



محاضرة جامعية  
الطب التكاملي والوقاية  
الصحية في مجال التمريض



الجامعة  
التكنولوجية  
**tech**

## محاضرة جامعية الطب التكاملية والوقاية الصحية في مجال التمريض

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 اسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: [www.techitute.com/ae/nursing/postgraduate-certificate/integrative-medicine-health-prevention](http://www.techitute.com/ae/nursing/postgraduate-certificate/integrative-medicine-health-prevention)

# الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 30

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 26

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 38

# المقدمة

تعد الوقاية الصحية الجانب الأكثر أهمية في الطب التكاملي، نظرًا لأن العديد من العلاجات المقدمة تهدف إلى تقليل مخاطر المعاناة من الأمراض المختلفة. لقد أدى تكيفه مع احتياجات كل مريض وفعاليته في هذا الجانب إلى زيادة الطلب عليه، مما أدى إلى تطور الأساليب المستخدمة لتحسين نوعية حياة المريض. نتيجة لذلك، يجب أن يعرف الممرضون هذا التطور ليكونوا في طليعة قطاعهم، ولهذا السبب أنشأت TECH هذا المؤهل العلمي. سيتعرف الطالب من خلالها على التقنيات الغذائية أو الرياضية الحديثة التي تسمح بالوقاية من الحالات المختلفة، 100% عبر الإنترنت ومن المنزل.

حدد من خلال هذا المؤهل العلمي، أحدث التقنيات  
الغذائية للمساعدة في منع تقلص العديد من الأمراض"



تحتوي المحاضرة الجامعية في الطب التكاملي والوقاية الصحية في مجال التمريض على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدثا في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير الحالات العملية التي يقدمها خبراء في الطب التكاملي
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات العلمية والرعاية العملية حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

في الآونة الأخيرة، أصبح الطب التكاملي فرغًا صحيًا ذا صلة بالوقاية من الحالات المختلفة وعلاجها من خلال طرق قليلة التدخل وأمنة للمريض. هكذا وجدت الدراسات الحديثة فوائد كدادة لتقصير فترات التعافي من الإصابات لدى الرياضيين أو لتقليل مخاطر المعاناة من الأمراض المزمنة من خلال علاجات شاملة جديدة. لذلك، من الضروري أن يتعمق العاملون في مجال الصحة في هذه الإجراءات الحديثة التي توفر أقصى قدر من الرفاهية للفرد لضمان التحديث الصحي المناسب.

لهذا السبب، صممت TECH هذا البرنامج، والذي من خلاله سيتعرف الممرضون على أحدث التطورات في الطب التكاملي والوقاية الصحية لتحسين أدائهم المهني. خلال هذه الرحلة الأكاديمية، ستكتشف مدى أهمية النظام الغذائي المناسب لتقليل مخاطر المعاناة من الأمراض المختلفة وفقًا لأحدث الأدلة، أو ستحلل الدور الذي تلعبه تخصصات مثل اليوغا أو التاي تشي في هذا العمل. بالمثل، فإنه سيحدد الأداء الحالي للشبكات المجتمعية فيما يتعلق بالوقاية الصحية. سيتمكن مهنيون التمريض من وضع المعرفة المكتسبة في الممارسة اليومية منذ اللحظة الأولى بفضل الصفوف الدراسية المتقدمة في الطب التكاملي والوقاية الصحية التي يتضمنها البرنامج. من خلال اتباع نهج عملي وتطبيقي، يقود هذه الجلسات أحد الخبراء الرائدة في المجال، مما يضمن جودة وأهمية المحتوى الذي يتم تدريسه.

نظرًا لأنه تم تطوير هذا المؤهل العلمي من خلال منهجية 100% عبر الإنترنت، سيكون الممرضون قادرين على إدارة وقتهم الخاص كما يرغبون في تحقيق التعلم الفعال تمامًا. بنفس الطريقة، سيكون لديك إمكانية الوصول إلى مواد تعليمية ممتازة متوفرة بتنسيقات متطورة مثل، على سبيل المثال، الفيديو التوضيحي أو الملخص التفاعلي أو اختبارات التقييم الذاتي. بفضل هذا، سيتمكن الطالب من تحقيق التدريس الذي يتكيف تمامًا مع تفضيلاته الشخصية والتعليمية، ويختار الالتحاق بالبرنامج على مدار 24 ساعة يوميًا.



مع هذا البرنامج، يمكنك التعمق في الدور الذي تلعبه ممارسة اليوجا أو التاي تشي كألية للوقاية من أنواع مختلفة من الحالات"

احصل على برنامج صفته كبار المتخصصين في الطب التكاملية وضمن تحديث جميع المحتوى التعليمي الذي سيقدمونه لك.

ستسمح لك هذه المحاضرة الجامعية بمراقبة الأداء الحالي لشبكات المجتمع في العمل على الوقاية من صحة الناس.

ستتمكن منهجية هذا المؤهل العلمي 100% عبر الإنترنت من التعلم من منزلك وفي أي وقت من اليوم"

البرنامج يضم في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في هذا المجال يصون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة. سيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، أي في بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية. يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل مواقف الممارسة المهنية المختلفة التي تنشأ طوال العام الدراسي. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



# الأهداف

تم تنفيذ تصميم هذه المحاضرة الجامعية مع فرضية تعزيز تحديث المعرفة المتعلقة بالطب التكاملي والوقاية الصحية من قبل مهنيين التمريض. خلال هذه التجربة الأكاديمية، سوف تتعمق في الأهمية المتطورة لهذا التخصص لمنع الإصابات الرياضية أو حجم التغذية لمثل هذا العمل. كل هذا يتم الحفاظ عليه من خلال الأهداف العامة والخاصة التالية التي حددتها TECH.



قم بدمج أحدث التطورات في الطب التكاملي والوقاية  
الصحية في منهجية عملك من خلال هذه المحاضرة الجامعية"



## الأهداف العامة



- ♦ اكتساب المعرفة والمهارات اللازمة لتقييم مدى ملاءمة كل تخصص في البيئة السريرية، مما يسمح بتوفير رعاية جيدة بناءً على الأدلة العلمية
- ♦ تحديث المعرفة المهنية للعلوم الصحية في مختلف مجالات الطب التكاملية
- ♦ تعزيز استراتيجيات العمل المبنية على المنهج التكاملية والتأهيل متعدد الوسائط، كنموذج مرجعي في تحقيق التميز في الرعاية الصحية
- ♦ تعزيز اكتساب المهارات والقدرات التقنية، من خلال نظام الوسائط المتعددة الفعال
- ♦ تشجيع التحفيز المهني خلال التخصص المستمر والبحث

## الأهداف المحددة



- ♦ دراسة كيف يشكل النظام الكلي السياسي والاقتصادي والاجتماعي النظام الصحي، ويحدد الوصول إلى الموارد ويؤثر على دور المهنيين الصحيين والمريض
- ♦ دراسة الطرق التي يمكن من خلالها للمهنيين التكاملين المشاركة في البرامج الصحية المجتمعية، وتحديد العوائق التي تحول دون الوصول إليها، وتطوير الموارد الصحية للسكان المحرومين
- ♦ معالجة الحاجة إلى دمج الطب التكاملية ضمن نظام الصحة العامة



حقق الأهداف التي صممتها TECH لهذا  
المؤهل العلمي ووضع نفسك في طبيعة  
الانضباط الصحي في النمو المستمر"



# هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

من أجل تحقيق أقصى قدر من المستوى الأكاديمي لجميع برامجها، يتم توجيه وتدريب هذا المؤهل العلمي من TECH من قبل خبراء من مختلف الفروع الصحية في مجال الطب التكاملي، الذين عملوا في مختلف المستشفيات الرائدة. هؤلاء المحترفون مسؤولون عن إتاحة الموارد التعليمية طوال هذه المحاضرة الجامعية. نتيجة لذلك، فإن كل المحتوى الذي سيحصل عليه الطالب سيكون قد تم تطبيقه مسبقاً في تجارب عمل هؤلاء المعلمين.



