

Universitätskurs

Pilates während der
Schwangerschaft
und im Wochenbett





Universitätskurs

Pilates während der Schwangerschaft und im Wochenbett

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtitute.com/de/medizin/universitatskurs/pilates-schwangerschaft-wochenbett

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 16

05

Methodik

Seite 20

06

Qualifizierung

Seite 28

01

Präsentation

Therapeutisches Pilates ist eine hervorragende Übungsmöglichkeit während und nach der Schwangerschaft, insbesondere wenn andere körperliche Aktivitäten kontraproduktiv sind. Aus diesem Grund ist es wichtig, dass Ärzte über die effizientesten Techniken verfügen, um Pilates-Übungen, die auf die Bedürfnisse jeder schwangeren Frau abgestimmt sind, sicher durchzuführen. Aus diesem Grund hat TECH dieses Programm entwickelt, das den Fachleuten ein Update über die geeigneten Techniken für jedes Schwangerschaftstrimester, ihre Indikationen und Kontraindikationen sowie die verschiedenen Methoden für die Arbeit am Beckenboden bietet. All dies in einem 100%igen Online-Format, ohne zeitlich festgelegte Unterrichtsstunden und mit umfangreichem Multimedia-Material.



“

Mit diesem 100%igen Online-Studiengang erfahren Sie, wie die Pilates-Methode Frauen helfen kann, mit den körperlichen und hormonellen Veränderungen während der Schwangerschaft umzugehen”

Während der Schwangerschaft durchläuft der Körper der Frau zahlreiche körperliche und hormonelle Veränderungen, die zu Symptomen wie Rückenschmerzen, Müdigkeit, Blähungen und Verdauungsproblemen führen können und mit Gesundheitsrisiken für Mutter und Kind verbunden sind. Aus diesem Grund wird das therapeutische Pilates als ein an die spezifischen Bedürfnisse von Schwangeren angepasstes Bewegungsangebot vorgestellt, das ihre körperliche und geistige Gesundheit verbessern kann.

Diese Vorteile haben dazu geführt, dass diese Methode bei schwangeren Frauen sehr beliebt ist. Aus diesem Grund muss der Arzt die effizientesten Pilates-Techniken kennen, um in dieser Phase ein sicheres, angepasstes und effektives Training zu ermöglichen. Vor diesem Hintergrund hat TECH dieses Programm entwickelt, um sicherzustellen, dass die Studenten über die körperlichen Veränderungen bei schwangeren Frauen, die Vorteile und die Ziele von Pilates in dieser Phase informiert sind.

So wird der Student im Laufe dieses Studiengangs die angezeigten Übungen und Kontraindikationen, den Verlauf der Geburt, die unmittelbare postnatale Periode oder die Herangehensweise an die Hauptprobleme in der Schwangerschaft mit Hilfe der Techniken dieser Disziplin eingehend studieren. All dies durch ein akademisches Angebot, das sich durch sein hochwertiges multimediales Lehrmaterial auszeichnet und 24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche zugänglich ist.

Darüber hinaus ermöglicht die Flexibilität der Methode von TECH die täglichen beruflichen und privaten Aktivitäten der Fachkräfte mit einer einzigartigen und effektiven Aktualisierung in Einklang zu bringen. Den Studenten steht ein akademisches Angebot zur Verfügung, das eine echte Antwort auf die Bedürfnisse der Ärzte von heute und morgen bietet, ohne Präsenzveranstaltungen oder feste Stundenpläne.

Dieser **Universitätskurs in Pilates während der Schwangerschaft und im Wochenbett** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt.

Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von Fallstudien, präsentiert von Experten für Physiotherapie und Spezialisten für Pilates
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Er enthält praktische Übungen, in denen der Selbstbewertungsprozess durchgeführt werden kann, um das Lernen zu verbessern
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Sie werden Ihren schwangeren Patientinnen sichere und wirksame Pilates-Übungsempfehlungen für jede Phase der Schwangerschaft geben"

“

Sie werden die fortschrittlichsten Techniken zur Verbesserung der Körperhaltung und zur Verringerung von Rückenschmerzen bei schwangeren Patientinnen anwenden"

Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachleuten von führenden Unternehmen und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des akademischen Kurses auftreten. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

In nur 6 Wochen werden Sie in der Lage sein, die am besten geeigneten Übungen zur Verbesserung von Kraft und Flexibilität in der Zeit nach der Geburt zu finden.

Sie werden erfahren, wie Pilates bei Harninkontinenz helfen und den Beckenboden von Schwangeren stärken kann.



