

Universitätsexperte

Verletzungsprävention in der Sportpraxis

Von der NBA unterstützt





tech technologische
universität

Universitätsexperte Verletzungsprävention in der Sportpraxis

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Monate
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtitute.com/de/medizin/spezialisierung/spezialisierung-verletzungspraevention-sportpraxis

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 20

05

Methodik

Seite 24

06

Qualifizierung

Seite 32

01 Präsentation

Die Arbeit von Ärzten, die sich mit der Rehabilitation von Sportlern befassen, ist heutzutage von großer Bedeutung, da immer mehr Menschen Sport in ihr tägliches Leben integrieren, wodurch die Zahl der Verletzungen automatisch steigt. Folglich müssen die Kenntnisse dieser Fachleute im Bereich des persönlichen Trainings, das auf die Genesungsbedürfnisse jedes einzelnen Patienten abgestimmt ist, sowie die Motivationstechniken, die eine schnellere Genesung ermöglichen, überragend sein. Mit diesem Programm wollen wir Sie auf *Personal Training*, *Coaching* und *Business* spezialisieren, damit Sie Ihrer Karriere einen Schub geben und beruflichen Erfolg erzielen können.





“

*Die Rehabilitationsärzte müssen ihr Wissen
ständig aktualisieren, um mit den neuen
Verfahren für die Genesung von Athleten
Schritt halten zu können"*

Bei TECH haben wir uns zum Ziel gesetzt, qualitativ hochwertige Lehr- und Lerninhalte zu schaffen, die unsere Studenten zu erfolgreichen Fachleuten machen, indem wir den höchsten Qualitätsstandards in der Ausbildung auf internationalem Niveau folgen. Deshalb stellen wir Ihnen diesen Universitätsexperten für Verletzungsprävention in der Sportpraxis vor, der einen reichen Inhalt hat und Ihnen helfen wird, die Elite der Sportrehabilitation zu erreichen.

Vorbeugende Maßnahmen sind im Sport unverzichtbar, da aufgrund des Arbeitsvolumens, der hohen Intensität und der unnatürlichen technischen Bewegungen im Sport ein hohes Verletzungsrisiko besteht. Aus diesem Grund befasst sich dieser Universitätsexperte mit den verschiedenen Möglichkeiten der Arbeit mit unterschiedlichen Materialien und Techniken, die es dem Mediziner ermöglichen, eine genauere Auswahl der Übungen zu treffen, um die besten Ergebnisse zu erzielen.

Es ist zu bedenken, dass der für die sportliche Rehabilitation verantwortliche Mediziner ein Verordner von Übungen ist, weshalb ein umfassendes Management des Prozesses von entscheidender Bedeutung ist, da der Erfolg bei der Erreichung des erwarteten Ergebnisses davon abhängt. Es handelt sich also um eine Fortbildung mit einem breiten Spektrum an Themen, die sowohl mit dem Coaching als auch mit dem Beruf und dem *Business* zu tun haben, die in das professionelle Engagement für ein personalisiertes Training zur Heilung von Verletzungen einbezogen werden können. Daher lernen die Studenten während des Fortbildungsprogramms die am besten geeigneten Motivationstechniken für ihre Patienten sowie die wichtigsten Geräte, die sie in ihren Einrichtungen haben sollten.

Fachleute haben außerdem Zugang zu einer Reihe von exklusiven *Masterclasses*, die von zwei renommierten internationalen Experten für Rehabilitation und Wiederanpassung von Sportverletzungen geleitet werden. Durch die wertvolle Anleitung dieser Spezialisten, die über umfangreiche Erfahrungen im Spitzensport und in der NBA verfügen, werden die Mediziner über die neuesten Fortschritte bei der Vorbeugung und Behandlung dieser Art von Verletzungen informiert.

