

# Университетский курс

Групповые техники вмешательства  
со специалистами по  
вмешательству



## Университетский курс Групповые техники вмешательства со специалистами по вмешательству

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techitute.com/ru/nursing/postgraduate-certificate/group-intervention-techniques-first-responders](http://www.techitute.com/ru/nursing/postgraduate-certificate/group-intervention-techniques-first-responders)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Структура и содержание

---

стр. 12

04

Методология

---

стр. 16

05

Квалификация

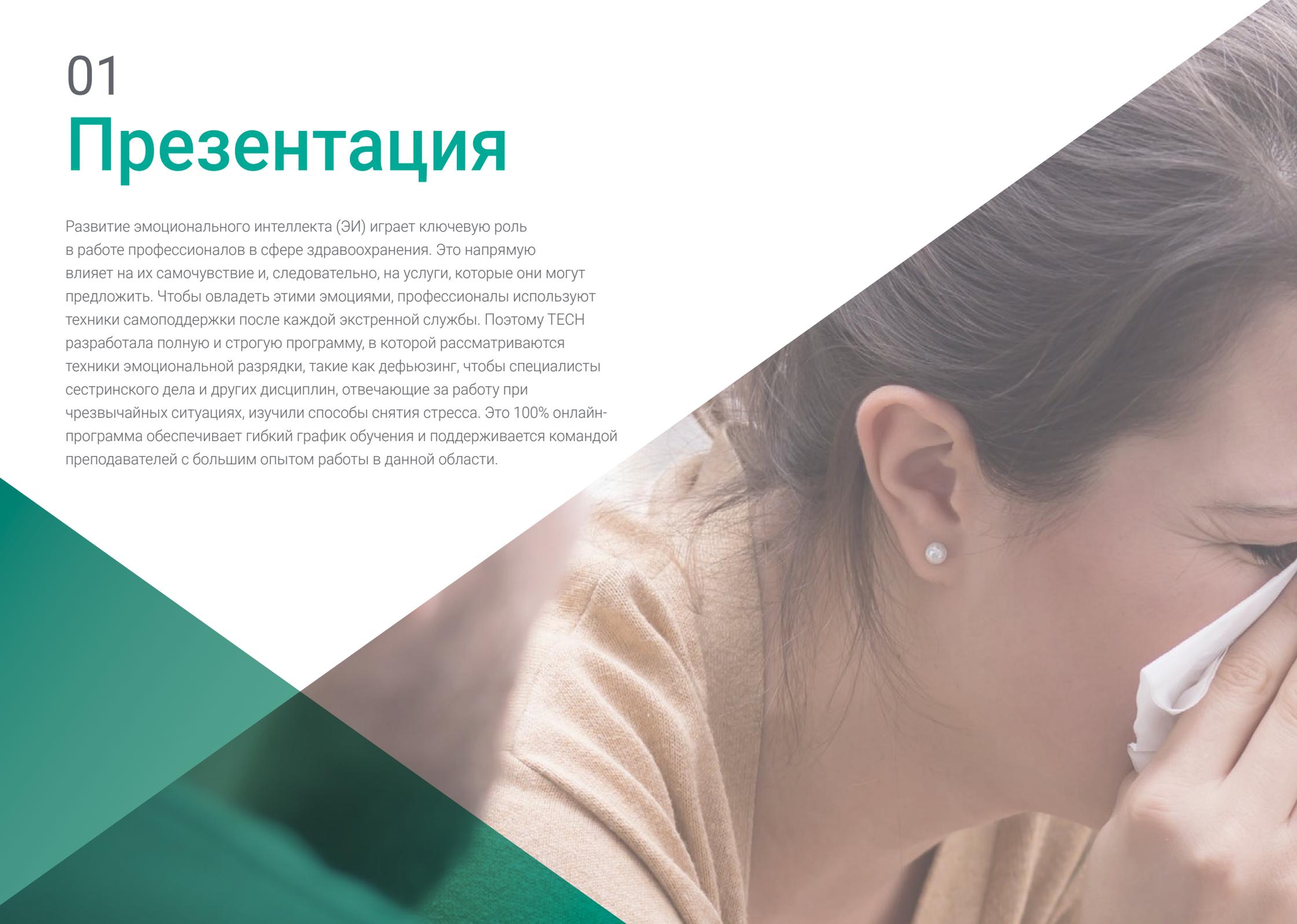
---

стр. 24

# 01

# Презентация

Развитие эмоционального интеллекта (ЭИ) играет ключевую роль в работе профессионалов в сфере здравоохранения. Это напрямую влияет на их самочувствие и, следовательно, на услуги, которые они могут предложить. Чтобы овладеть этими эмоциями, профессионалы используют техники самоподдержки после каждой экстренной службы. Поэтому TESH разработала полную и строгую программу, в которой рассматриваются техники эмоциональной разрядки, такие как дефьюзинг, чтобы специалисты сестринского дела и других дисциплин, отвечающие за работу при чрезвычайных ситуациях, изучили способы снятия стресса. Это 100% онлайн-программа обеспечивает гибкий график обучения и поддерживается командой преподавателей с большим опытом работы в данной области.



“

*С этой программой вы глубоко изучите групповые техники вмешательства, чтобы самостоятельно применять их при работе с коллегами”*

Специалисты, работающие в службах экстренной помощи, ежедневно сталкиваются с экстремальными ситуациями. Помимо оказания психологической помощи, способной снизить эмоциональное воздействие на жертв катастроф, они должны снижать и свой собственный стресс. С этой целью после работы служб команды экстренной помощи часто проводят *дебрифинг*. Это групповая динамика, в которой задействованы все участники критического инцидента и которая помогает уменьшить последствия психопатологических состояний.

