

# Praktische Ausbildung Sportmedizin

Von der NBA unterstützt





**tech** global  
university

Praktische Ausbildung  
Sportmedizin

# Index

01

Einführung

---

Seite 4

02

Warum diese Praktische  
Ausbildung absolvieren?

---

Seite 6

03

Ziele

---

Seite 8

04

Planung der Ausbildung

---

Seite 10

05

Wo kann ich die Praktische  
Ausbildung absolvieren?

---

Seite 12

06

Allgemeine Bedingungen

---

Seite 14

07

Qualifizierung

---

Seite 16

# 01 Einführung

Die wissenschaftliche Forschung und die technologischen Fortschritte haben die Versorgungsstrategien in der Sportmedizin revolutioniert. So sind hochkomplexe diagnostische und therapeutische Methoden entstanden, die von den Gesundheitsfachkräften eine ständige Aktualisierung ihres Wissens erfordern. Es gibt jedoch nicht viele Programme auf dem Bildungsmarkt, die ein praxisnahes Design für die neuesten Entwicklungen in diesem Fachbereich bieten. Im Gegensatz zu diesem Mangel ist dieses akademische Programm zu 100% individualisiert, intensiv und ausführlich, wobei der Spezialist die Möglichkeit hat, seine Fähigkeiten direkt an echten Patienten und unter der fachkundigen Aufsicht eines Tutors zu erwerben. Zu diesem Zweck verbringt er einen 3-wöchigen Intensivaufenthalt in einem Krankenhaus, das im Bereich der Sportmedizin führend ist.



*Schreiben Sie sich für dieses Programm ein, das Ihnen einen umfassenden und intensiven Aufenthalt ermöglicht, um die fortschrittlichsten Kenntnisse in Bezug auf die Therapie von Muskel-Skelett-Verletzungen aus der Sicht der Sportmedizin zu erwerben“*





In etwas mehr als einem Jahrzehnt hat die Sportmedizin beträchtliche Fortschritte gemacht, die durch den umfassenden und detaillierten Einsatz von Instrumenten wie der computergestützten Axialtomographie, dem Ultraschall oder der Magnetresonanztomographie zur Diagnose von Muskel-Skelett-Verletzungen ermöglicht wurden. Ebenso hat dieser Gesundheitsbereich Fortschritte bei der Entwicklung neuer Therapien und der Bewertung der Nachteile anderer bereits angewandter Verfahren, wie z. B. Infiltrationen, gemacht. Gleichzeitig ist es für die Fachkräfte zu einer komplexen Aufgabe geworden, sich über all diese Aspekte auf dem Laufenden zu halten, da es auf dem Markt keine Fortbildungsprogramme gibt, in denen ein hohes Maß an Theorie zu diesen Themen vermittelt wird.

Aus diesem Grund hat TECH eine Studienmodalität entwickelt, die sich an die aktuelle Realität der Fachkräfte anpasst und jedem Arzt das Erlernen verschiedener Fähigkeiten für die klinische, ernährungsbezogene und rehabilitative Betreuung von Hochleistungssportlern in situ garantiert. Während 3 Wochen verbringen die Studenten einen Aufenthalt vor Ort in einem Krankenhaus, das mit den neuesten Mitteln für die Diagnose und Behandlung von realen Fällen ausgestattet ist. Außerdem werden sie innovative Verfahren anwenden können, die verschiedene Pflegetherapien kombinieren.

Die Studenten nehmen an dem Programm teil und absolvieren von Montag bis Freitag 120 Unterrichtsstunden. Im Rahmen dieser klinischen Praxis haben sie Zugang zu den besten Krankenhäusern, die mit modernster Technik ausgestattet sind und über umfangreiche Erfahrungen in der Entwicklung fortschrittlicher Therapien für Sportverletzungen verfügen. In diesen Einrichtungen werden sie auch mit renommierten Experten zusammenarbeiten, um die besten Erfahrungen zu sammeln. Darüber hinaus wird ein Tutor ihre Fortschritte überwachen und ihnen helfen, neue Strategien in ihre berufliche Praxis einzubringen.

