



### Universitätskurs

### Ernährung für Gesundheit, Gleichheit und Nachhaltigkeit

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtitute.com/de/medizin/universitatskurs/ernahrung-gesundheit-gleichheit-nachhaltigkeit

# Index

O1 O2
Präsentation Ziele
Seite 4 Seite 8

03 04 05
Kursleitung Struktur und Inhalt Methodik

Seite 12 Seite 18

06 Qualifizierung

Seite 30

Seite 22





### tech 06 | Präsentation

In den letzten Jahren wurden die ökologischen Schäden angeprangert, die durch den übermäßigen Verzehr bestimmter Lebensmittel wie Fleisch mit der Einrichtung von Makrofarmen oder Palmöl, bei dem die umliegende Fauna in Mitleidenschaft gezogen wird, für die Umwelt entstehen. Diese Beschwerden zeugen von einem ausgeprägten Umweltbewusstsein, gleichzeitig wächst in der Bevölkerung die Besorgnis über den Verzehr von Lebensmitteln, die auch der Gesundheit schaden können.

In diesem Szenario muss der medizinische Experte über die neuesten Entwicklungen und wissenschaftlichen Studien auf dem Laufenden bleiben, die gesunde Konsumgewohnheiten unterstützen. Dieser Universitätskurs, der von einem hochqualifizierten Lehrteam mit umfassender Erfahrung im Bereich der Ernährung unterrichtet wird, vermittelt den Studenten ein neues Wissen über dieses Thema, das sie in die Lage versetzt, auf eine Gesellschaft zu reagieren, die sich zunehmend Gedanken über Ernährung macht. In diesem Sinne spielt das Gesundheitspersonal auch eine pädagogische Rolle.

Der Universitätskurs in Ernährung für Gesundheit, Gleichheit und Nachhaltigkeit bietet ein umfassendes Programm, das Fachleute über alle Aspekte wirksamer und *Eco Friendly*-Ernährungsstrategien auf den neuesten Stand bringt. Untersucht werden nachhaltige Lebensmittel, die aktuellen Rechtsvorschriften zur Produktkennzeichnung, toxische und xenobiotische Stoffe in Lebensmitteln und ihre Auswirkungen auf die Gesundheit sowie die Auswirkungen von verarbeiteten Lebensmitteln, insbesondere auf junge Menschen.

All dies geschieht über eine Fortbildung, die ihnen den Zugriff von jedem Gerät mit Internetanschluss ermöglicht und sich perfekt mit anderen beruflichen oder privaten Arbeitstätigkeit kombinieren lässt. Auf diese Weise kann der Experte das Beste aus diesem Kurs herausholen, indem er das Unterrichtspensum nach seinen Bedürfnissen aufteilt und die Möglichkeit hat, den gesamten Lehrplan vom ersten Tag an einzusehen oder das Unterrichtsmaterial herunterzuladen, um es jederzeit einzusehen. Ein Programm, mit dem er auf bequeme und einfache Weise über die neuesten Entwicklungen im Bereich der Ernährung auf dem Laufenden bleiben kann.

Dieser Universitätskurs in Ernährung für Gesundheit, Gleichheit und Nachhaltigkeit enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten für Ernährung und Endokrinologie vorgestellt werden
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt, mit dem er konzipiert ist, vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- Die praktischen Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens durchgeführt werden kann
- Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Diese Universitätsfortbildung bietet Ihnen reale Fälle, die Ihnen als Leitfaden für Ihre tägliche klinische Praxis dienen werden"



Sie werden Ihr Wissen in Bezug auf die Aneignung gesunder Gewohnheiten im Frwachsenenalter aktualisieren"

Zu den Dozenten des Programms gehören Fachleute aus der Branche, die ihre Erfahrungen in diese Fortbildung einbringen, sowie anerkannte Spezialisten von führenden Gesellschaften und renommierten Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

Dieser Universitätskurs vermittelt Ihnen die neuesten Informationen über gesunde Ernährung und die Adipositas-Epidemie.

