

# Universitätskurs

Postoperative Nachsorge  
und Nahrungsergänzung  
nach Bariatrischer Chirurgie





## Universitätskurs

### Postoperative Nachsorge und Nahrungsergänzung nach Bariatrischer Chirurgie

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: [www.techtitute.com/de/medizin/universitatskurs/postoperative-nachsorge-nahrungserganzung-bariatrischer-chirurgie](http://www.techtitute.com/de/medizin/universitatskurs/postoperative-nachsorge-nahrungserganzung-bariatrischer-chirurgie)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 20

05

Methodik

---

Seite 24

06

Qualifizierung

---

Seite 32

01

# Präsentation

Diese intensive Fortbildung zur postoperativen Nachsorge und Nahrungsergänzung nach bariatrischer Chirurgie stellt einen Konsens von evidenzbasierten Empfehlungen aus der Literatur vor und liefert wichtige Informationen zur Beurteilung, Bildung, Ernährung und Überwachung von Patienten im Vorfeld einer bariatrischen Chirurgie





“

*Ein Universitätskurs, der den Fachkräften die wesentlichen Kenntnisse in allen Bereichen vermittelt, die eine bariatrische Einheit auf hohem Niveau ausmachen“*

Adipositas hat in den letzten Jahren weltweit epidemische Ausmaße angenommen. Nach Angaben der WHO gibt es weltweit mehr als 650 Millionen fettleibige Menschen, und jedes Jahr sterben weltweit 2,8 Millionen Menschen an Adipositas. Dies hat dazu geführt, dass die Zahl der jährlich weltweit durchgeführten bariatrischen Operationen gestiegen ist.

Obwohl durch die bariatrische Chirurgie ein erheblicher Gewichtsverlust erreicht wird und sich die meisten der mit der Adipositas verbundenen Komorbiditäten verbessern oder sogar verschwinden, müssen sich diese Patienten einer strengen postoperativen Ernährungsüberwachung unterziehen.

In der postoperativen Phase nach einem bariatrischen Eingriff kann es zu Ernährungsdefiziten kommen, die frühzeitig erkannt und entsprechend korrigiert werden sollten. Das Risiko, Ernährungsdefizite zu entwickeln, ist jedoch nicht bei allen Patienten gleich hoch, so dass die Nahrungsergänzung und die Nachsorge je nach der durchgeführten Operationstechnik und den Merkmalen des Patienten individuell angepasst werden sollten.

Es gibt bestimmte Bevölkerungsgruppen, die bei der Ernährungsbewertung und -ergänzung gesondert berücksichtigt werden sollten, wie Kinder und Jugendliche, ältere Menschen sowie schwangere, stillende oder postmenopausale Frauen. Darüber hinaus müssen auch spezifische postoperative Zustände wie Anämie, Eiweißmangelernährung oder sogar das Auftreten neurologischer Pathologien als Folge von Ernährungsdefiziten berücksichtigt werden.

Dieses Programm von TECH, das zu 100% online durchgeführt wird, zeichnet sich nicht nur durch eine innovative Methodik aus, sondern auch durch einen außergewöhnlichen Lehrkörper. Außerdem ist die Teilnahme eines internationalen Experten von höchstem Ansehen bemerkenswert. Dieser Spezialist mit einer herausragenden Karriere im Bereich der bariatrischen und metabolischen Chirurgie ist für die Entwicklung einer exklusiven und fundierten *Masterclass* während der 6 Wochen dieses Kurses verantwortlich.