Dieser **Universitätsexperte in Verletzungsprävention in der Sportpraxis** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung zahlreicher Fallstudien, die von Spezialisten für *Personal Training* vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren Informationen
- ♦ Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess durchgeführt werden kann, um das Lernen zu verbessern
- ♦ Das interaktive, auf Algorithmen basierende Lernsystem für die Entscheidungsfindung
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden für das persönliche Training
- ♦ Theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Tauchen Sie ein in exklusive Masterclasses mit führenden NBA- und Spitzensportlern: zwei international renommierte Trainer und Therapeuten"

“

Dieser Universitätsexperte ist die beste Investition, die Sie bei der Auswahl eines Auffrischungsprogramms tätigen können, und zwar aus zwei Gründen: Sie aktualisieren nicht nur Ihre Kenntnisse im Bereich der Sportrehabilitation, sondern erhalten auch einen Abschluss der TECH Global University"

Das Dozenten-Team besteht aus Fachleuten aus dem Bereich der sportlichen Rehabilitation, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus anerkannten Fachleuten aus führenden Gesellschaften und renommierten Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit den neuesten Bildungstechnologien entwickelt wurden, ermöglichen den Fachleuten ein situiertes und kontextbezogenes Lernen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung ermöglicht, die auf die Ausbildung in realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Studiengangs konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem der Arzt versuchen muss, die verschiedenen Situationen der beruflichen Praxis zu lösen, die während des Studiengangs auftreten. Dabei wird die Fachkraft von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten und erfahrenen Experten aus den Bereichen *Personal Training*, *Coaching* und *Business* entwickelt wurde.

Der Universitätsexperte ermöglicht es Ihnen, in simulierten Umgebungen zu trainieren die ein immersives Lernen ermöglichen, das für reale Situationen ausgerichtet ist.

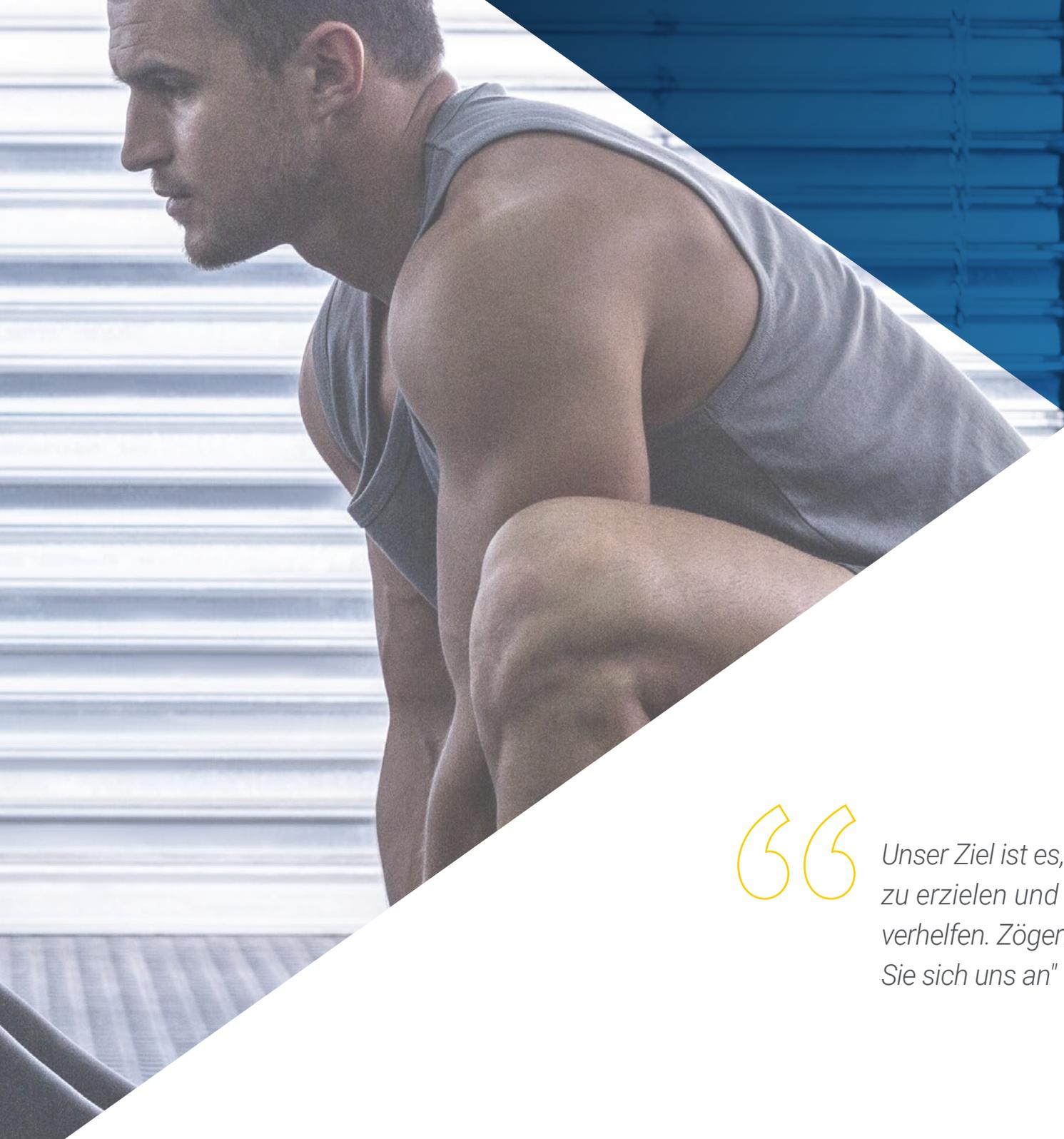
Dieser 100%ige Online-Universitätsexperte wird es Ihnen ermöglichen, Ihr Studium mit Ihrer beruflichen Tätigkeit zu verbinden und gleichzeitig Ihr Wissen in diesem Bereich zu erweitern.