02 Ziele

Dieser Universitätskurs zielt darauf ab, medizinischen Fachkräften die aktuellsten Kenntnisse und Fähigkeiten im Bereich Pilates während der Schwangerschaft und im Wochenbett zu vermitteln. Auf diese Weise werden sie Ihre Fähigkeiten zur Bewältigung der wichtigsten Probleme in dieser Phase ausbauen und eine gesunde Schwangerschaft fördern. Um dieses Ziel zu erreichen, hat TECH diesen Universitätskurs geschaffen, der den Fachkräften die Möglichkeit bietet, ihre Fortbildung mit anderen täglichen Aktivitäten zu verbinden, da sie sich nicht an einen bestimmten Zeitplan halten müssen.





“

*Dank dieses Universitätskurses
werden Sie in der Lage sein, Pilates
für die Erholung nach der Geburt
durch spezifische Übungen zu nutzen"*



Allgemeine Ziele

- ◆ Vertiefen der Kenntnisse und praktischen beruflichen Fähigkeiten im Unterricht von Pilates-Übungen am Boden, an verschiedenen Geräten und mit Hilfsmitteln
- ◆ Differenzieren zwischen den Anwendungen der Pilates-Übungen und den Anpassungen, die für jeden Patienten vorgenommen werden müssen
- ◆ Erstellen eines Übungsprotokolls, das an die Symptomatik und Pathologie des jeweiligen Patienten angepasst ist
- ◆ Bestimmen der Progressionen und Regressionen der Übungen entsprechend den verschiedenen Phasen des Genesungsprozesses nach einer Verletzung
- ◆ Vermeiden kontraindizierter Übungen auf der Grundlage einer vorherigen Bewertung der Patienten und Klienten
- ◆ Bedienen der Geräte, die in der Pilates-Methode verwendet werden
- ◆ Bereitstellen der notwendigen Informationen für die Suche nach wissenschaftlichen und aktualisierten Informationen über Pilates-Behandlungen, die bei verschiedenen Pathologien anwendbar sind
- ◆ Analysieren des Bedarfs und der Verbesserungen von Pilates-Geräten in einem Therapieraum für Pilates-Übungen
- ◆ Entwickeln von Maßnahmen zur Verbesserung der Wirksamkeit von Pilates-Übungen basierend auf den Prinzipien der Methode
- ◆ Ausführen der Übungen nach der Pilates-Methode auf korrekte und analytische Weise
- ◆ Analysieren der physiologischen und posturalen Veränderungen, die bei schwangeren Frauen auftreten
- ◆ Entwerfen von angepassten Übungen für die Frau im Verlauf der Schwangerschaft bis zur Entbindung
- ◆ Beschreiben der Anwendung der Pilates-Methode bei Spitzensportlern





Spezifische Ziele

- ◆ Unterscheiden der verschiedenen Phasen der Schwangerschaft
- ◆ Bestimmen spezifischer Übungen für jede Phase
- ◆ Beraten der Frauen während der Schwangerschaft, bei der Geburt und im Wochenbett

“

Sie werden die Pilates-Übungen zur Schmerzlinderung während der Dilatations- und Austreibungsphase für Frauen in den Wehen im Detail erforschen“

03

Kursleitung

Dieses Programm verfügt über ein hervorragendes Dozententeam, das sich aus renommierten Experten in der Physiotherapie zusammensetzt, die über ein umfassendes Wissen über die Pilates-Methode verfügen. Diese hochqualifizierten Experten haben umfassende Kenntnisse über die innovativsten Techniken in diesem Bereich und können so gewährleisten, dass die Studenten eine erstklassige Aktualisierung erhalten. Außerdem können die Studenten durch den engen Kontakt mit den Dozenten alle Zweifel ausräumen, die in Bezug auf den Inhalt dieses Programms auftreten können.



“

Es steht Ihnen ein renommiertes Dozententeam zur Verfügung, mit dem Sie Ihre Kenntnisse über Pilates und die Behandlung der postnatalen abdominalen Diastase vertiefen werden"

Internationaler Gastdirektor

Dr. Edward Laskowski ist eine international führende Persönlichkeit auf dem Gebiet der Sportmedizin und der physischen Rehabilitation. Er ist vom American Board of Physical Medicine and Rehabilitation zertifiziert und war ein fester Bestandteil des renommierten Personals der Mayo-Klinik, wo er als Direktor des Zentrums für Sportmedizin tätig war.