# 02

## Warum diese Praktische Ausbildung absolvieren?

Diese Fortbildung ermöglicht es dem Facharzt für Sportmedizin, sich über das theoretische Wissen hinaus weiterzubilden. Diese praktische Ausbildung hat ein sehr komplettes und intensives Programm, das vor Ort durchgeführt wird, und ist für die Beherrschung der diagnostischen Techniken und die Behandlung von Erkrankungen in diesem Gesundheitsbereich bestimmt. Während 3 Wochen intensiven persönlichen Studiums befasst sich der Facharzt mit realen Fällen mit komplexen Pathologien unter der persönlichen Anleitung eines Tutors und der Beratung von Experten mit umfassender Erfahrung.



*Mit TECH erhalten Sie eine 100% praxisnahe Qualifikation, die auf die neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnisse zur Unterstützung der sportlichen Qualität von Hochleistungssportlern spezialisiert ist“*

### 1. Aktualisierung basierend auf der neuesten verfügbaren Technologie

Regenerative Medizin und Radiofrequenztherapien gehören zu den wichtigsten Fortschritten bei der Behandlung von Sportlern mit verschiedenen Pathologien. Diese Innovationen sind dank der neuesten wissenschaftlichen und technologischen Fortschritte möglich. Während dieser praktischen Ausbildung stehen sie dem Facharzt zur Verfügung und bieten maximale pädagogische Garantien für ihr umfassendes Management.

### 2. Auf die Erfahrung der besten Spezialisten zurückgreifen

TECH möchte sicherstellen, dass alle ihre Studenten über erstklassige praktische Fähigkeiten in der täglichen Praxis der Sportmedizin verfügen. Aus diesem Grund hat sie die Figur des Tutors geschaffen, der für die Koordinierung des Lernens aller Fachkräfte und deren Verbindung mit den komplexesten Versorgungsdynamiken verantwortlich ist. Gleichzeitig werden die Studenten die Möglichkeit haben, mit anderen Experten zu sprechen und zusammenzuarbeiten, die eine herausragende Karriere im Gesundheitswesen haben.

### 3. Einstieg in erstklassige klinische Umgebungen

Durch die Verbindungen von TECH zu den modernsten Gesundheitseinrichtungen garantiert dieses Programm eine erstklassige klinische Praxis. Dort hat der Spezialist die Möglichkeit, persönlich und direkt die neuesten diagnostischen und therapeutischen Anwendungen im Bereich der Sportmedizin zu erlernen. Gleichzeitig sind die Einrichtungen mit modernsten Technologien ausgestattet, mit denen der Student nach Abschluss der Ausbildung umzugehen weiß.



#### 4. Das Gelernte von Anfang an in die tägliche Praxis umsetzen

Der akademische Markt bietet keine ausreichenden pädagogischen Lösungen für Spezialisten, die ihre Kenntnisse in der Sportmedizin auf praktische Weise aktualisieren möchten. Aus diesem Grund bietet dieser Studiengang eine innovative Form des Studiums, bei dem der Facharzt während einer dreiwöchigen persönlichen Fortbildung an realen Fällen arbeitet und dabei die neueste Diagnosetechnik und die innovativsten therapeutischen Verfahren anwendet.

#### 5. Ausweitung der Grenzen des Wissens

Diese praktische Ausbildung führt den Arzt über seine gewohnte wissenschaftliche Kompetenz hinaus und konfrontiert ihn mit internationalen Zusammenhängen mit dem Fachgebiet der Sportmedizin. Dieses intensive persönliche Programm ist nur dank TECH, der weltweit größten Online-Bildungseinrichtung, möglich.



*Sie werden in dem Zentrum Ihrer Wahl  
vollständig in die Praxis eintauchen"*

# 03 Ziele

Das Hauptziel dieses praxisnahen Programms ist es, den Ärzten die neuesten Kenntnisse in der Behandlung von Erkrankungen des Bewegungsapparates bei Hochleistungssportlern zu vermitteln. Gleichzeitig haben sie die Möglichkeit, sich mit dem ernährungswissenschaftlichen Ansatz bei Sportlern zu befassen, neben anderen Bereichen, die in den letzten Jahren modernisiert wurden.



