

Курс профессиональной подготовки

Спортивная медицина

Одобрено NBA





tech технологический
университет

Курс профессиональной подготовки Спортивная медицина

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/medicine/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-sports-medicine

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 18

05

Методология

стр. 22

06

Квалификация

стр. 30

01

Презентация

За прошедшие годы было изучено и проведено множество программ по профилактике травматизма, направленных на снижение частоты и тяжести травм. Все они вызваны необходимостью классифицировать их, а заодно попытаться определить возможные причины и механизмы их возникновения. В данной 100% онлайн-программе врач углубленно изучит распознавание спортивных травм, приобретет самые современные и необходимые знания, чтобы знать, почему они возникают и, прежде всего, как их избежать. Благодаря данной высококачественной программе врач приобретет глубокие знания в этой отрасли медицины, заложив научные основы для понимания здоровья и спорта самым инновационным образом.



“

В рамках данного Курса профессиональной подготовки вам предлагается полное видение и углубленное изучение, как спортивных травм, так и оценки состояния спортсмена”

С учетом распространенности физических травм в спорте сегодня, если речь идет о спортивных травмах, нужно думать о физиологии. В данный Курс профессиональной подготовки включены несколько тем, по которым будет проведен краткий физиологический обзор различных систем, связанных с физическими нагрузками, чтобы углубиться в механизм образования молочной кислоты и ее влияние на спортивную деятельность. Все это поможет врачу оценить физическое состояние спортсмена.

В рамках данной программы углубленно изучается оценка состояния спортсмена, включая клинические и функциональные аспекты, а также тесты визуализации, которые помогут определить физическое состояние для выполнения спортивной деятельности и улучшить физические показатели. Поэтому сюда включены такие аспекты, как обновленные знания об антропометрических измерениях и строении тела в качестве базовой точки отсчета состояния спортсмена.

Программа также охватывает темы, представляющие большой интерес для исключения кардиологической патологии, и включает другие более новые темы, такие как оценка стресс-теста и потребления кислорода. При этом не стоит забывать, что психология в спорте играет важную роль наряду с другими предметами, изучаемыми в рамках данной программы.

Большим преимуществом данного Курса профессиональной подготовки является его обучение на 100% в онлайн-режиме. Вы сами выбираете время и место, которое лучше всего соответствует вашей занятости, графику и интересам. Благодаря проверенному методу обучения вы сможете овладеть новейшими методиками, специфичными для областей, связанных с участием и обработкой данных спортивной медицины.

Кроме того, в рамках Курса профессиональной подготовки проходят мастер-классы, которые проводит известный специалист международного уровня. У студентов будет возможность погрузиться в самую актуальную мировую клиническую практику в данной области под руководством одного из самых авторитетных специалистов в этой сфере.

Данный **Курс профессиональной подготовки в области спортивной медицины** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

Основными особенностями обучения являются:

- ◆ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области спортивной медицины
- ◆ Наглядное и схематичное содержание курса, основанного на практике, предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ◆ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ◆ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ◆ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ◆ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Запишитесь на эту программу, чтобы глубже погрузиться в самую строгую спортивную медицину, включая несколько мастер-классов, которые проведут известные деятели международного уровня”

“

Расширьте свои знания благодаря симуляции, которая обеспечит вам погружение в учебный процесс и подготовит вас к реальным ситуациям, таким как наличие допинга”

Преподавательский состав программы включает профессионалов отрасли, признанных специалистов из ведущих сообществ и престижных университетов, которые привносят в обучение опыт своей работы.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом обстоятельств и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Формат данной программы основан на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие во время обучения. В этом специалисту будет помогать инновационная система интерактивных видеоматериалов, созданная признанными и опытными специалистами.

Вы сможете получить доступ к мультимедийному содержанию, разработанному с использованием новейших образовательных технологий, что позволит вам быть в курсе достижений в области спортивной диетологии.

Перед вами уникальная возможность получить актуальную информацию в отрасли, где высок спрос на специалистов.



02

Цели

Основная цель данной программы – ознакомить врача с последними достижениями в области спортивной медицины. И все это для того, он мог безопасно использовать их на пациентах и принять правильное решение об их профилактическом, терапевтическом и инновационном применении. Данная программа предполагает теоретическое и практическое обучение, чтобы врач мог освоить последние достижения в этой области практическим и строгим образом.





