

# ماجستير خاص علاج حب الشباب



الجامعة  
التكنولوجية  
**tech**

## ماجستير خاص علاج حب الشباب

- « طريقة الدراسة: عبر الإنترنت
- « مدة الدراسة: 12 شهر
- « المؤهل العلمي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: عبر الإنترنت

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: [www.techtute.com/ae/medicine/professional-master-degree/master-acne-treatment](http://www.techtute.com/ae/medicine/professional-master-degree/master-acne-treatment)

# الفهرس

01	المقدمة	صفحة 4
02	الأهداف	صفحة 8
03	الكفاءات	صفحة 14
04	هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية	صفحة 18
05	الهيكل والمحتوى	صفحة 24
06	المنهجية	صفحة 30
07	المؤهل العلمي	صفحة 38

# المقدمة

يقدم هذا البرنامج تحديًا دقيقًا حول إدارة حب الشباب، ليس فقط من الناحية النظرية، ولكن الأهم من ذلك من الناحية العملية، استنادًا إلى خبرة المؤلفين الذين يعدون من الخبراء الرائدة في هذا المجال. خلال فترة التخصص، سيكتسب الطالب مهارات مهنية رفيعة المستوى مع التعامل مع أكثر الإجراءات والتقنيات تقدمًا على الساحة الطبية الحالية وإتقانها.



إدارة محددة لحب الشباب تم تطويرها خصيصًا في درجة ماجستير خاص  
عالية الكفاءة، مع نهج عملي ذو فعالية تعليمية عالية“



تحتوي درجة الماجستير الخاص في علاج حب الشباب على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدثاً في السوق. أبرز خصائصه هي:

- ♦ تطوير العديد من الحالات العملية التي قدمها الخبراء
- ♦ محتوى جرافيكي وتخطيطي وعملي بشكل بارز
- ♦ التطورات الجديدة والاختراقات في هذا المجال
- ♦ تمارين عملية حيث يتم إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ منهجيات مبتكرة وعالية الكفاءة
- ♦ دروس نظرية، أسئلة للخبير، منتديات نقاش حول الموضوعات المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردي
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت



ستحظى خلال هذا البرنامج من TECH بالصفوف الدراسية المتقدمة الأكثر تميزاً وإثارةً في علاج حب الشباب مع خبراء دوليين مرموقين"

إن فهم الفيزيولوجيا المرضية لحب الشباب هو المفتاح للتمكن من وصف العلاج المناسب لكل مريض على حدة، بالنظر إلى تعدد الأشكال السريرية للمرض. سيعمل كل دواء على واحد أو أكثر من الركائز المسببة لحب الشباب، واعتماداً على ما إذا كانت الآفات الاحتفاظية أو الالتهابية هي السائدة سيكون أكثر أو أقل فعالية.

بالإضافة إلى ذلك، تم في السنوات الأخيرة اكتشاف الدور الفعال والرئيسي لبعض العوامل المسببة للمرض التي لم تكن تعتبر مهمة في السابق.

في السنوات الأخيرة، تم التوصل إلى اكتشافات في الشلال الالتهابي والوسطاء المشاركين فيه، مما يمهّد الطريق لتطوير أدوية جديدة تستهدف هذه التفاعلات الالتهابية.

ستكون العلاجات الموضوعية هي الدعامة الأساسية في العديد من الحالات الخفيفة، وستكون مكتملة للعلاجات الجهازية في الحالات الأكثر شدة. بالإضافة إلى الأدوية الموضوعية نفسها، من المهم جداً معرفة مستحضرات التجميل الأكثر ملاءمة للبشرة المعرضة لحب الشباب.

مضادات الميكروبات الفموية هي الدعامة الأساسية للعلاج في العديد من الحالات المتوسطة إلى الشديدة التي تسود فيها الآفات الالتهابية. كما هو الحال مع الاستخدام الموضوعي لها، فإن علاج حب الشباب بالمضادات الحيوية عن طريق الفم هو أحد أسباب زيادة معدل مقاومة البكتيريا. لهذا السبب، يجب تحسين نظم العلاج، والجمع بين الأدوية الأخرى لتقليل خطر المقاومة وتقليل مدة الدورات العلاجية.

يكون العلاج بالهرمونات فعالاً جداً لدى النساء المصابات بحب الشباب، خاصةً عندما يكون هناك المزيد من الأدلة على فرط الأندروجينية.

يتوفر العديد من موانع الحمل الهرمونية الفموية، ومعظمها يحتوي على مزيج من مكونين نشطين. من الضروري أن تكون على دراية بها، حيث أن بعضها سيكون مفيداً جداً لهؤلاء المرضى، ولكن البعض الآخر قد يؤدي إلى تفاقم حب الشباب بشكل كبير.

خلاصة شاملة للمعرفة التي ستغطي هذه المسائل وغيرها من المسائل الأساسية في علاج حب الشباب. بالإضافة إلى ذلك، تضم هذه الدرجة الأكاديمية خبيراً دولياً مرموقاً على أعلى مستوى، والذي سيقدم 10 صفوف دراسية متقدمة Masterclasses بصفته مديراً ضيفاً دولياً.

أحدث التطورات في مجال حب الشباب التي تم تجميعها في درجة الماجستير الخاص عالية الكفاءة في مجال حب الشباب، والتي ستحسن من جهودك وتحقق أفضل النتائج.

كل المنهجية اللازمة لمقاربة فعالة في مجال حب الشباب، في درجة ماجستير محددة وملموسة.

اكتشف طريقة جديدة لتحافظ على تحديثك المهني بما يتماشى مع الطليعة الطبية، مع درجة الماجستير الخاص هذه التي تتطلب الكثير من المتطلبات وتقدم خطوة إلى الأمام في تخصصك"

البرنامج يضم، في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في القطاع، يصون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة.

سيتم محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، أي في بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلّم القائم على حل المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل مختلف مواقف الممارسة المهنية التي تنشأ على مدار العام الدراسي. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



# الأهداف

الهدف من درجة الماجستير الخاص في علاج حب الشباب هو توفير مسار كامل للمهنيين الطبيين لاكتساب المعرفة والكفاءات والمهارات العصبية للممارسة السريرية الروتينية، أو لتحديث أنفسهم بأحدث التطورات في هذا المجال من التدخلات. طريقة عملية وفعالة للبقاء في المقدمة في مهنة تتطور باستمرار.



