

校级硕士 睡眠医学



tech 科学技术大学

校级硕士 睡眠医学

方式: 在线

时长: 12个月

学位: TECH科技大学

学时: 1.500小时

网络入口: www.techtitute.com/cn/medicine/professional-master-degree/master-sleep-medicine

目录

01

介绍

4

02

目标

8

03

能力

14

04

课程管理

18

05

结构和内容

32

06

方法

42

07

学位

50

01 介绍

该计划突出强调了应用于睡眠-觉醒周期的时间生物学和时间病理学等新兴领域的进展,并纳入了与神经变性有关的最新发现,以及在不断复杂的睡眠行为障碍中,睡眠-觉醒分离的概念。在更经典的领域,最普遍的问题,如失眠、睡眠呼吸紊乱和不宁腿综合症,都得到了特别的关注,澄清了在理解和管理方面经常出现的模糊和错误。诊断技术的实用性和可理解性及其不断的进步是该课程的另一个优势,它还用大量的不同空间来介绍儿科年龄组睡眠障碍的实用知识。



“

这是一个独特的机会,可以
针对一个对专业人员需求
很高的部门进行专业学习”

人们对睡眠医学的多学科兴趣日益浓厚,这是一门坦率的学科,无论是从全球角度还是从"部分专业"的角度来看,都取决于原始的健康领域或具体的兴趣领域,在所有情况下,在其所有领域的严格和更新的通用知识是至关重要的。从一个非常实用的角度来看,这个硕士学位更符合这一目标。它的方法区别于许多其他关于这一横向学科的论文和课程,这些论文和课程经常被抱怨为过于"描述性"和"理论性",因此对解决临床管理中出现的许多情况并不完全有用。

在将科学证据和实际效用相结合的明确目标下,这个睡眠医学硕士学位拥有一个全面的、最新的和无与伦比的方案,由一个不同的专业专家团队(医生、心理学家、生物学家、工程师等)准备,他们以解释、娱乐性和澄清的实际例子以及丰富的图形和视听支持的形式贡献他们的成熟经验,这在这个蓬勃发展的学科教学中是绝对必要的。

此外,该课程的优点是以100%的在线形式开发,因此学生将负责决定何时何地学习,自主分配学习时间,以便他们能够将培训时间与其他日常义务相结合。

此项**睡眠医学硕士**是市场上最完整和最新的科学方案。主要特点是:

- ◆ 制定实际案例,由睡眠医学专家介绍
- ◆ 其图形化、示意图和突出的实用性内容,以其为构思,收集了对专业实践至关重要的那些学科的科学和实用信息
- ◆ 关于安全和睡眠医学的最新消息
- ◆ 实践练习,在这里可以进行自我评估过程,以改善学习
- ◆ 其重点是睡眠医学的创新方法
- ◆ 理论课、向专家提问、关于有争议问题的讨论区和个人反思性论文
- ◆ 可以从任何,有互联网连接的,固定或便携式设备上获取内容

“

我们为您提供一个完整的方案,让您在睡眠医学领域得到发展。不要再考虑了,到我们这里来报名吧”

“

这个硕士课程是你在选择进修课程以更新你的睡眠医学知识方面的最佳投资”

其教学人员包括来自医学领域的专业人士，他们将自己的工作经验带入这一培训，以及来自主要协会和著名大学的公认专家。

它的多媒体内容是用最新的教育技术开发的，将允许专业人员在一个情境和背景的学习环境中学习，即一个模拟的环境，将提供一个沉浸式的学习，在真实的情况下进行编程培训。

该课程的设计是基于基于问题的学习，通过这种方式，医生必须尝试解决整个课程中提出的不同专业实践情况。要做到这一点，专家将得到一个创新的互动视频系统的帮助，该系统由著名的、经验丰富的睡眠医学专家创建。

我们为您提供一个互动视频系统，这将使您更容易学习这个课程。

我们100%的在线培训和创新的教育方法将使你能够将你的学习与你的日常义务相结合。



02 目标

该课程的主要目的是发展理论和实践学习,使医生能够以实用和严谨的方式掌握该领域的最新技术。



“

我们的主要目标是帮助我们的学生在学术和专业上追求卓越”

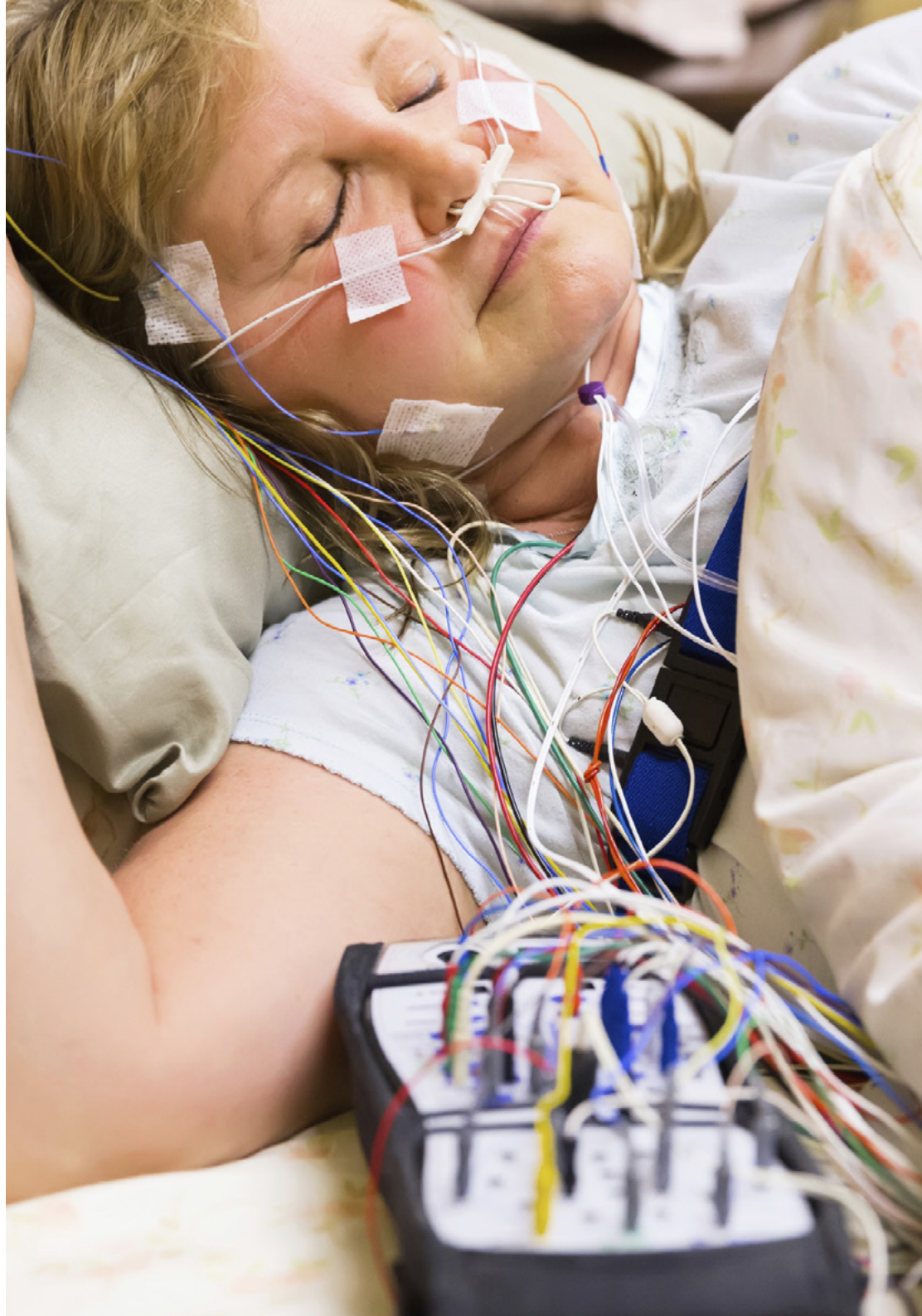


总体目标

- 从临床和工具的角度, 在全球范围内管理和/或更新睡眠医学的必要知识和能力



通过增加你在这个令人兴奋的研究领域的知识, 成为一名专业人士”





具体目标

模块1.以前的睡眠医学的基本方面

- 深入了解正常睡眠,其结构、功能及其在生命不同阶段的演变。从实际出发,了解心理生物学和神经生理学层面的相关机制
- 掌握参与调节觉醒-睡眠周期的时间生物学因素的必要基础知识,以及整个生命中昼夜节律系统的演变,这些方面在睡眠医学中非常重要,学生将在本模块中学习和理解
- 从科学证据的角度,深入了解在仍然鲜为人知和鲜为人知的梦境活动领域中的诱发因素的含义和最新发展
- 对普遍存在的改变睡眠-觉醒的医疗问题中的常用药物的并不常见的问题有清晰和最新的认识
- 熟悉准确和有条理地进行临床诊断的适当培训,以及诊断过程的初步定位

模块2.诊断过程的技术和组织方面

- 深入了解在不同的睡眠记录中哪些生物参数是值得关注的,如何记录这些参数以及监测这些参数的传感器如何工作
- 从所有可能的测试中,获得并掌握选择最合适的睡眠测试的能力
- 管理在诊断睡眠障碍中各种简化系统的适应症、记录、分析和解释的知识和技能
- 在夜间睡眠多导睡眠图(PSG)测试中,应用有关适应症、记录 and 实际故障排除的知识和技能,作为黄金标准睡眠研究技术
- 包括获得具体的能力和培训,以进行分析和解释睡眠结构和记录的各种类型的事件,以及培训理解和评估其他人的记录报告
- 专门研究目前PSG的适应症,以及在哪些情况下用广泛的补充元素扩展或补充这种测试
- 在白天嗜睡症或不宁腿综合征的情况下,有能力实施和解释额外的仪器测试以提供诊断支持

- 深入了解处理睡眠障碍的新方法,通过使用传感器或传统系统以外的监测手段。其中一些是通过无线系统、脉冲过境传感器,或使用微波传感器,旨在减少现有测试的复杂性。还有一些,如用时间传感器进行昼夜节律监测,目的是记录诊断睡眠障碍的基本参数,这些参数是经典测试所不能涵盖的
- 强调睡眠研究中图像和声音记录的重要性
- 确定如何用集成在仪器中的软件分析生物电信号的理论知识,以便随后在普通实践中,接受不同诊断仪器的编程培训,并使用每一种仪器提供给我们的工具
- 专门研究睡眠单位如何在不同级别的护理中进行组织。为此,学生将学习针对流行的或特定的睡眠病症的不同电路,优化资源并整合整个护理过程

模块3.成人的失眠。成人精神病学中的睡眠

- 获得对成年人中的失眠问题、其不同类型的全球视野,以及了解该疾病的重要性和超越性,以及鉴于其在睡眠诊所的频率,其治疗的必要性
- 掌握必要的知识来进行诊断,以便在不同的选择中,为每个病例选择最合适的治疗方法,通常是混合和多学科的
- 能够深入了解不同的非药物治疗,以及组成这些治疗的不同因素,主要是所谓的认知行为技术。学生将学会解释相同的报告,并了解他们不同的工具,明确他们的适应症,他们的作用,并为相关的不同卫生专业人员之间的最佳合作奠定基础
- 对学生进行失眠问题的药物治疗培训,更新他们在这方面的知识,以利于更好地开具处方,并根据每个病例深化战略和个性化的规划指南
- 深入了解与不同精神健康问题相关的睡眠问题的范围,除失眠外,以促进其全面管理,强调实现充足睡眠在这些病症的满意演变中的相关作用