При использовании этих техник группового вмешательства очень важно, чтобы специалисты знали процедуры и регулярно выполняли их, чтобы управлять своими эмоциями. Техника *дефьюзинг* используется сразу после травмирующего события и позволяет специалистам разделить все эмоции и действия, которые были совершены в ходе интервенции. Она применяется сразу после травмирующего события и позволяет специалистам разделить все эмоции и действия, которые были совершены в ходе интервенции. Несмотря на то, что это обычные ситуации в их работе, оказание помощи жертвам членовредительства или убийства может нанести непоправимый ущерб сотрудникам службы охраны труда.

Поэтому TECH разработал программу, которая углубляется в терапевтическое поле и предлагает ключи к применению техник группового вмешательства. Цель программы — помочь сестринскому персоналу справиться с появлением таких психических расстройств, как депрессия или тревога, вызванных постоянным воздействием травмирующей обстановки. Кроме того, TECH способствует обучению в 100% онлайн-формате, позволяя адаптироваться к их профессиональным потребностям. В то же время студенты будут иметь в своем распоряжении материалы в различных аудиовизуальных форматах, что делает обучение более динамичным и обогащает программу.

Данный **Университетский курс в области Групповые техники вмешательства со специалистами по вмешательству** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области психологии и отделений неотложной помощи
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



*Освойте физиологические методы управления стрессом благодаря инновационной программе, которая всего за 6 недель позволит обновить ваши знания в этой области"*

“

*У вас нет времени, чтобы проходить очное обучение? Запишитесь прямо сейчас и углубите ваши знания о методах группового и индивидуального вмешательства, пройдя программу в 100% онлайн-формате”*

