

تدريب عملي
التغذية الجينومية والدقيقة
في مجال التمريض

tech



tech

تدريب عملي
التغذية الجينومية والدقيقة
في مجال التمريض

الفهرس

01

المقدمة

صفحة 4

02

لماذا تدرس برنامج التدريب العملي هذا؟

صفحة 6

03

الأهداف

صفحة 8

04

المخطط التدريسي

صفحة 10

05

أين يمكنني القيام بهذا التدريب العملي؟

صفحة 12

06

الشروط العامة

صفحة 14

07

المؤهل العلمي

صفحة 16

المقدمة

أدى التقدم في العلوم والتكنولوجيا إلى فهم كيفية تأثير التغذية على التعبير الجيني لدى البشر. نتيجة لذلك، قام خبراء التغذية بتصميم خطط تغذية مخصصة بشكل متزايد. في مجال التمريض، من المهم الاطلاع على أحدث الأبحاث حول جينات القابلية للإصابة بالأمراض وتعدد الأشكال المتعلقة بأمراض مثل داء السكري من أجل تقديم رعاية أكثر دقة وشخصية للمرضى. لهذا السبب تقدم جامعة TECH هذا المؤهل العملي، الذي يتكون من إقامة مكثفة في مركز استشفائي مرموق حيث سيتعلم أخصائيو التمريض التقنيات الأكثر تقدماً في التغذية الشخصية، والتي ستسمح لهم بتصميم خطط غذائية فردية لمرضاهم.

قد أدت أحدث التطورات في مجال التغذية، استناداً إلى التطورات العلمية في مجال علم الوراثة، إلى التوسع في مجالات مثل علم الجينوم. بفضل ذلك، أصبح من الممكن تصميم خطط غذائية تتكيف مع كل مريض، بناءً على معلوماته الوراثة. من هذا المنطلق، من الضروري أن يكون أخصائيو التمريض على اطلاع



استفد من هذا التدريب العملي وادمج أحدث التقنيات في مجال التغذية الجينومية والدقيقة في ممارستك اليومية"

بأحدث الأبحاث المتعلقة بجوانب مثل جينات القابلية للإصابة بالأمراض وتعدد الأشكال المتعلقة بأمراض مثل داء السكري.

لهذا السبب، تقدم كلية العلوم والتكنولوجيا الصحية هذا المؤهل العلمي الذي سيتيح للمهني اكتساب المعرفة والمهارات اللازمة لتنفيذ خطط غذائية مخصصة لمرضاهم وفقاً لسماتهم الوراثية. يتكون هذا الأسلوب الأكاديمي المبتكر من إقامة مكثفة وجهاً لوجه في مركز استشفائي مشهور، حيث ستتمكن من تنفيذ أكثر الممارسات العملية تقدماً في مجال التغذية الجينومية والدقيقة.

بالتالي، سيساعد الطالب خلال هذا التدريب العملي في تفسير المعلومات الوراثية لمرضاه لتصميم خطط غذائية شخصية تساهم في تحسين صحتهم والوقاية من الأمراض المرتبطة بالتغذية. بالإضافة إلى ذلك، ستتاح لك الفرصة للعمل في بيئة مستشفى مشهورة والتعرف على أحدث التقنيات والأدوات في مجال التغذية الجينومية والدقيقة.



لماذا تدرس برنامج التدريب العملي هذا؟

يُعد هذا التدريب العملي برنامجاً تعليمياً عملياً ومكثفاً يقدم لمحترفي التمريض تجربة تعليمية فريدة من نوعها. ويتكون هذا البرنامج من 120 ساعة من التحضير المكثف مع إقامة وجهاً لوجه في مركز مشهور بالمستشفى مع نهج عملي موجه بالكامل، مما سيتيح لهم التعلم المباشر لأحدث تقنيات العمل وأكثر بروتوكولات الرعاية الحديثة.

1. التحديث من خلال أحدث التقنيات المتاحة

من خلال هذا التدريب العملي، سيتمكن الطلاب من الاطلاع على أحدث التطورات في مجال التغذية الجينية. للقيام بذلك، سيتمكنون من الوصول إلى أحدث التقنيات وأكثر المعدات تطوراً، بحيث يتعلمون بشكل مباشر أكثر الطرق دقة للإرشادات الغذائية لجميع أنواع المرضى.