模块4.成人失眠症。成人的昼夜节律失调

- ◆ 根据其临床特征和潜在的潜在原因,学会将白天过度嗜睡与疲劳或失眠区分开来。了解我们认为什么是病理性的日间嗜睡,以及什么诊断方法可以帮助客观和量化它
- ◆ 对不同的中枢性失眠症有具体的了解,并学会区分它们。学生将接受培训和/或获得关于这些过程的不同治疗方案的最新信息
- ◆ 管理知识,了解由于昼夜节律改变引起的不同疾病,包括由内源性因素和由外源性因素引起的改变
- ◆ 深入了解鲜为人知的基本概念,在预防和治疗昼夜节律紊乱中成功使用光疗法的基础,其可能的使用方式和生物学基础
- ◆ 严格更新目前可用于治疗这类疾病的其他治疗方案,包括日益流行和广泛使用的褪黑激素。学生将了解褪黑激素治疗中的困惑和真相,并在处理其不同的配方方面得到知识更新,其中一些是新配方

模块5.睡眠呼吸障碍 (DSB) :成人的临床问题

- ◆ 对睡眠障碍性呼吸,特别是阻塞性睡眠呼吸暂停综合症 (OSAS) 的临床、科学和技术方面有深入了解
- ◆ 更新学生在SRD方面的临床技能,目的是鼓励他们在日常工作中
- ◆ 掌握识别OSAS以外的其他睡眠呼吸障碍疾病的技能
- ◆ 发展和更新SAHS患者的个体化临床管理能力,主要是在不同的无创通气选择领域,除此之外,还有体位治疗的新发展和药理学领域的初步发现和证据

模块6.睡眠呼吸障碍 (DSB) :SAHS的手术、牙科和功能康复

- ◆ 发展上呼吸道的解剖功能知识及其探索方法,这从指导、手术和牙科管理影响上呼吸道阻塞的因素的角度来看是非常有用的。特别注意的是,但不仅仅是现代内镜技术 (DISE) 的适应症和方法
- ◆ 擅长不同的外科技术,包括多层次技术,以及它们在不同情况下的准确适应症和作用,单独或与其他技术结合使用
- ◆ 应用现代牙科设备和技术的有用性、适应症和作用机制的技能,单独使用,作为替代,或与其他治疗技术结合使用



- ◆ 专门研究涉及气道阻塞的肌肉的不同肌功能康复技术,其适应症,在多大程度上以及如何帮助预防和解决问题
- ◆ 知道如何在决策层面上整合所讨论的所有技术,以便对每个病人的治疗路线进行充分的规范,根据具体的演变情况保持可能的替代或救援解决方案

模块7.成人睡眠期间的行为和运动障碍

- ◆ 深入了解寄生虫或行为障碍领域的知识,以及在非快速眼动睡眠和快速眼动睡眠期间的其他行为情况,学习它们与其他实体之间必要的鉴别诊断策略,了解它们的意义和如何管理它们
- ◆ 获得理解睡眠-觉醒分离概念的知识,学会识别、定位和管理整合在状态分离中的复杂的、尚不为人所知的实体
- ◆ 获得理解和管理不宁腿综合症的技能
- ◆ 了解其生产机制的新发展,并令人满意地处理解决该疾病最棘手的方面,特别是其正确的诊断和适当的管理,这避免了不适当的治疗所带来的进化并发症,这种情况不幸地太频繁了
- ◆ 知道如何识别其他性质非常不同的睡眠期间的运动障碍和表现,其中一些是非常频繁的,知道对其意义的了解和如何处理它们

模块8.成人中与睡眠有关的神经系统疾病

- ◆ 了解睡眠期间巩固记忆的机制,以及信息(感觉和运动)的处理
- ◆ 深化快速眼动睡眠行为障碍的神经生物学、神经解剖学和神经生理学的概念,其与不同的 α -核病的关系,以及与不同疾病表型的关系和治疗意义
- ◆ 了解在这些疾病中还可以发现哪些睡眠障碍,它们的管理和预防
- ◆ 了解不同痴呆症的主要睡眠障碍,包括其意义、诊断和治疗管理
- ◆ 掌握哪些其他神经系统疾病会影响睡眠或以睡眠中的主要表现为特征,它们是如何影响睡眠的,以及可以采取哪些措施,如某些形式的癫痫、头痛和神经退行性自身免疫过程,如抗IGLON 5综合征等)

- ◆ 深入了解什么是睡眠障碍,以及它们在特定的神经系统过程组中所涉及的内容,如最常见的神经肌肉、神经系统自身免疫、脑血管疾病和颅脑外伤

模块9.儿科年龄组的睡眠-觉醒障碍

- ◆ 深入了解儿童和青少年正常睡眠的特点,并确定在大脑成熟过程中发生的(睡眠)生理变化,直到成年期
- ◆ 了解每一种最常与儿童和青少年有关的不同病症(SAHS、RLS、失眠、副睡眠、ESD、昼夜节律等),了解它们在儿童和青少年中的表现、诊断和治疗,以及这些相同疾病在成年后的表现、诊断和治疗方面的不同特点
- ◆ 学习现有的不同诊断技术,以正确诊断儿科最常见的睡眠障碍,并了解与成人进行的诊断在程序和解释上的区别
- ◆ 熟悉与慢性病(哮喘、糖尿病等)或神经发育迟缓(ADHD和ASD)儿童相关的睡眠障碍的理解和管理能力
- ◆ 了解早期识别和适当治疗与潜在病理有关的睡眠障碍将改善病人的生活质量,并可能对潜在疾病的演变和预后产生影响

模块10.在其他医疗和社会情况下的睡眠。睡眠与健康

- ◆ 深入了解睡眠期间在心血管、消化系统和内分泌层面发生的生理变化;了解有关睡眠和营养之间影响的已知情况
- ◆ 掌握这些系统的改变对睡眠造成的后果的技能,反之亦然,学习如何引导、管理和通知受影响的人的情况
- ◆ 学习和了解睡眠与癌症、睡眠与疼痛过程之间相互双向关系的最新和新的发现和意义
- ◆ 掌握有关睡眠与各种情况相互影响的最新知识,如禁闭、住院、生活在高海拔地区以及与睡眠、航空和空间的关系
- ◆ 专注于睡眠-运动、睡眠-职业健康和睡眠-学术之间关系这一热点领域的最新发展
- ◆ 明确你在睡眠医学的专业实践及其法律方面需要具备的必要知识

03 能力

在通过睡眠医学硕士的评估后, 医生将获得必要的专业技能, 以最新的科学证据为基础, 进行高质量、最新的实践。





“

通过这个课程, 你将能够掌握睡眠医学中最常见的诊断技术和程序”



总体能力

- 从实际出发,了解心理生物学和神经生理学层面上的相关机制
- 熟悉适当的培训,以精确和结构化的方式进行临床病史和诊断过程的初步定位

“

在这个项目的帮助下,你将学会在睡眠医学领域的发展,为成功训练自己”





具体能力

- ◆ 掌握在诊断睡眠障碍中各种简化系统的适应症、记录、分析和解释方面的知识和技能
- ◆ 深入了解与不同精神健康问题相关的睡眠问题的范围，除失眠外，以促进其全面管理，强调实现充足睡眠在这些病症的满意演变中的相关作用
- ◆ 深入了解鲜为人知的基本概念，在预防和治疗昼夜节律紊乱中成功使用光疗法的基础，其可能的使用方式和生物学基础
- ◆ 掌握识别OSAS以外的其他睡眠呼吸障碍疾病的技能
- ◆ 掌握现代牙科设备和技术单独使用、替代使用或与其他治疗技术结合使用的效用、适应症和作用机制
- ◆ 熟悉其他影响睡眠或以在睡眠中的主要表现为特征的神经系统疾病，它们是如何影响睡眠的，以及可以做些什么，其中一些疾病发生在某些形式的癫痫、头痛和神经退行性自身免疫过程，如抗IGLON 5综合征等
- ◆ 了解每一种经常与儿童和青少年有关的不同病症 (SAHS、RLS、失眠、副睡眠症、ESD、昼夜节律等)，了解它们在儿童和青少年中的表现、诊断和治疗，以及这些疾病在成年后的表现、诊断和治疗方面的不同特点
- ◆ 学习不同的现有诊断技术，以正确诊断儿科最常见的睡眠障碍，并了解与成人进行的程序和解释的差异
- ◆ 熟悉与慢性病 (哮喘、糖尿病等) 或神经发育迟缓 (ADHD和ASD) 儿童相关的睡眠障碍的理解和管理能力
- ◆ 了解早期识别和适当治疗与潜在病理有关的睡眠障碍将改善病人的生活质量，并可能对潜在疾病的演变和预后产生影响
- ◆ 明确你在睡眠医学的专业实践及其法律方面需要具备的必要知识

04 课程管理

该课程的教学人员包括睡眠医学方面的顶尖专家,他们将自己多年的专业经验带到这个培训中。此外,其他具有公认声望的专家也参与其设计和制定,以跨学科的方式完成方案。



“

该领域领先的专业人员聚集在一起, 为你提供该领域最全面的知识, 使你能够在完全保证成功的情况下寻求发展”

管理人员



Larrosa Gonzalo, Óscar博士

- ◆ 圣拉斐尔医院临床神经生理学专业医生
- ◆ 睡眠医学专家 (CEAMS认证, 2013年第一次全国考试)
- ◆ 马德里MIPsalud睡眠医学组的协调员和创始人。西班牙马德里神经疾病中心和马德里圣拉斐尔医院多学科睡眠医学的专家和临床顾问
- ◆ 西班牙睡眠协会 (SES) 成员, 其睡眠行为和障碍工作组的创始成员和前协调人
- ◆ 西班牙临床神经生理学会 (SENEFC) 成员, 其睡眠障碍工作小组成员
- ◆ 西班牙不宁腿综合症协会 (AESPI) 的名誉会员、医学顾问和推荐专家
- ◆ 不宁腿综合征 (WILLIS-EKBOM DISEASE) 在线课程负责人, (AESPI/Información sin fronteras), 针对医护人员, 2016年7月-2017年7月

教师

García de Gurtubay Gálligo, Iñaki博士

- ◆ 临床神经生理学专家。医学博士学位。睡眠医学专家 (CEAMS认证, 2013)
- ◆ 西班牙潘普洛纳CHN-SNS的临床神经生理学服务负责人和多学科睡眠病理学部门负责人
- ◆ 纳瓦拉公立大学 (UPNA) 工业和电信工程ETS的生物医学工程硕士实习的讲师和导师
- ◆ 西班牙临床神经生理学会 (SENEFC) 成员, 其睡眠障碍工作小组成员
- ◆ 西班牙睡眠协会 (SES) 成员, 以及其睡眠期间运动和障碍工作组成员
- ◆ 作为生物医学技术专家的项目顾问, 西班牙卡洛斯三世健康研究所, 西班牙
- ◆ 国际临床神经生理学会联合会 (IFCN) 医疗技术评估工作组成员
- ◆ 华登医疗神经数字疗法的医学顾问