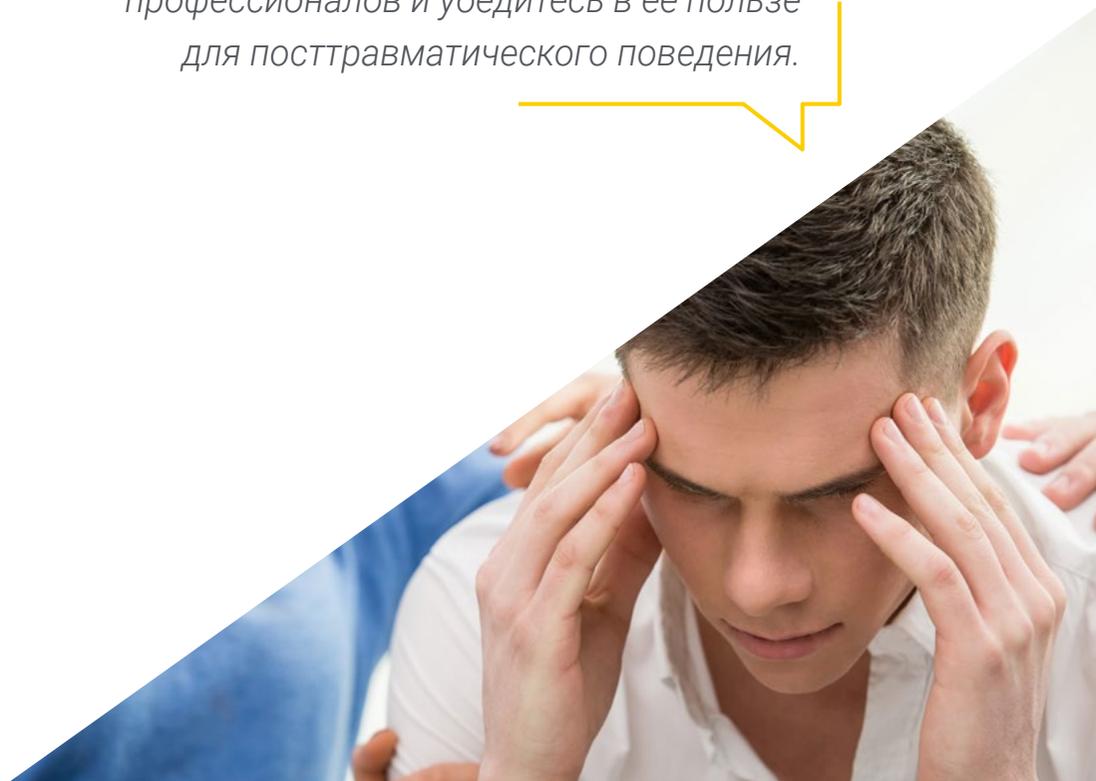
В преподавательский состав входят профессионалы сектора, которые вносят свой опыт работы в эту программу, а также признанные специалисты, принадлежащие к ведущим научным сообществам и престижным университетам.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалисты должны пытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом им поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

*TECH предлагает вам 150 часов полных аудиовизуальных материалов и моделирование реальных случаев, чтобы вы могли применять системы поддержки коллег как при работе с детьми, так и с подростками.*

*Освойте когнитивно-поведенческую терапию для управления стрессом у профессионалов и убедитесь в ее пользе для посттравматического поведения.*



# 02

## Цели

Убедившись в пользе групповых и индивидуальных методов воздействия на специалистов по оказанию неотложной помощи, рынок здравоохранения повысил спрос на сестринский персонал, способный применять их на практике. Чтобы дать сегодняшним и будущим специалистам теоретические и практические знания, ТЕСН разработал уникальную программу, объединяющую онлайн-обучение с участием профессионалов отрасли. Благодаря вкладу авторитетных психологов и специалистов в области здравоохранения студенты в совершенстве овладеют техниками *дефьюзинг* и *дебрифинга*, а также многими другими вопросами. Таким образом, специалист, прошедший обучение в ТЕСН, получит все необходимые навыки для проведения наиболее эффективных индивидуальных и групповых терапевтических процедур в своей службе.



“

*Вы сможете применять в своей практике самые эффективные терапевтические стратегии для достижения эффективной релаксации у своих пациентов”*



## Общие цели

---

- ♦ Развить широкие и специализированные знания о методах групповой работы с участниками
- ♦ Подробно ознакомиться с основными индивидуальными и групповыми стратегиями управления стрессом и профилактики психических заболеваний

“

*Достигайте ваших целей уже сейчас, овладевая стратегиями профилактики ПТСР и уверенно действуя в групповом вмешательстве с другими специалистами”*





