

تدريب عملي  
تمرير الصحة المهنية

tech



tech

تدريب عملي  
تمريض الصحة المهنية

# الفهرس

01

المقدمة

صفحة 4

02

لماذا تدرس برنامج التدريب العملي هذا؟

صفحة 6

03

الأهداف

صفحة 8

04

المخطط التدريسي

صفحة 10

05

أين يمكنني القيام بهذا التدريب العملي؟

صفحة 12

06

الشروط العامة

صفحة 16

07

المؤهل العلمي

صفحة 18



01

# المقدمة

يلعب التمريض المهني دورًا مهمًا للغاية في الوقاية من الأمراض وتعزيز صحة العمال. فهو لا يستخدم تقنياته لتشخيص الأمراض والعلل وعلاجها فحسب، بل يعمل بلا كلل على تقديم إرشادات فعالة من أجل صحة ورفاهية الأشخاص في مكان العمل على النحو الأمثل، للفرد في بيئة العمل. نظرًا لأن هذا القطاع شهد تغييرات لا حصر لها في السنوات الأخيرة، فقد قرر جامعة TECH إطلاق برنامج عملي حصري يساعد المهنيين على تحديث ممارساتهم في الموقع، في مركز مرجعي طبي في التمريض المهني. سوف تكون قادرًا على تطبيق الاستراتيجيات الأكثر ابتكارًا في ممارستك خلال فترة إقامتك التي تستغرق 3 أسابيع.



فرصة فريدة من نوعها للوصول إلى تدريب عملي  
لا مثيل له سيجعلك على اطلاع على كل ما يتعلق  
بتمريض الصحة المهنية في الموقع وبطريقة مضمونة“

إن الوقاية والحماية الفعالة للعمال من المخاطر التي قد يواجهونها في بيئة عملهم هي الوظيفة الرئيسية للممرضة في مكان العمل. لذلك يزداد الطلب على هذا المحترف في السياق الحالي، حيث يجب على المؤسسات الامتثال للوائح الهامة للغاية لصالح صحة موظفيها. لذلك فهو مجال يتغير باستمرار، ويكيف مبادئه التوجيهية مع القوانين واحتياجات المرضى مع مرور الوقت.

لهذا السبب، واتباعاً للمبدأ القائل بأن الممارسة هي أفضل طريقة للحاق بالركب، طورت جامعة TECH برنامجاً مبتكراً ورائداً في السوق الأكاديمية: التدريب العملي في تمريض الصحة المهنية. يتألف هذا المؤهل العلمي من 120 ساعة يقضيها الخريج في عيادة رائدة في هذا المجال، حيث يعمل الخريج مع مجموعة من الخبراء في هذا المجال لإتقان مهاراته تدريبياً في الإدارة الشاملة للمرضى والتوجيه والتواصل في مجال الرعاية، سواء على المستوى الشخصي أو مع الفريق الذي يشكل جزءاً منه. بهذه الطريقة، ستتمكن من الوصول إلى المعدات الطبية الأكثر تطوراً وابتكاراً، والتي ستتعلمها بعمق خلال 3 أسابيع من هذه التجربة.

بالإضافة إلى ذلك، ستحصل على الدعم من مدرس خبير في التمريض المهني، والذي سيكون تحت تصرفك الكامل لحل أي شكوك قد تطرأ أثناء سير البرنامج. بالإضافة إلى ذلك، ستكون وظيفته الرئيسية هي ضمان تحقيق جميع الأهداف التي تُعمم من أجلها هذا التدريب العملي، حيث سيوفر للخريج جميع الموارد التي يحتاجها للحصول على أفضل تجربة حتى الآن، مما سيساعده على مواكبة الاستراتيجيات الأكثر تطوراً لممارسة تمريض الصحة المهنية المبتكرة وعلى أعلى مستوى.



