

Universitätsexperte

Übungen und Techniken zur Genesung und Wiederanpassung nach einer Verletzung

Von der NBA unterstützt





tech technologische
universität

Universitätsexperte

Übungen und Techniken zur Genesung und Wiederanpassung nach einer Verletzung

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Monate
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtitude.com/medizin/spezialisierung/spezialisierung-uebungen-techniken-genesung-wiederanpassung-verletzung

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 20

05

Methodik

Seite 24

06

Qualifizierung

Seite 32

01

Präsentation

Sportverletzungen weisen eine Reihe von Besonderheiten auf, die bei Rehabilitationsvorschlägen berücksichtigt werden müssen. Zu diesem Zweck gibt es spezielle, an Sportverletzungen angepasste Übungen, die den Patienten eine funktionelle Erholung ermöglichen. Daher ist es notwendig, dass die mit dieser Art von Rehabilitation betrauten Ärzte eine Fortbildung absolvieren, die sie in die Lage versetzt, in diesem Bereich sicher arbeiten zu können.





“

Steigern Sie Ihre Fähigkeiten auf dem Gebiet der Rehabilitation von Sportverletzungen und erreichen Sie eine schnelle Genesung Ihrer Patienten“

Die Planung von Programmen und die Auswahl von Übungsarten ist ein wesentlicher Aspekt einer erfolgreichen funktionellen Erholung. Das Hauptziel der funktionellen Wiederherstellung besteht darin, die verletzte, geschädigte oder dysfunktionale Person durch dreidimensionale Bewegungen zu trainieren und den Körper auf die Wiedereingliederung in die tägliche Aktivität vorzubereiten.

In diesem Sinne wird dieses Programm zeigen, worin die funktionelle Rehabilitation besteht, wie der Propriozeptionsmechanismus, die Gelenkrezeptoren und die Steuerungsfähigkeit auf neuromuskulärer Ebene hergestellt werden. Darüber hinaus werden die Merkmale des zentralen Nervensystems und dessen Beteiligung an der motorischen Kontrolle erörtert.

Zusätzlich wird therapeutisches Pilates als Technik zur Verbesserung und Entwicklung der Funktionsfähigkeit bei Rückenschmerzen, Nackenschmerzen, Multipler Sklerose, Arthritis, nach Hüft-, Schulter- und Kniegelenkersatz, Erholung der Rotatorenmanschette, nach arthroskopischen Operationen, Verstauchungen, Skoliose, Impingement, Schlaganfall, Parkinson usw. vorgestellt.

Gleichzeitig ist zu beachten, dass der Körper aus chemischen Elementen wie Kohlenstoff, Wasserstoff, Sauerstoff, Stickstoff, Schwefel usw. besteht. Alle diese Elemente werden durch die Aufnahme von Wasser, das Einatmen von Luft und vor allem durch den Verzehr von Lebensmitteln gewonnen. Eine angemessene und verhältnismäßige Zufuhr von Nährstoffen entscheidet über einen besseren oder schlechteren Gesundheitszustand und damit über eine größere oder geringere Regenerationsfähigkeit des Organismus. Es ist daher unerlässlich, über ausreichende Kenntnisse im Bereich der Ernährung zu verfügen, die es Ihnen ermöglicht, Ihre Beratung für Sportler zu verbessern.

Darüber hinaus haben die Fachleute Zugang zu exklusiven *Masterclasses* die von zwei international anerkannten Experten für Rehabilitation und Wiederanpassung von Sportverletzungen geleitet werden. Dank der wertvollen Ratschläge dieser Spezialisten, die über umfangreiche Erfahrungen im Spitzensport und in der NBA verfügen, werden die Ärzte über die neuesten Fortschritte bei der Vorbeugung und Heilung dieser Verletzungen auf dem Laufenden gehalten.

