

Практическая подготовка  
Сестринский уход  
в послеродовом периоде



tech



**tech**

Практическая подготовка  
Сестринский уход  
в послеродовом периоде

# Оглавление

01

Введение

---

стр. 4

02

Зачем проходить эту  
Практическую подготовку?

---

стр. 6

03

Цели

---

стр. 8

04

Планирование  
обучения

---

стр. 10

05

Где я могу пройти  
Практическую подготовку?

---

стр. 12

06

Общие правила и условия

---

стр. 16

07

Квалификация

---

стр. 18

# 01 Введение

Научные достижения последних лет позволили значительно улучшить послеродовой уход, снизить материнскую смертность и улучшить уход за новорожденными. Несмотря на то, что специалисты сестринского дела играют ключевую роль в их внедрении, им редко удается быть в курсе последних достижений и их практического применения. Это связано с тем, что большинство доступных им образовательных программ не удовлетворяют их потребностям в практическом, быстром и гибком обучении. Поэтому ТЕСН разработал 3-недельную интенсивную программу со 100% очным обучением и погружением. В ходе прохождения данной программы студенты приобретают новые навыки, работая с понедельника по пятницу в объеме 120 учебных часов. Таким образом, они приобретут лучшие компетенции для того, чтобы с успехом работать в области послеродового периода.



*Обновите свою профессиональную сестринскую практику с помощью ТЕСН и включите в нее последние тенденции в лечении гипертонической болезни и гестационного диабета"*





В последние годы в области послеродового периода достигнуты важные научные успехи, которые позволили значительно улучшить послеродовое наблюдение, снизить материнскую смертность и повысить качество ухода за новорожденными. Специалисты сестринского дела играют ключевую роль во внедрении этих инноваций, поэтому важно, чтобы они были в курсе новейших методик и протоколов ухода. Однако на образовательном рынке преобладают программы с чрезмерной теоретической нагрузкой, в которых игнорируются практические приложения, необходимые для работы с этими новыми ресурсами.

С целью повышения квалификации этих специалистов TECH разработал Практическую подготовку в области сестринского ухода в послеродовом периоде. Программа рассчитана на 3 недели и состоит из интенсивных 8-часовых практик с понедельника по пятницу. В течение всего этого периода специалист сестринского дела получит информацию о новейших протоколах грудного вскармливания, неонатальном мониторинге и раннем выявлении послеродовых осложнений. Кроме того, будут сформированы компетенции для работы в ситуациях, когда эмоциональное здоровье матери страдает после рождения ребенка.

С другой стороны, в рамках данной на 100% очной и иммерсивной программы каждому студенту назначается наставник. Эта академическая фигура будет контролировать все их успехи и вводить в профессиональную практику динамичные, сложные задачи. Специалисты также смогут обмениваться опытом с другими профессионалами из выбранного учреждения. Кроме того, все эти медицинские центры имеют международный авторитет благодаря первоклассным технологическим ресурсам и прекрасному штату специалистов.

# 02

## Зачем проходить эту Практическую подготовку?

Данная Практическая подготовка является оптимальным вариантом обучения для специалистов сестринского дела, желающих быть в курсе событий в области послеродового периода и развивать практические навыки для своей профессиональной деятельности. Программа посвящена наиболее инновационным темам в этом секторе здравоохранения, особое внимание уделяется ранней помощи при послеродовых осложнениях. Все это происходит в рамках на 100% очной и интенсивной стажировки, где студенты в течение 3 недель будут принимать участие в динамичном оказании медицинской помощи в первоклассной больнице. В этом учебном процессе они будут пользоваться индивидуальным руководством высококлассного наставника.



*Данная Практическая подготовка в области сестринского ухода в послеродовом периоде предлагает на 100% очную стажировку с акцентом на инновационные темы в этой сфере"*

### **1. Обновить свои знания благодаря новейшим доступным технологиям**

В последние годы технологии фетального мониторинга значительно продвинулись и позволяют раньше выявлять и предотвращать повреждения плода. Телемедицина пришла и в послеродовое пространство, позволяя специалистам сестринского дела вести непрерывный мониторинг состояния матери и ребенка. Все эти ресурсы будут у вас под рукой благодаря данной Практической подготовке высокого уровня.