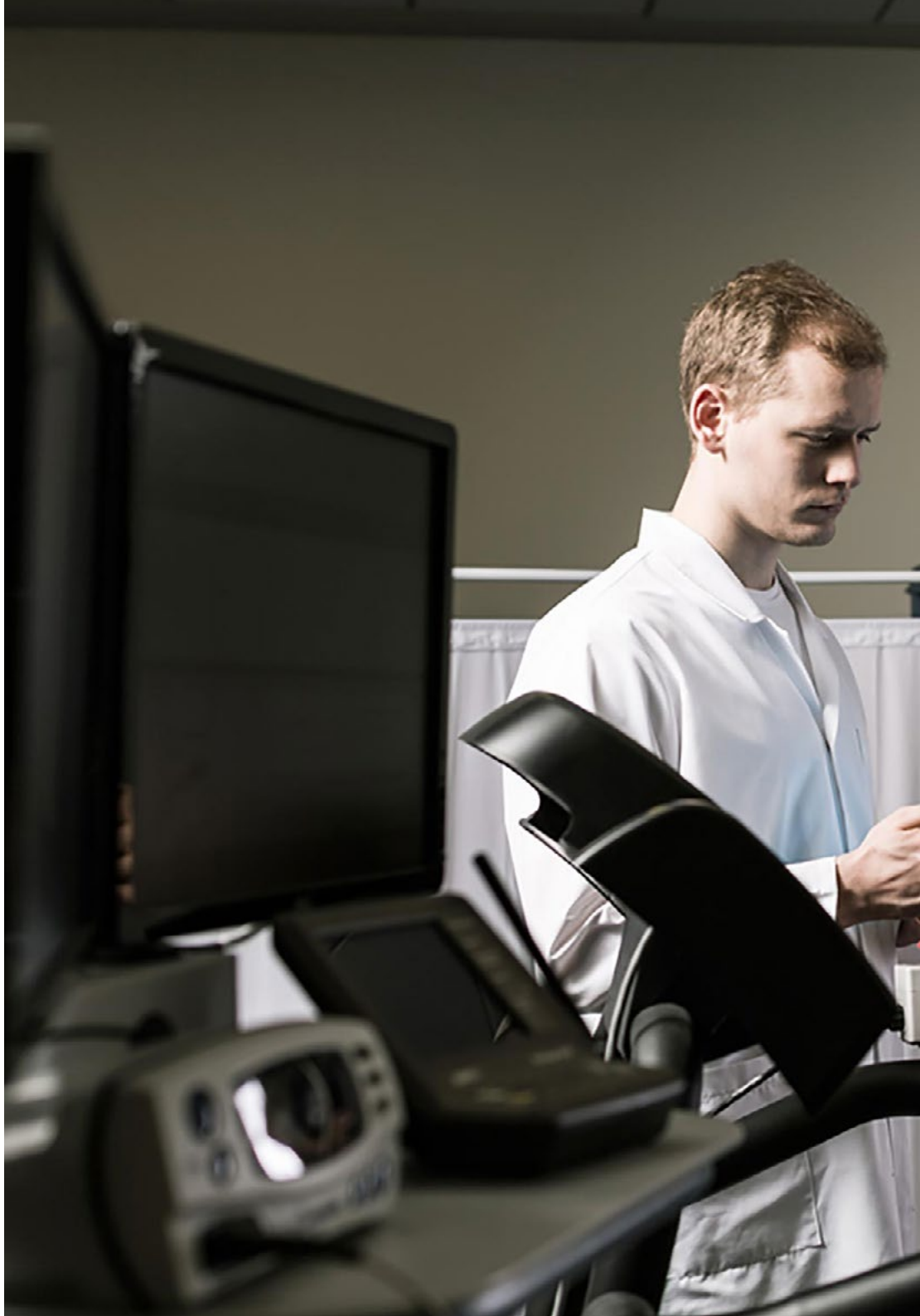
“

Данная программа повышения квалификации закрепит ваши знания и придаст уверенности в дальнейшем совершенствовании вашей медицинской практики”



