

# Universitätskurs Pilates-Methode





**tech** technologische  
universität

## Universitätskurs Pilates-Methode

- » Modalität: online
- » Dauer: 12 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: [www.techtitute.com/de/medizin/universitatskurs/pilates-methode](http://www.techtitute.com/de/medizin/universitatskurs/pilates-methode)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 16

05

Methodik

---

Seite 20

06

Qualifizierung

---

Seite 28

# 01

# Präsentation

Im Laufe der Jahre hat sich Pilates als wirksame Methode zur Verbesserung von Muskelkraft, Flexibilität und Körperhaltung erwiesen. Auch im therapeutischen Bereich hat Pilates aufgrund seiner zahlreichen Vorteile für die körperliche und geistige Gesundheit an Popularität gewonnen. Der Erwerb aktueller Kenntnisse und praktischer Erfahrungen in dieser Therapiemethode bietet Ärzten daher eine Reihe wichtiger Vorteile. Aus diesem Grund hat TECH ein Programm entwickelt, das medizinischen Fachkräften ein Update über die Entwicklung, den Hintergrund und die Prinzipien der Pilates-Methode bietet. Aus diesem Grund wird das Programm zu 100% online angeboten und ist so anpassungsfähig, dass es die tägliche Arbeit der Studenten unterstützt.



“

*Lernen Sie dank dieses Studiengangs, den  
Ihnen nur TECH anbieten kann, die Postulate  
und den Ursprung der Pilates-Übungen kennen"*

Die Pilates-Methode hat sich im Laufe der Zeit als wertvolles therapeutisches Instrument zur Verbesserung des körperlichen und geistigen Wohlbefindens der Menschen erwiesen, die sie anwenden. Aufgrund ihrer wachsenden Beliebtheit im therapeutischen Bereich profitieren Ärzte, die ihr Wissen und ihre praktische Erfahrung in dieser Methode auffrischen, in mehrfacher Hinsicht. Sie werden in der Lage sein, diese Techniken als ergänzendes Instrument in die Behandlung ihrer Patienten zu integrieren und so eine hochwirksame und sichere Rehabilitationsmöglichkeit anzubieten.

Um dieses Ziel zu erreichen, hat TECH ein 6-wöchiges Intensivprogramm entwickelt, das die fortschrittlichsten Inhalte der Pilates-Methode bietet und sich mit ihren Prinzipien, wissenschaftlichen Erkenntnissen im Gesundheitsbereich und ihren verschiedenen Anwendungen befasst. Die Studenten erwerben außerdem aktuelles Wissen über Boden- und Geräteübungen, Atemtechniken, Beckenbewegungen und die Unterschiede zwischen klassischen und therapeutischen Techniken. Nach Abschluss des Programms sind die Ärzte in der Lage, diese Techniken als Ergänzung zu ihren Rehabilitationsmaßnahmen zu empfehlen und anzuwenden, um die Behandlungsergebnisse für ihre Patienten zu optimieren.

Zu diesem Zweck bietet das zu 100% online durchgeführte Programm eine Vielzahl multimedialer Ressourcen wie Videozusammenfassungen und Fallstudien aus der Praxis, auf die rund um die Uhr ohne zeitliche Einschränkung zugegriffen werden kann. Darüber hinaus ermöglicht das Programm einen völlig freien Zugang zu den Daten, da nur ein Gerät mit Internetanschluss erforderlich ist.

Dieser **Universitätskurs in Pilates-Methode** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- Die Entwicklung von Fallstudien, präsentiert von Experten für Physiotherapie und Spezialisten für Pilates
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- Praktische Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens genutzt werden kann
- Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Aktualisieren Sie Ihr Wissen über die Hintergründe der Pilates-Methode, erforschen Sie ihre Entwicklung, ihren aktuellen Status und die wichtigsten Schlussfolgerungen für den medizinischen Bereich"*

“ *Erweitern Sie Ihre Kenntnisse in Pilates, Modifikationen, therapeutischen Beiträgen und der Beziehung zu körperlicher Aktivität im klinischen Umfeld*”

Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachleuten von führenden Unternehmen und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*Sie werden die wichtigsten Punkte des klassischen und therapeutischen Pilates analysieren, um die für Ihre Gesundheitspraxis am besten geeignete Methode anzuwenden.*

*Sie lernen die verschiedenen Progressionsstufen der Pilates-Methode und ihre Anwendung in der medizinischen Rehabilitation kennen.*



# 02 Ziele

Das Hauptziel dieses Studiengangs ist, der medizinischen Fachkraft aktuelle Kenntnisse und Fähigkeiten im Bereich der Pilates-Methoden zu vermitteln. Auf diese Weise kann sie ihren Patienten sichere und wirksame körperliche Aktivitäten verschreiben und sie anleiten, vor allem wenn es um Rehabilitation oder Verletzungsprävention geht. Darüber hinaus bietet dieses Programm die Möglichkeit, sich jederzeit und überall einzuschalten, da nur ein Gerät mit Internetanschluss benötigt wird.







“

*Vertiefen Sie dank dieses Studiengangs Ihre Kenntnisse darüber, wie die Pilates-Methode ein wirksames Instrument zur Heilung von Verletzungen und Krankheiten sein kann"*



## Allgemeine Ziele

---

- ♦ Vertiefen der Kenntnisse und praktischen beruflichen Fähigkeiten im Unterricht von Pilates-Übungen am Boden, an verschiedenen Geräten und mit Hilfsmitteln
- ♦ Differenzieren zwischen den Anwendungen der Pilates-Übungen und den Anpassungen, die für jeden Patienten vorgenommen werden müssen
- ♦ Erstellen eines Übungsprotokolls, das an die Symptomatik und Pathologie jedes Patienten angepasst ist
- ♦ Bestimmen der Progressionen und Regressionen der Übungen entsprechend den verschiedenen Phasen des Genesungsprozesses nach einer Verletzung
- ♦ Vermeiden von kontraindizierten Übungen auf der Grundlage einer vorherigen Bewertung von Patienten und Klienten
- ♦ Bedienen der Geräte, die in der Pilates-Methode verwendet werden
- ♦ Bereitstellen der notwendigen Informationen für die Suche nach wissenschaftlichen und aktualisierten Informationen über Pilates-Behandlungen, die bei verschiedenen Pathologien anwendbar sind
- ♦ Analysieren des Bedarfs und der Verbesserungen von Pilates-Geräten in einem Therapieraum für Pilates-Übungen
- ♦ Entwickeln von Maßnahmen zur Verbesserung der Wirksamkeit von Pilates-Übungen basierend auf den Prinzipien der Methode
- ♦ Ausführen der Übungen nach der Pilates-Methode auf korrekte und analytische Weise
- ♦ Analysieren der physiologischen und posturalen Veränderungen, die bei schwangeren Frauen auftreten
- ♦ Entwerfen von angepassten Übungen für die Frau im Verlauf der Schwangerschaft bis zur Entbindung
- ♦ Beschreiben der Anwendung der Pilates-Methode bei Spitzensportlern





## Spezifische Ziele

---

- ♦ Erarbeiten der Hintergründe von Pilates
- ♦ Eintauchen in die Geschichte von Pilates
- ♦ Beschreiben der Pilates-Methode
- ♦ Vertiefen der Grundlagen von Pilates
- ♦ Identifizieren der wichtigsten Übungen
- ♦ Erläutern der zu vermeidenden Pilates-Positionen



*Erforschen Sie im Detail die verschiedenen Arten der Atmung in der Pilates-Praxis, analysieren Sie ihre Auswirkungen und wie diese Ihre klinische Praxis verbessern können"*

# 03

## Kursleitung

Der Universitätskurs wird von einem hochkarätigen Dozententeam geleitet, das sich aus anerkannten Experten auf dem Gebiet der Physiotherapie zusammensetzt und sich auf die Pilates-Methode spezialisiert hat. Diese sehr erfahrenen Spezialisten verfügen über fortgeschrittene Kenntnisse in den modernsten Techniken auf diesem Gebiet und gewährleisten, dass die Ärzte eine hochwertige Aktualisierung von den besten Spezialisten auf diesem Gebiet erhalten.