## Конкретные цели

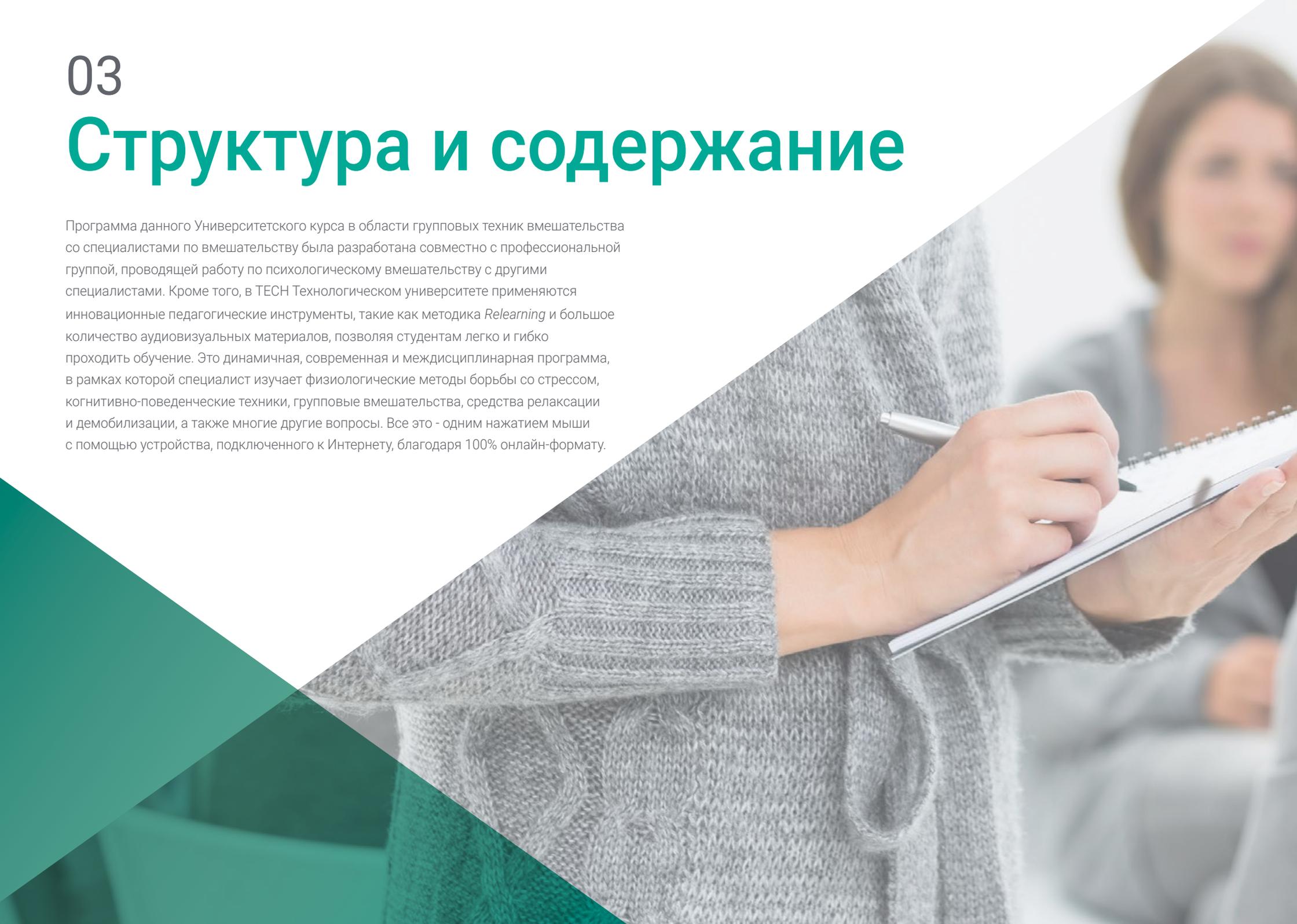
---

- ♦ Ознакомиться с основными групповыми техниками работы с участниками вмешательства и изучить их
- ♦ Ознакомиться с основными индивидуальными техниками в работе со специалистами по вмешательству и изучить их
- ♦ Проводить различия между групповыми и индивидуальными техниками
- ♦ Понимать системы *взаимопомощи*
- ♦ Изучить последствия неудачного вмешательства

