

محاضرة جامعية

آثار الشيخوخة والعلاجات الجلدية المطبقة  
على التمريض التجميلي



الجامعة  
التكنولوجية **tech**

محاضرة جامعية

آثار الشيخوخة والعلاجات الجلدية المطبقة  
على التمريض التجميلي

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعياً

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: [www.techtute.com/ae/medicine/postgraduate-certificate/aging-cosmetic-assessment-esthetic-nursing](http://www.techtute.com/ae/medicine/postgraduate-certificate/aging-cosmetic-assessment-esthetic-nursing)

# الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المؤهل العلمي

صفحة 24

04

المنهجية

صفحة 16

03

الهيكل والمحتوى

صفحة 12

# 01 المقدمة

في الوقت الحاضر، تعد الشيخوخة واحدة من أكبر الاهتمامات الشخصية والاجتماعية الموجودة. يراقب الأشخاص من مختلف الأعمار بقلق كيف تتدهور بشرتهم تدريجياً دون أن يتمكنوا من تجنب ذلك. وقد أدى ذلك إلى تقدم التخصصات المتعلقة بالتجميل الجلدي في السنوات الأخيرة لتقديم أفضل العلاجات لمرضاهم. لم يكن الأمر مختلفاً في مجال التمريض، حيث ظهرت تقنيات مبتكرة مؤخراً يحتاج المحترفون في هذا المجال إلى إتقانها من أجل تقديم خدمات عالية الجودة. وبالتالي، فإن هذه الدرجة هي ما يحتاجه الممرضون لتحديث معارفهم والقدرة على تطبيق علاجات مبتكرة وعالية المستوى لمرضاهم.







تعرف على كل شيء عن آثار الشيخوخة وأصبح ممرض  
متخصص في العلاجات الجلدية والتجميلية"



في مجال الجماليات، هناك عدد من القضايا التي يوليها عدد كبير من الناس اهتمامًا متزايدًا. إحداها الشيخوخة. من الصعب مكافحة الشيخوخة، وعندما يتعلق الأمر بالمظهر، فإنها تنعكس بسرعة على الجلد، وهو أكبر عضو في جسم الإنسان.

لهذا السبب، تظهر العلاجات الجمالية الجديدة المطبقة في هذا المجال بشكل متكرر وغالبًا ما يتم نقل هذه العلاجات إلى تخصصات مختلفة. التمرير هو واحد منهم، لأنه يمكن من دمج أفضل تقنيات وأساليب العناية بالبشرة لمواجهة الشيخوخة وبالتالي ضمان رضا المرضى وزيادة رفايتهم الشخصية.

تقدم هذه المحاضرة الجامعية في آثار الشيخوخة والعلاجات الجلدية المطبقة على التمرير الجمالي لطلابها إمكانية التخصص في هذا المجال والقدرة على التقدم مهنيًا بفضل المهارات والكفاءات التي سيكتسبونها طوال فترة الدراسة.

تحتوي هذه المحاضرة الجامعية في آثار الشيخوخة والعلاجات الجلدية المطبقة على التمرير الجمالي على البرنامج التعليمي عبر الإنترنت الأكثر اكتمالاً وحدثًا في السوق. ومن أبرز ميزاته:

- ♦ تطوير الحالات العملية التي يقدمها خبراء في آثار الشيخوخة والعلاجات الجلدية المطبقة على التمرير الجمالي
- ♦ المحتويات البيانية و التخطيطية و العملية بشكل بارز التي يتم تصورها من خلالها، تجمع المعلومات العلمية و العملية حول تلك التخصصات الطبية التي لا غنى عنها في الممارسة المهنية
- ♦ التدريبات العملية حيث يتم إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعليم
- ♦ تركيزها الخاص على المنهجيات المبتكرة
- ♦ الدروس النظرية، أسئلة للخبراء، منتديات مناقشة حول موضوعات مثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردي
- ♦ توفر الوصول إلى المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل إلى الإنترنت

زد من رفاهية مرضاك بفضل العلاجات التي ستتعلمها في هذه الدرجة"



التخصص هو المفتاح في مجال التمريض.