هدفنا بسيط: مساعدتك في الحصول على التحديث الأكثر  
اكتمالاً في مجال علاج حب الشباب في درجة الماجستير الخاص  
التي تتوافق تمامًا مع التزاماتك العملية والشخصية“



## الأهداف العامة



- ♦ المعرفة تامة بالخيارات العلاجية المختلفة المتاحة لعلاج حب الشباب
- ♦ تشخيص حالات حب الشباب الثانوية وأمراض جهازية أو لعوامل خارجية التي تتطلب علاجاً محدداً
- ♦ التعرف ومعرفة كيفية الإشارة إلى الطرائق المختلفة للعلاجات الفيزيائية المتاحة وتطبيقها
- ♦ التعرف على السبل البحثية وخطوط العلاج المستقبلية المحتملة
- ♦ معرفة كيفية علاج الحالات التي تستعصي على العلاجات القياسية
- ♦ اكتشاف المضاعفات والآثار الجانبية المحتملة لكل علاج وتوقعها
- ♦ القدرة على تشخيص التغيرات النفسية المرضية الثانوية للمرض نفسه أو للعلاجات التي تؤثر على حياة المريض في علاقه مع الآخرين وعلى تحقيقه كشخص
- ♦ إضفاء الطابع الفردي على علاج الآثار الجمالية لحب الشباب، واختيار أفضل الخيارات من بين التقنيات المتعددة المتاحة والجمع بينها

## الأهداف المحددة



### الوحدة 1. الفيزيولوجيا المرضية لحب الشباب والآثار المترتبة على العلاج

- ♦ فهم الأساس الفيزيولوجي المرضي لحب الشباب وآثاره على تطوير الأدوية والعلاجات الفيزيائية
- ♦ التعرف على الأمراض الفيزيائية والكيميائية التي يمكن أن تحدث نتيجة لسوء تنفيذ علاج حب الشباب

### الوحدة 2. العلاجات الموضعية

- ♦ معرفة آليات العمل والإرشادات الموصى بها والآثار الجانبية والوقاية من المضادات الحيوية الموضعية والفموية في علاج حب الشباب
- ♦ الخوض في آليات العمل والإرشادات الموصى بها والآثار الجانبية والوقاية من الريتينويدات الموضعية والفموية في حب الشباب

### الوحدة 3. مضادات الميكروبات الفموية

- ♦ تحديد مضادات الميكروبات الفموية الرئيسية التي لها تأثير إيجابي على علاج حب الشباب
- ♦ إتقان آليات العلاج الفموي وتقييم فعاليته مقارنة بأنواع العلاج الأخرى
- ♦ معرفة الأدوية الميكروبية الفموية الرئيسية ومقارنتها بمضادات الميكروبات الفموية وتحديد أيهما له التأثير الأكبر في علاج حب الشباب

### الوحدة 4. العلاج الهرموني

- ♦ معرفة آليات العمل والإرشادات الموصى بها والآثار الجانبية والوقاية من العلاجات الهرمونية لحب الشباب
- ♦ تحديد العلاجات الفموية الرئيسية لحب الشباب وانعكاساتها على الأمراض الأخرى أو ظهورها

### الوحدة 5. الريتينويدات الجهازية

- ♦ وصف وإجراء علاجات التقشير الكيميائي واختيار المنتج الأنسب لكل حالة
- ♦ تحديد علاجات بديلة لحب الشباب ومعرفة مدى فعاليتها في تحسين البشرة



### الوحدة 6. علاج حب الشباب النشط بمصدر الضوء

- ♦ تعيين وضبط الاعدادات الأنسب للمعالجة بمصدر الضوء
- ♦ معرفة مصادر الضوء الأكثر فعالية للعلاجات البديلة المختلفة لتحسين حب الشباب

### الوحدة 7. علاج الندبات حبّ الشَّبَاب

- ♦ التعرف على أساسيات العلاج البيوفوتونيك والعلاج الضوئي الديناميكي الضوئي، بالإضافة إلى إرشادات العلاج الأنسب لكل حالة
- ♦ التعرف على صحة الأدوية والمراهم التي تحسن الجروح الجلدية
- ♦ تحديد تقنيات التطبيق الصحيحة حتى لا تؤذي البشرة في طرق التطبيق

### الوحدة 8. النظام الغذائي وحب الشباب

- ♦ القدرة على تقديم توصيات غذائية لمرضى حب الشباب وفقاً للأدلة العلمية الحالية
- ♦ تحديد الأطعمة التي تهيج البشرة وتأثيرها على تطور حب الشباب
- ♦ التعرف على العناصر الغذائية وفوائد الطعام غير المعالج

### الوحدة 9. علاج حب الشباب في حالات خاصة

- ♦ تخصيص علاج فردي في حالات خاصة مثل النساء الحوامل، أو النساء البالغات أو حب الشباب حديثي الولادة، أو الحالات المرضية المنشأ
- ♦ اختيار العلاجات الأكثر فعالية لعلاج ندبات حب الشباب التجميلية والجمع بينها
- ♦ معرفة الأمراض التي يمكن أن تتأثر باستخدام الأدوية المضادة لحب الشباب

### الوحدة 10. التأثير النفسي لحب الشباب: الكشف عن حب الشباب ومعالجته

- ♦ الاكتشاف المبكر للاضطراب النفسي واكتساب استراتيجيات التكيف للتعامل مع هذه المضاعفات
- ♦ اكتشاف العلامات التحذيرية لإيذاء النفس والسلوك الانتحاري لدى مرضى حب الشباب

فرصة تم إنشاؤها للمهنيين الذين يبحثون عن  
دروس مكثفة وفعالة يمكنهم من خلالها  
اتخاذ خطوة مهمة في ممارسة مهنتهم"

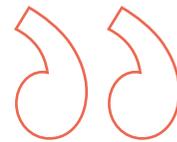


# الكفاءات

الطب مجال في تطور وتقدم مستمر. تعني هذه الخاصية أن مهنييها يجب أن يكونوا أشخاصاً لديهم شغف حقيقي بعملهم، كما أن إعادة التدوير والتحديث الدائم هو أحد المتطلبات الأساسية للبقاء في المقدمة بالجودة التي تتطلبها الممارسة الطبية. ستسمح درجة الماجستير الخاص هذه باكتساب المهارات اللازمة في هذا الصدد. نهج متكامل للغاية، في ماجستير خاص رفيع المستوى يُحدث فرقاً.