“

*Erkunden Sie, wie das Becken das Zentrum von Stabilität und Bewegung in der Pilates-Methode darstellt, und lassen Sie sich dabei von anerkannten Experten auf diesem Gebiet begleiten"*

## Internationaler Gastdirektor

Dr. Edward Laskowski ist eine international führende Persönlichkeit auf dem Gebiet der Sportmedizin und der physischen Rehabilitation. Er ist vom American Board of Physical Medicine and Rehabilitation zertifiziert und war ein fester Bestandteil des renommierten Personals der Mayo-Klinik, wo er als Direktor des Zentrums für Sportmedizin tätig war.

Darüber hinaus umfasst sein Fachwissen ein breites Spektrum an Disziplinen, von Sportmedizin über Fitness bis hin zu Kraft- und Stabilitätsübungen. Er arbeitet eng mit einem multidisziplinären Team von Spezialisten aus den Bereichen Physikalische Medizin, Rehabilitation, Orthopädie, Physiotherapie und Sportpsychologie zusammen, um einen ganzheitlichen Ansatz für die Betreuung seiner Patienten zu bieten.

Sein Einfluss geht auch über die klinische Praxis hinaus, da er auf nationaler und internationaler Ebene für seine Beiträge zur Welt des Sports und der Gesundheit anerkannt wurde. Als solcher wurde er von Präsident George W. Bush in den President's Council für körperliche Fitness und Sport berufen und mit dem Distinguished Service Award des Gesundheitsministeriums ausgezeichnet, was sein Engagement für die Förderung eines gesunden Lebensstils unterstreicht.

Darüber hinaus hat er bei großen Sportereignissen wie den Olympischen Winterspielen 2002 in Salt Lake City und dem Chicago-Marathon mitgewirkt und für eine hochwertige medizinische Versorgung gesorgt. Darüber hinaus spiegelt sich sein Engagement für die Öffentlichkeitsarbeit in seiner umfangreichen Arbeit bei der Erstellung von akademischen Ressourcen wider, einschließlich der Mayo-Klinik CD-ROM über Sport, Gesundheit und Fitness, sowie in seiner Rolle als mitwirkender Herausgeber des Buches „Mayo Clinic Fitness for Everybody“. Mit seiner Leidenschaft für die Entlarvung von Mythen und die Bereitstellung präziser, aktueller Informationen ist Dr. Edward Laskowski weiterhin eine einflussreiche Stimme in der Sportmedizin und im Fitnessbereich weltweit.



## Dr. Laskowski, Edward

---

- *Direktor des Zentrums für Sportmedizin der Mayo-Klinik, USA*
- *Beratungsarzt, National Hockey League Players' Association, USA*
- *Arzt an der Mayo-Klinik, USA*
- *Mitglied der Olympischen Poliklinik bei den Olympischen Winterspielen (2002), Salt Lake City*
- *Facharzt für Sportmedizin, Fitness, Krafttraining und Stabilitätsschulung*
- *Zertifiziert durch das American Board of Physical Medicine and Rehabilitation*
- *Mitwirkender Herausgeber des Buches „Mayo Clinic Fitness for EveryBody“*
- *Preis für besondere Verdienste des Ministeriums für Gesundheit und menschliche Dienste*
- *Mitglied von: American College of Sports Medicine*

“

*Dank TECH können Sie mit den besten Fachleuten der Welt lernen“*

## Leitung



### Hr. González Arganda, Sergio

- ♦ Physiotherapeut des Fußballclubs Atlético von Madrid
- ♦ CEO von Físio Domicilio Madrid
- ♦ Dozent im Masterstudiengang Physikalische Vorbereitung und Sportanpassung im Fußball
- ♦ Dozent im Universitätsexperten für klinisches Pilates
- ♦ Dozent im Masterstudiengang Biomechanik und Sportphysiotherapie
- ♦ Masterstudiengang in Osteopathie des Bewegungsapparates an der Schule für Osteopathie von Madrid
- ♦ Experte für Pilates und Rehabilitation des Königlichen Spanischen Turnverbands
- ♦ Masterstudiengang in Biomechanik, angewandt auf die Bewertung von Verletzungen und fortgeschrittene Techniken in der Physiotherapie
- ♦ Hochschulabschluss in Physiotherapie von der Päpstlichen Universität Comillas