- ◆ 纳瓦拉卫生研究所 (Instituto de Investigación Sanitaria de Navarra-IdISNA) 脑节律神经生理学、癫痫和睡眠研究小组成员
- ◆ 社会技术促进健康创新小组成员

Ortega-Albás, Juan José博士

- ◆ 卡斯特利翁大学总医院睡眠科主任
- ◆ 乌江大学医学院神经生理学和睡眠领域的副教授
- ◆ 临床神经生理学专家
- ◆ 被ESRS和CEAMS/FESMES认可的睡眠医学专家
- ◆ 西班牙睡眠协会 (SES) 和西班牙临床神经生理学会 (SENEFC) 的成员

Gismera Neuberger, Silvia女士

- ◆ 心理学学位。马德里自治大学生物和健康心理学博士
- ◆ www.dormirmejor.es的CEO
- ◆ 拉里奥哈国际大学 (UNIR) 卫生管理硕士学位和病人安全硕士学位评估委员会教授
- ◆ 马德里自治大学名誉教授 (博士生教学和实习生专业辅导)
- ◆ 健康企业管理专家 (健康与福利研究所, ISLB)
- ◆ 西班牙睡眠协会 (SES) 成员

Díaz de Terán López, Teresa博士

- ◆ 内科专家。肺病学专家
- ◆ 西班牙桑坦德Marqués de Valdecilla大学医院肺病服务和睡眠障碍与通气多学科小组的助理专家
- ◆ 科学协会的成员
- ◆ 西班牙肺病和胸腔外科协会 (SEPAR)
- ◆ 西班牙-莱昂和坎塔布里亚呼吸病学协会 (SOCALPAR)
- ◆ 西班牙睡眠协会 (SES)
- ◆ 在睡眠医学的1个研究项目中担任首席研究员, 在5个多学科研究项目中担任副研究员
- ◆ 在伦敦圣托马斯医院的莱恩-福克斯病房进行培训 (2017年, 3个月)

Martínez Martínez, María Ángeles博士

- ◆ 西班牙桑坦德Marqués de Valdecilla大学医院临床神经生理学专家, 通过MIR。睡眠医学专家 (CEAMS认证, 2013)
- ◆ Marqués de Valdecilla大学医院临床神经生理学服务的助理医师和睡眠障碍和通气多学科小组的共同协调人
- ◆ 睡眠: 生理学和医学 的大学硕士, 巴勃罗-德-奥拉维德-科莱亚大学, 2007
- ◆ 西班牙睡眠协会 (SES) 成员, 其睡眠期间行为和运动障碍工作组成员
- ◆ 西班牙临床神经生理学会 (SENFC) 成员
- ◆ 西班牙睡眠网络的成员
- ◆ 西班牙睡眠协会第25届年会的共同主席, 桑坦德, 2017年
- ◆ 在过去的5年里, 在睡眠医学的4个研究项目中担任副研究员

Milán Tomás, Ángela博士

- ◆ 神经病学专家
- ◆ 睡眠医学专家, (CEAMS认证)
- ◆ 西班牙马德里纳瓦拉大学医院神经病学临床合作专家, 负责痴呆症和睡眠障碍的专题咨询
- ◆ 纳瓦拉大学副教授
- ◆ 加拿大多伦多桑尼布鲁克健康科学中心认知和运动障碍神经病学的临床研究人员。(2016-2018)
- ◆ 多伦多大学 (加拿大) 睡眠医学研究员 (2014-2016)

Jiménez Ferreres, Luis博士

- 马德里自治大学耳鼻喉科和头颈外科专家。医学博士学位(马德里康普鲁坦斯大学)
- 马德里圣拉斐尔医院耳鼻喉科和颈面部外科助理医生
- 马德里圣拉斐尔医院多学科睡眠科主任
- 安达信公司(马德里)“高级医疗管理”硕士
- 由UCAM颁发的“睡眠:生理学和医学”的硕士学位
- 科学协会的成员
- 西班牙耳鼻喉科和头颈外科协会(SEORL)成员
- 西班牙睡眠协会(SES)成员
- 美国睡眠医学协会(AASM)成员
- 马德里耳鼻喉科协会成员(Sociedad Madrileña de Otorrinolaringología)
- 卡斯蒂利亚-拉曼查耳鼻喉科协会成员
- 欧洲小儿耳鼻喉科学会会员。(ESPO)
- 美洲小儿耳鼻喉科协会成员。(IAPO)

Rodríguez Ulecia, Inmaculada博士

- 加那利群岛马斯帕洛马斯San Roque Meloneras大学医院临床神经生理学服务负责人
- 临床神经生理学专家
- 马德里卡德纳尔-埃雷拉大学急诊医学、紧急情况和灾难专业硕士(西班牙)

Sans Capdevila, Óscar博士

- 临床神经生理学专家
- 睡眠医学专家(CEAMS认证, 2013), 欧洲睡眠学家(ESRS认证, 2014)
- 西班牙巴塞罗那圣元德迪乌儿童医院睡眠科的协调员
- 大学“儿科神经学”硕士学位的讲师(UB)
- 大学“精神病理学”硕士学位讲师(UAB)
- 科学协会的成员
- 西班牙睡眠协会(SES)的成员, 也是其董事会成员(财务主管)
- 美国睡眠医学会(AASM)会员
- 国际儿科睡眠协会(IPSA)成员
- 欧洲睡眠研究学会(ESRS)成员
- 2013年世界睡眠医学大会地方委员会成员, 西班牙瓦伦西亚
- 在以下医学杂志上发表文章的审稿人
- 《神经病学杂志》(西班牙)
- 《小儿科》(睡眠)

Sanz Costa, Valentín博士

- 委内瑞拉加拉加斯大学医院神经科脑电图室主任
- 儿科医生, 擅长儿童神经病学, 在EEG、VideoEEG的应用神经生理学以及儿童癫痫的治疗和手术方面有特殊的学术培训
- 睡眠和儿童及青少年精神病学的硕士学位
- 委内瑞拉中央大学神经生理学和Gardo后神经学教授

Puertas Cuesta, Francisco Javier博士

- ◆ 临床神经生理学专家(1997年)。卡德纳尔-埃雷拉大学(CEU)医学博士学位(2006)。蒙彼利埃大学Veille Sommeil文凭(1998年)。欧洲睡眠研究协会睡眠医学专家(2012)
- ◆ 自1999年起担任拉里贝拉大学医院神经生理学服务和睡眠科的负责人
- ◆ 巴伦西亚天主教大学医学系教授,自2019年起担任外科专业系主任。2001年至2018年在瓦伦西亚大学担任生理学副教授
- ◆ 1997年至1998年在法国蒙彼利埃大学医院进行睡眠医学研究和培训,2002年在明尼苏达州罗切斯特的梅奥诊所睡眠医学中心进行研究
- ◆ 现任西班牙睡眠协会(SES)副主席,2006-2010年任该协会主席,2012-2014年任欧洲睡眠研究协会(ESRS)董事会成员

Bonmatí Carrión, María Ángeles博士

- ◆ 穆尔西亚大学的生物学学位
- ◆ 穆尔西亚大学的生理学博士
- ◆ 穆尔西亚大学博士后研究员;目前在生理学系教授科目(生物学、医学和生物技术学位)
- ◆ 萨里大学(英国)的博士后研究员(2016-2018)
- ◆ 生物医学技术和研究硕士(2010年,穆尔西亚大学)和大学教师培训ESO和Bachillerato, FP和语言教学硕士(2015年,米格尔-埃尔南德斯大学)

Martínez Pérez, Francisco博士

- ◆ 临床神经生理学服务, Puerta de Hierro大学医院, Majadahonda
- ◆ MIP Salud诊所的高级神经生理学研究--综合个性化医学
- ◆ Vitruvio生物力学和外科研究所应用的神经生理学技术

- ◆ 临床神经生理学专家

- ◆ 马德里康普鲁坦斯大学医学和外科学位

- ◆ 睡眠方面的硕士学位:巴勃罗-奥拉维德大学生理学和病理学系

- ◆ 巴塞罗那大学神经电学诊断学硕士

- ◆ 研究员, 大学讲师, 睡眠医学硕士课程的讲师

- ◆ 为不同的医学协会(SENFC、SES、AEP)和国家专业委员会撰写了若干准则和共识

- ◆ 二十一世纪国家医学奖

- ◆ 欧洲医学奖

Giménez Badia, Sandra博士

- ◆ 巴塞罗那Santa Creu i Sant Pau医院多学科睡眠科的顾问医生

- ◆ 临床神经生理学专家

- ◆ 医学外科博士

- ◆ 被西班牙、法国和欧洲睡眠协会认可为睡眠医学专家

- ◆ 西班牙睡眠协会认知与睡眠小组协调员

- ◆ 在国际领先的中心(斯坦福大学、蒙彼利埃和斯特拉斯堡)的睡眠部门进行培训

- ◆ 巴塞罗那大学副教授

Rodríguez Falces, Javier博士

- ◆ 电信工程师

- ◆ 纳瓦拉公立大学电气和电子工程系代理教授

- ◆ 通信工程博士

Jiménez Setuain, Izaskun博士

- ◆ 肺病学专家
- ◆ 多学科睡眠科。纳瓦拉医院综合大楼, 潘普洛纳
- ◆ 西班牙肺病与胸外科协会和欧洲呼吸学会成员

Azcona Ganuza, Gurutzi博士

- ◆ 临床神经生理学专家
- ◆ 多学科睡眠科。纳瓦拉医院综合大楼, 潘普洛纳
- ◆ 纳瓦拉大学医学院神经科学和认知专业博士预科生
- ◆ 西班牙临床神经生理学会、术中监测协会 (AMINE) 和西班牙神经学会 (SEN) 的成员

Ramos-Arguelles Gonzalez, Fernando博士

- ◆ 临床神经生理学专家
- ◆ 临床神经生理学服务和睡眠部门 Clínica Rotger-Grupo Quironsalud巴利阿里群岛, 马略卡岛
- ◆ 西班牙临床神经生理学协会和西班牙睡眠协会成员

Pabón Meneses, Rocío博士

- ◆ 临床神经生理学专家
- ◆ 多学科睡眠科。纳瓦拉医院综合大楼, 潘普洛纳
- ◆ 睡眠医学专家。经FESMES认可
- ◆ 西班牙临床神经生理学协会和西班牙睡眠协会成员

Ciorba Ciorba, Cristina博士

- ◆ 肺病学专家
- ◆ 多学科睡眠科。纳瓦拉医院综合大楼, 潘普洛纳
- ◆ 穆尔西亚大学, 睡眠障碍诊断和治疗进展硕士
- ◆ 巴黎凡尔赛大学神经肌肉疾病和呼吸道并发症专业硕士研究生
- ◆ 睡眠医学专家。经FESMES认可
- ◆ 国际无创机械通气学校的无创机械通气专家
- ◆ 西班牙睡眠协会、西班牙肺科和胸外科协会以及欧洲呼吸协会的成员

Madrid Pérez, Juan Antonio博士

- ◆ 生物科学专业毕业。生理学博士
- ◆ 巴黎皮埃尔和玛丽-居里大学时间生物学专家
- ◆ 生理学教授
- ◆ 穆尔西亚大学时间生物学实验室主任, IMIB-Arrixaca和CIBERFES
- ◆ 西班牙睡眠协会和其时间生物学工作组的成员
- ◆ 西班牙生理科学学会会员