اكتسب المهارات التي ستتيح لك الوصول إلى نهج جديد في علاج  
حب الشباب وابدأ في تطبيقها في الممارسة العيادية، لتقدم  
لمرضاك فوائد الطبيعة الطبية في هذا المجال“



## الكفاءات العامة



- ♦ تطوير نهج محدث لعلاج حب الشباب
- ♦ التعرف على حالات حب الشباب الثانوي
- ♦ جدولة العلاجات الطبيعية
- ♦ التعرف على سبل جديدة للبحث
- ♦ تجنب المضاعفات أو تقليلها إلى الحد الأدنى
- ♦ تشخيص الاضطرابات النفسية المرضية الثانوية للعلاج
- ♦ علاج الآثار الجمالية اللاحقة لحب الشباب

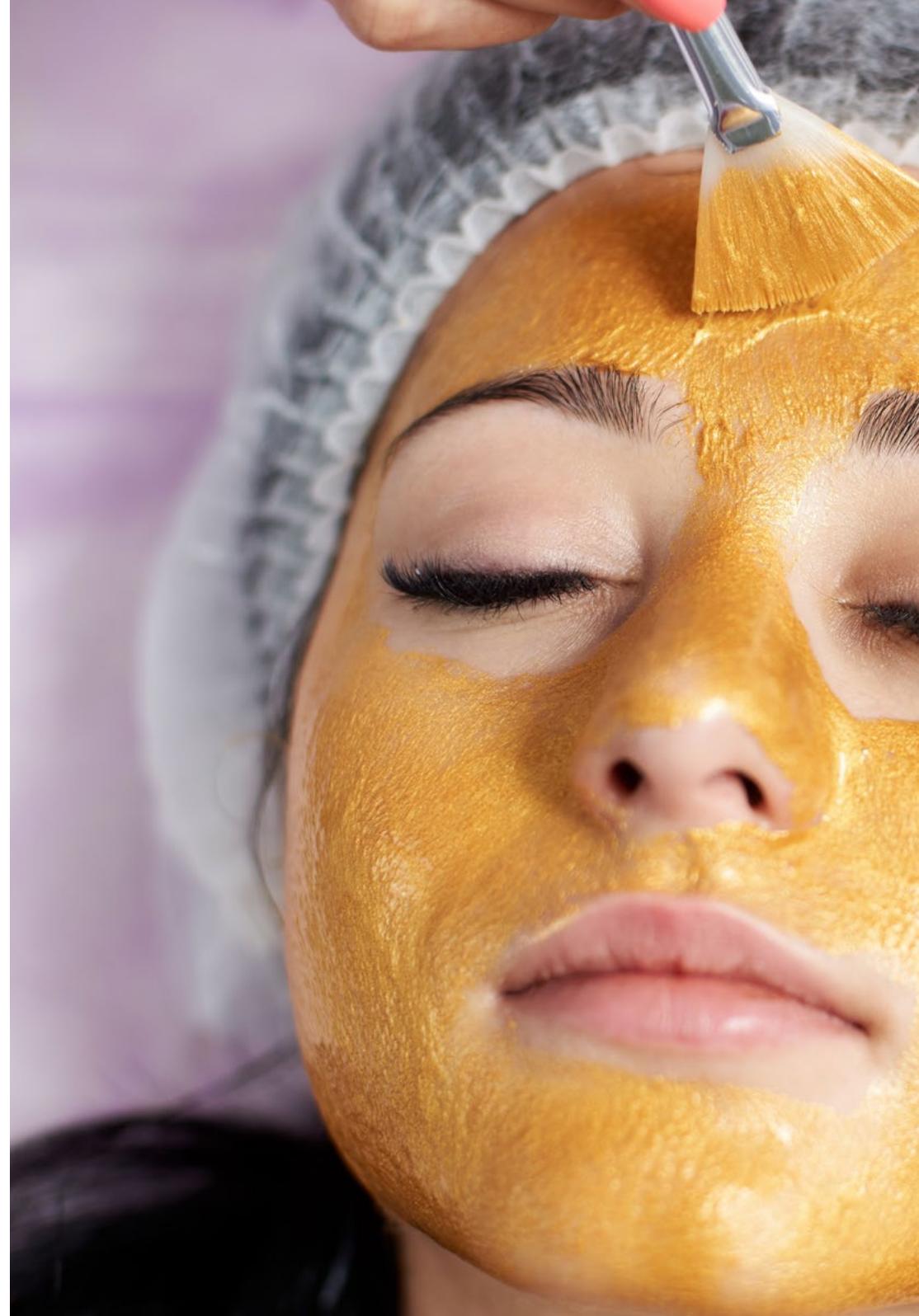


خبراء في مجال علاج حب الشباب سيقدمون لكم  
خبراتهم في مجال علاج حب الشباب: مناسبة فريدة  
لا ينبغي تفويتها"

## الكفاءات المحددة



- معرفة الأدوية المناسبة لحب الشباب
- معرفة كيفية استخدام المضادات الحيوية في علاج حب الشباب
- استخدام الرتينوئيدات الموضعية في استخدام حب الشباب
- استخدام العلاجات الهرمونية لحب الشباب
- الإشارة إلى استخدام التقشير الكيميائي
- الإشارة إلى استخدام علاجات مصدر الضوء
- تضمين العلاجات الضوئية الحيوية والضوئية الديناميكية في العلاجات، عند الاقتضاء
- الإرشادات الغذائية المناسبة لعلاج حب الشباب
- تقديم توصيات لاستخدام العلاجات التجميلية لنوبات حب الشباب
- التعرف على الاضطرابات النفسية وتنفيذ النهج العلاجي
- إجراء علاجات حب الشباب في الحالات الخاصة



# هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

يتم تدريس هذا البرنامج الشامل من قبل متخصصين رائدين في مجال حب الشباب. هذه المجموعة من الخبراء المدربين في مجالات مختلفة من الرعاية والممارسة السريرية، وجميعهم من ذوي الخبرة في التدريس والبحث في مجالات مختلفة من الجهاز العصبي ولديهم المعرفة الإدارية اللازمة لتقديم رؤية واسعة ومنهجية وواقعية لتعقيد هذا المجال من علم الأعصاب، سترافقك هذه المجموعة من الخبراء طوال فترة التدريب، واضعين خبراتهم الحقيقية والحديثة في خدمتك.

