

Практическая подготовка  
Сестринское дело  
в спортивной медицине



tech



**tech**

Практическая подготовка  
Сестринское дело  
в спортивной медицине

# Оглавление

01

Введение

---

стр. 4

02

Зачем проходить эту  
Практическую подготовку?

---

стр. 6

03

Цели

---

стр. 8

04

Планирование  
обучения

---

стр. 10

05

Где я могу пройти  
Практическую подготовку?

---

стр. 12

06

Общие правила и условия

---

стр. 14

07

Квалификация

---

стр. 16

# 01 Введение

Профилактика травм, их надлежащее восстановление и стратегии питания для спортсменов – это лишь некоторые из задач, с которыми сталкивается персонал в области сестринского дела в спортивной медицине. За последние десятилетия эти специалисты получили доступ к широкому спектру ресурсов для мониторинга и оценки, что помогает предоставлять специализированный уход. Также у них появилось больше автономии в применении протоколов высшего уровня и разработке стратегий вмешательства самостоятельно. Тем не менее, на педагогическом рынке недостаточно программ, которые помогли бы обновить их навыки с практической точки зрения. Поэтому ТЕСН разработал учебную программу, включающую трехнедельную очную и интенсивную стажировку в признанном медицинском центре.

“

*Внедрите в свою ежедневную практику самые последние протоколы в области сестринского дела для работы со спортсменами, имеющими спортивные травмы разной степени тяжести”*







Сегодня, в спортивной среде, персонал в области сестринского дела незаменим. Они занимаются сбором диагностических данных, полученных с помощью оборудования, таких как гаммаграфия и ультразвук. Кроме того, они разрабатывают упражнения для укрепления уязвимых частей тела, склонных к травмам, и предотвращения возможных рецидивов. Они также отвечают за проверку состояния питания пациента-спортсмена и планирование специфических стратегий для улучшения его/ее здоровья. Однако многие из этих специалистов не в курсе новых протоколов и тем более не обладают необходимыми навыками для их практического применения из-за отсутствия образовательных программ в этих областях.

Поэтому ТЕСН предлагает этот очный и интенсивный курс, в рамках которого учащийся пройдет практическую подготовку высшего уровня в престижном медицинском центре. Процесс обучения будет длиться 3 недели с рабочим днем в 8 часов подряд с понедельника по пятницу. Эта учебная программа включает в себя работу с современными технологиями и процедурами последнего поколения. Специалист сестринского дела сможет применить все их в сотрудничестве с врачами-специалистами и уходе за реальными пациентами-спортсменами с различными патологиями.

Также, в течение этого образовательного периода студент сможет напрямую работать с экспертами с богатым опытом. Вместе с ними он/она может обсудить методы вмешательства и стратегии анализа, характерные для его/ее компетенции. Кроме того, назначенный ТЕСН наставник будет контролировать прогресс специалиста. Этот педагог также будет предоставлять динамичные задания и поможет специалисту совершенствовать свои практические знания. После завершения всей программы каждый специалист сестринского дела будет готов применять самые современные методы в своей повседневной работе.

# 02

## Зачем проходить эту Практическую подготовку?

Специалисты сестринского дела редко имеют возможность обновлять свои навыки в такой специфической и требовательной области, как сестринское дело в спортивной медицине. Во многом это связано с тем, что образовательные программы по этой теме часто не соответствуют потребностям студентов и фокусируются в основном на теоретических знаниях. В этом контексте Практическая подготовка от TECH представляет собой качественную альтернативу. В рамках нее специалист сестринского дела посвятит 3 недели интенсивной очной практики в престижной больнице, где разработает новые протоколы под руководством опытных экспертов.



*С TECH вы погрузитесь в высококлассную клиническую среду, направленную на восстановление профессиональных спортсменов, и будете в курсе последних тенденций в сестринском деле”*

### 1. Обновить свои знания благодаря новейшим доступным технологиям

Новые технологии, такие как ультразвук, гаммаграфия и биомеханическое исследование опорно-двигательного аппарата, привели к революции в науках, контролирующим состояние здоровья спортсменов. Хотя персонал сестринского дела часто не работает непосредственно с этим оборудованием, ему необходимо быть в курсе рекомендаций по его использованию, предлагать его применение, следить за его эффективностью и участвовать в сборе данных. Поэтому, в данной программе от TECH студенты смогут практиковаться с этим оборудованием и его рабочими протоколами в течение 3-х недель.