Dieser **Universitätskurs in Postoperative Nachsorge und Nahrungsergänzung nach Bariatrischer Chirurgie** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Neueste Technologie in der E-Learning-Software
- ♦ Intensiv visuelles Lehrsystem, unterstützt durch grafische und schematische Inhalte, die leicht zu erfassen und zu verstehen sind
- ♦ Entwicklung von Fallstudien, die von berufstätigen Experten vorgestellt werden
- ♦ Hochmoderne interaktive Videosysteme
- ♦ Unterricht unterstützt durch Telepraxis
- ♦ Systeme zur ständigen Aktualisierung und Überarbeitung
- ♦ Selbstgesteuertes Lernen: Vollständige Kompatibilität mit anderen Berufen
- ♦ Praktische Übungen zur Selbstbeurteilung und Überprüfung des Gelernten
- ♦ Selbsthilfegruppen und Bildungssynergien: Fragen an den Experten, Diskussions- und Wissensforen
- ♦ Kommunikation mit der Lehrkraft und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Verfügbarkeit der Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss
- ♦ Datenbanken mit ergänzenden Unterlagen, die auch nach dem Kurs ständig verfügbar sind



*Mit der Masterclass dieses Universitätskurses aktualisieren Sie Ihre Kompetenzen und sind in der Lage, eine exzellente chirurgische Praxis im Alltag anzuwenden“*

“ *Die Dozenten dieses Universitätskurses wurden auf der Grundlage von zwei Kriterien ausgewählt: hervorragende Leistungen in ihrer medizinischen Praxis auf dem Gebiet der Einrichtung, Förderung und Aufrechterhaltung von bariatrischen Abteilungen und nachgewiesene pädagogische Fähigkeiten. Um Ihnen das qualitativ hochwertige Programm zu bieten, das Sie brauchen*”

Der Lehrkörper besteht aus medizinischen Fachleuten, die als Experten tätig sind. Auf diese Weise stellt TECH sicher, Ihnen das von TECH angestrebte pädagogische Update zu bieten. Ein multidisziplinäres Team von qualifizierten und erfahrenen Ärzten aus verschiedenen Bereichen, die das theoretische Wissen auf effiziente Weise vermitteln, aber vor allem das praktische Wissen aus ihrer eigenen Erfahrung in den Dienst der Studenten stellen: eine der besonderen Qualitäten dieses Programms.

Diese Beherrschung des Themas wird durch die Effizienz des methodischen Konzepts dieses Programms ergänzt. Er wurde von einem multidisziplinären Team von E-Learning-Experten entwickelt und integriert die neuesten Fortschritte in der Bildungstechnologie. Auf diese Weise können Sie mit einer Reihe praktischer und vielseitiger Multimedia-Tools studieren, die Ihnen die für Ihre Fortbildung erforderlichen operativen Fähigkeiten vermitteln.

Das Programm basiert auf problemorientiertem Lernen: ein Ansatz, der Lernen als einen eminent praktischen Prozess begreift. Um dies aus der Ferne zu erreichen, wird die Telepraxis genutzt: Mit Hilfe eines innovativen interaktiven Videosystems und dem Learning from an Expert werden Sie sich das Wissen so aneignen können, als wären Sie in dem Moment mit dem Szenario konfrontiert, das Sie gerade lernen. Ein Konzept, das es Ihnen ermöglichen wird, das Gelernte auf realistischere und dauerhaftere Weise zu integrieren und zu fixieren.

*Mit einem methodischen Konzept, das auf bewährten Lehrtechniken basiert, führt Sie dieser Universitätskurs durch verschiedene Lehransätze, die es Ihnen ermöglichen, auf dynamische und effektive Weise zu lernen.*

*Unser innovatives Konzept der Telepraxis wird Ihnen die Möglichkeit geben, durch eine immersive Erfahrung zu lernen, die Ihnen eine schnellere Integration und einen viel realistischeren Blick auf die Inhalte ermöglicht: "Learning from an Expert".*



# 02 Ziele

Dieses Programm zielt darauf ab, hochqualifizierte Fachkräfte für die Berufspraxis weiterzubilden. Ein Ziel, das im Übrigen global durch die Förderung der menschlichen Entwicklung ergänzt wird, die die Grundlage für eine bessere Gesellschaft bildet. Dieses Ziel wird erreicht, indem chirurgischen Fachkräften geholfen wird, ein wesentlich höheres Maß an Kompetenz und Kontrolle über alle Anforderungen im Bereich der bariatrischen Chirurgie zu erlangen. In wenigen Monaten werden sie dieses Ziel mit einem hochintensiven und präzisen Programm erreichen können.