## Professoren

### Fr. Valiente Serrano, Noelia

- ♦ Physiotherapeutin bei Físio Domicilio Madrid
- ♦ Physiotherapeutin bei Keiki Fisioterapia
- ♦ Physiotherapeutin bei Jemed Importaciones

### Hr. Longás de Jesús, Antonio

- ♦ Physiotherapeut in der Klinik Lagasca
- ♦ Physiotherapeut bei Físio Domicilio Madrid
- ♦ Physiotherapeut im Rugby-Verein Veterinaria





# 04

## Struktur und Inhalt

Mit diesem Studiengang haben Mediziner Zugang zu den wichtigsten Informationen über die Pilates-Methode und können sich über ihre Grundsätze, ihren Hintergrund und ihre Entwicklung informieren. Darüber hinaus werden die Bedeutung des Beckens als Stabilitäts- und Bewegungszentrum, die Biomechanik der oberen und unteren Gliedmaßen sowie die verschiedenen Konzepte der Methode eingehend erörtert. Die Inhalte stehen in einer umfangreichen virtuellen Bibliothek zur Verfügung, die integraler Bestandteil dieses Studiengangs ist und multimediale Ressourcen wie etwa ausführliche Videos enthält, die jederzeit zugänglich sind.





“

*Aktualisieren Sie Ihr Wissen schneller  
und effizienter mit der von TECH  
implementierten Relearnig-Methode"*

## Modul 1. Pilates-Methode

- 1.1. Joseph Pilates
  - 1.1.1. Joseph Pilates
  - 1.1.2. Fachbücher und Postulate
  - 1.1.3. Vermächtnis
  - 1.1.4. Ursprüngliche Übung nach Maß
- 1.2. Hintergrund der Pilates-Methode
  - 1.2.1. Referenzen
  - 1.2.2. Evolution
  - 1.2.3. Derzeitige Situation
  - 1.2.4. Schlussfolgerungen
- 1.3. Evolution der Methode
  - 1.3.1. Verbesserungen und Modifikationen
  - 1.3.2. Beiträge zur Pilates-Methode
  - 1.3.3. Therapeutisches Pilates
  - 1.3.4. Pilates und körperliche Betätigung
- 1.4. Prinzipien der Pilates-Methode
  - 1.4.1. Definition der Prinzipien
  - 1.4.2. Evolution der Prinzipien
  - 1.4.3. Ebenen der Progression
  - 1.4.4. Schlussfolgerungen
- 1.5. Klassisches versus Modernes Pilates
  - 1.5.1. Kernpunkte des Klassischen Pilates
  - 1.5.2. Analyse des modernen/klassischen Pilates
  - 1.5.3. Leistungen des modernen Pilates
  - 1.5.4. Schlussfolgerungen
- 1.6. Boden- und Geräte-Pilates
  - 1.6.1. Grundlagen des Boden-Pilates
  - 1.6.2. Evolution des Boden-Pilates
  - 1.6.3. Grundlagen des Geräte-Pilates
  - 1.6.4. Evolution des Geräte-Pilates
- 1.7. Wissenschaftlicher Nachweis
  - 1.7.1. Wissenschaftliche Fachzeitschriften zu Pilates
  - 1.7.2. Doktorarbeiten zum Thema Pilates
  - 1.7.3. Pilates-Veröffentlichungen
  - 1.7.4. Applikationen für Pilates
- 1.8. Leitlinien der Pilates-Methode
  - 1.8.1. Nationale Tendenzen
  - 1.8.2. Internationale Tendenzen
  - 1.8.3. Trendanalyse
  - 1.8.4. Schlussfolgerungen
- 1.9. Die Schulen
  - 1.9.1. Pilates-Ausbildungsschulen
  - 1.9.2. Zeitschriften
  - 1.9.3. Evolution von Pilates-Schulen
  - 1.9.4. Schlussfolgerungen
- 1.10. Pilates-Vereine und -Verbände
  - 1.10.1. Definitionen
  - 1.10.2. Beiträge
  - 1.10.3. Ziele
  - 1.10.4. PMA (*Pilates Method Alliance*)