” سجل الآن واحصل على أفضل الفرص المهنية في مجال العلاجات الجلدية والتجميلية“

يحتاج التمريض التجميلي إلى خبراء في علاجات مكافحة الشيخوخة.

البرنامج يضم في هيئة التدريس متخصصين في المجال والذين يصبون خبراتهم العملية في هذا التدريب، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من مجتمعات رائدة وجامعات مرموقة.

محتوى الوسائط المتعددة خاصتها، الذي تم تطويره بأحدث التقنيات التعليمية، سيسمح للمهنيين بالتعلم حسب السياق، بما معناه، بيئة محاكاة ستوفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في مواقف حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على المشكلات، والذي يجب على المهنيين من خلاله محاولة حل الحالات المختلفة للممارسة المهنية التي تُطرح على مدار هذا البرنامج الأكاديمي. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام جديد من مقاطع الفيديو التفاعلية التي أعدها خبراء معترف بهم.



# 02 الأهداف

الهدف الرئيسي من هذه المحاضرة في آثار الشيخوخة والعلاجات الجلدية المطبقة على التمريض التجميلي هو تزويد طلابها بإمكانية قلب حياتهم المهنية بفضل المعرفة والمهارات التي سيكتسبونها من خلال إكمال هذه الدرجة. وبالتالي، بفضل ذلك، سيتمكن الممرضون الذين يؤدونها من تحقيق أهداف حياتهم وعملهم بشكل سريع، والقدرة على دخول مجال الرعاية التجميلية الجلدية المثير.



حسّن وضعك كمحترف تمرّيز بفضل هذه المحاضرة الجامعية"



الأهداف العامة



- ♦ اكتساب المعرفة الأساسية لجميع طرق مكافحة الشيخوخة والعلاجات التجميلية، مع دمج الأدوات اللازمة لممارسة التخصص المذكور في الممارسة اليومية
- ♦ إجراء إدارة شاملة لمريض التجميل والقدرة على إجراء تشخيص دقيق وتطبيق العلاج الأنسب
- ♦ تحديث وتعزيز المعرفة في مجال الأمراض الجلدية اللازمة لتقديم الرعاية الصحية للمرضى في التمريض التجميلي
- ♦ تزويد المرضى بالأدوات اللازمة وإرشادات العمل للتعامل بكفاءة مع الأمراض الجلدية المختلفة



هناك طلب كبير على العلاجات المضادة  
للشيخوخة. لا تدع هذه الفرصة تهرب منك"

الأهداف المحددة



- ♦ عرض الخلفية التاريخية التي يستند إليها طب مكافحة الشيخوخة
- ♦ تحديد المفاهيم الأكثر استخداماً والتعرف عليها في طب مكافحة الشيخوخة
- ♦ فحص أكثر النظريات المقبولة للشيخوخة وارتباطها ببعضها البعض
- ♦ فهم آليات الشيخوخة المرتبطة بالمتقدرات
- ♦ تحديد عمليات الشيخوخة المتعلقة بالتيلوميرات
- ♦ تأسيس العلاقة بين الشيخوخة والمظهر المناعي من الأمراض
- ♦ تحليل أهمية إيقاعات الساعة البيولوجية في الشيخوخة واكتساب المهارات اللازمة لعلاج تغيراتها بشكل مناسب
- ♦ تقييم أهمية العرض في الشيخوخة وإنشاء قنوات لتكيفه مع احتياجات وتوقعات الفرد



# الهيكل والمحتوى

تتكون هذه المحاضرة الجامعية من وحدة واحدة، مقسمة بدورها على 10 موضوعات، والتي سيتمكن الطلاب من خلالها من تعلم قضايا مثل نظريات الشيخوخة والنظرية الجزيئية والإجهاد التأكسدي والتغيرات التشريحية المرتبطة بالشيخوخة وطرق التصوير التشخيصي والأساليب المختلفة لمختلف الأمراض. وبالتالي، فإن المتخصصين في التمريض الذين يكملون هذا المؤهل يعرفون كل شيء عن آثار الشيخوخة وكيفية تطبيق العلاجات الجلدية والتجميلية في هذا المجال.