Dieser **Universitätsexperte in Übungen und Techniken zur Genesung und Wiederanpassung nach einer Verletzung** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- ◆ Die Entwicklung zahlreicher Fallstudien, die von Spezialisten für sportliche Rehabilitation vorgestellt werden
- ◆ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren Informationen
- ◆ Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess durchgeführt werden kann, um das Lernen zu verbessern
- ◆ Das interaktive, auf Algorithmen basierende Lernsystem für die Entscheidungsfindung
- ◆ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden für sportliche Rehabilitation
- ◆ Theoretische Lektionen, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ◆ Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Erhalten Sie Einblick in die exklusiven Masterclasses mit NBA- und Spitzensport-Experten, renommierten Trainern und international bekannten Therapeuten“

“

Dieser Universitätsexperte ist die beste Investition, die Sie bei der Auswahl eines Auffrischungsprogramms tätigen können, und zwar aus zwei Gründen: Sie aktualisieren nicht nur Ihre Kenntnisse im Bereich der Sportrehabilitation, sondern erhalten auch einen Abschluss der TECH Global University“

Das Dozententeam besteht aus Fachleuten des medizinischen Bereich, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus anerkannten Spezialisten von führenden Gesellschaften und renommierten Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit den neuesten Bildungstechnologien entwickelt wurden, ermöglichen den Fachleuten ein situiertes und kontextbezogenes Lernen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung ermöglicht, die auf die Ausbildung in realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Studiengangs konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem der Arzt versuchen muss, die verschiedenen Situationen der beruflichen Praxis zu lösen, die während des Studiengangs auftreten. Dabei wird die Fachkraft durch ein innovatives interaktives Videosystem unterstützt, das von anerkannten und erfahrenen Experten für die Rehabilitation von Verletzungen und Übungen zur funktionellen Wiederherstellung entwickelt wurde.

Der Universitätsexperte ermöglicht es Ihnen, in simulierten Umgebungen zu trainieren die ein immersives Lernen ermöglichen, das für reale Situationen ausgerichtet ist.

Dieser 100%ige Online-Universitätsexperte wird es Ihnen ermöglichen, Ihr Studium mit Ihrer beruflichen Tätigkeit zu verbinden und gleichzeitig Ihr Wissen in diesem Bereich zu erweitern.



02 Ziele

Das Hauptziel dieses Programms ist die Entwicklung theoretischer und praktischer Kenntnisse, so dass der Mediziner in der Lage ist auf praktische und fundierte Weise die sportliche Rehabilitation zu beherrschen.



“

Unser Ziel ist es, akademische Spitzenleistungen zu erzielen und Ihnen zu beruflichem Erfolg zu verhelfen. Zögern Sie nicht länger und schließen Sie sich uns an"



Allgemeine Ziele

- ◆ Erwerben von Fachwissen in den Bereichen Sportrehabilitation, Verletzungsprävention und funktionelle Wiederherstellung
- ◆ Beurteilen der körperlichen, funktionellen und biomechanischen Verfassung des Sportlers, um Aspekte zu erkennen, die die Genesung behindern oder einen Rückfall der Verletzung begünstigen
- ◆ Gestalten sowohl spezifischer Rehabilitations- und Erholungsmaßnahmen als auch umfassender individueller Maßnahmen
- ◆ Spezialisieren auf die in der Gesamtbevölkerung am häufigsten vorkommenden Pathologien des Bewegungsapparats
- ◆ In der Lage sein, Präventions-, Rehabilitations- und funktionelle Rehabilitationsprogramme zu planen
- ◆ Vertiefen der Merkmale der verschiedenen Arten von Verletzungen, die heutzutage bei Sportlern am häufigsten auftreten
- ◆ Beurteilen der Ernährungsbedürfnisse des Patienten, Ernährungsempfehlungen ausstellen und Empfehlung von Nahrungsergänzungsmitteln zur Unterstützung des Genesungsprozesses
- ◆ Beurteilen und Überwachen des sich entwickelnden Prozesses der Genesung und/oder Rehabilitation einer Verletzung eines Sportlers oder Nutzers
- ◆ Erwerben von Fähigkeiten und Fertigkeiten in der sportlichen Rehabilitation, Prävention und Erholung
- ◆ Unterscheiden der verschiedenen Teile und Strukturen des menschlichen Körpers aus anatomischer Sicht
- ◆ Verbessern der körperlichen Verfassung des verletzten Sportlers im Rahmen des Gesamttrainings mit dem Ziel, eine bessere und effektivere Genesung nach einer Verletzung zu erreichen
- ◆ Anwenden von Coaching-Techniken, die es ermöglichen, die allgemeinen psychologischen Aspekte des verletzten Sportlers oder der verletzten Person anzusprechen, um einen effektiven Ansatz im Personal Training zu fördern
- ◆ Verstehen des Marketings als Schlüsselinstrument für den Erfolg im Personal Training im Bereich der Rehabilitation, Prävention und funktionellen Wiederherstellung