# 03

## Структура и содержание

Программа данного Университетского курса в области групповых техник вмешательства со специалистами по вмешательству была разработана совместно с профессиональной группой, проводящей работу по психологическому вмешательству с другими специалистами. Кроме того, в ТЕСН Технологическом университете применяются инновационные педагогические инструменты, такие как методика *Relearning* и большое количество аудиовизуальных материалов, позволяя студентам легко и гибко проходить обучение. Это динамичная, современная и междисциплинарная программа, в рамках которой специалист изучает физиологические методы борьбы со стрессом, когнитивно-поведенческие техники, групповые вмешательства, средства релаксации и демобилизации, а также многие другие вопросы. Все это - одним нажатием мыши с помощью устройства, подключенного к Интернету, благодаря 100% онлайн-формату.



“

*TECH Технологический университет позволит вам работать, одновременно развиваясь в профессиональном и академическом плане в области применения техник дефьюзинг и дебрифинг”*

## Модуль 1. Техники групповой работы со специалистами по вмешательству

- 1.1. Специалисты по вмешательству
  - 1.1.1. Специалист по вмешательству
  - 1.1.2. Типы специалистов по вмешательству
  - 1.1.3. Значение вмешательства
- 1.2. Групповые техники vs. индивидуальных техник
  - 1.2.1. Введение в понятие групповых техник vs. индивидуальных техник
  - 1.2.2. Основные групповые техники вмешательства со специалистами по вмешательству
  - 1.2.3. Знать и изучать основные индивидуальные техники работы со специалистами по вмешательству
- 1.3. Физиологические методы управления стрессом
  - 1.3.1. Основные физиологические техники управления стрессом
  - 1.3.2. Эффективность физиологических техник управления стрессом
  - 1.3.3. Новые физиологические техники управления стрессом
- 1.4. Когнитивно-поведенческие техники управления стрессом
  - 1.4.1. Введение в когнитивно-поведенческую терапию
  - 1.4.2. Основные когнитивно-поведенческие техники управления стрессом
- 1.5. Когда проводить вмешательство в группе со специалистами по вмешательству?
  - 1.5.1. Значение группового вмешательства
  - 1.5.2. Преимущества группового вмешательства
  - 1.5.3. Когда уместно групповое вмешательство со специалистами по вмешательству?
  - 1.5.4. Риски группового вмешательства





- 1.6. Системы взаимопомощи
  - 1.6.1. Введение в концепцию систем взаимопомощи
  - 1.6.2. Типы систем взаимопомощи
  - 1.6.3. Применение к детям и подросткам
- 1.7. Дефьюзинг
  - 1.7.1. Что такое дефьюзинг?
  - 1.7.2. Цели техники
  - 1.7.3. Преимущества и недостатки дефьюзинга
- 1.8. Подведение итогов
  - 1.8.1. Что такое дебрифинг?
  - 1.8.2. Цели техники
  - 1.8.3. Фазы техники
  - 1.8.4. Преимущества и недостатки дебрифинга
- 1.9. Расслабление
  - 1.9.1. Что такое расслабление?
  - 1.9.2. Цели техники
  - 1.9.3. Преимущества и недостатки
- 1.10. Демобилизация
  - 1.10.1. Что такое демобилизация?
  - 1.10.2. Цели техники
  - 1.10.3. Преимущества и недостатки