# لماذا تدرس برنامج التدريب العملي هذا؟

يُعد التمريض المهني أحد أكثر المجالات طلباً في المجال الطبي، نظراً لعدد المرضى الذين يعاينهم. لهذا السبب، ويهدف تزويد الخريجين بكل المعلومات والموارد التي تسمح لهم بتحديث ممارستهم في هذا المجال بطريقة مريحة ومتعددة الاستخدامات ومضمونة قبل كل شيء، أطلق جامعة TECH هذا البرنامج حتى يتمكنوا من تحقيق ذلك من خلال تجربة نظرية وعملية ستشكل علامة فارقة في حياتهم المهنية.

## 1. التحديث من خلال أحدث التقنيات المتاحة

من المؤكد أن العيادة التي سيدري فيها الخريج تدريبه العملي ستحتوي على أكثر المعدات السريرية تطوراً وتطوراً في مهنة التمريض. بهذه الطريقة، ستتاح الفرصة للمهني للوصول إلى إدارته خلال الأسابيع الثلاثة التي يتم فيها تطوير البرنامج، مما يتيح له إتقان مهاراته ويسمح له بتطبيق أفضل الاستراتيجيات للنهج الشامل على عدد أكبر من الحالات في ممارسته.

## 2. التعمق في أحدث المستجدات من خلال خبرة أفضل المتخصصين

سيحظى الخريج بدعم من فريق من الخبراء، بالإضافة إلى إرشادات مدرس يعد مرجعاً في مجال تمريض الصحة المهنية. بهذه الطريقة تضمن لك TECH إقامة من الدرجة الأولى تتحقق فيها جميع الأهداف التي صُممت من أجلها. بالإضافة إلى ذلك، سيتمكن الأخصائي من استخدام خبرة هذه المجموعة لتنفيذ الاستراتيجيات السريرية الأكثر تطوراً وابتكاراً لتعزيز الصحة والوقاية من المخاطر المهنية في ممارسته.

## 3. الانغماس في بيئات المستشفيات من الدرجة الأولى

إن الفرصة التي تقدمها جامعة TECH لخريجيه لإجراء تدريب داخلي في الموقع لتحسين مهاراتهم أمر لا ينبغي أن يفوته أي محترف ملتزم. هذه هي الطريقة المثالية للاطلاع على استراتيجيات التعامل الفعال مع الحالات المختلفة التي قد تتلقاها منذ نهاية هذا التدريب العملي.



برنامج مثالي لتحديثك في إدارة خدمات  
الوقاية من الإقامة العملية لمدة 120  
ساعة في عيادة مرجعية دولية“

#### 4. وضع كل ما تم اكتسابه في الممارسة اليومية منذ اللحظة الاولى

بفضل الدرجة العالية من الحداثة في هذه البرامج، تضمن جامعة TECH للخريجين خلال فترة التدريب الداخلي الحصول على أفضل الموارد والاستراتيجيات التي يمكنهم تطبيقها لاحقاً في أي بيئة عمل. ذلك لأنهم يستندون في نشاطهم على المعايير الدولية لممارسة التمريض.

#### 5. توسيع حدود المعرفة

تتجاوز اتفاقيات TECH الحدود الوطنية. ذلك لأن هذا المركز يعقد اتفاقيات مع عيادات في جميع أنحاء العالم، مما يتيح للخريجين فرصة التدريب العملي في أماكن مختلفة. بهذه الطريقة، يمكنك تحديث ممارستك مع تعزيز ثقافتك، والمشاركة في تجربة لا مثيل لها ستساعدك على النمو على الصعيدين الشخصي والمهني.

ستنغمس بشكل عملي كلي  
في المركز الذي تختاره بنفسك"





# الأهداف

إن الهدف العام من برنامج التدريب العملي في التمريض المهني هو ضمان تحديث المهني للإجراءات التشخيصية والعلاجية في هذا المجال بطريقة عملية حصرًا، من خلال إقامة في المستشفى مصممة بدقة طبية وأكاديمية، تحت إشراف متخصصين معترف بهم، في مركز استشفائي على أعلى مستوى من الجودة العلمية والابتكار التكنولوجي. سيتناول الأخصائي/المهنية خلال هذا التدريب العملي التدخلات الرئيسية التي ستسمح له/لها بتحسين وتعزيز كفاءته في الرعاية التمريضية لمرضاه.