### **2. Глубоко погрузиться в обучение, опираясь на опыт лучших специалистов**

Эта программа позволяет специалистам сестринского дела обновить свои знания в сотрудничестве с экспертами, имеющими большой профессиональный опыт в области послеродового периода. Кроме того, они получают возможность работать с наставником, который будет давать сложные задания и упражнения для совершенствования учебного процесса. И все это в практической и очной форме.

### **3. Попасть в первоклассную клиническую среду**

Для данной программы ТЕСН объединил соответствующие учреждения, в которых собраны лучшие эксперты и лучшие технологии, поддерживающие процесс послеродового периода и его практику в секторе сестринского дела. Таким образом, специалист сможет проверить целесообразность применения самых современных протоколов работы в этой требовательной, строгой и интенсивной области.



#### **4. С самого начала применять полученные знания в повседневной практике**

На академическом рынке, где в изобилии представлены педагогические программы, ориентированные на теоретическое обучение, TECH предлагает новую модель обучения. На основе очной, интенсивной и на 100% практической стажировки специалист сестринского дела приобретет новые навыки в ходе непосредственного ухода за реальными пациентами в течение 3 недель под руководством лучших экспертов.

#### **5. Расширять границы знаний**

Благодаря широкой сети контактов и профессиональных соглашений TECH предлагает возможность прохождения Практической подготовки в различных географических широтах. Таким образом, специалист сможет выбрать учебное заведение, наиболее соответствующее его местонахождению и потребностям в обучении. Эта уникальная возможность является неоспоримым преимуществом крупнейшего в мире онлайн-университета.



*У вас будет полное практическое погружение в выбранном вами медицинском центре"*

# 03 Цели

Целью данной Практической подготовки является формирование у специалистов сестринского дела навыков и знаний, необходимых для оказания качественного послеродового ухода. Благодаря на 100% практической методологии студенты научатся применять новейшие протоколы и клинические рекомендации в реальных ситуациях, что повысит их способность оказывать персонализированную и эффективную помощь.



## Общие цели

---

- ♦ Обновить и расширить знания акушера в области послеродового периода в больнице, в медицинском центре и на дому
- ♦ Получить комплексное представление об уходе, необходимом женщине и ее ребенку/детям на этапе послеродового периода
- ♦ Понять послеродовой период с глобальной и биопсихосоциальной точки зрения
- ♦ Способствовать повышению роли акушера в уходе за женщиной и новорожденным на этапе послеродового периода





## Конкретные цели

---

- ♦ Помочь обеспечить качественный послеродовой уход, основанный на научных данных
- ♦ Способствовать принятию акушером решений в ситуациях, отклоняющихся от нормы
- ♦ Предоставить инструменты для достижения мультидисциплинарного управления в послеродовом периоде
- ♦ Получить профессиональные навыки, необходимые для обеспечения качественной, современной практики ухода
- ♦ Применять полученные знания для решения проблем, которые могут возникнуть в практике здравоохранения
- ♦ Расширить знания об изменениях в послеродовом периоде на его различных стадиях в контексте физиологии
- ♦ Распознавать отклонения от нормы в развитии послеродового периода с целью выявления патологических ситуаций
- ♦ Знать всесторонне процедуры скрининга новорожденных
- ♦ Обучить специалистов сестринского дела навыкам ухода за женщинами и новорожденными при наблюдении за послеродовым периодом на дому
- ♦ Продемонстрировать умение применять профессиональные навыки сестринского ухода при травмах промежности
- ♦ Определять ситуации, требующие направления матери к другим специалистам
- ♦ Обновить знания в отношении краткосрочных и долгосрочных осложнений травмы промежности
- ♦ Оптимизировать ресурсы при планировании мероприятий, составляющих часть программы здравоохранения
- ♦ Разрабатывать занятия для родителей по уходу за новорожденными
- ♦ Научиться методам правильной поддержки грудного вскармливания недоношенных детей
- ♦ Улучшить ведение основных причин консультаций родителей в рамках консультаций специалиста сестринского дела по проблемам новорожденного