### 2. Глубоко погрузиться в обучение, опираясь на опыт лучших специалистов

Специалисты, проходящие эту программу, всегда будут работать под руководством экспертов с выдающимся профессиональным опытом. Вместе с ними они обсудят наиболее точные стратегии, соответствующие состоянию спортивных пациентов в конкретные моменты. Кроме того, наставник будет контролировать их прогресс и следить за развитием конкретных практических навыков.

### 3. Попасть в первоклассную клиническую среду

После тщательного отбора TECH выбрал центры, в которых будет проходить Практическая подготовка. Все они известны своими передовыми технологическими ресурсами и командой экспертов высокого класса. Благодаря этому специалисты смогут приобрести высокие компетенции во время 3-х недельной интенсивной и очной стажировки.





#### 4. С самого начала применять полученные знания в повседневной практике

На педагогическом рынке большинство академических программ сосредоточены на теоретических аспектах сестринского дела в спортивной медицине. Однако данная Практическая подготовка направлена на развитие конкретных практических навыков учащегося, работая с реальными пациентами. Для такой подготовки они смогут переехать в соответствующий клинический центр и работать рядом с лучшими специалистами в этой отрасли здравоохранения.

#### 5. Расширять границы знаний

ТЕСН стремится подготовить своих специалистов в области сестринского дела в спортивной медицине согласно лучшим международным стандартам. Поэтому он создал эту Практическую подготовку в учебных заведениях, расположенных в разных городах. Таким образом, каждый студент может выбрать качественное образование, поддерживаемое уникальной учебной моделью, доступной благодаря крупнейшему в мире цифровому университету.



*У вас будет полное  
практическое погружение  
в выбранном вами центре"*



# 03

## Цели

В рамках данной подготовки будут получены и реализованы на практике новейшие методики сестринского дела в спортивной медицине. Таким образом, ТЕСН будет способствовать развитию у своих студентов специальных навыков, основанных на самых современных критериях в области здравоохранения.



### Общие цели

---

- ♦ Обновить знания о подходе к основным спортивным патологиям
- ♦ Изучить спортивную психологию и оценку состояния спортсмена в разные периоды сезона
- ♦ Подробно изучить применение и исследование биомеханики в условиях спорта высших достижений
- ♦ Изучить действующее законодательство о спортивной деятельности и сестринском деле
- ♦ Рассмотреть концепцию спортивного питания в контексте спорта высших достижений и анатомо-физиологические основы, лежащие в его основе







## Конкретные цели

---

- ◆ Подробно изучить физиологию упражнений и энергетические системы
- ◆ Узнать основные сердечно-сосудистые, дыхательные, эндокринные, пищеварительные и костно-мышечные адаптации к физическим и спортивным нагрузкам
- ◆ Изучить роль сестринского вмешательства в оценке физического и спортивного состояния спортсмена
- ◆ Вникнуть в важность контроля усталости и перетренированности в спорте
- ◆ Узнать роль медицинского работника в оценке энергетических затрат и спортивного питания
- ◆ Ознакомиться с последними достижениями в области исследований углеводов, жиров, белков и физических нагрузок
- ◆ Изучить роль медицинского работника в допинговом и антидопинговом контроле
- ◆ Расширить представление о важности питания для восстановления после спортивных травм
- ◆ Изучить соответствующие диагностические тесты при физических и спортивных травмах и сестринское вмешательство при их уходе
- ◆ Обновить знания о распространенности кардиопатий и артериальной гипертензии при занятиях физической культурой и спортом
- ◆ Разобраться в психологических основах физических нагрузок и спорта
- ◆ Различать движения в одном измерении и в одной плоскости, а также кинематику вращений
- ◆ Проанализировать биомеханику, применяемую в спорте высших достижений, на примерах из практики
- ◆ Различать сестринское вмешательство в соревновательный сезон и переходные периоды
- ◆ Изучить энергетический метаболизм в рамках физической нагрузки спортсмена
- ◆ Выделить роль спортивного медицинского работника при травмах и расстройствах пищевого поведения

# 04

## Планирование обучения

Данная Практическая подготовка состоит из очной и интенсивной стажировки, продолжительностью 120 часов. Этот период подготовки состоит из насыщенных дней с понедельника по пятницу, в общей сложности 3 недели. В течение этого времени каждый специалист сестринского дела будет находиться в непосредственном контакте с реальными пациентами, которым требуется индивидуальный уход в результате их интенсивной спортивной деятельности.

