

# Universitätskurs Sporternährung

Von der NBA unterstützt:





## Universitätskurs Sporternährung

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: [www.techtitude.com/de/medizin/universitatskurs/sporternahrung](http://www.techtitude.com/de/medizin/universitatskurs/sporternahrung)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 16

05

Methodik

---

Seite 20

06

Qualifizierung

---

Seite 28

# 01 Präsentation

Die Ernährung ist an der Entwicklung von Krankheiten beteiligt, in einigen Fällen als ätiologischer Faktor und in anderen als Komplikation. Infolgedessen wächst das Interesse an der Untersuchung der unterstützenden Ernährung und der Nährstoffzufuhr. Daher ist die richtige Ernährung im Zusammenhang mit der Entwicklung der sportlichen Betätigung von wesentlicher Bedeutung. In diesem Zusammenhang hat TECH eine exklusive Qualifikation entwickelt, in der die Fachkraft die Bewertung des Energiebedarfs und des Ernährungszustands des Sportlers vertiefen und auf die notwendige Ernährung in den verschiedenen Phasen der Sportausübung eingehen wird. All dies geschieht in einem Online-Format, das es den Studenten ermöglicht, ihren Wissensstand zu erweitern, ohne dass sie dafür mobil sein und ihr Leben an einen vorher festgelegten Zeitplan anpassen müssen.





“

*Verbessern Sie Ihr Wissen durch dieses Programm, in dem Sie das beste didaktische Material mit echten klinischen Fällen finden werden. Informieren Sie sich hier über die neuesten Fortschritte im Fachgebiet, um eine qualitativ hochwertige medizinische Praxis ausüben zu können"*

Die Spezialisierung auf Ernährung ist die notwendige Antwort der Fachkraft auf die Bedürfnisse der Bevölkerung in Bezug auf Ernährung, Gesundheitsvorsorge und Prävention. Ein Beispiel hierfür ist die zunehmende Einrichtung von Ernährungs- und Diätetikabteilungen oder -stationen in Krankenhäusern, in denen die Rolle des Arztes bei der Bewertung des Ernährungszustands und der Planung und Durchführung der besonderen Bedürfnisse jedes Patienten eine besondere Bedeutung erhält.

Das Interesse an allem, was mit Diätetik und menschlicher Ernährung zu tun hat, ist groß und durch eine Reihe von Faktoren begründet, von denen zwei besonders hervorzuheben sind: zum einen die gestiegenen Ansprüche an die Lebensqualität in der westlichen Gesellschaft, zum anderen die Sorge um die Auswirkungen der Ernährung auf die Erhaltung des Gesundheitszustands sowie auf die Vorbeugung und Behandlung von Krankheiten, was sich in der Suche nach einer besseren, gesünderen und ausgewogeneren Ernährung niederschlägt. Andererseits ist das Ernährungsmanagement ein präventiver oder palliativer Faktor für die kollektive und persönliche Gesundheit.

Aus diesem Grund hat das Interesse an diesem Bereich in den letzten Jahren zugenommen, weshalb TECH es für notwendig erachtet hat, ein spezialisiertes Programm zu konzipieren, mit dem sich Ärzte eingehend über diesen Bereich informieren und in ihrer täglichen Praxis weiterbilden können. All dies geschieht im Rahmen eines sechswöchigen, zu 100% online durchgeführten Programms, das von Experten für Sporternährung entwickelt wurde und nicht nur die besten theoretischen Inhalte, sondern auch stundenlanges, ergänzendes Material enthält, auf das die Studenten über den virtuellen Campus zugreifen können. Darüber hinaus können sie von Beginn des Programms an und auch nach dessen Beendigung das Material einsehen und herunterladen. So können sie von jedem Gerät mit Internetanschluss alle gewünschten Fragen stellen. Dadurch garantiert TECH eine perfekte akademische Erfahrung, die sich mit jeder anderen Aktivität, ob privat oder beruflich, kombinieren lässt und es den Studenten ermöglicht, mit einer innovativen Methodik zu lernen, ohne ihre anderen Aktivitäten aufzugeben.

