

# 专科文凭 运动医学

得到了NBA的认可





**tech** 科学技术大学

## 专科文凭 运动医学

- » 模式:在线
- » 时间:6个月
- » 学历:TECH科技大学
- » 时间表:按你方便的
- » 考试:在线

网络访问: [www.techitute.com/cn/medicine/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-sports-medicine](http://www.techitute.com/cn/medicine/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-sports-medicine)

# 目录

01

介绍

---

4

02

目标

---

8

03

课程管理

---

12

04

结构和内容

---

18

05

方法

---

22

06

学位

---

30

# 01 介绍

多年来,人们研究和实施了许多伤害预防方案,试图减少伤害的频率和严重程度。所有这些都是因为需要对它们进行分类,同时试图确定它们可能的原因和产生机制。在这个100%的在线课程中,医生将深入了解运动损伤的识别,获得最新的和必要的知识,以了解它们发生的原因,最重要的是,如何避免它们。由于这个高水平的课程,医生将深入研究这个医学分支,为以最创新的方式理解健康和体育奠定科学基础。





“

这个专科文凭为你提供了完整的视野和深入的研究, 既针对运动损伤, 又针对运动员的评估”

随着现在体育实践中身体伤害的普遍性,如果我们谈论运动伤害,我们必须考虑到生理学。在这个意义上,本大学专家包括几个主题,其中将对与运动有关的不同系统进行简要的生理学回顾,以深入研究乳酸的机制及其对体育活动的影响。所有这一切,使医生在评估运动员的身体状况方面达到最新水平。

在这个项目中,对运动员的评估进行了深入的研究,包括临床和功能方面以及影像学测试,这将使身体状况得以确定,以便开展体育活动和提高身体表现。因此,包括人体测量的最新知识和作为运动员基线参考点的身体成分等方面。

此外,还开发了排除心脏病理学的重要课题,并包括其他更多的新课题,如评估耗氧量的运动测试。所有这一切都没有忘记,体育心理学与本学位的其他科目一起发挥着相关作用。

本专科文凭的最大优势在于其100%的在线教学。医生负责选择最适合你的时间,日程和兴趣的时间和地点。通过一个被证明有效的学习方法,你将能够获得运动医学的参与和处理领域的新的具体技术。

这个**运动医学专科文凭**包含了市场上最完整和最新的方案。主要特点是:

- ◆ 由运动医学专家介绍案例研究的发展。
- ◆ 该书的内容图文并茂,示意性强,实用性强为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- ◆ 可以进行自我评估过程的实践,以推进学习
- ◆ 其特别强调创新方法
- ◆ 理论课,向专家提问,关于有争议问题的讨论区和个人反思性论文
- ◆ 可以从任何有互联网连接的固定或便携式设备上获取内容

“

这个资格证书是一个真正的更新工具,可以以现代,客观和明智的方式处理该专业的主题”

“

通过模拟环境拓展你的知识, 为你提供身临其境的学习, 以训练你在真实情况下的能力, 如使用兴奋剂”

该课程的教学人员包括来自该行业的专业人士, 他们将自己的工作经验带到了这一培训中, 还有来自领先公司和著名大学的公认专家。

多媒体内容是用最新的教育技术开发的, 将允许专业人员进行情景式学习, 即一个模拟的环境, 提供一个身临其境的培训, 为真实情况进行培训。

该课程的设计重点是基于问题的学习, 通过这种方式, 专业人员必须尝试解决整个课程中出现的不同专业实践情况。它将得到一个由著名专家开发的创新互动视频系统的支持。

你将能够获得用最新教育技术开发的多媒体内容, 这将使你能够跟上运动营养学的进展。

这是一个独特的机会, 可以在一个对专业人员需求很高的部门脱颖而出迈出这一步。



# 02 目标

该计划的主要目的是指导医生在使用运动医学方面的最新进展。所有这些都是为了能够对病人进行安全管理,使他/她能够采取适当的决定,以预防,治疗和创新的方式使用它。该专科文凭发展理论和实践学习,使医生能够以实用和严谨的方式掌握该学科的最新进展。







“

这个进修课程将以更大的信心巩固你的知识, 以进一步提高你的医疗实践”