## Allgemeine Ziele

---

- Vertiefen der verschiedenen Verletzungen, die bei verschiedenen Sportarten auftreten können
- Behandeln der häufigsten Erkrankungen des Bewegungsapparates bei Sportlern auf der Grundlage einer korrekten klinischen Beurteilung
- Beherrschen der effektivsten diagnostischen Methoden und Behandlungsmöglichkeiten in der Sportmedizin
- Erwerben spezifischerer und aktuellerer Kenntnisse auf dem Gebiet der Sporternährung und Diätetik für spezifische Fälle sportlicher Aktivität und Sporternährungsergänzung





## Spezifische Ziele

---

- Unterscheiden zwischen verschiedenen Arten von Sportverletzungen, ein Schlüsselaspekt für eine genaue Diagnose und einen therapeutischen Ansatz sowie für die Ermittlung ihrer Ursachen
- Erlernen, worauf es bei einem Programm zur Prävention von Sportverletzungen ankommt
- Vertiefen der wichtigsten spezifischen Funktionstests zum Ausschluss einer Pathologie beim Sportler und zur Anpassung der Trainingsarten
- Durchführen einer korrekten Untersuchung der Pathologie des Bewegungsapparates in den verschiedenen Sportarten, die in den Themen behandelt werden
- Auswerten der radiologischen Befunde der Sportpathologie und Feststellen der Prognose der Verletzung
- Vertiefen der verschiedenen therapeutischen Modalitäten zur Vorbeugung und Behandlung von Sportverletzungen, ihrer Indikationen und ihres Nutzens
- Anpassen der sportlichen Aktivität an Verletzungen der oberen und unteren Gliedmaßen
- Anpassen des Sports an die Erholung von Sportlern mit Verletzungen der oberen und unteren Gliedmaßen
- Unterscheiden, welche Sportarten eine negative Entwicklung von Wirbeldeformitäten hervorrufen können und welche Kombinationen aus Deformität und spezifischer Sportart eine größere Neigung zu Wirbelsäulenverletzungen oder Schmerzen führen
- Untersuchen des tatsächlichen Nutzens neuer therapeutischer Alternativen, die eine rasche Genesung von Verletzungen oder das Nachlassen von Wirbelsäulenschmerzen versprechen, wenn die klassischen Behandlungen keine Wirkung gezeigt haben
- Kennen von verschiedenen Situationen, in denen sich Bewegung und Sport von der allgemeinen Bevölkerung unterscheiden
- Kennen der Vorteile und Risiken von Sport bei bestimmten Krankheiten
- Untersuchen von Doping, dessen Ursprünge, Dopingsubstanzen und deren gesundheitliche Folgen, Techniken zum Nachweis, Rechtsgrundlagen zur Regulierung und Methoden zur Bekämpfung sowie Präventionsstrategien
- Anwenden der erworbenen Kenntnisse in einem breiten Spektrum von Arbeitsbereichen wie: Arztpraxen, Anti-Doping-Einrichtungen, Vereine, Verbände, Sportverbände und -gremien, Zentren für Sportmedizin, Rechtsanwälte, die mit Sportlern arbeiten, Pharmazeuten, die mit der Öffentlichkeit umgehen usw.
- Beherrschen der spezifischen Bedürfnisse der Sportpraxis bei Sportlern mit Behinderungen



*Schreiben Sie sich in dieses Programm ein und verbessern Sie Ihre Gesundheitskompetenz in einem Krankenhaus, das bei der Behandlung von Sportverletzungen und anderen Erkrankungen der Sportmedizin hohes Ansehen genießt“*

# 04 Planung der Ausbildung

Diese praktische Ausbildung wurde entwickelt, um den Facharzt mit den wichtigsten Fortschritten auf dem Gebiet der Sportmedizin vertraut zu machen. Während dieser intensiven Ausbildung wird der Arzt die Möglichkeit haben, die modernsten technologischen Geräte für die chirurgische und nichtinterventionelle Rehabilitation zu benutzen. Darüber hinaus wird die Fachkraft während dieser Lernphase von einem Tutor persönlich betreut, der sie in der dynamischen Beherrschung der Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Diagnose und Behandlung von Sportverletzungen anleitet.