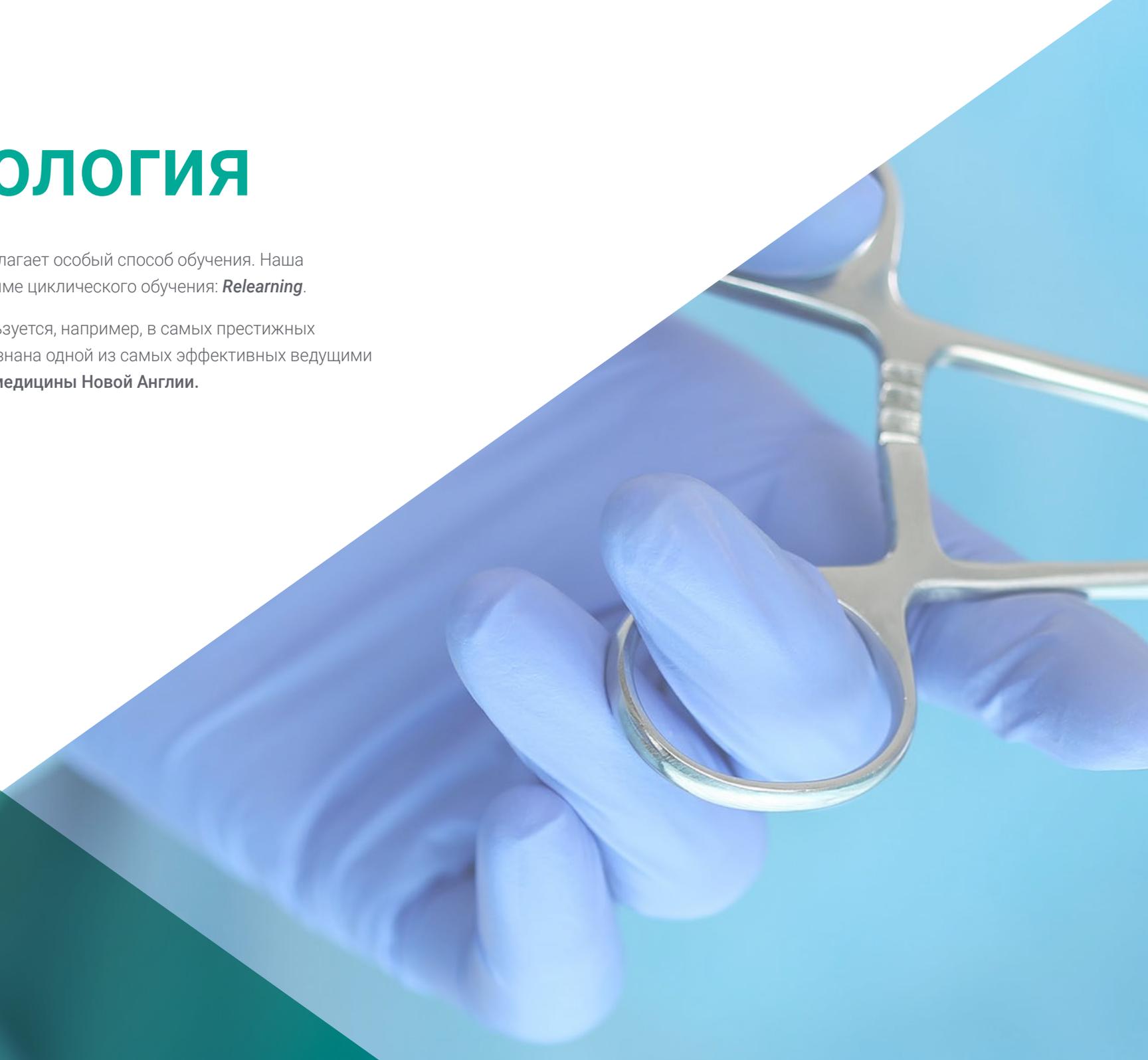
*Не ждите больше,  
выбирайте программу,  
которая адаптируется под  
вас, чтобы вы повысили  
вашу квалификацию  
в сфере здравоохранения"*