Navallas Irujo, Javier博士

- ◆ 电信工程师
- ◆ 纳瓦拉公立大学电气、电子和通信工程系副教授
- ◆ 通信工程博士

Rol de Lama, María Ángeles博士

- ◆ 马德里康普鲁坦斯大学生物科学学位, 并获博士学位
- ◆ 穆尔西亚大学生理学系主任、讲师。Kronohealth SL的创始合伙人
- ◆ 西班牙政府研究改变官方时间的专家委员会成员IMIB创新委员会成员
- ◆ 西班牙睡眠协会成员, 其时间生物学工作小组成员

Imizcoz, María Alfonso博士

- ◆ 肺病学专家
- ◆ 多学科睡眠科。纳瓦拉医院综合大楼潘普洛纳
- ◆ 医学和外科博士纳瓦拉公立大学副教授
- ◆ 睡眠医学专家, 获得CEAMS/FESMES认证
- ◆ 西班牙睡眠协会和西班牙肺病和胸腔外科协会会员

Florido Gómez, Miguel博士

- ◆ 西班牙巴塞罗那LEDMOTIVE的商业总监
- ◆ 电信工程
- ◆ 灯具、LED、技术和照明方面的培训

Rocío Martín, Esmeralda博士

- ◆ 西班牙马德里公主大学医院临床神经生理学专家
- ◆ 马德里圣埃伦娜医院临床神经生理学专业医生
- ◆ 通过M.I.R.的临床神经生理学专家医生, (西班牙马德里圣卡洛斯医院)
- ◆ 睡眠医学专家。经西班牙睡眠医学会联合会认可, 2020年
- ◆ 穆尔西亚大学 "睡眠: 生理学和医学" 专业硕士, 2019年
- ◆ 西班牙临床神经生理学会会员。西班牙睡眠协会 (及其失眠工作小组) 成员
- ◆ La Princesa大学医院研究基金会成员。美国临床神经生理学会会员

Wix Ramos, Rybel博士

- ◆ Princesa大学医院 (西班牙马德里) 临床神经生理学服务睡眠科专家, HM Sanchinarro医院 (马德里) 神经科服务睡眠科专家, HM Puerta del Sur医院 (马德里阿尔科孔) 神经科服务睡眠科专家
- ◆ 医学博士, 毕业于中欧圣巴勃罗大学 (医学系)
- ◆ 西班牙马德里圣卡洛斯医院临床神经生理学专家, MIR
- ◆ 睡眠医学专家, 由CEAMS (2015年)、世界睡眠协会 (2017年) 和欧洲睡眠研究协会 (2018年) 认证
- ◆ 睡眠硕士: 生理学和医学。帕布罗-德-奥拉维德大学 (西班牙塞维利亚) 认证, 2010年
- ◆ 西班牙临床神经生理学会会员
- ◆ 西班牙睡眠协会 (及其失眠工作小组) 成员

Martín Villa, Iván

- ◆ 创始合伙人Psicología360
- ◆ 创始合伙人 Psicología y terapias EDS SL
- ◆ 马德里MIPsalud的临床心理学家 (睡眠障碍的心理治疗和一般健康心理学)
- ◆ 临床心理学家, 与Fundación Adecco (关注残疾人) 合作。La Poveda Formación y Desarrollo SL的临床心理学家
- ◆ 马德里大学心理学学位, 临床专业。法律心理学专家
- ◆ 是行为障碍、成瘾和青春期障碍方面的专家

Sánchez Barros, Cristian博士

- ◆ 临床神经生理学专家, 马略卡岛 (西班牙巴利阿里群岛) 胡安达医院 (Grupo Hospitalario Red Asistencial Juaneda) 的胡安达-米拉马尔医院睡眠科主任
- ◆ 西班牙马德里圣卡洛斯大学医院临床神经生理学专家, 通过MIR
- ◆ 西班牙马德里康普鲁坦斯大学医学博士 (优等)
- ◆ 是西班牙睡眠协会 (SES)、哥伦比亚睡眠医学协会 (ACMES) 和西班牙临床神经生理学协会 (SENF) 的积极成员
- ◆ 是SES睡眠期间运动和障碍工作组的积极成员
- ◆ 西蒙-玻利瓦尔大学 (巴兰基亚-哥伦比亚) 加勒比神经科学小组领导的亨廷顿氏病研究项目的国际顾问

Gutiérrez Muñoz, Carmen博士

- ◆ 目前在西班牙Córdoba的Instituto de Especialidades Neurológicas (IENSA)和Hospital QuirónSalud活动
- ◆ 西班牙塞维利亚Virgen Macarena大学医院通过MIR的临床神经生理学专家
- ◆ 由ESRS颁发的欧洲睡眠医学专家证书
- ◆ 睡眠方面的硕士学位: 穆尔西亚大学的生理学和医学
- ◆ 美国睡眠协会 (AASM) 的睡眠医学课程, 2016-2018年
- ◆ 西班牙睡眠协会 (SES)、美国睡眠协会 (AASM)、西班牙和安达卢西亚临床神经生理学协会 (SENF, SANFC) 的成员

Albares Tendero, Javier博士

- ◆ Teknon医疗中心的睡眠科主任。巴塞罗那 (西班牙) 阿尔巴雷斯博士的睡眠医学
- ◆ 马德里拉巴斯大学医院临床神经生理学专家。欧洲睡眠医学专家。获得欧洲睡眠研究学会的资格
- ◆ 加泰罗尼亚政府时间表改革咨询委员会成员。西班牙睡眠协会 (SES) 的成员

Rodríguez Morilla, Beatriz博士

- ◆ Kronohealth SL和Cronolab中的昼夜节律分析
- ◆ 心理学博士
- ◆ 心理学专业毕业生
- ◆ 神经科学硕士
- ◆ 西班牙睡眠协会 (SES) 和世界睡眠医学协会的成员

Iznoala Muñoz, María del Carmen博士

- ◆ 西班牙格拉纳达的Virgen de las Nieves医院的主治医生
- ◆ 临床神经生理学专家
- ◆ 医学外科博士。经FESMES认证的睡眠医学专家
- ◆ 是西班牙睡眠协会 (SES)、西班牙和安达卢西亚临床神经生理学协会 (SENF, SANFC) 的积极成员

Díaz Román, Mónica博士

- ◆ 西班牙Xativa (巴伦西亚) Lluís Alcanyis医院临床神经生理学服务专家
- ◆ 西班牙瓦伦西亚La Fe医院MIR临床神经生理学专家
- ◆ 被西班牙睡眠医学认证委员会 (CEAMS, 现为FESMES) 评为睡眠医学专家
- ◆ 《睡眠》中的主人。生理学和医学", 穆尔西亚大学, 西班牙
- ◆ 是SES、西班牙临床神经生理学协会 (SENF) 和西班牙神经学会 (SEN) 的积极成员

Andretta Juárez, Guido Eduardo博士

- ◆ 西班牙桑坦德Marqués de Valdecilla大学医院第四年住院实习医生 (MIR)
- ◆ 医学和外科学士 (危地马拉)

Teresí Copoví, Irene博士

- ◆ 西班牙瓦伦西亚Unversitari i Politècnic la Fe医院临床神经生理学服务专家, 在其多学科睡眠障碍科有多年经验。西班牙临床神经生理学协会 (SENEFC) 的积极成员
- ◆ 西班牙瓦伦西亚Unversitari i Politècnic la Fe医院, 临床神经生理学专家

Ortega González, Ángel博士

- ◆ 西班牙托莱多Nuestra Señora del Prado综合医院 (Talavera de la Reina) 肺病科助理医师、家庭通气专家组成员和肺病学MIR导师
- ◆ 西班牙马德里Jiménez Díaz大学基金会医院, 通过MIR, 担任肺病学专家
- ◆ 西班牙瓦伦西亚大学呼吸支持和机械通气专业硕士
- ◆ 西班牙穆尔西亚大学临床科室管理专业硕士研究生
- ◆ 西班牙加的斯大学病人安全、组织和团队方面的大学专家

Ruiz Cubillán, Juan José博士

- ◆ 西班牙桑坦德Marqués de Valdecilla大学医院肺病科主治医师
- ◆ 肺病学专家
- ◆ 西班牙瓦伦西亚大学呼吸支持和机械通气专业硕士
- ◆ 西班牙呼吸病学学会 (SEPAR) 和欧洲呼吸学会 (ERS) 成员

Abascal Bolado, Beatriz博士

- ◆ 西班牙桑坦德Marqués de Valdecilla大学医院肺病专家, 阻塞性肺部疾
- ◆ 西班牙穆尔西亚圣安东尼奥天主教大学, 气道疾病诊断和治疗进展硕士
- ◆ 弥漫性肺间质疾病 (DIDD) 的诊断和治疗进展硕士, 穆尔西亚圣安东尼奥天主教大学, 穆尔西亚, 西班牙
- ◆ 西班牙心脏病学会护理单位临床管理硕士
- ◆ 西班牙呼吸病学学会 (SEPAR) 和欧洲呼吸学会 (ERS) 成员

Juarros Martínez, Santiago Antonio博士

- ◆ 西班牙巴利亚多利德大学附属医院呼吸系统睡眠障碍科主任
- ◆ 巴利亚多利德大学肺病学专家学位
- ◆ 马德里康普鲁坦斯大学职业医学研究生专家
- ◆ 睡眠医学专家
- ◆ 圣安东尼奥天主教大学 (穆尔西亚大学), 睡眠障碍诊断和治疗进展的硕士学位
- ◆ 欧洲呼吸学会、西班牙睡眠学会、西班牙肺病学和胸外科学会以及卡斯蒂利亚-莱昂和坎塔布里亚呼吸病学学会的成员 (科学委员会成员)

Vargas Arévalo, Carmen Rosa博士

- ◆ 巴塞罗那医院诊所和帕拉莫斯医院肺科助理医师
- ◆ 肺病学专家
- ◆ 巴塞罗那大学 (UB) - 巴塞罗那医院医学博士生
- ◆ 国际无创机械通气方法专家, 安达卢西亚重症医学和冠心病科协会
- ◆ 巴塞罗那大学 (UB) - 巴塞罗那大学胸腔病学专家

González Martínez, Mónica博士

- ◆ 安塔布里亚省桑坦德市Marqués de Valdecilla大学医院 (西班牙) 肺科专家和睡眠障碍和通风多学科单位的共同协调人
- ◆ 西班牙萨拉戈萨大学病理学、微生物学、预防医学和公共卫生及毒理学的博士生
- ◆ 肺病学专家

Cristeto Porras, Marta博士

- ◆ 在Marqués de Valdecilla大学医院担任肺病学四年级住院医师
- ◆ 西班牙萨拉曼卡大学医学专业毕业
- ◆ 睡眠病理学和通气学的培训他曾在全国大会上发表过几篇关于睡眠医学的交流文章
- ◆ 留在法国,在巴黎Pitié-Salpêtrière医院的家庭呼吸道门诊部和肺病和复苏服务R3S的功能呼吸道护理和康复部完成培训
- ◆ 他属于不同的科学协会,如卡斯蒂利亚诺里奥内斯和坎塔布拉呼吸病学协会(SOCALPAR)、西班牙呼吸系统病理学协会(SEPAR)、苏尼奥呼吸系统疾病治疗协会(TRS-VM-CRC)或欧洲呼吸学会(ERS)