**Modul 2. Grundlagen der Pilates-Methode**

- 2.1. Die verschiedenen Konzepte der Methode
  - 2.1.1. Die Konzepte nach Joseph Pilates
  - 2.1.2. Entwicklung der Konzepte
  - 2.1.3. Spätere Versionen
  - 2.1.4. Schlussfolgerungen
- 2.2. Die Atmung
  - 2.2.1. Die verschiedene Typen der Atmung
  - 2.2.2. Analyse der Atmungstypen
  - 2.2.3. Die Effekte der Atmung
  - 2.2.4. Schlussfolgerungen
- 2.3. Das Becken als Zentrum von Stabilität und Bewegung
  - 2.3.1. Die Körpermitte (*Core*) von Joseph Pilates
  - 2.3.2. Das wissenschaftliche *Core*
  - 2.3.3. Anatomische Grundlage
  - 2.3.4. *Core* bei Rehabilitationsprozessen
- 2.4. Der Aufbau des Schultergürtels
  - 2.4.1. Anatomischer Überblick
  - 2.4.2. Biomechanik des Schultergürtels
  - 2.4.3. Anwendungen in Pilates
  - 2.4.4. Schlussfolgerungen
- 2.5. Die Funktionsweise der Bewegung der unteren Gliedmaßen
  - 2.5.1. Anatomischer Überblick
  - 2.5.2. Biomechanik der unteren Gliedmaßen
  - 2.5.3. Anwendungen in Pilates
  - 2.5.4. Schlussfolgerungen
- 2.6. Die Artikulation der Wirbelsäule
  - 2.6.1. Anatomischer Überblick
  - 2.6.2. Biomechanik der Wirbelsäule
  - 2.6.3. Anwendungen in Pilates
  - 2.6.4. Schlussfolgerungen
- 2.7. Angleichungen der Körpersegmente
  - 2.7.1. Die Haltung
  - 2.7.2. Die Haltung in Pilates
  - 2.7.3. Segmentale Angleichungen
  - 2.7.4. Die Muskel- und Faszienstränge
- 2.8. Die funktionale Integration
  - 2.8.1. Konzept der der funktionalen Integration
  - 2.8.2. Auswirkungen auf verschiedene Aktivitäten
  - 2.8.3. Die Aufgabe
  - 2.8.4. Kontext
- 2.9. Grundlagen des therapeutischen Pilates
  - 2.9.1. Geschichte des therapeutischen Pilates
  - 2.9.2. Konzepte des therapeutischen Pilates
  - 2.9.3. Kriterien des therapeutischen Pilates
  - 2.9.4. Beispiele für Verletzungen und Pathologien
- 2.10. Klassisches und therapeutisches Pilates
  - 2.10.1. Unterschiede der beiden Methoden
  - 2.10.2. Begründung
  - 2.10.3. Progressionen
  - 2.10.4. Schlussfolgerungen



*Erforschen Sie im Detail die Biomechanik des Schultergürtels und seine Bedeutung für die Positionen der Pilates-Techniken"*

# 05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.



“

*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*

## Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Fachkräfte lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

*Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.*



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem "Fall" wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die tatsächlichen Bedingungen in der beruflichen Praxis des Arztes nachzustellen.



“

*Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“*

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Studenten, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen zur Bewertung realer Situationen und zur Anwendung ihres Wissens.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fähigkeiten, die es den Studenten ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



## Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



*Die Fachkraft lernt durch reale Fälle und die Lösung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.*

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik wurden mehr als 250.000 Ärzte mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der chirurgischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote des TECH-Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



#### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



#### Chirurgische Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten medizinischen Verfahren näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie es sich so oft anschauen können, wie Sie möchten.



