

تدريب عملي إدارة الألم للمريض

tech



tech

تدريب عملي
إدارة الألم للتمريض

الفهرس

01

المقدمة

صفحة 4

02

لماذا تدرس برنامج التدريب العملي هذا؟

صفحة 6

03

الأهداف

صفحة 8

04

المخطط التدريسي

صفحة 10

05

أين يمكنني القيام بهذا التدريب العملي؟

صفحة 12

06

الشروط العامة

صفحة 16

07

المؤهل العلمي

صفحة 18

مقدمة

في وقت قصير جدًا، تطورت إجراءات وتقنيات إدارة الألم بشكل كبير. في المقابل، كان لا بد من تحديث إجراءات وبروتوكولات العمل من وجهة نظر التمريض. مع ذلك، فإن هؤلاء المهنيين غالبًا ما يكافحون من أجل مواكبة ذلك بسبب عدم وجود برامج تتناول تطبيقاتهم العملية. لهذا السبب، أنشأت TECH برنامجًا فريدًا من نوعه، حيث سيجري الخريجون إقامة شخصية ومكثفة في مركز مستشفى من الدرجة الأولى. من خلاله، سيكونون قادرين على التعامل مع أحدث التقنيات وتلقي النصائح من خبراء كبار في هذا المجال.

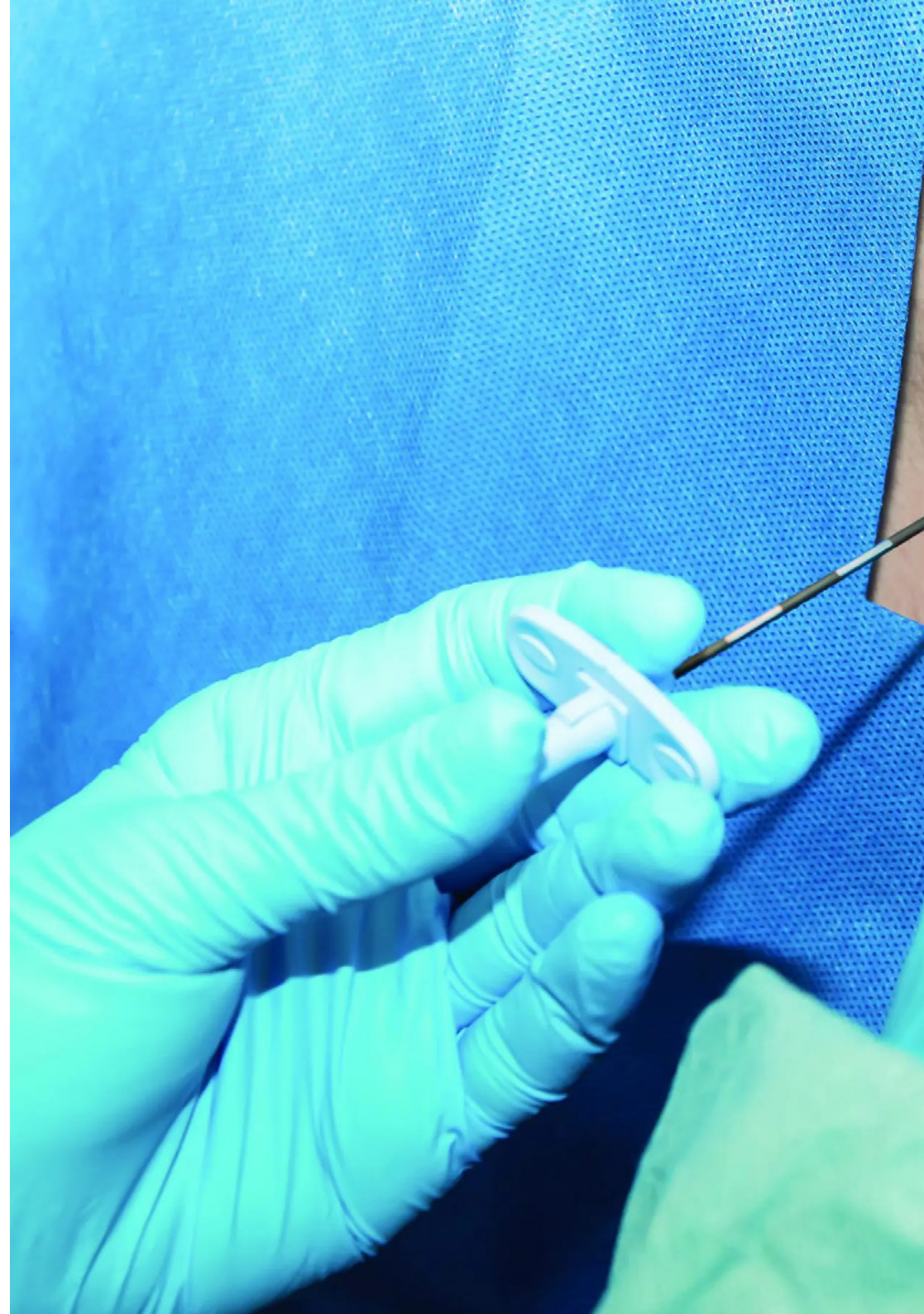
تطورت تقنيات تشخيص وعلاج الألم في السنوات الأخيرة، مما أفسحت المجال لطرق مثل تخطيط كهربية العضل والتصوير الحراري. يجب أن يظل الممرضون على اطلاع دائم على عملياته، وبالتالي يكونون قادرين على توفير جمع معلومات فعال يساعد الطبيب على تنفيذ قرارات أكثر فعالية. يجب عليهم أيضًا معرفة أحدث البروتوكولات الدوائية، وبالتالي مراقبة آثارها الضارة المحتملة ومنعها. من المفارقة أن البرامج التي تتناول التطبيقات العملية لهذه التطورات ليست وفيرة في المشهد التعليمي. لهذا السبب، يواجه العديد من المتخصصين في التمريض صعوبات في تحديث مهاراتهم.