Студенты будут изучать соответствующие процедуры в своей профессиональной области вместе с лучшими специалистами в этой сфере в больнице с высокими требованиями. Кроме того, их академический прогресс будет контролироваться авторитетным ассистентом-наставником, который отличается высочайшими рабочими навыками. Таким образом, каждый специалист будет взаимодействовать с технической и клинической средой самого высокого уровня и *на практике* развивать навыки, наиболее востребованные в его/ее области.

В данной учебной программе, которая носит полностью практический характер, деятельность направлена на развитие и совершенствование компетенций, необходимых для оказания медицинской помощи в областях и условиях, которые требуют высокого уровня квалификации, и которые ориентированы на конкретную подготовку для осуществления деятельности, в условиях безопасности для пациента и высокой профессиональной деятельности.

Практическое обучение проводится при активном участии студента, выполняющего действия и процедуры по каждой компетенции (обучение учиться и обучение делать), при сопровождении и руководстве преподавателей и других коллег по обучению, способствующих командной работе и междисциплинарной интеграции как сквозным компетенциям сестринской практики (обучение быть и обучение взаимодействовать).

Описанные ниже процедуры составят основу практической части обучения, и их выполнение зависит как от целесообразности лечения пациентов, так и от наличия центра и его загруженности, при этом предлагаемые мероприятия будут выглядеть следующим образом:







Модуль	Практическая деятельность
<b>Современные методы диагностики в области сестринского дела в спортивной медицине</b>	Участвовать в диагностике травм на самых ранних стадиях с помощью методов гаммаграфии
	Оценивать состояние мышечных повреждений и других мягких тканей, таких как сухожилия или связки, с помощью ультразвукового исследования
	Собирать результаты цифровых биомеханических исследований для определения состояния здоровья стопы в частности и опорно-двигательного аппарата в целом
	Предлагать использование радиочастотного оборудования R200 для усиления анталгического, противовоспалительного, противоотечного и заживляющего действия в процессе восстановления спортсменов
<b>Упражнения для реабилитации при спортивных травмах в сестринском деле</b>	Разработать упражнения, направленные на укрепление травмированной области и предотвращение возможного рецидива
	Планировать тренировки, направленные на оздоровление мышц спортсменов
	Проверить разработку специфических физических упражнений для каждой группы мышц с целью благоприятной реадaptации к спортивной практике
<b>Оценка состояния питания и диеты спортсмена с точки зрения сестринского дела</b>	Участвовать в анализе биоэнергетики и питания
	Анализировать состояние питания пациента на разных возрастных этапах
	Контролировать суточный рацион пациента и предлагать специалистам необходимые корректировки
	Проверять физиологическую и метаболическую адаптацию к различным видам физической нагрузки
<b>Лечение спортивных травм с точки зрения сестринского дела</b>	Оказывать помощь в лечении и обследовании при травмах мышц верхних конечностей
	Докладывать врачу о развитии травм, сравнивая различные методы наблюдения
	Передавать выводы и результаты специалисту после функциональной оценки колена, используя нейроортопедический подход
	Владеть остеопатическими техниками работы с тазовыми органами



*Обучайтесь в учебном заведении, которое может предложить вам все эти возможности, с инновационной академической программой и командой, способной максимально развить вас"*



# 05

## Где я могу пройти Практическую подготовку?

TECH стремится предложить качественное образование, доступное широкому кругу людей. Поэтому было принято решение расширить академические горизонты своих студентов с помощью практической подготовки. Для этого каждый специалист проведет 3 недели в престижном международном центре в области сестринского дела в спортивной медицине. Кроме того, у них будет возможность выбрать тот, который наиболее соответствует их географическому положению и интересам, для дальнейшего обучения.