“

*Unser Ziel ist das Ihre: Ihnen die beste Online-Spezialisierung und Aktualisierung im Bereich der bariatrischen Chirurgie auf dem Bildungsmarkt zu bieten. Ein hochqualifizierter Schritt aus den Händen der besten Experten auf diesem Gebiet“*



## Allgemeine Ziele

---

- ◆ Bestimmen, wie verschiedene Techniken die Entwicklung des Patienten beeinflussen können
- ◆ Überwachen der Ernährungsentwicklung des Patienten
- ◆ Erarbeiten von grundlegenden Empfehlungen für die besonderen Ernährungsbedürfnisse von Kindern, Jugendlichen und älteren Menschen, die für eine bariatrische Operation in Frage kommen
- ◆ Kennen des Ernährungsbedarfs in der Schwangerschaft und Stillzeit bei Frauen mit vorheriger bariatrischer Operation
- ◆ Identifizieren von menopausenspezifischen Ernährungsrisiken nach bariatrischer Chirurgie



*Erreichen Sie Ihre Ziele, indem Sie sich über die neuesten Techniken und medizinischen Fortschritte im Bereich der bariatrischen Chirurgie auf dem Laufenden halten, und zwar in einem Studiengang mit hohem pädagogischen und wissenschaftlichen Anspruch"*





## Spezifische Ziele

---

- Beschreiben der Parameter, die bei einer korrekten Ernährungsbeurteilung zu bewerten sind
- Festlegen von Leitlinien für eine angemessene Ernährungserziehung
- Analysieren der Ernährungsbedürfnisse der Patienten im Zusammenhang mit der Intervention
- Einrichten eines Programms zur Überwachung des Ernährungszustands
- Ermitteln des Ernährungsrisikos in der Schwangerschaft und Stillzeit bei Frauen mit früheren bariatrischen Operationen
- Kennen der mütterlichen und fötalen Folgen dieser Art von Schwangerschaften
- Identifizieren der spezifischen Risiken der einzelnen Arten von Operationen
- Kennen der Richtlinien zur Mikronährstoffergänzung während der Schwangerschaft und Stillzeit
- Kennen der Ernährungsrichtlinien während der Menopause bei Frauen mit vorheriger bariatrischer Operation
- Erkennen des Auftretens von Anämie, Hypoproteinämie und neurologischen Störungen

# 03

## Kursleitung

Im Rahmen des Konzepts der umfassenden Qualität unseres Universitätskurses sind wir stolz darauf, einen Lehrkörper auf höchstem Niveau zur Verfügung zu stellen, der aufgrund seiner nachgewiesenen Erfahrung auf dem Gebiet der bariatrischen Chirurgie ausgewählt wurde. Ein multidisziplinäres Team, das seine Visionen und Erfahrungen in dieses umfassende Programm einbringen wird. Eine einzigartige Gelegenheit, von den Besten zu lernen.





“

*Eine Gruppe von Fachkräften mit einem soliden beruflichen Hintergrund werden Ihre Dozenten in dieser Universitätsexperten sein: eine einmalige Gelegenheit, direkt von den Besten auf dem Gebiet zu lernen“*

## Internationaler Gastdirektor

Dr. Alec Beekley ist eine internationale Koryphäe auf dem Gebiet der bariatrischen und metabolischen Chirurgie. Im Laufe seiner Karriere hat dieser Spezialist die disruptivsten Instrumente und Verfahren beherrscht, um Patienten mit Krankheiten wie morbidem Adipositas, Diabetes und anderen zu behandeln. Dank seiner umfangreichen Erfahrung und seiner ständigen Weiterbildung wurde er zum Direktor des chirurgischen Programms für diesen Bereich am Thomas Jefferson University Hospital in den Vereinigten Staaten.