Dieser **Universitätskurs in Sporternährung** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die hervorstechendsten Merkmale sind:

- ♦ Entwicklung von klinischen Fällen, die von Experten für Sporternährung vorgestellt werden
- ♦ Sein anschaulicher, schematischer und äußerst praktischer Inhalt soll wissenschaftliche und hilfreiche Informationen zu den medizinischen Disziplinen liefern, die für die berufliche Praxis unerlässlich sind
- ♦ Neue diagnostisch-therapeutische Entwicklungen auf dem Gebiet der Sporternährung
- ♦ Interaktives Lernsystem auf der Grundlage von Algorithmen zur Entscheidungsfindung in den dargestellten klinischen Situationen
- ♦ Mit besonderem Schwerpunkt auf evidenzbasierter Medizin und Forschungsmethodik in der Sporternährung
- ♦ Ergänzt wird dies durch theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Verfügbarkeit von Inhalten von jedem, festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Lassen Sie sich durch  
den Universitätskurs in  
Sporternährung weiterbilden"*

“

*Dieser Universitätskurs ist die beste Investition, die Sie bei der Auswahl eines Fortbildungsprogramms tätigen können, und zwar aus zwei Gründen: Sie aktualisieren nicht nur Ihre Kenntnisse im Bereich Sporternährung, sondern erhalten auch einen Abschluss der TECH Technologischen Universität"*

Zu den Dozenten des Programms gehören Fachleute aus der Branche, die ihre Erfahrungen aus ihrer Arbeit in diese Fortbildung einbringen, sowie anerkannte Spezialisten aus führenden Unternehmen und renommierten Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Studiengangs konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachleute versuchen werden, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die im Laufe der Fortbildung auftreten. Dies wird durch ein innovatives System interaktiver Videos unterstützt werden, die von renommierten Experten erstellt wurden.

*Der Universitätskurs ermöglicht die Fortbildung in simulierten Umgebungen, die ein immersives Lernen ermöglichen und auf reale Situationen ausgerichtet sind.*

*Er umfasst klinische Fälle, um die Entwicklung des Programms so nah wie möglich an die Realität der medizinischen Versorgung heranzuführen.*



# 02 Ziele

Das Hauptziel des Programms ist die Entwicklung von theoretischem und praktischem Lernen, so dass der Arzt in der Lage ist, die Sporternährung auf praktische und fundierte Weise zu beherrschen.



“

*Dieses Fortbildungsprogramm wird Ihnen die Fähigkeiten vermitteln, die Sie benötigen, um in der medizinischen Praxis sicher zu handeln, und Ihnen helfen, sich persönlich und beruflich weiterzuentwickeln"*



## Allgemeine Ziele

---

- Aktualisieren der Kenntnisse des Arztes über neue Trends in der menschlichen Ernährung, sowohl in gesunden als auch in pathologischen Situationen durch evidenzbasierte Medizin
- Fördern von Arbeitsstrategien auf der Grundlage praktischer Kenntnisse der neuen Ernährungstrends und ihrer Anwendung auf Krankheiten bei Erwachsenen, bei denen die Ernährung eine grundlegende Rolle in der Therapie spielt
- Fördern des Erwerbs von technischen Fähigkeiten und Fertigkeiten durch ein leistungsfähiges audiovisuelles System und die Möglichkeit der Weiterentwicklung durch Online-Simulationsworkshops und/oder spezifische Fortbildungsmaßnahmen
- Fördern der beruflichen Weiterentwicklung durch Fortbildung und Forschung
- Weiterbilden für die Forschung an Patienten mit Ernährungsproblemen





## Spezifische Ziele

---

- Bewerten und Verschreiben von körperlicher Aktivität als Faktor des Ernährungszustands
- Studieren der neuesten Entwicklungen in der Trainingsphysiologie
- Betonen der Bedeutung einer guten Flüssigkeitszufuhr in allen Sportarten
- Kennen der neuesten Empfehlungen von WADA und AEPSAD
- Behandeln häufiger Essstörungen im Sport wie Vigorexie, Orthorexie oder Anorexie



*Nutzen Sie die Gelegenheit und informieren Sie sich über die neuesten Entwicklungen im Bereich der Sporternährung"*

# 03

## Kursleitung

TECH möchte ihren Studenten Wissen vermitteln und bietet ihnen dank ihres hochqualifizierten Dozententeams die aktuellsten Inhalte im Bereich der Sporternährung an. Die Fachleute, die für alle didaktischen Inhalte verantwortlich sind, verfügen über jahrelange Lehrerfahrung, die dazu beiträgt, die berufliche Laufbahn der Studenten zu fördern. Zu diesem Zweck wurde dieser Universitätskurs mit den neuesten Entwicklungen in diesem Bereich geschaffen, der es ihnen ermöglichen wird, ihre Fähigkeiten in diesem Bereich zu erweitern und zu verbessern.