# 04

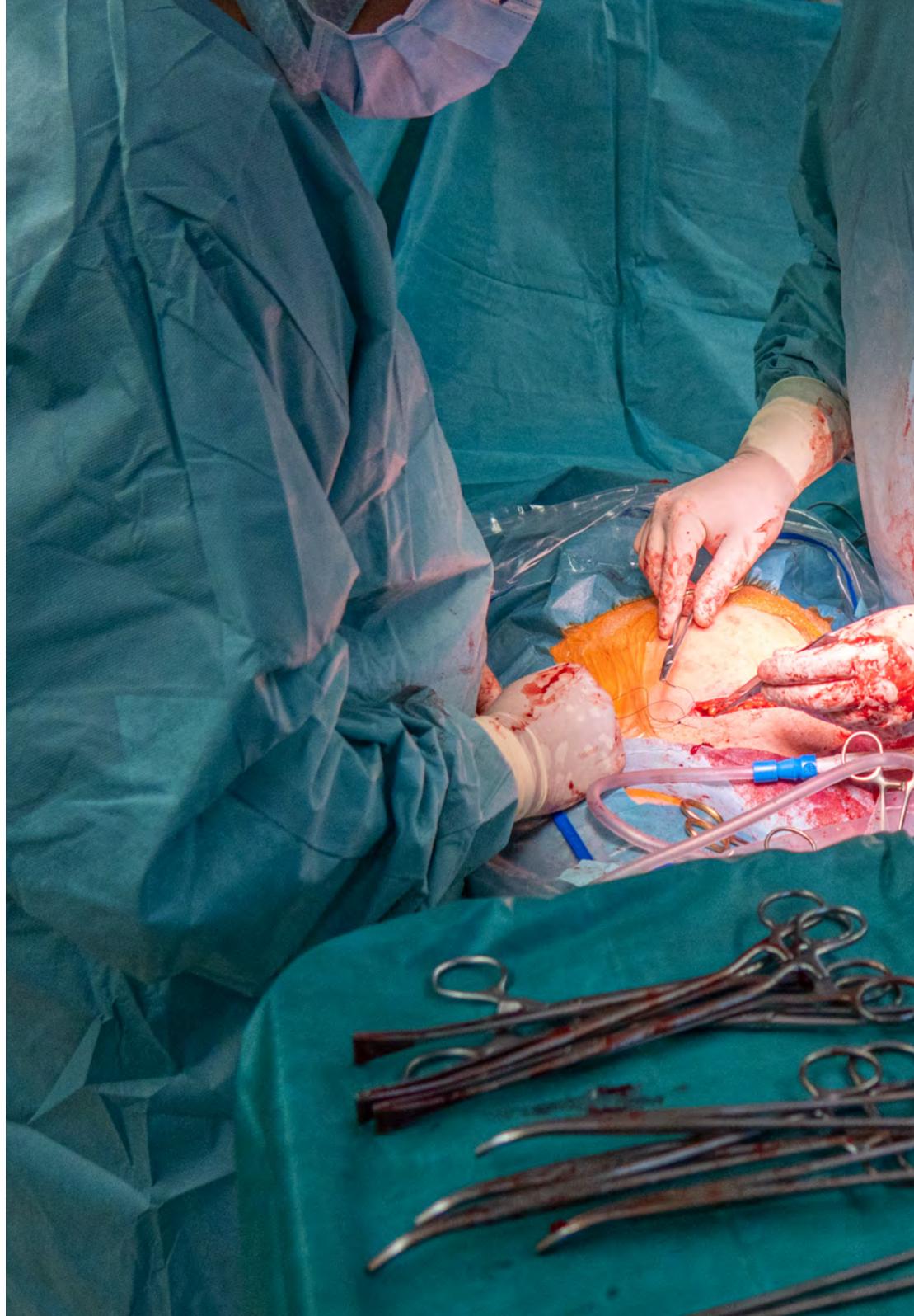
## Планирование обучения

Данная Практическая подготовка предполагает интенсивную стажировку в престижных медицинских центрах. Специалист сестринского дела будет присутствовать на практиках с понедельника по пятницу, в течение 8 часов, в течение 3 недель, и в этих учреждениях он будет находиться под специализированным руководством наставника. Эта академическая фигура будет внедрять сложную профессиональную динамику в практическую деятельность специалиста, способствуя тем самым развитию необходимых навыков применения инновационных процедур.