## الأهداف العامة



- ♦ معرفة مفاهيم الصحة والإطار التشريعي الذي ينطبق على التمريض المهني
- ♦ التعمق في نظام الإدارة الذي يخطط لنشاط الرعاية التمريضية
- ♦ التمييز بين التقنيات المختلفة للوقاية من المخاطر المهنية المرتبطة بالوقاية وتعزيز الصحة في مكان العمل
- ♦ التمييز بين الأمراض الناتجة عن العمل ورعايتها، بالإضافة إلى المراحل المختلفة التي تشمل العجز عن العمل



## الأهداف المحددة

- تعريف الصحة المهنية
- شرح أثر الصحة على النظام الوطني للضمان الاجتماعي
- تعريف أهم البيانات العالمية حول الصحة والسلامة المهنية في العمل
- شرح الإطار التشريعي المطبق في التمريض المهني
- تحديد أهم الوظائف الخاصة في المجال الصحي
- شرح التطور التاريخي للتمريض المهني تاريخياً
- تمييز ملامح الممرض العامل داخل بلدنا وخارجها
- تمييز التوجيه الأوروبي بشأن الصحة في العمل
- تحديد حقوق وواجبات المرضى
- التمييز بين الجوانب الأخلاقية والأدبية في ممارسة التمريض
- شرح الطبقات المختلفة التي تتكون منها الشركات وأنواع المنظمات
- شرح خصائص فريق العمل والمعدات
- صياغة تنظيم عمل الفريق
- التخطيط بشكل استراتيجي وفقاً لاحتياجات المريض
- وصف البروتوكولات المختلفة وتقييم الأداء لممارسة التمريض المهني
- تحديد السلامة وتقنيات السلامة البيئية
- التحقيق في حوادث العمل وتحليلها وتقييمها
- تطبيق لوائح السلامة المهنية
- التمييز بين اللوائح الجماعية والفردية وتوجيهها
- وصف خطط الطوارئ والحماية الذاتية
- تحليل وتمييز المخاطر المحددة
- التمييز بين العوامل الكيميائية المختلفة وتقييم السموم المهنية
- شرح العوامل الفيزيائية وإجراء الرصد والتقييم
- شرح تأثيرات العوامل البيولوجية المختلفة وتقييمها والتحكم فيها
- شرح اللوائح القانونية التي تشمل بيئة العمل
- تحديد الظروف البيئية الرئيسية في بيئة العمل
- تنفيذ استراتيجيات تقييم عبء العمل الذهني والبدني في مكان العمل
- تطبيق علم النفس في مجال الوقاية وأهدافه
- تنفيذ التدخل النفسي والاجتماعي
- تعريف مفهوم الوقاية وأهدافها في مكان العمل
- شرح بروتوكول المراقبة الصحية المحددة في مكان العمل
- تحديد التاريخ السريري في مكان العمل
- تمييز السكان العاملين الحساسين بشكل خاص
- إجراء تعزيز تمريض الصحة المهنية داخل بيئاتهم
- تنفيذ استراتيجيات التدخل لتعزيز الصحة
- التمييز بين النماذج المختلفة للتدخلات المختلفة لتعزيز الصحة
- تحقيق التعليم الصحي في إطار تعزيز الصحة
- إجراء حملات الوقاية الأولية
- تحديد استراتيجية الرعاية للأمراض المرتبطة بالعمل الناجمة عن العوامل التنظيمية
- وضع مبادئ توجيهية لتقييم قدرة العامل على العمل
- تحديد مفاهيم الإجازات المرضية والخروج من العمل وتقرير الحوادث والأمراض
- إجراء القياس الكمي لنواقص وإعاقات المريض
- شرح مبادئ المسؤولية الاجتماعية للشركات مع الموظفين
- شرح أهمية التدريب داخل الشركة في مجال السلامة والصحة المهنية والوقاية من التلوث الصناعي

## المخطط التدريسي

يتكون التدريب العملي في هذا البرنامج من إقامة عملية لمدة 3 أسابيع من الإثنين إلى الجمعة، مع 8 ساعات متتالية من التدريب العملي مع أخصائي مساعد. ستسمح لك هذه الإقامة بمقابلة مرضى حقيقيين إلى جانب فريق من المتخصصين الرائدین في مجال التمريض المهني، وتطبيق إجراءات التشخيص الأكثر ابتكاراً لكل حالة.