“

*Данная Практическая подготовка — это все, что нужно для достижения высоких результатов в области сестринского дела в спортивной медицине. Не упустите эту уникальную возможность и запишитесь на курсы прямо сейчас”*







Студент сможет пройти эту подготовку в следующих центрах:



Сестринское дело

### Policlínico HM Matogrande

Страна: Испания  
Город: Ла-Корунья

Адрес: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º,  
15009, A Coruña

Сеть частных клиник, больниц и  
специализированных центров  
по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Сестринское дело в пневмологии
- Спортивная физиотерапия



Сестринское дело

### Policlínico HM Moraleja

Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: Pº de Alcobendas, 10, 28109,  
Alcobendas, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и  
специализированных центров  
по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Гинекологическая помощь для акушеров
- Сестринское дело в операционной

# 06 Общие правила и условия

## Страхование ответственности

Основная задача этого учреждения – гарантировать безопасность как обучающихся, так и других сотрудничающих агентов, необходимых в процессе практической подготовки в компании. Среди мер, направленных на достижение этой цели, – реагирование на любой инцидент, который может произойти в процессе преподавания и обучения.

С этой целью данное образовательное учреждение обязуется застраховать гражданскую ответственность на случай, если таковая возникнет во время стажировки в центре производственной практики.

Этот полис ответственности для обучающихся должен быть комплексным и должен быть оформлен до начала периода практики. Таким образом, специалист может не беспокоиться, если ему/ей придется столкнуться с непредвиденной ситуацией, поскольку его/ее страховка будет действовать до конца практической программы в центре.

“

*TECH застрахует гражданскую ответственность на случай, который может возникнуть во время вашего пребывания в центре стажировки”*





## Общие условия прохождения Практической подготовки

Общие условия договора о прохождении практики по данной программе являются следующими:

**1. НАСТАВНИЧЕСТВО:** во время Практической подготовки студенту будут назначены два наставника, которые будут сопровождать его/ее на протяжении всего процесса, разрешая любые сомнения и вопросы, которые могут возникнуть. С одной стороны, будет работать профессиональный наставник, принадлежащий к учреждению, где проводится практика, цель которого – постоянно направлять и поддерживать студента. С другой стороны, за студентом также будет закреплен академический наставник, задача которого будет заключаться в координации и помощи студенту на протяжении всего процесса, разрешении сомнений и содействии во всем, что может ему/ей понадобиться. Таким образом, специалист будет постоянно находиться в сопровождении наставников и сможет проконсультироваться по любым возникающим сомнениям как практического, так и академического характера.

**2. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ:** программа стажировки рассчитана на три недели непрерывного практического обучения, распределенного на 8-часовые дни, пять дней в неделю. За дни посещения и расписание отвечает учреждение, информируя специалистов должным образом и заранее, с достаточным запасом времени, чтобы облегчить их организацию.

**3. НЕЯВКА:** в случае неявки в день начала Практической подготовки студент теряет право на прохождение практики без возможности возмещения или изменения даты. Отсутствие на практике более двух дней без уважительной/медицинской причины означает отмену практики и ее автоматическое прекращение. О любых проблемах, возникающих во время стажировки, необходимо срочно сообщить академическому наставнику.

**4. СЕРТИФИКАЦИЯ:** студент, прошедший Практическую подготовку, получает сертификат, аккредитующий стажировку в данном учреждении.

**5. ТРУДОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ:** Практическая подготовка не является трудовыми отношениями любого рода.

**6. ПРЕДЫДУЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ:** некоторые учреждения могут потребовать справку о предыдущем образовании для прохождения Практической подготовки. В этих случаях необходимо будет представить ее в отдел стажировок ТЕСН, чтобы подтвердить назначение выбранного учреждения.

**7. НЕ ВКЛЮЧАЕТСЯ:** Практическая подготовка не должна включать какие-либо иные пункты, не описанные в данных условиях. Поэтому в нее не входит проживание, транспорт до города, где проходит стажировка, визы или любые другие услуги, не описанные выше.

Однако студенты могут проконсультироваться со своим академическим наставником, если у них есть какие-либо сомнения или рекомендации по этому поводу. Наставник предоставит вам всю необходимую информацию для облегчения процесса.

# 07 Квалификация

Данная **Практическая подготовка в области сестринского дела в спортивной медицине** содержит самую полную и современную программу на профессиональной и академической сцене.

После прохождения аттестации студент получит по почте с подтверждением получения соответствующий Сертификат о прохождении Практической подготовки, выданный TECH.