02 Ziele

Das Hauptziel dieses Programms ist die Entwicklung theoretischer und praktischer Kenntnisse, so dass der Mediziner in der Lage ist, ein praktisches und konsequentes persönliches Training anzuwenden.





“

Unser Ziel ist es, akademische Spitzenleistungen zu erzielen und Ihnen zu beruflichem Erfolg zu verhelfen. Zögern Sie nicht länger und schließen Sie sich uns an"



Allgemeine Ziele

- ◆ Erwerben von Fachwissen in den Bereichen Sportrehabilitation, Verletzungsprävention und funktionelle Wiederherstellung
- ◆ Beurteilen der körperlichen, funktionellen und biomechanischen Verfassung des Sportlers, um Aspekte zu erkennen, die die Genesung behindern oder einen Rückfall der Verletzung begünstigen
- ◆ Gestalten sowohl spezifischer Rehabilitations- und Erholungsmaßnahmen als auch umfassender individueller Maßnahmen
- ◆ Spezialisieren auf die in der Gesamtbevölkerung am häufigsten vorkommenden Pathologien des Bewegungsapparats
- ◆ In der Lage sein, Präventions-, Rehabilitations- und funktionelle Rehabilitationsprogramme zu planen
- ◆ Vertiefen der Merkmale der verschiedenen Arten von Verletzungen, die heutzutage bei Sportlern am häufigsten auftreten
- ◆ Beurteilen der Ernährungsbedürfnisse des Patienten, Ernährungsempfehlungen ausstellen und Empfehlung von Nahrungsergänzungsmitteln zur Unterstützung des Genesungsprozesses
- ◆ Beurteilen und Überwachen des sich entwickelnden Prozesses der Genesung und/oder Rehabilitation einer Verletzung eines Sportlers oder Nutzers
- ◆ Erwerben von Fähigkeiten und Fertigkeiten in der sportlichen Rehabilitation, Prävention und Erholung
- ◆ Unterscheiden der verschiedenen Teile und Strukturen des menschlichen Körpers aus anatomischer Sicht
- ◆ Verbessern der körperlichen Verfassung des verletzten Sportlers im Rahmen des Gesamttrainings mit dem Ziel, eine bessere und effektivere Genesung nach einer Verletzung zu erreichen
- ◆ Anwenden von Coaching-Techniken, die es ermöglichen, die allgemeinen psychologischen Aspekte des verletzten Sportlers oder der verletzten Person anzusprechen, um einen effektiven Ansatz im Personal Training zu fördern
- ◆ Verstehen des Marketings als Schlüsselinstrument für den Erfolg im Personal Training im Bereich der Rehabilitation, Prävention und funktionellen Wiederherstellung