قم بتحديث مهاراتك العملية في ممارسة
التمريض من أجل التعامل مع الألم من خلال
إقامة صارمة ذات طبيعة عملية وشخصية“

TECH، على استعداد لتصحيح هذا السياق السلبي، طورت برنامجاً شاملاً ورائدًا في تصنيفها. من خلاله، سيقوم الخريج بتطوير تدريب عملي مكثف وشخصي، في مركز مستشفى رفيع المستوى. في هذا الكيان، سوف تتعرف على الموارد والإجراءات الأمثل في الوقت الحالي لرعاية المرضى الذين يعانون من آلام حادة أو مزمنة. لمدة 3 أسابيع، سيواجهون إدارة المرضى الحقيقيين وتطبيق أحدث الأدلة العلمية.

بالمثل، ستتم هذه العملية التعليمية تحت التوجيه الشخصي لمدرس مساعد. سيقوم هذا الشكل التعليمي بإدراج المهام الديناميكية في جميع أنحاء الدرجة بأكملها. في الوقت نفسه، سيناقش الطالب التقنيات والبروتوكولات مع خبراء مشهورين. بعد الانتهاء من هذا الإعداد الأكاديمي، ستتمتع بالمهارات المثالية للقيام بممارسة أكثر تحديًا، بما يتماشى مع العصر الجديد والأمراض المختلفة التي يمكن أن تواجهها الممرضة في السياق اليومي.



لماذا تدرس برنامج التدريب العملي هذا؟

1. التحديث من خلال أحدث التقنيات المتاحة

يعد تخطيط كهربية العضل والتصوير الحراري من التقنيات الطبية التي ستتمكن الممرضة من تحليلها من خلال هذا التدريب العملي. استنادًا إلى التحكم الدقيق في أداء عمله، يستطيع المتخصصون في هذا المجال الصحي جمع بيانات ذات أهمية كبيرة للطبيب وبالتالي المساهمة في تشخيص أكثر دقة في حالات الألم المزمن.

2. التعمق في أحدث المستجدات من خلال خبرة أفضل المتخصصين

مع TECH، سيتمكن الممرضون من الوصول إلى مركز المستشفى الذي يضم طاقمًا من الخبراء المتميزين. طوال فترة الإقامة الشخصية والمكثفة التي يعززها هذا التدريب العملي، ستناقش معهم الإجراءات والبروتوكولات المحددة. بالإضافة إلى ذلك، سيقوم مدرس معين بمراقبة تقدمك وإدراج المهام الديناميكية والمعقدة.

3. الانغماس في بيئات المستشفيات من الدرجة الأولى

بعد الاختيار التفصيلي، حددت TECH مرافق المستشفى التي ستساهم بنتائج أكبر وأفضل في تحديث الممرضات. في هذه المراكز، سيقوم كل خريج بتحليل أدوات جمع البيانات المتعلقة بالألم وسيتلقى المشورة من خبراء ذوي خبرة واسعة.

