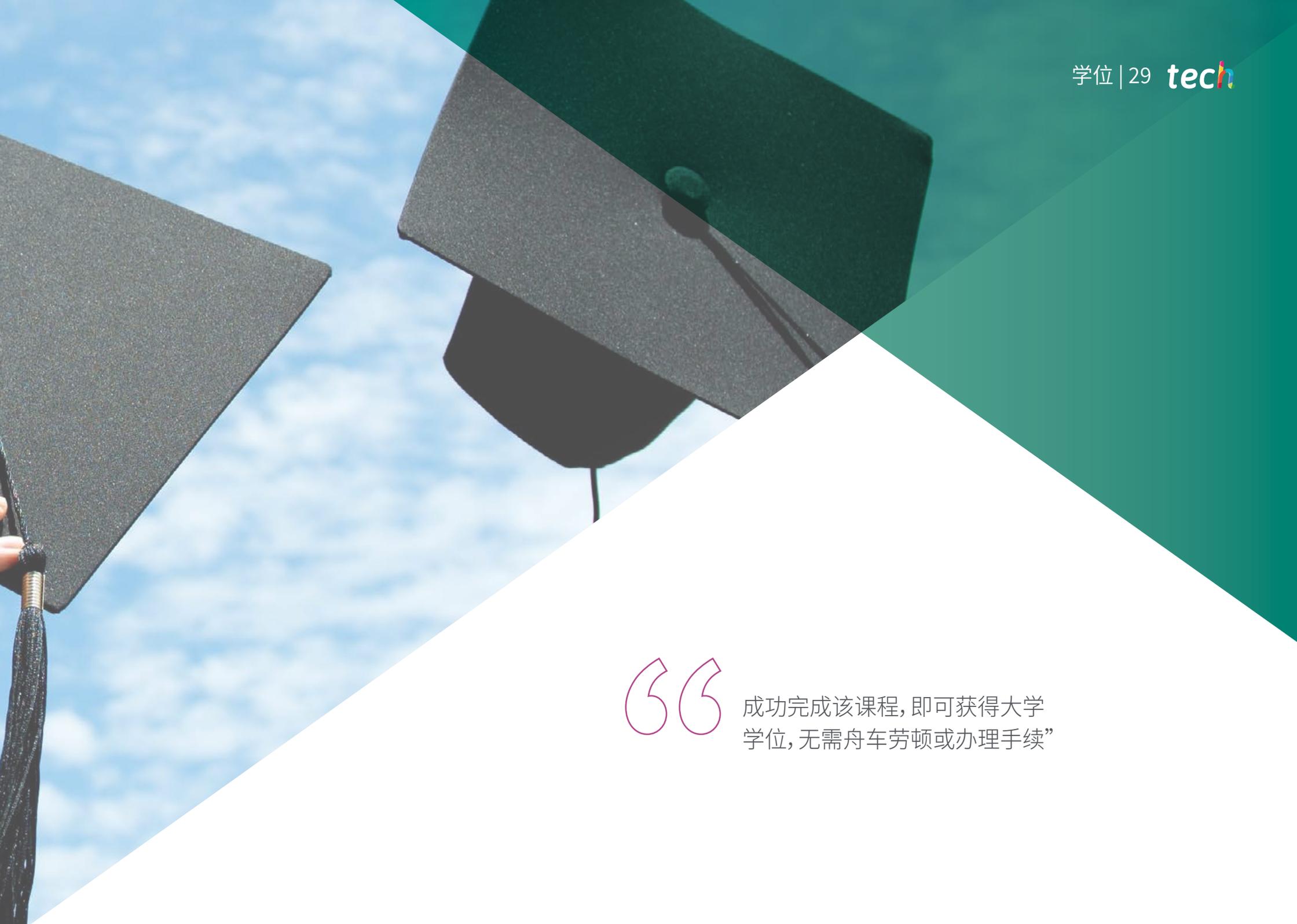




06 学位

护理普拉提健身房大学课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH科技大学颁发的大学课程学位证书。





“

成功完成该课程,即可获得大学学位,无需舟车劳顿或办理手续”

这个**护理普拉提健身房大学课程**包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**大学课程**学位。

TECH科技大学颁发的证书将表达在大学课程获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位:**护理普拉提健身房大学课程**

模式:**在线**

时长:**6周**



健康 信心 未来 人 导师
教育 信息 教学
保证 资格认证 学习
机构 社区 科技 承诺
个性化的关注 现在 创新
知识 网页 质量
网上教室 发展 语言 机构

tech 科学技术大学

大学课程
护理普拉提健身房

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

大学课程

护理普拉提健身房