Marco Garrido, Alfonso博士

- ◆ 索菲亚王后大学医院耳鼻喉科助理穆尔西亚
- ◆ 毕业于穆尔西亚大学医学系的医学和外科
- ◆ 在Virgen de la Arrixaca健康城(穆尔西亚)接受MIR培训,是耳鼻喉科专家
- ◆ 呼吸系统睡眠障碍、打鼾和应用鼻科学文凭医学系。新莱昂州的自治大学。蒙特雷。墨西哥。协调员 Rodolfo Lugo Saldaña博士
- ◆ 穆尔西亚耳鼻喉科协会(SORLMU)的成员和会员
- ◆ 西班牙睡眠协会(SES)的成员
- ◆ 伊比利亚美洲睡眠外科协会(SIBECS)的创始成员
- ◆ 西班牙肺科和胸外科协会(SEPAR)成员
- ◆ 荣格病和睡眠障碍委员会成员。西班牙耳鼻喉科和头颈外科协会

Fernández Jáñez, Cristina博士

- ◆ 在马德里的VITHAS Arturo Soria医院等中心担任不同培训项目的讲师
- ◆ 纳瓦拉大学的医学学位
- ◆ 在大奥蒙德街儿童医院(伦敦)住院治疗。儿科耳鼻喉科和头颈外科部门的“访问观察员”计划
- ◆ 由西班牙卫生和消费者事务部的MIR途径在格雷戈里奥-马拉尼翁大学总医院(马德里)的耳鼻喉科开展的专业

Bazán Inostroza, Borja博士

- ◆ 马德里大学附属医院耳鼻喉科和头颈外科住院医师
- ◆ 马德里自治大学医学系的博士论文

Guillén Lozada, Enrique博士

- ◆ 马德里大学附属婴儿医院耳鼻喉科和颈面部病理学助理专家
- ◆ Vithas Nuestra Señora de América医院的耳鼻喉科和颈面部病理学助理专家
- ◆ 耳鼻喉科和头颈外科的MIR。罗奇奥圣母大学医院
- ◆ 医学研究的官方硕士学位:临床和实验。塞维利亚大学
- ◆ 以优异成绩获得分子生物学、生物医学和临床研究的博士学位。塞维利亚大学
- ◆ 嗓音病理学专家。阿尔卡拉大学

De Carlos Villafranca, Félix Antonio博士

- ◆ 奥维多大学正畸学教授
- ◆ 德乌斯托大学正畸专业硕士生导师
- ◆ 医学外科专业毕业。口腔科专家
- ◆ 大学正畸和牙颌面矫形学硕士学位
- ◆ 医学和外科博士
- ◆ 睡眠医学专家：经西班牙睡眠医学委员会认可
- ◆ 牙科睡眠医学专家：经西班牙睡眠协会联合会认可
- ◆ 法国牙颌面矫形协会 (Société Française D'Orthopédie Dento-Faciale) 的正式成员
- ◆ SEDO (西班牙正畸协会)、AESOR (西班牙正畸专家协会)、EOS (欧洲正畸协会)、SOCEFF (西班牙面裂协会)、EADSM (欧洲牙科睡眠医学学会)、SES的活跃成员

Neves Leal, Daniela女士

- ◆ 专门从事口腔肌功能治疗的临床实践, 撰写和合著与口腔呼吸、睡眠呼吸暂停、颌面外科和舌状突起有关的科学出版物和书籍
- ◆ 在口腔医学、正畸学和儿童口腔医学的多个学位和硕士课程中进行教学合作
- ◆ 毕业于马德里Complutense大学语言治疗专业
- ◆ 言语治疗干预进展的官方硕士学位和口角运动硕士学位--口角肌功能治疗专家
- ◆ 肌功能康复和牙科研究生
- ◆ 西班牙TBI技术的大使, 也是评估和康复舌裂的专家 (TBI-EUA)

Fernández Arcos, Ana博士

- ◆ AdSalutem睡眠研究所的助理医生
- ◆ 西班牙神经学会睡眠研究小组协调员和西班牙睡眠学会成员
- ◆ 巴塞罗那Santa Creu i Sant Pau医院神经病学专家, MIR
- ◆ 在巴塞罗那大学获得医学和转化研究博士学位和睡眠障碍硕士学位
- ◆ 欧洲睡眠医学专家, 由ESRS (欧洲睡眠研究学会) 认可

Aguilar Andújar, María博士

- ◆ 塞维利亚Virgen Macarena大学医院临床神经生理学服务专家该医院睡眠障碍科的负责人
- ◆ 临床神经生理学专家博士圣母玛利亚大学医院, 塞维利
- ◆ 塞维利亚大学生理学和神经科学的正式硕士学位
- ◆ 塞维利亚大学医学博士学位

Urrestarazu Bolumburu, Elena博士

- ◆ 临床神经生理学顾问服务在纳瓦拉大学诊所进行睡眠障碍的专题咨询
- ◆ 纳瓦拉大学的讲师
- ◆ 纳瓦拉大学诊所神经病学专家, MIR潘普洛纳
- ◆ 纳瓦拉大学临床神经生理学专家, MIR潘普洛纳
- ◆ 癫痫病研究人员。蒙特利尔神经病学研究所 (麦吉尔大学)。加拿大, 蒙特利尔
- ◆ 被欧洲睡眠研究学会 (ESRS) 认证为睡眠医学专家, 被CEAMS (西班牙睡眠医学认证委员会) 认证为睡眠医学专家培训
- ◆ 西班牙神经学会 (SEN)、西班牙临床神经生理学会 (SENFC)、西班牙睡眠学会 (SES)、欧洲睡眠研究学会 (ESRS)、美国睡眠医学会 (AASM) 和世界睡眠学会成员

Escobar Ipuz, Fredy A.博士

- ◆ 西班牙昆卡的Virgen de la Luz医院的临床神经生理学专家
- ◆ 西班牙纳瓦拉大学诊所临床神经生理学专家, MIR
- ◆ 被ESRS (欧洲睡眠研究学会) 认可的欧洲睡眠医学专家穆尔西亚大学的癫痫学硕士。ILAE (国际抗癫痫联盟) 提供的脑电图-儿童癫痫和癫痫-睡眠方面的培训和教育虚拟癫痫学院) 被CEAMS (西班牙睡眠医学认证委员会) 评为睡眠医学方面的培训和专家
- ◆ 西班牙睡眠协会 (SES)、欧洲睡眠协会 (ESRS)、美国睡眠医学协会 (AASM) 和美国癫痫协会 (AES) 的成员

Herrero San Martín, Alejandro博士

- ◆ 10月12日医院神经科的F.E.A., 以及隶属于10月12日医院多学科睡眠单元的神经科医生
- ◆ 实践教学中的合作者 UCM
- ◆ 睡眠方面的硕士学位: 生理学和医学。穆尔西亚大学
- ◆ 由CEAMS (西班牙睡眠医学认证委员会) 提供的睡眠医学专家培训
- ◆ 西班牙神经病学学会 (SEN) 和西班牙睡眠学会 (SES) 成员

Sánchez del Río, Margarita博士

- ◆ 神经病学临床合作者, 头痛的专题咨询, 纳瓦拉大学诊所, 马德里总部
- ◆ 纳瓦拉大学副教授
- ◆ 马德里Fundación Jiménez Díaz医院的神经病学专家 (MIR)
- ◆ 头痛的临床研究人员。杰斐逊头痛中心托马斯-杰斐逊大学医院费城偏头痛研究人员。中风和神经血管调节实验室。神经病学系。马萨诸塞州总医院。哈佛大学医学院。波士顿
- ◆ 欧洲头痛联盟 (EHF) 和国际头痛协会 (IHS) 的执行委员会成员; 头痛研究小组 (S.E.N) 的特设委员会成员

Gómez Ibáñez, Asier博士

- ◆ 神经病学系的临床合作者。纳瓦拉大学诊所。马德里 (西班牙)
- ◆ 副临床教授。医学系。纳瓦拉大学。潘普洛纳 (西班牙)
- ◆ 临床研究员脑电图/癫痫项目。大学医院。伦敦健康科学中心 (LHSC)。西方大学。伦敦 (加拿大)
- ◆ 纳瓦拉大学医院的神经病学专家
- ◆ 脑电图和视频脑电图的具体技术培训。西班牙神经病学学会。脑电图文凭 (加拿大临床神经生理学家协会)
- ◆ 西班牙神经学会、西班牙癫痫协会和美国癫痫协会会员

Petanàs Argemí, Joan博士

- ◆ 萨瓦德尔医院 (Corporació Sanitària Parc Taulí-Hospital de Sabadell) 儿科医学服务的副神经儿科医生
- ◆ 巴塞罗那圣-琼-德-迪乌医院的神经儿科医生

Miguélez González, María博士

- ◆ 内分泌学和营养学。希门尼斯迪亚斯基金会马德里

López García, Raquel博士

- ◆ 卡斯蒂利翁综合医院多学科睡眠障碍科的临床神经生理学专家
- ◆ 儿科神经病学和神经发育的硕士学位。CEU埃雷拉主教大学
- ◆ 睡眠学硕士: 生理学和医学。穆尔西亚大学
- ◆ 欧洲睡眠医学专家。经欧洲睡眠研究学会 (ESRS) 认可
- ◆ 欧洲睡眠医学会会员
- ◆ 西班牙睡眠协会成员
- ◆ 西班牙临床神经生理学会成员



Mercadé Canals, Oriol博士

- ◆ Clínica Londres健康单位, 在他的私人诊所里, 他同时治疗运动员和有睡眠问题的人
- ◆ AdSalutem的睡眠专家团队成员
- ◆ 加泰罗尼亚帕德尔联合会的心理学家
- ◆ 10年来, 他一直是Estivill医生团队的成员, 并协调QMS (优质医疗服务) 的睡眠部门
- ◆ 不同运动项目的俱乐部顾问, 包括形成性和专业性
- ◆ 心理学专业毕业生
- ◆ 运动心理学硕士学位 (UAB)
- ◆ 睡眠医学和生理学硕士 (UPO)
- ◆ 专注于EMDR、催眠、教练、正念、生物反馈、神经反馈等

“

迈出这一步, 与当前舞台上最好的专业人士一起培训。你将在你的职业中获得竞争优势”

05 结构和内容

课程的结构是由一个专业团队设计的, 他们了解医学培训的意义, 意识到其在当今培训中的相关性, 并致力于通过新的教育技术实现高质量的教学。





“

一个非常完整的教学计划,以非常完善的教学单元为结构,以高效和快速学习为导向”

模块1. 以前的睡眠医学的基本方面

- 1.1. 正常的睡眠。睡眠功能
- 1.2. 一生中睡眠的演变
- 1.3. 睡眠和清醒的神经生物学
- 1.4. 睡眠和清醒的神经生理学机制
- 1.5. 睡眠-清醒周期的时间生物学
- 1.6. 昼夜节律系统在生命中的演变
- 1.7. 梦境活动
- 1.8. 常用的改变睡眠的药物
- 1.9. 睡眠失调。从病史到诊断性怀疑
 - 1.9.1. 简介ICSD睡眠障碍的分类
 - 1.9.2. 记忆学和基本符号学
 - 1.9.3. 病历梦境日记。量表和测试
 - 1.9.4. 诊断性怀疑。通用和特殊的睡眠测试