Общие цели

- ♦ Изучить различные травмы, возникающие в разных видах спорта
- ♦ Узнать наиболее частые патологии верхней конечности у спортсменов
- ♦ Углубиться в рентгенологические исследования о патологии верхней конечности
- ♦ Узнать наиболее частые повреждения нижней конечности у спортсменов, их этиологию и механизм травмы
- ♦ Узнать, как правильно проводить клиническую оценку
- ♦ Понимать наиболее эффективные методы диагностики и варианты лечения
- ♦ Познакомиться с различными ситуациями, в которых занятия физкультурой и спортом имеют отличия для населения в целом
- ♦ Узнать преимущества и риски занятий спортом при определенных заболеваниях
- ♦ Углубленно изучить различные терапевтические методы профилактики и лечения спортивных травм, их показания и преимущества
- ♦ Приобрести более конкретные и актуальные знания в области спортивного питания и диетологии для конкретных случаев занятий спортом и приема спортивных пищевых добавок
- ♦ Подробно изучить значение допинга, его происхождение, какие существуют допинговые вещества и их последствия для здоровья, методы его обнаружения, правовые основы регулирования и методы борьбы с ним, а также стратегии его профилактики





Конкретные цели

Модуль 1. Спортивная травма

- ◆ Уметь различать виды спортивных травм, что является ключом к точному диагнозу и терапевтическому подходу
- ◆ Определить причины спортивной травмы и возможные механизмы ее получения
- ◆ Управлять различными фазами спортивной травмы
- ◆ Узнать, в чем заключается программа профилактики спортивных травм
- ◆ Изучить физиологию различных систем, участвующих в физических нагрузках, и их значение для спортивных травм
- ◆ Глубоко изучить понимание метаболизма лактата и новых подходов к интерпретации его функций

Модуль 2. Оценка состояния спортсмена

- ◆ Познакомиться с клиническими и функциональными тестами, которые необходимо провести спортсмену
- ◆ Углубиться в механизмы производства силы, скорости, мощности и физического состояния спортсмена и его спортивных результатов
- ◆ Познакомиться с основными тестами для визуализации, которые могут быть проведены спортсмену
- ◆ Глубоко изучить основные специфические анализы для исключения патологии у спортсмена и адаптации типов тренировок

Модуль 3. Допинг и питание в спорте

- ◆ Применять полученные знания в самых разных сферах деятельности, таких как: медицинская практика, антидопинговые учреждения, клубы, ассоциации, спортивные федерации и советы, центры спортивной медицины, юристы, работающие со спортсменами, и фармацевты, работающие с населением

03

Руководство курса

В рамках концепции абсолютного качества, к которому всегда стремится ТЕСН, с данной программой врачам предлагается преподавательский состав самого высокого уровня квалификации, отобранный благодаря проверенному опыту этих специалистов. Признанные специалисты в области спортивной медицины составили программу, в которую они вложили опыт всех лет своей работы, чтобы обучать врача, который ее проходит, в соответствии с современными требованиями.





“

Полноценная многопрофильная команда состоит из специалистов в области спортивной медицины. У вас есть уникальная возможность узнать об этой области от лучших”

Приглашенный руководитель международного уровня

Руководитель отделения восстановительной **медицины** и **реабилитации** в клинике Майо в Аризоне, доктор Артур Де Луиджи, является одним из ведущих специалистов в области **спортивной медицины**. Фактически, он является руководителем данной области медицины в той же клинике, а также работает в области медицины боли, медицины повреждений мозга и ультразвука опорно-двигательного аппарата.

На международном уровне он признан ведущим специалистом в области адаптивной спортивной медицины, являясь **руководителем** и **ведущим врачом** паралимпийской сборной США по горным лыжам и сборной США по сноуборду. В этой должности он работал врачом Олимпийского комитета США, работая в Центре олимпийской подготовки в Колорадо.

Его участие в спортивной сфере очень велико, ведь он лечил игроков в **баскетбол**, **американский футбол**, **футбол**, **гольф**, **бейсбол**, **хоккей** и других спортивных дисциплин. Он является ответственным врачом команд Washington Wizards и Washington Mystics, а также членом медицинского штаба футбольных клубов Phoenix Rising FC, Arizona Coyotes, Washington Nationals и DC United. Он также был одним из медицинских соруководителей Открытого чемпионата Phoenix и главным медицинским советником American 7 Football League.