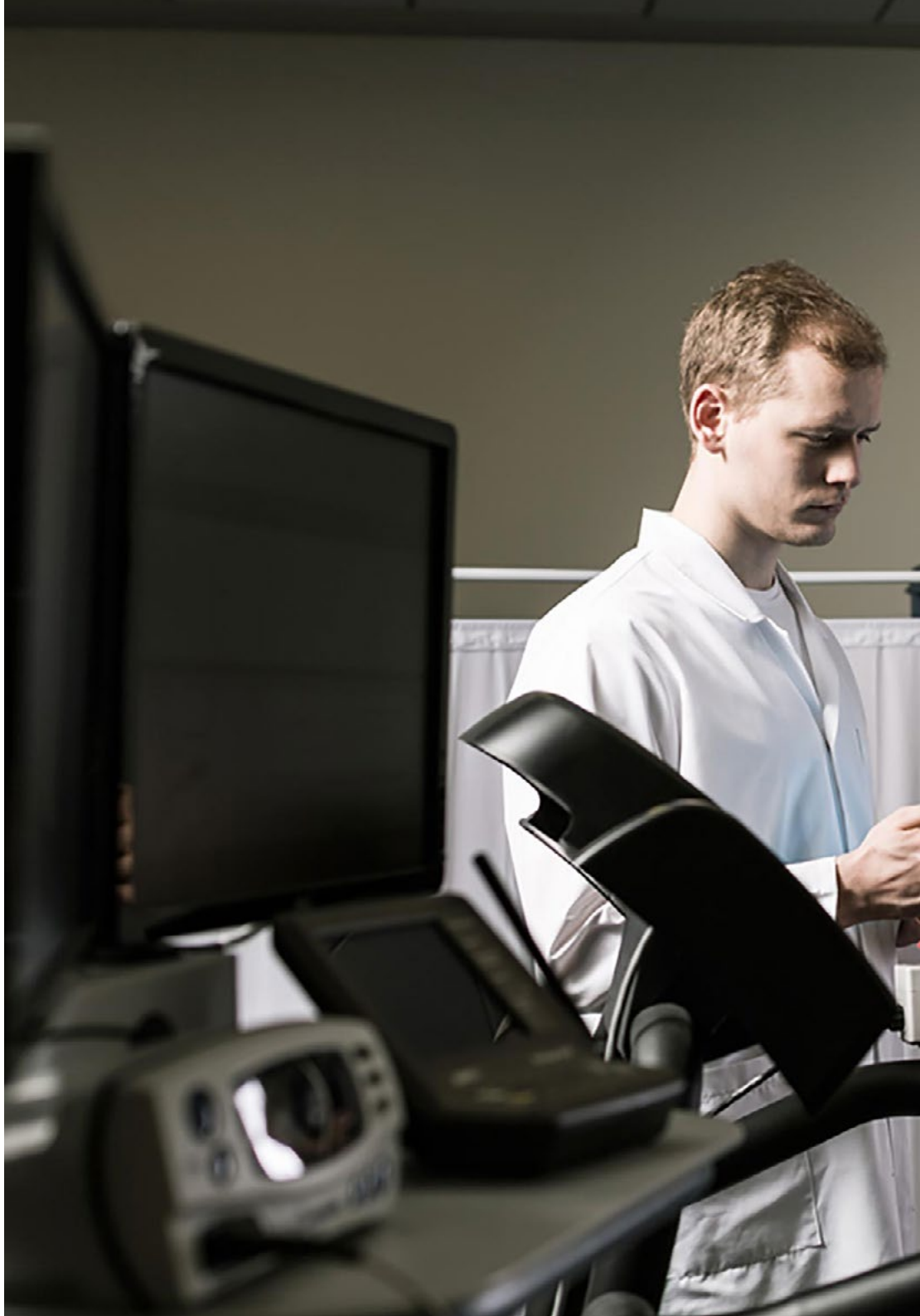


## 总体目标

- ◆ 研究不同运动中可能出现的不同损伤
- ◆ 了解男女运动员上肢最常见的病症
- ◆ 深入研究上肢病变的放射学结果
- ◆ 了解男女运动员最常见的下肢损伤, 其病因和损伤机制
- ◆ 学习如何进行正确的临床评估
- ◆ 了解最有效的诊断方法和治疗方案
- ◆ 了解运动和体育在不同情况下与普通人的不同之处
- ◆ 了解运动对某些疾病的益处和风险
- ◆ 深入了解预防和治疗运动损伤的不同治疗方式, 其适应症和益处
- ◆ 在运动营养和饮食学领域获得更具体和最新的知识, 以应对体育活动和运动营养补充的特殊情况
- ◆ 深入了解兴奋剂的含义, 起源, 兴奋剂物质及其对健康的影响, 检测技术, 监管的法律依据和反兴奋剂的方法, 以及预防策略