لتزويدك بأحدث المعرفة في الطب التكاملية والوقاية  
الصحية، تم تصميم هذا المؤهل العلمي وتدريبها من  
قبل خبراء يمارسون بنشاط في هذا التخصص"



## المدير الدولي المُستضاف



د. Chiti Parikh هي شخصية طبية رائدة، ولها مسيرة مهنية مثيرة للإعجاب في الطب التكاملية. بدأت حياتها المهنية السريرية في مستشفى نيويورك المشيخي، حيث سرعان ما ترقى إلى منصب المدير التنفيذي لبرنامج الصحة والعافية الشاملة. وفي هذا الدور د. تشرف Parikh على فريق يضم أكثر من 30 موظفًا سريريًا وغير طبي، ويقدم مجموعة شاملة من الخدمات بما في ذلك التغذية والوخز بالإبر والتدليك والتدريب الصحي والعلاج النفسي والبيلاتس والتأمل واليوغا. تطوير وإطلاق زمالة سريرية في الطب التكاملية للأطباء المدربين في طب الأسرة والطب الباطني، ودمج تعليم الطب التكاملية في المناهج الدراسية في Weill Cornell Medicine، بالإضافة إلى إقامة علاقات تعاون مهمة مع قسم الأورامو إدارة الألم والرعاية التلطيفية وتوفير تجربة علاجية شاملة ورحيمة.

الدكتورة Parikh لعبت دورًا رائدًا في تعزيز الوعي بالطب التكاملية، والتعاون مع الجمعيات المهنية وتقديم مساهمات منتظمة لوسائل الإعلام مثل Dr.Oz Show و NBC News و VICE News. لقد أظهرت التزامًا قويًا بالتدريس والتوجيه وتوفير فرص التعلم والتوجيه لطلاب الطب والمقيمين والزلاء والأطباء المهتمين بمعرفة المزيد عن الطب التكاملية.

بالمثل، من المهم تسليط الضوء على المساهمة الدولية للدكتورة Parikh في مجال حقوق الإنسان. باعتبارها مقيّمة طبية متطوعة من أجل Physicians for Human Rights، فقد أجرت تقييمات طبية شرعية لضحايا التعذيب الذين يطلبون اللجوء في جميع أنحاء العالم. بالإضافة إلى ذلك، كانت متطوعة ومستشارة في Weill Cornell Center for Human Rights، حيث قامت بتوجيه الطلاب خلال التقييمات الطبية وثقيفهم حول انتهاكات حقوق الإنسان. وقد أدت هذه المساهمات المهمة إلى زيادة أهمية عملها على المستوى الدولي وتعزيز التزامها بالعدالة ورفاهية الإنسان.

## د. Parikh, Chiti

- المديرية التنفيذية للصحة الشاملة والعافية في مستشفى Presbyterian، نيويورك، الولايات المتحدة الأمريكية
- مديرة طب المستشفى في New York Presbyterian Lower Manhattan
- المديرية التنفيذية في Weill Cornell Medicine
- دكتوراه في الطب من Rutgers Robert Wood Johnson Medical School

بفضل TECH ستتمكن من التعلم  
مع أفضل المحترفين في العالم"



## هيكل الإدارة

### أ. Boyano Rodríguez, Beatriz

- ◆ نائب مدير عيادة وحدة الطوارئ العسكرية
- ◆ المدير المؤسس لمؤسسة Medintegra
- ◆ منسق الصحة في Colisée
- ◆ دكتور في علوم الصحة من جامعة Alicante
- ◆ شهادة في التمريض، تخصص صحة المجتمع من جامعة أليكانتي
- ◆ أخصائي جامعي في تقويم العظام وعلم الحركة والوخز بالإبر الصينية من جامعة مورسيا.
- ◆ ماجستير في الصحة التكاملية المتقدمة والطب التكاملية من TECH الجامعة التكنولوجية
- ◆ ARPN للخدمات الصحية التي تقدمها الجامعة الأوروبية ميخيل دي سيرفانتيس
- ◆ عضوة في: هيئة تحرير مجلة Medicina Integrativa RS&MI، ومجلس إدارة الجمعية الإسبانية للصحة والطب التكاملية، وزميل الجمعية الأوروبية للطب التكاملية وزميل جمعية Society of Integrative Oncology



## الأساتذة

### أ. Blázquez, Elisa

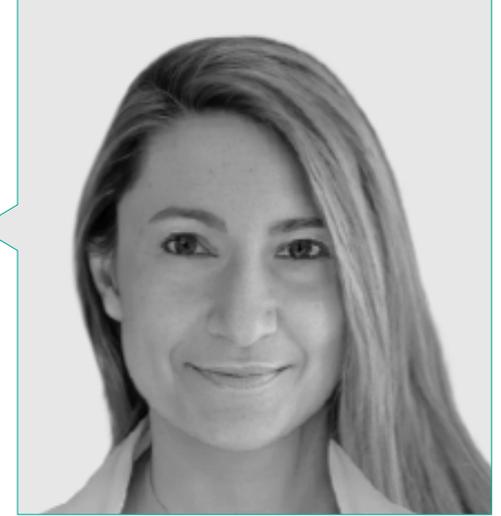
- ◆ أخصائية تغذية سريرية وناشرة
- ◆ رئيسة قسم التغذية والنظم الغذائية في عيادة IQtra Medicina Avanzada
- ◆ مساهمة منتظمة في الصحف والمجلات
- ◆ ناشرة في مجال التغذية عبر اليوتيوب
- ◆ مؤلفة كتاب النظام الغذائي المتكامل، النظام الغذائي الذي تحتاجه صحتك
- ◆ متخرجة في التغذية البشرية وعلم التغذية من جامعة كومبلوتنس بمدريد
- ◆ متخصصة في التغذية المناعية

### د. Mestres Sales, Josep María

- ◆ طبيب الأوعية الدموية وجراح الأوعية الدموية في عيادة Sagrada Familia
- ◆ طبيب مساعد في مستشفى Santa Creu i Sant Pau
- ◆ استشاري ثاني في قسم طب الأوعية الدموية وجراحة الأوعية الدموية في مستشفى Santa Creu i Sant Pau
- ◆ مؤسس وأمين المؤسسة الكاتالونية لدراسة اضطرابات الأوعية الدموية
- ◆ عضوة في: الجمعية الكاتالونية لطب الأوعية الدموية وجراحة الأوعية الدموية، والجمعية الإسبانية لطب الأوعية الدموية وجراحة الأوعية الدموية، والجمعية الدولية لجراحة الأوعية الدموية والمنتدى الأوروبي للأوردة

### د. Menassa, Alejandra

- ♦ رئيسة قسم الطب الباطني ووحدة الصحة النفسية في عيادة الطب التكاملية
- ♦ رئيسة قسم العلاج بالأوزون في عيادة الطب التكاملية
- ♦ طبيبة مشاركة في الطب الباطني بقسم الطوارئ بمستشفى de Octubre الجامعي
- ♦ عضوة الفريق الطبي للتحليل النفسي في شركة إنتاج الأفلام Grupo Cero
- ♦ ماجستير في تقييم الأضرار الجسدية والنفسية والاجتماعية من المعهد الأوروبي للصحة والرعاية الاجتماعية
- ♦ خبيرة في الخبرة القضائية النفسية من معهد Alborán العالي لعلم النفس
- ♦ شهادة الخبرة الجامعية في العلاج بالأوزون في الطب الباطني من جامعة Habana
- ♦ نائب رئيس الجمعية الإسبانية للصحة والطب التكاملية
- ♦ عضوة في: الجمعية الاسبانية للطب الباطني



### أ. Guirado Aguirre, Fernando.

- ♦ أخصائي القياس الحيوي وباحث في علم أمراض الدم
- ♦ باحث في أمراض الدم
- ♦ معالج في عيادة خاصة
- ♦ رئيس المعهد الشمولي لعلوم أمراض الدم
- ♦ المنشطات الأفيثامينية في التمريض
- ♦ ماجستير في علم الكم *Quantum Scio*
- ♦ محاضرة جامعية في العلاج الطبيعي