2. التعمق في أحدث المستجدات من خلال خبرة أفضل المتخصصين

يعد الفريق الكبير من المهنيين الذين سيرافقون الممرضة طوال فترة التدريب العملي ضماناً من الدرجة الأولى وضماناً غير مسبوق للتحديث. سيتمكن الطالب من معاينة مرضى حقيقيين في بيئة متطورة مع مدرس خاص، مما سيتيح له دمج أكثر الإجراءات والأساليب فعالية في التغذية في ممارسته اليومية.

3. الانغماس في بيئات المستشفيات من الدرجة الأولى

تختار جامعة TECH بعناية جميع المراكز المتاحة للتدريب العملي. بفضل ذلك، سيحظى المحترف بوصول مضمون إلى بيئة سريرية مرموقة في مجال الجينوم والتغذية الدقيقة. بهذه الطريقة، ستمكن من التحقق يومًا بعد يوم من مجال العمل الشاق، الصارم والشامل، وتطبيق أحدث الأطروحات والمسلمات العلمية دائمًا في منهجية عملها.



استفد من هذه الفرصة الفريدة التي توفرها لك جامعة TECH وقم بتحديث نفسك بطريقة عملية بفضل هذا المؤهل العلمي "

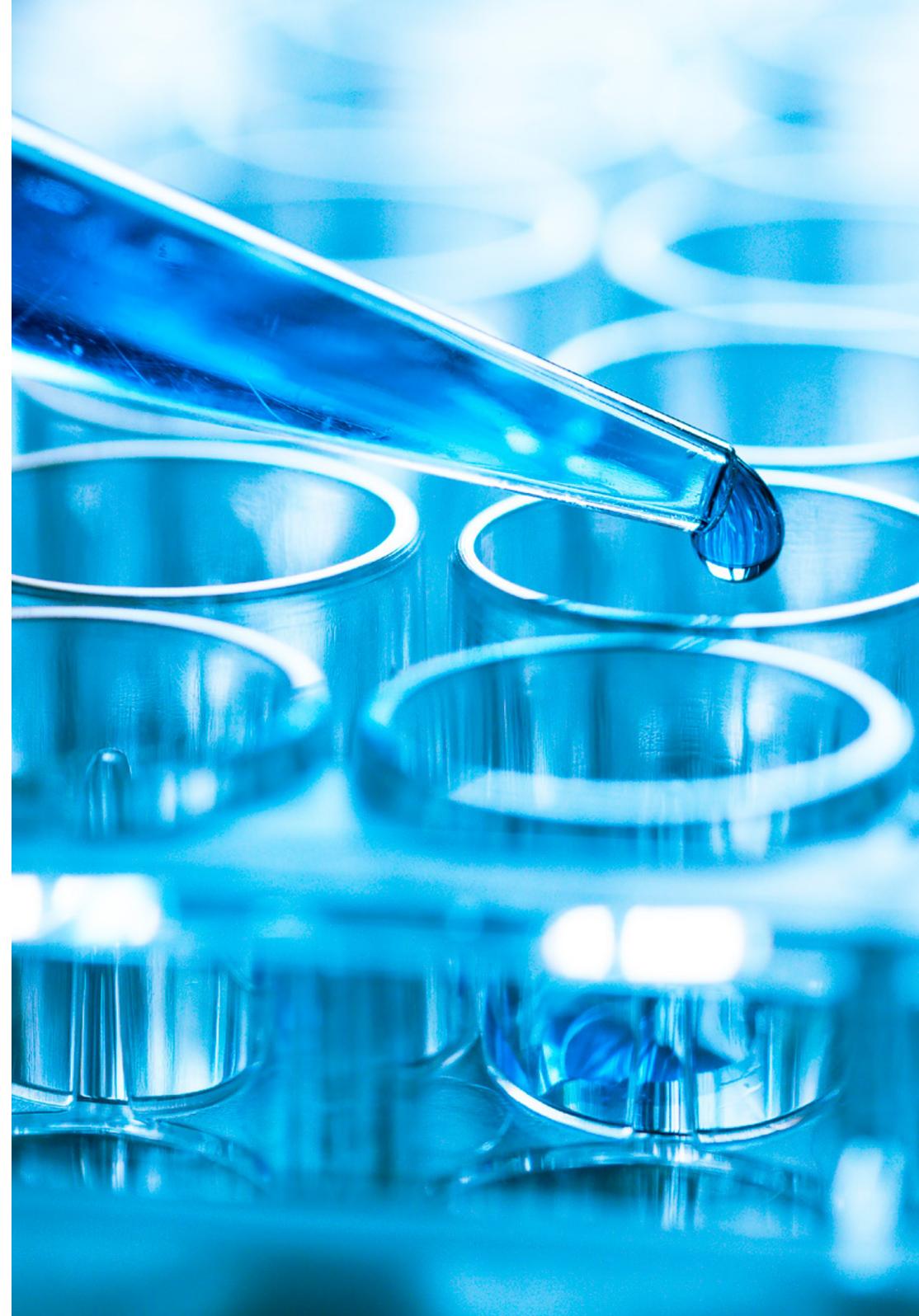
4. وضع كل ما تم اكتسابه في الممارسة اليومية منذ اللحظة الاولى

