

大学课程

护士哺乳护理和哺乳妇女的健康





## 大学课程

### 护士哺乳护理和哺乳妇女的健康

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

网页链接: [www.techtitute.com/cn/nursing/postgraduate-certificate/breastfeeding-care-breastfeeding-womens-health-nursing](http://www.techtitute.com/cn/nursing/postgraduate-certificate/breastfeeding-care-breastfeeding-womens-health-nursing)

# 目录

01

介绍

---

4

02

目标

---

8

03

课程管理

---

12

04

结构和内容

---

18

05

方法

---

22

06

学历

---

30

# 01 介绍

哺乳期是新生儿发育的关键阶段,对新生儿的身体有影响。因此,护理对于一切的正常发展都非常重要。从这个意义上说,母亲应这个监督自己的饮食习惯、体育锻炼或负责任地服用药物。由于这需要知识,护理建议也就应运而生,因此这个学位是一个很好的机会。通过这种方式,她们将在最相关的一般和特殊护理或适当的哺乳技巧方面得到高度培训,并研究哺乳的益处。以 100% 在线的形式提供急需的资格证书。



“

有了这个大学课程,你就能在母亲人生中最重  
要的阶段为她们提供最新的建议”

在过去的 30 年里, 哺乳的低发生率和低持续率被认为是一个公共卫生问题。事实上, 欧洲保护、促进和支持哺乳行动计划认为哺乳是一个优先事项, 因为如果母亲选择人工喂养, 相关疾病的比例可能会增加。在这方面, 一些研究将使用非哺乳婴儿与随后缺勤率的增加联系起来。因此, 促进哺乳母亲和在这一阶段提供护理是卫生部门最需要采取的干预措施之一。

因此, 训练有素、掌握越来越多最新知识的护士至关重要, 因为她们在新生儿的早期阶段与母亲有密切接触。因此, 这个TECH资格将完善她们的护理技术, 为此她们将分析孕期哺乳的演变。他们还将讨论它们对妇女健康的短期影响, 以及他们能为哺乳期病人提供的最有用的建议。

学生们还将全面了解对哺乳有益或可能改变哺乳的食物, 并研究体育锻炼的益处和可能的相关禁忌。有了这些, 学生将有机会通过在线形式设计的高水平备课来发展自己, 从而轻松地与自己的工作相结合。此外, 他们还将拥有一支由这个领域顶尖卫生专业人员组成的优秀教学团队。

这个**护士哺乳护理和哺乳妇女的健康大学课程**包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是:

- ◆ 编写由哺乳护理专家介绍的案例研究
- ◆ 这个书的内容图文并茂、示意性强、实用性强为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- ◆ 可以进行自我评价过程的实践练习, 以提高学习效果
- ◆ 它特别强调创新方法
- ◆ 理论讲座、专家提问、争议问题论坛和个人反思作业
- ◆ 可从任何联网的固定或便携设备上获取内容



了解更多关于哺乳期体育锻炼的益处, 以便向你的患者推广体育锻炼, 防止他们出现可能的禁忌症"

“

它研究了哪些食物对哺乳最有益, 哪些食物对哺乳的母亲有害, 以改善她们的营养习惯, 促进新生儿的整体健康”

在这个大学课程中, 你将深入分析哺乳期间最需要的一般护理和特殊护理, 并将其纳入你的工作方法中。

通过这个大学课程, 你可以向母亲们传授最合适、最先进的新生儿哺乳技巧。

这个课程的教学人员包括来自这个行业的专业人士, 他们将自己的工作经验带到了这一培训中, 还有来自领先公司和著名大学的公认专家。

它的多媒体内容是用最新的教育技术开发的, 将允许专业人员进行情景式学习, 即一个模拟的环境, 提供一个身临其境的培训, 为真实情况进行培训。

这个课程的设计侧重于基于问题的学习, 通过这种方式, 专业人员必须尝试解决整个学年中出现的不同专业实践情况。由知名专家开发的创新型互动视频系统将为其提供支持。



# 02 目标

这个大学课程所追求的目标侧重于培养能够应对这个领域可能出现的任何专业挑战的护理人员。这样,它就能根据最新的科学证据更新其护理程序。为此,它将利用先进的理论和实践学习,其质量和最创新的教育技术的使用得到了国际认可。