Gleichzeitig unterhält der Experte enge Beziehungen zur Abteilung für Trauma- und Intensivmedizin der gleichen Gesundheitseinrichtung. Im Rahmen dieser Tätigkeit hat er Operationen an Menschen in schwerwiegenden oder akuten Zuständen durchgeführt und beaufsichtigt seinerseits die Fortschritte der ihm unterstellten Assistenzärzte. Außerdem ist er Ausbilder in Advanced Trauma Life Support.

Auch seine Forschungslaufbahn ist mit klinischen Analyseprojekten verknüpft. Insbesondere hat sich Dr. Beekley eingehend mit dem Management der Roux-en-Y-Magenbypass-Technik und den sich daraus ergebenden Folgen wie Gewichtsverlust und Ulzerationen befasst und als wissenschaftlicher Gutachter für mehrere Fachzeitschriften wie *Surgery for Obesity and Related Diseases* und das *Journal of Trauma* fungiert.

Darüber hinaus blickt dieser Spezialist auf eine lange Karriere im kriegsmedizinischen Kontext zurück. Seine Anfänge auf dem Gebiet der Militärchirurgie sind mit Kampfeinsätzen und Extremsituationen wie den Kriegen in Afghanistan und im Irak verbunden. Aufgrund seiner Verdienste in diesem komplexen Bereich hat er verschiedene Auszeichnungen erhalten, darunter die Bronze- und die Verdienstmedaille der Armee seines Landes.

Dr. Beekley war auch aktives Mitglied in mehreren wissenschaftlichen Gesellschaften und Ausschüssen. Auf diese Weise ist er durch seine intensive medizinische Versorgung zu einer echten Referenz in der weltweiten Medizin geworden.



## Dr. Beekley, Alec

---

- Direktor für metabolische und bariatrische Chirurgie am Krankenhaus Thomas Jefferson, Philadelphia, USA
- Ausbilder für Advanced Life Support in der Abteilung für Trauma- und Intensivmedizin des Universitätskrankenhauses Thomas Jefferson
- Direktor des Combat Casualty Research Teams am 28. Combat Support Hospital in Bagdad, Irak
- Generalstabschirurg, 102nd Forward Surgical Team, Kandahar, Afghanistan
- Allgemeinchirurg im Madigan Army Medical Center, Tacoma
- Allgemeinchirurg am Blanchfield Army Community Hospital in Kentucky
- Hochschulabschluss in Medizin an der Case Western Reserve University

“

*Dank TECH werden Sie mit den besten Fachkräften der Welt lernen können"*

## Leitung



### Dr. Priego Jiménez, Pablo

- ♦ Chirurg in der Abteilung für laparoskopische Chirurgie im Krankenhaus Viamed Virgen de la Paloma, Madrid
- ♦ Klinischer Leiter der Allgemein Chirurgie in der Abteilung für Bariatrische und Metabolische Chirurgie des Universitätskrankenhauses Viamed Virgen de la Paloma, Madrid
- ♦ Facharzt für Chirurgie in der Abteilung für Allgemein Chirurgie, Einheit für ösophagogastrische und bariatrische Chirurgie am Universitätskrankenhause Ramón y Cajal
- ♦ Facharzt für Chirurgie in der Abteilung für Allgemein Chirurgie, Einheit für ösophagogastrische, hepatobiliopankreatische und Thoraxchirurgie am Universitätskrankenhause Ramón y Cajal
- ♦ Hochschulabschluss in Medizin und Chirurgie an der Universität Complutense von Madrid
- ♦ Masterstudiengang in fortgeschrittener laparoskopischer Chirurgie an der Universität von Alcalá
- ♦ Mitglied von: Spanischer Verband der Chirurgen, Sektion für ösophagogastrische Chirurgie und Sektion für minimalinvasive Chirurgie und technologische Innovation der AEC, Spanische Gesellschaft für Adipositaschirurgie (SECO), International Federation for the Surgery of Obesity (IFSO), European Association of Endoscopic Surgery (EAES), Paraguayische Gesellschaft für endoskopische Chirurgie, Madrider Verband der Chirurgen