In diesem Fortbildungsangebot, das ganz auf die Praxis ausgerichtet ist, zielen die Aktivitäten auf die Entwicklung und Vervollkommnung der Kompetenzen ab, die für die Erbringung von Gesundheitsdienstleistungen in Bereichen und unter Bedingungen erforderlich sind, die ein hohes Qualifikationsniveau erfordern, und die auf eine spezifische Ausbildung für die Ausübung der Tätigkeit in einem Umfeld der Sicherheit für den Patienten und hoher beruflicher Leistung ausgerichtet sind.

Der praktische akademische Prozess wird über einen Zeitraum von 3 Wochen an aufeinanderfolgenden 8-Stunden-Tagen von Montag bis Freitag durchgeführt. Auf diese Weise erwirbt der Experte die besten Fähigkeiten für den Umgang mit Sportpatienten mit allen Arten von Bedingungen.

Die praktische Ausbildung erfolgt in Begleitung und unter Anleitung der Dozenten und übrigen Ausbildungskollegen, die Teamarbeit und multidisziplinäre Integration als transversale Kompetenzen für die medizinische Praxis fördern (Lernen, zu sein und lernen, mit anderen in Beziehung zu treten).

Die im Folgenden beschriebenen Verfahren werden die Grundlage der Ausbildung darstellen. Ihre Durchführung hängt von der Verfügbarkeit, der üblichen Tätigkeit und der Arbeitsbelastung des Zentrums ab:



*Bilden Sie sich an einer Institution aus, die Ihnen all diese Möglichkeiten bietet, mit einem innovativen akademischen Programm und einem Team, das Sie optimal fördern kann“*



Modul	Praktische Tätigkeit
<b>Modernste diagnostische Methoden in der Sportmedizin</b>	Einsetzen der Vision durch Schneiden und Schnitte des zu untersuchenden anatomischen Bereichs, unterstützt durch die Computer-Axial-Tomographie
	Erkennen von Anomalien in den Gelenken als Folge traumatischer Sportverletzungen mit Hilfe der Magnetresonanztomographie
	Diagnostizieren von Verletzungen in sehr frühen Stadien durch Analyse von Veränderungen des Knochenstoffwechsels, bevor strukturelle Veränderungen auftreten, mit Hilfe der Szintigraphie
	Beurteilen des Zustands von Muskelverletzungen und anderen weichen Geweben wie Sehnen oder Bändern durch Ultraschalluntersuchungen
	Entwickeln digitalisierter biomechanischer Studien, um den Gesundheitszustand des Fußes im Besonderen und des Bewegungsapparates im Allgemeinen zu untersuchen
<b>Neue Entwicklungen in der therapeutischen Behandlung von Sportverletzungen</b>	Bewältigen der Vorteile und Kontraindikationen von Infiltrationen bei Hochleistungssportlern
	Anwenden von Techniken zur Nervenblockade, um akute oder chronische Schmerzen bei sportlicher Betätigung zu reduzieren
	Verstärken der schmerzstillenden, entzündungshemmenden, ödemhemmenden und heilenden Wirkung, Beschleunigen des Erholungsprozesses und Vorbeugen von Verletzungen mit Hilfe des R200-Radiofrequenzgeräts
	Anwenden von Kortisoninjektionen bei Patienten mit chronischen oder akuten Schmerzen, um deren Linderung zu verbessern
	Anbieten von spezialisierter Physiotherapie zur nichtoperativen Behandlung von Erkrankungen des Bewegungsapparats, zur Stärkung der Muskeln, zur Heilung von Knochenbrüchen und zur Vorbeugung weiterer Brüche
<b>Chirurgische Rehabilitation für Hochleistungssportler</b>	Anwenden orthopädischer chirurgischer Eingriffsmethoden bei Erkrankungen der Hand, des Fußes und des Sprunggelenks, der Schulter, des Knies und des Hüftknochens
	Entwickeln von chirurgischen Eingriffen zur Rekonstruktion des vorderen Kreuzbandes bei Rissen dieses Weichteilgewebes infolge lang andauernder körperlicher Betätigung
	Anwenden von Verfahren der regenerativen Medizin wie Stammzellenkonzentrat aus dem Knochenmark und plättchenreiches Plasma als wirksame Alternative für die Behandlung von Arthrose, Sportverletzungen und anderen Erkrankungen des Bewegungsapparats
<b>Wichtigste Entwicklungen im Zusammenhang mit Sporternährung und Doping</b>	Empfehlen eine nitratreiche Ernährung, um die Geschwindigkeit und die Kraft des Sportlers zu steigern
	Fördern des Konsums von Polyphenolen und antioxidativen Nahrungsergänzungsmitteln, um der Ermüdung entgegenzuwirken und die Leistung durch eine bessere Bewässerung der Muskeln während des Trainings zu verbessern
	Bewerten des Beitrags von ergogenen Nahrungsergänzungsmitteln als Strategie zur Bereitstellung von Energie für den Sportler.
	Erkennen der wichtigsten Dopingsubstanzen und der wirksamsten Methoden zur Labordiagnose