### أ. García Sabaté, Carolina.

- ♦ خبيرة الكيمياء الحيوية في الميكروبيوم
- ♦ رئيسة مختبر التقنيات المتقدمة في البيولوجيا الجزيئية في مختبر Teletest
- ♦ متحدثة في المؤتمر الدولي للجمعية الإسبانية للتغذية والطب الجزيئي
- ♦ خريجة في الكيمياء الحيوية من جامعة برشلونة
- ♦ ماجستير تجريبي في العلوم الدوائية في جامعة برشلونة
- ♦ خبير في علم التغذية والحمية من جامعة San Antonio الكاثوليكية في مورسيا

### أ. Almodóvar Navalón, Francisco.

- ♦ محامي متخصص في قانون الصحة
- ♦ شريك مؤسس في مكتب المحاماة ألمودوفار وخارا
- ♦ منسق الفرق القانونية في مكتب المودوفار وخارا للمحاماة
- ♦ مسؤول عن إدارة الجودة وتطوير المشاريع في RAM
- ♦ مؤلف كتاب *El dato personal terapéutico*
- ♦ شارك في تأليف العديد من الدراسات والمقالات حول القضايا القانونية المتعلقة بالحقوق الصحية.
- ♦ متحدث منتظم في المؤتمرات والدورات والمؤتمرات المتعلقة بالقانون الصيدلاني والصحي.
- ♦ مساهم في *European Pharmaceutical Law Group*
- ♦ بكالوريوس في القانون من جامعة Complutense بمدريد
- ♦ ماجستير في قانون التقنيات الحديثة

### د. Aldana Martínez, Natalia Sofía.

- ♦ أخصائية طبية في الطب البديل والطب التكاملي
- ♦ مستشارة في وزارة الصحة والحماية الاجتماعية في كولومبيا
- ♦ منسق أكاديمية *Integrative Health & Medicine*
- ♦ أخصائي طبي في الطب البديل والتكميلي والتكاملي في طب كابلش
- ♦ طبيبة متخصصة في الطب البديل في مستشفى *Medicina de Oriente*
- ♦ طبيبة متخصصة في الطب البديل في مستشفى *Tunzuelito*
- ♦ طبيبة متخصصة في مستشفى *ESE Nazareth*
- ♦ المحرر العام للمكتبة الصحية الافتراضية للطب التقليدي والتكميلي والتكاملي في القارتين الأمريكيتين
- ♦ بكالوريوس في الطب والجراحة من الجامعة الصناعية في سانتاندير
- ♦ أخصائية في العلاجات البديلة (الوخز بالإبر والطب الشرقي) من جامعة *Manuela Beltrán*
- ♦ ماجستير في الطب البديل من الجامعة الوطنية في كولومبيا
- ♦ عضوة في: شبكة *MTCI* للقارتين الأمريكيتين

### د. Vinyes Casajoana, David.

- ♦ أخصائي طب الأعصاب
- ♦ المدير الطبي في معهد العلاج العصبي والطب التنظيمي. برشلونة
- ♦ مدرب في المحاضرات الجامعية للعلاج العصبي في أوروبا وأمريكا.
- ♦ ماجستير في العلوم العصبية من جامعة برشلونة المستقلة
- ♦ بكالوريوس في الطب والجراحة من جامعة برشلونة المستقلة.
- ♦ بكالوريوس الطب والجراحة من جامعة برشلونة المستقلة
- ♦ التدريب في مجال العلاج العصبي في المعهد الكولومبي للعلاج العصبي *CIMA* في كولومبيا
- ♦ متحدث في مؤتمرات وطنية ودولية مختلفة حول العلاج العصبي، وآلام الجمجمة والفم، وأمراض النساء.
- ♦ عضو اللجنة الأخلاقية والعلمية للاتحاد الدولي للجمعيات الطبية للعلاج العصبي.
- ♦ عضو فخري في الجمعيات الطبية للعلاج العصبي في النمسا وإيطاليا والبرتغال وكولومبيا والإكوادور.

**أ. Domínguez Iglesias, Jesús.**

- ♦ أخصائي علاج طبيعي خبير في تقويم العظام والعلاج الطبيعي
- ♦ مدير شركة Gheos Proyecto Natural SL
- ♦ مؤلف كتاب «صومي»
- ♦ متحدث في العديد من المؤتمرات الطبية
- ♦ درجة الماجستير في علم وظائف الأعضاء البشرية من جامعة برشلونة.
- ♦ خبير في تحليل معادن الشعر

**د. Esmel, Neus.**

- ♦ مديرة مركز Esmel Terapias
- ♦ ممرضة في حرم مستشفى فال ديرون في برشلونة
- ♦ ممرضة في مستشفى الجامعي Bellvitge
- ♦ ممرضة أورام في مستشفى Duran i Reynals.
- ♦ ممرضة في المستشفى الجامعي الألماني Germans Trias i Pujol
- ♦ ممرضة في مستشفى Lluís Alcanyís
- ♦ دكتوراه في علوم التمريض من جامعة Rovira i Virgili.
- ♦ عضوة في: الجمعية الإسبانية للطب الباطني

**د. Díaz Díez, Camino.**

- ♦ مديرة في عيادة خاصة د. Camino Díaz
- ♦ المنسقة الطبية في Blue Healthcare
- ♦ طبيبة في القسم الصحي في Reebok Sports Club
- ♦ رئيسة قسم المعالجة المثلية في عيادة الطب التكاملية
- ♦ مساهمة في وحدة علم الأورام في المستشفى الجامعي La Moraleja
- ♦ طبيبة أخصائية في معهد المعالجة المثلية والمستشفى الجامعي في سان خوسيه
- ♦ عضوة في: الجمعية الإسبانية للطب العام والجمعية الإسبانية للصحة والطب التكاملية
- ♦ ماجستير في المكملات الغذائية والتغذية من جامعة CEU Cardenal Herrera

**أ. Fernández Fortún, Tomás.**

- ♦ ممرض معالج طبيعي
- ♦ ممرض في المستشفيات العامة ومراكز الرعاية الأولية
- ♦ مدير قسم التمريض الطبيعي في الكلية الرسمية للتمريض. سرقسطة، إسبانيا
- ♦ رئيس جمعية التمريض الطبيعي في سرقسطة (ASENZAR)
- ♦ محاضر في دراسات التمريض الجامعي
- ♦ خريج في التمريض من جامعة سرقسطة.
- ♦ شهادة الدراسات العليا في الطب الطبيعي من جامعة سرقسطة.

**د. Mejía Viana, Sergio.**

- ♦ أخصائي أمراض القلب المتخصص في العلاجات التكاملية
- ♦ منسق جناح كوفيد-19 في مستشفى Viamed Virgen de la Paloma.
- ♦ أخصائي أمراض القلب التداخلية في رعاية القلب في مستشفى High Care في ماربيا وفي مستشفى CHIP في ملقة
- ♦ استشاري في أمراض القلب في مستشفى Saint Bernard's
- ♦ مدير مختبر ديناميكا الدم في معهد القلب بمستشفى فيثاس زانيت الدولي.
- ♦ عضوة في: الجمعية الأوروبية لأمراض القلب، والجمعية الإسبانية لأمراض القلب، والجمعية الإسبانية للصحة والطب التكاملية، والاتحاد الإسباني للطب التكاملية، والرابطة الإسبانية لمحترفي العلاج بالأوزون والرابطة الإسبانية لمحترفي العلاج بالأوزون

**د. Crespo de la Rosa, Juan Carlos.**

- ♦ طبيب وباحث خبير في الطب التكاملية والصحة التكاملية
- ♦ طبيب عام في عيادات خاصة
- ♦ ألف 4 كتب و150 مقالة علمية منشورة في مجلات وطنية ودولية.
- ♦ مدرسة للدراسات العليا الجامعية
- ♦ رئيس الجمعية الإسبانية للطب التكاملية
- ♦ مدير معهد التنشيط الطبي التكاملية
- ♦ متحدث منتظم في مؤتمرات الطب التكاملية والصحة التكاملية
- ♦ دكتوراه في الطب والجراحة من جامعة إشبيلية