أفضل محتوى لتتخصص فيه في العلاجات الجلدية والتجميلية المطبقة على  
الشيخوخة موجودة هنا"





وحدة 1. الشيخوخة والتقييم التجميلي في التمريض التجميلي

- 1.1 تاريخ الطب المضاد للشيخوخة
- 2.1 نظريات الشيخوخة، الفيزيولوجيا المرضية
- 3.1 الأنواع وطول العمر
- 4.1 آليات الشيخوخة الخلوية
- 5.1 الميتوكوندريا
- 6.1 علم الأحياء الزمني I. نواة فوق التصالبة الصنوبرية، إيقاع الساعة البيولوجية
- 7.1 علم الأحياء الزمني II. النوم والاستيقاظ
- 8.1 المناعة، الشيخوخة المناعية
- 9.1 التيلوميرات والتيلوميراسات
- 10.1 التعرض والشيخوخة

هذا هو أفضل برنامج ستجده إذا كنت تبحث عن التخصص في  
التمريض الجلدي والتجميل"



# المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. تم تطوير منهجيتنا من خلال وضع التعلم الدوري: إعادة التعلم. يُستخدم نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أرقى كليات الطب في العالم، وقد تم اعتباره من أكثر الكليات فعالية من خلال المنشورات ذات الأهمية الكبيرة مثل مجلة نيو إنجلاند الطبية.



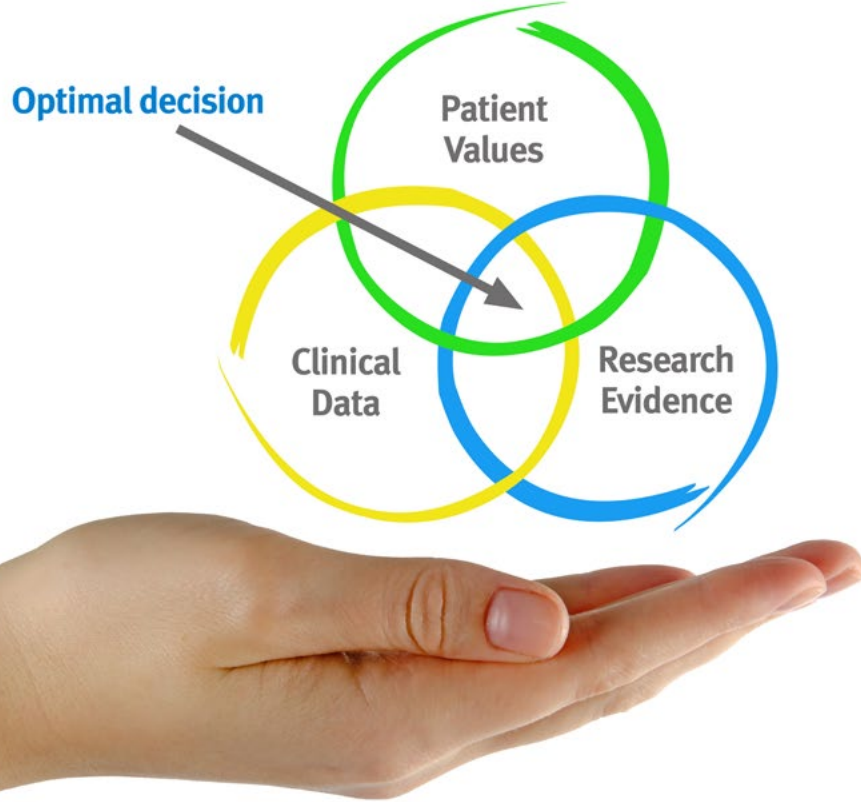


اكتشف منهجية إعادة التعلم، وهو نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس الدورية: طريقة تعلم أثبتت فعاليتها للغاية، لا سيما في الموضوعات التي تتطلب الحفظ"



### في كلية التمريض في جامعة TECH نستخدم طريقة دراسة الحالة

في حالة معينة في موقف محدد، ما الذي يجب على المحترف فعله؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب حالات إكلينيكية متعددة محاكاة، بناءً على مرضى حقيقيين سيتعين عليه التحقيق فيهم، ووضع الفرضيات، وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية هذه الطريقة. يتعلم الممرض بشكل أفضل وأسرع وأكثر ثباتاً بمرور الوقت.