Кроме того, он играл видную роль в исследованиях и рабочих группах по сотрясению мозга, включая рабочую группу NBA. Его опыт также распространяется на вооруженные силы США: он имел звание майора и участвовал в качестве медика в операции "Иракская свобода" За это он получил множество наград, в том числе Бронзовую Звезду и награду "Превосходное подразделение"



Д-р Де Луиджи, Артур

- ♦ Руководитель отделения спортивной медицины в клинике Майо, Финикс, США
- ♦ Председатель отделения физической медицины и реабилитации, клиника Майо – Скоттсдейл/Финикс, Аризона
- ♦ Врач команды Phoenix Rising FC
- ♦ Врач команды Arizona Coyotes
- ♦ Врач-руководитель в Kilogear Cut
- ♦ Врач-руководитель организации Special Olympics Arizona
- ♦ Врач-соорганизатор турнира Waste Management Phoenix Open
- ♦ Главный медицинский советник American 7 Football League
- ♦ Преподаватель реабилитационной медицины в Университете Джорджтауна
- ♦ Руководитель отдела электродиагностики, физической медицины и реабилитации военного госпиталя Бланчфилд, Форт Кэмпбелл
- ♦ Руководитель исследовательского отдела в муниципальной больнице Форт-Бельвуар
- ♦ Руководитель отделения спортивной медицины в медицинском центре MedStar Montgomery
- ♦ Главный врач Washington Mystics
- ♦ Главный врач Washington Wizards
- ♦ Доктор в области остеопатической медицины, Университет остеопатической медицины Лейк-Эри
- ♦ Командующий армией Соединенных Штатов Америки
- ♦ Степень бакалавра в области биологии и химии, Университет Джорджа Вашингтона
- ♦ Менеджер по работе с резидентами Медицинского центра армии Уолтера Рида
- ♦ Степень магистра в области управления здравоохранением, Университет остеопатической медицины Лейк-Эри
- ♦ Награда "За выдающиеся заслуги" армии США
- ♦ Бронзовая звезда армии США

Преподаватели

Д-р Агирре Санчес, Ирене

- ♦ Врач-специалист в области восстановительной медицины и реабилитации в Университетской больнице имени короля Хуана Карлоса в Мадриде
- ♦ Врач-специалист в области восстановительной медицины и реабилитации в больнице Nostra Senyora de Meritxell в Андорре
- ♦ Врач-специалист в службе восстановительной медицины и реабилитации Региональной больницы Гарсия-Оркойен в Наварре
- ♦ Специалист в области ультразвукового исследования опорно-двигательного аппарата, Университет Франсиско-де-Витория
- ♦ Курс профессиональной подготовки в области физических упражнений и здоровья, Государственный Университет Наварры