“

这个TECH学位的目标将使你成功获得宝贵的技能,从而促进你在护理领域的职业发展”



## 总体目标

---

- ◆ 更新关于哺乳的知识
- ◆ 在为有哺乳意识的母亲提供全面护理的基础上制定工作策略, 作为实现卓越护理的参考模式
- ◆ 通过强大的视听系统, 以及通过在线模拟研讨会和/或具体培训发展的可能性, 有利于技术技能和能力的获得
- ◆ 通过不断的培训和研究, 鼓励专业的激励





## 具体目标

---

- 提供有关母乳母亲的饮食的信息



在这个中,你将从整体角度了解哺乳,并考虑到这一阶段妇女的权利"

# 03 课程管理

这个TECH学位由一个著名的教学团队教授, 这个团队由在不同医院的妇产科领域表现出色的护理专业人员组成。事实上, 他们获得的重要奖项都彰显了他们的科学交流能力。因此, 要确保你的课程不辜负学生的期望, 没有比这更好的保证了。





“

它在这方面的出色表现要归功于因其出色的科学交流技能而获奖的教师团队”

## 管理人员



### Aguilar Ortega, Juana María 女士

- 十月十二日医院哺乳协调员
- 十月十二日医院的新生儿护士
- 产褥期哺乳研究合著者
- 大学护理学讲师
- 认证哺乳顾问



## Vázquez Lara, Juana María 博士

- 初级保健护士
- Ceuta卫生管理区 061 急救中心护士
- Granada大学的博士
- Ceuta大学医院分娩服务处代理助产士
- Ceuta助产士教学单位的研究负责人
- Ceuta助产士教学单位讲师
- 西班牙急救护理学会 (SEEUE) 妇产科急症工作组国家协调员
- 体育与健康官方博士课程硕士
- 联合国教育、科学及文化组织 (UNED) 社区健康促进大学专家 (UNED)
- Marbella Costa del Sol 医院护理和助产学院妇产科护理专业 (助产士)
- Málaga大学护理和助产学院
- Cádiz大学 Salus Infirmorum 护理学院护理专业大学文凭



## Rodríguez Díaz, Luciano 博士

- 妇产科专科护士
- Ceuta大学医院妇产科护理教学单位研究负责人
- Ceuta大学医院的护士长
- Virgen de La Paz 医科大学讲师。西班牙龙达
- Ceuta助产士教学单位的讲师
- 西班牙急救护理学会妇产科急救小组成员
- 围产期保健部主任: 英格萨的生殖性健康和正常分娩负责人
- Ceuta大学医院研究和继续教育的临床委员会成员
- 成员: 西班牙急诊医学学会, 欧洲健康研究杂志编辑委员会, 西班牙急诊医学学会
- 格拉纳达大学的博士
- Granada大学体育与健康硕士
- CEU Cardenal Herrera 大学妇科护理硕士
- CEU Cardenal Herrera 大学产科护理硕士
- Málaga大学妇产科护理专业
- Cádiz大学护理专业大学文凭
- 国立远程教育大学 (UNED) 社区健康促进专家





## | 教师

### **Carrasco Guerrero, Manuel 先生**

- ◆ Ceuta大学医院的护士长
- ◆ 妇产科护理专业
- ◆ Ceuta y Melilla国际护理和理疗大会最佳口头交流奖

### **Ortega del Valle, Silvia 女士**

- ◆ 萨拉曼卡大学医院助产士
- ◆ Marqués de Valdecilla大学医院护士
- ◆ 马德里自治大学和 FUDEN 的围产期和儿童护理硕士学位
- ◆ Cardenal Herrera大学助产士哺乳硕士学位
- ◆ Ceuta大学妇产科护理专业护士
- ◆ 萨拉曼卡教廷大学的护理学文凭



一个独特的、关键的和决定性的培训经验, 以促进你的职业发展"