# 05 Wo kann ich die Praktische Ausbildung absolvieren?

TECH möchte, dass der Arzt durch diese praktische Ausbildung die aktuellsten Kompetenzen in Bezug auf den Umgang mit Sportverletzungen und anderen Pathologien bei Hochleistungssportlern erwirbt. Dazu verfügt er über einen Katalog von Gesundheitseinrichtungen in verschiedenen geografischen Lagen, in denen der Spezialist die wichtigsten Instrumente und Protokolle der modernen Anwendung in diesem Gesundheitsbereich findet. In all diesen Einrichtungen sind maximale praktische Lernergebnisse garantiert.



*Wenden Sie in Ihrer täglichen Praxis das aktuellste Wissen in Bezug auf Sportmedizin an, indem Sie die praktischen Kompetenzen erwerben, die Sie mit diesem Abschluss erwerben“*





Der Student kann diese Ausbildung in den folgenden Zentren absolvieren:



### Policlínico HM Moraleja

Land: Spanien  
Stadt: Madrid

Adresse: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Netzwerk von Privatkliniken, Krankenhäusern und spezialisierten Einrichtungen in ganz Spanien

#### Verwandte Praktische Ausbildungen:

-Rehabilitationsmedizin bei der Behandlung von Erworbenen Hirnverletzungen



### Policlínico HM Matogrande

Land: Spanien  
Stadt: La Coruña

Adresse: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º, 15009, A Coruña

Netzwerk von Privatkliniken, Krankenhäusern und spezialisierten Einrichtungen in ganz Spanien

#### Verwandte Praktische Ausbildungen:

-Sportphysiotherapie  
-Neurodegenerative Erkrankungen

# 06 Allgemeine Bedingungen

## Zivile Haftpflichtversicherung

Das Hauptanliegen dieser Einrichtung ist es, die Sicherheit sowohl der Fachkräfte im Praktikum als auch der anderen am Praktikum beteiligten Personen im Unternehmen zu gewährleisten. Zu den Maßnahmen, mit denen dies erreicht werden soll, gehört auch die Reaktion auf Zwischenfälle, die während des gesamten Lehr- und Lernprozesses auftreten können.

Zu diesem Zweck verpflichtet sich diese Bildungseinrichtung, eine Haftpflichtversicherung abzuschließen, die alle Eventualitäten abdeckt, die während des Aufenthalts im Praktikumszentrum auftreten können.

Diese Haftpflichtversicherung für die Fachkräfte im Praktikum hat eine umfassende Deckung und wird vor Beginn der Praktischen Ausbildung abgeschlossen. So muss sich die Fachkraft keine Sorgen machen, wenn sie mit einer unerwarteten Situation konfrontiert wird, und ist bis zum Ende des praktischen Programms in der Einrichtung versichert.



## Allgemeine Bedingungen der Praktischen Ausbildung

Die allgemeinen Bedingungen des Praktikumsvertrags für das Programm lauten wie folgt: wie folgt:

**1. BETREUUNG:** Während der Praktischen Ausbildung werden dem Studenten zwei Tutoren zugeteilt, die ihn während des gesamten Prozesses begleiten und alle Zweifel und Fragen klären, die auftauchen können. Einerseits gibt es einen professionellen Tutor des Praktikumszentrums, der die Aufgabe hat, den Studenten zu jeder Zeit zu begleiten und zu unterstützen. Andererseits wird dem Studenten auch ein akademischer Tutor zugewiesen, dessen Aufgabe es ist, den Studenten während des gesamten Prozesses zu koordinieren und zu unterstützen, Zweifel zu beseitigen und ihm alles zu erleichtern, was er braucht. Auf diese Weise wird die Fachkraft begleitet und kann alle Fragen stellen, die sie hat, sowohl praktischer als auch akademischer Natur.