Der Sportbereich braucht spezialisierte Fachleute, und wir geben Ihnen die Schlüssel, um sich in die Berufselite einzureihen"



Spezifische Ziele

Modul 1. Personal Training

- ◆ Integrieren der Konzepte des Gleichgewichts- sowie des Herz-Kreislauf-Trainings, des Krafttrainings, der plyometrischen Übungen, der Schnelligkeit, Beweglichkeit usw. als wichtiges Instrument für das Personal bei der Verletzungsprävention und Rehabilitation
- ◆ Entwerfen von Trainingsprogrammen, die auf die Besonderheiten der jeweiligen Person zugeschnitten sind, um bessere Ergebnisse zu erzielen

Modul 2. Präventivarbeit für die Sportpraxis

- ◆ Identifizieren der Risikofaktoren bei der Ausübung von körperlicher und sportlicher Aktivität
- ◆ Verwenden unterschiedlicher Materialien für die Planung verschiedener Arten von Übungen im Rahmen eines personalisierten Trainingsprogramms
- ◆ Erlernen von Übungen der Pilates-Methode mit verschiedenen Gerätetypen, die für die Präventionsarbeit grundlegend sind
- ◆ Verstehen der Vorteile des Stretching und der Haltungsschulung als wesentliche Methoden zur Prävention von Verletzungen und Veränderungen des Bewegungsapparates

Modul 3. Coaching und Business des Personal Trainers

- ◆ Erwerben und Verstehen der verschiedenen gesunden Gewohnheiten und Lebensstile sowie ihrer Umsetzungsmöglichkeiten
- ◆ Anwenden von Motivationsstrategien, um bessere Ergebnisse im Prozess der sportlichen Rehabilitation und der funktionellen Wiederherstellung zu erzielen
- ◆ Planen und Entwerfen von Bereichen, die eine bessere Entfaltung der spezifischen persönlichen Trainingsarbeit ermöglichen
- ◆ Verstehen des Prozesses des persönlichen Coachings, bei dem die Beziehung zum Kunden und das von ihm gegebene Feedback im Mittelpunkt stehen

03

Kursleitung

Unser Lehrteam, Experten auf dem Gebiet der Sportrehabilitation, genießt ein hohes Ansehen in der Branche und verfügt über jahrelange Erfahrung in der Lehre, die Ihnen helfen soll, Ihren Beruf zu stärken. Zu diesem Zweck haben sie diesen Universitätsexperten entwickelt, der die neuesten Fortschritte auf diesem Gebiet berücksichtigt und Ihnen die Möglichkeit gibt, sich weiterzubilden und Ihre Kompetenzen in diesem Bereich zu erweitern.





“

Lernen Sie von den besten Fachleuten und werden Sie selbst eine erfolgreiche Fachkraft"