Spezifische Ziele

Modul 1. Übungen zur Rehabilitation von Sportverletzungen

- ◆ Etablieren von Bewegung und körperlicher Aktivität als Strategie zur Verbesserung der Gesundheit
- ◆ Klassifizieren der verschiedenen Arten von Übungen, entsprechend der Planung des durchzuführenden personalisierten Trainings
- ◆ Unterscheiden der verschiedenen Arten spezifischer körperlicher Übungen nach den Muskeln oder Muskelgruppen, die wieder trainiert werden sollen
- ◆ Beherrschen der verschiedenen Techniken, die bei der Behandlung von Verletzungen in der Sportpraxis angewandt werden
- ◆ Nutzen der propriozeptiven Umerziehung in allen Rehabilitations- und Genesungsprozessen, sowie für eine geringere Prävalenz des Wiederauftretens von Verletzungen
- ◆ Planen und Entwerfen von spezifischen Programmen und Protokollen mit präventiver Wirkung
- ◆ Verwalten der verschiedenen Sportarten und der wesentlichen Sportpraktiken als Hilfsmittel während des Prozesses der funktionellen Rehabilitation und Erholung

Modul 2. Bewegung zur funktionellen Erholung

- ◆ Analysieren der verschiedenen Möglichkeiten des Funktionstrainings und der fortgeschrittenen Rehabilitation
- ◆ Anwenden der Pilates-Methode als integrales System für die Rehabilitation des Bewegungsapparates bei der funktionellen Wiederherstellung
- ◆ Planen spezifischer Pilates-Übungen und Programme für die verschiedenen Bereiche des Bewegungsapparates mit und ohne Geräte

Modul 3. Ernährung für funktionelle Rehabilitation und Wiederherstellung

- ◆ Auseinandersetzen mit dem Konzept der ganzheitlichen Ernährung als Schlüsselement im Prozess der funktionellen Rehabilitation und Genesung
- ◆ Unterscheiden zwischen den verschiedenen Strukturen und Eigenschaften von Makro- und Mikronährstoffen
- ◆ Hervorheben der Bedeutung von Wasseraufnahme und Flüssigkeitszufuhr für den Erholungsprozess
- ◆ Analysieren der verschiedenen Arten von Phytochemikalien und ihrer wesentlichen Rolle bei der Verbesserung des Gesundheitszustands und der Regeneration des Organismus



Der Sportbereich braucht spezialisierte Fachleute, und wir geben Ihnen die Schlüssel, um sich in die Berufselite einzureihen"

03

Kursleitung

Dieses Dozententeam, Experten auf dem Gebiet der Sportrehabilitation, genießt ein hohes Ansehen in der Branche und verfügt über jahrelange Erfahrung in der Ausbildung, die es den Studenten ermöglichen soll, ihre berufliche Laufbahn zu verbessern. Zu diesem Zweck haben sie diesen Universitätsexperten mit den besten Aktualisierungen auf diesem Gebiet entwickelt, der ermöglichen wird, Ihre Fähigkeiten in diesem Bereich zu entwickeln und zu erweitern.





“

Lernen Sie von den besten Fachleuten und werden Sie selbst eine erfolgreiche Fachkraft"