“

*Lassen Sie sich von den besten Fachleuten des Sektors weiterbilden und werden Sie selbst ein erfolgreicher Experte"*

## Internationaler Gastdirektor

Dr. Sumantra Ray ist ein international anerkannter Spezialist für Ernährung. Seine Hauptinteressen sind Ernährungserziehung in Gesundheitssystemen und Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Aufgrund seiner herausragenden Erfahrung in diesem Gesundheitsbereich war er als Berater für die Direktion für Ernährung am Hauptsitz der Weltgesundheitsorganisation in Genf tätig. Er war auch als Forschungsdirektor für Ernährungssicherheit, Gesundheit und Gesellschaft an der Fakultät für Geistes- und Sozialwissenschaften der Universität von Cambridge tätig.

Für sein fortwährendes Engagement bei der Verbreitung gesunder Ernährungsgewohnheiten wurde er von der British Medical Association mit dem Josephine Lansdell Award ausgezeichnet. Diese Anerkennung hob insbesondere seine Beiträge zur Ernährung und zur kardiovaskulären Prävention hervor. Als internationaler Experte hat er außerdem an einem Arbeitsprogramm über Lebensmittel, Ernährung und Bildung in Indien teilgenommen, das von der Universität von Cambridge geleitet und vom britischen Global Challenges Research Fund finanziert wurde.

Die Studien von Dr. Sumantra Ray sind weltweit führend und konzentrieren sich auf die globale Ernährungssicherheit als grundlegenden Aspekt für die Entwicklung von Gesellschaften. Darüber hinaus hat er seine Führungsqualitäten als leitender klinischer Wissenschaftler beim Medical Research Council bewiesen, wo er sich auf Studien im Bereich Ernährung und Gefäßgesundheit konzentrierte. In dieser Funktion leitete er eine Einrichtung für experimentelle Medizin, die sich mit Studien zur menschlichen Ernährung befasste.

Im Laufe seiner Karriere hat er mehr als 200 wissenschaftliche Veröffentlichungen verfasst und das Oxford Handbook of Clinical and Health Research verfasst, das dazu dient, die grundlegenden Forschungskompetenzen von Mitarbeitern des Gesundheitswesens weltweit zu stärken. In diesem Sinne hat er seine wissenschaftlichen Erkenntnisse in zahlreichen Vorträgen und Konferenzen mitgeteilt, an denen er in verschiedenen Ländern teilgenommen hat.



## Dr. Sumantra, Ray

---

- Geschäftsführender Direktor und Gründer des Globalen Ernährungs- und Gesundheitszentrums NNEdPro, Cambridge, UK
- Direktor für Forschung im Bereich Ernährungssicherheit, Gesundheit und Gesellschaft an der Fakultät für Geistes- und Sozialwissenschaften der Universität von Cambridge
- Mitgründer und Präsident der wissenschaftlichen Zeitschrift BMJ Nutrition, Prevention and Health
- Berater des Präsidenten der Hochschule für Lebensmittel und Ernährung der Universität von Parma
- Vizepräsident der BMA-Konferenz der medizinischen akademischen Vertreter
- Sonderberater für die Direktion für Ernährung am Hauptsitz der Weltgesundheitsorganisation in Genf
- Internationaler Ehrendekan der Cordia Colleges in Indien
- Leitender klinischer Wissenschaftler beim Medical Research Council
- Hochschulabschluss in Medizin

“

*Dank TECH werden Sie mit den besten Fachleuten der Welt lernen können”*

## Leitung



### Fr. Auni3n Lavarías, María Eugenia

- ♦ Apothekerin und Expertin für klinische Ernährung
- ♦ Autorin des Nachschlagewerks auf dem Gebiet der klinischen Ernährung „*Diätetisches Management von Übergewicht in der Apothekenpraxis*“ (Verlag Médica Panamericana)
- ♦ Pharmazeutin mit umfangreicher Erfahrung im öffentlichen und privaten Sektor
- ♦ Apothekerin in der Valencia Apotheke
- ♦ Pharmazie-Assistentin bei der britischen Apotheken- und Drogeriemarktkette Boots in Großbritannien
- ♦ Hochschulabschluss in Pharmazie und Lebensmittelwissenschaft und -technologie an der Universität von Valencia
- ♦ Leiterin des Universitätskurs in Dermokosmetik in der Apotheke



# 04

## Struktur und Inhalt

Die Struktur der Inhalte wurde von einem Team von Fachleuten entwickelt, die mit den Auswirkungen des Programms in der täglichen medizinischen Praxis im Bereich der Ernährung vertraut sind und sich der aktuellen Relevanz der Fortbildung bewusst sind, um für den Sportler tätig sein zu können. Dazu wird eine qualitativ hochwertige Fortbildung unter Verwendung neuer Bildungstechnologien angeboten.