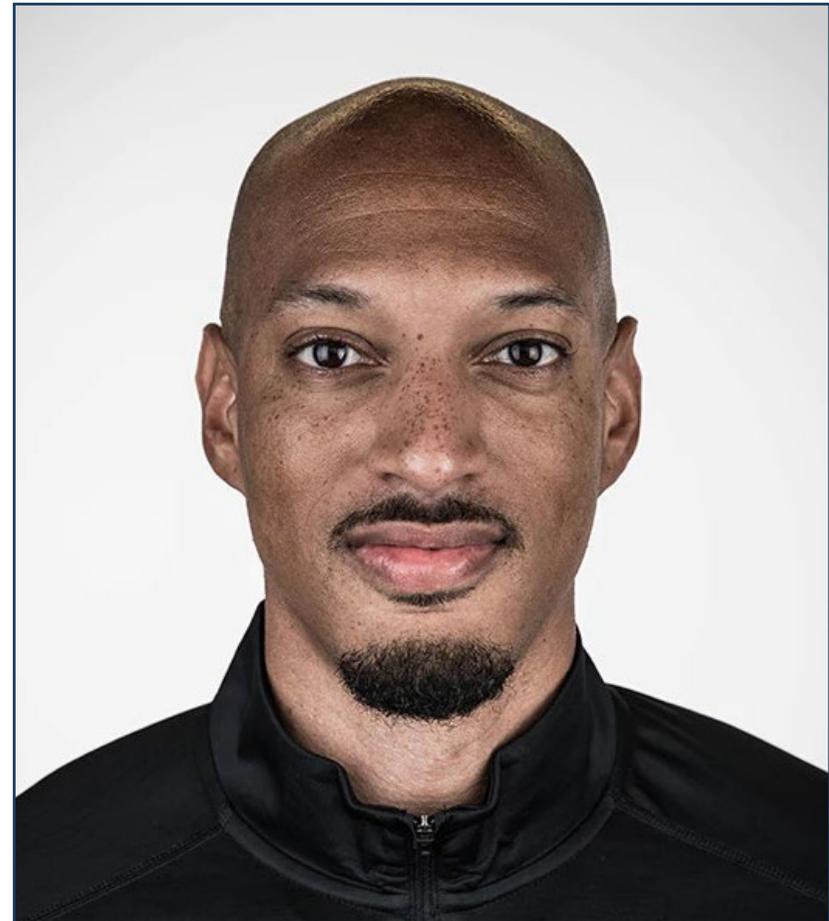
Internationaler Gastdirektor

Dr. Charles Loftis ist ein renommierter Spezialist, der als **Sportleistungstherapeut** für die **Portland Trail Blazers in der NBA** tätig ist. Er hat einen bedeutenden Einfluss auf die erste Basketball-Liga der Welt und verfügt über eine hervorragende Expertise bei der Entwicklung von Kraft- und Konditionsprogrammen.

Bevor er zu den Trail Blazers kam, war er leitender Kraft- und Konditionstrainer bei den Iowa Wolves, wo er ein umfassendes Spielerprogramm einführte und dessen Entwicklung beaufsichtigte. Seine Erfahrung im Bereich der sportlichen Leistung begann mit der Gründung von XCEL Performance and Fitness, dessen Gründer und Cheftrainer er war. Dort arbeitete Dr. Charles Loftis mit einer Vielzahl von Sportlern an der Entwicklung von Kraft- und Konditionsprogrammen sowie an der **Prävention und Rehabilitation von Sportverletzungen**.

Sein akademischer Hintergrund auf dem Gebiet der Chemie und Biologie gibt ihm eine einzigartige Perspektive auf die Wissenschaft hinter der sportlichen Leistung und der Physiotherapie. Als solcher besitzt er die CSCS- und RSCC-Zertifizierungen der Nationalen Vereinigung für Kraft- und Konditionstraining (NSCA), die seine Kenntnisse und Fähigkeiten in diesem Bereich anerkennen. Er ist außerdem zertifiziert in PES (Spezialist für Leistungssteigerung), CES (Spezialist für korrekatives Training) und Dry Needling.

Alles in allem ist Dr. Charles Loftis ein unverzichtbares Mitglied der NBA-Gemeinschaft, da er sowohl direkt mit der Kraft und Leistung von Spitzensportlern als auch mit der notwendigen Prävention und Rehabilitation verschiedener Sportverletzungen arbeitet.



Dr. Loftis, Charles

- Fitnesstrainer bei den Portland Trail Blazers, Portland, USA
- Cheftrainer für Kraft und Kondition bei den Iowa Wolves
- Gründer und Cheftrainer von XCEL Performance and Fitness
- Cheftrainer für die Basketballmannschaft der Oklahoma Christian University.
- Physiotherapeut im Mercy
- Promotion in Physiotherapie an der Langston University
- Hochschulabschluss in Chemie und Biologie an der Langston University

“

*Dank TECH werden Sie mit
den besten Fachleuten der
Welt lernen können"*

Internationaler Gastdirektor

Isaiah Covington ist ein hochqualifizierter Leistungstrainer mit einer Fülle von Erfahrungen in der Behandlung einer Vielzahl von Verletzungen bei Spitzensportlern. Seine berufliche Laufbahn führte ihn in die **NBA**, eine der wichtigsten Sportligen der Welt. Er ist der **Leistungstrainer der Bolton Celtics**, eines der wichtigsten Teams in der Eastern Conference und eines der vielversprechendsten Teams der Vereinigten Staaten.