يعاني السوق الأكاديمي من البرامج التعليمية التي لا تتكيف بشكل جيد مع العمل اليومي للمهني والتي تتطلب ساعات طويلة من التدريس، وغالبًا ما تكون غير متوافقة تمامًا مع الحياة الشخصية والمهنية. تقدم جامعة TECH نموذجًا تعليميًا جديدًا، و100% عمليًا، يسمح لك بالتعرف على أحدث الإجراءات في مجال التغذية الجينومية، والأفضل من ذلك كله، تطبيقها في الممارسة المهنية في 3 أسابيع فقط.

5. توسيع حدود المعرفة

توفر جامعة TECH إمكانيات تنفيذ هذا التدريب العملي ليس فقط في المراكز الوطنية، ولكن أيضًا على الصعيد الدولي. بهذه الطريقة، سيتمكن المحترف من توسيع حدوده واللاحق بأفضل المتخصصين الذين يمارسون في مستشفيات من الدرجة الأولى في مختلف القارات. فرصة فريدة لا يمكن أن توفرها سوى جامعة TECH، أكبر جامعة رقمية في العالم.

ستنغمس بشكل عملي كلي في المركز
الذي تختاره بنفسك"





03

الأهداف

يتمثل الهدف الرئيسي من هذا البرنامج في تزويد أخصائيي التمريض بالأدوات والمعرفة اللازمة لتخصيص الخطط الغذائية لمرضاهم. من خلال منهجية عملية تركز على تجربة المستشفى، سيطور المشاركون مهارات متقدمة في مجال التغذية الجينية والدقيقة. كما سيتعلمون أيضًا المساعدة في تفسير وتطبيق أحدث الدراسات في جينات القابلية للإصابة بالأمراض وتعدد الأشكال المتعلقة بأمراض مثل داء السكري.

الأهداف العامة



- ♦ اكتساب المعرفة النظرية بعلم الوراثة السكانية البشرية وكذلك التغذية الجينية والدقيقة من أجل التمكن من تطبيقها في الممارسة السريرية
- ♦ التعرف على مسار هذا المجال الجديد والدراسات الرئيسية التي ساهمت في تطويره
- ♦ معرفة الأمراض والظروف التي يمكن تطبيق التغذية الجينية والدقيقة على حياة الإنسان فيها
- ♦ تقييم استجابة الفرد للتغذية والأنماط الغذائية من أجل تعزيز الصحة والوقاية من الأمراض

الأهداف المحددة



- ♦ تقديم التعريفات اللازمة لمتابعة موضوع الوحدات التالية
- ♦ شرح النقاط ذات الصلة بالحمض النووي البشري، وعلم الأوبئة الغذائية، والمنهج العلمي
- ♦ تحليل الدراسات الرئيسية في التغذية الجينومية
- ♦ فهم التقنيات المستخدمة في دراسات الجينوم الغذائي
- ♦ إتقان أحدث التطورات اللازمة في تقنيات أوميكس والمعلوماتية الحيوية
- ♦ اكتساب المعرفة اللازمة لتصميم الدراسات التجريبية بشكل صحيح في مجالات علم الجينات الغذائية وعلم الجينات الغذائية
- ♦ التعمق في النماذج الإحصائية للدراسات السريرية على البشر
- ♦ فحص المعرفة المتطورة في علم الوراثة السكانية
- ♦ معرفة كيفية توليد قواعد التفاعل بين التباين الجيني والنظام الغذائي
- ♦ التعريف بنظام المؤشر للتحكم في الساعة البيولوجية والساعات المركزية والمحيطية
- ♦ تقديم الأشكال المتعددة الرئيسية حتى الآن المتعلقة بالتغذية البشرية وعمليات الأيض التي يحتاج المتخصص إلى معرفتها وتلك المتعلقة بالأمراض المعقدة
- ♦ لتقييم الدراسات الرئيسية التي تدعم هذه الأشكال المتعددة الأشكال والنقاشات التي تدور حولها
- ♦ الخوض في المفاهيم الجديدة المتطورة لأبحاث التغذية الوراثية
- ♦ التعمق في الاختلافات بين علم الجينات الغذائية وعلم الجينات الغذائية
- ♦ تقييم الجينات المتعلقة بعمليات الأيض التي تتأثر بالتغذية
- ♦ تعلم مبادئ علم الأيض والبروتيوميات
- ♦ دراسة الميكروبيوتا كأداة للتغذية الوقائية والشخصية
- ♦ استكشاف أساس العلاقة بين علم التخلق والتغذية
- ♦ تقديم وتحليل كيفية مشاركة الحمض النووي الريبي الميكروي في التغذية الجينية وتطبيقاتها الأخرى للمجتمع
- ♦ عرض وتحليل تطورات السوق في مجال التغذية الجينومية في الماضي والحاضر وتوقع التطورات المستقبلية في السوق في مجال التغذية الجينومية