#### Interaktive Zusammenfassungen

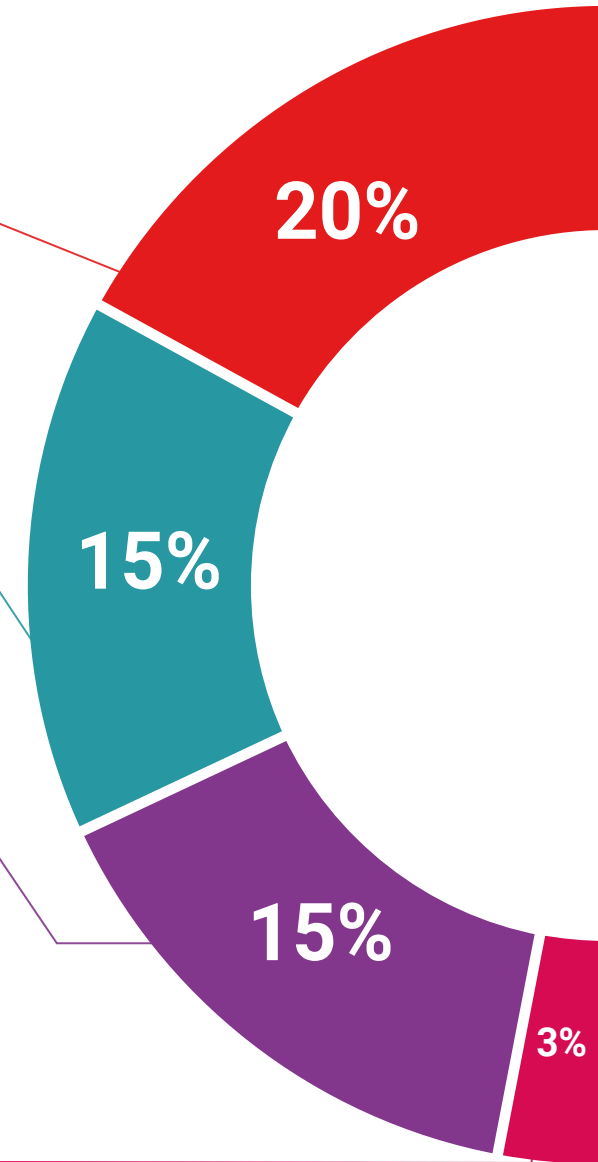
Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



#### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





#### Von Experten entwickelte und geleitete Fallstudien

Effektives Lernen muss notwendigerweise kontextabhängig sein. Aus diesem Grund stellt TECH die Entwicklung von realen Fällen vor, in denen der Experte den Studenten durch die Entwicklung der Aufmerksamkeit und die Lösung verschiedener Situationen führt: ein klarer und direkter Weg, um den höchsten Grad an Verständnis zu erreichen.



#### Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



#### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt. Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



#### Kurzanleitungen zum Vorgehen

TECH bietet die wichtigsten Inhalte des Kurses in Form von Arbeitsblättern oder Kurzanleitungen an. Ein synthetischer, praktischer und effektiver Weg, um dem Studenten zu helfen, in seinem Lernen voranzukommen.



06

# Qualifizierung

Der Universitätskurs in Pilates-Methode garantiert neben der präzisen und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.





“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss ohne lästige Reisen oder Formalitäten"*

Dieser **Universitätskurs in Pilates-Methode** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologische Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Pilates-Methode**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **300 Std.**



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.



zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen  
gemeinschaft verpflichtung  
persönliche betreuung innovation  
wissen gegenwart qualität  
online-Ausbildung  
entwicklung institutionen  
virtuelles Klassenzimmer

**tech** technologische  
universität

**Universitätskurs**  
Pilates-Methode

- » Modalität: online
- » Dauer: 12 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Universitätskurs Pilates-Methode