مع جامعة TECH يمكن للممرض تجربة طريقة تعلم تحرك أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور جيرفاس، فإن الحالة السريرية هي العرض لمريض، أو مجموعة من المرضى، يتم التعليق عليه والتي تصبح "حالة"، مثالاً أو نموذجاً حيث يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفرده أو ندرته، من الضروري أن الحالة تكون قائمة على الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية في التمريض.





هل تعلم أن هذه الطريقة تم تطويرها عام 1912 في جامعة هارفارد لطلاب القانون؟ تتكون طريقة دراسة الحالة من تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم حتى يتمكنوا من اتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. في عام 1924 تم تأسيسها كطريقة معيارية للتدريس في جامعة هارفارد“

تبرر فعالية هذه الطريقة بأربعة إنجازات أساسية:

1. أخصائيو التمريض الذين يتبعون هذه الطريقة لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضًا تنمية قدراتهم العقلية من خلال تمارين تقييم المواقف الحقيقية وتطبيق المعرفة.

2. يتم التعلم بطريقة ثابتة، بقدرات عملية، مما يتيح لأخصائي التمريض بدمج أفضل للمعرفة في المستشفى أو مكان الرعاية الأولية.

3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل نهج المواقف التي نشأت من الواقع.

4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزًا مهمًا للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للتدريس في الدورة.

## منهجية إعادة التعلم

تجمع نيك بفعالية بين منهجية دراسة الحالة ونظام تعلم عبر الإنترنت بنسبة 100% استناداً إلى التكرار ، والذي يجمع بين 8 عناصر تعليمية مختلفة في كل درس.

نحن نشجع دراسة الحالة بأفضل طريقة تدريس بنسبة 100% عبر الإنترنت إعادة التعلم.



سوف يتعلم الممرض/الممرضة من خلال الحالات الحقيقية وحل  
المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه التدريبات  
من خلال أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