### Dr. Ruiz-Tovar Polo, Jaime

- ◆ Facharzt für Allgemein- und Verdauungschirurgie
- ◆ Verantwortlich für die Neurostimulation in der Clinica Garcilaso
- ◆ Bariatrischer Chirurg am Exzellenzzentrum für das Studium und die Behandlung von Adipositas in der Einheit für bariatrische Chirurgie, Valladolid
- ◆ Facharzt in der Abteilung für bariatrische Chirurgie am Universitätskrankenhaus Rey Juan Carlos
- ◆ Koordinator der Einheit für bariatrische Chirurgie am Allgemeinen Universitätskrankenhaus von Elche
- ◆ Promotion in Medizin an der Autonomen Universität von Madrid
- ◆ Hochschulabschluss in Medizin an der Autonomen Universität von Madrid
- ◆ Masterstudiengang in Fortgeschrittener Laparoskopischer Chirurgie an der Universität von Alcalá

## Professoren

### Dr. Castro Alija, María José

- ◆ Fachärztin für Klinische Ernährung am Krankenhaus für Medizinische Fachgebiete von Valladolid
- ◆ Beratende Ärztin im Exzellenzzentrum für die Behandlung von Adipositas und Stoffwechselkrankheiten, Valladolid
- ◆ Fachärztin für Diätetik und Ernährungstherapie
- ◆ Promotion in Medizin und Chirurgie an der Universität von Valladolid
- ◆ Hochschulabschluss in Medizin und Chirurgie an der Universität von Valladolid

### Dr. Jiménez Pérez, José Maria

- ◆ Forscher im Bereich der Krankenpflege
- ◆ Professor für Krankenpflege an der Universität von Valladolid
- ◆ Krankenpfleger am Universitätskrankenhaus Río Hortega
- ◆ Promotion an der Universität von Valladolid
- ◆ Hochschulabschluss in Krankenpflege von der Universität von Valladolid
- ◆ Masterstudiengang in Gesundheitliche Notfälle und Katastrophen an der Universität von León
- ◆ Experte für Gesundheitsmanagement und -organisation, Universität von Salamanca
- ◆ Masterstudiengang in Risikoprävention am Arbeitsplatz, Qualitäts- und Umweltmanagement
- ◆ Spezialist für Gender-Studien und Management der Gleichstellungspolitik

**Dr. Molina-Amador García, Alicia**

- ♦ Spezialistin für Ernährung und Diätplanung
- ♦ Postdoc-Forschungsdiätassistentin und Ernährungsberaterin in Verbindung mit Forschungsprojekten im chirurgischen Abteilung des Universitätskrankenhauses Sant Joan de Reus
- ♦ Außerordentliche Professorin in der Abteilung für Chirurgie der Universität Rovira i Virgili
- ♦ Professorin im Masterstudiengang für Adipositaschirurgie des SECO, AEC, Editorial Panamericana
- ♦ Promotion in Biomedizin an der Universität Rovira i Virgili
- ♦ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Universität Rovira i Virgili
- ♦ Masterstudiengang in Ernährung und Stoffwechsel an der Universität Rovira i Virgili
- ♦ Masterstudiengang in genetischen, ernährungsbedingten und umweltbedingten Determinanten von Wachstum und Entwicklung an der Universität Rovira i Virgili
- ♦ Aufbaustudiengang in Forschungsmethodik: Design und Statistik in den Gesundheitswissenschaften an der Autonomen Universität von Barcelona
- ♦ VII. Diplom für spezialisierte Ernährung in der Adipositaschirurgie des Mexikanischen Kollegiums für Adipositaschirurgie und Stoffwechselkrankheiten