ستحضر مجموعة رائعة من الخبراء في مجال علاج حب الشباب ليقدّموا  
خبراتهم في التدريب: مناسبة فريدة لا ينبغي تفويتها"



## المدير الدولي المستضاف



الدكتور Joshua Zeichner هو أحد الشخصيات العالمية البارزة في مجال طب الأمراض الجلدية والتجميل. أسس مسيرته المهنية في كلا المجالين، واكتسب أكثر المهارات تقدماً في مجال الرعاية وتطوير الدراسات التجريبية. استناداً إلى هذه المهارات المتميزة، قبلت الخبرة تحديات مثل منصب مدير قسم الأبحاث التجميلية والسريرية في قسم الأمراض الجلدية في مستشفى Mount Sinai في الولايات المتحدة الأمريكية.

كما حصل الأخصائي على جائزة "عقري البشرة Skin Genius" المرموقة من مجلة Elle تقديراً لمقارباته المبتكرة في علاج شيخوخة البشرة والوجه. بدوره، صوّت زملاؤه على إدراج اسمه في قوائم مجلة نيويورك لأفضل الأطباء منذ عام 2018. كما تم تصنيفه أيضاً كأحد أفضل الأطباء في منطقة نيويورك الحضرية من قبل Castle Connolly و New York City Super Doctors، وهي كتالوجات مشهورة تشهد على تفاني الدكتور زايتشنر في خدمة مرضاه.

وبالإضافة إلى معرفته وممارسته الطبية، التي غالباً ما تركز على حب الشباب، فقد عالج هذا الخبير أمراضاً أخرى وحالات جلدية عامة. قد برز من بينها علاجه الشامل للأكزيما والوردية والصدفية والسرطان في مناطق مختلفة من البشرة. وفي الوقت نفسه، هيمن استخدام البوتوكس والحشوات الجلدية، بالإضافة إلى التقشير الكيميائي والليزر.

كثيراً ما يتم الاستشهاد برأي الدكتور Zeichner في وسائل الإعلام. ونتيجة لذلك، تم ذكر اسمها في العديد من المقالات التي نشرتها مجلات وصحف مثل Allure و Vogue و Cosmopolitan و Elle و Glamour و The New York Times. كما يشارك بانتظام في مؤتمرات ومحاضرات عن الأمراض الجلدية في جميع أنحاء العالم.

## د. Zeichner, Joshua

- ♦ مدير قسم الأبحاث التجميلية والسريرية في مستشفى Mount Sinai نيويورك، الولايات المتحدة الأمريكية
- ♦ متخصص في مستحضرات التجميل الجلدية وعلاج حب الشباب ومكافحة شيخوخة البشرة
- ♦ مستشار طبي في مستشفيات Mount Sinai West و Mount Sinai Queens و Mount Sinai Brooklyn و Mount Sinai Beth Israel
- ♦ معتمد رسمياً من البورد الأمريكي للأمراض الجلدية.
- ♦ طبيب أخصائي في مركز St. Vincent Brooklyn Queens الكاثوليكي
- ♦ دكتوراة في الطب من جامعة Johns Hopkins
- ♦ الإقامة في طب الأمراض الجلدية والزمالة في طب الأمراض الجلدية في مستشفى Mount Sinai
- ♦ خريج جامعة بنسلفانيا

بفضل TECH ستتمكن من التعلم مع  
أفضل المحترفين في العالم"



## هيكـل الإدارة

### د. Leis Dosil, Vicente Manuel

- ♦ أخصائي الأمراض الجلدية ومدير عيادة Idelia للأمراض الجلدية
- ♦ أخصائي الأمراض الجلدية في مستشفى HLA Moncloa الجامعي
- ♦ أستاذ مشارك في الجامعة الأوروبية
- ♦ شهادة في الطب والجراحة من كلية الطب وطب الأسنان بجامعة Santiago de Compostela
- ♦ شهادة الدراسات المتقدمة في الأمراض الجلدية والتناسلية في جامعة كومبلوتنسي بمدريد
- ♦ شهادة الخبرة الجامعية في إدارة الخدمات الصحية المتكاملة من الجامعة الوطنية للتعليم عن بُعد (UNED)
- ♦ شهادة الخبرة الجامعية في الأمراض الجلدية السريرية والجراحية والأورام الجلدية من جامعة Alcalá
- ♦ عضو في: الأكاديمية الإسبانية للأمراض الجلدية والتناسلية (AEDV)، واللجان الاستشارية للمستشفيات بشأن تنظيم غرف العمليات والرعاية المستمرة والعلاقات مع الرعاية الأولية



## الأساتذة

### د. Ruiz de Almirón, Antonio Clemente

- ♦ أخصائي الأمراض الجلدية في عيادة Clemente
- ♦ طبيب الأمراض الجلدية في قسم الأمراض الجلدية بمستشفى Virgen de la Arrixaca الجامعي
- ♦ طبيب أمراض جلدية متخصص في الأمراض الجلدية العامة والليزر والأمراض الجلدية التجميلية
- ♦ مؤلف العديد من المنشورات المتخصصة الوطنية والدولية
- ♦ متحدث في مؤتمرات ومؤتمرات في جميع أنحاء العالم

### د. Barchino Ortiz, Lucía

- ♦ أخصائية أمراض جلدية
- ♦ أخصائية في طب وجراحة الأمراض الجلدية والتناسلية في مستشفى Gregorio Marañón الجامعي العام
- ♦ رئيسة قسم الاستشارات الأحادية للأمراض الجلدية النسائية في مستشفى Gregorio Marañón الجامعي العام
- ♦ دكتورة في الطب والجراحة من جامعة Madrid المستقلة