## المنهجية | 21 tech

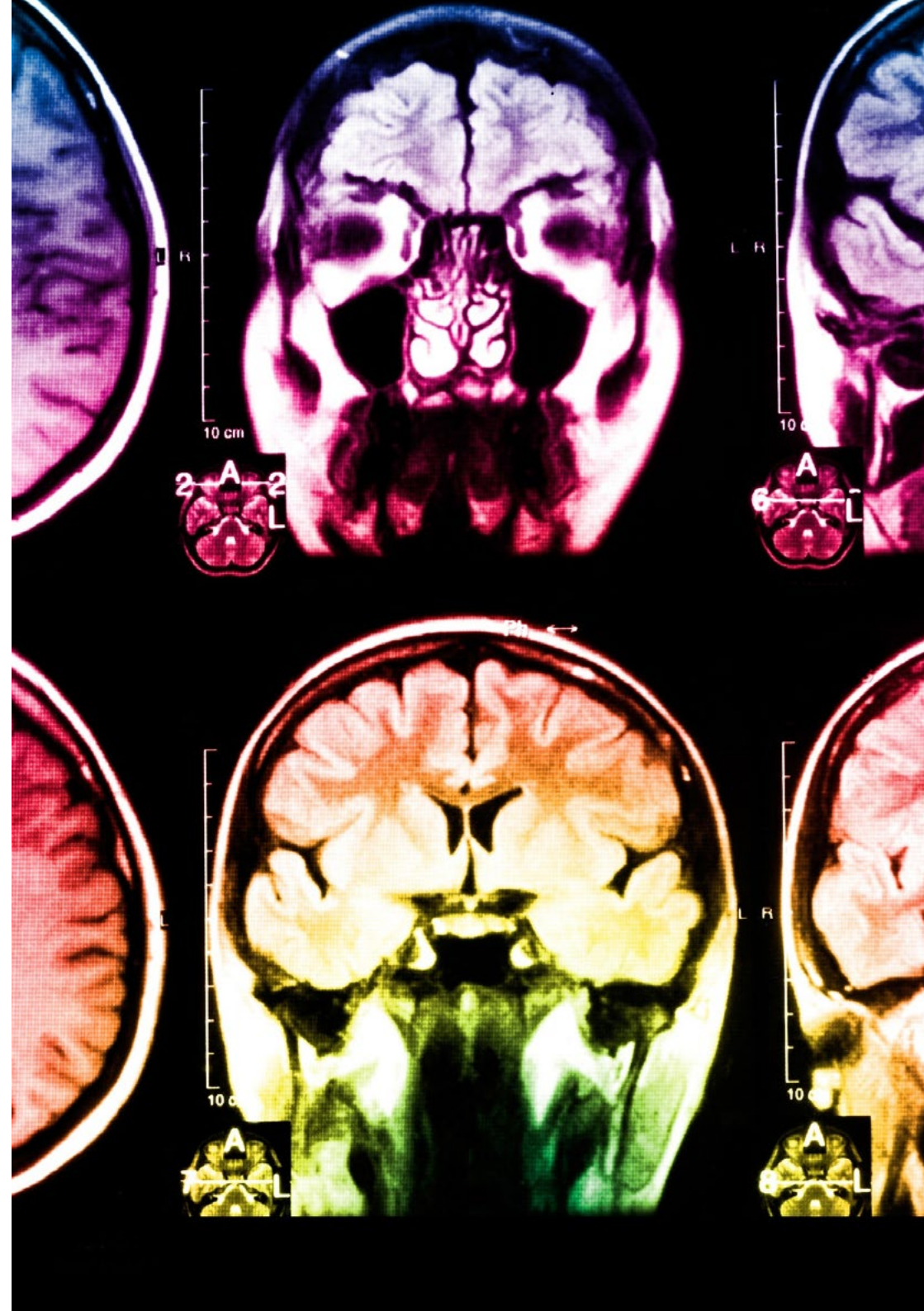
تمكنت طريقة إعادة التعلم، متصدرة الطليعة التربوية العالمية، من تحسين مستويات الرضا العالمية للمهنيين الذين أنهوا دراستهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة إفتراضية ناطقة باللغة الإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية قمنا بتأهيل أكثر من 175000 ممرض بنجاح غير مسبوق، في جميع التخصصات بغض النظر عن التخصص العملي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بسمات اجتماعي واقتصادية مرتفعة ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عامًا.

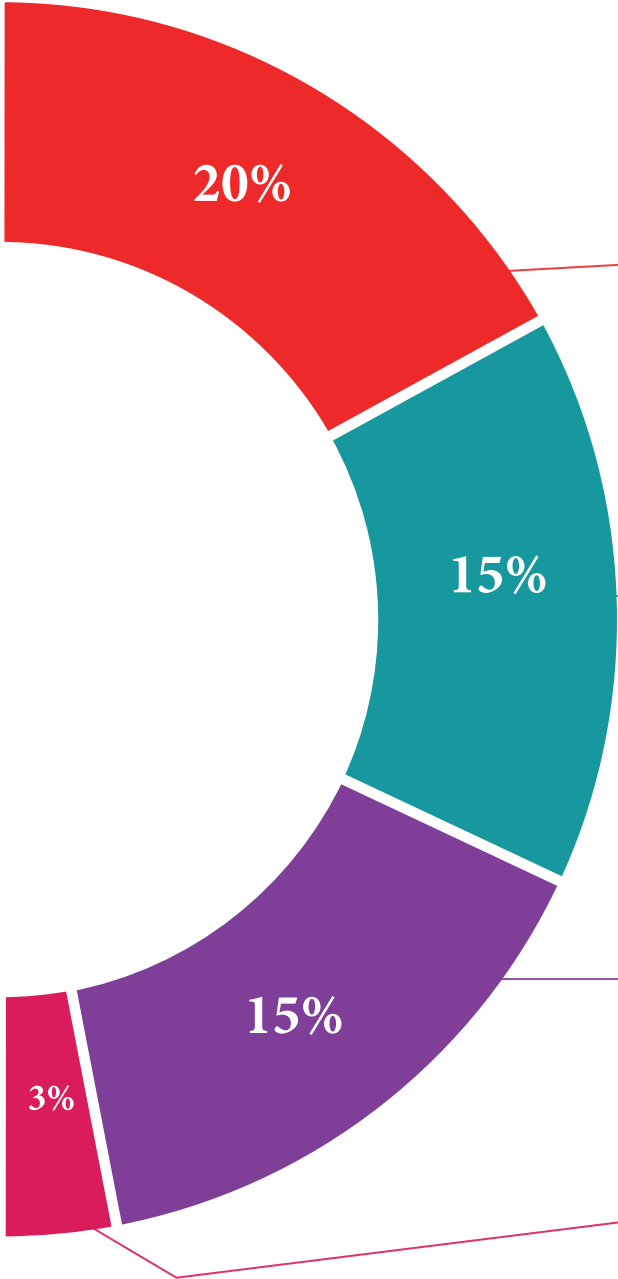
ستسمح لك إعادة التعلم بالتعلم بأقل جهد وأكبر تحصيل، والمشاركة بشكل أكبر في تخصصك، وكما ستسمح لك بتنمية الروح النقدية، والدفاع عن الآراء المتباينة: وهذه هي معادلة مباشرة للنجاح.

في بنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنها تتخذ الشكل الحلزوني (نحن نتعلم ثم نلغي ما تعلمناه ثم ننسأه ثم نعيد التعلم من جديد). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مُتحد المركز.

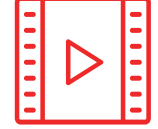
الدرجة العالمية التي حصل عليها نظام التعلم لدينا هي 8.01، وفقًا لأعلى المعايير الدولية.







#### المحتويات التعليمية



إنشاء جميع المحتويات التعليمية من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، خصيصاً لها، بحيث يكون التطوير التعليمي محدداً وملموساً بشكل حقيقي.

يتم بعد ذلك تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري والذي سيكون الطريقة التي سنتبعها خلال تواصلنا عبر الإنترنت في جامعة TECH. كل ذلك، مع التقنيات الأكثر ابتكاراً التي تتيح لنا أن نقدم لك جودة عالية، في كل جزء من الدورة سنضعه في خدمة الطالب.

#### تقنيات وإجراءات التمريض في الفيديو



جامعة TECH تقربك من التقنيات الأكثر ابتكاراً، وأحدث التطورات التعليمية، وطلاقة التقنيات التمريضية الحالية. كل هذا، بشكل فردي، بأقصى درجات الدقة، موضحاً ومفصلاً لاستيعابك وفهمك. وأفضل ما في الأمر أنه يمكنك رؤيتها المرات التي تريدها.

#### ملخصات تفاعلية



يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أفراس الوسائط المتعددة التي تشمل الصوت والفيديو والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة.

النظام التعليمي الحصري لتقديم محتوى الوسائط المتعددة من قبل كوفن هذا Microsoft كـ "قصة نجاح في أوروبا".

#### قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، والوثائق الصادرة بإجماع، والأدلة الدولية من بين آخرين في المكتبة الافتراضية الخاصة بجامعة TECH، ستتمكنك من الوصول إلى كل ما تحتاجه لإكمال تدريبك.



#### تحليل حالات من إعداد وإرشاد الخبراء

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقيًا. لهذا السبب، سوف تقدم جامعة TECH للطلاب تطورات الحالات الحقيقية التي سيرشده فيها الخبير من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



#### الاختبار وإعادة الاختبار

نقوم بشكل دوري بتقييم وإعادة تقييم معرفتك على مدار البرنامج من خلال الأنشطة والتمارين التقييمية وذاتية التقييم: حتى تتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافك.