**Dr. García Ruiz de Gordejuela, Amador**

- ♦ Facharzt für Allgemein- und Verdauungschirurgie
- ♦ Facharzt am Univesitätskrankenhaus Vall d'Hebron
- ♦ Chirurg in der Klinik Rinos
- ♦ Allgemein- und Verdauungschirurg am Universitätskrankenhaus von Bellvitge
- ♦ Promotion in Medizin und Chirurgie an der Universität des Baskenlandes

- ♦ Mitglied von: Spanischer Verband der Chirurgen, Spanische Gesellschaft für Adipositaschirurgie, Spanische Gesellschaft für Chirurgische Forschung und Baskischer Verband für die Förderung der Chirurgischen Forschung

**Dr. Motilla de la Cámara, Marta**

- ♦ Oberärztin in der Einheit für klinische Ernährung und Diätetik der Abteilung für Endokrinologie und Ernährung des Universitätskrankenhauses Gregorio Marañón
- ♦ Oberärztin in der Abteilung für Endokrinologie und Ernährung des Universitätskrankenhauses Infanta Leonor
- ♦ Fachärztin für Endokrinologie und Ernährung in der Klinik Valdelasfuentes
- ♦ Fachärztin für Endokrinologie und Ernährung in der Klinik Jaca
- ♦ Professorin für Ernährung und Sport an der Universität Rey Juan Carlos
- ♦ Hochschulabschluss in Medizin an der Autonomen Universität von Madrid
- ♦ Facharztausbildung in Endokrinologie und Ernährung am Allgemeinen Universitätskrankenhaus Gregorio Marañón

**Dr. Sarmiento Alarcón, Andrei Gustavo**

- ♦ Facharzt für Allgemeinchirurgie
- ♦ Hochschulabschluss in Medizin an der Nationalen Universität von Trujillo
- ♦ Facharztausbildung in Allgemeinchirurgie an der Nationalen Höheren Universität von San Marcos
- ♦ Fellowship, Internationales Diplom in bariatrischer und metabolischer Chirurgie, robotergestützter und laparoskopischer Chirurgie, in Adipositas- und Diabetes-Chirurgie am Exzellenzzentrum für die Erforschung und Behandlung von Adipositas und Diabetes

- ♦ Aufbaustudiengang in Allgemeiner Ultraschall: Abdominal, Weichteile, Muskuloskeletal, Farbdoppler, Pädiatrie und Notfall-Ultraschall, gynäkologisch-geburtshilflicher Ultraschall, 3D, 4D an der Nationalen Universität von Trujillo
- ♦ Universitätskurs in Bioethik und Prävention von Kunstfehlern im Gesundheitswesen an der Nationalen Universität von Trujillo

### **Dr. Morales Cerchiaro, Ángela**

- ♦ Diätetikerin und Ernährungsberaterin im ONCARE-Zentrum, Monographische Beratung für Onkologiepatienten
- ♦ Diätetikerin und Ernährungsberaterin in der Einheit für Adipositas im Krankenhaus HM Montepíncipe
- ♦ Mitarbeit in der praktischen Lehre im Fach Epidemiologie und öffentliche Gesundheit des Studiengangs Humanernährung und Diätetik an der Universität Complutense von Madrid
- ♦ Mitarbeit in der praktischen Lehre für Studenten des Studiengangs Humanernährung und Diätetik am Allgemeinen Universitätskrankenhaus Gregorio Marañón
- ♦ Mitarbeit in der praktischen Lehre des Seminars für klinische Ernährung im Studiengang Medizin an der Universität Complutense von Madrid
- ♦ Mitarbeit in der praktischen Lehre im Fachbereich Medizin der Universität Complutense von Madrid
- ♦ Promotion in medizinischen und chirurgischen Wissenschaften an der Universität Complutense von Madrid
- ♦ Masterstudiengang in Humanernährung und Angewandte Diätetik an der Universität Complutense von Madrid
- ♦ Mitglied der Gesellschaft für Klinische Ernährung und Stoffwechsel