#### د. García, Isabel

- ♦ أخصائية الغدد الصماء والتغذية التكاملية
- ♦ أخصائية في معهد الصحة التكاملية والواعية
- ♦ طبيبة تكاملية في Osteo9
- ♦ التدريب الغذائي في عيادة Omega Zeta
- ♦ طبيبة مساعدة في الغدد الصماء في مركز Medic Castelldefels
- ♦ دكتورة مساعدة في الغدد الصماء في المعهد الكاتالوني للغدد الصماء.
- ♦ ماجستير في العلاج الطبيعي والمعهد الدولي لتدريب الأطباء البيطريين

#### د. Lajo Morales, Teresa

- ♦ أخصائية الغدد الصماء في Synergia MedicalCare
- ♦ أخصائية الغدد الصماء في عيادة Nuosalud
- ♦ رئيسة قسم الغدد الصماء في المستشفى الجامعي HLA Moncloa
- ♦ أخصائية في طب الغدد الصماء والتغذية لدى المستشفى الجامعي La Paz
- ♦ خبيرة جامعية في الطب التنظيمي الحيوي من جامعة Alcalá

#### أ. González Agüero, Mónica

- ♦ ممرضة خبيرة في العلاجات الطبيعية
- ♦ ممرضة في المستشفى الجامعي العام في إلتشي.
- ♦ أخصائية الوخز بالإبر الصينية في عيادة Vita Nova
- ♦ رئيسة جمعية العلاجات الطبيعية والحيوية
- ♦ محاضرة جامعية في التمرير من جامعة Alicante

#### د. Verdager, Xevi

- ♦ مدير معهد علم المناعة العصبية والنفسية زيفي فيرداغير
- ♦ أخصائي في علم المناعة العصبي النفسي، والوخز بالإبر الصينية والتنويم المغناطيسي من مراكز تدريب مختلفة.
- ♦ بكالوريوس العلاج الطبيعي من جامعة كاتوليكا San Antonio دي مورسيا الكاثوليكية (UCAM).
- ♦ إجازة في التغذية البشرية وعلم التغذية في جامعة Isabel
- ♦ محاضرة جامعية في العلاج الطبيعي من المدرسة الجامعية Gimbernat

#### أ. Barrena Uriarte, María José

- ♦ الكيمياء الحيوية المتخصصة في قطاع الصحة
- ♦ مؤسس ومدير شركة Intermedical Solutions
- ♦ مدير الجودة في شركة Policlínica غوبيزكوا
- ♦ استشاري إدارة الجودة بالمستشفيات في شركة GF للاستشارات Consulting
- ♦ أخصائي المناعة السريرية في Policlínica غوبيزكوا
- ♦ مسؤول ومتعاون في المشاريع البحثية
- ♦ شهادة في علم الأحياء من جامعة كومبلوتنسي بمدريد

#### د. Gelfo, Judith

- ♦ طبيبة أسنان وطبيبة أسنان وحركية
- ♦ مديرة مركز طب الأسنان الشمولي
- ♦ طبيبة أسنان تجانسية في العيادة الافتراضية MASALUD
- ♦ شهادة في طب الأسنان من جامعة قرطبة الوطنية، الأرجنتين
- ♦ دكتوراه في انسداد وتحسين وضعية الجسم في المفتاح الحركي من جامعة باليرمو إيطاليا
- ♦ نائبة رئيس ومؤسسة الجمعية الإسبانية لعلم الحركة الطبية لطب الأسنان.
- ♦ عضوة في: مؤسسة Dentoshopia-GEODA

#### د. Matute, Ruth

- ♦ خبيرة في الكيمياء الحيوية والبيولوجيا الجزيئية خبيرة في علم الجينوميات الغذائية
- ♦ أخصائية الكيمياء الحيوية في ADNLife
- ♦ متحدثة في العديد من الدورات التدريبية المتعلقة بعلم الجينوم الغذائي.
- ♦ دكتورة في الكيمياء الحيوية والبيولوجيا الجزيئية
- ♦ بكالوريوس في الكيمياء الحيوية والبيولوجيا الجزيئية
- ♦ خبيرة في علم الجينوم والطب الدقيق من جامعة كاليفورنيا.
- ♦ خبيرة في علم التخلق والتحكم في التعبير الجيني من جامعة ملبورن.
- ♦ خبيرة تغذية سريرية من جامعة كاليفورنيا

#### أ. Bogeat, Julio

- ♦ أخصائي علم النفس السريري متخصص في التنويم المغناطيسي الإريكسوني
- ♦ معالج نفسي في الممارسة الخاصة
- ♦ مستشار للعديد من الجهات العامة والخاصة وخاصة في القطاع الصحي
- ♦ خبير متعاون في الاتحاد الوطني لجمعيات مكافحة أمراض الكلى
- ♦ متعاون مع مؤسسة تنمية الوعي
- ♦ بكالوريوس في علم النفس السريري من جامعة مركز الدراسات الجامعية San Pablo

#### أ. Daza, Beatriz

- ♦ ممرضة متخصصة في الطب الصيني التقليدي
- ♦ أخصائية الوخز بالإبر في الطب الصيني التقليدي في عيادة Medizen
- ♦ ممرضة مستقلة في المنزل
- ♦ ممرضة متخصصة في Sanitas Sociedad Anónima de Hospitales
- ♦ ممرضة في عيادة الطب التكاملية
- ♦ ماجستير في الرعاية التلطيفية من جامعة Camilo José Cela
- ♦ فنية عالية في الطب الصيني التقليدي من المؤسسة الأوروبية للطب الصيني التقليدي
- ♦ سكرتيرة منظمة الجمعية الإسبانية للصحة والطب التكاملية
- ♦ عضوة في: رابطة الوخز بالإبر الصحية

#### د. Portales, Sergio

- ♦ طبيب تكاملي في الممارسة الخاصة
- ♦ الرئيس السابق لجمعية Hahnemanniana Matritense
- ♦ حاصل على شهادة في الطب والجراحة من جامعة المكسيك الوطنية وجامعة ألكالا.
- ♦ أخصائي في الطب المثلي
- ♦ محاضرة جامعية في الوخز بالإبر الصينية
- ♦ أستاذ سابق في الفسيولوجيا الطبية
- ♦ محاضرة جامعية في العلاج النفسي بالجشطات

#### د. Giralt, Isabel

- ♦ رئيسة الجمعية الإسبانية للصحة والطب التكاملية
- ♦ مديرة وحدة الوخز بالإبر الصينية في عيادة ديكسيوس الجامعية
- ♦ مؤسسة عيادة الوخز بالإبر الصينية والطب الطبيعي ENERGIEMED SL
- ♦ رئيسة تحرير المجلة الدولية للوخز بالإبر الصينية
- ♦ درجة الماجستير في الوخز بالإبر الصينية من جامعة ليدا
- ♦ رئيس قسم أطباء الوخز بالإبر الصينية في الكلية الرسمية للأطباء في برشلونة.
- ♦ عضوة في: المجلس الدولي للوخز بالإبر الطبية والجمعية الأوروبية للطب التكاملية

#### أ. García Alonso, Marisa

- ♦ صيدلي خبير في التحاليل السريرية والعلاجات الطبيعية
- ♦ مدير مختبر التحاليل السريرية في عيادة Santa Elena
- ♦ المدير العام لشركة Estudios Analíticos Aplicados a la Clínica SL
- ♦ مدير مختبرات Reunidos Reunidos SL
- ♦ رئيس الصيدلة في صيدلية Estación de Atocha
- ♦ بكالوريوس صيدلة من جامعة كومبلوتنس بمدريد
- ♦ درجة الماجستير في إدمان المخدرات
- ♦ تخصص في طب التحليل السريري من جامعة Complutense في مدريد