模块2. 诊断过程的技术和组织方面

- 2.1. 可测量的生物参数和检测传感器
 - 2.1.1. 参数的类型及其注册方法
 - 2.1.2. 根据诊断的怀疑选择参数
 - 2.1.3. 一般协议和测试选择
- 2.2. 简化的记录系统
 - 2.2.1. 简化系统的相关性
 - 2.2.2. 脉搏血氧仪、行为学和活动腕带
 - 2.2.3. 简称系统和呼吸式测谎仪
- 2.3. 多导睡眠图 (PSG) : 仪器和信号采集
- 2.4. 多导睡眠图 (PSG) : 分析、编码和解释 (I)
 - 2.4.1. 对成人的睡眠阶段进行分析和编码。催眠图
 - 2.4.2. 儿科年龄组睡眠的分析和编码
 - 2.4.3. 心脏活动的分析和编码





- 2.5. 多导睡眠图 (PSG) : 分析、编码和解释 (二)
 - 2.5.1. 呼吸系统事件的编码和解释
 - 2.5.2. 运动事件的分析和编码
 - 2.5.3. 对其他信号的分析
 - 2.5.4. 联合解释和报告生成
- 2.6. 多导睡眠图 (PSG) : 适应症和扩大的 PSG
- 2.7. 觉醒和睡眠方面的其他测试
 - 2.7.1. 评估嗜睡情况
 - 2.7.1.1. 多种睡眠潜伏期的测试-TLMS
 - 2.7.1.2. 维持清醒状态的测试-TMV
 - 2.7.2. 建议的固定化测试 (SIT) 和变体 (mSIT)
- 2.8. 替代性综合监测系统
 - 2.8.1. 治疗睡眠障碍的另一种方法
 - 2.8.2. 无线系统
 - 2.8.3. 脉冲传输时间 (PTT) 系统
 - 2.8.4. 微波运动传感器
 - 2.8.5. 睡眠研究中的图像和声音
- 2.9. 研究昼夜节律系统的方法
- 2.10. 自动化和先进的生物电信号分析
 - 2.10.1. 概念、准备和分析
 - 2.10.2. 单一或多通道分析
 - 2.10.3. 清洁算法、伪装检测和个别信号检测算法
 - 2.10.4. 学习和分类网络, 分析匹配和数据挖掘
- 2.11. 睡眠单位的组织
 - 2.11.1. 从基本单位到多学科单位。当地的、多学科的和多流的整合
 - 2.11.2. 以病人为中心
 - 2.11.3. 睡眠护理
 - 2.11.4. 与卫生服务和支持单位的外部整合
 - 2.11.5. 供应公司和私人活动
 - 2.11.6. 对中心和个人的认证
 - 2.11.7. 创新和资源。软件、网络和服务器的整合。家庭监控系统

模块3.成人的失眠。成人精神病学中的睡眠

- 3.1. 失眠:定义、类型、流行病学和社会经济影响
- 3.2. 慢性失眠症的发病机制、评估和鉴别诊断
- 3.3. 慢性失眠症的非药物治疗(I):问题的定位和方向
 - 3.3.1. 非药物疗法治疗失眠的基础和重要性
 - 3.3.2. 认知行为治疗失眠症。概念性框架
 - 3.3.3. 认知行为治疗的组成部分
 - 3.3.3.1. 刺激控制技术
 - 3.3.3.2. 就寝时间限制技巧
 - 3.3.3.3. 睡眠卫生规则:环境和行为的改变
 - 3.3.3.4. 治疗失眠的有效放松技巧
 - 3.3.3.5. 应用于失眠症管理的认知技术
 - 3.3.4. 其他可能的非药物治疗措施
 - 3.3.4.1. 睡眠问题的芳香疗法:迷思与现实
 - 3.3.4.2. 音乐疗法治疗失眠
 - 3.3.4.3. 针灸治疗失眠
- 3.4. 慢性失眠症的非药物治疗(二)。认知/行为技术
 - 3.4.1. 一步一步的放松技巧
 - 3.4.1.1. 膈肌呼吸/放松技术
 - 3.4.1.2. 渐进式肌肉放松训练
 - 3.4.1.3. 其他技术:生物反馈和正念治疗
 - 3.4.2. 应用认知技术的程序
 - 3.4.2.1. 消极的想法及其对睡眠的影响
 - 3.4.2.2. 认知扭曲
 - 3.4.2.3. 认知重组:讨论技术
 - 3.4.2.4. 思想停滞
 - 3.4.2.5. 自相矛盾的意图
 - 3.4.3. 个人治疗与团体治疗
 - 3.4.4. 预防失眠的健康教育
 - 3.4.5. 神经反馈和失眠。基础和应用研究

- 3.5. 失眠症的药物治疗:选择和发展
 - 3.5.1. 苯二氮卓类药物 (BZD)
 - 3.5.2. 非苯二氮卓类催眠药 (“Z型药”)
 - 3.5.3. 镇静抗抑郁药
 - 3.5.4. 褪黑激素和褪黑激素受体拮抗剂
 - 3.5.5. 双重奥曲肽受体拮抗剂 (DORA):即将到来的未来?
 - 3.5.6. 对失眠有用的其他药物
 - 3.5.7. 补充剂和植物疗法:神话和科学证据
- 3.6. 失眠症的药物治疗计划。特殊情况
- 3.7. 情绪和睡眠失调
- 3.8. 焦虑和睡眠障碍
- 3.9. 其他精神疾病和睡眠
 - 3.9.1. 精神病性障碍
 - 3.9.2. 饮食失调
 - 3.9.3. 成人多动症(ADHD)
- 3.10. 睡眠成瘾

模块4.成人失眠症。成人的昼夜节律失调

- 4.1. 对中枢性失眠的初步处理方法
 - 4.1.1. 概念、定义和类型
 - 4.1.2. 睡眠不足综合征
 - 4.1.3. 孤立的症状和常态的变体:长期睡眠者
- 4.2. 嗜睡症(第一部分)
- 4.3. 嗜睡症(第二部分)
- 4.4. 特发性失眠症
- 4.5. 反复出现的睡眠不足
 - 4.5.1. 克莱因-列文综合征
 - 4.5.2. 与月经有关的失眠症
- 4.6. 导致失眠的其他原因
- 4.7. 时间病理学(I)。内源性昼夜节律紊乱
 - 4.7.1. 延迟睡眠综合征
 - 4.7.2. 睡眠相位提前综合征
 - 4.7.3. 肾上腺素过高或自由基综合征
 - 4.7.4. 睡眠-觉醒模式不规律

- 4.8. 时间病理学(二):外源性昼夜节律紊乱
 - 4.8.1. 轮班工作导致的昼夜节律紊乱
 - 4.8.2. 由于时差或时差造成的昼夜节律紊乱
 - 4.8.3. 社会时差
 - 4.9. 光线疗法
 - 4.10. 昼夜调节的其他治疗措施
 - 4.10.1. 睡眠卫生规定
 - 4.10.2. 时间疗法
 - 4.10.3. 褪黑激素
 - 4.10.4. 其他药物
- 模块5.睡眠呼吸紊乱(RBD):成人的临床问题**
- 5.1. 睡眠期间的呼吸生理学和病理生理学
 - 5.1.1. 简介
 - 5.1.2. 解剖学因素
 - 5.1.3. 职能因素
 - 5.1.3.1. 上呼吸道反射(UAR)。答案
 - 5.1.3.2. 中心对事件的敏感程度
 - 5.1.3.3. 呼吸系统中心的敏感性
 - 5.1.4. 评估OSAS中涉及SAV特征的特征
 - 5.1.4.1. 已知特点
 - 5.1.4.2. 临界压力测量作为SAV塌陷性的一种表达方式
 - 5.2. 最典型的TRS的特征:呼吸音、SARVAS、OSAS
 - 5.2.1. 打鼾。定义、分类和流行病学
 - 5.2.2. 夜间呻吟
 - 5.2.3. 上呼吸道阻力增加综合症(SARVAS)
 - 5.2.4. 睡眠呼吸暂停-呼吸暂停综合症(OSAS)
 - 5.2.4.1. 定义和概念
 - 5.2.4.2. 普遍性
 - 5.2.4.3. 风险因素
 - 5.3. 中枢性呼吸暂停综合征
 - 5.4. OSAS的非呼吸道合并症
 - 5.4.1. ETS和心血管风险
 - 5.4.2. 其他并发症
 - 5.5. OSAS的呼吸系统并发症
 - 5.5.1. 慢性阻塞性肺部疾病(COPD)
 - 5.5.2. 哮喘
 - 5.5.3. 弥漫性间质性肺部疾病
 - 5.5.4. 肺动脉高压
 - 5.6. OSAS、肥胖和代谢紊乱:CPAP的关联和影响
 - 5.6.1. SAHS和代谢综合征
 - 5.6.2. SAHS和脂质代谢
 - 5.6.3. SAHS和糖代谢
 - 5.7. 通气不足-肥胖症候群
 - 5.7.1. 定义、发病率和流行病学
 - 5.7.2. 肥胖对呼吸系统的影响
 - 5.7.3. 睡眠期间气道阻塞对高碳酸血症的影响
 - 5.7.4. 临床特征、预测因素和诊断
 - 5.7.5. 治疗
 - 5.8. OSAS的诊断
 - 5.8.1. 多导睡眠监测仪:方法“黄金标准”
 - 5.8.2. 复视和简化诊断方法。适应症和决策
 - 5.8.3. 其他补充方法
 - 5.9. OSAS的治疗(一)
 - 5.9.1. 全球措施
 - 5.9.2. 气道正压法。CPAP和APAP的适应性
 - 5.9.3. 适应和监测治疗。远程监控的时代
 - 5.10. OSAS的治疗(二)
 - 5.10.1. 双级压力处理
 - 5.10.2. 通风装置
 - 5.10.3. 其他治疗方案

模块6.睡眠呼吸障碍(DSB):SAHS的手术、牙科和功能康复

- 6.1. 从外科和牙科的角度对气道进行功能解剖和探索
 - 6.1.1. 耳鼻喉科实践中对呼吸道的探索
 - 6.1.2. 牙科和颌面检查
- 6.2. 呼吸道成像检查
 - 6.2.1. 儿童和成人的体视镜检查(DISE)
 - 6.2.2. 应用放射学
- 6.3. 腭咽手术和治疗
 - 6.3.1. 扁桃体切除术、腺样体切除术和咽喉成形术:概念和技术
 - 6.3.2. 舌尖裂缝手术
 - 6.3.3. 软组织刚度增强技术
 - 6.3.3.1. 射频技术
 - 6.3.3.2. 粘液剂
 - 6.3.3.3. 设备
 - 6.3.4. 下咽手术
 - 6.3.4.1. 舌底和会厌手术
 - 6.3.4.2. 其他宫颈方法治疗技术
 - 6.3.4.2.1. 舌头和舌骨角度
 - 6.3.4.2.2. 舌下神经的神经刺激法
 - 6.3.4.2.3. 气管插管
 - 6.3.5. 鼻腔手术.优化CPAP的依从性
 - 6.3.6. 黄金牙科睡眠医学(一):成人下颌骨推进器
 - 6.3.7. 牙科睡眠医学(二):儿科和成人的膨胀剂
 - 6.3.8. 颌骨下颌骨推进术和其他正颌外科治疗方法
 - 6.3.9. SHAS治疗中的肌功能治疗和呼吸再教育
 - 6.3.10. 多层次和多学科的治疗.结论