В данной учебной программе, которая носит полностью практический характер, деятельность направлена на развитие и совершенствование компетенций, необходимых для оказания медицинской помощи в областях и условиях, которые требуют высокого уровня квалификации, и которые ориентированы на конкретную подготовку для осуществления деятельности, в условиях безопасности для пациента и высокой профессиональной деятельности.

Практическое обучение проводится при активном участии студента, выполняющего действия и процедуры по каждой компетенции (учиться учиться и учиться делать), при сопровождении и руководстве преподавателей и других коллег по обучению, способствующих командной работе и междисциплинарной интеграции как сквозным компетенциям сестринской практики (учиться быть и учиться взаимодействовать).

Описанные ниже процедуры составят основу практической части обучения, и их выполнение зависит как от целесообразности лечения пациентов, так и от наличия медицинского центра и его загруженности, при этом предлагаемые мероприятия будут выглядеть следующим образом:





Модуль	Практическая деятельность
<b>Новые технологии в послеродовом периоде для сестринского дела</b>	Контролировать частоту сердечных сокращений плода во время родов с помощью оборудования для мониторинга и предоставления информации в режиме реального времени
	Получить доступ к информации о матери и ребенке в режиме реального времени с помощью новых ресурсов коммуникационных технологий и средств телемедицины
	Управлять электрическими молокоотсосами и специальными бутылочками, имитирующими естественное сосание ребенка, что делает грудное вскармливание более комфортным для пациенток
	Оценить послеродовое восстановление женщин с помощью современных мобильных приложений
<b>Новейшие сестринские технологии для родовспоможения</b>	Освоить методы обезболивания, включая введение анальгетиков, наложение горячих или холодных компрессов, акупунктуру, гипноз и релаксацию
	Оценить необходимость использования вспомогательных технологий родовспоможения, таких как щипцы и вакуумные чашки
	Определить осложнения, которые могут возникнуть во время родов, включая послеродовое внутреннее кровотечение у матери или дистоцию плечиков у ребенка
	Оценить состояние здоровья ребенка с помощью наблюдательных и метрических методов
<b>Проведение сестринских исследований после рождения новорожденного ребенка</b>	Проводить полное физикальное обследование новорожденного с целью определения его веса, роста, окружности головы, состояния кожи, глаз, ушей, дыхательной, сердечно-сосудистой и нервной систем
	Измерять уровень билирубина у ребенка для выявления желтухи
	Проверить уровень сахара в крови ребенка на предмет гипогликемии
	Применять тест отоакустической эмиссии для проверки слуха новорожденных
	Использовать тест зрачкового рефлекса для определения глазной реакции новорожденного на свет
	Проводить укол пятки для исключения муковисцидоза и других генетических заболеваний
	Проверить новорожденного на отсутствие инфекционных заболеваний, таких как гепатит В и С, с помощью специальных тестов, назначенных врачом
<b>Сестринский уход за матерями во время и после родов</b>	Обеспечить внутривенное введение необходимых жидкостей и лекарственных препаратов
	Ассистировать при введении анальгезии и эпидуральной анестезии и контролировать их побочные эффекты
	Оказывать эмоциональную поддержку матери с помощью методов релаксации, подготовки к уходу за новорожденным и консультирования по вопросам грудного вскармливания
	Осуществлять контроль за состоянием здоровья матери и ребенка, включая посещения на дому и телефонные звонки

# 05

## Где я могу пройти Практическую подготовку?

Центры клинической практики, выбранные TESH для прохождения данной программы, обладают наиболее инновационными клиническими и лечебными ресурсами для правильного ведения послеродового периода сестринским персоналом. В этих первоклассных медицинских центрах также работают престижные профессиональные команды, которые помогут студенту постоянно быть в курсе основных достижений в этой области.