# 04

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



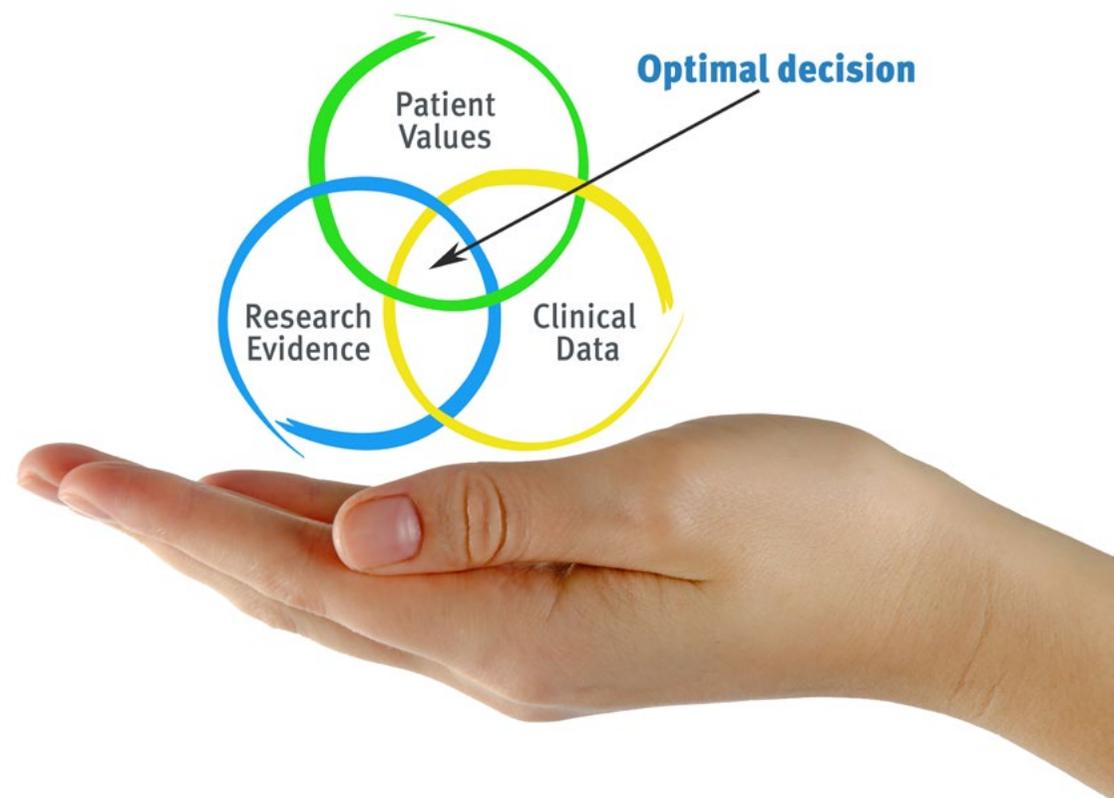
““

*Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

## В Школе сестринского дела TECH мы используем метод кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследования, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Медицинские работники учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

*В TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который подверг сомнению традиционные методы образования в университетах по всему миру.*



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей профессиональной ситуации, пытаясь воссоздать реальные условия в профессиональной врачебной практике.

“

*Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”*

**Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:**

1. Медицинские работники, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет медицинскому работнику лучше интегрировать полученные знания в больницу или в учреждении первичной медицинской помощи.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



## Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



*Медицинский работник будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.*

Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 175000 медицинских работников по всем клиническим специальностям, независимо от практической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями курса, специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Техники и практики медицинской помощи на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым технологиям. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