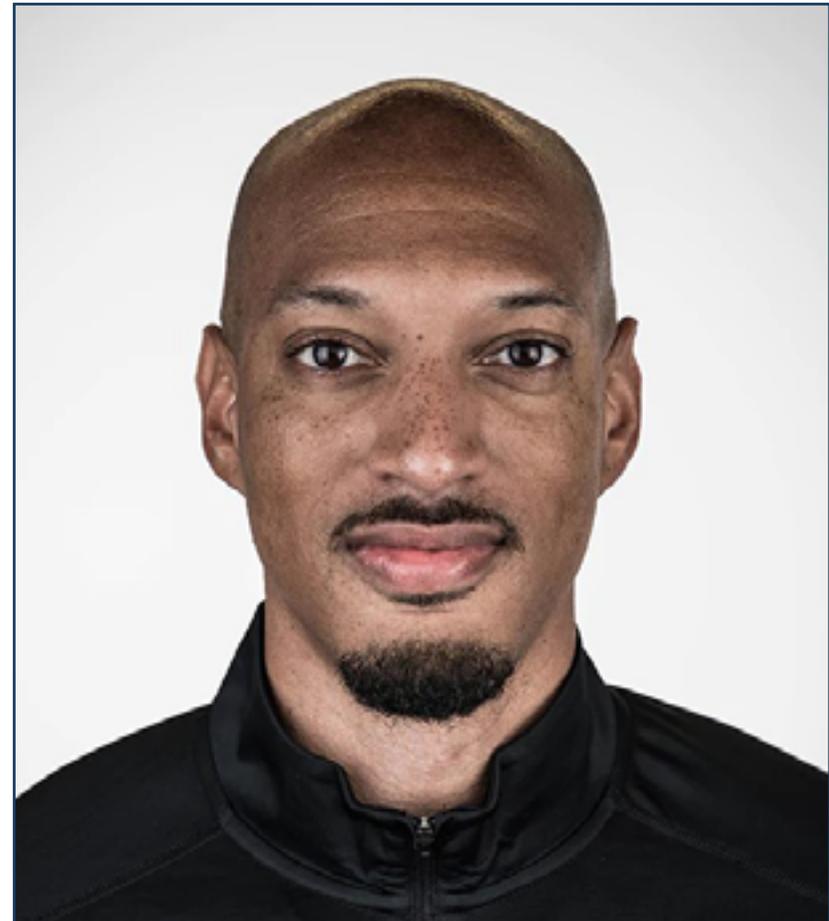
Internationaler Gastdirektor

Dr. Charles Loftis ist ein renommierter Spezialist, der als **Sportleistungstherapeut** für die **Portland Trail Blazers in der NBA** tätig ist. Er hat einen bedeutenden Einfluss auf die erste Basketball-Liga der Welt und verfügt über eine hervorragende Expertise bei der Entwicklung von Kraft- und Konditionsprogrammen.

Bevor er zu den Trail Blazers kam, war er leitender Kraft- und Konditionstrainer bei den Iowa Wolves, wo er ein umfassendes Spielerprogramm einführte und dessen Entwicklung beaufsichtigte. Seine Erfahrung im Bereich der sportlichen Leistung begann mit der Gründung von XCEL Performance and Fitness, dessen Gründer und Cheftrainer er war. Dort arbeitete Dr. Charles Loftis mit einer Vielzahl von Sportlern an der Entwicklung von Kraft- und Konditionsprogrammen sowie an der **Prävention und Rehabilitation von Sportverletzungen**.

Sein akademischer Hintergrund auf dem Gebiet der Chemie und Biologie gibt ihm eine einzigartige Perspektive auf die Wissenschaft hinter der sportlichen Leistung und der Physiotherapie. Als solcher besitzt er die CSCS- und RSCC-Zertifizierungen der Nationalen Vereinigung für Kraft- und Konditionstraining (NSCA), die seine Kenntnisse und Fähigkeiten in diesem Bereich anerkennen. Er ist außerdem zertifiziert in PES (Spezialist für Leistungssteigerung), CES (Spezialist für korrekatives Training) und Dry Needling.

Alles in allem ist Dr. Charles Loftis ein unverzichtbares Mitglied der NBA-Gemeinschaft, da er sowohl direkt mit der Kraft und Leistung von Spitzensportlern als auch mit der notwendigen Prävention und Rehabilitation verschiedener Sportverletzungen arbeitet.



Dr. Loftis, Charles

- Fitnesstrainer bei den Portland Trail Blazers, Portland, USA
- Cheftrainer für Kraft und Kondition bei den Iowa Wolves
- Gründer und Cheftrainer von XCEL Performance and Fitness
- Cheftrainer für die Basketballmannschaft der Oklahoma Christian University.
- Physiotherapeut im Mercy
- Promotion in Physiotherapie an der Langston University
- Hochschulabschluss in Chemie und Biologie an der Langston University

“

*Dank TECH werden Sie
mit den besten Fachleuten
der Welt lernen können"*

Internationaler Gastdirektor

Isaiah Covington ist ein hochqualifizierter Leistungstrainer mit einer Fülle von Erfahrungen in der Behandlung einer Vielzahl von Verletzungen bei Spitzensportlern. Seine berufliche Laufbahn führte ihn in die **NBA**, eine der wichtigsten Sportligen der Welt. Er ist der **Leistungstrainer der Bolton Celtics**, eines der wichtigsten Teams in der Eastern Conference und eines der vielversprechendsten Teams der Vereinigten Staaten.

Durch seine Arbeit in einer so anspruchsvollen Liga hat er sich darauf spezialisiert, **das physische und mentale** Potenzial der Spieler zu maximieren. Ausschlaggebend dafür war seine Erfahrung mit anderen Teams, wie den Golden State Warriors und den Santa Cruz Warriors. Dies ermöglichte ihm auch, sich mit Sportverletzungen zu befassen, wobei er sich auf die **Prävention und Rehabilitation** der häufigsten Verletzungen bei Spitzensportlern konzentriert.