- ♦ ماجستير في الشيخوخة من جامعة Murcia
- ♦ بكالوريوس في الطب والجراحة من جامعة Murcia
- ♦ عضوة في: DERMUS, الرابطة الإسبانية لطب الأطفال

#### د. Garrido Gutiérrez, Carolina

- ♦ أخصائية طبية في طب الأمراض الجلدية والجراحة الجلدية والتناسلية
- ♦ طبيبة الأمراض الجلدية في مستشفى Infanta Sofía الجامعي
- ♦ طبيبة خبيرة في طب الأمراض الجلدية في عيادة خاصة في مستشفى Infanta Sofía الجامعي

#### أ. Moya Cortés, Lucía

- ♦ أخصائية نفسية متخصصة في العلاج النفسي السريري والتحليلي
- ♦ أخصائية علم النفس السريري في عيادة Valdelasfuentes
- ♦ أخصائي علم النفس السريري في Anagnor Psicólogos
- ♦ بكالوريوس في علم النفس من جامعة مدريد المستقلة
- ♦ ماجستير في التدخل النفسي والاجتماعي في حالات الأزمات والطوارئ والكوارث من جامعة مدريد المستقلة.
- ♦ ماجستير في علم نفس الصحة العامة من جامعة Pontificia Comillas
- ♦ خبيرة في الطب السريري والتدخل في الصدمات النفسية من قبل الجمعية الإسبانية للطب النفسي الجسدي والعلاج النفسي
- ♦ خبيرة في العلاج النفسي الموجز مع الأطفال والمراهقين من قبل الجمعية الإسبانية للطب النفسي الجسدي والعلاج النفسي

- ♦ عضو في: عضو مجلس إدارة الأكاديمية الإسبانية للأمراض الجلدية والتناسلية، والمجموعة الإسبانية للأمراض الجلدية الجراحية والليزر والأورام الجلدية، والمجموعة الإسبانية للأمراض الجلدية التجميلية والعلاجية

#### د. Iglesias Pena, Nicolás

- ♦ طبيب الأمراض الجلدية في مستشفى Lucus Augusti الجامعي
- ♦ طبيب الأمراض الجلدية في مستشفى San Rafael الجامعي
- ♦ متعاون ومصمم للمشاريع البحثية المتعلقة بعلم الأورام الجلدية
- ♦ أخصائي الأمراض الجلدية في مجمع مستشفيات A Coruña الجامعية
- ♦ طبيب الأمراض الجلدية في مجمع المستشفيات Ferrol الجامعية
- ♦ طبيب الأمراض الجلدية في مركز Adeslas الطبي. A Coruña
- ♦ أخصائي الأمراض الجلدية في Salud Galicia
- ♦ أخصائي الأمراض الجلدية في عيادة Carballo
- ♦ بكالوريوس الطب من جامعة Santiago de Compostela
- ♦ التخصص في طب الأمراض الجلدية الطبية الجراحية والتناسلية في (EOXI). لأكورونيا
- ♦ ماجستير في الأمراض الجلدية التجميلية من جامعة Alcalá. Henares
- ♦ ماجستير في طب الأمراض الجلدية الأطفال من جامعة CEU Cardenal Herrera
- ♦ ماجستير في الأمراض الجلدية والربط بينها من جامعة Alcalá Henares
- ♦ عضو في: الأكاديمية الإسبانية للأمراض الجلدية والتناسلية

#### د. Olivares Rueda, Teresa

- ♦ متخصصة في التقنيات التجميلية والليزر المتقدمة
- ♦ طبيبة في مستشفى Virgen de la Arrixaca الجامعي
- ♦ طبيبة في مركز الصحي. Abanilla, إسبانيا
- ♦ طبيبة في مركز Beniaján. الصحي. إسبانيا
- ♦ تخصص طب الأطفال من قبل مستشفى Virgen de la Arrixaca الجامعي
- ♦ ماجستير في التقنيات المتقدمة في الطب التجميلي والليزر من جامعة مركز الدراسات الجامعية Cardenal Herrera

# الهيكل والمحتوى

تم تصميم هيكل المحتويات من قبل فريق من المتخصصين، على دراية بأهمية التدريب في أيامنا هذه لتكون قادراً على التقدم في سوق العمل بأمان وقدرة تنافسية، ومن أجل ممارسة مهنتك بالتميز الذي يسمح به فقط أفضل تدريب.



هذا الماجستير الخاص يحتوي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً  
وحدثاً في السوق"



## الوحدة 1. الفيزيولوجيا المرضية لحب الشباب والآثار المترتبة على العلاج

- 1.1 الإفرازات الدهنية
- 2.1 فرط التقرن
- 3.1 الميكروبيوم
- 4.1 الالتهابات
- 5.1 متلازمة الأيض
- 6.1 التلوث
- 7.1 المتلازمات المصحوبة بحب الشباب
- 8.1 الدراسات التكميلية في المرضى الذين يعانون من حب الشباب

## الوحدة 2. العلاجات الموضعية

- 1.2 بيروكسيد البنزويل
- 2.2 المضادات الحيوية الموضعية
- 3.2 الريتينويدات الموضعية
- 4.2 أحماض الألفاهيدروكسي
- 5.2 حمض الأزيليك
- 6.2 دابسون
- 7.2 أدوية جديدة
- 8.2 التحضير الصيدلي الخاص في حب الشباب
- 9.2 العناية ببشرة حب الشباب
- 1.9.2 مستحضرات تجميل معينة
- 2.9.2 مستحضرات التجميل المساعدة في العلاج
- 3.9.2 مكياج خافي العيوب

## الوحدة 3. مضادات الميكروبات الفموية

- 1.3 التتراسيكلينات
- 1.1.3 دوكسيسيكليين
- 2.1.3 مينو سيكلين
- 2.3 أريثرومايسين
- 3.3 الإريثروميسين
- 4.3 الكليندامايسين
- 5.3 كوتريموكسازول
- 6.3 الأموكسيسيلين والسيفالوسبورينات
- 7.3 سولفون
- 8.3 مقاومة المضادات الحيوية
- 9.3 تحسين النمط
- 10.3 مزيج من العلاجات