“

*Поступив на эту программу от TESH,  
вы сможете динамично участвовать  
в работе со специалистами  
сестринского дела всемирно  
признанного медицинского центра”*





Студент сможет пройти эту подготовку в следующих центрах:



Сестринское дело

### Hospital Maternidad HM Belén

Страна                      Город  
Испания                      Ла-Корунья

Адрес: R. Filantropía, 3, 15011, A Coruña

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Обновленные данные в области вспомогательной репродукции
- Управление больницами и медицинскими услугами



Сестринское дело

### Hospital HM Rosaleda

Страна                      Город  
Испания                      Ла-Корунья

Адрес: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Пересадка волос
- Ортодонтия и зубочелюстная ортопедия



Сестринское дело

### Hospital HM San Francisco

Страна                      Город  
Испания                      Леон

Адрес: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Обновленные данные в области анестезиологии и реаниматологии
- Сестринское дело в отделении травматологии



Сестринское дело

### Hospital HM Regla

Страна                      Город  
Испания                      Леон

Адрес: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Обновленные данные в области психиатрического лечения несовершеннолетних пациентов



Сестринское дело

### Hospital HM Nou Delfos

Страна                      Город  
Испания                      Барселона

Адрес: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023 Barcelona

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Эстетическая медицина
- Клиническое питание в медицине



Сестринское дело

### Hospital HM Madrid

Страна                      Город  
Испания                      Мадрид

Адрес: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Паллиативная помощь
- Анестезиология и реанимация



Сестринское дело

### Hospital HM Montepíncipe

Страна                      Город  
Испания                      Мадрид

Адрес: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Паллиативная помощь
- Эстетическая медицина



Сестринское дело

### Hospital HM Torrelodones

Страна                      Город  
Испания                      Мадрид

Адрес: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Анестезиология и реанимация
- Паллиативная помощь



Сестринское дело

### Hospital HM Sanchinarro

Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Анестезиология и реанимация
- Паллиативная помощь



Сестринское дело

### Hospital HM Nuevo Belén

Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Общая хирургия и хирургия пищеварительной системы
- Клиническое питание в медицине



Сестринское дело

### Hospital HM Puerta del Sur

Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Паллиативная помощь
- Клиническая офтальмология



Сестринское дело

### Policlínico HM Cruz Verde

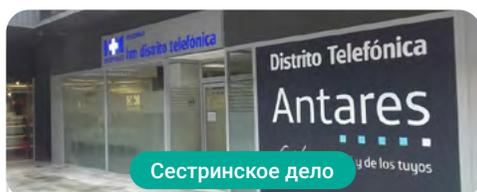
Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: Plaza de la Cruz Verde, 1-3, 28807, Alcalá de Henares, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Передовая клиническая подиатрия
- Оптические технологии и клиническая оптометрия



Сестринское дело

### Policlínico HM Distrito Telefónica

Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: Ronda de la Comunicación, 28050, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Оптические технологии и клиническая оптометрия
- Общая хирургия и хирургия пищеварительной системы



Сестринское дело

### Policlínico HM Gabinete Velázquez

Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: C. de Jorge Juan, 19, 1° 28001, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Клиническое питание в медицине
- Пластическая эстетическая хирургия



Сестринское дело

### Policlínico HM La Paloma

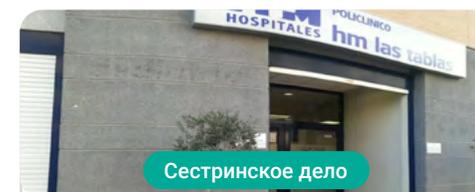
Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: Calle Hilados, 9, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Сестринское дело в операционной
- Ортодонтия и зубочелюстная ортопедия



Сестринское дело

### Policlínico HM Las Tablas

Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: C. de la Sierra de Atapuerca, 5, 28050, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Сестринское дело в отделении травматологии
- Диагностика в физиотерапии



Сестринское дело

### Policlínico HM Moraleja

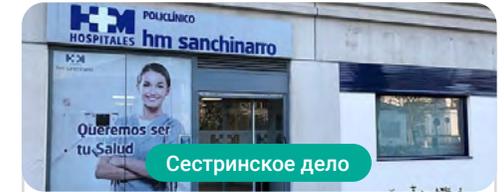
Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Реабилитационная медицина при приобретенной травме головного мозга



Сестринское дело

### Policlínico HM Sanchinarro

Страна: Испания  
Город: Мадрид

Адрес: Av. de Manoteras, 10, 28050, Madrid

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Сестринский уход в послеродовом периоде



Сестринское дело

### Policlínico HM Rosaleda Lalín

Страна: Испания  
Город: Понтеведра

Адрес: Av. Buenos Aires, 102, 36500, Lalín, Pontevedra

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Обновленные данные в области гематологии и гемотерапии
- Неврологическая физиотерапия