模块7.成人睡眠期间的行为和运动障碍

- 7.1. 成人非快速眼动睡眠期间的副睡眠现象
 - 7.1.1. 经典的成人觉醒障碍
 - 7.1.2. 夜间摄食障碍
 - 7.1.3. 性失眠症
- 7.2. 快速眼动睡眠行为障碍(RBD)
- 7.3. 其他睡眠障碍或睡眠中的行为情况
 - 7.3.1. 其他快速眼动症寄生虫病
 - 7.3.1.1. 梦魇症
 - 7.3.1.2. 孤立的睡眠瘫痪
 - 7.3.2. 梦游症
 - 7.3.3. 爆炸头综合征
- 7.4. 清醒-睡眠分离
 - 7.4.1. 觉醒-睡眠分离的概念
 - 7.4.2. 状态不稳定
- 7.5. 不宁腿综合征(Willis-Ekbom病):初步考虑和因果机制
 - 7.5.1. 关于疾病的定义和迷思:澄清概念
 - 7.5.2. 流行病学
 - 7.5.3. 与疾病共存
 - 7.5.4. 病理生理学
- 7.6. 不宁腿综合征:发病类型和临床方面
 - 7.6.1. 原发性“和”继发性 疾病:目前的概念
 - 7.6.2. 临床症状
 - 7.6.3. 身体、心理和社会后果

- 7.7. 不宁腿综合征:诊断方法和鉴别诊断
 - 7.7.1. 临床诊断标准
 - 7.7.2. 诊断支持的辅助方法
 - 7.7.3. 差异诊断
- 7.8. 不宁腿综合征的治疗
 - 7.8.1. 非药物治疗措施
 - 7.8.2. 用铁元素进行治疗。其他可能缺乏的元素
 - 7.8.3. 症状的药物治疗
 - 7.8.3.1. 总体考虑
 - 7.8.3.2. 多巴胺能药物
 - 7.8.3.3. 非多巴胺能药物
 - 7.8.4. 其他治疗方法
- 7.9. 其他与睡眠有关的运动障碍:肢体和/或身体活动
 - 7.9.1. 睡眠中的周期性肢体运动综合征
 - 7.9.2. 睡眠中的节律性运动
 - 7.9.3. 睡眠时腿部肌肉痉挛
 - 7.9.4. 潜伏性足震颤
 - 7.9.5. 交替激活腿部肌肉
 - 7.9.6. 催眠性肌阵挛
 - 7.9.7. 睡眠中头部和颈部的孤立性肌阵挛
 - 7.9.8. 前脊髓性肌萎缩症
- 7.10. 其他与睡眠有关的运动失调:口唇现象
 - 7.10.1. 睡眠中的磨牙症
 - 7.10.2. 面下颌骨肌萎缩症

模块8.成人中与睡眠有关的神经系统疾病

- 8.1. 睡眠、学习和记忆
 - 8.1.1. 短期和长期记忆在睡眠中的巩固
 - 8.1.2. 突触平衡
 - 8.1.3. 睡眠中的催眠毒素和胃肠系统
 - 8.1.4. 老化、记忆和睡眠
- 8.2. 信息处理和睡眠
 - 8.2.1. 感官处理
 - 8.2.2. 睡眠中的运动控制
- 8.3. 神经变性和睡眠(一)。阿尔茨海默病(AD)
 - 8.3.1. AD的病理生理学和肝脏系统
 - 8.3.2. AD中的昼夜节律紊乱
 - 8.3.3. AE睡眠障碍的治疗管理
- 8.4. 神经变性和睡眠(二)。快速眼动睡眠行为障碍和 α -突触核蛋白病
- 8.5. 神经变性与睡眠(三):其他变性疾病
 - 8.5.1. 额颞叶痴呆症的睡眠障碍
 - 8.5.2. 亨廷顿氏病的睡眠障碍
 - 8.5.3. 其他神经退行性过程中的睡眠障碍
- 8.6. 神经系统自身免疫性疾病和睡眠障碍
 - 8.6.1. 多发性硬化症:睡眠和疲劳
 - 8.6.2. 其他脱髓鞘疾病和睡眠障碍
 - 8.6.3. 自身免疫性脑炎与睡眠
 - 8.6.4. 抗IGLON 5疾病
- 8.7. 神经肌肉疾病和睡眠
 - 8.7.1. 肌萎缩性脊髓侧索硬化症和其他运动神经元疾病
 - 8.7.2. 肌病和睡眠障碍
- 8.8. 头痛和睡眠
 - 8.8.1. 睡眠与头痛的关系
 - 8.8.2. 低血压头痛
 - 8.8.3. 偏头痛与睡眠

- 8.9. 癫痫与睡眠 (作者: Dr. Asier Gómez Ibáñez)
- 8.10. 其他神经系统疾病及其与睡眠的关系
 - 8.10.1. 脑血管疾病和睡眠
 - 8.10.2. 创伤性脑损伤、脑震荡和睡眠
 - 8.10.3. 周围神经系统的疾病和睡眠

模块9. 儿科年龄组的睡眠-觉醒障碍

- 9.1. 儿科年龄组的睡眠组织和本体发育情况
 - 9.1.1. 睡眠结构的不同概念
 - 9.1.2. 儿童和青少年时期的睡眠
- 9.2. 儿科的主要入眠困难
 - 9.2.1. 儿科失眠症
 - 9.2.2. 延迟睡眠综合征
 - 9.2.3. 不宁腿综合征 (Willis-Ekbom病) 在儿科的应用
- 9.3. 儿科中的睡眠呼吸障碍 (SDB)
 - 9.3.1. 儿科年龄组中SDB的概念和类型
 - 9.3.2. 儿童TRS的病理生理学
 - 9.3.3. 未经治疗的儿童TRS的后果
 - 9.3.4. 儿童TRS的诊断
 - 9.3.5. 儿童TRS的治疗
- 9.4. 儿科中的副睡眠症
 - 9.4.1. 非快速眼动睡眠寄生虫
 - 9.4.2. 快速眼动睡眠寄生虫
- 9.5. 节律性睡眠障碍: 一个几乎是儿科年龄组特有的问题
- 9.6. 儿科继发性日间过度困倦。长期睡眠不足
- 9.7. 原发性或中枢性的日间过度嗜睡: 儿科问题
 - 9.7.1. 嗜睡症
 - 9.7.2. 克莱因-列文综合征
- 9.8. 特定的儿科病症和睡眠
 - 9.8.1. 哮喘
 - 9.8.2. 过敏

- 9.8.3. 腹腔疾病
 - 9.8.4. 儿科年龄组的糖尿病
 - 9.8.5. 儿科年龄段的夜间胃-食管反流
 - 9.8.6. 囊性纤维化
 - 9.8.7. 注意力缺陷多动症(ADHD)
 - 9.8.8. 自闭症谱系障碍 (ASD)
 - 9.8.9. 普拉德-维利综合征
 - 9.8.10. 唐氏综合症
- 9.9. 儿科睡眠障碍的诊断技术
 - 9.9.1. 睡眠日记
 - 9.9.2. 儿科行为学
 - 9.9.3. 儿科夜间视频多导睡眠图
 - 9.9.4. 儿科的多重潜伏期试验

模块10. 在其他医疗和社会情况下的睡眠。睡眠与健康

- 10.1. 睡眠和心血管健康
- 10.2. 睡眠和内分泌-代谢紊乱。食物和睡眠
- 10.3. 睡眠和消化系统紊乱
- 10.4. 睡眠和疼痛
- 10.5. 睡眠与癌症
- 10.6. 女性的睡眠。老年人的睡眠
- 10.7. 特殊生活情况下的睡眠
 - 10.7.1. 禁闭中的睡眠
 - 10.7.2. 住院病人的睡眠
 - 10.7.3. 高空飞行的睡眠
 - 10.7.4. 在航空和外太空的睡眠
- 10.8. 睡眠与运动
- 10.9. 睡眠与职业和学术健康



06 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的:循环学习。这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用,并被新英格兰医学杂志等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。



“

发现循环学习, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

在TECH, 我们使用案例法

在特定情况下, 专业人士应该怎么做? 在整个课程中, 你将面对多个基于真实病人的模拟临床案例, 他们必须调查、建立假设并最终解决问题。关于该方法的有效性, 有大量的科学证据。专业人员随着时间的推移, 学习得更好、更快、更持久。

和TECH, 你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式。



根据Gérvás博士的说法, 临床病例是对一个病人或一组病人的注释性介绍, 它成为一个“案例”, 一个说明某些特殊临床内容的例子或模型, 因为它的教学效果或它的独特性或稀有性。至关重要的是, 案例要以当前的职业生活为基础, 试图重现专业医学实践中的实际问题。

“

你知道吗, 这种方法是1912年在哈佛大学为法律学生开发的? 案例法包括提出真实的复杂情况, 让他们做出决定并证明如何解决这些问题。1924年, 它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法”

该方法的有效性由四个关键成果来证明:

1. 遵循这种方法的学生不仅实现了对概念的吸收, 而且还通过练习评估真实情况和应用知识来发展自己的心理能力。
2. 学习扎根于实践技能, 使学生能够更好地融入现实世界。
3. 由于使用了从现实中产生的情况, 思想和概念的吸收变得更容易和更有效。
4. 投入努力的效率感成为对学生的一个非常重要的刺激, 这转化为对学习的更大兴趣并增加学习时间。



循环学习方法

TECH有效地将案例研究方法基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究:循环学习。

专业人员将通过真实案例和在模拟学习环境中解决复杂情况进行学习。这些模拟情境是使用最先进的软件开发的, 以促进沉浸式学习。



处在世界教育学的前沿,按照西班牙语世界中最好的在线大学(哥伦比亚大学)的质量指标,循环学习方法成功地提高了完成学业的专业人员的整体满意度。

通过这种方法,我们已经培训了超过25000名医生,取得了空前的成功,在所有的临床专科手术中都是如此。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

循环学习将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习、解除学习、忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。

根据国际最高标准,我们的学习系统的总分是8.01分。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备。



学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



录像中的手术技术和程序

TECH使学生更接近最新的技术、最新的教育进展和当前医疗技术的最前沿。所有这些,都是以第一人称,以最严谨的态度进行解释和详细说明的,以促进学生的同化和理解。最重要的是,您可以想看几次就看几次。