# 04

## 结构和内容

在 125 个小时和 6 周的学习过程中, 学生将享受到个性化的教育行程, 将自己置于学习过程的中心, 为自己提供广泛的多媒体资源。这些内容包括案例研究、评估练习、互动摘要、补充读物或快速行动指南。所有这些元素都将结合到你的学习经历中, 这样, 通过反复练习, 你就能吸收这些概念, 这就是所谓的再学习。





“

评估性练习、互动式摘要、补充读物或快速行动指南将结合在一起,确保你通过反复练习,成功吸收所有概念和观点”

## 模块 1. 哺乳护理和哺乳妇女的健康

- 1.1. 怀孕期间的第一个建议
  - 1.1.1. 怀孕期间哺乳的演变
  - 1.1.2. 怀孕期间的哺乳护理
- 1.2. 哺乳期的乳房护理
  - 1.2.1. 一般护理
  - 1.2.2. 具体建议
- 1.3. 适当的哺乳技术
  - 1.3.1. 不同的哺乳技术
  - 1.3.2. 不正确的哺乳措施
- 1.4. 哺乳对妇女健康的短期影响
  - 1.4.1. 哺乳对妇女的直接好处
  - 1.4.2. 哺乳的积极提示
- 1.5. 哺乳对妇女健康的中期和长期影响
  - 1.5.1. 哺乳的长期好处
  - 1.5.2. 哺乳的中期效益
- 1.6. 母亲的饮食和哺乳
  - 1.6.1. 扰乱母乳的食物
  - 1.6.2. 有利于哺乳的食物
- 1.7. 体育活动和哺乳
  - 1.7.1. 促进哺乳期间的体育活动
  - 1.7.2. 哺乳期内体育活动的禁忌症





“

使用电脑或平板电脑访问这个领域最完整的教学大纲,在家就能做好充分准备”

# 05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的: **Re-learning**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用,并被新**英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。