Durch seine Arbeit in einer so anspruchsvollen Liga hat er sich darauf spezialisiert, **das physische und mentale** Potenzial der Spieler zu maximieren. Ausschlaggebend dafür war seine Erfahrung mit anderen Teams, wie den Golden State Warriors und den Santa Cruz Warriors. Dies ermöglichte ihm auch, sich mit Sportverletzungen zu befassen, wobei er sich auf die **Prävention und Rehabilitation** der häufigsten Verletzungen bei Spitzensportlern konzentriert.

Im akademischen Bereich konzentrierte sich sein Interesse auf den Bereich der **Kinesiologie**, der **Sportwissenschaft** und des **Hochleistungssports**. Dies hat ihm zu großer Bekanntheit in der NBA verholfen, wo er täglich mit einigen der weltbesten Basketballspieler und Trainerstäben zusammenarbeitet.



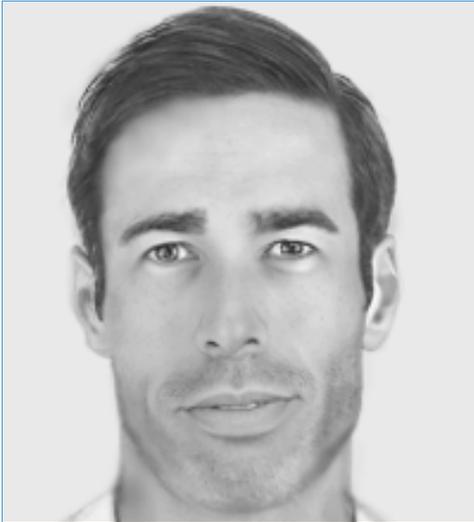
D. Covington, Isaiah

- Leistungs- und Fitnesstrainer der Boston Celtics, Boston, USA
- Leistungstrainer der Golden State Warriors
- Chef- Leistungstrainer der Santa Cruz Warriors
- Leistungstrainer bei Pacers Sports & Entertainment
- Hochschulabschluss in Kinesiologie und Sportwissenschaften von der Universität von Delaware
- Spezialisierung in Trainingsmanagement
- Masterstudiengang in Kinesiologie & Sportwissenschaft von der Universität von Long Island
- Masterstudiengang in Hochleistungssport von der Katholischen Universität von Australien

“

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich über die neuesten Fortschritte auf diesem Gebiet zu informieren und diese in Ihrer täglichen Praxis anzuwenden“

Leitung



Dr. González Matarín, Pedro José

- ♦ Technischer Forscher für Gesundheitserziehung in Murcia
- ♦ Dozent und Forscher an der Universität von Almeria
- ♦ Techniker des Activa-Programms des Gesundheitsamtes von Murcia
- ♦ Hochleistungstrainer
- ♦ Promotion in Gesundheitswissenschaften
- ♦ Hochschulabschluss in Sportunterricht
- ♦ Masterstudiengang in Funktionelle Wiederherstellung in Bewegung und Sport
- ♦ Masterstudiengang in Regenerativer Medizin
- ♦ Masterstudiengang in Körperliche Aktivität und Gesundheit
- ♦ Masterstudiengang in Diätetik und Ernährungstherapie
- ♦ Mitglied von: SEEDO und AEEM



04

Struktur und Inhalt

Die Struktur der Inhalte wurde von einem Team von Fachleuten entwickelt, die mit den Auswirkungen des Programms in der täglichen Praxis vertraut sind, die sich der Bedeutung der aktuellen Relevanz einer qualitativ hochwertigen Ausbildung im Bereich des *Personal Trainings* bewusst sind und die sich für eine qualitativ hochwertige Fortbildung mit Hilfe der modernsten Bildungstechnologien einsetzen.