互动式总结

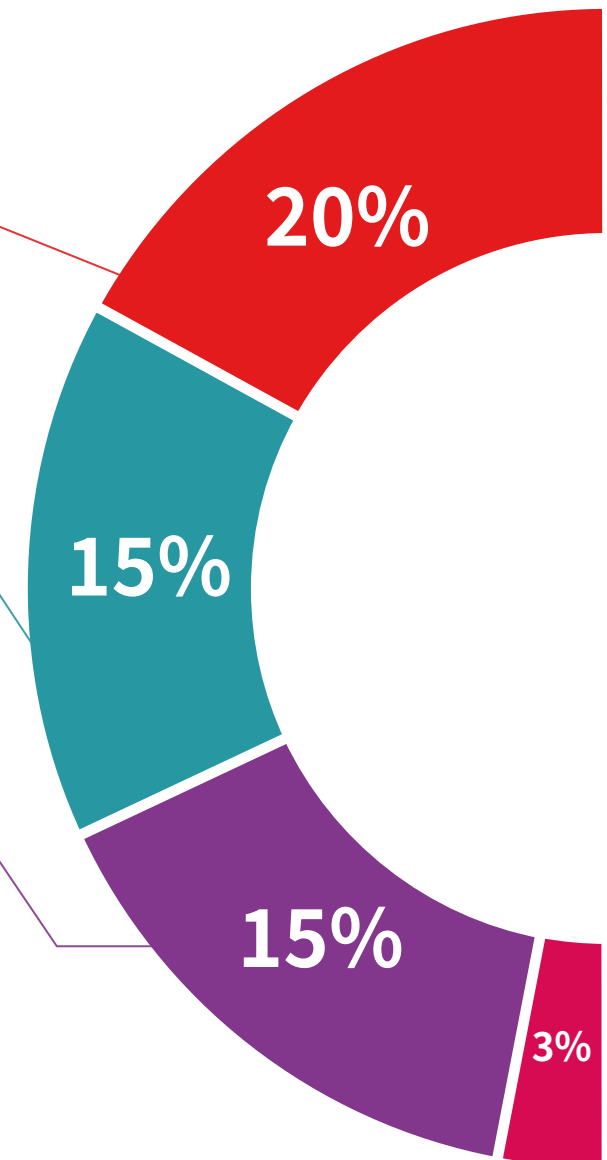
TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体丸中,其中包括音频、视频、图像、图表和概念图,以强化知识。

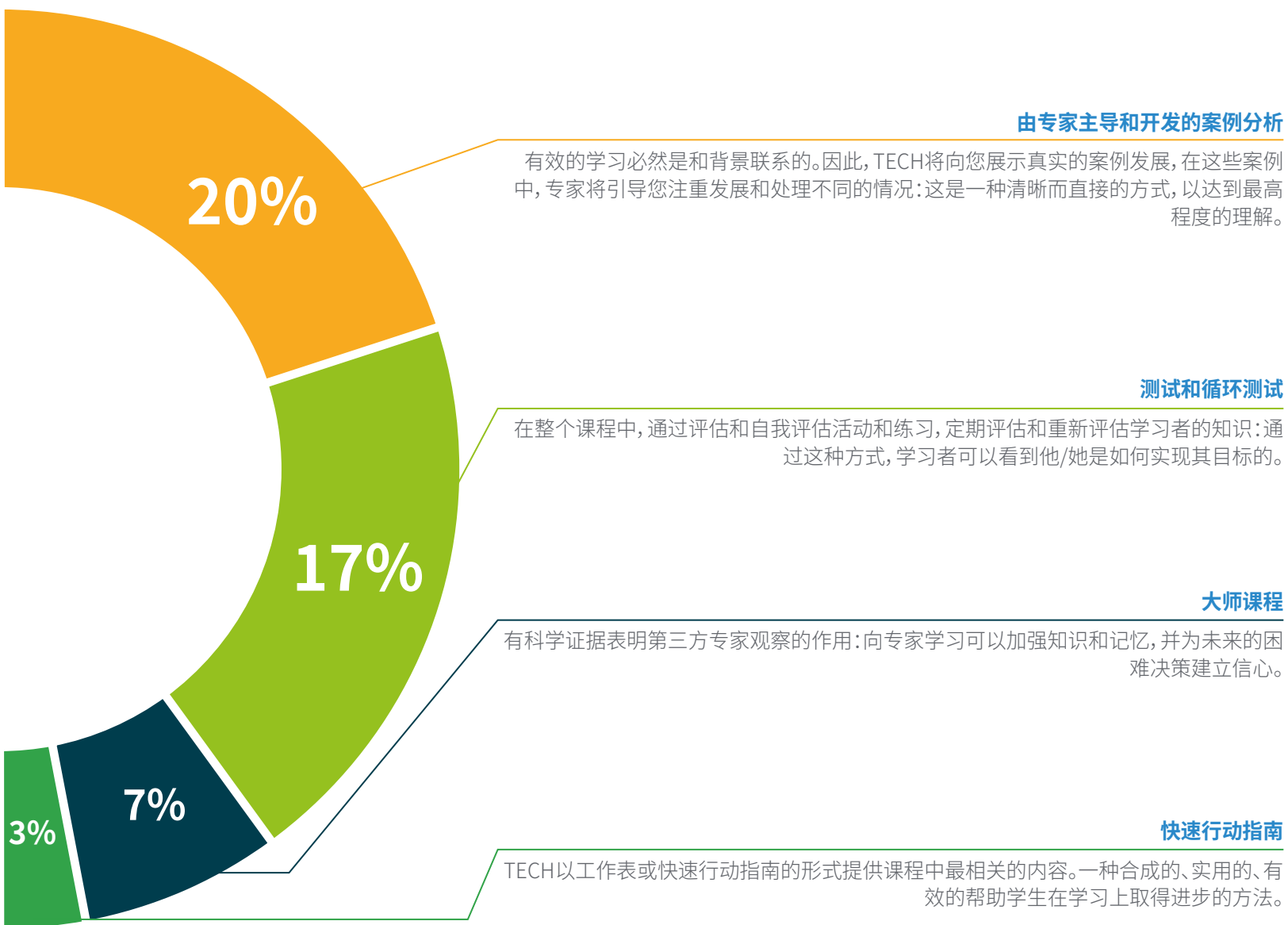
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



延伸阅读

最近的文章、共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





由专家主导和开发的案例分析

有效的学习必然是和背景联系的。因此, TECH将向您展示真实的案例发展, 在这些案例中, 专家将引导您注重发展和处理不同的情况: 这是一种清晰而直接的方式, 以达到最高程度的理解。



测试和循环测试

在整个课程中, 通过评估和自我评估活动和练习, 定期评估和重新评估学习者的知识: 通过这种方式, 学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的作用: 向专家学习可以加强知识和记忆, 并为未来的困难决策建立信心。



快速行动指南

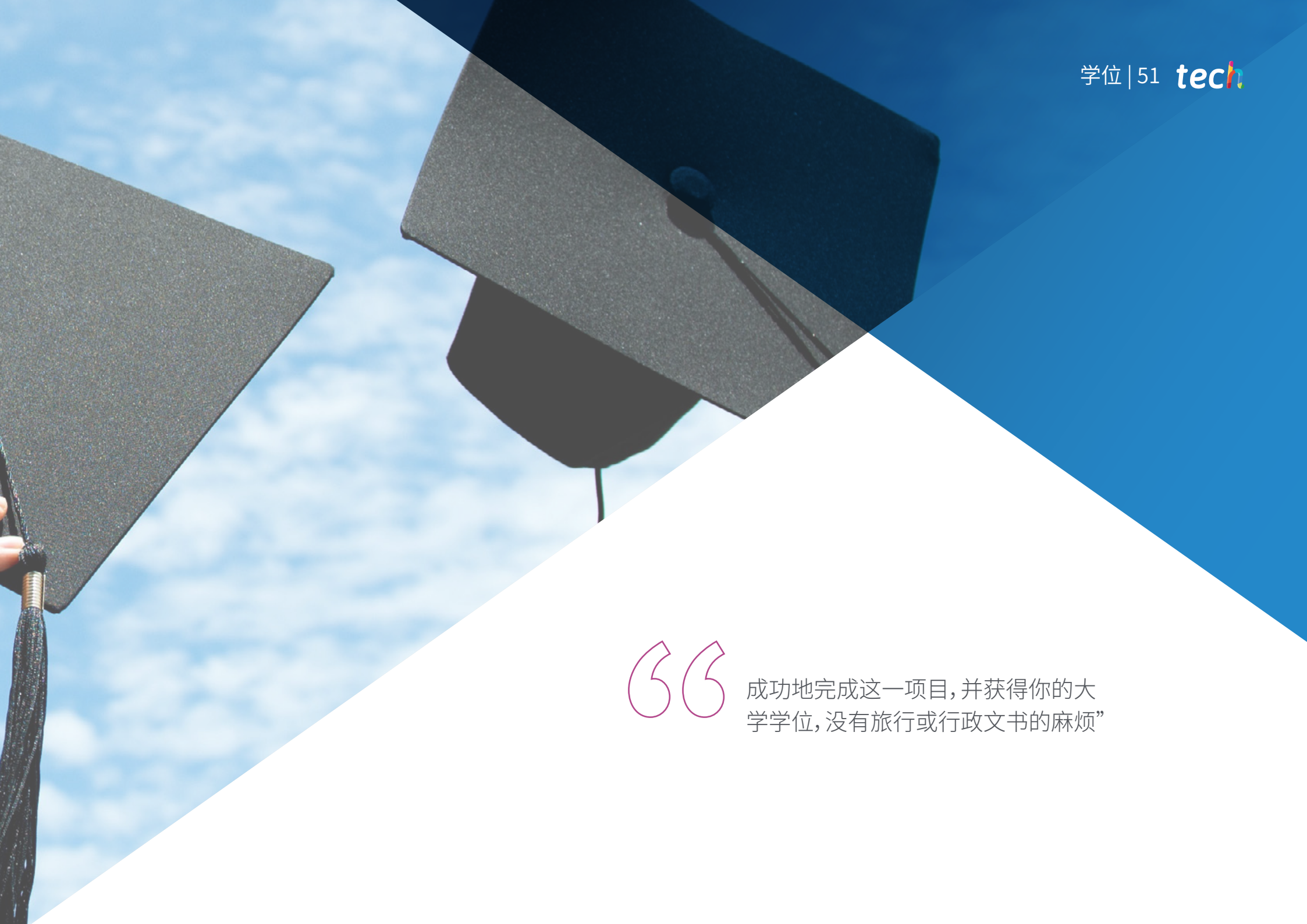
TECH以工作表或快速行动指南的形式提供课程中最相关的内容。一种合成的、实用的、有效的帮助学生在学业上取得进步的方法。



07 学位

睡眠医学校级硕士学位保证,除了最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH技术大学颁发的硕士学位证书。





“

成功地完成这一项目,并获得你的大学学位,没有旅行或行政文书的麻烦”

这个睡眠医学校级硕士学位包含了市场上最完整和最新的科学课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄*收到相应的校级硕士 颁发学校为TECH 科技大学。

学位由 TECH大学颁发, 证明在校级硕士学位中所获得的资质, 并满足工作交流、竞争性考试和职业评估委员会的普遍要求。

学位:睡眠医学校级硕士

官方学时:1.500小时



*海牙认证。如果学生要求对其纸质证书进行海牙认证, TECH EDUCATION将作出必要的安排, 并收取认证费用。

健康 信心 未来 人 导师
教育 信息 教学
保证 资格认证 学习
机构 社区 科技 承诺 创新
个性化的关注 现在
知识 网页 培训 质量
网上教室 发展 语言 机构

tech 科学技术大学

校级硕士
睡眠医学

方式:在线
时长:12个月
学位:TECH科技大学
学时:1.500小时

校级硕士 睡眠医学