В сертификате, выданном TECH, будет указана оценка, полученная на экзамене.

Диплом: **Практическая подготовка в области сестринского дела в спортивной медицине**

Продолжительность: **3 недели**

Режим обучения: **с понедельника по пятницу, 8-часовые смены**

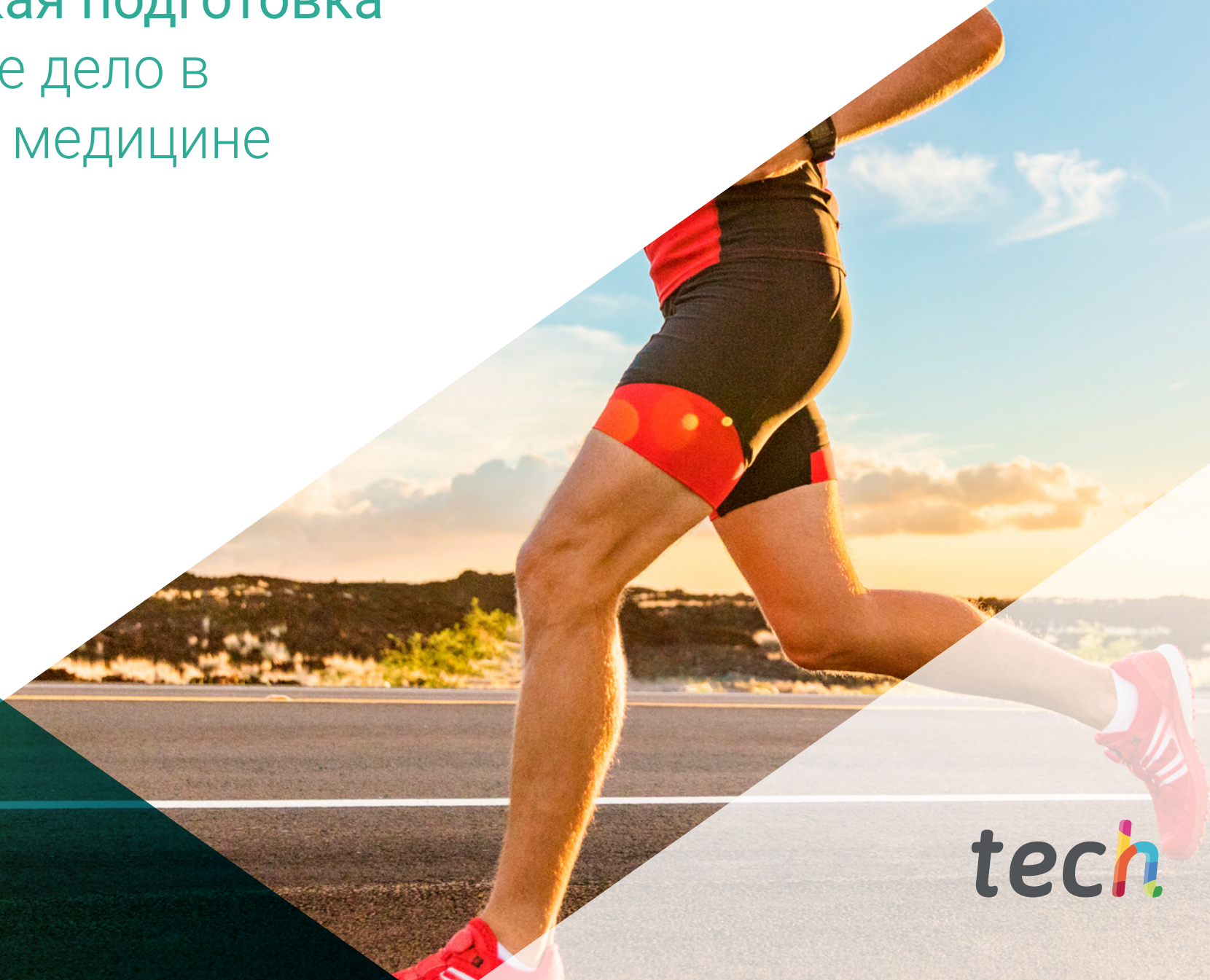


**tech**

Практическая подготовка  
Сестринское дело  
в спортивной медицине



# Практическая подготовка Сестринское дело в спортивной медицине



tech