一个独特的学位, 将使你获得  
优越的深入, 在这个领域发展"





## 具体目标

### 模块1.运动伤害

- ◆ 知道如何区分运动损伤的类型,这是准确诊断和治疗方法的一个关键方面
- ◆ 确定运动损伤的原因及其可能的产生机制
- ◆ 管理运动损伤的不同阶段
- ◆ 了解运动损伤预防方案包括哪些内容
- ◆ 理解参与体育锻炼的不同系统的生理学及其与运动损伤的关系
- ◆ 深入了解乳酸代谢,以及解释其功能的新方法

### 模块2.对运动员的评估

- ◆ 了解要对运动员进行的临床和功能测试
- ◆ 深入研究强度,速度,力量的产生机制和运动员的身体状况及其运动表现
- ◆ 了解可在运动员身上进行的主要影像检查
- ◆ 深入研究主要的特定功能测试,以排除运动员的病理情况,并调整训练类型

### 模块3.体育中的兴奋剂和营养

- ◆ 将所学知识应用于广泛的工作领域,如:医疗机构,反兴奋剂机构,俱乐部,协会,体育协会,体育联合会,运动医学中心,从事运动员工作的律师和与公众打交道的药剂师

# 03 课程管理

在TECH一贯追求和提供的全面质量的理念下,这个学位为医生提供了最高水平的教学人员,他们都是经过挑选的,具有丰富的经验。在运动医学领域享有盛誉的健康专家制定了一套课程,他们将多年来的工作经验倾囊相授,以使参加培训的医生得到更新。





“

运动医学领域的专业人士组成了一个完整的多学科团队。你有一个独特的机会，从最好的人那里获得这一领域的深入知识”

## 特邀主管

作为Arizona州Mayo诊所物理医学与康复部门的主席, Arthur De Luigi医生是运动医学领域的一位杰出代表之一。实际上, 他还是该诊所该专业的主任, 并致力于疼痛医学、脑损伤医学和肌肉骨骼超声等领域。

在国际上, 他以在残奥运动医学领域的领导人而闻名, 担任美国残奥滑雪队和美国残奥滑雪板队的主管和首席医生。在这一角色中, 他曾担任美国奥林匹克委员会医生, 工作地点是Olímpico de Colorado训练中心。

事实上, 他在体育领域的参与非常广泛, 曾为篮球、美式足球、足球、高尔夫、棒球、曲棍球等多种体育项目的运动员提供服务。因此, 他是Washington Wizards和Washington Mystics队的医疗负责人, 也是Phoenix Rising FC、Arizona Coyotes、Washington Nationals和DC United团队的医疗团队成员。他还曾担任Phoenix公开赛的联合医疗主管和美国7人橄榄球联盟的首席医学顾问。

此外, 他在脑震荡研究和工作组方面发挥了重要作用, 包括NBA的脑震荡研究。他的经验还延伸到美国军队, 曾担任过指挥官并在伊拉克自由行动中担任过医生。因此, 他获得了许多荣誉, 包括铜星奖和卓越单位奖。



## De Luigi, Arthur 医生

---

- Mayo诊所物理医学与康复系主任 - Arizona州Scottsdale/Phoenix
- Phoenix崛起俱乐部队医
- Arizona Coyotes队队医
- Kilogear Cut 医疗总监
- Arizona Olympics医疗总监
- Waste Management 凤凰城公开赛联合医疗总监
- 美国 7 人橄榄球联盟首席医疗顾问
- Georgetown大学康复医学教授
- Fort Campbell Blanchfield 陆军社区医院电诊断、物理医学和康复科主任
- Fort Belvoir社区医院研究主任
- MedStar Montgomery 医疗中心运动医学主任
- 华盛顿神秘人队队医
- 华盛顿奇才队首席医疗官
- Lake Erie整骨医学院整骨医学博士
- 美国陆军少校
- George华盛顿大学生物和化学专业毕业
- Walter Reed陆军医疗中心驻院经理
- Lake Erie整骨医学院健康管理理学硕士学位
- 美国陆军颁发的优秀单位勋章
- 美国陆军颁发的铜星勋章