Darüber hinaus umfasst sein Fachwissen ein breites Spektrum an Disziplinen, von Sportmedizin über Fitness bis hin zu Kraft- und Stabilitätsübungen. Er arbeitet eng mit einem multidisziplinären Team von Spezialisten aus den Bereichen Physikalische Medizin, Rehabilitation, Orthopädie, Physiotherapie und Sportpsychologie zusammen, um einen ganzheitlichen Ansatz für die Betreuung seiner Patienten zu bieten.

Sein Einfluss geht auch über die klinische Praxis hinaus, da er auf nationaler und internationaler Ebene für seine Beiträge zur Welt des Sports und der Gesundheit anerkannt wurde. Als solcher wurde er von Präsident George W. Bush in den President's Council für körperliche Fitness und Sport berufen und mit dem Distinguished Service Award des Gesundheitsministeriums ausgezeichnet, was sein Engagement für die Förderung eines gesunden Lebensstils unterstreicht.

Darüber hinaus hat er bei großen Sportereignissen wie den Olympischen Winterspielen 2002 in Salt Lake City und dem Chicago-Marathon mitgewirkt und für eine hochwertige medizinische Versorgung gesorgt. Darüber hinaus spiegelt sich sein Engagement für die Öffentlichkeitsarbeit in seiner umfangreichen Arbeit bei der Erstellung von akademischen Ressourcen wider, einschließlich der Mayo-Klinik CD-ROM über Sport, Gesundheit und Fitness, sowie in seiner Rolle als mitwirkender Herausgeber des Buches „Mayo Clinic Fitness for Everybody“. Mit seiner Leidenschaft für die Entlarvung von Mythen und die Bereitstellung präziser, aktueller Informationen ist Dr. Edward Laskowski weiterhin eine einflussreiche Stimme in der Sportmedizin und im Fitnessbereich weltweit.



Dr. Laskowski, Edward

- *Direktor des Zentrums für Sportmedizin der Mayo-Klinik, USA*
- *Beratungsarzt, National Hockey League Players' Association, USA*
- *Arzt an der Mayo-Klinik, USA*
- *Mitglied der Olympischen Poliklinik bei den Olympischen Winterspielen (2002), Salt Lake City*
- *Facharzt für Sportmedizin, Fitness, Krafttraining und Stabilitätsschulung*
- *Zertifiziert durch das American Board of Physical Medicine and Rehabilitation*
- *Mitwirkender Herausgeber des Buches „Mayo Clinic Fitness for EveryBody“*
- *Preis für besondere Verdienste des Ministeriums für Gesundheit und menschliche Dienste*
- *Mitglied von: American College of Sports Medicine*

“

Dank TECH können Sie mit den besten Fachleuten der Welt lernen“

Leitung



Hr. González Arganda, Sergio

- Physiotherapeut des Fußballclubs Atlético de Madrid
- Geschäftsführer von Físio Domicilio Madrid
- Dozent für den Mastertstudiengang in Training und Sportrehabilitation im Fußball
- Dozent für den Universitätsexperten in Klinisches Pilates
- Dozent für den Masterstudiengang in Biomechanik und Sportphysiotherapie
- Masterstudiengang in Osteopathie des Bewegungsapparates an der Osteopathieschule von Madrid
- Experte für Pilates-Rehabilitation des Königlichen Spanischen Gymnastikverbandes
- Masterstudiengang in Biomechanik für die Beurteilung von Verletzungen und fortgeschrittene Techniken in der Physiotherapie
- Hochschulabschluss in Physiotherapie an der Päpstlichen Universität von Comillas

Professoren

Fr. Parra Nebreda, Virginia

- Physiotherapeutin für Beckenboden an der Stiftung für Multiple Sklerose von Madrid
- Physiotherapeutin für Beckenboden an der Letfísio Klinik
- Physiotherapeutin im Pflegeheim Orpea
- Masterstudiengang in Physiotherapie in Pelvis-Perineologie an der Universität Castilla
- Fortbildung in funktionellem Ultraschall in der Physiotherapie des Beckenbodens bei Männern und Frauen bei Físioedit
- Hypopressives Training bei Low Pressure Fitnes
- Hochschulabschluss in Physiotherapie an der Universität Complutense von Madrid



04

Struktur und Inhalt

Dieser Universitätskurs wurde entwickelt, um medizinischen Fachkräften eine hochwertiges Aktualisation über Pilates während der Schwangerschaft und im Wochenbett zu bieten. Auf diese Weise wird das Wissen über die empfohlenen Übungen während der Schwangerschaft und nach der Geburt sowie über postnatale Veränderungen, abdominale Diastase, Veränderungen der Beckenstatik und Prolaps aktualisiert. Zu diesem Zweck stellt TECH innovative pädagogische Hilfsmittel und das *Relearning*-System zur Verfügung, das in kürzester Zeit zu einer Konsolidierung der wichtigsten Konzepte führt.