في هذا المقترح التدريبي العملي بالكامل، تهدف الأنشطة إلى تطوير وإتقان الكفاءات اللازمة لتقديم الرعاية الصحية في المجالات والظروف التي تتطلب من مستوى عالٍ من التأهيل، والتي يتم توجيهها نحو تدريب محدد لممارسة النشاط، في بيئة آمنة للمريض وبمستوى عالٍ من الأداء المهني.

سيتم تنفيذ التدريس العملي بمرافقة وتوجيه المعلمين وزملاء التدريب الآخرين الذين يسهلون العمل الجماعي والتكامل متعدد التخصصات ككفاءات مستعرضة للممارسة الطبية (تعلم أن تكون وتعلم الارتباط بالآخرين).

ستشكل الإجراءات الموضحة أدناه أساس التدريب، وسيخضع تنفيذها لتوافر المركز ونشاطه العادي وعبء العمل الخاص به، وستكون الأنشطة المقترحة على النحو التالي



نشاط عملي	الوحدة
المشاركة في مناقشات العمل والصحة داخل الفريق	تحديث بشأن المفاهيم الأساسية
تطبيق استراتيجيات التمريض المحددة وفقاً لصحة السكان العاملين	
تحليل صحة العاملين في حالات خاصة	
مناقشة حقوق المهنيين الصحيين وواجباتهم	قانون الصحة وعلم الأخلاق في مهنة التمريض
التعامل وفق الجوانب الأخلاقية والأدبية في الممارسة المهنية للتمريض المهني	
اتباع بعناية اللوائح والتشريعات الخاصة بتنظيم المهنة الصحية	
مناقشة المساءلة المهنية مع الزملاء في جلسة مشاركة أسبوعية	المشاركة في إدارة الموارد البشرية والمادية
المشاركة في إدارة الموارد البشرية والمادية	
العمل على أساس الدراسات والبروتوكولات وتقييم البرامج والمبادئ التوجيهية لممارسة تمريض الصحة المهنية	
تطبيق أنظمة الجودة في المنظمات	الإدارة في تمريض الصحة المهنية
إنفاذ حقوق العمال في بيئات مختلفة	
تنفيذ تدابير السلامة في العمل ومعايير السلامة واللافتات الإرشادية	
تحديد النفايات السامة والخطرة في بيئة العمل	الوقاية من المخاطر المهنية
تحديد العوامل البيولوجية الضارة بالصحة المتاحة للشركة	
اتباع لوائح النظافة الصحية الصناعية	
تطبيق علم الاجتماع النفسي المرتبط بالوقاية	تعزيز الصحة في العمل
ترسيخ ثقافة بيئة العمل المرحة في بيئات العمل المختلفة التي يتعين على الممرض أو الممرضة القيام بنشاطه المهني فيها	
تنفيذ الوقاية الصحية في مكان العمل	
إجراء الفحوصات الطبية	تعزيز الصحة في العمل
إجراء الفحوصات الطبية	
تحديد استراتيجيات التدخل في تعزيز الصحة في العمل اعتماداً على خصائص الكيان	
شرح خطط التطعيم للشركات وتقديم المشورة بشأنها	



# أين يمكنني القيام بهذا التدريب العملي؟

سيتمكن المهني من تنفيذ خبرته العملية في مركز صحي مرموق حيث سيطبق عدداً كبيراً من الأنشطة المتعلقة بتمريض الصحة المهنية. بالتالي، سيتم إعداد الممرضة لمواجهة التحديات الحالية والمستقبلية في هذا التخصص بأحدث المعارف والمهارات المتطورة والحديثة، والتي ينقلها خبراء من المركز الطبي الذي ستتم فيه الإقامة لمدة 3 أسابيع.