#### Интерактивные конспекты

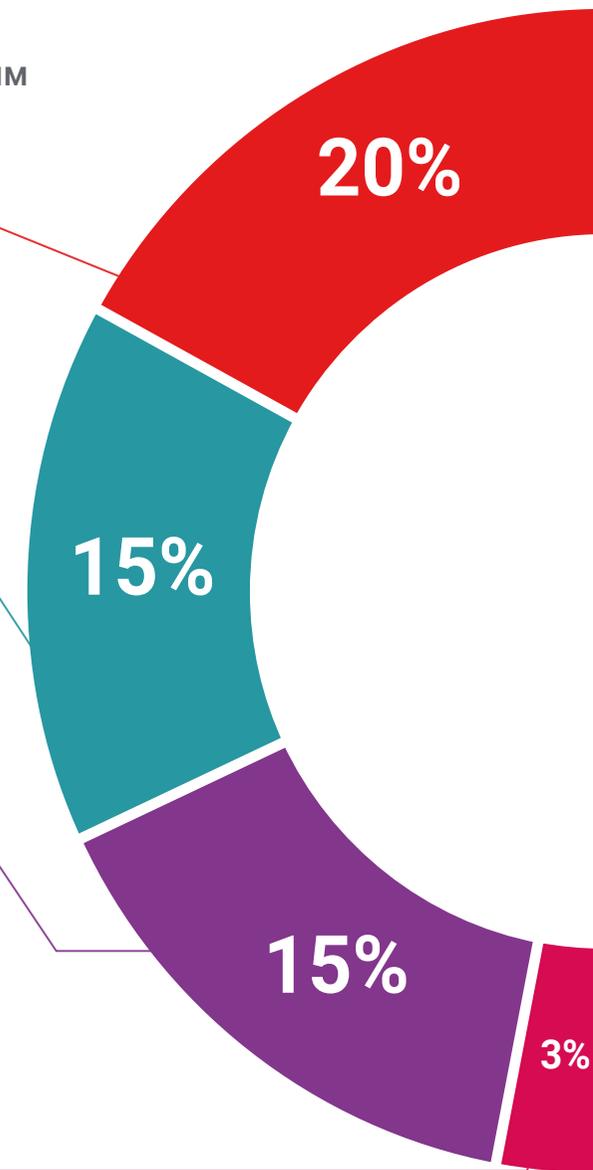
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

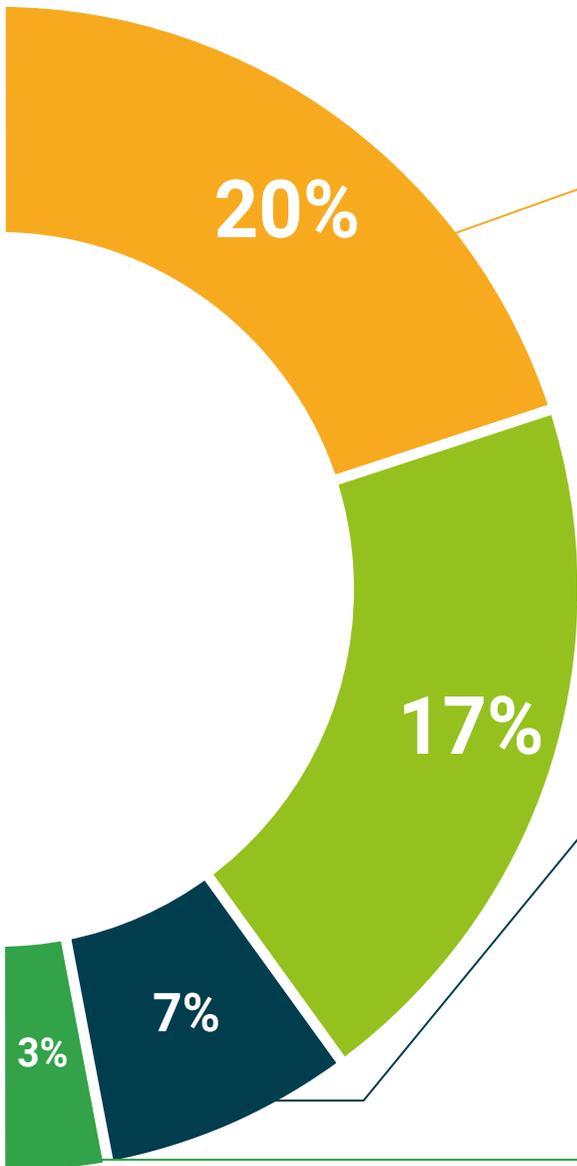
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





#### Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



#### Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленные цели.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



#### Краткие руководства к действию

TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или сокращенных руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



05

# Квалификация

Университетский курс в области Групповые техники вмешательства со специалистами по вмешательству гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



““

*Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”*

Данный **Университетский курс в области Групповые техники вмешательства со специалистами по вмешательству** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области Групповые техники вмешательства со специалистами по вмешательству**

Количество учебных часов: **150 часов**



\*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

**tech** технологический  
университет

**Университетский курс**

Групповые техники вмешательства  
со специалистами по  
вмешательству

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TESH Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

# Университетский курс

Групповые техники вмешательства  
со специалистами по  
вмешательству