#### د. González Martín, María del Carmen

- ♦ المديرية الطبية لعيادة Centro
- ♦ متخصصة في طب تصحيح الجزيئات ومكافحة الشيخوخة في عيادة Centro
- ♦ دكتوراه في الأمراض المعدية في علم الاحياء المجهرية من جامعة غرناطة
- ♦ ماجستير في التغذية الخلوية النشطة من الجمعية الفرنسية لطب تصحيح الجزيئات
- ♦ نائب رئيس جمعية غرناطة للطب التجميلي
- ♦ عضوة في: الجمعية الإسبانية للتغذية والطب الجزيئي واللجنة الدولية للخبراء في العلاج بالأوزون

### د. Moltó, Juan Pablo

- ♦ المدير الإداري للمعهد الدولي للوخز بالإبر الصينية العلمية والوخز بالإبر النفسية العصبية
- ♦ زميل أبحاث أقدام، المعهد الدولي لعلوم الوخز بالإبر الصينية والعلوم الصحية
- ♦ عضو مؤسس للمجلس العام لكلية أطباء العلاج الطبيعي في إسبانيا.
- ♦ محاضرة جامعية في الطب الصيني التقليدي
- ♦ محاضرة جامعية في العلاج الطبيعي
- ♦ محاضرة جامعية في المعالجة المثلية من المركز الجامعي الحقيقي إسكوريال - ماريا كريستينا Escorial- Maria Cristina

### أ. Maudos Martin , Carlos

- ♦ معالج خبير في الطب الصيني
- ♦ أخصائي العلاج بالإبر الصينية Carlos Maudos Martin
- ♦ محاضرة جامعية في الرنين الحيوي مورا
- ♦ محاضرة جامعية في علم الحركة

### د. Méndes Moreira, Ana Cristina

- ♦ المديرية العامة والسريرية لمركز الطب التكاملية دكتورا Ana Moreira
- ♦ رئيس الجمعية البرتغالية للطب التكاملية
- ♦ نائب رئيس الجمعية البرتغالية للعلاج بالأوزون
- ♦ درجة الماجستير في الطب البيولوجي ومكافحة الشيخوخة من جامعة الكالا
- ♦ عضوة في: اللجنة التنفيذية للجمعية الأوروبية للطب التكاملية

### أ. Masllorens, Laia

- ♦ ممرضة خبيرة الصحة التكاملية
- ♦ شريكة مؤسّسة مشاركة ونائبة مدير معهد الصحة التكاملية والوافية
- ♦ الممرضة التكاملية في عيادة Omega Zeta
- ♦ الممرضة التكاملية في Osteo9
- ♦ خريج في التمريض من جامعة برشلونة.
- ♦ درجة الماجستير في الطب الطبيعي والتمريض من جامعة برشلونة.
- ♦ دراسات عليا في التمريض الجراحي من جامعة برشلونة المستقلة.

### د. Muñoz Calero, Pilar

- ♦ رئيسة ومديرة مؤسسة البرادة للطب البيئي في مؤسسة البرادة للطب البيئي
- ♦ متعاونة مع مجموعة Breakspear الطبية. المملكة المتحدة
- ♦ مديرة مشاركة للكروسي الاستثنائي لعلم الأمراض والبيئة في جامعة كومبلوتنسي في مدريد.
- ♦ عضو العديد من أعضاء أكاديمية رامون إي كاخال الالامعة للعلوم الصحية.
- ♦ عضوة في: الأكاديمية الأمريكية للطب البيئي والجمعية الإسبانية للصحة الدقيقة والجمعية الدولية لداء لايم والأمراض المرتبطة به.

### د. García Gutiérrez, Rosario

- ♦ متخصصة في طب الأسرة والمجتمع، خبيرة في مكافحة الشيخوخة والطب التجميلي
- ♦ مديرة عيادة Vitaelia
- ♦ المديرية الطبية لوحدة العلاج بالأوزون والعلاج البيولوجي في عيادة SHA Wellness
- ♦ أخصائية طبية في الاستشارات الخاصة
- ♦ درجة الماجستير في الطب البيولوجي ومكافحة الشيخوخة من جامعة CEU
- ♦ جامعة Cardenal Herrera
- ♦ ماجستير في التقنيات المتقدمة في الطب التجميلي والليزر من جامعة مركز الدراسات الجامعية فى Cardenal Herrera

### د. Sánchez Suárez, Sergio Luis

- ♦ رئيس الاتحاد الإسباني لممارسي الطب التكاملية
- ♦ أخصائي طبي في الطب التكاملية والصحة في الطب الحيوي بجزر الكناري
- ♦ دكتوراه في الطب من جامعة لاس بالماس دي غران كناريا
- ♦ متخرج في الطب من جامعة La Laguna.
- ♦ شهادة ماجستير في التغذية من جامعة لاس بالماس دي غران كناريا
- ♦ درجة الماجستير في علوم الأعصاب وعلم الأحياء السلوكي من جامعة Pablo de Olavide
- ♦ محاضرة جامعية في الطب التجانسي من كلية الطب التجانسي في الأرجنتين Tomás Pablo Paschero
- ♦ خريج في إعادة التأهيل الوضعي العالمي من جامعة العلاجات اليدوية في Saint-Mont. فرنسا
- ♦ تدرت على العلاج المناعي الدقيق في معهد 3ID.
- ♦ محاضرة جامعية في التمريض للمفاوي اليدوي من جمعية تعزيز التمريض للمفاوي اليدوي من فودر. إسبانيا

#### د. Navarro, Carmen

- ♦ المدير الطبي لعيادة GAIA
- ♦ الاستشارات المتخصصة في الطب البيئي: متلازمة التعب المزمن والألم العضلي الليفي والأمراض المعدية البكتيرية والفيروسية المزمنة
- ♦ بكالوريوس في الطب والجراحة من جامعة Granada
- ♦ خبير في التغذية الدقيقة والعلاج الغذائي من جامعة الميريا.
- ♦ ماجستير في الطب التكاملية والإنساني

#### د. Romero, Carolina

- ♦ مديرة مركز العلاج بالعقل والجسد بجزر الكناري
- ♦ رئيس قسم العقل والجسم في برنامج الصحة التكاملية في مستشفيات San Roque الجامعية.
- ♦ مؤلفة مشاركة في كتاب عن طب الأورام التكاملية
- ♦ معالجة بالفن، ومعلم Vipassana و Samatha، ومعالجة اليوغا
- ♦ تدرت على اليوغا التبتية ويوغا الأحلام والباردو
- ♦ دكتوراه في علم النفس السريري
- ♦ شهادة معتمدة في الدراسات العليا في علم النفس العصبي والتربية العصبية
- ♦ شهادة معتمدة في الدراسات العليا الرسمية في التدخل الأسري والوساطة الأسرية
- ♦ عضوة في: المجتمع الإسباني من للصحة والطب التكاملية (SESMI)

#### د. Morales Martín, Carlos

- ♦ طبيب ممارس خاص مرتبط بمعهد التغذية الخلوية النشطة
- ♦ المدير الطبي لـ Ser Integral Integrative Health
- ♦ طبيب الرعاية الطبية في FREMAP و Mutua UMIVALE و Cruz Blanca EPS
- ♦ مدير الوحدة المحلية في Garogoa و Boyacá للمعهد الوطني للطب الشرعي وعلوم الطب الشرعي. كولومبيا
- ♦ درجة الماجستير في التغذية الخلوية من مؤسسة الجامعة San Pablo CEU
- ♦ أخصائي جامعي في علم المغذيات ومكافحة الشيخوخة

#### د. Ibáñez Ruiz, Esther

- ♦ أخصائية في الجراحة العامة وجراحة الجهاز الهضمي خبير في علم الأورام التكاملية
- ♦ طبيبة في عيادة الطب التكاملية Dra. Esther Ibáñez
- ♦ طبيبة أسرة وطبيبة أطفال في مستشفيات مختلفة.
- ♦ رئيسة الجمعية الإسبانية للأطباء التكاملية
- ♦ محاضرة في الدراسات العليا في علم الأورام التكاملية
- ♦ ماجستير في الطب الصيني والوخز بالإبر الصينية