في السياق الأكاديمي، حيث تكثُر البرامج ذات العبء النظري المفرط، يكون لدى الممرضات خيارات قليلة لتحديث أنفسهم بالمهارات اللازمة لتطبيق البروتوكولات المحدثة في النهج المتبع في التعامل مع الألم. في هذا السياق، ابتكرت TECH برنامجًا 100% عمليًا وشخصيًا، حيث سيخصص المحترف في هذا المجال الصحي 3 أسابيع للتحديث، في مركز مستشفى من الدرجة الأولى. خلال هذه العملية التدريبية بأكملها، ستحصل على مشورة خبراء رائعين ومدرس مساعد، والذي سيطلعك على أحدث المحتوى.



أضف إلى أدائك التمريضي أحدث التقنيات لجمع البيانات وتقييم الحالات لدى المرضى الذين يعانون من آلام حادة"

4. وضع كل ما تم اكتسابه في الممارسة اليومية منذ اللحظة الاولى

هذا التدريب العملي في إدارة الألم للتمريض سوف يسهل على الخريج تطبيق المعرفة والمهارات بشكل مباشر، في بيئة وجهاً لوجه مع مرضى حقيقيين. بالتالي، سوف تتقن أحدث الأدوات والإجراءات، وتحصل على المهارات المثالية لتطوير ممارسة التميز.

5. توسيع حدود المعرفة

في هذا التدريب العملي، تطمح TECH إلى توسيع آفاق التمريض المهني من مرافق المستشفيات ذات الشهرة العالمية. بهذه الطريقة، سيكونون على اطلاع بأخر المستجدات، ويديرون الإجراءات الموحدة والمحدثة للغاية في مجال عملهم.

ستنغمس بشكل عملي كلى في المركز الذي
تختاره بنفسك"



03 الأهداف

الهدف من هذا التدريب العملي هو التأكيد من أن الممرضات على اطلاع دائم على نهج التعامل مع الألم، وإطلاق طريقة أكاديمية جديدة. يضمن هذا المؤهل العلمي، الرائد من نوعه، استيعاب المهارات بطريقة مباشرة وغامرة، على أساس البقاء وجهًا لوجه على أعلى مستوى من الدقة.

الأهداف العامة



- ♦ إتقان المعرفة المحدثة حول الألم في أي من أنواعه التي تركز على ممارسة الرعاية اليومية
- ♦ توفير جميع الأدوات اللازمة لمختصي التمريض لتقييم وتشخيص والتدخل في آلام المريض في سياق شمولي
- ♦ تحديد الألم وعواقبه والتدخل الأمثل حسب الحالة واحتياجات المريض باستخدام كافة التقنيات التمريضية اللازمة
- ♦ إدارة أحدث علاجات الألم في سياق متعدد التخصصات ومن تخصص التمريض



الأهداف المحددة

- التعرف على أنواع الألم المختلفة حسب المسببات والموقع والزمن
- خذ تاريخًا طبيًا أوليًا كاملًا لاكتشاف التغيرات في الحالة بمرور الوقت
- التعرف على الأنواع المختلفة لمسكنات الألم وخصائصها الدوائية
- دمج المعرفة المحدثة للألم الحاد وما بعد الجراحة مع نهج عملي وعناية
- دراسة استراتيجيات الوقاية من الألم في سياق الجراحة والرعاية قبل الجراحة
- وضع سياق العمل التمريضي في فريق متعدد التخصصات
- التعرف على أنواع آلام السرطان والتعب عند مرضى السرطان
- اكتساب المعرفة اللازمة لتطوير نشاط التمريض، مع البيانات المحدثة التي تركز على الممارسة اليومية، فيما يتعلق بمقاربة الألم
- الحصول على رؤية واضحة لأهمية التمريض في النهج الملئم للألم المزمن غير الأورام، من خلال دورة تركز بشكل واضح على إظهار منهجية مناسبة لتقييم الألم وخيارات العلاج والرعاية المختلفة التي تكون بمثابة أساس لنشاطه. يوميًا
- وضع سياق وبائيات آلام الطفولة
- وصف الطرق الفسيولوجية أو البيولوجية والسلوكية المستخدمة لإدارة الألم
- توفير التثقيف الصحي للمرضى وأسره حول إدارة آلام العضلات والعظام
- تقدير أهمية التواصل الجيد مع الأشخاص الذين يعانون من الألم وتحسين أدائهم
- التعرف على أهم الجوانب النفسية التي تؤثر على المصابين بالألم والتي قد يعتمد عليها نجاح أي علاج
- التعمق والاختيار بين التقنيات الأكثر فعالية المستخدمة في علاج الأشخاص الذين يعانون من الألم
- تعلم واكتساب التخصص في أركان العلاج من النشاط البدني والتأهيل: العلاج اليدوي والتعليم والتمارين الرياضية
- وضع خطط رعاية بناءً على تصنيف NANDA-NOC-NIC
- إتقان بعض التدابير غير الدوائية التي يمكن أن يقوم بها التمريض للسيطرة على الألم
- المساهمة في رؤية تخصص التمريض من منظور جنساني في الألم، والوصم الاجتماعي للألم المزمن والزمن