## الوحدة 4. العلاج الهرموني

- 1.4 المرشحون للعلاج بالهرمونات
- 2.4 الدراسات التكميلية، ملف الهرمونات
- 3.4 موانع الحمل الفموية
- 4.4 موانع الحمل الهرمونية في الأجهزة الأخرى
- 1.4.4 وسائل منع الحمل الهرمونية
- 2.4.4 فائدتها في حالات علاج حب الشباب
- 5.4 أسيتات السيبروترون
- 6.4 السيبرونولاكتون
- 7.4 ميتفورمين
- 8.4 الكورتيكوستيرويدات القشرية
- 1.8.4 الكورتيكوستيرويدات القشرية الجهازية
- 2.8.4 الكورتيكوستيرويدات القشرية داخل الجافية
- 9.4 حب الشباب لدى الرجال المعالجين بالهرمونات

## الوحدة 5. الرتينويدات الجهازية

- 1.5. الأيزوترتينوين: علم الأدوية
- 2.5. آلية العمل
- 3.5. تيراثوجينية
- 1.3.5. خطر الإصابة بالمشوهات
- 2.3.5. توصيات الوقاية من الحمل
- 3.3.5. المراقبة
- 4.5. الآثار الجانبية على المظهر الجانبي للدهون
- 5.5. السمية الكبدية
- 6.5. التفاعلات واحتياطات الاستخدام
- 7.5. الجرعات
- 8.5. إيزوترتينوين بجرعات منخفضة
- 9.5. المراقبة خلال العلاج
- 10.5. خرافات وحقائق

## الوحدة 6. علاج حب الشباب النشط بمصدر الضوء

- 1.6. الضوء النبضي المكثف
- 2.6. ليزر الصبغة النبضي
- 3.6. ليزر Nd:YAG
- 4.6. ليزر الأربيوم
- 5.6. ليزر KTP
- 6.6. ليزر الأشعة تحت الحمراء
- 7.6. العلاج الضوئي الديناميكي
- 1.7.6. الحساسات الضوئية
- 2.7.6. مصادر الازعاءة
- 3.7.6. بروتوكولات
- 8.6. العلاج بالفوتون الحيوي:
- 1.8.6. آلية العمل
- 2.8.6. الإجراء
- 3.8.6. إرشادات العلاج
- 9.6. LED وحب الشباب
- 10.6. مصادر جديدة للضوء



## الوحدة 7. علاج الندبات حَبُّ الشَّبَاب

- 1.7 تقييم الندبات
- 2.7 علاج تحفيز الكولاجين
- 3.7 البلازما الغنية بالصفائح الدموية
- 4.7 ليزر ثاني أكسيد الكربون غير المجزأ وليزر Er:YAG
- 5.7 الليزر الاستئصالي المجزأ
- 6.7 الليزر - غير الاستئصالي المجزأ
- 7.7 موجة تردد الراديو
- 8.7 التقشير الكيميائي
- 9.7 الحشو الجلدي
- 10.7 جراحة
- 1.10.7 تصريفخراج
- 2.10.7 اللكم
- 3.10.7 التقسيم

## الوحدة 8. النظام الغذائي وحب الشباب

- 1.8 الخرافات والحقائق، الوضع الحالي
- 2.8 متلازمة الأيض
- 3.8 العلاقة بمؤشر كتلة الجسم
- 4.8 الأغذية المعرضة للخطر
- 5.8 التدخل الغذائي
- 6.8 المكملات الغذائية وحب الشباب
- 7.8 الاختلافات العرقية والثقافية
- 8.8 حب الشباب وفيتامين D
- 9.8 الميكروبات
- 1.9.8 التأثير على تغيير الميكروبات
- 2.9.8 البروبيوتيك
- 3.9.8 التغييرات

## الوحدة 9. علاج حب الشباب في حالات خاصة

- 1.9. حب الشباب في حديثي الولادة
- 2.9. حب الشباب في الحمل والرضاعة الطبيعية
- 3.9. حب الشباب عند النساء البالغات
- 4.9. حب الشباب الفلميني
- 5.9. حب الشباب الجذري في مؤخرة العنق
- 6.9. صور حب الشباب التكويني علاجي المنشأ
- 7.9. حب الشباب التجميلي
- 8.9. حب الشباب المحترفين

## الوحدة 10. التأثير النفسي لحب الشباب: الكشف عن حب الشباب ومعالجته

- 1.10. جودة حياة مريض حب الشباب
- 2.10. اضطراب تشوه الجسم وحب الشباب
- 3.10. القلق والاكتئاب
- 4.10. تدهور في الحياة الجنسية والعلاقة
- 5.10. تغيرات المزاج المتعلقة بالعلاج
- 6.10. خطر الانتحار لدى مرضى حب الشباب
- 7.10. حب الشباب المتقشر
- 8.10. العلاج النفسي لمرضى حب الشباب
- 9.10. متى يجب إحالة المريض إلى الطب النفسي؟



تجربة تدريب فريدة من نوعها ومهمة وحاسمة  
لتعزيز تطور المهني"



# المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



## في جامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكية بناءً على مرضى حقيقيين وسيتعين عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج، حيث يتعلم المتخصصون بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.

مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.



وفقاً للدكتور Gérvas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفردا أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية للطبيب.



هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دارسي القانون؟ وكان يمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد"

تُبرر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. الطلاب الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.

2. يركز المنهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح للطلاب بالاندماج بشكل أفضل في العالم الحقيقي.

3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.