“

Mit der Relearning-Methode werden Sie die wichtigsten Konzepte dieses Programms auf effektive und mühelose Weise festigen"

Modul 1. Pilates während der Schwangerschaft, Geburt und im Wochenbett

- 1.1. Erstes Trimester
 - 1.1.1. Entwicklung im ersten Trimester
 - 1.1.2. Nutzen und Ziele
 - 1.1.3. Geeignete Übungen
 - 1.1.4. Kontraindikationen
- 1.2. Zweites Trimester
 - 1.2.1. Entwicklung im zweiten Trimester
 - 1.2.2. Nutzen und Ziele
 - 1.2.3. Geeignete Übungen
 - 1.2.4. Kontraindikationen
- 1.3. Drittes Trimester
 - 1.3.1. Entwicklung im dritten Trimester
 - 1.3.2. Nutzen und Ziele
 - 1.3.3. Geeignete Übungen
 - 1.3.4. Kontraindikationen
- 1.4. Entbindung
 - 1.4.1. Dilatations- und Entbindungsphase
 - 1.4.2. Nutzen und Ziele
 - 1.4.3. Empfehlungen
 - 1.4.4. Kontraindikationen
- 1.5. Unmittelbar nach der Entbindung
 - 1.5.1. Erholung und Wochenbett
 - 1.5.2. Nutzen und Ziele
 - 1.5.3. Geeignete Übungen
 - 1.5.4. Kontraindikationen
- 1.6. Harninkontinenz und Beckenbodenchirurgie
 - 1.6.1. Betroffene Anatomie
 - 1.6.2. Pathophysiologie
 - 1.6.3. Geeignete Übungen
 - 1.6.4. Kontraindikationen





- 1.7. Probleme in der Schwangerschaft und Annäherung mit der Pilates-Methode
 - 1.7.1. Veränderung der Körperstatik
 - 1.7.2. Häufigste Probleme
 - 1.7.3. Geeignete Übungen
 - 1.7.4. Kontraindikationen
- 1.8. Vorbereitung auf die Schwangerschaft
 - 1.8.1. Vorteile der körperlichen Betätigung während der Schwangerschaft
 - 1.8.2. Empfohlene körperliche Betätigung
 - 1.8.3. Empfohlene Übungen bei der ersten Schwangerschaft
 - 1.8.4. Vorbereitung für eine zweite und weitere Schwangerschaft
- 1.9. Spätes Wochenbett
 - 1.9.1. Langfristige anatomische Veränderungen
 - 1.9.2. Vorbereitung auf die Rückkehr zu körperlicher Aktivität
 - 1.9.3. Geeignete Übungen
 - 1.9.4. Kontraindikationen
- 1.10. Postnatale Störungen
 - 1.10.1. Abdominale Diastase
 - 1.10.2. Statische Verschiebung des Beckenvorfalles
 - 1.10.3. Störungen der tiefen Bauchmuskulatur
 - 1.10.4. Indikationen und Kontraindikationen beim Kaiserschnitt



Mit diesem Universitätskurs werden Sie die beste Form der körperlichen Vorbereitung auf Schwangerschaft und Geburt durch Pilates in Ihre klinische Praxis integrieren"

05

Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.



“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Fachkräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der beruflichen Praxis des Arztes nachzustellen.

“

Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Studenten, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und zur Anwendung ihres Wissens.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fähigkeiten, die es den Studenten ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



Die Fachkraft lernt durch reale Fälle und die Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik wurden mehr als 250.000 Ärzte mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der chirurgischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Chirurgische Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten medizinischen Verfahren näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie es sich so oft anschauen können, wie Sie möchten.



Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

Qualifizierung

Der Universitätskurs in Pilates während der Schwangerschaft und im Wochenbett garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss
ohne lästige Reisen oder Formalitäten"*

Dieser **Universitätskurs in Pilates während der Schwangerschaft und im Wochenbett** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologische Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Pilates während der Schwangerschaft und im Wochenbett**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **150 Std.**



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovation
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung institutionen
virtuelles Klassenzimmer spalten

tech technologische
universität

Universitätskurs

Pilates während der
Schwangerschaft
und im Wochenbett

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätskurs

Pilates während der
Schwangerschaft
und im Wochenbett