احصل على تدريبك العملي في مركز بيطري  
إكلينيكي مرموق وقم بتطبيق كل ما تعلمته  
مع أفضل المتخصصين في هذا القطاع“



يمكن للطلاب أن يقوم هذا التدريب في المراكز التالية:



التمريض

### Hospital HM San Francisco

الدولة  
إسبانيا

المدينة  
ليون

العنوان: C. Marqueses de San Isidro, 11,  
24004, León

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- تحديث في التخدير والإنعاش  
- التمريض في خدمة طب الرضوح



التمريض

### Hospital HM Regla

الدولة  
إسبانيا

المدينة  
ليون

العنوان: Calle Cardenal Landázuri, 2,  
24003, León

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- تحديث العلاجات النفسية  
- في المرضى الصغار



التمريض

### Hospital HM Madrid

الدولة  
إسبانيا

المدينة  
مدريد

العنوان: Pl. del Conde del Valle de Súchil,  
16, 28015, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- التحليل السريري  
- التخدير والإنعاش



التمريض

### Hospital HM Montepíncipe

الدولة  
إسبانيا

المدينة  
مدريد

العنوان: Av. de Montepíncipe, 25, 28660,  
Boadilla del Monte, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:  
طب عظام الاطفال  
- الطب التجميلي





التمريض

### Hospital HM Torrelodones

الدولة  
إسبانيا

المدينة  
مدريد

العنوان: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- التخدير والإنعاش  
- طب الأطفال المستشفى



التمريض

### Hospital HM Sanchinarro

الدولة  
إسبانيا

المدينة  
مدريد

العنوان: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- التخدير والإنعاش  
- طب النوم



التمريض

### Hospital HM Puerta del Sur

الدولة  
إسبانيا

المدينة  
مدريد

العنوان: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:  
طوارئ الأطفال  
- طب العيون الأكلينيكي



التمريض

### Hospital HM Vallés

الدولة  
إسبانيا

المدينة  
مدريد

العنوان: Calle Santiago, 14, 28801, Alcalá de Henares, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:  
- أورام النساء  
- طب العيون الأكلينيكي



التمريض

### Clínica Virgen del Camino

المدينة مدريد  
الدولة إسبانيا

العنوان: Paseo de las Delicias,  
150, 28045 Madrid

عيادة فيرجن ديل كامينو، 45 عامًا من الرعاية الصحية

التدريبات العملية ذات الصلة:  
تمريض الصحة المهنية  
- التشخيص في العلاج الطبيعي



التمريض

### Centro Médico Parque de las Naciones

المدينة أليكانتي  
الدولة إسبانيا

العنوان: Rda. Cesar Canovas Girada,  
12, 03181 Torrevieja, Alicante

عيادة متخصصة في العلاج الطبيعي والطب العام

التدريبات العملية ذات الصلة:  
تمريض الصحة المهنية  
- التشخيص في العلاج الطبيعي





# الشروط العامة

## تأمين المسؤوليات المدنية

يتمثل الشاغل الرئيسي لهذه المؤسسة في ضمان سلامة كل من المتدربين والوكلاء المتعاونين الآخرين الضروريين في عمليات التدريب العملي في الشركة. من بين التدابير المخصصة لتحقيق ذلك، الاستجابة لأي حادث قد يحدث أثناء عملية التدريب والتعلم بأكملها.

للقيام بذلك، يتعهد هذا الكيان التعليمي بالتعاقد على تأمين المسؤولية المدنية الذي يغطي أي احتمال قد ينشأ أثناء تنفيذ الإقامة في مركز التدريب.

ستحظى سياسة المسؤولية المدنية للمتدربين بتغطية واسعة وسيتم الاشتراك فيها قبل بدء فترة التدريب العملي. بهذه الطريقة، لن يضطر المهني إلى القلق في حالة الاضطرار إلى مواجهة موقف غير متوقع وسيتم تغطيته حتى نهاية البرنامج العملي في المركز.