Сестринское дело

### Policlínico HM Imi Toledo

Страна: Испания  
Город: Толедо

Адрес: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Сеть частных клиник, больниц и специализированных центров по всей Испании

**Соответствующая практическая подготовка:**

- Электротерапия в реабилитационной медицине
- Пересадка волос

# 06 Общие правила и условия

## Страхование ответственности

Основная задача этого учреждения — гарантировать безопасность как обучающихся, так и других сотрудничающих агентов, необходимых в процессе практической подготовки в компании. Среди мер, направленных на достижение этой цели, — реагирование на любой инцидент, который может произойти в процессе преподавания и обучения.

С этой целью данное образовательное учреждение обязуется застраховать гражданскую ответственность на случай, если таковая возникнет во время стажировки в центре производственной практики.

Этот полис ответственности для обучающихся должен быть комплексным и должен быть оформлен до начала периода практики. Таким образом, специалист может не беспокоиться, если ему/ей придется столкнуться с непредвиденной ситуацией, поскольку его/ее страховка будет действовать до конца практической программы в центре.



## Общие условия прохождения Практической подготовки

Общие условия договора о прохождении практики по данной программе являются следующими:

**1. НАСТАВНИЧЕСТВО:** во время Практической подготовки студенту будут назначены два наставника, которые будут сопровождать его/ее на протяжении всего процесса, разрешая любые сомнения и вопросы, которые могут возникнуть. С одной стороны, будет работать профессиональный наставник, принадлежащий к учреждению, где проводится практика, цель которого – постоянно направлять и поддерживать студента. С другой стороны, за студентом также будет закреплен академический наставник, задача которого будет заключаться в координации и помощи студенту на протяжении всего процесса, разрешении сомнений и содействии во всем, что может ему/ей понадобиться. Таким образом, специалист будет постоянно находиться в сопровождении наставников и сможет проконсультироваться по любым возникающим сомнениям как практического, так и академического характера.

**2. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ:** программа стажировки рассчитана на три недели непрерывного практического обучения, распределенного на 8-часовые дни, пять дней в неделю. За дни посещения и расписание отвечает учреждение, информируя специалистов должным образом и заранее, с достаточным запасом времени, чтобы облегчить их организацию.

**3. НЕЯВКА:** в случае неявки в день начала Практической подготовки студент теряет право на прохождение практики без возможности возмещения или изменения даты. Отсутствие на практике более двух дней без уважительной/медицинской причины означает отмену практики и ее автоматическое прекращение. О любых проблемах, возникающих во время стажировки, необходимо срочно сообщить академическому наставнику.

**4. СЕРТИФИКАЦИЯ:** студент, прошедший Практическую подготовку, получает сертификат, аккредитующий стажировку в данном учреждении.

**5. ТРУДОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ:** Практическая подготовка не является трудовыми отношениями любого рода.

**6. ПРЕДЫДУЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ:** некоторые учреждения могут потребовать справку о предыдущем образовании для прохождения Практической подготовки. В этих случаях необходимо будет представить ее в отдел стажировок TECH, чтобы подтвердить назначение выбранного учреждения.

**7. НЕ ВКЛЮЧАЕТСЯ:** Практическая подготовка не должна включать какие-либо иные пункты, не описанные в данных условиях. Поэтому в нее не входит проживание, транспорт до города, где проходит стажировка, визы или любые другие услуги, не описанные выше.

Однако студенты могут проконсультироваться со своим академическим наставником, если у них есть какие-либо сомнения или рекомендации по этому поводу. Наставник предоставит вам всю необходимую информацию для облегчения процесса.

# 07 Квалификация

Данная **Практическая подготовка в области сестринского ухода в послеродовом периоде** содержит самую полную и современную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте с подтверждением получения соответствующий Сертификат о прохождении Практической подготовки, выданный TECH.

В сертификате, выданном TECH, будет указана оценка, полученная на экзамене.

Диплом: **Практическая подготовка в области сестринского ухода в послеродовом периоде**

Продолжительность: **3 недели**

Режим обучения: **с понедельника по пятницу, 8-часовые смены**



**tech**

Практическая подготовка  
Сестринский уход  
в послеродовом периоде

Практическая подготовка  
Сестринский уход  
в послеродовом периоде



tech