Befassen Sie sich in diesem Universitätsabschluss mit der ungleichen Ernährung auf unserem Planeten.







### tech 10 | Ziele



### Allgemeine Ziele

- Entwickeln eines breiten, spezialisierten und aktuellen Wissens über gesunde und umweltfreundliche Ernährung
- Erfahren der neuesten Entwicklungen im Zusammenhang mit nachhaltigen Lebensmitteln, die den Carbon- und Wasser-Footprint beeinflussen



Dieser Universitätskurs ermöglicht es Ihnen. Ihr Wissen über Giftstoffe in Lebensmitteln und deren Auswirkungen auf die Gesundheit aufzufrischen"





### Spezifische Ziele

- Analysieren der wissenschaftlichen Erkenntnisse über die Auswirkungen von Lebensmitteln auf die Umwelt
- Kennen der aktuellen Gesetzgebung zu Lebensmittelindustrie und -Konsum
- Bewerten der gesundheitlichen Auswirkungen des aktuellen Ernährungsmodells und des Verzehrs von hoch verarbeiteten Lebensmitteln





TECH ist weiterhin bestrebt, seinen Studenten die bestmögliche Fortbildung zu bieten. Aus diesem Grund wählt sie für ihre Abschlüsse Fachleute aus, die auf ihrem Gebiet führend sind. In diesem Fall liegen sowohl die Leitung als auch die Lehre dieses Universitätskurses in der Verantwortung eines Teams von Fachleuten für Ernährung und Endokrinologie, die über eine breite und umfassende Berufserfahrung verfügen. Ihre Professionalität wird sich im Lehrplan widerspiegeln, zu dem die Studenten während der 6 Wochen dieser Fortbildung Zugang haben werden. Darüber hinaus steht das Lehrteam zur Verfügung, um alle Fragen zu beantworten, die medizinische Fachkräfte in Bezug auf den Inhalt dieses Online-Programms haben könnten.



### tech 14 | Kursleitung

#### Leitung



#### Dr. Vázquez Martínez, Clotilde

- Unternehmensleiterin der Abteilung für Endokrinologie und Ernährung der Stiftung Jiménez Díaz
- Abteilungsleiterin für Endokrinologie und Ernährung im Krankenhaus Ramón y Cajal und im Krankenhaus Severo Ochoa, Leganés
- Präsidentin der SENDIMAD (Gesellschaft für Endokrinologie, Ernährung und Diabetes der Gemeinschaft von Madrid)
- Koordinatorin der Gruppe für therapeutische Ausbildung (GEET) der Spanischen Diabetes-Gesellschaft
- Promotion an der Fakultät für Medizin der Autonomen Universität von Madrid
- Hochschulabschluss in Medizin und Chirurgie an der Medizinischen Fakultät der Universität von Valencia
- Facharztausbildung in Endokrinologie und Ernährung an der Stiftung Jiménez Díaz
- Auszeichnung Abraham García Almansa für ihre Karriere in Klinischer Ernährung
- Auszeichnung als einer der 100 besten Ärzte Spaniens laut Forbes-Liste
- Auszeichnung der Diabetes-Stiftung von Castilla La Mancha (FUCAMDI) für ihre Karriere im Bereich Diabetes und Ernährung



### Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro

- Facharzt für Ernährung und Endokrinologie im Universitätskrankenhaus Stiftung Jiménez Díaz
- · Ernährungsberater bei Medicadiet
- Klinischer Ernährungsberater, spezialisiert auf die Vorbeugung und Behandlung von Fettleibigkeit, Diabetes und deren Begleiterkrankungen
- Ernährungsberater in der Predimed Plus Studie
- Ernährungsberater bei Eroski
- Ernährungsberater in der Axis-Klinik
- Dozent im Masterstudiengang in Adipositas und Komorbiditäten an der Universität Rey Juan Carlos
- Dozent im Kurs der Exzellenz in Adipositas im Universitätskrankenhaus Stiftung Jiménez Díaz
- Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Universität Complutense von Madrid
- Nutrition und Ernährung bei älteren Menschen an der Universität Complutense von Madrid
- Ernährung und Sport für Berufstätige von der Stiftung Tripartita
- Auffrischungskurs in praktischer Diabetes Typ 1 und 2 für Angehörige der Gesundheitsberufe