### **Dr. Antozzi, Luciano**

- ♦ Stellvertretender Koordinator des Ausschusses für bariatrische Endoskopie der Argentinischen Gesellschaft für Adipositaschirurgie
- ♦ Assistenzarzt in der chirurgischen Abteilung des Krankenhauses Italiano Regional del Sur, Bahía Blanca, Provinz Buenos Aires, Argentinien
- ♦ Assistenzarzt in der Abteilung für ösophagogastrische Chirurgie am Krankenhaus Italiano Regional del Sur
- ♦ Assistenzarzt für bariatrische Chirurgie im Zentrum für Spezialchirurgie, Bahía Blanca, Provinz Buenos Aires, Argentinien
- ♦ Promotion in Medizin an der Universität Maimonides, Buenos Aires, Argentinien
- ♦ Facharzt für klinische Chirurgie, verliehen vom Bezirk X - Krankenhaus Italiano Regional del Sur
- ♦ Facharzt für bariatrische Chirurgie
- ♦ Facharzt für ösophagogastrische Chirurgie und therapeutische Endoskopie des oberen Verdauungstrakts
- ♦ Mitglied von: Argentinische Gesellschaft für Chirurgie, Ausschuss für ösophagogastrische Chirurgie, der Argentinischen Gesellschaft für Chirurgie, Argentinische Gesellschaft für Adipositaschirurgie

# 04

## Struktur und Inhalt

Die Inhalte dieses Programms wurden von den verschiedenen Experten dieses Universitätskurses mit einem klaren Ziel entwickelt: sicherzustellen, dass unsere Studenten alle notwendigen Fähigkeiten erwerben, um echte Experten auf diesem Gebiet zu werden. Ein umfassendes und gut strukturiertes Programm, das zu höchsten Qualitäts- und Erfolgsstandards führen wird.





“

*Ein sehr komplettes Programm, das in sehr gut ausgearbeitete didaktische Einheiten gegliedert ist, die auf ein Lernen ausgerichtet sind, das mit dem persönlichen und beruflichen Leben vereinbar ist“*

## Modul 1. Postoperative Nachsorge und Nahrungsergänzung

- 1.1. Postoperative Nachsorge und *Screening* auf Ernährungsdefizite
  - 1.1.1. Ernährungsrichtlinien und Lebensstil nach bariatrischen Operationen
  - 1.1.2. Defizite von Makronährstoffen
    - 1.1.2.1. Vitamine
    - 1.1.2.2. Mineralien
- 1.2. Postoperative Nahrungsergänzung. Mineral- und Vitaminpräparate
  - 1.2.1. Supplementierung bei restriktiven Techniken
  - 1.2.2. Supplementierung bei malabsorptiven Techniken
  - 1.2.3. Ergänzung bei gemischten Techniken
- 1.3. Ernährungsempfehlungen nach restriktiven Verfahren
  - 1.3.1. Ernährungsempfehlungen für Patienten, die sich einer restriktiven Operation unterziehen
  - 1.3.2. Postoperative Ernährungskomplikationen und -probleme
- 1.4. Ernährungsempfehlungen nach gemischten Verfahren
  - 1.4.1. Einführung
  - 1.4.2. Ernährungsbezogene Ziele
  - 1.4.3. Diätetischer Verlauf nach der Operation
    - 1.4.3.1. Klare Flüssigdiät
- 1.5. Ernährungsempfehlungen nach malabsorptiven Techniken
  - 1.5.1. Einführung
  - 1.5.2. Präoperative Beurteilung und Supplementierung
  - 1.5.3. Postoperative Ernährung und Nahrungsergänzung
    - 1.5.3.1. Proteine
    - 1.5.3.2. Mikronährstoffe
  - 1.5.4. Gastrointestinale Symptome
  - 1.5.5. Langfristiges Follow-up
  - 1.5.6. Schlussfolgerungen
- 1.6. Ernährungsmanagement bei Patienten mit Komplikationen (kritische Patienten)
  - 1.6.1. Ernährungsbeurteilung des kritisch kranken Patienten
  - 1.6.2. Therapeutischer Ansatz für Patienten mit Komplikationen