Im akademischen Bereich konzentrierte sich sein Interesse auf den Bereich der **Kinesiologie**, der **Sportwissenschaft** und des **Hochleistungssports**. Dies hat ihm zu großer Bekanntheit in der NBA verholfen, wo er täglich mit einigen der weltbesten Basketballspieler und Trainerstäben zusammenarbeitet.



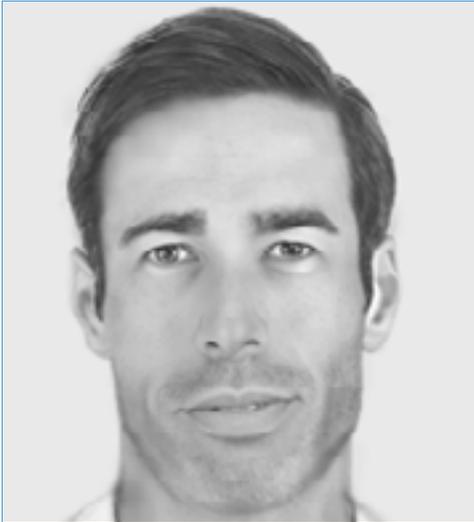
Hr. Covington, Isaiah

- Leistungs- und Fitnesstrainer der Boston Celtics, Boston, USA
- Leistungstrainer der Golden State Warriors
- Chef- Leistungstrainer der Santa Cruz Warriors
- Leistungstrainer bei Pacers Sports & Entertainment
- Hochschulabschluss in Kinesiologie und Sportwissenschaften von der Universität von Delaware
- Spezialisierung in Trainingsmanagement
- Masterstudiengang in Kinesiologie & Sportwissenschaft von der Universität von Long Island
- Masterstudiengang in Hochleistungssport von der Katholischen Universität von Australien

“

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich über die neuesten Fortschritte auf diesem Gebiet zu informieren und diese in Ihrer täglichen Praxis anzuwenden“

Leitung



Dr. González Matarín, Pedro José

- ♦ Technischer Forscher für Gesundheitserziehung in Murcia
- ♦ Dozent und Forscher an der Universität von Almeria
- ♦ Techniker des Activa-Programms des Gesundheitsamtes von Murcia
- ♦ Hochleistungstrainer
- ♦ Promotion in Gesundheitswissenschaften
- ♦ Hochschulabschluss in Sportunterricht
- ♦ Masterstudiengang in Funktionelle Wiederherstellung in Bewegung und Sport
- ♦ Masterstudiengang in Regenerativer Medizin
- ♦ Masterstudiengang in Körperliche Aktivität und Gesundheit
- ♦ Masterstudiengang in Diätetik und Ernährungstherapie
- ♦ Mitglied von: SEEDO und AEEM



04

Struktur und Inhalt

Die Struktur der Inhalte wurde von einem Team von Fachleuten entwickelt, die die Auswirkungen des Programms in der täglichen Praxis kennen, sich der Bedeutung der aktuellen Relevanz der Qualitätsspezialisierung im Bereich des persönlichen Trainings bewusst sind und sich für eine qualitativ hochwertige Lehre durch neue Bildungstechnologien einsetzen.





“

Wir verfügen über das umfassendste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. TECH möchte Ihnen die beste Spezialisierung bieten"