#### د. Cruz Tabuena, Héctor

- ♦ أخصائي في طب الأعصاب
- ♦ طبيب أعصاب في اتحاد تيراسا الصحي
- ♦ طبيب أعصاب في المستشفى الإكلينيكي الجامعي في سرقسطة
- ♦ طبيب أعصاب في اتحاد فيك Vic الاستشفائي
- ♦ الطبيب المثلي في مركز صحة الأسرة Marenostrium
- ♦ مؤلف عديد من المقالات العلمية
- ♦ متحدث في المؤتمرات المتعلقة بالمعالجة المثلية
- ♦ ماجستير في المعالجة المثلية من أكاديمية الطب المثلي في برشلونة (AMHB)

#### د. Martin, Santos

- ♦ أخصائي في طب الأورام وطب الأسرة
- ♦ دكتوراه في جامعة Tübingen (ألمانيا)
- ♦ شهادة في الطب والجراحة من كلية الطب والجراحة من كلية فالنسيا.
- ♦ دراسات التخصص في طب الأورام في سويسرا وألمانيا
- ♦ درجة الماجستير في المعالجة المثلية والطب البيئي والطب الطبيعي والعلاج بالأوزون
- ♦ محاضر في الماجستير الجامعي في كليات فالنسيا وبرشلونة وغرناطة ومدريد.
- ♦ متحدث في المؤتمرات الوطنية والأوروبية والعالمية
- ♦ عضو في: الجمعية الأوروبية لارتفاع الحرارة والجمعية الألمانية للأورام

#### أ. Alonso Moreno, Mar

- ♦ معالج خبير في طرق المعالجة البيولوجية الطبيعية
- ♦ معالج الصحة التكاملية ساتفا
- ♦ استشاري ومنسق للرعاية الطبية التأخرية
- ♦ متحدث في مؤتمرات الطب التكاملية
- ♦ محاضر في برامج الصحة التكاملية
- ♦ متخصص في الفيزياء الحيوية الكمية
- ♦ التدريب في الطب البيئي من قبل الجمعية الأمريكية للطب البيئي

#### د. González Lozón, Belén

- ♦ أخصائية في طب الأسرة والمجتمع خبيرة في علم المناعة العصبية والنفسية
- ♦ خبيرة طبية في التغذية والطب التكاملية في مركز الطبي San Fernando
- ♦ خبيرة طبية في التغذية والطب التكاملية في كلينيك Varoa
- ♦ المدير الإكلينيكي في الممارسة الخاصة لعلم المناعة العصبية النفسية
- ♦ محاضر في الدراسات العليا في الطب التكاملية
- ♦ درجة الماجستير في علم المناعة العصبية النفسية السريرية من الجامعة البابوية في سالامانكا.

#### د. Fernández Barrera, Valle

- ♦ طبيبة خبيرة في الطب التكاملية
- ♦ طبيبة تكاملية في عيادة Valle Fernández
- ♦ طبيبة الأسرة في المراكز الصحية وأقسام الطوارئ
- ♦ مديرة مركز لوس ألميندراليس الطبي
- ♦ درجة الماجستير في الطب التكاملية والإنساني من معهد لينيو ASEPROIM
- ♦ خبير في التغذية المناعية من الجامعة الكاثوليكية في فالنسيا.

#### د. Pellicer Sabadí, Cristina

- ♦ أخصائية في الطب التكاملية
- ♦ محاضرة في دورات تدريبية مختلفة في الطب التكاملية.
- ♦ طبيبة مدربة في جراحة الصدر
- ♦ بكالوريوس الطب والجراحة من جامعة برشلونة المستقلة
- ♦ ماجستير في الأورام السريرية من جامعة أوسكال هيريكو يونيبرتسيتا، إقليم الباسك (UPV/EHU)
- ♦ ماجستير في علم المناعة العصبية والنفسية السريرية من جامعة SalamancaFormada في العديد من التخصصات الصحية والتكميلية.

#### د. Benito de la Torre, Susana

- ♦ طبيبة متخصصة في إعادة التأهيل والطب الطبيعي
- ♦ طبيبة إعادة التأهيل في عيادة الجهاز الحركي بمستشفى Infanta Leonor.
- ♦ طبيبة إعادة التأهيل في مستشفى Carlos III
- ♦ مدرس دورات تدريبية *coaching* عبر الإنترنت

#### د. Hernández Niño, Leonardo

- ♦ طبيب جراح خبير، في العلاجات البديلة
- ♦ طبيب في وحدة الجراحة الطبية الجراحية في سان لويس
- ♦ طبيب في Heraz Medicina Holística
- ♦ طبيب في عيادة خاصة
- ♦ مدير قسم الأبحاث في مختبر Magnofarma
- ♦ محاضر في البرامج الجامعية المتعلقة بالطب البديل
- ♦ محاضرة جامعية في علم السموم المتجانسة والطب البيولوجي من جامعة El Bosque
- ♦ محاضرة جامعية في العلاج بالإبر والكي من جامعة El Bosque

#### د. Sabater Tobella, Juan

- ♦ باحث متخصص في الطب الجينومي والاعتلالات الأيضية
- ♦ الرئيس الفخري للأكاديمية الملكية للصيدلة في كاتالونيا
- ♦ رئيس شركة EUGENOMIC
- ♦ مدير أول مركز في إسبانيا مخصص لأبحاث وتشخيص أمراض الأيض معهد الكيمياء الحيوية السريرية
- ♦ تنفيذ أول برنامج إقليمي للكشف المبكر عن بيلة الفينيل كيتون واعتلالات الأيض الأخرى
- ♦ أستاذ الكيمياء الحيوية في كلية الطب بجامعة برشلونة المستقلة
- ♦ دكتور في الصيدلة من جامعة برشلونة
- ♦ بكالوريوس في الصيدلة من جامعة برشلونة
- ♦ عضوة في: الأكاديمية الملكية للطب في كاتالونيا، والأكاديمية الملكية الإسبانية الوطنية للطب، والأكاديمية الملكية للصيدلة في كاتالونيا

#### أ. Serrano Gandía, Juan

- ♦ مدير المشروع التقني التنفيذي في شركة Dietéticos Intersa
- ♦ محلل بيولوجي في مؤسسة معهد فالنسيا للأورام
- ♦ بكالوريوس في العلوم البيولوجية، متخصص في الكيمياء الحيوية والبيولوجيا الجزيئية من جامعة فالنسيا.
- ♦ عضوة في: نائب رئيس الجمعية الإسبانية للصحة والطب التكاملية، والجمعية الإسبانية للعلاج بالنباتات

# الهيكل والمحتوى

تم تصميم المنهج الدراسي لهذا المؤهل العلمي بهدف تزويد الطالب بتحديث معرفته في الطب التكاملي والوقاية الصحية من خلال وحدة كاملة للغاية. المواد التعليمية التي ستتمكن من الوصول إليها خلال مدة هذا البرنامج متاحة بتنسيقات مختلفة مثل الفيديو التوضيحي أو القراءات التكميلية أو الملخص التفاعلي. مع هذا، إلى جانب المنهجية 100% عبر الإنترنت، فإن هدف TECH هو تزويدك بتدريس يتناسب مع متطلباتك الأكاديمية.



تحتوي هذه المحاضرة الجامعية على خطة دراسية  
صممها خبراء ذوو خبرة واسعة في الطب التكاملي  
لحفاظ على الفائدة المهنية للمحتويات المقدمة"



## الوحدة 1. الطب التكاملية والوقاية الصحية

- 1.1. الوقاية والتثقيف الصحي وأنماط الحياة
  - 1.1.1. التغذية الوقائية
- 2.1. النشاط البدني والرياضة
- 3.1. المريض كموضوع استباقي
  - 1.3.1. دور التمريض في الصحة والطب التكاملية
- 4.1. الشبكات المجتمعية كركيزة للوقاية وتعزيز الصحة
  - 1.4.1. صيدليات المجتمع المحلي
  - 2.4.1. المراكز الصحية
  - 3.4.1. شبكة العائلة
  - 4.4.1. مجموعة المساعدة المتبادلة



قم بالتسجيل في هذه المحاضرة الجامعية واحصل  
على فرصة لتكييف دراستك مع صيغ مثل الفيديو أو  
اختبارات التقييم الذاتي لتحقيق التعلم الفعال“

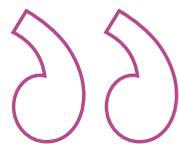


# المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).





اكتشف منهجية Relearning (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"

## في كلية التمريض بجامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكية بناءً على مرضى حقيقيين وسيتعين عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج. حيث يتعلم الممرضون والممرضات بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.