4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

### منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



سوف يتعلم المتخصص من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه التدريبات باستخدام أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

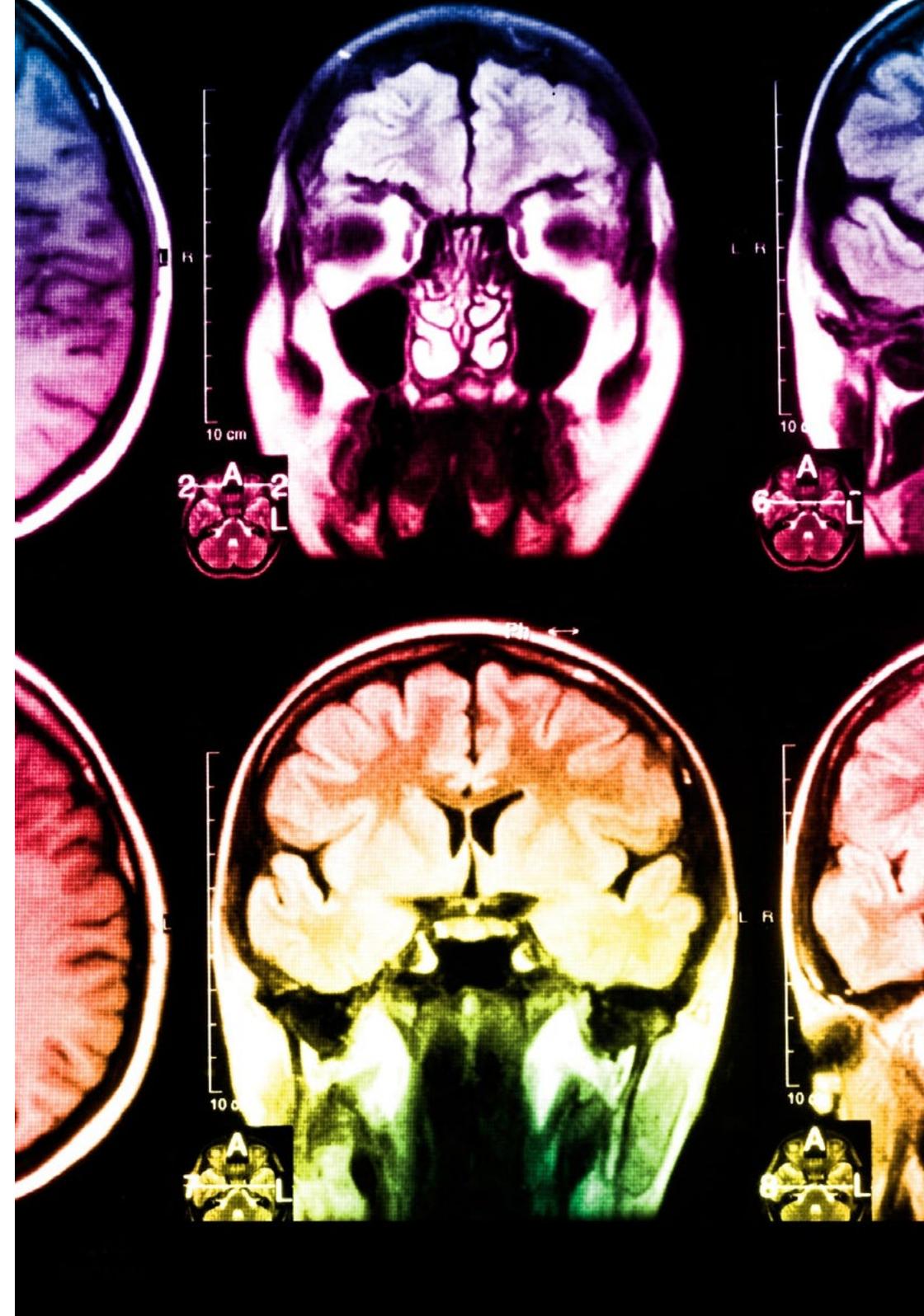
في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 250000 طبيب بنجاح غير مسبق، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن العبء الجراحي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تخصصك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساها ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظام التعلم في TECH هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.



## يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

### المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموًا حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

### أحدث التقنيات الجراحية والإجراءات المعروضة في الفيديوهات



تقدم للطلاب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة الطبية في الوقت الراهن. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكن مشاهدتها عدة مرات كما تريد.

### ملخصات تفاعلية

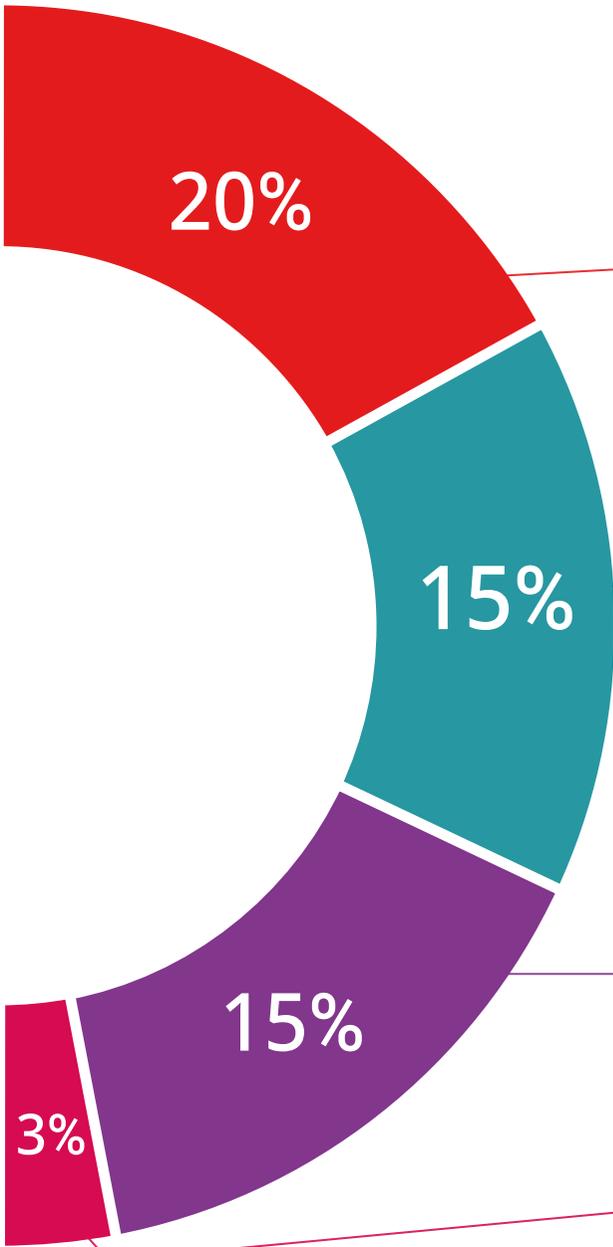


يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".

### قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية..من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





### تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



### الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



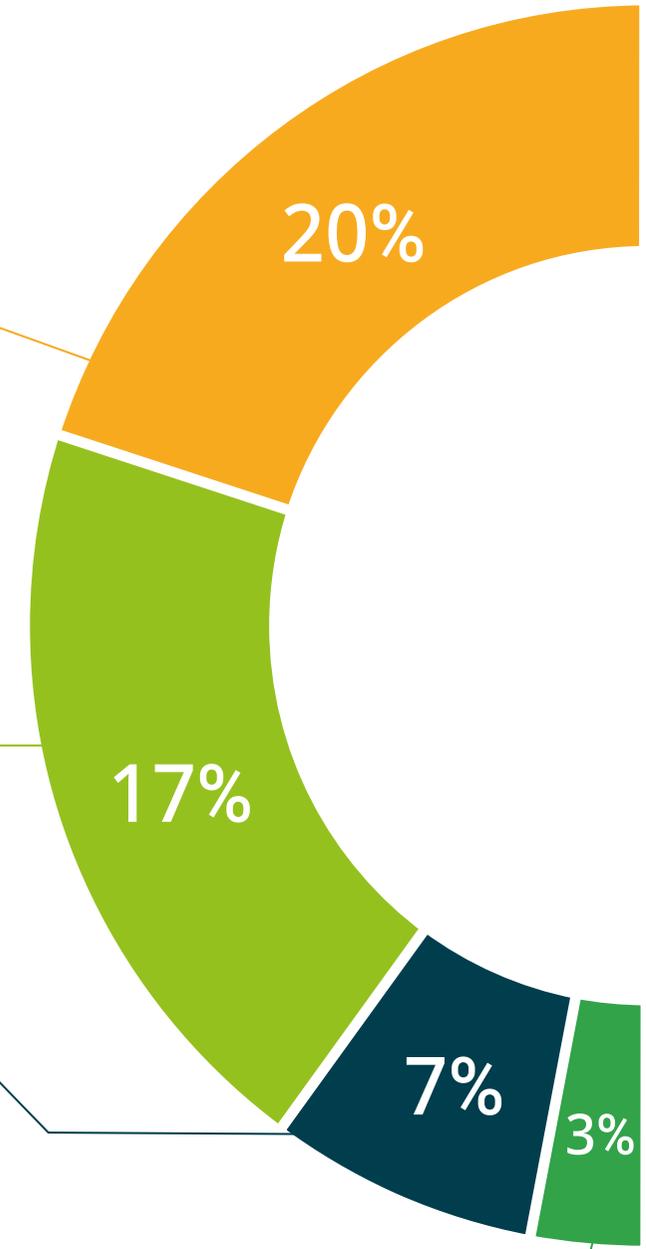
### المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى Learning from an Expert أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



### إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



# المؤهل العلمي

يضمن الماجستير الخاص في علاج حب الشباب بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحدائثة، الحصول على مؤهل الماجستير الخاص الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على شهادتك الجامعية  
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



إن المؤهل الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية** سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج الماجستير الخاص وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: **الماجستير الخاص في علاج حب الشباب**

طريقة الدراسة: **عبر الإنترنت**

مدة الدراسة: **00 شهر**

تحتوي درجة **الماجستير الخاص في علاج حب الشباب** على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحداثة في السوق. بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي\* مصحوب بعلم وصول مؤهل **الماجستير الخاص** الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية**.

**ماجستير خاص في علاج حب الشباب**

التوزيع العام للخطة الدراسية			التوزيع العام للخطة الدراسية	
الدورة	المدة	الطريقة	عدد الساعات	نوع المادة
1*	البروتوكول الترميمية لحب الشباب والالتزام المثبتة على العلاج	إجمالي	1500	(OB) إجباري
1*	التحديات المعرفية	إجمالي	0	(OP) اختياري
1*	معدلات المكونات المعوية	إجمالي	0	(PR) الممارسات الخارجية
1*	النظائر الفرموني	إجمالي	0	(TFM) مشروع تخرج الماجستير
1*	الارتباطات العنقودية	إجمالي	1500	الإجمالي
1*	علاج حب الشباب النشط بمضاد الفجوة	إجمالي		
1*	علاج حب الشباب تحت الميكروب	إجمالي		
1*	النظائر العنقودية وحب الشباب	إجمالي		
1*	علاج حب الشباب في حالات خاصة	إجمالي		
1*	التأثير الفسيولوجي لحب الشباب المكتسب عن حب الشباب ومعالجته	إجمالي		

**tech** الجامعة التكنولوجية

*Tere Guevara*  
Tere Guevara Navarro / د.أ.  
رئيس الجامعة

**tech** الجامعة التكنولوجية

**شهادة تخرج**  
هذه الشهادة ممنوحة إلى

المواطن/المواطنة ..... مع وثيقة تحقيق شخصية رقم .....  
لإجتيازه/لإجتيازها بنجاح والحصول على برنامج

ماجستير خاص  
في  
علاج حب الشباب

وهي شهادة خاصة من هذه الجامعة موافقة لـ 1500 ساعة، مع تاريخ بدء يوم/شهر/ سنة وتاريخ انتهاء يوم/شهر/سنة

تيك مؤسسة خاصة للتعليم العالي معتمدة من وزارة التعليم العام منذ 28 يونيو 2018  
في تاريخ 17 يونيو 2020

*Tere Guevara*  
Tere Guevara Navarro / د.أ.  
رئيس الجامعة

يجب أن يكون هذا المؤهل الخاص محمولا دائما بالمؤهل الجامعي التكميلي الصادر عن السلطات المختصة بالاعتماد للوزارة المهنية في كل بلد

techinstitute.com/certificates AFWOR235 TECH: المؤهل الفردي الخاص بجامعة

المستقبل

الأشخاص

الصحة

الثقة

التعليم

المرشدون الأكاديميون المعلومات

الضمان

التدريس

الاعتماد الأكاديمي

المؤسسات

التعلم

المجتمع

الالتزام

التقنية

الابتكار

**tech** الجامعة  
التكنولوجية

الحاضر المعرفة

الحاضر

الجودة

المعرفة

ماجستير خاص

علاج حب الشباب

« طريقة الدراسة: عبر الإنترنت

« مدة الدراسة: 12 شهر

« المؤهل العلمي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: عبر الإنترنت

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

# ماجستير خاص علاج حب الشباب