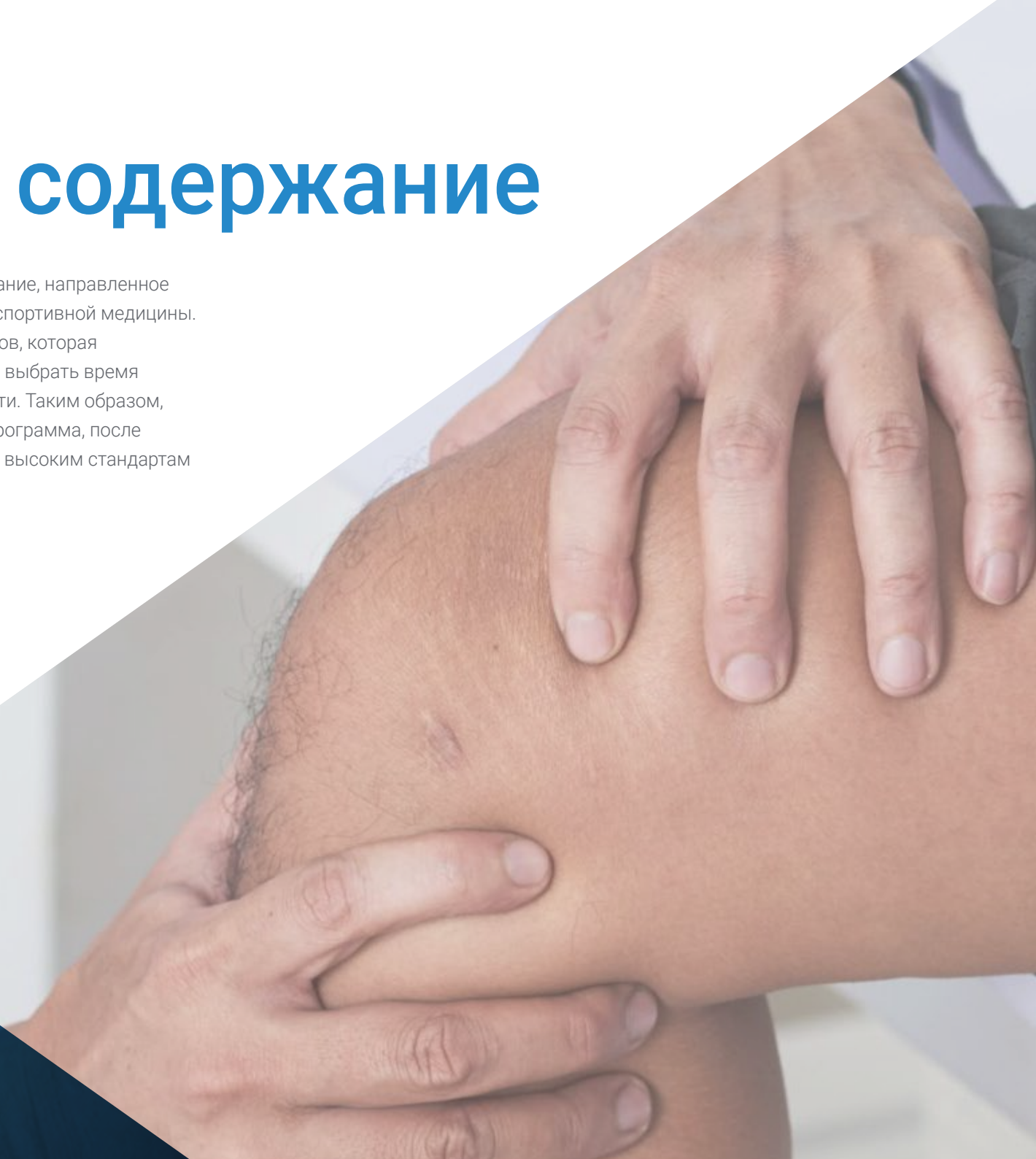
“

*Уникальный, важный
и значимый курс обучения
для развития вашей карьеры”*

04

Структура и содержание

В данной программе предлагается инновационное содержание, направленное на развитие профессиональных навыков врача в области спортивной медицины. ТЕСН разработал программу, рассчитанную на специалистов, которая преподается в формате на 100% онлайн, так что вы можете выбрать время и место, которые лучше всего подходят для вашей занятости. Таким образом, предлагается комплексная и хорошо структурированная программа, после прохождения которой врачи будут соответствовать самым высоким стандартам качества и успеха.



“

Программа, в которой вы познакомитесь с методами определения количества потребляемой пищи, а также с определением энергозатрат и энергетических потребностей”

Модуль 1. Спортивная травма

- 1.1. Физическая активность
 - 1.1.1. Упражнение
 - 1.1.2. Спорт
- 1.2. Спортивная травма
 - 1.2.1. Актуальность
 - 1.2.2. Этиология
 - 1.2.3. Классификация спортивных травм
- 1.3. Профилактика и фазы спортивной травмы
- 1.4. Механизмы спортивной травмы
- 1.5. Физиологическая память опорно-двигательного аппарата
- 1.6. Физиологическая память сосудистой системы
- 1.7. Физиологическая память кардиореспираторной системы
- 1.8. Физиологическая память иммунной системы
- 1.9. Метаболизм лактата
- 1.10. Физическое состояние