بعد هذا التدريب العملي الممتاز، ستكون قادرًا على تمكين الحالات أثناء العملية الجراحية والخارجية، بالإضافة إلى الأدوات المقابلة لتنفيذ علاجات جينية حديثة للغاية لعلاج الألم”

المخطط التدريسي

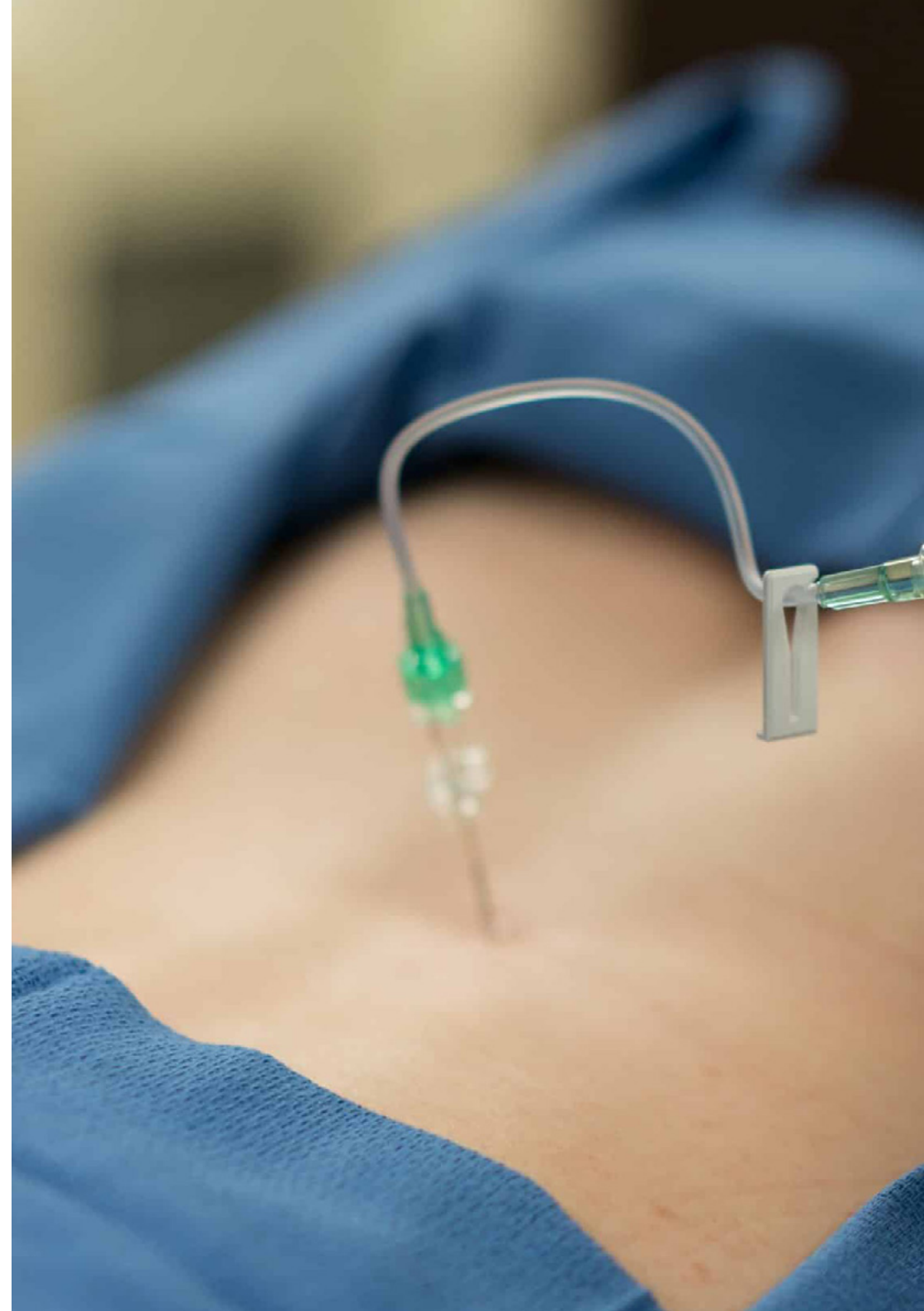
سيستمر هذا التدريب العملي لمدة 3 أسابيع، حيث سيتم توزيع عملية التعلم على أيام مكونة من 8 ساعات متتالية، من الاثنين إلى الجمعة. من أجل تطويرهم، ستنقل الممرضة إلى منشأة مستشفى مجهزة بأفضل موارد الرعاية لتطوير مهنتهم. في المقابل، ستلقى دعماً من مدرس مساعد يرشدك في عملية التحضير ويساعدك على التعرف على الديناميكيات الأكثر تطلباً. ستحصل أيضاً على مشورة كبار الخبراء ضمن طاقم العمل في الكيان الذي تتم فيه هذه الإقامة الشخصية والمكثفة.