المخطط التدريسي

يتكون هذا التدريب العملي من إقامة عملية في أحد المراكز المرموقة لمدة 3 أسابيع من الاثنين إلى الجمعة مع 8 ساعات متتالية من التدريب العملي إلى جانب أخصائي متمرس ومتخصص. سيتم هذا التنسيب للطالب رؤية مرضى حقيقيين إلى جانب فريق مرجعي في مجال تمرير التغذية الجينية والدقيقة.

في هذا المقترح التدريبي، ذو الطبيعة العملية تمامًا، تهدف الأنشطة إلى تطوير وإتقان المهارات اللازمة لتوفير الرعاية الصحية في المجالات والظروف التي تتطلب مستوى عالٍ من التدريب، والتي تكون موجهة نحو تدريب محدد للتمرير من النشاط، في بيئة آمنة للمريض وأداء مهني عالي.

سيتم تنفيذ التدريس العملي بمرافقة وتوجيه المعلمين وزملاء التدريب الآخرين الذين يسهلون العمل الجماعي والتكامل متعدد التخصصات كفاءات مستعرضة للممارسة الطبية (تعلم أن تكون وتعلم الارتباط بالآخرين).

ستشكل الإجراءات الموضحة أدناه أساس التدريب، وسيخضع تنفيذها لتوافر المركز ونشاطه العادي وعبء العمل الخاص به، وستكون الأنشطة المقترحة على النحو التالي:



تدرب في مؤسسة يمكننا أن تقدم لك كل هذه
الإمكانيات، من خلال برنامج علمي أكاديمي مبتكر
وفريق قادر على تطويرك على أكمل وجه"

نشاط عملي	الوحدة
المساعدة في استخلاص وتسلسل الحمض النووي من المرضى الذين يعانون من حالات استقلابية حادة أو مشاكل في امتصاص المغذيات لتقييم أسبابها	التقنيات المخبرية المتقدمة في الجينوم والتغذية الدقيقة
إدخال تقنيات أومكس ومؤشراتها الحيوية لدراسة السلوك الاستقلابي للمرضى الذين يعانون من مشاكل في التغذية	
استخدام بطاقات الموانع الدقيقة لتوجيه ومعالجة مصفوفات الحمض النووي الدقيقة بحثاً عن التعبير الجيني أو الجينومي للحالة الغذائية	
التفسير والتحليل الصحيح لنتائج الإحصاء الحيوي التي تم جمعها من التحليل الجيني للمرضى ذوي المتطلبات الغذائية الخاصة من أجل اتخاذ قرارات طبية أفضل	
المساعدة في تعزيز تفاعل جينات محددة مع العناصر الغذائية المختلفة	وجهات نظر جديدة في علم الجينومات الغذائية
توليد ومراقبة التغيرات في عملية الأيض الخلوي وملاحق التمثيل الغذائي، بهدف الوقاية من و/أو التخفيف من و/أو تحسين تشخيص الأمراض المختلفة التي يشكل العامل الغذائي فيها عنصراً مهماً في التسبب في حدوثها	
تطوير توصيات غذائية فردية من أجل زيادة فعالية الخطط الغذائية	
دراسة تعدد الأشكال المحددة التي تتوقع السمنة المحتملة للمريض والعمل عليها	علم الوراثة الغذائية والتطورات الرئيسية فيه
التعرف على الجينات التي تعبر عن التكيف مع الإدمان ومعالجتها من خلال استراتيجيات فردية لكل مريض	
التعرف على تعدد الأشكال الجينية المتعلقة بمرض السكري من النوع الثاني ووضع نظام غذائي ونمط حياة محدد للمريض ضد هذا المرض	
التحقق من الجينات التي تُظهر دليلاً على وجود حساسية أو عدم تحمل للطعام والتأثير على المريض لتجنب تناول الطعام بوعي	منتجات متطورة تدعم التغذية الدقيقة
المساعدة في الإشارة إلى المرضى الذين يعانون من نقص الفيتامينات باستخدام المكملات الغذائية المضادة للأكسدة القائمة على الطحالب، والتي تظهر وظائف بيولوجية مماثلة لفيتامين E	
فهم كيفية تغيير أظعمة معينة للتعبير الجيني للمريض، كما في حالة زيادة تناول الملح لدى المرضى الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم في بدايته	
الكشف عن العناصر الغذائية الجديدة ذات الفوائد المماثلة للعناصر الغذائية الأخرى الشائعة للتناول	
التنبؤ بالاستجابات للعناصر الغذائية أو الأظعمة الجديدة لدى المرضى الذين يعانون من أمراض غذائية محددة	