Модуль 2. Оценка состояния спортсмена

- 2.1. Антропометрические измерения
 - 2.1.1. Антропометрия и кинантропометрия
 - 2.1.2. Антропометрический метод и его применение
 - 2.1.3. Антропометрические измерения. Пропорциональность. Тема. Строение тела
- 2.2. Строение тела
 - 2.2.1. Методы оценки качества строения тела
 - 2.2.2. Фракционирование строения тела
 - 2.2.3. Строение тела, питание и физическая активность
 - 2.2.4. Соматотип
- 2.3. Клиническая оценка
- 2.4. Действенность применения электрокардиограммы и УЗИ в области кардиологической оценки у здорового спортсмена
- 2.5. Действенность применения нагрузочного теста с потреблением кислорода у здорового спортсмена

- 2.6. УЗИ при спортивных травмах
- 2.7. Роль магнитно-резонансной томографии при спортивных травмах
- 2.8. Роль компьютерной томографии при спортивных травмах
- 2.9. Полезные инструменты в спортивной психологии

Модуль 3. Допинг и питание в спорте

- 3.1. Основное питание
 - 3.1.1. Энергетические системы
 - 3.1.2. Основные процессы всасывания и утилизации питательных веществ
 - 3.1.3. Регуляция температуры тела во время физических упражнений
 - 3.1.4. Диетологическое лечение
 - 3.1.5. Коммуникация при мониторинге питания
- 3.2. Методы определения диетического питания
 - 3.2.1. Оценка диеты спортсмена
 - 3.2.2. Диетические обследования
 - 3.2.3. Определение энергетических затрат и потребностей
 - 3.2.4. Показатели потребления и достаточности продуктов питания
- 3.3. Спортивное питание
 - 3.3.1. Рекомендации по питанию
 - 3.3.2. Тесты и оценки для мониторинга состояния спортсмена
 - 3.3.3. Восполнение потери жидкости и электролитов
- 3.4. Спортивное питание и особые пищевые потребности
 - 3.4.1. Питание во время марафонов
 - 3.4.2. Питание во время *трейлраннинга*
 - 3.4.3. Питание в командных видах спорта
 - 3.4.4. Питание в спортивной борьбе
- 3.5. Пищевые добавки в спорте
 - 3.5.1. Классификация эргогенных пищевых добавок
 - 3.5.2. Основные эргогенные пищевые добавки
 - 3.5.3. Маркировка пищевых добавок
 - 3.5.4. Решение о показаниях к применению пищевых диетических добавок



- 3.6. Допинг
- 3.7. Допинговые вещества и лабораторная диагностика
- 3.8. Генетический допинг и непреднамеренный допинг
- 3.9. Правила и нормы
- 3.10. Спорт и допинг
 - 3.10.1. Предотвращение применения допинга

“

*Воспользуйтесь возможностью
и сделайте шаг к тому, чтобы
быть в курсе последних событий
в области спортивной медицины”*

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



““

Откройте для себя методику Relearning, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

В TECH мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной практике врача.

“

Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете”

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Студенты, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет студенту лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени посвященному на работу над курсом.



Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



Студент будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.

Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 250000 врачей по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Хирургические техники и процедуры на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования и к передовым медицинским технологиям. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