في هذا المقترح التدريبي، ذو الطبيعة العملية تماماً، تهدف الأنشطة إلى تطوير وإتقان المهارات اللازمة لتوفير الرعاية الصحية في المجالات والظروف التي تتطلب مستوى عالٍ من التدريب، والتي تكون موجهة نحو تدريب محدد للتمرين من النشاط، في بيئة آمنة للمريض وأداء مهني عالي.

سيتم تنفيذ التدريب العملي بمرافقة وتوجيه المعلمين وزملاء التدريب الآخرين الذين يسهلون العمل الجماعي والتكامل متعدد التخصصات ككفاءات مستعرضة للممارسة الطبية (تعلم أن تكون وتعلم الارتباط بالآخرين).

ستشكل الإجراءات الموضحة أدناه أساس التدريب، وسيخضع تنفيذها لتوافر المركز ونشاطه العادي وعبء العمل الخاص به، وستكون الأنشطة المقترحة على النحو التالي

نشاط عملي	الوحدة
مرافقة الطبيب والمريض أثناء تطوير تخطيط كهربية العضل لجمع نتائج محددة	اتجاهات التمريض خلال تطوير الاختبارات التكميلية لتشخيص الألم
المشاركة في تطوير اختبارات التصوير الحراري	
تجميع النتائج التي تم الحصول عليها من خلال الاختبارات التشخيصية مثل اختبارات الجهد المستحث للدماغ والعضيون الحركي الوظيفي وغيرها لبناء تاريخ سريري متين للمريض المصاب بالألم	
تطبيق مقاييس تقييم شدة الألم لتوفير بيانات موضوعية للطبيب	عمل الممرضة للفحص الجسدي للمريض المصاب بالألم
مراجعة التاريخ الطبي للمريض والأدوية الحالية	
تقييم موضوعي لتوأم سلوك المريض الذي يدعي أنه يعاني من ألم حاد	
مساعدة العاملين في مجال الرعاية الصحية أثناء إجراءات التسلسل فوق الجافية المعقدة	تقنيات الألم التداخلية من التمريض
تمكين الحالات أثناء العملية الجراحية والخارجية، بالإضافة إلى الأدوات المقابلة لتنفيذ العلاجات الجينية لعلاج الألم	
التعاون في غرفة العمليات، ومساعدة الطبيب، في العمليات لإدخال أنظمة توصيل بديلة للأدوية المسكنة إلى مضخات التسريب	
دعم المتخصصين أثناء ممارسة العلاجات مثل التحفيز العصبي والكتل العصبية	
تنسيق خطط الرعاية الشخصية لكل مريض بالتعاون مع الطبيب والمعالج الطبيعي	
تناول المسكنات التي سبق وصفها من قبل الأطباء	الأداء التمريضي فيما يتعلق بالتقنيات الدوائية لمعالجة الألم
مراجعة ردود الفعل السلبية المحتملة في المرضى	
الحفاظ على سلامة المرضى أثناء امتصاص الأدوية التي قد تسبب ردود فعل عكسية	
منع آلام ما قبل الجراحة وبعدها لدى مرضى السرطان من خلال مقاييس القياس المقابلة للتمريض	