أين يمكنني القيام بهذا التدريب العملي؟

تقدم جامعة TECH مجموعة واسعة من الخيارات من المراكز السريرية والمستشفيات والمراكز العلمية حيث يمكن للطلاب تنفيذ تدريبهم الداخلي. اختيرت هذه المراكز بعناية لتمييزها في مجال التغذية والتزامها بتحديث مهنيي التمريض. ستتاح للطلاب فرصة العمل مع أحدث التقنيات وبروتوكولات الرعاية الحديثة في بيئة رعاية حقيقية للمرضى. ستساعد هذه التجربة العملية الواقعية العملية الطلاب على اكتساب مهارات ومعارف قيّمة لمستقبلهم المهني.

ستكون أكثر المراكز السريرية المرموقة
تحت تصرفك بفضل هذا التدريب العملي.
اغتنم الفرصة وسجل"





يمكن للطالب أن يقوم بهذا التدريب في المراكز التالية:



التمريض

Hospital HM Regla

المدينة: León
الدولة: إسبانيا

العنوان: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- تحديث العلاجات النفسية في المرضى الصغار



التمريض

Hospital HM Nou Delfos

المدينة: برشلونة
الدولة: إسبانيا

العنوان: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023, Barcelona

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- الطب التجميلي
- التغذية الإكلينيكية في الطب



التمريض

Hospital HM Nuevo Belén

المدينة: مدريد
الدولة: إسبانيا

العنوان: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
جراحة عامة وجراحة الجهاز الهضمي
- التغذية الإكلينيكية في الطب



التمريض

Policlínico HM Distrito Telefónica

المدينة: مدريد
الدولة: إسبانيا

العنوان: Ronda de la Comunicación, 28050, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- التقنيات البصرية وقياس النظر السريري
جراحة عامة وجراحة الجهاز الهضمي



التمريض

Policlínico HM Gabinete Velázquez

المدينة: مدريد
الدولة: إسبانيا

العنوان: C. de Jorge Juan, 19, 1° 28001, 28001, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- التغذية الإكلينيكية في الطب
- جراحة التجميل



التمريض

Policlínico HM Las Tablas

المدينة: مدريد
الدولة: إسبانيا

العنوان: C. de la Sierra de Atapuerca, 5, 28050, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- التمريض في خدمة طب الرضوح
- التشخيص في العلاج الطبيعي



التمريض

Policlínico HM Moraleja

المدينة: مدريد
الدولة: إسبانيا

العنوان: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- طب إعادة تأهيل في تناول إصابات الدماغ المكتسبة



التمريض

Policlínico HM Sanchinarro

المدينة: مدريد
الدولة: إسبانيا

العنوان: Av. de Manoteras, 10, 28050, Madrid

شبكة العيادات الخاصة والمستشفيات والمراكز المتخصصة الموزعة في جميع أنحاء إسبانيا

التدريبات العملية ذات الصلة:
- رعاية أمراض النساء للقبالات
- التمريض في خدمة الجهاز الهضمي

الشروط العامة

تأمين المسؤوليات المدنية

يتمثل الشاغل الرئيسي لهذه المؤسسة في ضمان سلامة كل من المتدربين والوكلاء المتعاونين الآخرين الضروريين في عمليات التدريب العملي في الشركة. من بين التدابير المخصصة لتحقيق ذلك، الاستجابة لأي حادث قد يحدث أثناء عملية التدريب والتعلم بأكملها.