Интерактивные конспекты

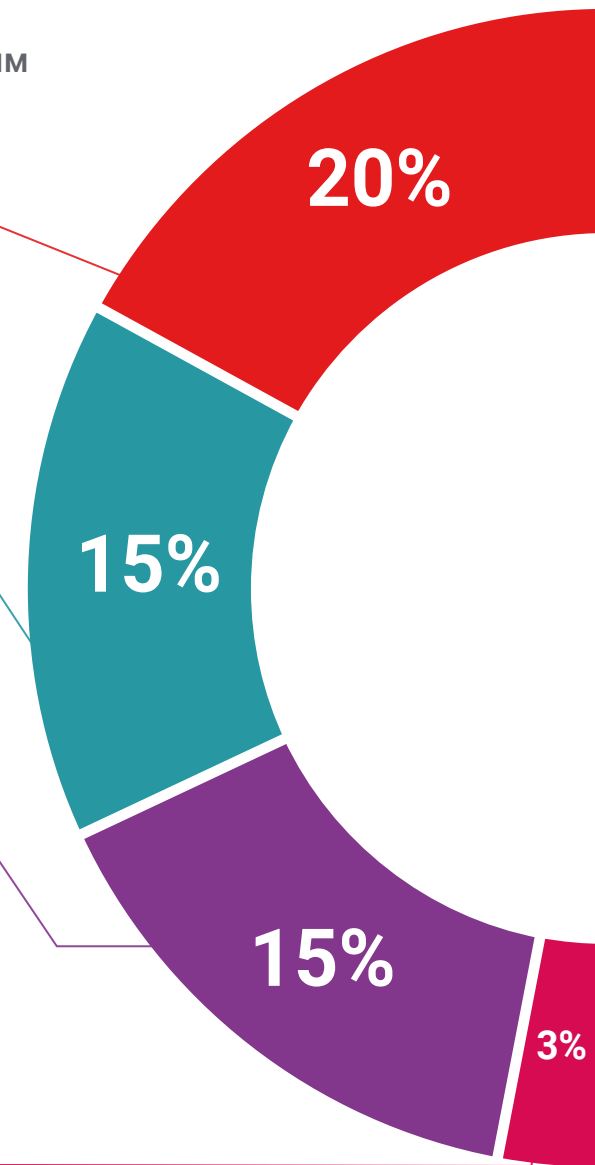
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

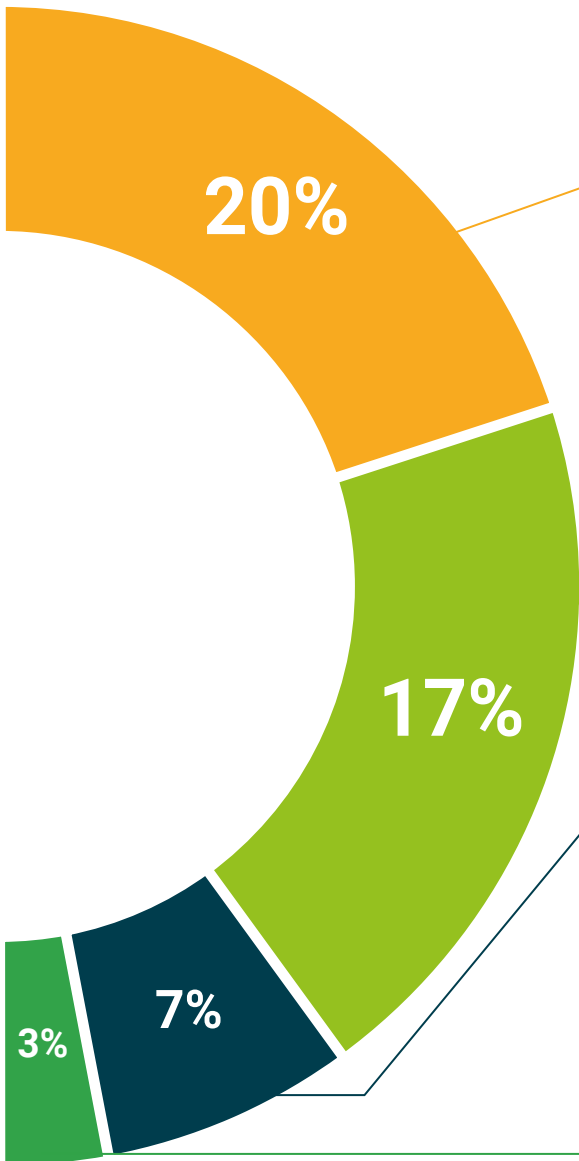
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе стороннего экспертного наблюдения: так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



Краткие руководства к действию

TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



06

Квалификация

Курс профессиональной подготовки в области спортивной медицины гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Курса профессиональной подготовки, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

Успешно пройдите данную программу и получите диплом без хлопот, связанных с поездками и бумажной волокитой”

Данный **Курс профессиональной подготовки в области спортивной медицины** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Курса профессиональной подготовки**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Курсе профессиональной подготовки, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Курс профессиональной подготовки в области спортивной медицины**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 месяцев**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Технологии