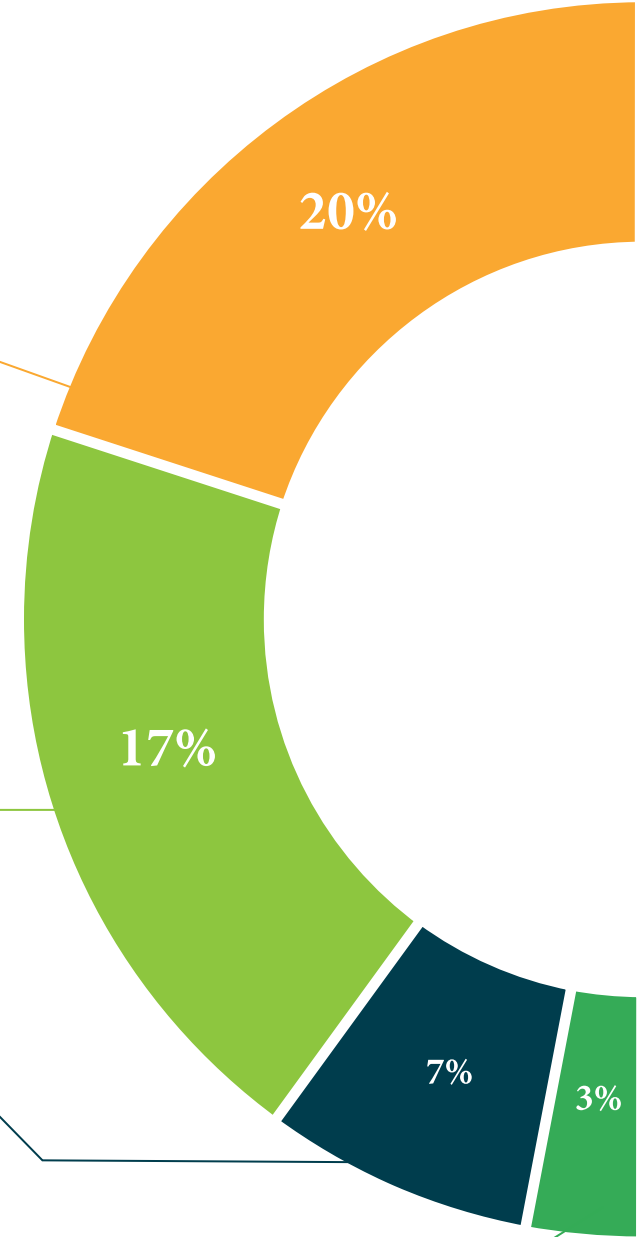
#### صفوف المعلمين الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة ملاحظة الخبراء من طرف ثالث. إن ما يسمى بالتعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الأمان في قراراتنا الصعبة في المستقبل.



#### أدلة العمل السريعة

تقدم جامعة لك TECH المحتوى الأكثر صلة بالدورة التدريبية في شكل بطاقات أو أدلة إجراءات سريعة. طريقة تركيبية وعملية وفعالة لمساعدتك على التقدم في تعلمك.





# المؤهل العلمي

تضمن هذه المحاضرة الجامعية في آثار الشيخوخة والعلاجات الجلدية المطبقة على التمريض التجميلي، بالإضافة إلى التدريب الأكثر صرامة وتحدياً، الحصول على شهادة المحاضرة الجامعية والصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح وأحصل على شهادتك الجامعية دون الحاجة إلى  
السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



تحتوي هذه المحاضرة الجامعية في آثار الشيخوخة والعلاجات الجلدية المطبقة على التمريض التجميلي على البرنامج التعليمي عبر الإنترنت الأكثر اكتمالا وحدثا في السوق.

بعد اجتياز الطالب للتقييمات، سوف يتلقى عن طريق البريد العادي \* مصحوب بعلم وصول مؤهل المحاضرة الجامعية ذات الصلة الصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH - الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في المحاضرة الجامعية وسوف يفني بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في آثار الشيخوخة والعلاجات الجلدية المطبقة على التمريض التجميلي

عدد الساعات الدراسية المعتمدة: 150 ساعة



الجامعة  
التكنولوجية  
**tech**

## محاضرة جامعية

آثار الشيخوخة والعلاجات الجلدية المطبقة

على التمرير التجميلي

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعيًا

« مواعيد الدراسة: وفقًا لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين



محاضرة جامعية

آثار الشيخوخة والعلاجات الجلدية المطبقة  
على التمريض التجميلي