## الشروط العامة للتدريب العملي

الشروط العامة لاتفاقية التدريب الداخلي للبرنامج ستكون على النحو التالي:

**1. الإرشاد الأكاديمي:** أثناء التدريب العملي، سيتم تعيين مدرسين للطلاب يرافقونه طوال العملية الدراسية، وذلك للرد على أي استفسارات وحل أي قضايا قد تظهر للطلاب. من ناحية، سيكون هناك مدرس محترف ينتمي إلى مركز التدريب الذي يهدف إلى توجيه ودعم الطالب في جميع الأوقات. ومن ناحية أخرى، سيتم أيضًا تعيين مدرس أكاديمي تتمثل مهمته في التنسيق ومساعدة الطالب طوال العملية الدراسية وحل الشكوك وتسهيل كل ما قد يحتاج إليه. وبهذه الطريقة، سيرافق الطالب المدرس المحترف في جميع الأوقات وسيكون هو قادرًا على استشارة أي شكوك قد تظه، سواء ذات طبيعة عملية أو أكاديمية.

**2. مدة الدراسة:** سيستمر برنامج التدريب هذا لمدة ثلاثة أسابيع متواصلة من التدريب العملي، موزعة على دوام 8 ساعات وخمسة أيام في الأسبوع. ستكون أيام الحضور والجدول المواعيد مسؤولية المركز، وإبلاغ المهني على النحو الواجب بشكل سابق للتدريب، في وقت مبكر بما فيه الكفاية ليخدم بذلك أغراض التنظيم للتدريب..

**3. عدم الحضور:** في حال عدم الحضور في يوم بدء التدريب العملي يفقد الطالب حقه في ذلك دون إمكانية الاسترداد أو تغيير المواعيد. إن التغيب لأكثر من يومين عن الممارسات دون سبب طبي/أو مبرر، يعني استغناءه عن التدريب وبالتالي إنهاؤها تلقائيًا. يجب إبلاغ المرشد الأكاديمي على النحو الواجب وعلى وجه السرعة عن أي مشكلة تظهر أثناء فترة الإقامة.

**4. المؤهل العلمي:** سيحصل الطالب الذي يجتاز التدريب العملي على مؤهل يثبت الإقامة في المركز المعني.

**5. علاقة العمل والانتماء لمكان العمل:** لن يشكل التدريب العملي علاقة عمل من أي نوع.

**6. الدراسات السابقة:** قد تطلب بعض المراكز شهادة الدراسات السابقة لإجراء التدريب العملي في هذه الحالات سيكون من الضروري تقديمها إلى قسم التدريب في TECH حتى يمكن تأكيد تعيين المركز المختار للطلاب.

**7. هذا البرنامج لا يشمل:** التدريب العملي أي عنصر غير مذكور في هذه الشروط. لذلك، لا يشمل ذلك الإقامة أو الانتقال إلى المدينة التي يتم فيها التدريب أو التأشيرات أو أي خدمة أخرى غير موصوفة.

ومع ذلك، يجوز للطلاب استشارة مرشده الأكاديمي في حالة وجود أي استفسار أو توصية بهذا الصدد. سيوفر له ذلك جميع المعلومات اللازمة لتسهيل الإجراءات.

# المؤهل العلمي

يحتوي التدريب العملي في تمريض الصحة المهنية على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائثا على الساحة المهنية والأكاديمية.

بعد اجتياز الطالب للتقييمات، سوف يتلقى عن طريق البريد العادي\* مصحوب بعلم وصول مؤهل برنامج التدريب العملي ذا الصلة الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في الاختبار.

المؤهل العلمي: تدريب عملي في تمريض الصحة المهنية

مدة الدراسة: 3 أسابيع

الحضور: من الإثنين إلى الجمعة، نوبات عمل على مدار 8 ساعات متتالية



tech

تدريب عملي  
تمرير الصحة المهنية

# تدريب عملي تمرير الصحة المهنية

tech