- 1.7. Besondere Ernährungsbedürfnisse bei Kindern und Jugendlichen
  - 1.7.1. Einführung
  - 1.7.2. Ernährungsempfehlungen
    - 1.7.2.1. Bewertung des Ernährungszustands
    - 1.7.2.2. Ernährungserziehung
    - 1.7.2.3. Nährstoffbedarf
    - 1.7.2.4. Überwachung des Ernährungszustands
- 1.8. Besondere Ernährungsbedürfnisse bei älteren Menschen
  - 1.8.1. Altersabhängige präoperative Beurteilung
  - 1.8.2. Altersbedingte physiologische Veränderungen, die die Nahrungsergänzung beeinflussen
  - 1.8.3. Nahrungsergänzung und besondere Überwachung
- 1.9. Besondere Ernährungsbedürfnisse bei Frauen (Schwangerschaft, Stillzeit und Wechseljahre)
  - 1.9.1. Einführung
  - 1.9.2. Adipositas und Reproduktionsfunktion bei Frauen
  - 1.9.3. Bariatrische Chirurgie, Schwangerschaft und Stillen
    - 1.9.3.1. Empfehlungen für die Ernährung
    - 1.9.3.2. Nahrungsergänzungsmittel
    - 1.9.3.3. Schwangerschaftsdiabetes
    - 1.9.3.4. Schwangerschaftskomplikationen nach bariatrischen Operationen
    - 1.9.3.5. Neugeborenenpflege
    - 1.9.3.6. Stillen
  - 1.9.4. Bariatrische Chirurgie und Menopause
- 1.10. Postoperatives Management von spezifischen Komplikationen: Anämie, Protein-Mangelernährung und neurologische Störungen
  - 1.10.1. Einführung
  - 1.10.2. Anämie
  - 1.10.3. Protein-Mangelernährung
  - 1.10.4. Neurologische Komplikationen

# 05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.



“

*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*

## Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Fachkräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

*Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.*



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der beruflichen Praxis des Arztes nachzustellen.

“

*Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“*

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Studenten, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und zur Anwendung ihres Wissens.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fähigkeiten, die es den Studenten ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



## Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



*Die Fachkraft lernt durch reale Fälle und die Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.*

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik wurden mehr als 250.000 Ärzte mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der chirurgischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



#### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



#### Chirurgische Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten medizinischen Verfahren näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie es sich so oft anschauen können, wie Sie möchten.



#### Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



#### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





#### Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



#### Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



#### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



#### Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

# Qualifizierung

Der Universitätskurs in Postoperative Nachsorge und Nahrungsergänzung nach Bariatrischer Chirurgie garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab  
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss ohne  
lästige Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätskurs in Postoperative Nachsorge und Nahrungsergänzung nach Bariatrischer Chirurgie** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH**

**Technologischen Universität.**

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Postoperative Nachsorge und Nahrungsergänzung nach Bariatrischer Chirurgie**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Wochen**



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen  
gemeinschaft verpflichtung  
persönliche betreuung innovation  
wissen gegenwart qualität  
online-Ausbildung  
entwicklung institut  
virtuelles Klassenzimmer

**tech** technologische  
universität

### Universitätskurs

Postoperative Nachsorge  
und Nahrungsergänzung  
nach Bariatrischer Chirurgie

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Universitätskurs

Postoperative Nachsorge  
und Nahrungsergänzung  
nach Bariatrischer Chirurgie