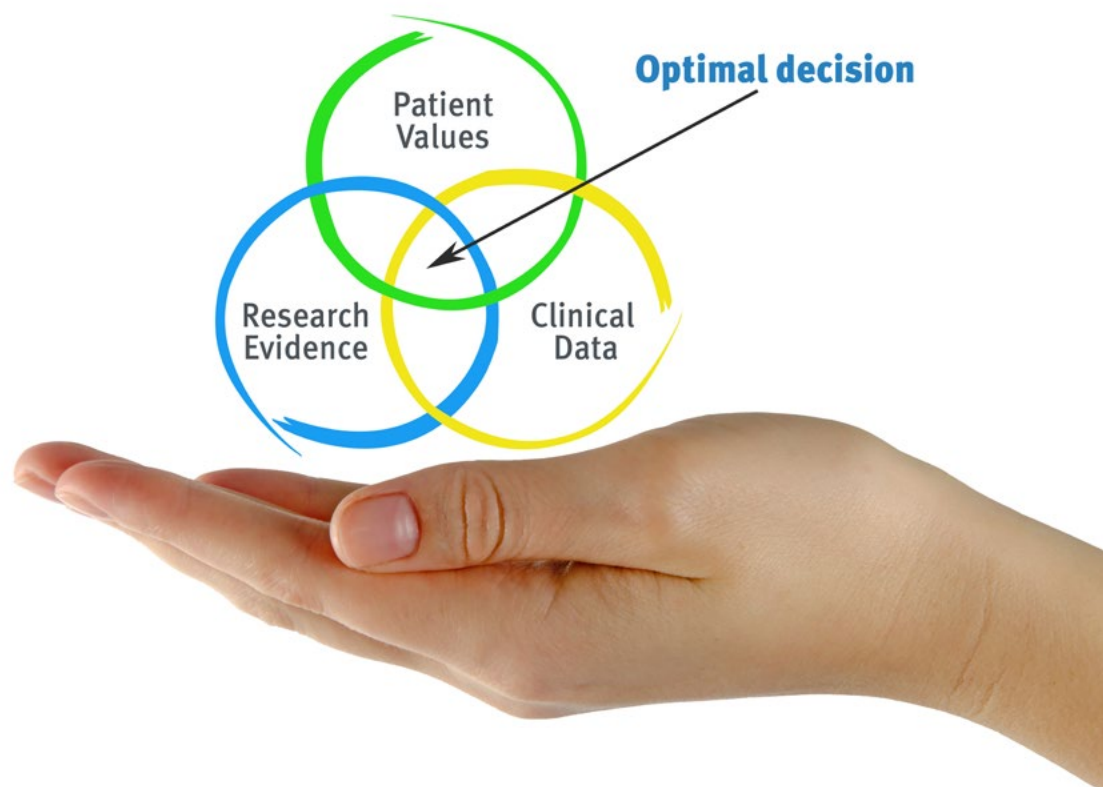
“

发现 Re-learning, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

## 在TECH护理学院,我们使用案例法

在具体特定情况下,专业人士应该怎么做?在整个课程中,你将面对多个基于真实病人的模拟临床案例,他们必须调查,建立假设并最终解决问题。关于该方法的有效性,有大量的科学证据。护士们随着时间的推移,学习得更好,更快,更持久。

在TECH,护士可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式。



根据Gérvás博士的说法,临床病例是对一个病人或一组病人的注释性介绍,它成为一个“案例”,一个说明某些特殊临床内容的例子或模型,因为它的教学效果或它的独特性或稀有性。至关重要的是,案例要以当前的职业生活为基础,试图重现护理实践中的实际问题。



“

你知道吗, 这种方法是1912年在哈佛大学为法律学生开发的? 案例法包括提出真实的复杂情况, 让他们做出决定并证明如何解决这些问题。1924年, 它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法”

该方法的有效性由四个关键成果来证明:

1. 遵循这种方法的护士不仅实现了对概念的吸收, 而且还, 通过练习评估真实情况和应用知识来发展自己的心理能力。
2. 学习内容牢固地嵌入到实践技能中, 使护理专业人员能够在医院或初级护理环境中更好地整合知识。
3. 由于使用了从现实中产生的情况, 思想和概念的吸收变得更容易和更有效。
4. 投入努力的效率感成为对学生的一个非常重要的刺激, 这转化为对学习的更大兴趣并增加学习时间。



## Re-learning 方法

TECH有效地将案例研究方法 与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究: Re-learning。



护士将通过真实的案例并在模拟学习中解决复杂情况来学习。这些模拟情境是使用最先进的软件开发的, 以促进沉浸式学习。

处在世界教育学的前沿,按照西班牙语世界中最好的在线大学(哥伦比亚大学)的质量指标,Re-learning方法成功地提高了完成学业的专业人员的整体满意度。

通过这种方法,我们已经培训了超过175000名护士,取得了空前的成功在所有的专业实践领域都是如此。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

Re-learning 将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。

根据国际最高标准,我们的学习系统的总分是8.01分。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



### 学习材料

所有的教学内容都是由教授该大学项目的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



### 护理技术和程序的视频

TECH使学生更接近最新的技术,最新的教育进展和当前的护理技术的最前沿。所有这些,都是以第一人称,以最严谨的态度进行解释和详细说明的,以促进学生的同化和理解。最重要的是,你可以随心所欲地观看它们。



### 互动式总结

TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体丸中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。

这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



### 延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





# 06 学历

护士哺乳护理和哺乳妇女的健康大学课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH科技大学颁发的大学课程学位证书。



“

成功地完成这一培训,并获得你的大学课程,  
省去出门或行政文书的麻烦”

这个**护士哺乳护理和哺乳妇女的健康**大学课程包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**大学课程**学位。

**TECH科技大学**颁发的证书将表达在大学课程获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位: **护士哺乳护理和哺乳妇女的健康**大学课程

模式: **在线**

时长: **6周**



\*海牙加注。如果学生要求为他们的纸质资格证书提供海牙加注, TECH EDUCATION将采取必要的措施来获得, 但需要额外的费用。



健康 信心 未来 人 导师  
教育 信息 教学  
保证 资格认证 学习  
机构 社区 科技 承诺  
个性化的关注 现在 创新  
知识 网页 培 质量  
网上教室 发展 语言 机构

**tech** 科学技术大学

**大学课程**  
护士哺乳护理和哺乳妇女的健康

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

大学课程

护士哺乳护理和哺乳妇女的健康



tech 科学技术大学