## 教师

### Aguirre Sánchez, Irene博士

- ◆ Nostra Senyora 医院物理医学和康复专家
- ◆ García Orcoyen 医院物理医学和康复专家
- ◆ 毕业于纳瓦拉大学医学专业
- ◆ 纳瓦拉医院复合体的物理医学和康复专业
- ◆ UPNA 体育运动处方大学专家
- ◆ Francisco de Vitoria 大学肌肉骨骼超声大学专家







“

一个独特的, 关键的和决定性的  
培训经验, 以促进你的职业发展”

# 04 结构和内容

该课程提供了一个创新的内容，侧重于发展运动医学医生的专业技能。为此，TECH设计了一个适合专家的课程，该课程以100%的在线形式授课，这样他们就可以选择最适合他们的时间和地点。这提供了一个非常完整和结构良好的课程，将使医生保持最高标准的质量和成功。



“

一个能让你了解确定食物摄入量方法的最新方案, 研究确定能量消耗和能量需求”

## 模块1.运动伤害

- 1.1. 体育活动
  - 1.1.1. 锻炼身体
  - 1.1.2. 体育
- 1.2. 运动伤害
  - 1.2.1. 重要性
  - 1.2.2. 病因学
  - 1.2.3. 运动伤害的分类
- 1.3. 运动损伤的预防和阶段
- 1.4. 运动损伤的机制
- 1.5. 肌肉骨骼系统的生理记忆
- 1.6. 血管系统的生理记忆
- 1.7. 心肺系统的生理记忆
- 1.8. 免疫系统的生理记忆
- 1.9. 乳酸代谢
- 1.10. 健康状况

## 模块2.对运动员的评估

- 2.1. 人体测量学测量
  - 2.1.1. 人体测量和运动学测量
  - 2.1.2. 人体测量方法及其实施
  - 2.1.3. 人体测量法相称性题目:身体成分
- 2.2. 身体成分
  - 2.2.1. 身体成分评估方法
  - 2.2.2. 身体成分的分级
  - 2.2.3. 身体成分营养和身体活动
  - 2.2.4. 体型

- 2.3. 临床评估
- 2.4. 心电图和超声心动图在健康运动员心脏病学评估中的有用性
- 2.5. 压力测试在健康运动员心脏评估中的有用性
- 2.6. 运动员耗氧量压力测试的有用性
- 2.7. 运动损伤中的超声
- 2.8. MRI 在运动损伤中的作用
- 2.9. CT在运动损伤中的作用
- 2.10. 运动心理学的有用工具

## 模块3.体育中的兴奋剂和营养

- 3.1. 基础营养
  - 3.1.1. 能源系统
  - 3.1.2. 营养物质吸收利用的基本过程
  - 3.1.3. 运动时调节体温
  - 3.1.4. 营养干预
  - 3.1.5. 营养监测中的沟通
- 3.2. 膳食摄入量测定方法
  - 3.2.1. 运动员的饮食评估
  - 3.2.2. 饮食调查
  - 3.2.3. 确定能量消耗和需求
  - 3.2.4. 食物摄入量和充足性指标
- 3.3. 运动营养学
  - 3.3.1. 营养推荐
  - 3.3.2. 运动员随访的测试和评估
  - 3.3.3. 液体和电解质更换



- 3.4. 运动营养和特殊营养需求
  - 3.4.1. 热门赛事的营养
  - 3.4.2. 越野跑中的营养
  - 3.4.3. 团队运动营养
  - 3.4.4. 搏击运动的营养
- 3.5. 运动中的营养补充剂
  - 3.5.1. 营养增效剂的分类
  - 3.5.2. 主要营养增效剂
  - 3.5.3. 补充剂的营养标签
  - 3.5.4. 关于营养膳食补充剂适应症的决定
- 3.6. 兴奋剂
- 3.7. 兴奋剂和实验室诊断
- 3.8. 基因兴奋剂和无意兴奋剂
- 3.9. 规则与监管
- 3.10. 运动和兴奋剂
  - 3.10.1. 兴奋剂预防



利用这个机会, 迈出步伐,  
了解体育的医学最新发展"

# 05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的:再学习。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用,并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。