أين يمكنني القيام بهذا التدريب العملي؟

ستسمح طريقة الدراسات هذه، التي صممتها TECH والرائدة في تصنيفها، للممرضات بالاقتراب من بيئات المستشفيات من المستوى الأول. منهم، سوف يقومون بإجراءات صحية نموذجية في مجالات عملهم، للمرضى الحقيقيين الذين يحتاجون إلى إدارة ضد الألم المزمن والحاد. طوال عملية التعلم الشخصية هذه، سيرافقك خبراء يتمتعون بخبرة واسعة ومعلم مساعد مسؤول عن إطلاعك على أحدث الديناميكيات في هذا المجال المهني.



على مدار 3 أسابيع، ستلقى تدريبًا صارمًا وستكتسب المهارات العملية اللازمة لتصبح ممرضًا مطلعًا على التطورات الرئيسية في إدارة الألم”



يمكن للطلاب أن يقوم بهذا التدريب في المراكز التالية:



التمريض

Hospital HM Modelo

المدينة: La Coruña
الدولة: إسبانيا

العنوان: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- التخدير والإنعاش
- جراحة العمود الفقري



التمريض

Hospital HM Nou Delfos

المدينة: برشلونة
الدولة: إسبانيا

العنوان: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023, Barcelona

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- الطب التجميلي
- التغذية الإكلينيكية في الطب



التمريض

Hospital HM Madrid

المدينة: مدريد
الدولة: إسبانيا

العنوان: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- التحليل السريري
- التخدير والإنعاش



التمريض

Hospital HM Montepíncipe

المدينة: مدريد
الدولة: إسبانيا

العنوان: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- طب عظام الأطفال
- الطب التجميلي





التمريض

Hospital HM Torrelodones

الدولة
إسبانيا
المدينة
مدريد

العنوان: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- التخدير والإنعاش
- طب الأطفال المستشفى



التمريض

Hospital HM Sanchinarro

الدولة
إسبانيا
المدينة
مدريد

العنوان: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- التخدير والإنعاش
- طب النوم



التمريض

Hospital HM Nuevo Belén

الدولة
إسبانيا
المدينة
مدريد

العنوان: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
جراحة عامة وجراحة الجهاز الهضمي
- التغذية الإكلينيكية في الطب



التمريض

Hospital HM Puerta del Sur

الدولة
إسبانيا
المدينة
مدريد

العنوان: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
طوارئ الأطفال
- طب العيون الكلينيكي



التمريض

Policlínico HM Arapiles

المدينة: مدريد
الدولة: إسبانيا

العنوان: C. de Arapiles, 8, 28015, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- التخدير والإنعاش
- طب أسنان الأطفال



التمريض

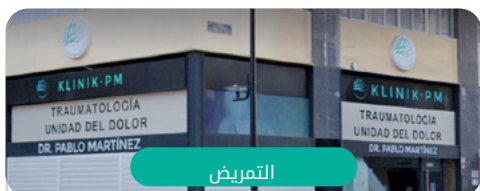
Clínica Virgen del Camino

المدينة: مدريد
الدولة: إسبانيا

العنوان: Paseo de las Delicias, 150, 28045 Madrid

عيادة Virgen del Camino. ٤٥ عامًا من الرعاية الصحية

التدريبات العملية ذات الصلة:
- التمريض المهني
- التشخيص في العلاج الطبيعي



التمريض

Klinik PM

المدينة: أليكانت
الدولة: إسبانيا

العنوان: Calle Montesinos 7, Alicante 03016

أكبر عيادة مرجعية في علاج الألم وطب الرضوح المحافظ

التدريبات العملية ذات الصلة:
- التشخيص في العلاج الطبيعي
- العلاج الطبيعي الرياضي



الشروط العامة

تأمين المسؤوليات المدنية

يتمثل الشاغل الرئيسي لهذه المؤسسة في ضمان سلامة كل من المتدربين والوكلاء المتعاونين الآخرين الضروريين في عمليات التدريب العملي في الشركة. من بين التدابير المخصصة لتحقيق ذلك، الاستجابة لأي حادث قد يحدث أثناء عملية التدريب والتعلم بأكملها.