مع جامعة TECH يمكن للمرضين والممرضات تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور Gérvas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفردتها أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية في مجال التمريض.



هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دارسي القانون؟ وكان يتمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد"

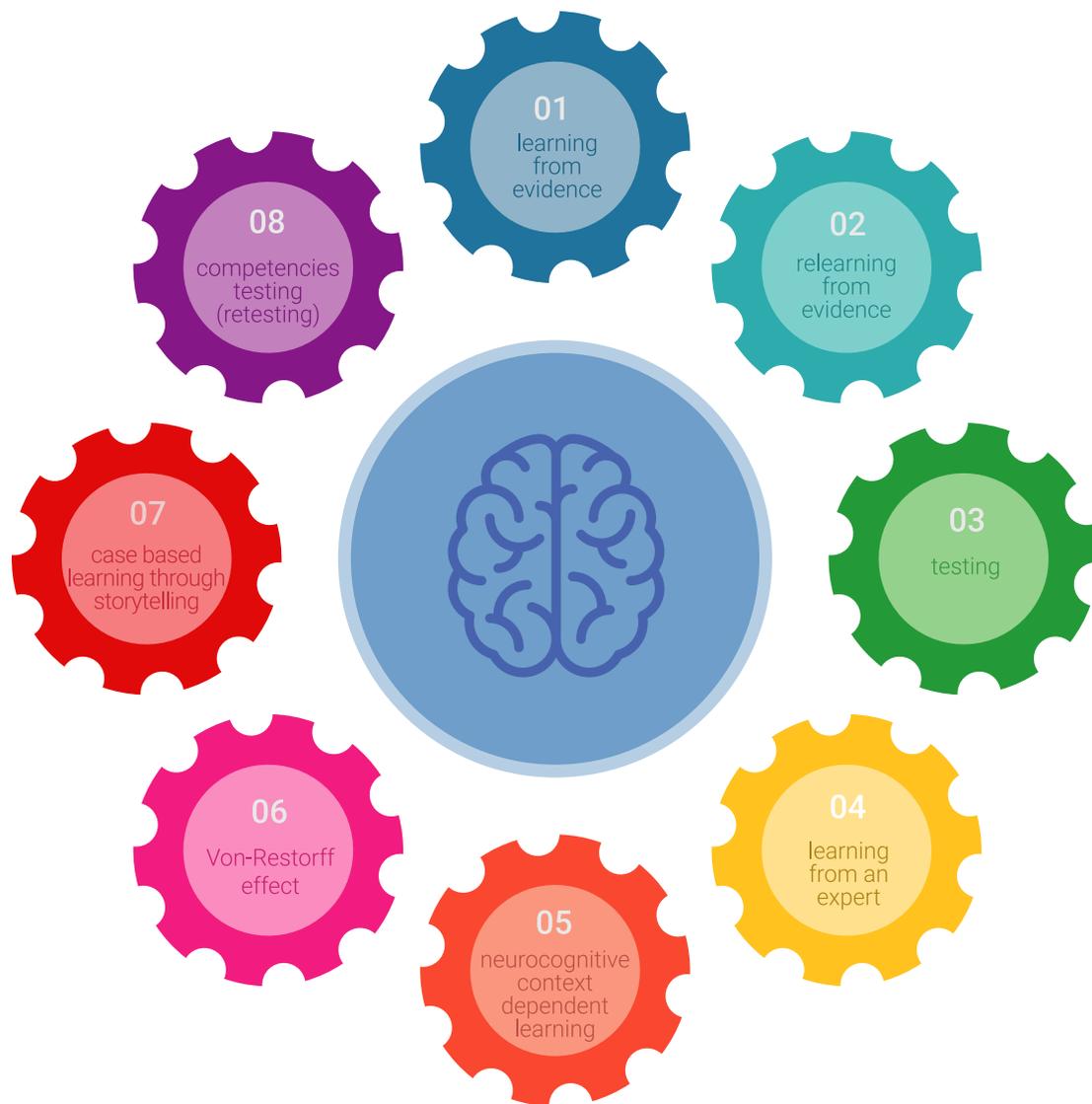
#### تُبرر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. الممرضون الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.

2. يتم التعلم بطريقة قوية في القدرات العملية التي تسمح للممرض وللممرضة بدمج المعرفة بشكل أفضل في المستشفى أو في بيئة الرعاية الأولية.

3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.

4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهمًا للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.



## منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.

سوف يتعلم الممرض والممرضة من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه المحاكاة من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

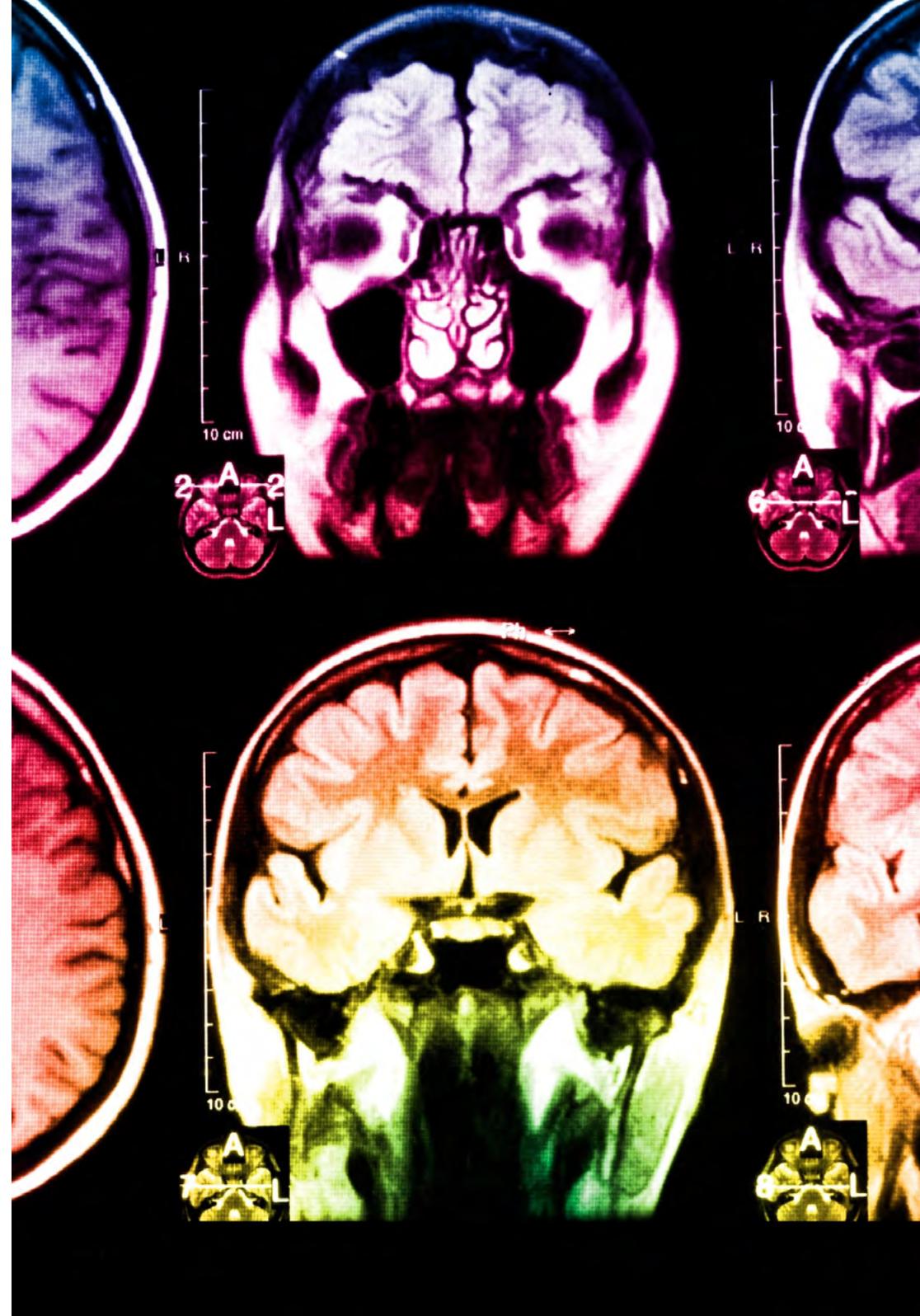
في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 175000 ممرض بنجاح غير مسبوق، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن عبء التدريب العملي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تخصصك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

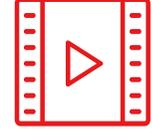
في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساها ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظام التعلم في TECH هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.



## يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

### المحتويات التعليمية



إنشاء جميع المحتويات التعليمية من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، خصيصاً لها، بحيث يكون التطوير التعليمي محدداً وملموشاً بشكل حقيقي.

يتم بعد ذلك تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري والذي سيكون الطريقة التي سنتبناها خلال توافلنا عبر الإنترنت في جامعة TECH. كل ذلك، مع التقنيات الأكثر ابتكاراً التي تتيح لنا أن نقدم لك جودة عالية، في كل جزء من الدورة سنضعه في خدمة الطالب.

### أحدث تقنيات وإجراءات التمريض المعروضة في الفيديوهات



تقدم TECH للطلاب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة في الوقت الراهن في مجال التمريض. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكنك مشاهدتها عدة مرات كما تريد.

### ملخصات تفاعلية

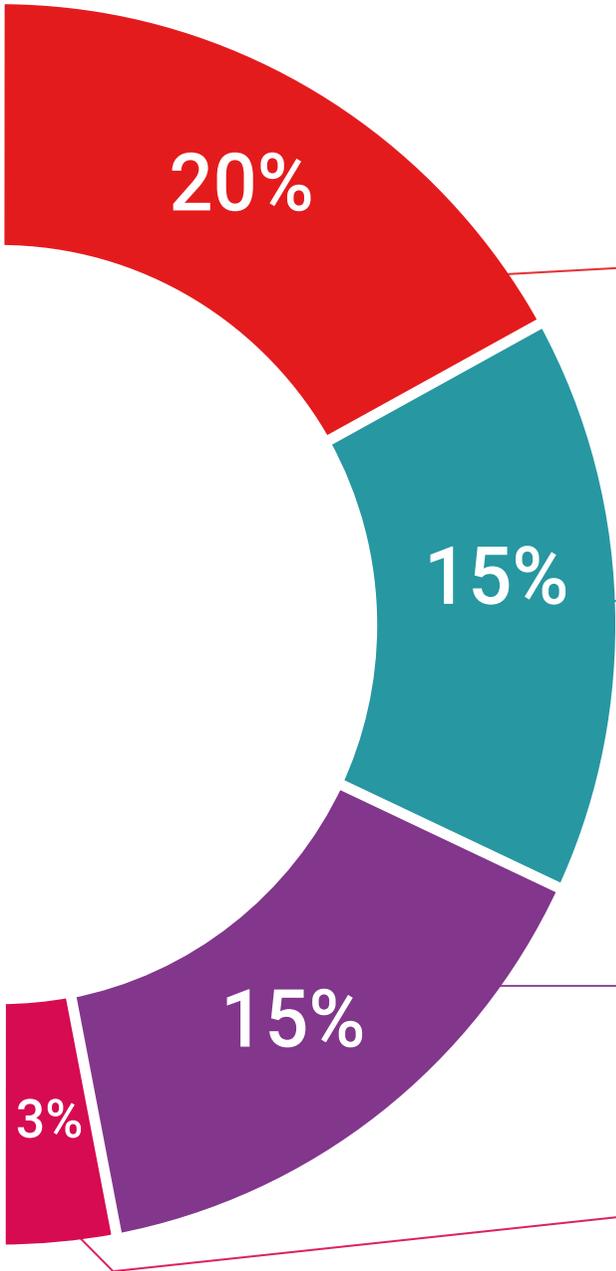


يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

### قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





### تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



### الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



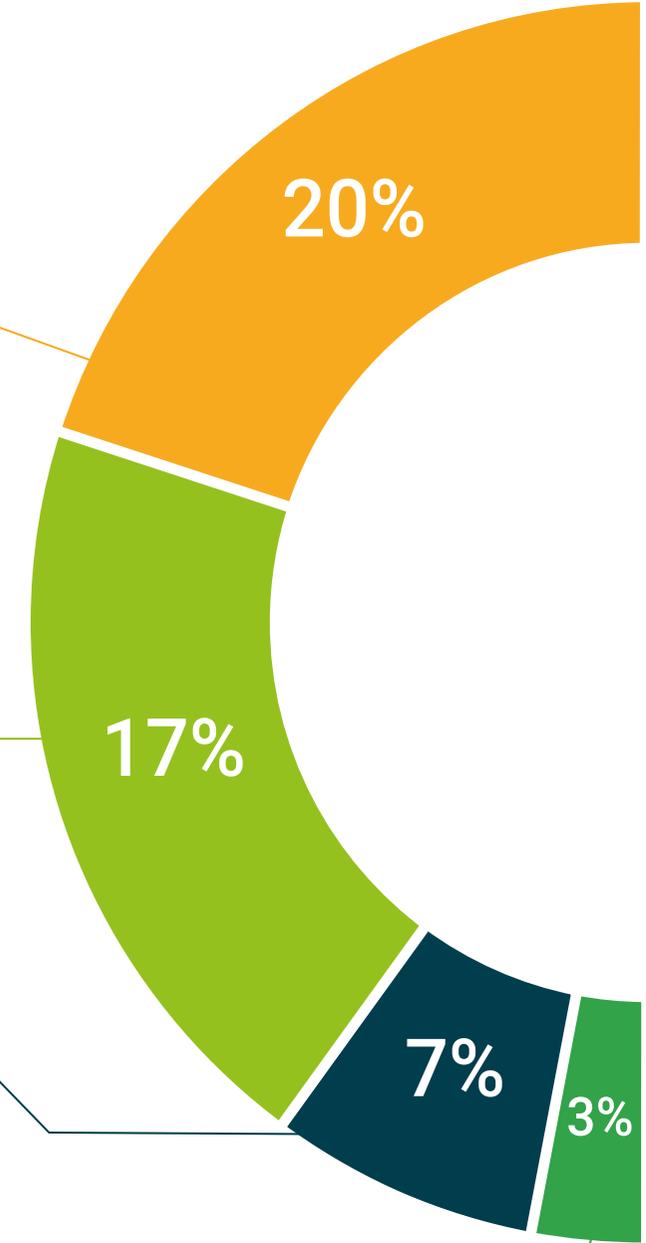
### المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



### إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



# المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في الطب التكاملي والوقاية الصحية في مجال التمريض بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحدثاً، الحصول على مؤهل المحاضرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على مؤهل علمي دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



تحتوي ال محاضرة جامعية في الطب التكاملي والوقاية الصحية في مجال التمريض طب الأسنان الرقمي على البرنامج العلمية الأكثر اكتمالا و حداثة في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي\* مصحوب بعلم وصول مؤهل محاضرة الجامعة الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية**.

إن المؤهل الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية** سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في الطب التكاملي والوقاية الصحية في مجال التمريض

طريقة الدراسة: عبر الإنترنت

مدة الدراسة: 6 أسابيع



المستقبل

الأشخاص

الصحة

الثقة

التعليم

المرشدون الأكاديميون المعلومات

الضمان

الاعتماد الأكاديمي

التدريس

المؤسسات

التعلم

المجتمع

الالتزام

التقنية

**tech** الجامعة  
التكنولوجية

الحاضر

الابتكار

الحاضر

الجودة

محاضرة جامعية

الطب التكاملي والوقاية

الصحة في مجال التمريض

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

محاضرة جامعية

الطب التكاملية والوقاية  
الصحية في مجال التمريض