**2. DAUER:** Das Praktikumsprogramm umfasst drei zusammenhängende Wochen praktischer Ausbildung in 8-Stunden-Tagen an fünf Tagen pro Woche. Die Anwesenheitstage und der Stundenplan liegen in der Verantwortung des Zentrums und die Fachkraft wird rechtzeitig darüber informiert, damit sie sich organisieren kann.

**3. NICHTERSCHEINEN:** Bei Nichterscheinen am Tag des Beginns der Praktischen Ausbildung verliert der Student den Anspruch auf diese ohne die Möglichkeit einer Rückerstattung oder der Änderung der Daten. Eine Abwesenheit von mehr als zwei Tagen vom Praktikum ohne gerechtfertigten/medizinischen Grund führt zum Rücktritt vom Praktikum und damit zu seiner automatischen Beendigung. Jedes Problem, das im Laufe des Praktikums auftritt, muss dem akademischen Tutor ordnungsgemäß und dringend mitgeteilt werden.

**4. ZERTIFIZIERUNG:** Der Student, der die Praktische Ausbildung bestanden hat, erhält ein Zertifikat, das den Aufenthalt in dem betreffenden Zentrum bestätigt.

**5. ARBEITSVERHÄLTNIS:** Die Praktische Ausbildung begründet kein Arbeitsverhältnis irgendeiner Art.

**6. VORBILDUNG:** Einige Zentren können für die Teilnahme an der Praktischen Ausbildung eine Bescheinigung über ein vorheriges Studium verlangen. In diesen Fällen muss sie der TECH-Praktikumsabteilung vorgelegt werden, damit die Zuweisung des gewählten Zentrums bestätigt werden kann.

**7. NICHT INBEGRIFFEN:** Die Praktische Ausbildung beinhaltet keine Elemente, die nicht in diesen Bedingungen beschrieben sind. Daher sind Unterkunft, Transport in die Stadt, in der das Praktikum stattfindet, Visa oder andere nicht beschriebene Leistungen nicht inbegriffen.

Der Student kann sich jedoch an seinen akademischen Tutor wenden, wenn er Fragen hat oder Empfehlungen in dieser Hinsicht erhalten möchte. Dieser wird ihm alle notwendigen Informationen geben, um die Verfahren zu erleichtern

# 07 Qualifizierung

Mit diesem Programm erwerben Sie den von **TECH Global University**, der größten digitalen Universität der Welt, bestätigten eigenen Titel **Praktische Ausbildung in Sportmedizin**.

Mit diesem Programm erwerben Sie den von **TECH Global University**, der größten digitalen Universität der Welt, bestätigten eigenen Titel **Praktische Ausbildung in Sportmedizin**.

**TECH Global University** ist eine offizielle europäische Universität, die von der Regierung von Andorra ([Amtsblatt](#)) öffentlich anerkannt ist. Andorra ist seit 2003 Teil des Europäischen Hochschulraums (EHR). Der EHR ist eine von der Europäischen Union geförderte Initiative, die darauf abzielt, den internationalen Ausbildungsrahmen zu organisieren und die Hochschulsysteme der Mitgliedsländer dieses Raums zu vereinheitlichen. Das Projekt fördert gemeinsame Werte, die Einführung gemeinsamer Instrumente und die Stärkung der Mechanismen zur Qualitätssicherung, um die Zusammenarbeit und Mobilität von Studenten, Forschern und Akademikern zu verbessern.

Dieser eigene Abschluss der **TECH Global University** ist ein europäisches Programm zur kontinuierlichen Weiterbildung und beruflichen Fortbildung, das den Erwerb von Kompetenzen in seinem Wissensgebiet garantiert und dem Lebenslauf des Studenten, der das Programm absolviert, einen hohen Mehrwert verleiht.

Titel: **Praktische Ausbildung in Sportmedizin**

Dauer: **3 Wochen**

Anwesenheit: **Montag bis Freitag, 8-Stunden-Schichten**

Kreditpunkte: **4 ECTS**



**tech** global  
university

Praktische Ausbildung  
Sportmedizin

# Praktische Ausbildung Sportmedizin

Von der NBA unterstützt