للقيام بذلك، يتعهد هذا الكيان التعليمي بالتعاقد على تأمين المسؤولية المدنية الذي يغطي أي احتمال قد ينشأ أثناء تنفيذ الإقامة في مركز التدريب.

ستحظى سياسة المسؤولية المدنية للمتدربين بتغطية واسعة وسيتم الاشتراك فيها قبل بدء فترة التدريب العملي. بهذه الطريقة، لن يضطر المهني إلى القلق في حالة الاضطرار إلى مواجهة موقف غير متوقع وسيتم تغطيته حتى نهاية البرنامج العملي في المركز.

الشروط العامة للتدريب العملي

الشروط العامة لاتفاقية التدريب الداخلي للبرنامج ستكون على النحو التالي:

1. **الإرشاد الأكاديمي:** ثناء التدريب العملي، سيتم تعيين مدرسين للطالب يرافقونه طوال العملية الدراسية، وذلك للرد على أي استفسارات وحل أي قضايا قد تظهر للطالب. من ناحية، سيكون هناك مدرس محترف ينتمي إلى مركز التدريب الذي يهدف إلى توجيه ودعم الطالب في جميع الأوقات. ومن ناحية أخرى، سيتم أيضًا تعيين مدرس أكاديمي تتمثل مهمته في التنسيق ومساعدة الطالب طوال العملية الدراسية وحل الشكوك وتسهيل كل ما قد يحتاج إليه. وبهذه الطريقة، سيرافق الطالب المدرس المحترف في جميع الأوقات وسيكون هو قادرًا على استشارة أي شكوك قد تظه، سواء ذات طبيعة عملية أو أكاديمية.
 2. **مدة الدراسة:** سيستمر برنامج التدريب هذا لمدة ثلاثة أسابيع متواصلة من التدريب العملي، موزعة على دوام 8 ساعات وخمسة أيام في الأسبوع. ستكون أيام الحضور والجدول المواعيد مسؤولة المركز، وإبلاغ المهني على النحو الواجب بشكل سابق للتدريب، في وقت مبكر بما فيه الكفاية ليخدم بذلك أغراض التنظيم للتدريب.
 3. **عدم الحضور:** في حال عدم الحضور في يوم بدء التدريب العملي يفقد الطالب حقه في ذلك دون إمكانية الاسترداد أو تغيير المواعيد البرنامج. التغيب لأكثر من يومين عن الممارسات دون سبب طبي/أو مبرر، يعني استغناءه عن التدريب وبالتالي إنهاؤها تلقائيًا. يجب إبلاغ المرشد الأكاديمي على النحو الواجب وعلى وجه السرعة عن أي مشكلة تظهر أثناء فترة الإقامة.
 4. **المؤهل العلمي:** سيحصل الطالب الذي يجتاز التدريب العملي على مؤهل يثبت الإقامة في المركز المعني.
 5. **علاقة العمل والانتماء لمكان العمل:** لن يشكل التدريب العملي علاقة عمل من أي نوع.
 6. **الدراسات السابقة:** قد تطلب بعض المراكز شهادة الدراسات السابقة لإجراء التدريب العملي. في هذه الحالات سيكون من الضروري تقديمها إلى قسم التدريب في TECH حتى يمكن تأكيد تعيين المركز المختار للطالب.
 7. **هذا البرنامج لا يشمل:** لن يشمل هذا التدريب العملي أي عنصر غير مذكور في هذه الشروط. لذلك، لا يشمل ذلك الإقامة أو الانتقال إلى المدينة التي يتم فيها التدريب أو التأشيرات أو أي خدمة أخرى غير موصوفة.
- مع ذلك، يجوز للطالب استشارة مرشده الأكاديمي في حالة وجود أي استفسار أو توصية بهذا الصدد. سيوفر له ذلك جميع المعلومات اللازمة لتسهيل الإجراءات.

المؤهل العلمي

يحتوي التدريب العملي في إدارة الألم للتمريض على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائثة على الساحة المهنية والأكاديمية.

بعد اجتياز الطالب للتقييمات، سوف يتلقى عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل برنامج التدريب العملي ذا الصلة الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في الاختبار.

المؤهل العلمي: تدريب عملي في إدارة الألم للتمريض

مدة الدراسة: 3 أسابيع

طريقة التدريس: من الإثنين إلى الجمعة، نوبات عمل على مدار 8 ساعات متتالية



tech

تدريب عملي
إدارة الألم للتمريض

تدريب عملي إدارة الألم للمريض

tech