Modul 1. Übungen zur Rehabilitation von Sportverletzungen

- 1.1. Körperliche Aktivität und körperliche Bewegung für eine bessere Gesundheit
- 1.2. Klassifizierung und Auswahlkriterien für Übungen und Bewegungen
- 1.3. Grundsätze des Sporttrainings
 - 1.3.1. Biologische Grundsätze
 - 6.3.1.1. Funktionelle Einheit
 - 6.3.1.2. Multilateralität
 - 6.3.1.3. Spezifität
 - 6.3.1.4. Überlastung
 - 6.3.1.5. Superkompensation
 - 6.3.1.6. Individualisierung
 - 6.3.1.7. Kontinuität
 - 6.3.1.8. Fortschritt
 - 1.3.2. Pädagogische Grundsätze
 - 6.3.2.1. Übertragung
 - 6.3.2.2. Effektivität
 - 6.3.2.3. Freiwillige Stimulation
 - 6.3.2.4. Zugänglichkeit
 - 6.3.2.5. Periodisierung
- 1.4. Techniken für die Behandlung von Sportverletzungen
- 1.5. Spezifische Aktionsprotokolle
- 1.6. Phasen des Prozesses der organischen Erholung und der funktionellen Erholung
- 1.7. Konzeption von Präventionsübungen
- 1.8. Spezifische körperliche Übungen nach Muskelgruppen
- 1.9. Propriozeptive Umerziehung
 - 1.9.1. Grundlagen des propriozeptiven und kinästhetischen Trainings
 - 1.9.2. Propriozeptive Folgen von Verletzungen
 - 1.9.3. Entwicklung der Propriozeption im Sport
 - 1.9.4. Materialien für die Propriozeptionsarbeit
 - 1.9.5. Phasen der propriozeptiven Umerziehung
- 1.10. Sportliche Betätigung und Aktivität während des Genesungsprozesses



Modul 2. Bewegung zur funktionellen Erholung

- 2.1. Funktionelles Training und erweiterte Rehabilitation
 - 2.1.1. Funktion und funktionelle Rehabilitation
 - 2.1.2. Propriozeption, Rezeptoren und neuromuskuläre Kontrolle
 - 2.1.3. Zentrales Nervensystem: Integration der motorischen Kontrolle
 - 2.1.4. Grundsätze für die Verschreibung von Bewegungstherapie
 - 2.1.5. Wiederherstellung der Propriozeption und der neuromuskulären Kontrolle
 - 2.1.6. Das 3-Phasen-Modell der Rehabilitation
- 2.2. Die Wissenschaft des Pilatestrainings zur Rehabilitation
- 2.3. Grundsätze des Pilates
- 2.4. Integration des Pilatestrainings zur Rehabilitation
- 2.5. Methodik und Ausrüstung, die für eine effektive Praxis erforderlich sind
- 2.6. Die Hals- und Brustwirbelsäule
- 2.7. Die Lendenwirbelsäule
- 2.8. Schulter und Hüfte
- 2.9. Das Knie
- 2.10. Der Fuß und der Knöchel

Modul 3. Ernährung für funktionelle Rehabilitation und Wiederherstellung

- 3.1. Vollwertkost als Schlüsselement bei der Prävention und Genesung von Verletzungen
- 3.2. Kohlenhydrate
- 3.3. Proteine
- 3.4. Fette
 - 3.4.1. Gesättigte
 - 3.4.2. Ungesättigte
 - 9.4.2.1. Einfach ungesättigte
 - 9.4.2.2. Mehrfach ungesättigte
- 3.5. Vitamine
 - 3.5.1. Wasserlösliche
 - 3.5.2. Fettlösliche

- 3.6. Mineralien
 - 3.6.1. Makromineralien
 - 3.6.2. Mikromineralien
- 3.7. Ballaststoff
- 3.8. Wasser
- 3.9. Phytochemische Stoffe
 - 3.9.1. Phenole
 - 3.9.2. Tiolen
 - 3.9.3. Terpene
- 3.10. Nahrungsergänzungsmittel zur Vorbeugung und funktionellen Wiederherstellung



Eine einzigartige, wichtige und entscheidende Fortbildungserfahrung, die Ihre berufliche Entwicklung fördert"

05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.



“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Fachkräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der beruflichen Praxis des Arztes nachzustellen.

“

Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Studenten, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und zur Anwendung ihres Wissens.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fähigkeiten, die es den Studenten ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



Die Fachkraft lernt durch reale Fälle und die Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik wurden mehr als 250.000 Ärzte mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der chirurgischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Chirurgische Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten medizinischen Verfahren näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie es sich so oft anschauen können, wie Sie möchten.



Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

Qualifizierung

Der Universitätsexperte in Übungen und Techniken zur Genesung und Wiederanpassung nach einer Verletzung garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss ohne
lästige Reisen oder Formalitäten"*

Dieser **Universitätsexperte in Übungen und Techniken zur Genesung und Wiederanpassung nach einer Verletzung** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätsexperte in Übungen und Techniken zur Genesung und Wiederanpassung nach einer Verletzung**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Monate**



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovation
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung institutionen
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätsexperte

Übungen und Techniken zur
Genesung und Wiederanpassung
nach einer Verletzung

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Monate
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätsexperte

Übungen und Techniken zur Genesung und Wiederanpassung nach einer Verletzung

Von der NBA unterstützt