### Dr. Montoya Álvarez, Teresa

- Abteilungsleitung für Endokrinologie und Ernährung am Universitätskrankenhaus Infanta Elena
- Leitung der Freiwilligenarbeit bei der Stiftung Garrigou
- Hochschulabschluss in Medizin und Chirurgie an der Universität von Navarra
- Masterstudiengang in Adipositas und ihren Begleiterkrankungen: Prävention, Diagnose und ganzheitliche Behandlung an der Universität Rey Juan Carlos
- Kurs in Notfälle bei Patienten mit Bariatrischen Eingriffen in der Krankengeschichte: Wichtige Referenzen für den Bereitschaftsarzt
- Mitglied von: Gesundheitsforschungsinstitut Stiftung Jiménez Díaz, Gesundheitsausschuss der FEAPS Madrid, Trisomy 21
  Research Society

#### Professoren

#### Dr. Núñez Sanz, Ana

- Ernährungsberaterin und Expertin für Schwangerschaft, Stillen und Säuglingsalter
- Ernährungsberaterin in Adipositas López-Nava
- Ernährungsberater bei Medicadiet
- Freelance Diätassistentin und Ernährungsberaterin
- Diätassistentin und Ernährungsberaterin bei MenuDiet SL
- Mitarbeiterin im Fernsehsender von Castilla La Mancha im Bereich Lebensmittel und Ernährung
- Organisatorin von Vorträgen und Workshops über gesunde Ernährung für Kindergärten, Schulen und Unternehmen
- Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Universität Complutense von Madrid
- Offizieller Masterstudiengang in Ernährung und Gesundheit an der Offenen Universität von Katalonien

#### Dr. Alcarria Águila, María del Mar

- Klinische Ernährungsberaterin bei Medicadiet
- Klinische Ernährungsberaterin bei Adipositas López-Nava
- Diätassistentin und Ernährungsberaterin bei Predimed-Plus
- Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Universität Complutense von Madrid
- Masterstudiengang in Sporternährung und Training des Instituts für Ernährungs- und Gesundheitswissenschaften (ICNS)