“

发现再学习, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

## 在TECH, 我们使用案例法

在特定情况下, 专业人士应该怎么做? 在整个课程中, 你将面对多个基于真实病人的模拟临床案例, 他们必须调查, 建立假设并最终解决问题。关于该方法的有效性, 有大量的科学证据。专业人员随着时间的推移, 学习得更好, 更快, 更持久。

和TECH, 你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式。



根据Gérvas博士的说法, 临床病例是对一个病人或一组病人的注释性介绍, 它成为一个“案例”, 一个说明某些特殊临床内容的例子或模型, 因为它的教学效果或它的独特性或稀有性。至关重要的是, 案例要以当前的职业生活为基础, 试图重现专业医学实践中的实际问题。



“

你知道吗, 这种方法是1912年在哈佛大学为法律学生开发的? 案例法包括提出真实的复杂情况, 让他们做出决定并证明如何解决这些问题。1924年, 它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法”

该方法的有效性由四个关键成果来证明:

1. 遵循这种方法的学生不仅实现了对概念的吸收, 而且还通过练习评估真实情况和应用知识来发展自己的心理能力。
2. 学习扎根于实践技能, 使学生能够更好地融入现实世界。
3. 由于使用了从现实中产生的情况, 思想和概念的吸收变得更容易和更有效。
4. 投入努力的效率感成为对学生的一个非常重要的刺激, 这转化为对学习的更大兴趣并增加学习时间。



## 再学习方法

TECH有效地将案例研究方法基于循环的100%在线学习系统相结合,在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究:再学习。

专业人员将通过真实案例和在模拟学习环境中解决复杂情况进行学习。这些模拟情境是使用最先进的软件开发的,以促进沉浸式学习。



处在世界教育学的前沿,按照西班牙语世界中最好的在线大学(哥伦比亚大学)的质量指标,再学习方法成功地提高了完成学业的专业人员的整体满意度。

通过这种方法,我们已经培训了超过25000名医生,取得了空前的成功,在所有的临床专科手术中都是如此。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

再学习将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。

根据国际最高标准,我们的学习系统的总分是8.01分。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



### 学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



### 录像中的手术技术和程序

TECH使学生更接近最新的技术,最新的教育进展和当前医疗技术的最前沿。所有这些,都是以第一人称,以最严谨的态度进行解释和详细说明了,以促进学生的同化和理解。最重要的是,您可以想看几次就看几次。



### 互动式总结

TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体丸中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。

这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



### 延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





#### 由专家主导和开发的案例分析

有效的学习必然是和背景联系的。因此, TECH将向您展示真实的案例发展, 在这些案例中, 专家将引导您注重发展和处理不同的情况: 这是一种清晰而直接的方式, 以达到最高程度的理解。



#### 测试和循环测试

在整个课程中, 通过评估和自我评估活动和练习, 定期评估和重新评估学习者的知识: 通过这种方式, 学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



#### 大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的作用: 向专家学习可以加强知识和记忆, 并为未来的困难决策建立信心。



#### 快速行动指南

TECH以工作表或快速行动指南的形式提供课程中最相关的内容。一种合成的, 实用的, 有效的帮助学生在学业上取得进步的方法。



# 06 学位

运动医学专科文凭课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH科技大学颁发的**专科文凭学位证书**。



“

成功地完成这一项目,并获得你的文凭,免去出门或办理文件的麻烦”

这个**运动医学专科文凭**包含了市场上最完整和最新的科学课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**专科文凭**学位。

**TECH科技大学**颁发的证书将表达在**专科文凭**获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位: **运动医学专科文凭**

官方学时: **600小时**

学位: **运动医学 专科文凭**

官方学时: **450小时**

得到了**NBA**的认可



\*海牙认证。如果学生要求有海牙认证的毕业证书, TECH EDUCATION将作出必要的安排, 并收取额外的费用。



健康 信心 未来 人 导师  
教育 信息 教学  
保证 资格认证 学习  
机构 社区 科技 承诺  
个性化的关注 现在 创新  
知识 网页 质量  
网上教室 发展 语言

**tech** 科学技术大学

专科文凭  
运动医学

- » 模式:在线
- » 时间:6个月
- » 学历:TECH科技大学
- » 时间表:按你方便的
- » 考试:在线

# 专科文凭 运动医学

得到了NBA的认可



tech 科学技术大学