للقيام بذلك، يتعهد هذا الكيان التعليمي بالتعاقد على تأمين المسؤولية المدنية الذي يغطي أي احتمال قد ينشأ أثناء تنفيذ الإقامة في مركز التدريب.

ستحظى سياسة المسؤولية المدنية للمتدربين بتغطية واسعة وسيتم الاشتراك فيها قبل بدء فترة التدريب العملي. بهذه الطريقة، لن يضطر المهني إلى القلق في حالة الاضطرار إلى مواجهة موقف غير متوقع وسيتم تغطيته حتى نهاية البرنامج العملي في المركز.

الشروط العامة للتدريب العملي

الشروط العامة لاتفاقية التدريب الداخلي للبرنامج ستكون على النحو التالي:

4. **المؤهل العلمي:** سيحصل الطالب الذي يجتاز التدريب العملي على مؤهل يثبت الإقامة في المركز المعني.
 5. **علاقة العمل والإنتماء لمكان العمل:** لن يشكل التدريب العملي علاقة عمل من أي نوع.
 6. **الدراسات السابقة:** قد تطلب بعض المراكز شهادة الدراسات السابقة لإجراء التدريب العملي في هذه الحالات سيكون من الضروري تقديمها إلى قسم التدريب في TECH حتى يمكن تأكيد تعيين المركز المختار للطالب.
 7. **هذا البرنامج لا يشمل:** التدريب العملي أي عنصر غير مذكور في هذه الشروط. لذلك، لا يشمل ذلك الإقامة أو الانتقال إلى المدينة التي يتم فيها التدريب أو التأشيرات أو أي خدمة أخرى غير موصوفة.
- ومع ذلك، يجوز للطالب استشارة مرشده الأكاديمي في حالة وجود أي استفسار أو توصية بهذا الصدد. سيوفر له ذلك جميع المعلومات اللازمة لتسهيل الإجراءات.

1. **الإرشاد الأكاديمي:** أثناء التدريب العملي، سيتم تعيين مدرسين للطالب يرافقونه طوال العملية الدراسية، وذلك للرد على أي استفسارات وحل أي قضايا قد تظهر للطالب. من ناحية، سيكون هناك مدرس محترف ينتمي إلى مركز التدريب الذي يهدف إلى توجيه ودعم الطالب في جميع الأوقات. ومن ناحية أخرى، سيتم أيضاً تعيين مدرس أكاديمي تتمثل مهمته في التنسيق ومساعدة الطالب طوال العملية الدراسية وحل الشكوك وتسهيل كل ما قد يحتاج إليه. وبهذه الطريقة، سيرافق الطالب المدرس المحترف في جميع الأوقات وسيكون هو قادراً على استشارة أي شكوك قد تظه، سواء ذات طبيعة عملية أو أكاديمية.
2. **مدة الدراسة:** سيستمر برنامج التدريب هذا لمدة ثلاثة أسابيع متواصلة من التدريب العملي، موزعة على دوام 8 ساعات وخمسة أيام في الأسبوع. ستكون أيام الحضور والجدول المواعيد مسؤولية المركز، وإبلاغ المهني على النحو الواجب بشكل سابق للتدريب، في وقت مبكر بما فيه الكفاية ليخدم بذلك أغراض التنظيم للتدريب.
3. **عدم الحضور:** في حال عدم الحضور في يوم بدء التدريب العملي يفقد الطالب حقه في ذلك دون إمكانية الاسترداد أو تغيير المواعيد. إن التغيب لأكثر من يومين عن الممارسات دون سبب طبي/أو مبرر، يعني استغناؤه عن التدريب وبالتالي إنهاؤها تلقائياً. يجب إبلاغ المرشد الأكاديمي على النحو الواجب وعلى وجه السرعة عن أي مشكلة تظهر أثناء فترة الإقامة.

المؤهل العلمي

هذه تدريب عملي في التغذية الجينومية والدقيقة في مجال التمريض على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائثة في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل محاضرة جامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: تدريب عملي في التغذية الجينومية والدقيقة في مجال التمريض

اطريقة: عبر الإنترنت

مدة: 3 أسابيع



tech

تدريب عملي
التغذية الجينومية والدقيقة
في مجال التمريض

تدريب عملي
التغذية الجينومية والدقيقة
في مجال التمريض

tech