“

Wir verfügen über das umfassendste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. TECH möchte Ihnen die beste Spezialisierung bieten"

Modul 1. Personal Training

- 1.1. Personal Training
- 1.2. Flexibilitäts-Training
- 1.3. Ausdauer- und Herz-Kreislauf-Training
- 1.4. Core-Training
 - 1.4.1. Kernmuskeln
 - 1.4.2. Training der Stabilisierungssysteme
 - 1.4.3. Wissenschaftliche Grundlagen und Core-Training
 - 1.4.4. Grundlegende Trainingsrichtlinien für Core-Training
 - 1.4.5. Gestaltung von Core-Trainingsprogrammen
- 1.5. Gleichgewichtstraining
- 1.6. Plyometrisches Training
 - 1.6.1. Grundsätze des plyometrischen Trainings
 - 1.6.2. Gestaltung eines plyometrischen Trainingsprogramms
- 1.7. Training von Schnelligkeit und Beweglichkeit
- 1.8. Exzentrisches Krafttraining
- 1.9. Integriertes Programmdesign für optimale Leistung
- 1.10. Modalitäten der sportlichen Betätigung

Modul 2. Präventivarbeit für die Sportpraxis

- 2.1. Risikofaktoren im Sport
- 2.2. Arbeiten mit Mattenübungen
- 2.3. Reformer und Cadillac
- 2.4. Wunda-Stuhl
- 2.5. Aktives globales Stretching und globale Haltungsumschulung
- 2.6. Fitball
- 2.7. TRX
- 2.8. Body Pump
- 2.9. Medicine Ball und Kettlebells



- 2.10. Thera-Band
 - 2.10.1. Vorteile und Eigenschaften
 - 2.10.2. Individuelle Übungen
 - 2.10.3. Übungen mit Partner
 - 2.10.4. Trainingsprogramme

Modul 3. *Coaching und Business des Personal Trainers*

- 3.1. Die Anfänge des *Personal Trainers*
- 3.2. Coaching für den *Personal Trainer*
- 3.3. Der *Personal Trainer* als Förderer von Bewegung und deren Auswirkungen auf Gesundheit und Leistungsfähigkeit
 - 3.3.1. Grundlagen der körperlichen Betätigung
 - 3.3.2. Akute Belastungsreaktionen
 - 3.3.3. Auswirkungen von sportlicher Betätigung auf die Leistung
 - 3.3.3.1. Widerstand
 - 3.3.3.2. Kraft und Stärke
 - 3.3.3.3. Gleichgewicht
 - 3.3.4. Auswirkungen von sportlicher Betätigung auf die Gesundheit
 - 3.3.4.1. Körperliche Gesundheit
 - 3.3.4.2. Psychische Gesundheit
- 3.4. Notwendigkeit einer Verhaltensänderung
- 3.5. Der *Personal Trainer* und die Beziehung zum Kunden
- 3.6. Motivationsmittel
 - 3.6.1. Wertschätzende Erkundung
 - 3.6.2. Motivierende Befragung
 - 3.6.3. Positive Erfahrungen schaffen
- 3.7. Psychologie für den *Personal Trainer*
- 3.8. Karriere des *Personal Trainers*
- 3.9. Planung und Wartung von Anlagen und Materialien
- 3.10. Rechtliche Aspekte des *Personal Trainings*

05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.



“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Fachkräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der beruflichen Praxis des Arztes nachzustellen.

“

Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Studenten, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und zur Anwendung ihres Wissens.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fähigkeiten, die es den Studenten ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



Die Fachkraft lernt durch reale Fälle und die Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik wurden mehr als 250.000 Ärzte mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der chirurgischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Chirurgische Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten medizinischen Verfahren näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie es sich so oft anschauen können, wie Sie möchten.



Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

Qualifizierung

Der Universitätsexperte in Verletzungsprävention in der Sportpraxis garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss
ohne lästige Reisen oder Formalitäten"*

Dieser **Universitätsexperte in Verletzungsprävention in der Sportpraxis** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologische Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätsexperte in Verletzungsprävention in der Sportpraxis**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Monate**



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovation
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung institutionen
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätsexperte
Verletzungsprävention
in der Sportpraxis

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Monate
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätsexperte

Verletzungsprävention in der Sportpraxis

Von der NBA unterstützt