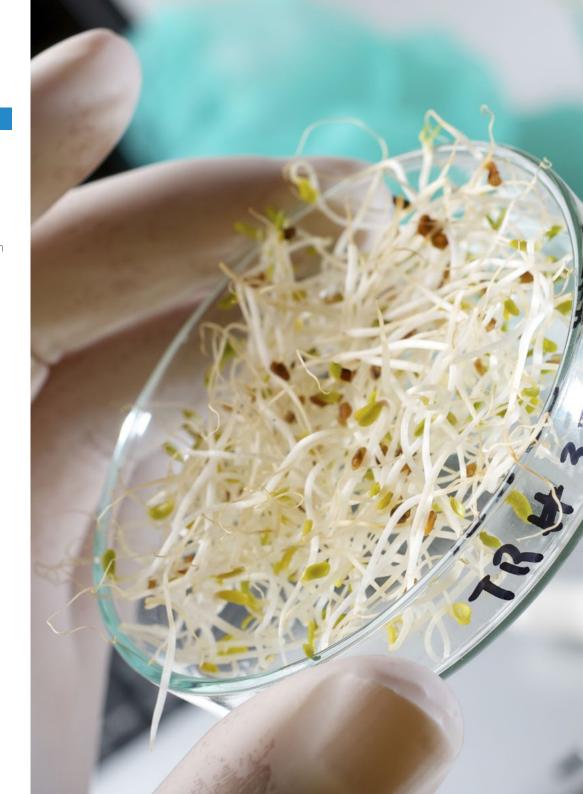




### tech 20 | Struktur und Inhalt

#### Modul 1. Ernährung für Gesundheit, Gleichheit und Nachhaltigkeit

- 1.1. Nachhaltige Lebensmittel, Lebensmittelvariablen, die den ökologischen Fußabdruck beeinflussen
  - 1.1.1. Carbon Footprint
  - 1.1.2. Wasserfußabdruck
- 1.2. Lebensmittelverschwendung als individuelles Problem und als Problem der Lebensmittelindustrie
- 1.3. Der Verlust der biologischen Vielfalt auf verschiedenen Ebenen und seine Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit: Mikrobiota
- 1.4. Toxische und xenobiotische Stoffe in Lebensmitteln und ihre Auswirkungen auf die Gesundheit
- 1.5. Die aktuelle Lebensmittelgesetzgebung
  - 1.5.1. Kennzeichnung, Zusatzstoffe und Vorschläge für Marketing- und Werbevorschriften
- 1.6. Ernährung und endokrine Disruptoren
- 1.7. Die weltweite Adipositas- und Unterernährungsepidemie, verbunden mit Ungleichheit: "Ein Planet der Fetten und Hungrigen"
- 1.8. Ernährung in der Kindheit und Jugend und die Aneignung von Gewohnheiten im Erwachsenenalter
  - 1.8.1. Ultrahochverarbeitete Lebensmittel und Getränke außer Wasser: ein Bevölkerungsproblem
- 1.9. Lebensmittelindustrie, Marketing, Werbung, soziale Medien und ihr Einfluss auf die Auswahl von Lebensmitteln
- 1.10. Empfehlungen für gesunde, nachhaltige und ungiftige Lebensmittel: Politik









Erneuern Sie Ihr Wissen über die aktuellen Gesetzgebungen zur Produktkennzeichnung, die sowohl für Allergiker als auch für Menschen mit anderen Lebensmittelproblemen von Bedeutung sind"





### tech 24 | Methodik

#### Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Fachkräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der beruflichen Praxis des Arztes nachzustellen.



Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert"

#### Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

- Studenten, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen F\u00e4higkeiten durch \u00fcbungen zur Bewertung realer Situationen und zur Anwendung ihres Wissens.
- 2. Das Lernen basiert auf praktischen Fähigkeiten, die es den Studenten ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
- 3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
- 4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.





#### Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

> Die Fachkraft lernt durch reale Fälle und die Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.



### Methodik | 27 tech

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik wurden mehr als 250.000 Ärzte mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der chirurgischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.

### tech 28 | Methodik

Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



#### **Studienmaterial**

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



#### **Chirurgische Techniken und Verfahren auf Video**

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten medizinischen Verfahren näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie es sich so oft anschauen können, wie Sie möchten.



#### Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.





#### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.

17% 7%

#### Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



#### **Testing & Retesting**

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



#### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



#### Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.







### tech 32 | Qualifizierung

Dieser **Universitätskurs in Ernährung für Gesundheit, Gleichheit und Nachhaltigkeit** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität.** 

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: Universitätskurs in Ernährung für Gesundheit, Gleichheit und Nachhaltigkeit Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: 150 Std.



## Für den erfolgreichen Abschluss und die Akkreditierung des Programms UNIVERSITÄTSKURS

in

Ernährung für Gesundheit, Gleichheit und Nachhaltigkeit

Es handelt sich um einen von dieser Universität verliehenen Abschluss, mit einer Dauer von 150 Stunden, mit Anfangsdatum tt/mm/jjjj und Enddatum tt/mm/jjjj.

TECH ist eine private Hochschuleinrichtung, die seit dem 28. Juni 2018 vom Ministerium für öffentliche Bildung anerkannt ist.

Zum 17. Juni 2020

Tere Guevara Navarro

rse Qualifikation muss immer mit einem Hochschulabschluss einhergehen, der von der für die Berufsausübung zuständigen Behörde des jeweiligen Landes ausgestellt wurde. einzigartiger Code TECH: A

technologische universität Universitätskurs Ernährung für Gesundheit,

Gleichheit und Nachhaltigkeit

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