Знания Настоящее Качество

Веб обучение Спортивная медицина

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический
университет

**Курс профессиональной
ПОДГОТОВКИ**

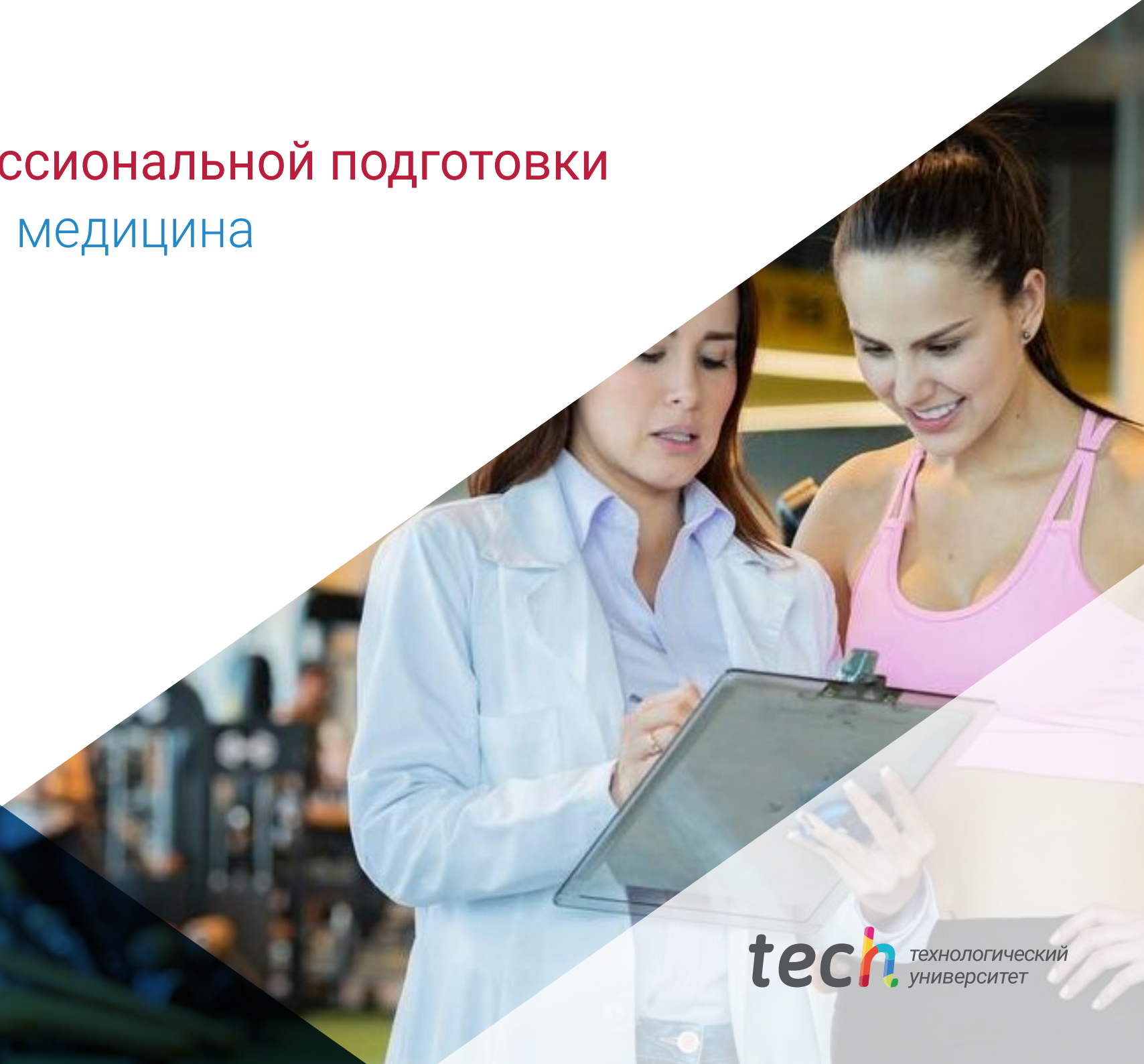
Спортивная медицина

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Курс профессиональной подготовки

Спортивная медицина

Одобрено NBA



tech технологический
университет