“

*Dieser Universitätskurs in Sporternährung enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt"*

## Modul 1. Sporternährung

- 1.1. Sportphysiologie
- 1.2. Physiologische Anpassung an verschiedene Arten von Bewegung
- 1.3. Metabolische Anpassung an Bewegung. Regulierung und Kontrolle
- 1.4. Bewertung des Energiebedarfs und des Ernährungszustands des Sportlers
- 1.5. Bewertung der körperlichen Leistungsfähigkeit des Sportlers
- 1.6. Ernährung in den verschiedenen Phasen der Sportausübung
  - 1.6.1. Vor dem Wettkampf
  - 1.6.2. Während
  - 1.6.3. Nach dem Wettkampf
- 1.7. Flüssigkeitszufuhr
  - 1.7.1. Regulierung und Bedürfnisse
  - 1.7.2. Arten von Getränken
- 1.8. An die sportlichen Aktivitäten angepasste Ernährungsplanung
- 1.9. Ergogene Hilfsmittel und aktuelle Anti-Doping-Bestimmungen
  - 1.9.1. Empfehlungen der WADA und der AEPSAD
- 1.10. Ernährung bei der Genesung von Sportverletzungen
- 1.11. Psychische Störungen im Zusammenhang mit der Ausübung des Sports
  - 1.11.1. Essstörungen: Vigorexie, Orthorexie, Anorexie
  - 1.11.2. Ermüdung durch Übertraining
  - 1.11.3. Der Dreiklang des weiblichen Athleten
- 1.12. Die Rolle des Trainers bei sportlichen Leistungen





“

*Eine einzigartige, wichtige  
und entscheidende  
Fortbildungserfahrung die Ihre  
berufliche Entwicklung fördert"*

# 05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.



“

*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen aufgibt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*

## Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Fachkräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

*Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die die Grundlagen der traditionellen Universitäten in der ganzen Welt verschiebt.*



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die realen Bedingungen in der beruflichen Praxis des Arztes nachzustellen.

“

*Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard eingeführt“*

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Schüler, die dieser Methode folgen, erreichen nicht nur die Aufnahme von Konzepten, sondern auch eine Entwicklung ihrer geistigen Kapazität, durch Übungen, die die Bewertung von realen Situationen und die Anwendung von Wissen beinhalten.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fähigkeiten, die es den Studierenden ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



## Relearning Methodik

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



*Die Fachkraft lernt anhand realer Fälle und der Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt die ein immersives Lernen ermöglicht.*

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methode wurden mehr als 250.000 Ärzte mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachgebieten ausgebildet, unabhängig von der chirurgischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

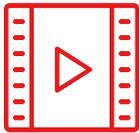
*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



#### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die TECH-Online-Arbeitsmethode zu schaffen. Und das alles mit den neuesten Techniken, die dem Studenten qualitativ hochwertige Stücke aus jedem einzelnen Material zur Verfügung stellen.



#### Chirurgische Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt den Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die modernsten medizinischen Verfahren näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Strenge, erklärt und detailliert, um zur Assimilierung und zum Verständnis des Studierenden beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie ihn so oft anschauen können, wie Sie wollen.



#### Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



#### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u.a. In der virtuellen Bibliothek von TECH haben die Studenten Zugang zu allem, was sie für ihre Ausbildung benötigen.





### Von Experten geleitete und von Fachleuten durchgeführte Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studierenden durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



### Prüfung und Nachprüfung

Die Kenntnisse der Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass die Studenten überprüfen können, wie sie ihre Ziele erreichen.



### Meisterklassen

Es gibt wissenschaftliche Belege für den Nutzen der Beobachtung durch Dritte: Lernen von einem Experten stärkt das Wissen und die Erinnerung und schafft Vertrauen für künftige schwierige Entscheidungen.



### Leitfäden für Schnellmaßnahmen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um den Studierenden zu helfen, in ihrem Lernen voranzukommen.



06

# Qualifizierung

Der Universitätskurs in Sporternährung garantiert neben der strengsten und aktuellsten Ausbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss ohne lästige Reisen oder Formalitäten"*

Dieser **Universitätskurs in Sporternährung** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologische Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Sporternährung**

Offizielle Arbeitsstunden: **150 Std.**

Von der NBA unterstützt:



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen  
gemeinschaft verpflichtung  
persönliche betreuung innovation  
wissen gegenwart qualität  
online-Ausbildung  
entwicklung institut  
virtuelles Klassenzimmer sportarten

**tech** technologische  
universität

**Universitätskurs**

Sporternährung

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Universitätskurs Sporternährung

Von der NBA unterstützt:

