

محاضرة جامعية  
مجال التغذية عند كبار السن



الجامعة  
التكنولوجية  
**tech**

## محاضرة جامعية مجال التغذية عند كبار السن

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعياً
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: [www.techitute.com/ae/nursing/postgraduate-certificate/nutritional-sphere-elderly](http://www.techitute.com/ae/nursing/postgraduate-certificate/nutritional-sphere-elderly)

# الفهرس

01	المقدمة	صفحة 4
02	الأهداف	صفحة 8
03	هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية	صفحة 12
04	الهيكل والمحتوى	صفحة 16
05	المنهجية	صفحة 20
06	المؤهل العلمي	صفحة 28

# المقدمة

مع تقدم العمر تصبح التغذية أكثر أهمية لأن النظام الغذائي الجيد يعني الوقاية من العديد من المضاعفات المتعلقة بالشيخوخة. يجب أن يكون اختصاصيو التمريض وخاصة أولئك الذين يتعاملون مع كبار السن بشكل يومي على دراية بجميع الاحتياجات الغذائية لكبار السن لمساعدتهم على تحسين نوعية حياتهم وتغذيتهم. لهذا السبب أعدت TECH مؤهلاً كاملاً يكتسب فيه الطالب جميع المهارات اللازمة لمعالجة المضاعفات مثل الجفاف أو السكري أو سوء التغذية. يشكل هذا خلاصة وافية للمعرفة الفريدة التي ستساعد الطالب على تحسين أدائهم المهني بشكل ملحوظ.



ستكون قادرًا على علاج اضطرابات الأكل المحددة بأمان لدى كبار السن ووضع نفسك  
كمختص مرموق في مجال التمريض"



تحتوي محاضرة جامعية في مجال التغذية عند كبار السن على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدائث في السوق. ومن أبرز مميزات:

- ♦ تطوير الحالات العملية التي يقدمها خبراء في تمريض الشيخوخة
- ♦ محتوياتها الرسومية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها تجمع المعلومات العلمية للممارسة الصحية حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التدريبات العملية حيث يتم إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعليم
- ♦ تركيزها الخاص على المنهجيات المبتكرة
- ♦ دروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا الخلافية وأعمال التفكير الفردي
- ♦ توفر الوصول إلى المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل إلى الإنترنت

مع اتباع نظام غذائي متوازن يغطي الاحتياجات الغذائية لكبار السن يمكن لكبار السن التمتع بحالة صحية وبدنية أفضل. وبالمثل من الشائع أن تظهر اضطرابات الأكل في هذا العمر لذلك يجب أن يكون اختصاصيو التمريض مستعدين لمعرفة كيفية معالجة مشاكل مثل ضمور الدم أو مرض السكري أو الجفاف.

لهذا السبب جمعت TECH فريقًا من المهنيين ذوي الخبرة الواسعة في علاج الحالات التغذوية لدى كبار السن للحصول على هذا المؤهل. بفضل معرفته العملية يدرس الطالب مادة نظرية ناشئة عن حالات حقيقية سيتعلم فيها معالجة جميع المضاعفات الغذائية التي يمكن العثور عليها في يومه.

وبهذه الطريقة سوف يبرز الخريجون المستقبليون للدرجة في مجالهم لتطبيق الأساليب الرائدة في رعاية المسنين والتي ستكسبهم بالتأكيد ليس فقط التحسين المهني الذي يبحثون عنه ولكن أيضًا النمو الشخصي في المكانة والتقدير.

كل هذا بفضل هذا المؤهل الجامعي بالإضافة إلى ذلك سيكون لديك إمكانية إكماله عبر الإنترنت. يتيح ذلك للطلاب توجيه إقاعات الدراسة والقدرة على تنزيل جميع المواد النظرية من اليوم الأول للمحاضرة الجامعية.

سجل اليوم للحصول على هذه المحاضرة الجامعية ولا تفوت فرصة تحسين الجودة المهنية مع زيادة رفاهية مرضاك الأكثر ضعفًا



أمامك فرصة فريدة لزيادة توقعاتك الوظيفية مع الحفاظ على مسؤولياتك الشخصية والمهنية. لا تتردد وكن جزءًا من العائلة التعليمية العظيمة لـ *TECH*.

إذا كنت ترغب في التخصص في رعاية المسنين فإن *TECH* تقدم لك أفضل الأدوات في منهجية التمريض لتكون مختصًا ذا سمعة طيبة في هذا المجال.

ستفودك هذه المحاضرة الجامعية إلى فهم أفضل للاحتياجات الغذائية لمرضاك حتى تتمكن من إعداد خطة عمل مناسبة لعلاج جميع حالاتهم المحتملة”

البرنامج يضم في هيئة التدريس متخصصين في المجال والذين يصبون خبراتهم العملية في هذا التدريب بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من مجتمعات رائدة وجامعات مرموقة.

سيسمح محتوى الوسائط المتعددة المُعد بأحدث التقنيات التعليمية إلى التعلم المهني والسياقي أي في بيئة محاكاة التي ستوفرها هذه الشهادة الجامعية من تدريب ضمن مواقف حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على المشكلات والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل الحالات المختلفة للممارسة المهنية التي تُطرح على مدار هذا البرنامج. للقيام بذلك سيحصل على مساعدة من نظام جديد من مقاطع الفيديو التفاعلية التي أعدها خبراء معترف بهم.



# الأهداف

الهدف من هذه الدرجة هو تزويد طلابها بأفضل تدريب ممكن في مجال الرعاية الغذائية لكبار السن ومساعدتهم على إنشاء خطط غذائية كاملة وكذلك القدرة على علاج الحالات الأكثر شيوعًا في هذا المجال من كبار السن. وبالتالي سيتحسن الطالب المختص على الصعيدين المهني والشخصي ويرفع من أدائه اليومي ويعزز العادات الصحية في مرضاه الأكثر حساسية.





الهدف المهني هو تعزيز مكانتك في قطاع التمريض. تساعد *TECH* على تحقيق ذلك من خلال المعرفة العملية والنظرية المتقدمة في مجال التغذية لكبار السن"



## الأهداف العامة



- تحديث المهني بإجراءات وتدخلات التمريض لتقديم الرعاية المناسبة للمرضى المسنين في وحدة الاستشفاء في الطب الباطني
- اكتساب سلسلة من الكفاءات التي تهدف إلى تحسين مهارات العاملين في التمريض المتخصصين في مجال طب الشيخوخة
- الحصول على أفضل العلاجات من وجهة نظر اختصاصي التمريض للمرضى المسنين مع مراعاة خصوصيات كل حالة

التحق الآن في هذه المحاضرة الجامعية ولا تنتظر أكثر من ذلك للحصول على التحسين المهني الذي تسعى إليه كمتخصص في الرعاية الخاصة لكبار السن من خلال توفير نقص التغذية لديهم”



### الأهداف المحددة



- ♦ فهم أهمية التغذية عند كبار السن
- ♦ تكيف التغذية مع المرضى المختلفين اعتماداً على أمراضهم
- ♦ تحديث المضاعفات التي يمكن أن تظهر في مرض السكري لتتمكن من توقعها ومنع حدوثها أو معرفة كيفية التصرف إذا ظهرت بالفعل
- ♦ دمج إجراءات العمل في مواجهة الأمراض المختلفة المرتبطة بمتلازمة التمثيل الغذائي في الممارسة اليومية



# هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

يتم توجيه هذه المحاضرة الجامعية في مجال التغذية عند كبار السن من قبل مجموعة من المعلمين الذين هم خبراء في التعامل مع المشاكل الغذائية المختلفة التي تولد اضطرابات التغذية لدى كبار السن. وهذا يضمن جودة المواد التعليمية والتي تحتوي أيضًا على العديد من الأمثلة العملية المستمدة من الخبرة المهنية لجميع أعضاء هيئة التدريس. وبالتالي يتعلم الطالب بطريقة سياقية جميع المهارات والمعرفة التي يتم تدريسها خلال هذا المؤهل العلمي.



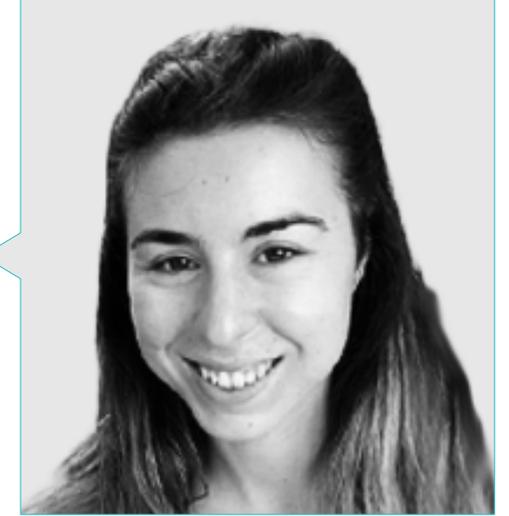
أنت على وشك اتخاذ الخطوة التي ستغير بالتأكيد حياتك المهنية. تخصص في نقص التغذية  
لدى كبار السن ووسع أفق حياتك المهنية نحو مستقبل أكثر ازدهارًا”



هيكـل الإدارة

أ. Verano de la Torre, Marina

- ♦ ممرضة الرعاية في مستشفى Fundación Jiménez Díaz الجامعي
- ♦ متعاونة في ندوات حول التقييم الشامل لطب الشيخوخة في موضوع التمريض لكبار السن في جامعة مدريد المستقلة
- ♦ مدرسة في دورة تحديث الرعاية التمريضية لرعاية المسنين في مستشفى الدكتور Rodríguez Lafora
- ♦ أستاذة في دورة الطب النفسي في مستشفى الدكتور Rodríguez Lafora: دور التمريض في الشيخوخة النشطة
- ♦ إجازة في التمريض، جامعة مدريد المستقلة
- ♦ متخصصة في تمريض الشيخوخة عبر EIR. وحدة التدريس متعددة التخصصات مستشفى Ramón y Cajal
- ♦ ممرضة في وحدة الإصابات والمسالك البولية وجراحة الصدر في مستشفى خيتافي الجامعي (مدريد)
- ♦ ممرضة في وحدة الجهاز الهضمي في مستشفى جامعة Puerta de Hierro (مدريد)



الأستاذة

أ. Rubio Sánchez, Bárbara

- ♦ مقيمة تمريضية للمسنين بمستشفى Ramón y Cajal الجامعي بمدريد
- ♦ قسم الطوارئ، قسم التنظير الداخلي، قسم الاستشفاء وقسم تنظير المثانة وقسم الاستشارات المتخصصة في مستشفى جامعة León
- ♦ قسم الطوارئ وقسم الباطنة وقسم الجراحة في مستشفى HM La Regla
- ♦ قسم الطوارئ وإدارة الرعاية الأولية في مستشفى Sierrallana
- ♦ إجازة في التمريض. جامعة León
- ♦ أخصائية تمريض الشيخوخة. H.U. Ramón y Cajal
- ♦ الخبرة الجامعية في عمليات التمريض والتدخلات في مجال الرعاية العامة



# الهيكل والمحتوى

تم تصميم كل المحتوى الموجود في هذا البرنامج بحيث يمكن لأخصائيي التمريض أن يجدوا فيه أحدث المنهجيات لمعالجة النقص الغذائي الأكثر شيوعًا عند كبار السن بكفاءة ودقة. من أجل أن يكون التدريس فعالاً ومفيداً قدر الإمكان سيتم دعمه بالعديد من الأمثلة العملية والمواد السمعية البصرية مما يساعد على فهم جميع المفاهيم بشكل أفضل والتخفيف من عبء التدريس على الطالب.



لديك تحت تصرفك أفضل جدول أعمال وأكثر المهنيين شهرة ومنهجية  
تعليمية الأكثر ابتكاراً لتصبح خبيراً حقيقياً في رعاية المسنين"



الوحدة 1. مجال التغذية عند كبار السن

- 1.1 التقييم الغذائي للمسنين
- 2.1 الاحتياجات الغذائية وزيادة الوزن والسمنة
- 3.1 سوء التغذية والمكملات الغذائية
- 4.1 ضمور اللحم
- 5.1 صحة الفم: التقييم والتوصيات (جفاف الفم، داء المبيضات)
- 6.1 الأجهزة العلاجية والإشارات والعناية
- 7.1 الجفاف والتغيرات الأيونية عند كبار السن
- 8.1 داء السكري عند كبار السن
- 9.1 الحميات العلاجية
- 10.1 معينات فنية للتغذية



ستفودك هذه الدرجة إلى اكتشاف الاحتياجات الغذائية الأكثر إلحاحًا  
لمرضاك الأكبر سنًا والتي بالإضافة إلى تحسين أدائك المهني كل ذلك  
سيعني فرصة جيدة للنمو في قسم التمريض”



# المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلاند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"





### في كلية التمريض بجامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكية بناءً على مرضى حقيقيين وستعين عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج. حيث يتعلم الممرضون والممرضات بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.

مع جامعة TECH يمكن للمرضين والممرضات تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور Gervas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفرداها أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية في مجال التمريض.



هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دارسي القانون؟ وكان يتمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد”

#### تُبر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. الممرضون الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.

2. يتم التعلم بطريقة قوية في القدرات العملية التي تسمح للممرض وللمرمضة بدمج المعرفة بشكل أفضل في المستشفى أو في بيئة الرعاية الأولية.

3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.

4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



سوف يتعلم الممرض والممرضة من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه المحاكاة من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 175000 ممرض بنجاح غير مسبوق، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن عبء التدريب العملي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تخصصك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

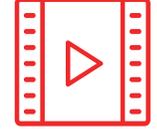
في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فنسأه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظام التعلم في TECH هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

#### المحتويات التعليمية



إنشاء جميع المحتويات التعليمية من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، خصيصاً لها، بحيث يكون التطوير التعليمي محدداً وملموساً بشكل حقيقي.

يتم بعد ذلك تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري والذي سيكون الطريقة التي سنتبعها خلال تواصلنا عبر الإنترنت في جامعة TECH. كل ذلك، مع التقنيات الأكثر ابتكاراً التي تتيح لنا أن نقدم لك جودة عالية، في كل جزء من الدورة سنضعه في خدمة الطالب.

#### أحدث تقنيات وإجراءات التمريض المعروضة في الفيديوهات



تقدم TECH للطالب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة في الوقت الراهن في مجال التمريض. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكنك مشاهدتها عدة مرات كما تريد.

#### ملخصات تفاعلية



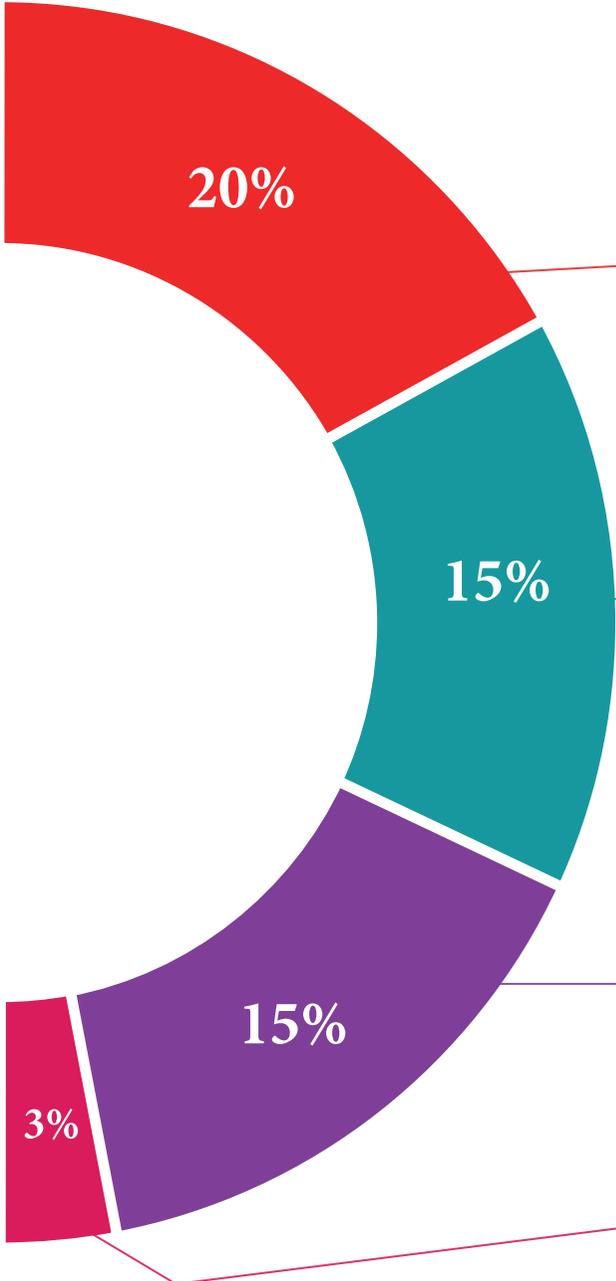
يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة.

اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

#### قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية..من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





#### تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



#### الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



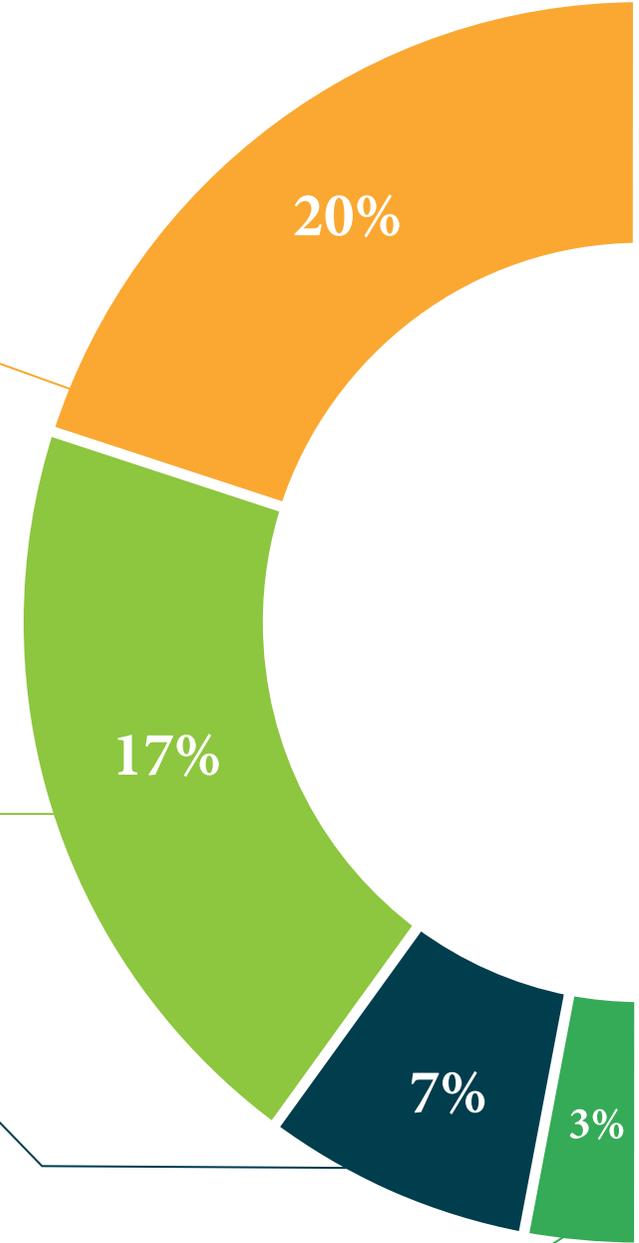
#### المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



#### إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



# المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في مجال التغذية عند كبار السن، بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وتحديثًا، الحصول على شهادة اجتياز المحاضرة الجامعية الصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح وأحصل على شهادتك الجامعية دون الحاجة إلى  
السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة "



تحتوي محاضرة جامعية في مجال التغذية عند كبار السن على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدائثاً في السوق.

بعد اجتياز الطالب للتقييمات، سوف يتلقى عن طريق البريد العادي\* مصحوب بعلم وصول مؤهل المحاضرة الجامعية ذا الصلة الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في مجال التغذية عند كبار السن

عدد الساعات الدراسية المعتمدة: 150 ساعة



المستقبل

الصحة

الثقة

الأشخاص

التعليم

المعلومات

الأوصياء الأكاديميون

الضمان

الاعتماد الأكاديمي

التدريس

المؤسسات

المجتمع

التقنية

الالتزام

التعلم

**tech** الجامعة  
التكنولوجية

الرعاية

الابتكار

المعرفة

الحاضر

الجودة

محاضرة جامعية

مجال التغذية عند كبار السن

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعيًا

« مواعيد الدراسة: وفقًا لوتيرك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

محاضرة جامعية  
مجال التغذية عند كبار السن